

阿賀野市企画財政課企画係

令和 7 年度

阿賀野市未来設計サポート事業業務

阿賀野市水原中

事業報告書

株式会社トアイリンクス作成

2025 年 5 月 13 日

目次

1. 事業目的	3
2. セミナー内容	3
3. 実施内容	3
4. アンケートデータ	4
5. まとめ	18

1 事業目的

若者の転出超過、婚姻数・出生数の低下に歯止めをかけるため、市内の中学生を対象に、深刻化する人口減少問題について理解を深めるとともに、これからの人生における就職や結婚、出産、子育てなどのライフイベントの知識や情報について総合的に学ぶことにより、早期から自分の理想とする将来について前向きに考える機会を創出する。

2 セミナー内容

- ・深刻化する人口減少問題について理解を深め、自身が生まれ育ってきた阿賀野市のことを、人生の中でどのように位置づけるかを考えるきっかけとなるライフデザインセミナーとすること。
- ・将来、結婚して家庭を持つことの意義や、働くことを含めた人生設計について、その理解を深めるための知識を提供することとし、中学生が理解しやすく、具体的にイメージできる内容とすること。
- ・多様な働き方・生き方があることを知り、他者との共有が図られるよう、グループワーク及びグループ発表を行うこと。
- ・人生選択は、個人の自由に任されるものであるため、一定の価値観を押し付けることのないよう十分に配慮すること。
- ・セミナー内容の詳細について、学校側から要望等があった際は、学校側の意向を配慮すること。
- ・セミナーの成果を検証するため、セミナー前と終了後にアンケートを実施すること。
なお、アンケート方法については、市及び学校側と協議のうえ実施すること。
- ・実施校との協議により、内容を変更する場合は、市に報告すること。

3 実施内容

阿賀野市立水原中学校

- (1) 日時：令和7年5月1日（木） 8:35-12:25
- (2) 講演会の名称：ライフデザイン講座 自分が描く、自分のミライ
- (3) 講師：株式会社トアイリンクス 代表取締役 佐藤 結樹、本間 郁絵
- (4) 対象者：3年生 4クラス（生徒数147名）
- (5) 内容：
 - ①阿賀野市の少子化の現状・課題・目標
 - ②未来社会について
 - ③ワーク・ライフ・バランスについて
 - ④「性差による違い」「将来の家庭における家事の役割分担」のワークショップ
 - ⑤仕事・自己理解について
 - ⑥恋愛、結婚についてのワークショップ
 - ⑦出産・不妊について
 - ⑧ライフプラン作成（2パターン作成）
 - ⑨ライフプランをグループで発表



4 アンケートデータ

【アンケート結果】

事前アンケート実施日：令和7年4月22日 N=123名（解答率 83.6%）

事後アンケート実施日：令和7年5月1日 N=121名（解答率 82.3%）

アンケート集計方法：Google form

●アンケート項目

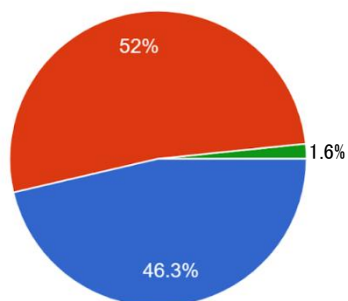
実施前	実施後
問1. 性別	
問2. あなたは何人きょうだいですか？	—
問3（事後問2）. 進路はどの学校まで考えていますか？	
問4. どんな仕事に就きたいですか？（現時点で決ま っていない場合は「ない」とご記入ください。）	問3. セミナーを聞いて就きたい職業に変化はあ りましたか？
—	問4. 問3で答えた理由を教えてください。
問5. 将来どこで暮らしたいですか？	
問6. 将来暮らしたい場所について、問5で答え た理由を教えてください。	—
問7（事後問6）. 将来、結婚したいと思いますか？	
問8（事後問7）. 将来子供はほしいですか？	
問9（事後問8）. 子供は何人欲しいと思いますか？	
問10（事後問9）. 結婚や子供を持った後も働き続けたいですか？	
問11（事後問10）. 妊娠や出産をするのに適した時期があるのを知っていますか？	
問12（事後問11）. 家事や育児に積極的に関わりたいと思いますか？	
問13（事後問12）. 男女がそれぞれの立場を尊重しながら仕事・生活・子育てをすることは大切だと思 いますか？	
問14（事後問13）. ライフデザイン(将来)について考えたことはありますか？	
問15. 将来に対してのイメージの中で、どの割合が一 番大きいですか。	問14. ライフデザイン（将来）について興味 はありますか？
問16. 将来のイメージについて、あなたが問15で答 えた理由を教えてください。	問15. 結婚や子育てに対する意識が高まりました か？
問17. ライフデザイン（将来）について興味はありま すか？	問16. 結婚や子育てに対するイメージに変化は ありましたか？

