

**阿賀野市企画財政課企画係**

**令和 7 年度**

**阿賀野市未来設計サポート事業業務  
阿賀野市京ヶ瀬中**

**事業報告書**

**株式会社トアイリンクス作成  
2025 年 5 月 2 日**

## 目次

1. 事業目的	3
2. セミナー内容	3
3. 実施内容	3
4. アンケートデータ	4
5. まとめ	17

## 1 事業目的

若者の転出超過、婚姻数・出生数の低下に歯止めをかけるため、市内の中学生を対象に、深刻化する人口減少問題について理解を深めるとともに、これから的人生における就職や結婚、出産、子育てなどのライフイベントの知識や情報について総合的に学ぶことにより、早期から自分の理想とする将来について前向きに考える機会を創出する。

## 2 セミナー内容

- ・深刻化する人口減少問題について理解を深め、自身が生まれ育ってきた阿賀野市のことと、人生の中でどのように位置づけるかを考えるきっかけとなるライフデザインセミナーとすること。
- ・将来、結婚して家庭を持つことの意義や、働くことを含めた人生設計について、その理解を深めるための知識を提供することとし、中学生が理解しやすく、具体的にイメージできる内容とすること。
- ・多様な働き方・生き方があることを知り、他者との共有が図られるよう、グループワーク及びグループ発表を行うこと。
- ・人生選択は、個人の自由に任されるものであるため、一定の価値観を押し付けることのないよう十分に配慮すること。
- ・セミナー内容の詳細について、学校側から要望等があった際は、学校側の意向を配慮すること。
- ・セミナーの成果を検証するため、セミナー前と終了後にアンケートを実施すること。  
なお、アンケート方法については、市及び学校側と協議のうえ実施すること。
- ・実施校との協議により、内容を変更する場合は、市に報告すること。

## 3 実施内容

### 阿賀野市立京ヶ瀬中学校

- (1) 日時：令和7年4月30日（水） 13:40-15:30
- (2) 講演会の名称：ライフデザイン講座 自分が描く、自分のミライ
- (3) 講師：株式会社トアイリンクス 代表取締役 佐藤 結樹
- (4) 対象者：3年生 2クラス（生徒数70名）
- (5) 内容：
  - ①阿賀野市の少子化の現状・課題・目標
  - ②未来社会について
  - ③ワーク・ライフ・バランスについて
  - ④「性差による違い」「将来の家庭における家事の役割分担」のワークショップ
  - ⑤仕事・自己理解について
  - ⑥恋愛、結婚についてのワークショップ
  - ⑦出産・不妊について
  - ⑧ライフプラン作成（2パターン作成）
  - ⑨ライフプランをグループで発表



#### 4 アンケートデータ

##### 【アンケート結果】

事前アンケート実施日：令和7年4月22日 N=63名（解答率 90.0%）

事後アンケート実施日：令和7年5月1日 N=58名（解答率 82.8%）

アンケート集計方法：Google form

##### ●アンケート項目

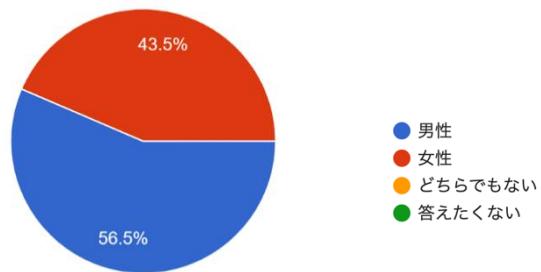
実施前	実施後
問1. 性別	
問2. あなたは何人きょうだいですか？	—
問3（事後問2）. 進路はどの学校まで考えていますか？	
問4. どんな仕事に就きたいですか？（現時点で決まっていない場合は「ない」とご記入ください。）	問3. セミナーを聞いて就きたい職業に変化はありませんか？
—	問4. 問3で答えた理由を教えてください。
問5. 将来どこで暮らしたいですか？	
問6. 将来暮らししたい場所について、問5で答えた理由を教えてください。	—
問7（事後問6）. 将来、結婚したいと思いますか？	
問8（事後問7）. 将来子供はほしいですか？	
問9（事後問8）. 子供は何人欲しいと思いますか？	
問10（事後問9）. 結婚や子供を持った後も働き続けたいですか？	
問11（事後問10）. 妊娠や出産をするのに適した時期があるのを知っていますか？	

