

**阿賀野市企画財政課企画係**

**令和 7 年度**

**阿賀野市未来設計サポート事業業務**

**阿賀野市笹神中**

**事業報告書**

株式会社トアイリンクス作成

2025 年 10 月 24 日

## 目次

1. 事業目的	3
2. セミナー内容	3
3. 実施内容	3
4. アンケートデータ	4
5. まとめ	17

## 1 事業目的

若者の転出超過、婚姻数・出生数の低下に歯止めをかけるため、市内の中学生を対象に、深刻化する人口減少問題について理解を深めるとともに、これからの人生における就職や結婚、出産、子育てなどのライフイベントの知識や情報について総合的に学ぶことにより、早期から自分の理想とする将来について前向きに考える機会を創出する。

## 2 セミナー内容

- ・深刻化する人口減少問題について理解を深め、自身が生まれ育ってきた阿賀野市のことを、人生の中でどのように位置づけるかを考えるきっかけとなるライフデザインセミナーとすること。
- ・将来、結婚して家庭を持つことの意義や、働くことを含めた人生設計について、その理解を深めるための知識を提供することとし、中学生が理解しやすく、具体的にイメージできる内容とすること。
- ・多様な働き方・生き方があることを知り、他者との共有が図られるよう、グループワーク及びグループ発表を行うこと。
- ・人生選択は、個人の自由に任されるものであるため、一定の価値観を押し付けることのないよう十分に配慮すること。
- ・セミナー内容の詳細について、学校側から要望等があった際は、学校側の意向を配慮すること。
- ・セミナーの成果を検証するため、セミナー前と終了後にアンケートを実施すること。  
なお、アンケート方法については、市及び学校側と協議のうえ実施すること。
- ・実施校との協議により、内容を変更する場合は、市に報告すること。

## 3 実施内容

### 阿賀野市立笹神中学校

- (1) 日時：令和7年10月7日（火） 13:35-15:25
- (2) 講演会の名称：ライフデザイン講座 自分が描く、自分のミライ
- (3) 講師：株式会社トアイリンクス 本間 郁絵
- (4) 対象者：3年生 2クラス（生徒数48名）
- (5) 内容：
  - ①阿賀野市の少子化の現状・課題・目標
  - ②未来社会について
  - ③ワーク・ライフ・バランスについて
  - ④「性差による違い」「将来の家庭における家事の役割分担」のワークショップ
  - ⑤仕事・自己理解について
  - ⑥恋愛、結婚についてのワークショップ
  - ⑦出産・不妊について
  - ⑧ライフプラン作成（2パターン作成）
  - ⑨ライフプランをグループで発表



#### 4 アンケートデータ

##### 【アンケート結果】

事前アンケート実施日：令和7年9月11日 N=44名（解答率 91.6%）

事後アンケート実施日：令和7年10月7日 N=40名（解答率 83.3%）

アンケート集計方法：Google form

##### ●アンケート項目

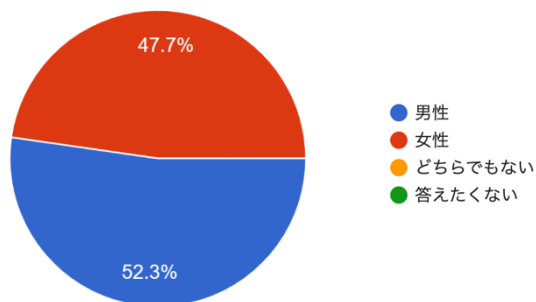
実施前	実施後
問1. 性別	
問2. あなたは何人きょうだいですか？	—
問3（事後問2）.進路はどの学校まで考えていますか？	
問4. どんな仕事に就きたいですか？（現時点で決ま っていない場合は「ない」とご記入ください。）	問3. セミナーを聞いて就きたい職業に変化はあ りましたか？
—	問4. 問3で答えた理由を教えてください。
問5. 将来どこで暮らしたいですか？	
問6. 将来暮らしたい場所について、問5で答え た理由を教えてください。	—
問7（事後問6）.将来、結婚したいと思いますか？	
問8（事後問7）.将来子供はほしいですか？	
問9（事後問8）. 子供は何人欲しいと思いますか？	
問10（事後問9）.結婚や子供を持った後も働き続けたいですか？	
問11（事後問10）.妊娠や出産をするのに適した時期があるのを知っていますか？	