—	問 17. 問 16 の回答はなぜそう思いましたか？
—	問 18. 将来に対してのイメージの中で、どの割合が一番大きいですか。
—	問 19. 将来のイメージについて問 18 の回答にした理由を教えてください。
—	問 20. ライフデザイン（将来）について考えるきっかけになりましたか？
—	問 21. 気づいたこと、ご意見、ご要望などの感想をお聞かせください（自由記入）

各回答項目(%)の波数処理の関係上(小数点1位以下は切り捨て)、100%にならない場合があります。

事前

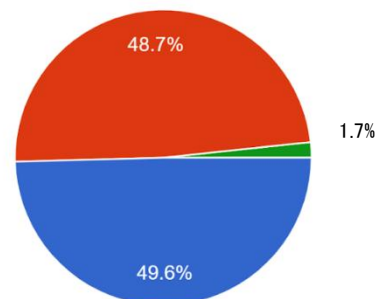
問1.性別
123 件の回答



事後

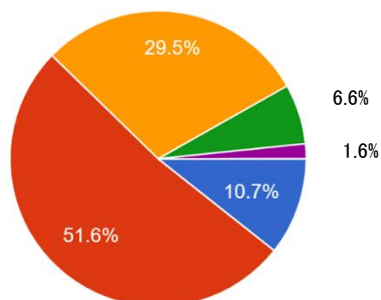
問1.性別
119 件の回答

● 男性
● 女性
● どちらでもない
● 答えたくない



事前

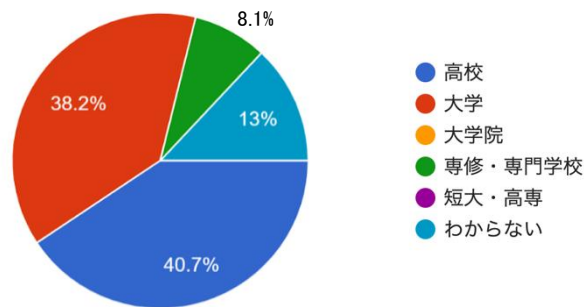
問2.あなたは何人きょうだいですか？
122 件の回答



● 1人（一人っ子）
● 2人
● 3人
● 4人
● 5人以上

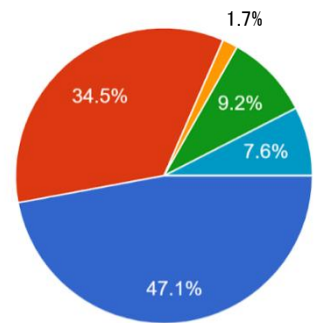
事前

問3.進路はどの学校まで考えていますか？
123 件の回答



事後

問2.進路はどの学校まで考えていますか？
119 件の回答



事前

問 4.どんな職業に就きたいですか？（現時点で決まっていない場合は「ない」とご記入ください。）
47 件の回答

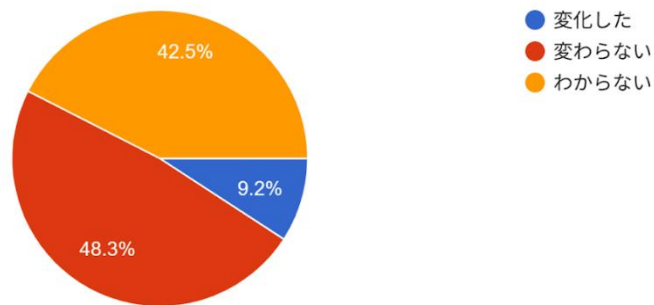
男子	57
スポーツ関係	6
ない/決まってない	28
会社員	6
子どもに関する仕事	1
自営・起業	1
消防士	1
専門職	4
農業・漁業・林業	1
大工	1
専門職	1
医療関係	2
テクノロジー（エンジニア・プログラマ・ロボット・ゲームなど）関連	5

女性	60
ない/決まってない	20
医療関係	6
会社員	5
子どもに関する仕事	8
美容に関する仕事	8
農業・漁業・林業	2
動物系	2
国際関係	3
公務員	1
建築士	1
スポーツ関係	1
専門職	3