問 12 (事後問 11) . 家事や育児に積極的に関わりたいと思いますか?	
問 13 (事後問 12) . 男女がそれぞれの立場を尊重しながら仕事・生活・子育てをすることは大切だと思いますか?	
問 14 (事後問 13) . ライフデザイン(将来)について考えたことはありますか?	
問 15. 将来に対してのイメージの中で、どの割合が一番大きいですか。	問 14. ライフデザイン (将来) について興味はありますか?
問 16. 将来のイメージについて、あなたが問 15 で答えた理由を教えてください。	問 15. 結婚や子育てに対する意識が高まりましたか?
問 17. ライフデザイン (将来) について興味はありますか?	問 16. 結婚や子育てに対するイメージに変化はありましたか?
—	問 17. 問 16 の回答はなぜそう思いましたか?
—	問 18. 将来に対してのイメージの中で、どの割合が一番大きいですか。
—	問 19. 将来のイメージについて問 18 の回答にした理由を教えて下さい。
—	問 20. ライフデザイン (将来) について考えるきっかけになりましたか?
—	問 21. 気づいたこと、ご意見、ご要望などの感想をお聞かせください (自由記入)

各回答項目(%)の波数処理の関係上(小数点1位以下は切り捨て)、100%にならない場合があります。

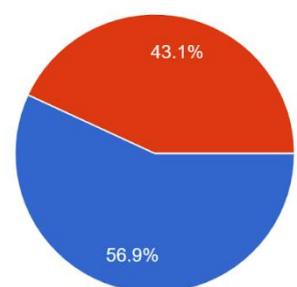
### 事前

問1.性別  
62 件の回答



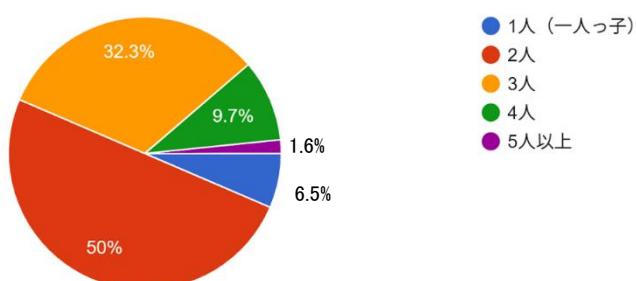
### 事後

問1.性別  
58 件の回答



### 事前

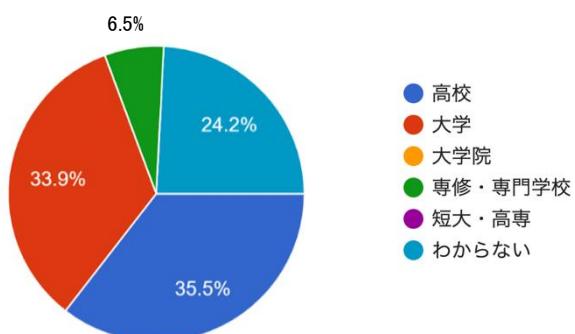
問2.あなたは何人きょうだいですか?  
62 件の回答



事前

問3.進路はどの学校まで考えていますか？

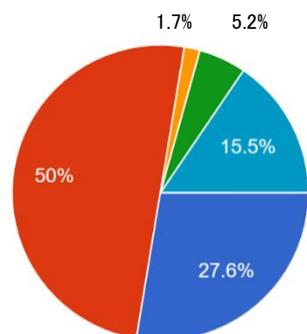
62件の回答



事後

問2.進路はどの学校まで考えていますか？

58件の回答



事前

問4.どんな職業に就きたいですか？(現時点で決まっていない場合は「ない」とご記入ください。)