問 12（事後問 11）． 家事や育児に積極的に関わりたいと思いますか？	
問 13（事後問 12）． 男女がそれぞれの立場を尊重しながら仕事・生活・子育てをすることは大切だと思いますか？	
問 14（事後問 13）． ライフデザイン(将来)について考えたことはありますか？	
問 15. 将来に対してのイメージの中で、どの割合が一番大きいですか。	問 14. ライフデザイン（将来）について興味はありますか？
問 16. 将来のイメージについて、あなたが問 15 で答えた理由を教えてください。	問 15. 結婚や子育てに対する意識が高まりましたか？
問 17. ライフデザイン（将来）について興味はありますか？	問 16. 結婚や子育てに対するイメージに変化はありましたか？
—	問 17. 問 16 の回答はなぜそう思いましたか？
—	問 18. 将来に対してのイメージの中で、どの割合が一番大きいですか。
—	問 19. 将来のイメージについて問 18 の回答にした理由を教えてください。
—	問 20. ライフデザイン（将来）について考えるきっかけになりましたか？
—	問 21. 気づいたこと、ご意見、ご要望などの感想をお聞かせください（自由記入）

各回答項目(%)の波数処理の関係上(小数点1位以下は切り捨て)、100%にならない場合があります。

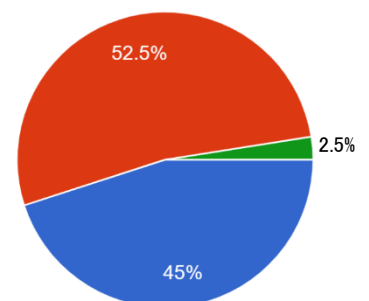
## 事前

問1.性別  
44 件の回答



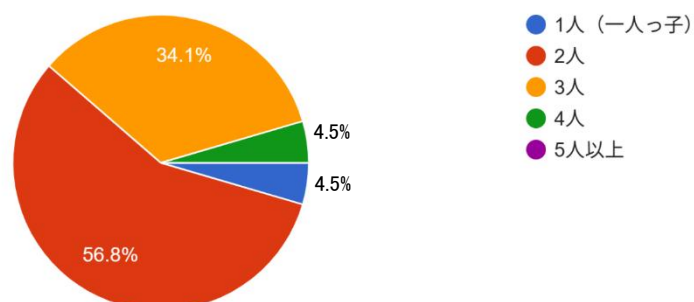
## 事後

問1.性別  
40 件の回答



## 事前

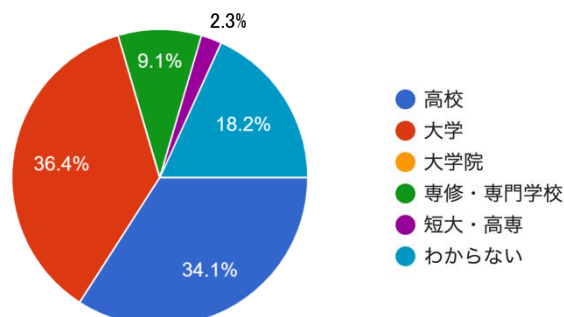
問2.あなたは何人きょうだいですか？  
44 件の回答



## 事前

問3.進路はどの学校まで考えていますか？

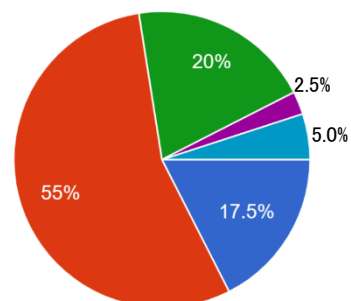
44 件の回答



## 事後

問2.進路はどの学校まで考えていますか？

40 件の回答



## 事前

問 4.どんな職業に就きたいですか？（現時点で決まっていな場合は「ない」とご記入ください。）

44 件の回答

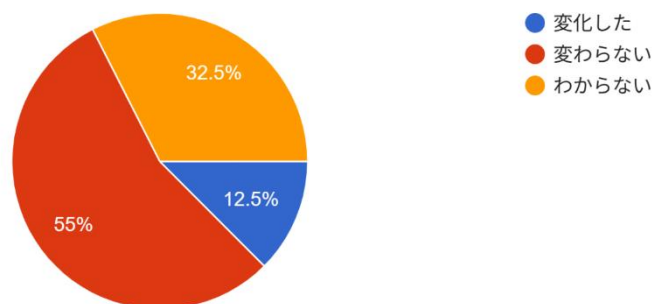