事後

問3.セミナーを聞いて就きたい職業に変化はありましたか？

120 件の回答



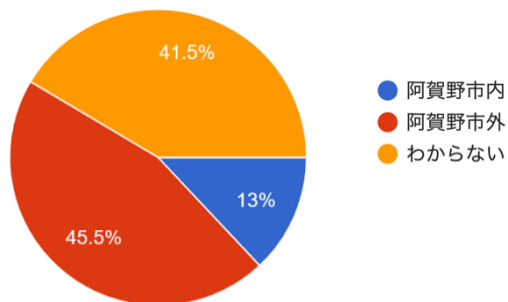
事後

問 4.問 3 で答えた理由を教えてください。	
話を聞いたところで、まだ就きたい職業は決めてないから	
変わらないから/決まっているから	19
難しかった	2
憧れの職業があるから/自分がしたい事だから	2
大学までは決まっていたけどそのあとが決まなくて、でもこの講座で見通しをもてた	
人生の先をあまり考えられなかった	
職業が決まってない/わからない	3
将来の夢を叶えたいという思いがあるから	
将来のことを学んだ	
将来については聞いたけど職業については聞いてないから	
将来なくなる様な職業ではなかったから	
就きたい職業までの行程を考えられたから	
就きたい職業がないから/就きたい職業について考えてなかったから	14
自分の就きたい仕事を詳しく理解できたから	
自分の好きな仕事だから	
自分のためだけでなく、相手のためにもなるような仕事に就きたいと思ったから	2
自分にむいてるものがまだわからない	
自分じゃ無理かと思ってたけど、頑張ってみてもいいかもしれないと思った	
自分になりたい職業への想いが強いから	
自信をもった	
高校までしか考えてないから変わってない	
強い意志があるから	
楽しみたいから	
改めて魅力的な仕事だと感じたから	
介護士になりたいから	

やりたい仕事だから	2
やってきたいことがたくさん出てきたから	
もともと悩んでいたけど変わらなかった	
もっといろんな職業をしてみたい	
まっすぐ将来の夢を追うから	
もっといろんな職業を知ってから決めたいから	
なりたい職業が複数あるから	
なりたいものは決まっていないけど、してみたいものが分かったから	
できそうな職業の幅があまりないと思うから	
たくさんの職業があって、調べる気っかけになった	
将来に選択肢は、増えたけど、まだ決まらない	

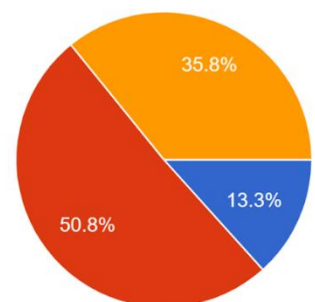
事前

問5.将来どこで暮らしたいですか？
123 件の回答



事後

問5.将来どこで暮らしたいですか？
120 件の回答



事前

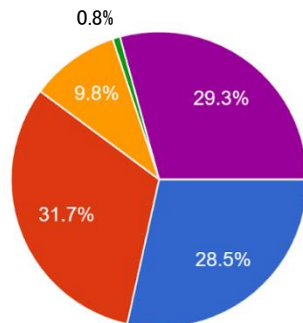
問 6.将来暮らしたい場所について、問 5 で答えた理由を教えてください。	
遊ぶ場所がない	
分からないから/考えてないから/決まってない	6
東京の方が自分のしたい仕事に合う場所だから	
東京などか憧れる/都会に行きたいから	2
田舎が嫌いだから	
他の場所でも暮らしてみたいから	2
親の事が心配のため	
新潟市の方に色々あるから/新潟市に住みたいから	2
将来を考えてないから	
車社会だから	

社会を知るため	
自分のため	
自然がいっぱいだから	
市内が好きだから	
仕事に適したところが良いから	
広い場所で生活したい	
慣れ親しんだ場所の方が安心するから	
家があるから/家族がいるから	2
違った環境での生活がしてみたいから	
安心感があるから、家が新しいから	
阿賀野市外を知りたいから/阿賀野市以外でも暮らしてみたいから	6
阿賀野市以外で学びたいから	
阿賀野市はなにもない/阿賀野市に企業が少ないから	2
もしかすると職業で外国や違う県に行くかもしれないから	
まだ具体的に就きたい職業が決まってないから	3
ここにいるかもだしいないかもしれないから	

