

オンライン (Zoom) セミナー

自分らしく生きる」と

令和7年度にいがた女と男フェスティバル関連事業
「女性に対する暴力をなくす運動」女性に対する暴力防止セミナー

「勇気の一步と支え合い」



2025.

11.21

14:00

16:00

(受付開始13:30~)

参加費

無料

定員

個別参加 30名 配信会場 50名
(先着順/事前申込制)

対象 テーマに興味・関心のある方

財団会場ほか9市・村でサテライト会場あり

毎年11月12日から25日は
「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。
今年度は「性暴力」にフォーカスをあて、元自衛隊の
五ノ井里奈さんを講師にお招きし、セミナーを開催。
自衛隊時代に経験された性暴力や、このような事態が
2度と繰り返されてほしくないという思いで戦った
“勇気を出すことの大切さ”をお話しいたします。

講師

五ノ井 里奈 さん

元自衛官。1999年宮城県生まれ。幼少期に柔道をはじめ、
中高生の時は全国大会に出場。2011年の東日本大震災で
被災する。災害支援に来た女性自衛官に憧れて、2020年に
陸上自衛隊に入隊するも、2022年6月に退官。現在は、
女性や子どもたちに柔道を指導している。



著書「声をあげて」(発行 | 小学館)

行動を決意した彼女の武器は、「勇気ひとつ」。
彼女が、失くした尊厳を取り戻すまでの物語は、
世界中の人々にとっても、一歩踏み出す勇気となる。

主催



公益財団法人
新潟県女性財団



お申込みはチラシ裏面を
ご覧ください。 ▶▶▶

自分らしく生きること ～勇気の一步と支え合い～



参加方法について

参加をご希望の方は、事前申込みが必要です

【セミナーは、オンライン(Zoom)を利用して行います】

- 個別(各々のご家庭、職場等)で受講できます。ネット環境をご確認ください。(通信に係る費用は、参加者負担となります)
 - なお、このセミナーは個別のZoom受講のほか、新潟県女性センター(女性団体交流室1もしくは2(新潟ユニゾンプラザ2階))での会場受講、各市町村でのサテライト会場でも受講可能です。
- ～ 初めての方でも参加可能です。オンライン受講でご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください ～

セミナーの
参加申込み

申込締切

11/14



財団ホームページから

「お申込みフォーム」
をご利用ください

専用ページ ▶▶▶

<https://npwf.jp/event/stop-dv2025>



お電話から

▶ 025-285-6635

【対応時間】8:30～17:00

※ 財団指定の休館日は対応不可



FAXから

▶ 025-285-6630

下記申込書に必要事項を
記入の上、ご送信ください。

当日の
参加方法

個別参加の場合は、後日Zoomに参加する際に必要なURL及びミーティングID並びにパスコードをメールにてお送りいたします。配信会場の方は後日入場に必要のハガキを郵送いたします。

※ 申込後にセミナーをキャンセルされる場合は、必ず当財団まで、お知らせください。

サテライト
会場への
参加方法

個別参加・財団配信会場のほか、下記9市・村にてサテライト会場を設営します。

※ 各サテライト会場での参加を希望される方は、各市・村へお申込みください。

❀ 長岡市役所

❀ 柏崎市役所

❀ 新発田市役所

❀ 村上市役所

❀ 妙高市役所

❀ 上越市役所

❀ 阿賀野市役所

❀ 佐渡市役所

❀ 関川村役場

(順不同)

令和7年度「女性に対する暴力をなくす運動」女性に対する暴力防止セミナー 申込書

ふりがな			
お名前			
ご連絡先	住所 〒		
	お電話番号	参加方法 ※○をつけて ください	個別 ・ 配信会場 (女性団体交流室) ※市町村での参加希望は各市町村へ 直接のお申込みとなります。
	メールアドレス		
備考			

※提供いただいた個人情報は、当財団の講座運営の目的のみに使用いたします。

お申込み
お問合せ



公益財団法人
新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター
TEL:025-285-6635 FAX:025-285-6630 Mail:npwf@npwf.jp