男子	23
スポーツ関係	4
ない/決まってない	8
農業・漁業・林業	2
テクノロジー（エンジニア・プログラマ・ロボット・ゲームなど）関連	5
動物に関する仕事	1
専門職	2
建築関係	4

女性	21
ない/決まってない	8
会社員	4
子どもに関する仕事	3
美容に関する仕事	2
医療関係	1
食に関する仕事	2
スポーツ関係	1

## 事後

問3.セミナーを聞いて就きたい職業に変化はありましたか？

40 件の回答

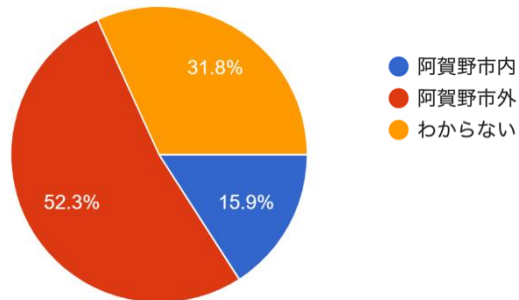


## 事後

問 4.問 3 で答えた理由を教えてください。	
いろんな職業があるけど、前からなりたかった職業だから	
決まっているから変わらない/強い意志があるから	14
セミナーを聞いて他の職業にも興味を持ったから	
どのバイトに行きたいかはわからないけど将来の大体の夢は決めているから	
どんな職業が自分に合ってるか理解を深めることができたから	
はっきりとした夢がないから/まだ決めてないから	7
やっぱり大学からあとがイメージつかない/大学進学まではイメージできたけど職業はわからない	2
具体的にまだ何の職業があるかわからないから	
今日の話を聞いて色々な選択肢があるんだなと思ったから	
職業は変わらなかったけど将来の生活は変わった	
人生でチャレンジしてみることもいいかなと思えた	
前から気になっていた職業があったから	
変わらないけど、目ざして頑張ろうとおもった	
曖昧だったけどやりたいと少し思った	

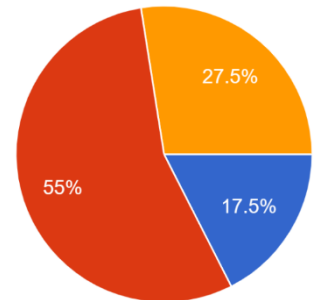
## 事前

問5.将来どこで暮らしたいですか？  
44 件の回答



## 事後

問5.将来どこで暮らしたいですか？  
40 件の回答



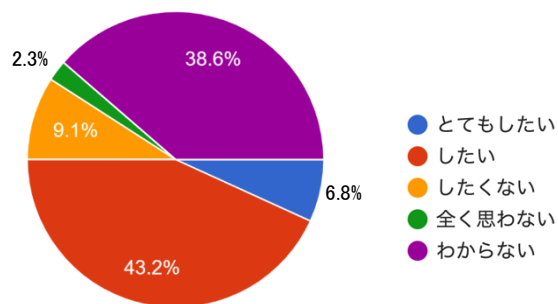
## 事前

問 6.将来暮らしたい場所について、問 5 で答えた理由を教えてください。	
あまり現実味がなく考えられない/将来の自分の姿が想像できない	2
いい給料や職業をつくには県外に行かなきゃいけないと思ったから	
いろんなとこに暮らしたいから/阿賀野市以外の地域を見たいから	8
スーパーなどお店が沢山あるところに住みたいから	
まだどこがいいか決まってないから	4