47件の回答

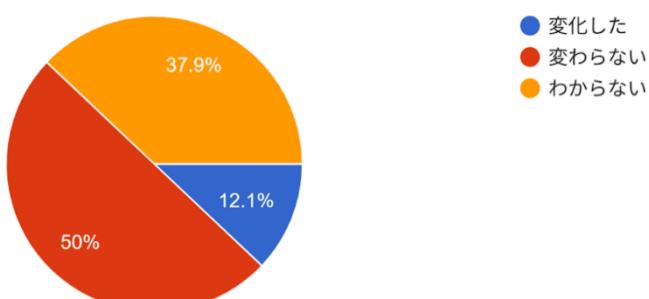
男子	35
エンターテイメント関係	1
スポーツ関係	4
ない/決まってない	17
会社員	3
金融機関	1
工業	1
子どもに関する仕事	1
自営・起業	3
消防士	1
専門職	1
農業・漁業・林業	1
美容に関する仕事	1

女性	27
イラスト関係	1
エンターテイメント関係	1
スポーツ関係	2
ない/決まってない	13
医療関係	5
会社員	1
子どもに関する仕事	1
美容に関する仕事	3
その他	1

事後

問3.セミナーを聞いて就きたい職業に変化はありましたか？

58件の回答



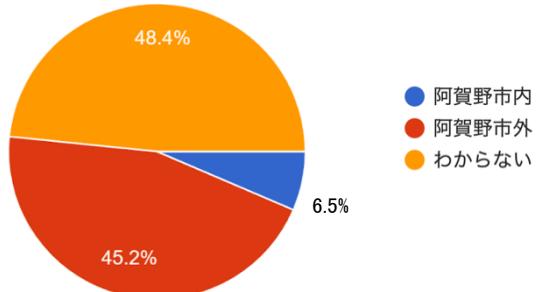
事後

問4.問3で答えた理由を教えてください。	
「助けたい」思いがあるから	
今の所変わらないから/決まっているから	10
いろんな職業が、あると知ったから/いろんな知識が増えた	2
いろんな選択があってわからなくなりました	
考えが広がった	
起業するから	
その職業に就きたい理由が少し明確になった気がした	
まだ決まっていないから/就きたい職業がわからないから	15
工業の仕事に就きたいという志があるからです	
今からでもできるとわかった	
今の夢に自信がついたから	
今就きたいと思ってる職業をしたいから	
自分がしてみたいことをしようと思ったから	
出来る事だから	
初めから決まっていなかったことに加え、セミナーを聞いてもつといろん未来が選択できると感じたから	
小さい頃からの夢だから	
職業について対して分からないから	
職業を教えられなかったから	
知っていたことが多かったから	
良い職業が分かった	