事前

問7.将来、結婚したいと思いますか？

123 件の回答

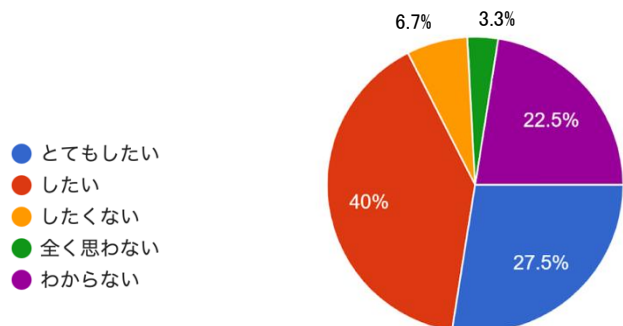


とてもしたい・したい 60.2%

事後

問6.将来、結婚したいと思いますか？

120 件の回答

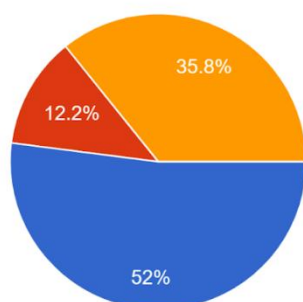


とてもしたい・したい 67.5%

事前

問8.将来、子供は欲しいですか？

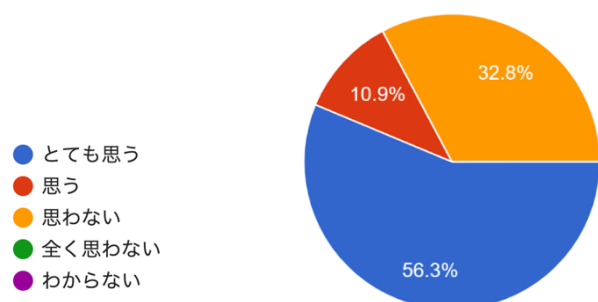
123 件の回答



事後

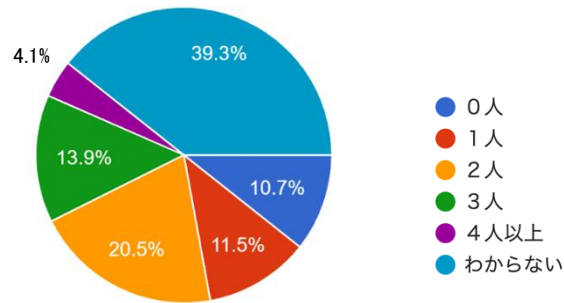
問7.将来、子供は欲しいですか？

119 件の回答



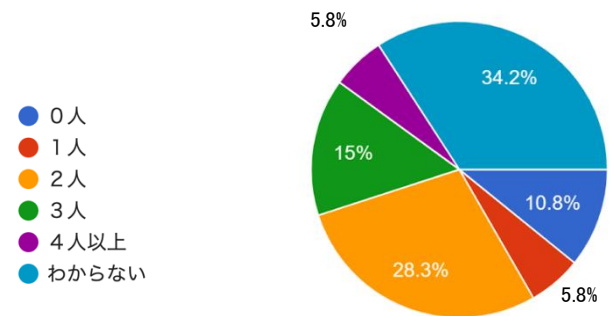
事前

問9.子供は何人欲しいと思いますか？
122 件の回答



事後

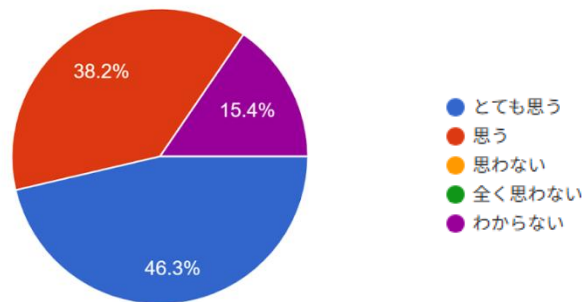
問8.子供は何人欲しいと思いますか？
120 件の回答



将来、子供が何人ほしいかわからないと回答していた人が事後アンケートでは 5.1%減に。

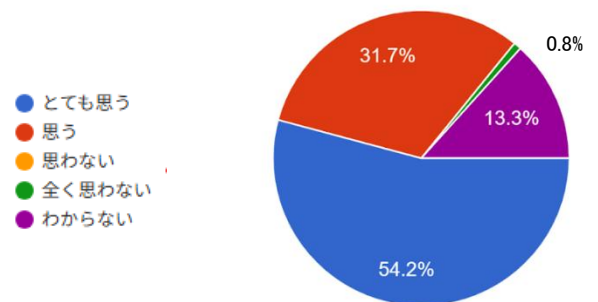
事前

問10.結婚や子供を持った後も働きたいですか？
123 件の回答



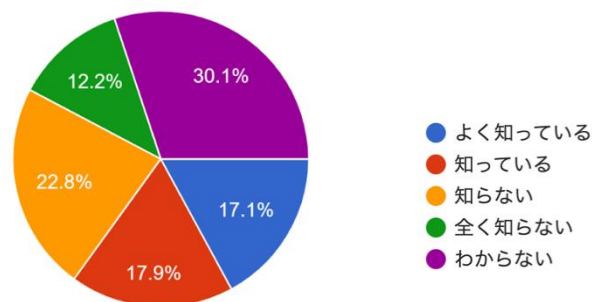
事後

問9.結婚や子供を持った後も働きたいですか？
120 件の回答



事前

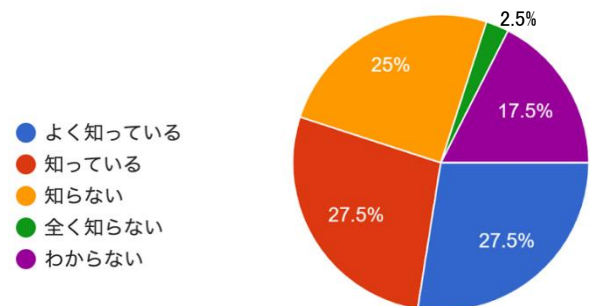
問11.妊娠や出産をするのに適した時期があるのを知っていますか？
123 件の回答



よく知っている・知っている 35.0%

事後

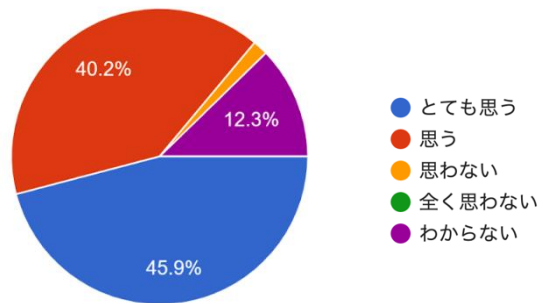
問10.妊娠や出産をするのに適した時期があるのを知っていますか？
120 件の回答