阿賀野市だけでは活動場所が限られるから	
阿賀野市の職場の他に市外にどんな仕事があるのかを知りたい、やってみたいと思っているから	
阿賀野市はいいところだけどまだ発展してないから	
阿賀野市みたいな田舎がすき	
阿賀野市以外の土地の会社に行くかもしれないし、自分の就きたい職業はプログラマーなので阿賀野市でオンラインでのやり取りでもできるから	
一番慣れてて良い	
家業を継ぐから	
岩手県行きたい	
県は広いから自分の仕事にあったところで暮らしたい	
今の家の立地があまり良くないから暮らしやすいところに住みたい	
今住んでいる家が大きいから	
自然が好きだから	
住み慣れた場所で過ごしたいから	
状況によって変わるから/他の県に行くかもしれないから	2
新しい環境で過ごしてみたいから	
進路や就職場所にそったところに住みたいから/働く場所による	2
生まれて育ったところだから	
田舎すぎるからもうちょっと街が栄えている方がいい	
都会で暮らしたい/都会に行きたいから	7

### 事前

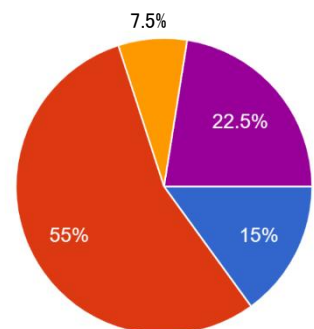
問7.将来、結婚したいと思いますか？  
44 件の回答



とてもしたい・したい 50%

### 事後

問6.将来、結婚したいと思いますか？  
40 件の回答

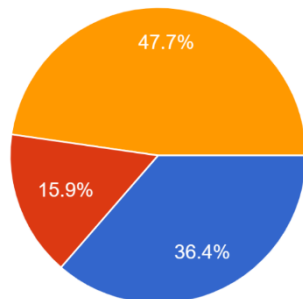


とてもしたい・したい 70.0%



## 事前

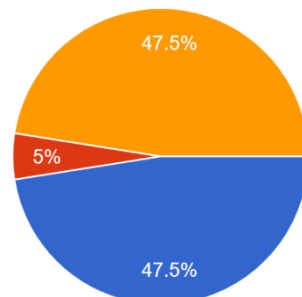
問8.将来、子供は欲しいですか？  
44 件の回答



- とても思う
- 思う
- 思わない
- 全く思わない
- わからない

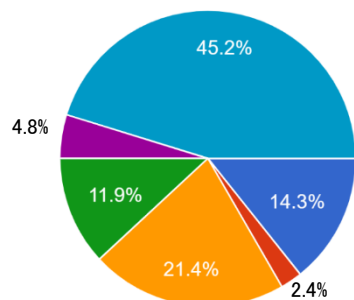
## 事後

問7.将来、子供は欲しいですか？  
40 件の回答



## 事前

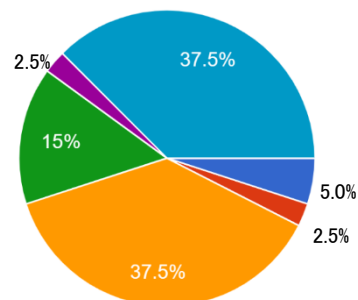
問9.子供は何人欲しいと思いますか？  
42 件の回答



- 0人
- 1人
- 2人