事前

問5.将来どこで暮らしたいですか？

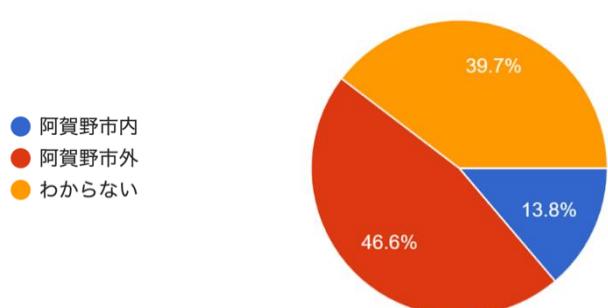
62件の回答



事後

問5.将来どこで暮らしたいですか？

58件の回答

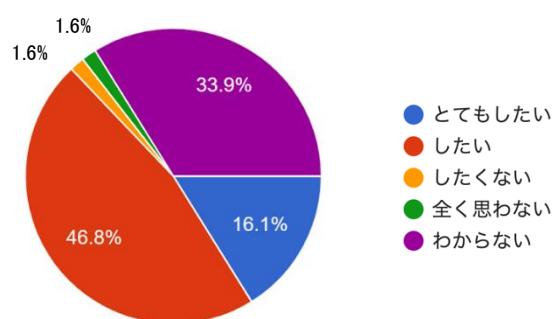


事前

問6.将来暮らししたい場所について、問5で答えた理由を教えてください。	
お店がないから	
県外に行きたい/都会に行きたい	4
ここじゃ稼げない	
考えていない/わからない	6
阿賀野市にはお店が少ないので	
時と場合によると思う	2
やりたい職業によって住む場所が変わったから	
決まってない	7
阿賀野市は何も無いから	3
阿賀野市以外で過ごしてみたいから	
阿賀野市内だと、将来働くときに便利じゃないかもしれないから	
安心して、幸せに暮らせるところ	2
安心感があるから	
違う所でも暮らせる力をつけたいから	
違う場所に住んでみたい	
一人暮らししてみたいから	
海外で働きたいから	
楽だから/落ち着く	
自然あるところに行きたい	2
自分が良いと思う場所ならどこでもいいから	
自分で何をすれば良いのかよくわからない	
将来どこで暮らすかなんて今考えても仕方ないから将来考えよう	
飽きたから	
色々便利そうだから	
色んなところに行きたいから	2
新潟には住んでいたいけど阿賀野市かは分らないから	
新潟に行くのが遠いから	
田舎だから。	2
暮らしやすいところで幸せに暮らして行きたい	
幼少期に新潟市の病院に入院して看護師さんに優しくしてもらったから	