よく知っている・知っている 55.0%

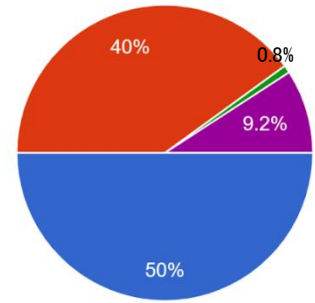
事前

問12.家事や育児に積極的に関わりたいと思いますか？
122 件の回答



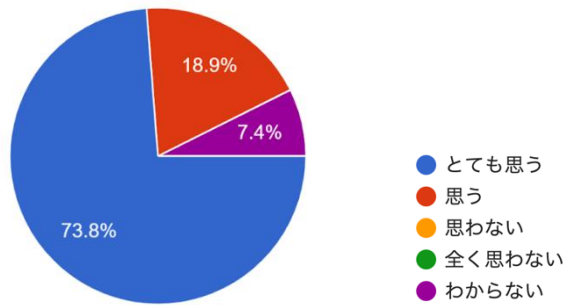
事後

問11.家事や育児に積極的に関わりたいと思いますか？
120 件の回答



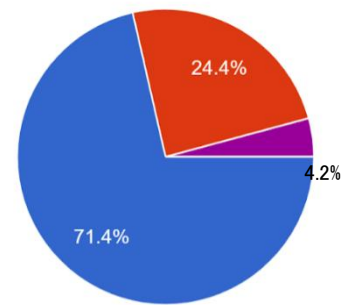
事前

問13.男女がそれぞれの立場を尊重しながら仕事・生活・子育てをすることが大切だと思いますか？
122 件の回答



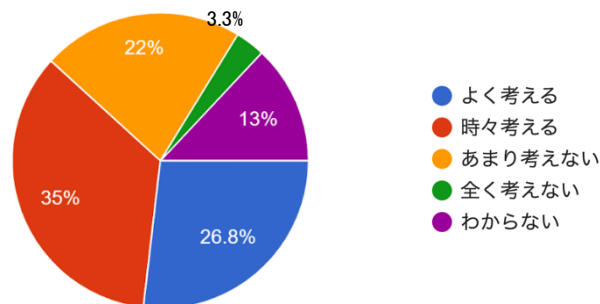
事後

問12.男女がそれぞれの立場を尊重しながら仕事・生活・子育てをすることが大切だと思いますか？
119 件の回答



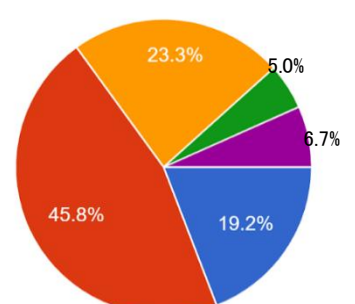
事前

問14.ライフデザイン（将来）について考えたことはありますか？
123 件の回答



事後

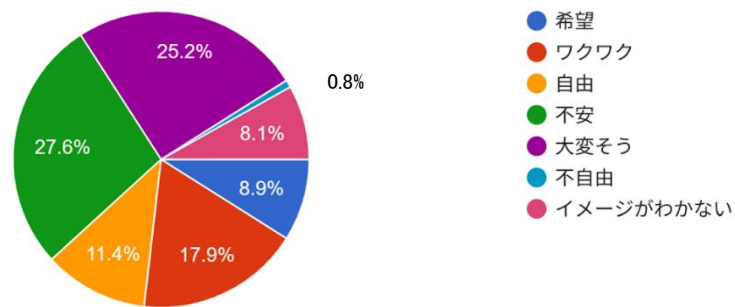
問13.ライフデザイン（将来）について考えたことはありますか？
120 件の回答



事前

問15.将来に対してのイメージの中で、どの割合が一番大きいですか。

123 件の回答

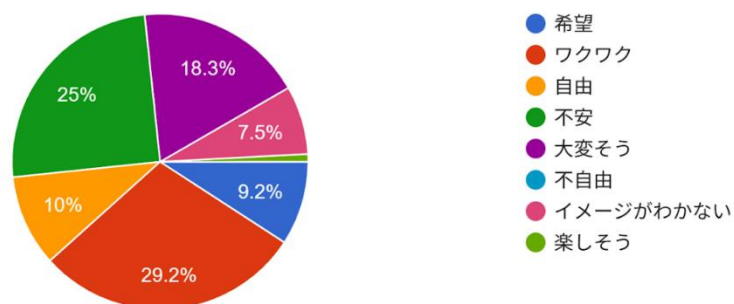


「不安」「大変そう」が 52.8% 「ワクワク」「希望」が 17.0%

事後

問18.将来に対してのイメージの中で、どの割合が一番大きいですか。

120 件の回答



「不安」「大変そう」が 43.3% 「ワクワク」「希望」が 38.4%

事前