- 3人
- 4人以上
- わからない

## 事後

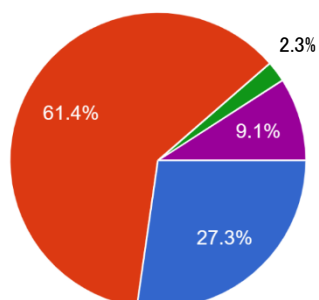
問8.子供は何人欲しいと思いますか？  
40 件の回答



将来、子供が何人ほしいかわからないと回答していた人が事後アンケートでは 7.7%減に。

## 事前

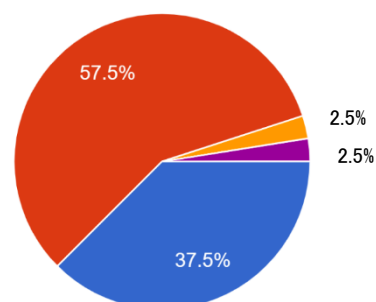
問10.結婚や子供を持った後も働きたいですか？  
44 件の回答



- とても思う
- 思う
- 思わない
- 全く思わない
- わからない

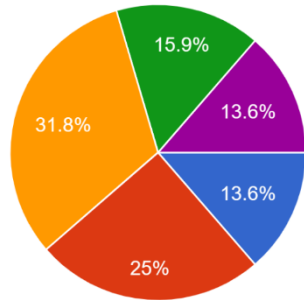
## 事後

問9.結婚や子供を持った後も働きたいですか？  
40 件の回答



事前

問11.妊娠や出産をするのに適した時期があるのを知っていますか？  
44 件の回答

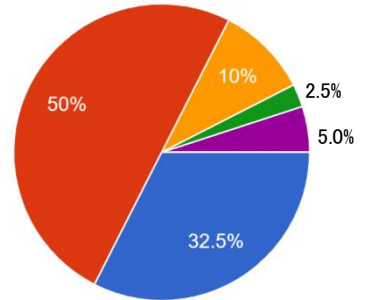


よく知っている  
知っている  
知らない  
全く知らない  
わからない

よく知っている・知っている 38.6%

事後

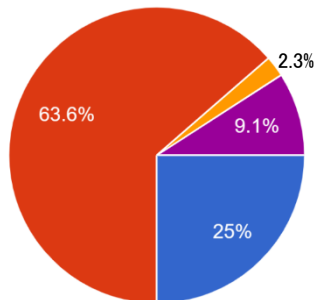
問10.妊娠や出産をするのに適した時期があるのを知っていますか？  
40 件の回答



よく知っている・知っている 82.5%

事前

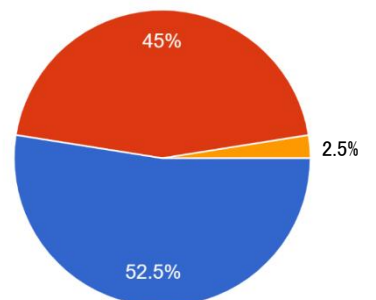
問12.家事や育児に積極的に関わりたいと思いますか？  
44 件の回答



とても思う  
思う  
思わない  
全く思わない  
わからない

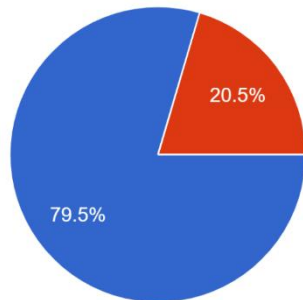
事後

問11.家事や育児に積極的に関わりたいと思いますか？  
40 件の回答



事前

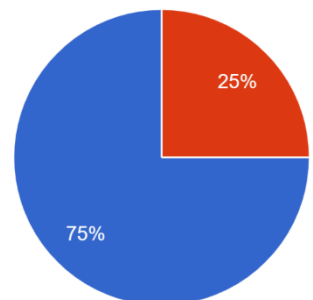
問13.男女がそれぞれの立場を尊重しながら仕事・生活・子育てをすることが大切だと思いますか？  
44 件の回答