### 事前

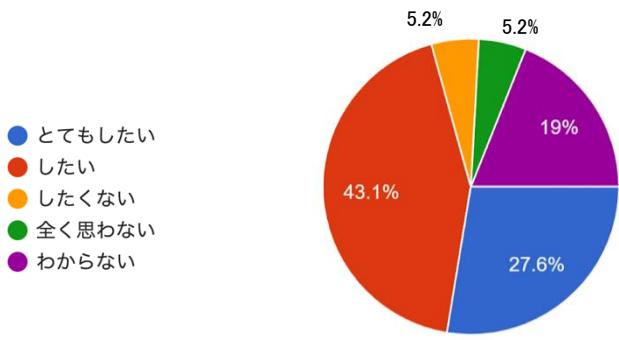
問7.将来、結婚したいと思いますか？  
62件の回答



とてもしたい・したい 62.9%

### 事後

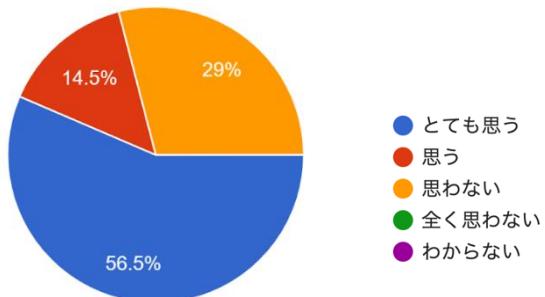
問6.将来、結婚したいと思いますか？  
58件の回答



とてもしたい・したい 70.7%

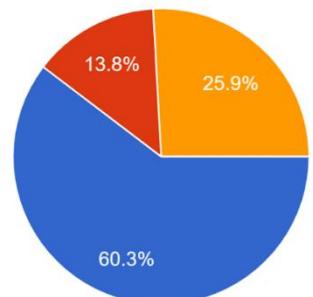
### 事前

問8.将来、子供は欲しいですか？  
62件の回答



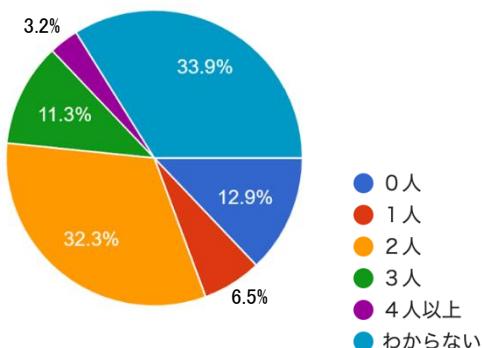
### 事後

問7.将来、子供は欲しいですか？  
58件の回答



### 事前

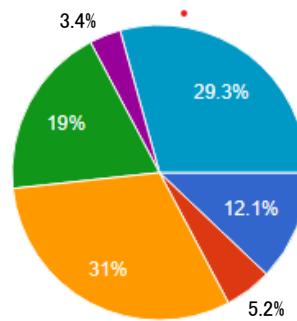
問9.子供は何人欲しいと思いますか？  
62件の回答



### 事後

問8.子供は何人欲しいと思いますか？

58件の回答

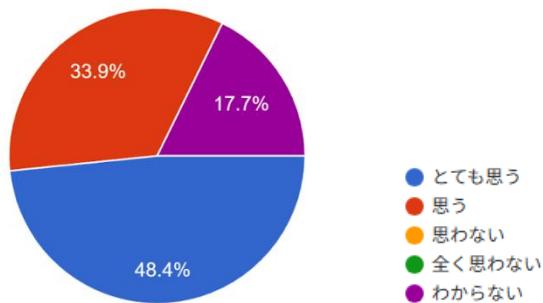


将来、子供が何人ほしいかわからないと回答していた人が事後アンケートでは 5.4%減に。

### 事前

問10.結婚や子供を持った後も働き続けたいですか？

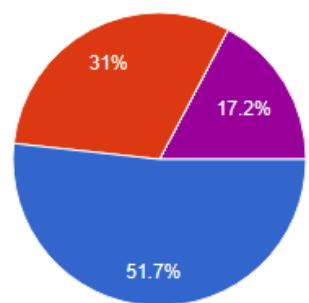
62件の回答



### 事後

問9.結婚や子供を持った後も働き続けたいですか？

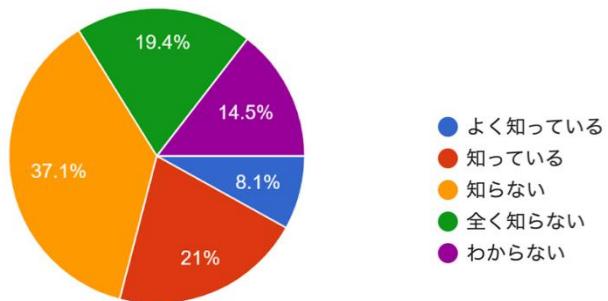
58件の回答



### 事前

問11.妊娠や出産をするのに適した時期があるのを  
知っていますか？

62件の回答



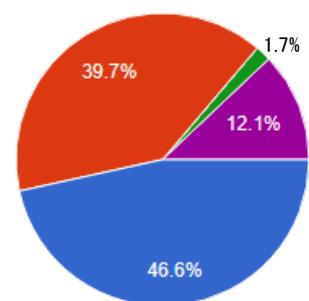
よく知っている・知っている 29.1%

よく知っている・知っている 44.8%

### 事後

問10.妊娠や出産をするのに適した時期があるのを  
知っていますか？

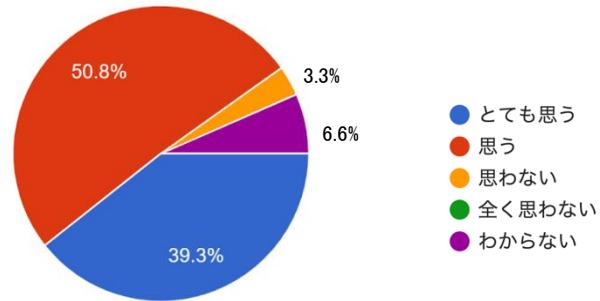
58件の回答