問 16.将来のイメージについて、あなたが問 15 で答えた理由を教えてください。

両立していかないといけないから

未来なんてわからないだらけだから

本当に自分の職業に就けるのか

不安だから

日本の残業時間が多いから

知らないことがたくさんあるから

旦那と喧嘩してばっかりかもだけど自分の赤ちゃん絶対可愛いからあってみたい

大変そうだから/親大変だから

大人は子供より生きるのが難しそうだから
進路迷いそうだから
新しい未来だから
新しいことに挑戦できるから
将来の夢がない
将来が楽しみだから
自分の好き職業につくことが楽しみ
自分でなんでも決めれるから
自分がしたいことには希望を持って楽しく真剣に取り組みたいと思っているから
仕事もあるけど、自分の好きなことができるから
仕事でミスをしないう不安だから
仕事があるから
幸せ
楽しみだから/楽しそう
楽しいことが待っているといたい
家事育児を両立しながら毎日を過ごすのはとても大変そうだったから
バスケット選手になれるかどうか楽しみだから
ちゃんと目指した職業につけているか
お金の管理とか心配
うまく行くか心配
イメージが大変そうだから

事後

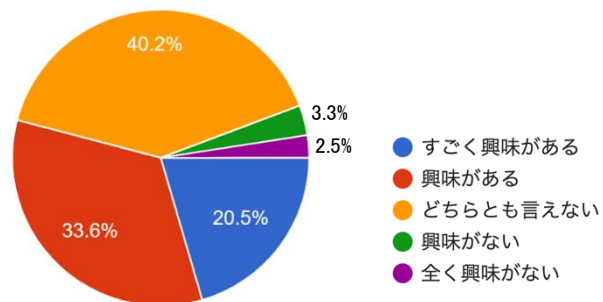
問 19.将来のイメージについて、問 18 の回答にした理由を教えてください。
様々なイベントがあるから
夢があるから
本当に自分に出来るのかが不安
忙しい分、楽しいこともあると思ったから
聞いてみて、将来のことについて学び少しずつ不安の気持ちが少なくなってきたから
不安なこともあるけど、これからどんなことがあるのか楽しみだから
不安だから
日本の社会は思っている以上に厳しく、次々に仕事が入ってくると思ったから
難しかった
働いたりして大変そうだから
頭が悪いから
大変そうだから
想像ができないから
前向きに考えているから