とても思う  
思う  
思わない  
全く思わない  
わからない

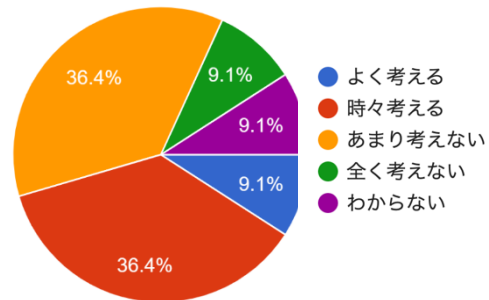
事後

問12.男女がそれぞれの立場を尊重しながら仕事・生活・子育てをすることが大切だと思いますか？  
40 件の回答



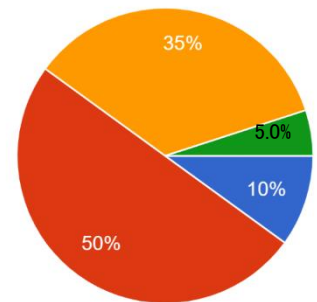
## 事前

問14.ライフデザイン（将来）について考えたことはありますか？  
44 件の回答



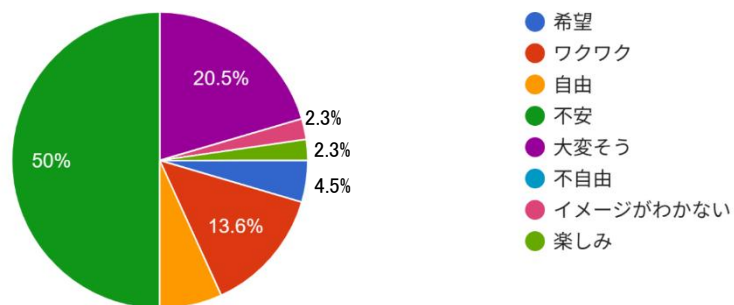
## 事後

問13.ライフデザイン（将来）について考えたことはありますか？  
40 件の回答



## 事前

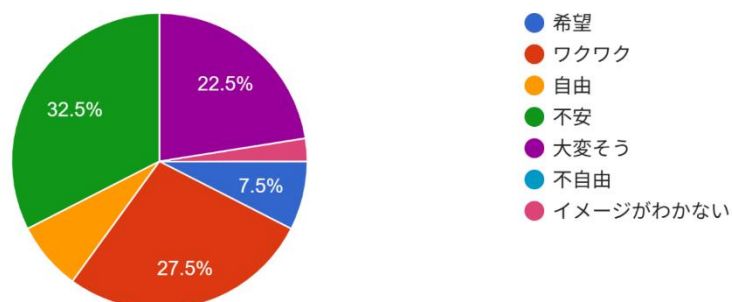
問15.将来に対してのイメージの中で、どの割合が一番大きいですか。  
44 件の回答