### 事前

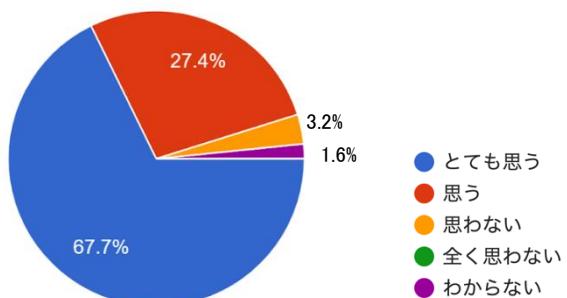
問12.家事や育児に積極的に関わりたいと思いますか？

61件の回答



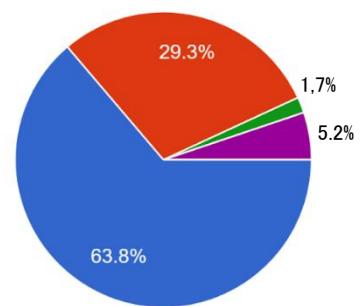
### 事前

問13.男女がそれぞれの立場を尊重しながら仕事  
62件の回答・生活・子育てをすることが大切だと思いますか？



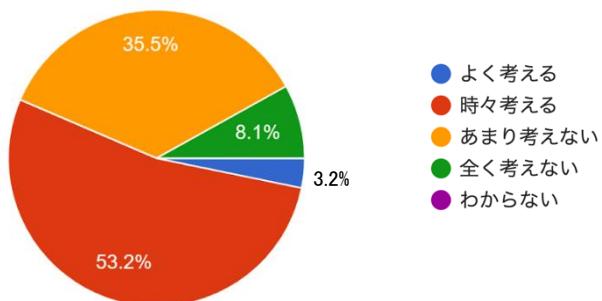
### 事後

問12.男女がそれぞれの立場を尊重しながら仕事  
58件の回答・生活・子育てをすることが大切だと思いますか？



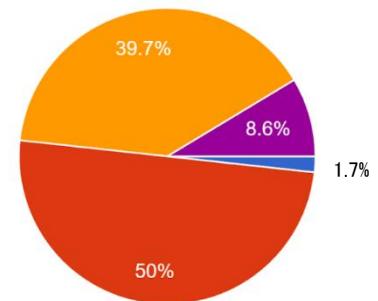
### 事前

問14.ライフデザイン（将来）について考えた  
62件の回答  
ことはありますか？



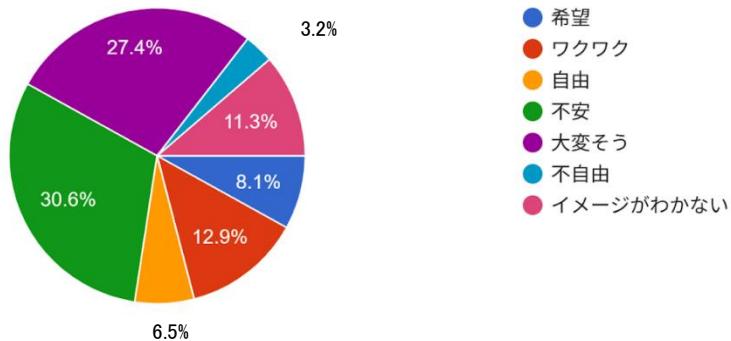
### 事後

問13.ライフデザイン（将来）について考えた  
58件の回答  
ことはありますか？



### 事前

問15.将来に対してのイメージの中で、どの割合が一番大きいですか。  
62件の回答

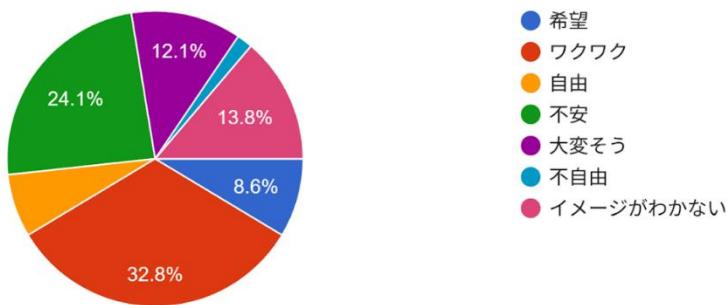


「不安」「大変そう」が 58.0% 「ワクワク」「希望」が 21.0%

## 事後

問18.将来に対してのイメージの中で、どの割合が一番大きいですか。

58件の回答



「不安」「大変そう」が 36.2% 「ワクワク」「希望」が 41.4%

## 事前

問16.将来のイメージについて、あなたが問15で答えた理由を教えてください。

- どうなるのか分からず、なんとなく不安だから
- 分からない事が多いから
- 自分に出来る事がわからないから
- 何があるかわからないから
- 怖い、不安でしかない
- したことないことが沢山あるから不安に思った
- 働かなければいけないから
- 大人になったら色々大変そうだから
- いろいろな問題にやられ大変そう
- 親が大変そうだから
- 生活が大変そうだから
- 上手くいくこともいかないこともあると思ってワクワクしそうだから