責任が大きそう
税金など必要になるから
人生を人によって左右されないから
親のもとを離れられるから
色々な話を聞くから
未来が見えていないから
将来体験しないと分からないから
将来この職業に就いたら楽しそうだなって思ったから
将来が楽しみだから
就職できるかわかんないから
周りの大人が全員大変そうだから
受験などがあるから
自由がふえそう
自分の知らない世界が広がっていると思うから
自分の好きなことができるから
自己責任で生きていけるから
子育てをしながら仕事をしないとだから
仕事はあるけど、休みの日に好きなことができるから
今以上に人と関わることが多そうだから
今の社会人の動画を見て暗い感じのが多かったから
今の自分は将来どうなるんだろうと不安
叶えられるかわからない
楽しく稼げる職業なんてないから
稼げるかわからないから
家族となるから
家事も仕事も育児も全部できる気がしない
何でもかんでもうまくいくわけではないから
何が起こるか分からないから
ワクワクだから
やることが多そうだから
やりたいことがわかって、そのためにがんばろうと思っているから
やりたいことがない
なんでも楽しんでできる自信があるから
まだわからななことだから
どんな未来になるか楽しみでワクワクするから
どんな将来が待ってるのかワクワクするから
どんなことが起こるかワクワクするから
ちゃんと生きれるか不安
たくさんのことをしたい

これから何があるかわからないから上手くいくか不安
お金を稼ぐ仕事は、忙しいから
いろんな人と関わっていくから
いろんなことを自分に責任でできるから
いろんなことに挑戦できるから
いろいろなことを知れたから
イメージが湧かないから