「不安」「大変そう」が 70.5% 「ワクワク」「希望」が 18.1%

## 事後

問18.将来に対してのイメージの中で、どの割合が一番大きいですか。  
40 件の回答



「不安」「大変そう」が 55.0% 「ワクワク」「希望」が 35.0%

## 事前

問 16.将来のイメージについて、あなたが問 15 で答えた理由を教えてください。

いい仕事につけるかわからない

イメージがつかない

いろんなことを一人でやっていかないとだから

どんな将来かわからないから

やりたいことがたくさんあるから

一人で暮らすとしたら自分で全部のことをしないといけないから

何があるかわからないから

何をしたいか明確に決まっていないから

家族を見ていると大変そうだから

楽しくなさそう

楽しそう

高齢化が進んで働く人が減るかもしれない

仕事と子育てを両立できるか、人間関係や金銭関係がうまくいくかどうかかわからないから

仕事や家事などを両立するのはとても大変そうだから

仕事をちゃんとできるか不安

自分が何の職業につくか想像がつかないから

自分が上手く生きているのが考えられない

自分で決めなきゃいけないことが増えるから

自分のペースで農業を続けたいから

自分は1人で行動するのが下手だから

社会人としての自覚を持たないといけない

将来について考えたことがないし、よく知らないから

大人になったら何があるかわからないから

大人になったら楽しそうだから

大人になるにつれて責任が増えてくと思うから

日本の将来が不安

望む職や進路に進めるかわからないから

未経験のことばかりだから

未来のことは分からないから

## 事後

問 19.将来のイメージについて、問 18 の回答にした理由を教えてください。

イメージができていないから

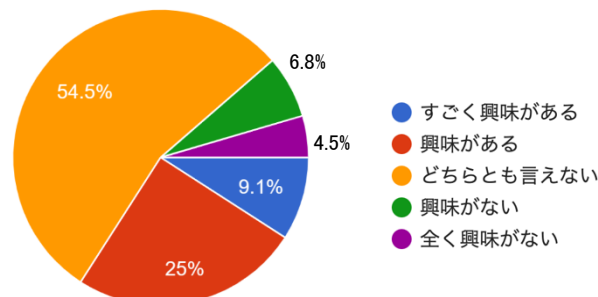
いろんなことを両立してやらないといけないから

お金を稼ぐのが大変そう

たくさんの人の中で生活していくから
たのしそう
ちゃんとうまくできるか心配
どう転んでもなんとかなる気がするから
どんなことがあるかわからないから
どんな将来か想像つかないから楽しみ
まだこれから起こることがわからないから
どんな将来になりそうか想像があまりつかないから
一人暮らしをすることになると思うから全部自分でやるから大変そうだけど楽しそう
何があるかわからないから
頑張ろうと思ったから
希望やワクワクもたくさんあるけど、色々な不安もあるから
好きなことを仕事にしたいから
仕事や学業があるため
自分がやりたいことを自分で決められるから
自分のやりたいことするには苦労が必要だと思ったから
自分の興味のあることがたくさんあったから
自分の能力が低いから
自分は本当にいい仕事に就けるのかわからない
就職など想像がつかないから
将来なりたい医療関係の仕事につけてるかはわからないけど、高校から全てにおいて楽しみでしかない
大きな失敗をしそうだから
日本の将来が不安

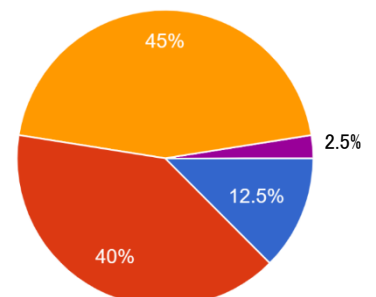
## 事前

問17.ライフデザイン（将来）について興味はありますか？  
44 件の回答



## 事後

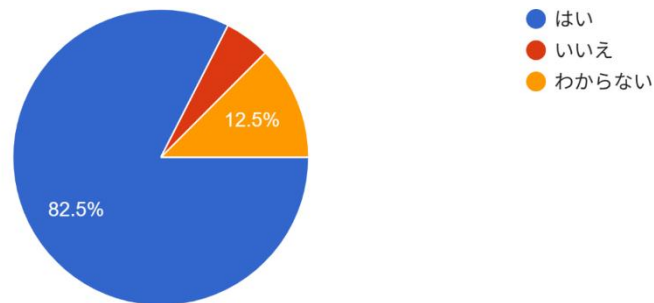
問14.ライフデザイン（将来）について興味はありますか？  
40 件の回答



## 事後

問15.結婚や子育てに対する意識が高まりましたか？

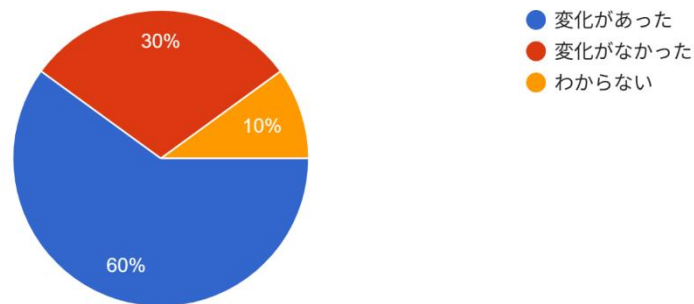
40 件の回答



## 事後

問16.結婚や子育てに対するイメージに変化はありましたか？

40 件の回答



## 事後

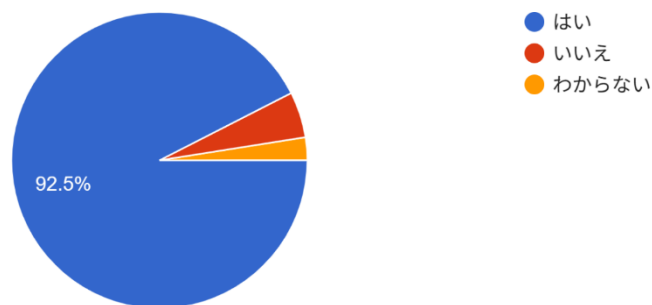
問 17.問 16 の回答はなぜそう思いましたか？	
いろいろな考え方があるのだと知った	
いろんな補助が受けられると知ったから/子供が産まれた後の色々な保証がある	2
思っていた通りだから/前から知ってたから	6
はっきりしたイメージがなかった	
わからないから/最初からあまりイメージがないから	2
育児は女性的なイメージだった/子どもの世話とかは昔から女の人がやるみたいだと思 っていたけどそんなこともなかったから	2
画面に映された資料などの具体的な数値を見たから	
結局大変そうだなと思った/結婚や子育てに大変なことがあることを知った	2
結婚とか子育てとかどうしていいかわからないことだらけだと思ってたけど協力した らできると分かったから	