- 将来やりたいことが見つからないから
- 自由に暮らす
- 自分のお金で自由に暮らせるから
- 自分のしたいことができるかも知れないから
- 自分で稼いだお金が手に入るから
- 私が「好きな」仕事に就けるのが楽しみだから
- 子供ができると大変そう
- 仕事とかは大変だと思うから
- 仕事すると今より何倍も大変そうだから
- 残業ありそうだから
- 兄弟が上京したから大変そう

起業するってなったら当然リスクもあるから
希望を持ってないとどうしようもない
希望を持ちたいから
簡単には働けないから
大人は楽しそう
稼ぐという希望
ワクワクするから
みんな辛そうにしているから
ひとりひとりの個性が肯定され、尊重されている社会なのか不安だから
たくさん働いているから
いろんな可能性に満ちているから
イメージをしたことがない
いっぱい想像できるから
あまり自由がなさそう

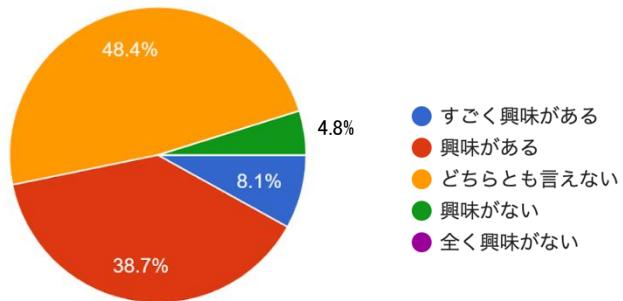
### 事後

問 19. 将来のイメージについて、問 18 の回答にした理由を教えてください。
イメージしたことがなかったから
世の中は何があるかわからないから
できないことがたくさんあると思ったから
どうなるかわからないからワクワクする
わくわくすることがたくさんあるから
どんな将来になるのか楽しみだから
面倒くさそうだから
わからないことが多いから
楽しいことがたくさんあると思うから
楽しそうだから
楽しみだから
希望をもって仕事をする人が多いから
兄弟が上京したから
好きな事できるから
今でさえ考えられないから
今まででは不安だったけど、考えてみて少し楽しみになったから
作るのが楽しいから
仕事が大変
自分が好きな仕事に就けると思うとワクワクするから
自分が考えたとおりにいけば楽しそうだから
自分の好きなことができるのが楽しそうだから

自分の思う将来が周りに認められるのか心配だから
自由に自分の好きなことをできるから
車を運転したりして行動範囲が広がるから
受験を控えているから
色々な可能性があって楽しみだから
絶対に成功させる
先が見えないから
大人は大変そうだから
働くことは初めてで大変だと思ったから
怖い
平等じゃないから