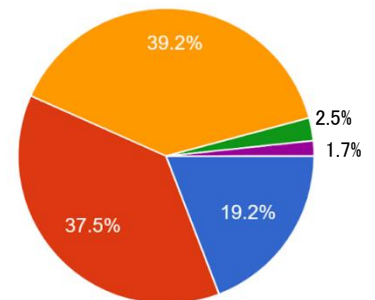
事前

問17.ライフデザイン（将来）について興味はありますか？
122 件の回答



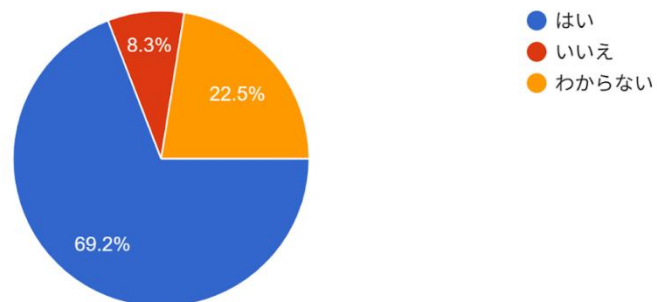
事後

問14.ライフデザイン（将来）について興味はありますか？
120 件の回答



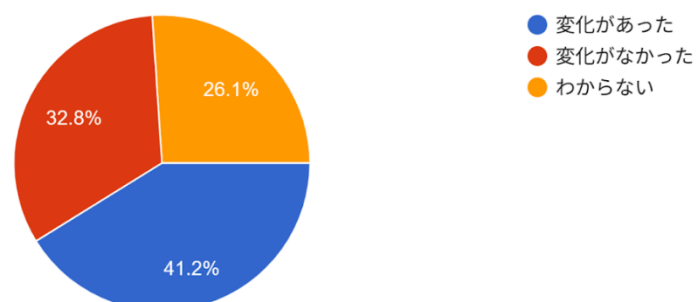
事後

問15.結婚や子育てに対する意識が高まりましたか？
120 件の回答



事後

問16.結婚や子育てに対するイメージに変化はありましたか？
119 件の回答



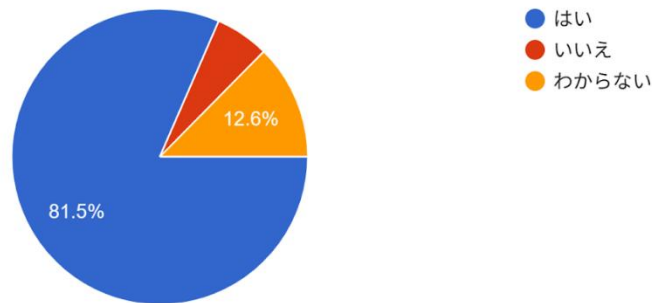
事後

問 17.問 16 の回答はなぜそう思いましたか？	
ある程度知ってたから	
イメージが変わったから/考えが変わったから	3
イメージ通りだったから/さほど差異がなかったから	16
いいお父さんになりたい	
グラフを見たから	
もともと知ってた	5
知らなかったことがわかったから	4
ずっと互いの連携が大切だと思っていたから	
セミナーを聴いて、色々な方がいることが知れたから	
どちらも大変なことだと分かった	
まだ自分が大人になった姿が想像できない	
ライフデザインの講座を聞いたから	5
意外と大変だと思った	2
援助のお金が出るとわかったから	2
家事など女性だけがするものではないかなと思った	
楽しいだけでは無く、忙しくて大変なこともあると思ったから	
結婚に興味がないから	
結婚はいいかなと思ってたけど結婚したくなかったから	
結婚は結構難しいと感じたから	
元々両方がやることだと思っていたから	
子育てに対してしっかりと考えて行動しようと思った	
子供を育てることが大変だと思っていたけど、補助してもらえると分かったから	
子育ては難しい	
自分とは違う意見を聞いて新たな考え方をできるようになったから	
女だけが家事や育児をやるのではなく、男だけが仕事をするのではなく、夫婦間での話し合いなどが大切だとわかったから	
色々な選択があったから	
新たな命を大切にしようと思ったから	
辛いけど楽しい	
大人になったら自分も関わってくることを理解したから	
男女で子育てなどをするって聞いたから/男女ともに子育てできると分かったから	3
男女ともに協力することが大事だと再確認できたから	
難しい	3

事後

問20.ライフデザイン（将来）について考えるきっかけになりましたか？

119 件の回答



事後

問 21.気づいたこと、ご意見、ご要望などの感想をお聞かせください（自由記入）

これからについて考えるようになりました

たくさん将来のことを考えれました

楽しかったです

とてもわかりやすい説明で良かったと思った

とても勉強になりました。ありがとうございました

ライフデザインについて考えることができた

わざわざ来ていただきありがとうございました

何歳から妊娠して良いと思いますか？

結婚すると援助があると知れてよかったです

結婚する人が多い

結婚や育児について詳しく考えることができた

行動しないと、夢は叶わないということにとても心に響いた

自分の向いている仕事などが分かりました

自分の将来につながると思った

自分の人生について考えてみて、まだ実感が湧かないけれどもっと考えていきたいと思う

将来が楽しみ

将来についてもっと詳しく考えることができました

上京してもリターンして地元で起業している人がいることがわかりました

人生は難しい

説明するのがとても早い

男子と女子の違いは“差別”だと思っていたけど、“区別”何だなんて思った

男性でも女性でも自分の着たいものが着れると分かった

勉強になった

話を聞いて自分の考えが広がりました。ありがとうございました

5 まとめ

職業観について・・・男女ともに将来の就きたい仕事が「ない」がトップとなり、その後の意識の変化についても9.2%が変化したとの回答にとどまった。また理由についても、もともとなりたい仕事が変わらなかったという回答に次いだのが「まだ分からない・迷っている・考えていない」という回答。未来社会に適した職業について決めきれないという率直な意見だと感じられ、継続的なキャリア開発の機会が必要である。

結婚観について・・・結婚したいと考える割合が7.3ポイント増加。結婚や子育てに対する意識も69.2%が高まったと回答。

子供について・・・子供を将来的に持ちたいと希望する生徒が微増。事前アンケートではわからないと答えていた生徒（39.3%）も事後は34.2%となった。また妊娠・出産時期についての理解も20ポイント増えた。

将来について・・・セミナー前後で「大変そう」「不安」のネガティブなイメージが9.5%ダウンし、「楽しそう」「ワクワク」というポジティブなイメージが21.4%アップした。また定性的な回答を見ても、全体的にポジティブな発言が増えている。

ライフデザインについて・・・81.5%の生徒の意識が高まり、興味もセミナー前後で2.6ポイント高まった。結婚や子育て、将来についてポジティブなイメージが高まったことで、自分のライフデザインについて考えることに前向きに取り組めたのではないかと思う。反面、現実問題として具体的にイメージすることで、大変さや不安を感じている生徒もいた。いずれにしても漠然と捉えていた将来の自分について、より具体的なイメージを持って考える機会となったのではないかと考えられる。