結婚や子供産むことによる影響を理解できた	
講演を受けたから	
今まで思っていたより男性の役割が増えている	
今日本間さんから将来のことについてたくさん教えてもらったから	
子育てに関してのことを知ったから	
子育ては協力してやるものだと思っていたから	
子供を産むのに適した時期があるのを初めて知ったから	
子供を持つと大変というイメージがあったけどセミナーを聞いて面白いことや楽しいことがあると知ったから	
自分だけ負担するのではなく相手と相談することが大切だとわかった	
自分のやりたいこともやる、夫との関係も保つなど自分自身が生きるということを踏まえると子育てはあまり安易に考えてはならないのかなと思ったから	
新しくわかったことはあったけど、特に自分のイメージとは結び付かなかった	
相手のことをよく考える	
他の人の意見でより深く知れたから	
男女が平等に行うものと思った	
男性と女性なんて関係ないことを学んだから	
男性も女性も仕事と育児を両立できると感じたから	
納得できた事が多いから	

## 事後

問20.ライフデザイン（将来）について考えるきっかけになりましたか？

40件の回答



## 事後

問 21.気づいたこと、ご意見、ご要望などの感想をお聞かせください（自由記入）

いい授業だと思います

お話の内容がとてもわかりやすく、ワークが具体的なもので将来のことなどと結びつけて考えやすかったです

すごく面白かったです！今進路で迷ってる中将来に繋がるような話が聞けてめっちゃよかったです！

ちょっと興味がでた
とても聞きやすくわかりやすい説明ありがとうございました
ペアワークだけでなくセルフワークで自分の将来をしっかりと考えることができて楽しかったしとてもいい経験になった
わかりやすい説明の中、以前より将来の生き方について改めて考えることができました
参考になった
将来、世界がどうなっているか、自分はどうなりたいか考えることができた
将来が楽しみになった
親を説得しようと思いました
人生が大変
人生設計は大切だと思った
面白かった
有意義な時間だった



## 5 まとめ

職業観について・・・男女ともに将来の就きたい仕事が「ない」がトップとなり、その後の意識の変化についても12.5%が変化したとの回答にとどまった。また理由についても、もともとになりたい仕事が変わらなかったという回答に次いだのが「まだ分からない・迷っている・考えていない」という回答。未来社会に適した職業について決めきれないという率直な意見だと感じた。

結婚観について・・・結婚したいと考える割合が20.0ポイント増加し70%の生徒が「とてもしたい」「したい」と回答。結婚や子育てに対する意識も82.5%が高まったと回答。

子供について・・・事前アンケートでは子供がほしいと思うと答えていた生徒(52.3%)が事後は52.5%と微増となった。ただし内訳で「とてもしたい」と回答した割合が36.4%から47.5%と10%程度変化があった。また、妊娠・出産時期についての理解は43.9ポイント増え82.5%と大幅に理解度が高まった。

将来について・・・セミナー前後で「大変そう」「不安」のネガティブなイメージが15.5%ダウンし、「楽しそう」「ワクワク」というポジティブなイメージが16.9%アップした。また定性的な回答を見ても、全体的にポジティブな発言が増えている。

ライフデザインについて・・・92.5%の生徒の意識が高まり、興味もセミナー前後で18.4ポイント高まった。結婚や子育て、将来についてポジティブなイメージが高まったことで、自分のライフデザインについて考えることに前向きに取り組めたのではないかと思う。反面、現実問題として具体的にイメージすることで、大変さや不安を感じている生徒もいた。いずれにしても漠然と捉えていた将来の自分について、より具体的なイメージを持って考える機会となったのではないかと考えられる。