

## 令和7年度 女性財団サテライト講演会の実施報告について②

### 1. 実施内容

開催日時：令和7年11月21日（金） 13時20分～15時45分

会 場：水原保健センター 2階 研修室（※オンライン会場）

題 名：自分らしく生きること～勇気の一步と支えあい～

講 師：五ノ井 里奈

講演内容：オンライン会場にて、講師の五ノ井里奈さんが自衛隊員時代に経験された性暴力と、このようなことが二度と繰り返されてほしくないという思いで戦った、「勇気を出すこと」の大切さについてお話いただきました。

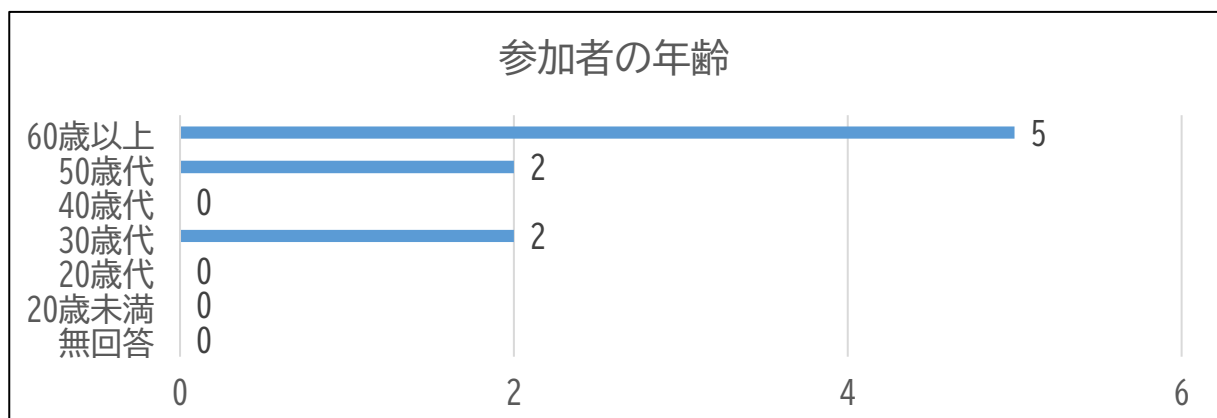
参加人数：10名（女性：6名 男性：4名）

※オンライン会場・・・オンラインセミナーに市の会場から参加し、自宅のオンライン環境が整っていない方でも聴講できるように広く参加者を募ったものです。

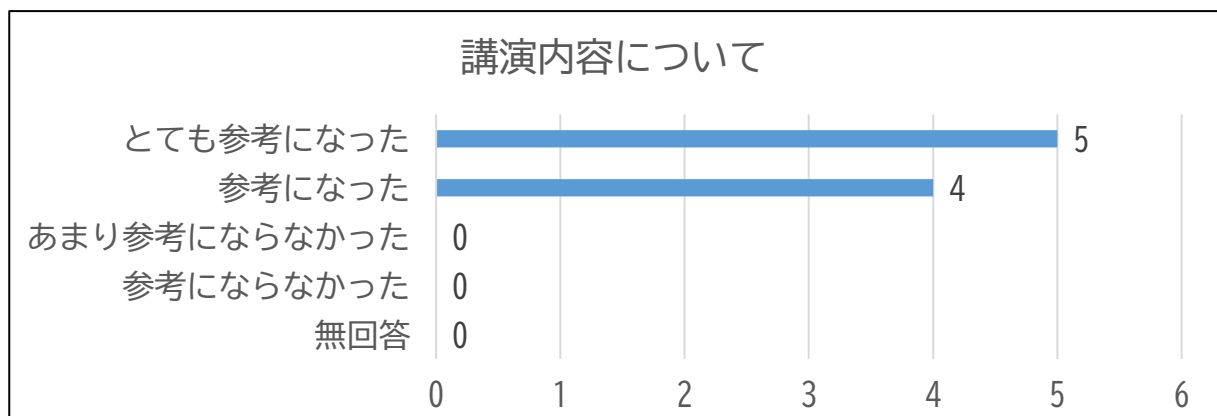
### 2. アンケート結果

講演会参加者に対し、アンケートを実施しました。結果は以下のとおりです。

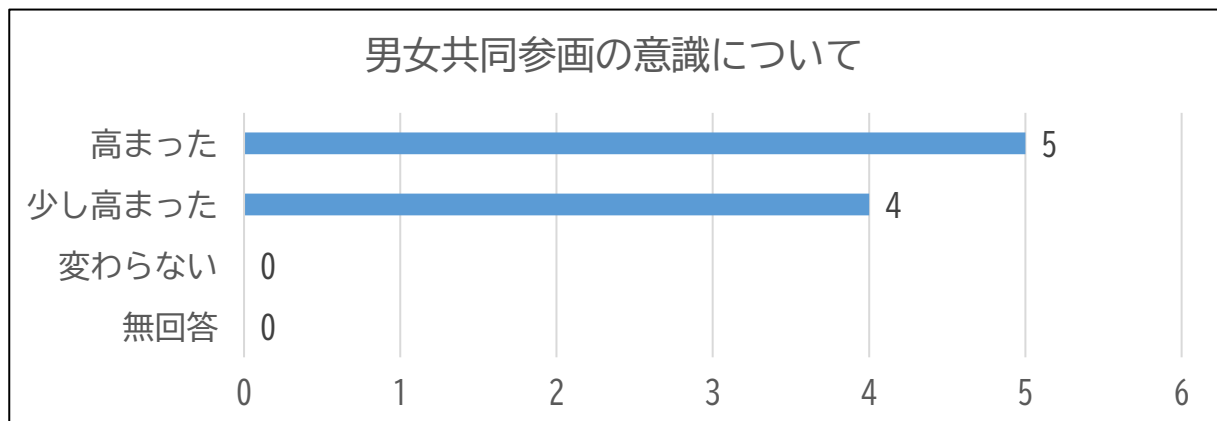
#### ① 参加者の年齢分布



#### ② 講演内容について



### ③ 男女共同参画の意識について



### ④ 意見・感想について（抜粋）

- ▶リモートとはいえ、ご本人の話で（語り）で親近感がありました。
- ▶希望をもって入隊され、とてもつらい思いをされて、声をあげられて…言葉がありません。一番心に残った言葉は、「大切なこと」の中にお互いが思いやりを持つということ。変化を恐れずに歩む。この歳になってもてっぺんまで教えてもらうことが多かったです。
- ▶自分を信じること、勇気は愛からやってくる、が心に残りました。
- ▶歩み続ける覚悟、思いの強さ、真っ白な心、自分を信じること、誰よりも幸せに生きること、私のこれからの人生のエール、いただきました。ありがとうございました。
- ▶まだまだ男社会を感じました。本当にお互いを思いやり、言いたいことは言う…と思いました。今日はもっと大勢の方に聞いてほしかったです。
- ▶機会があればまた参加、視聴したいです。10代、20代の方々に広めていってほしいです。（知りたかったし、相談する勇気を出して声を上げたかったです。）

（サテライト講演会の様子）