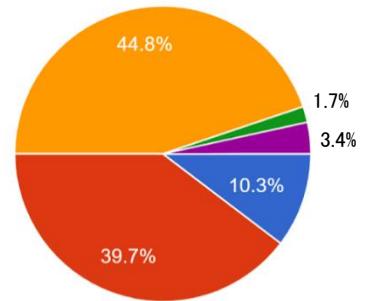
事前

問17. ライフデザイン（将来）について興味はあるですか？  
62 件の回答



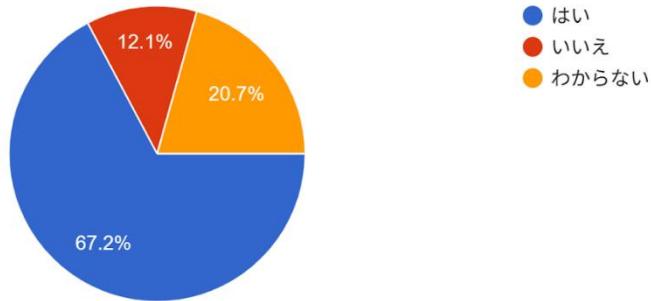
事後

問14. ライフデザイン（将来）について興味はあるですか？  
58 件の回答



事後

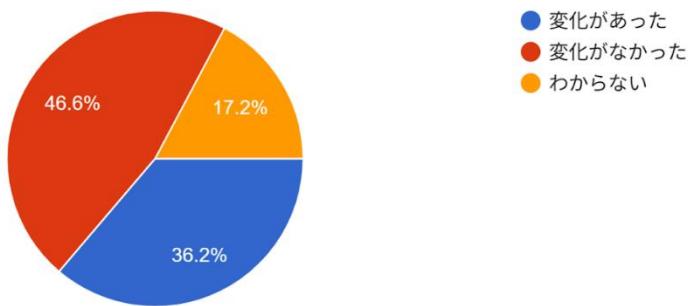
問15. 結婚や子育てに対する意識が高まりましたか？  
58 件の回答



## 事後

問16.結婚や子育てに対するイメージに変化はありましたか？

58件の回答



## 事後

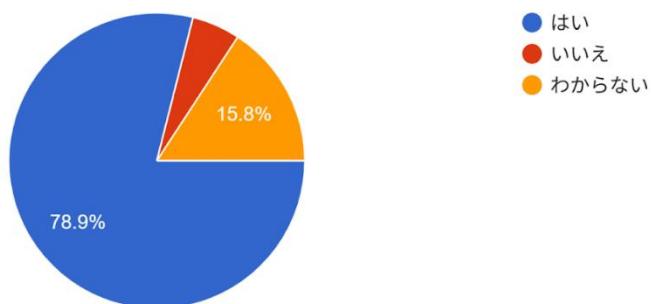
問18.問17の回答はなぜそう思いましたか？

2人とも同じくらい家事に参加した方がいいと思った	
イメージが変わったから/考えが変わったから	2
イメージ通りだったから/さほど差異がなかったから	8
いろんな話を聞けたから	
どちらもやることが大切とわかった	
もともと知っていた	3
結婚と子育ての変化があった	
結婚や子育てには自分が知らないこともあったから	
今まで分からなかったことを知ることができたから	2
子育てはすごく大変だと改めてわかった	
子育てはもっと大変なことだと思ってたけど支給とかもあって支えてもらえるから	
子育ては大変なのか、それとも楽しいのか分からない	
子育ては父母どっちも頑張るものだと元から思っていたから	
夫婦で共に子育てをしていこうと思っていたから	
思っていたのと違う	
支え合うことが大切だと思っていたから	
資料スライドを見て予想よりも違う結果だったから	
話を聞いたから	3
色々な考えがあるから	
前に母から教えてもらったから	
大変なのは変わらないから	2
誰でもできると知ったから	
遅く結婚する人も多いのがわかったから	

事後

問20. ライフデザイン（将来）について考えるきっかけになりましたか？

57 件の回答



事後

問 21. 気づいたこと、ご意見、ご要望などの感想をお聞かせください（自由記入）

たのしかった

ライフデザインについて考えることができてよかったです

ライフデザインは大切だと思いました

将来について考えられた

人に自分のことを話すと目標に近づけること

素晴らしいセミナーをどうもありがとうございました

未来には可能性があると気づいた

目標を立てて頑張ること

## 5 まとめ

職業観について・・・男女ともに将来の就きたい仕事が「ない」がトップとなり、その後の意識の変化についても 12.1%が変化したとの回答にとどまった。また理由についても、もともとなりたい仕事が変化しなかったという回答より多いのが「まだ分からない・迷っている・考えていない」という回答。未来社会に適した職業について決めきれないという率直な意見だと感じた。

結婚観について・・・結婚したいと考える割合が 7.8 ポイント増加。結婚や子育てに対する意識も 67.2%が高まつたと回答。

子供について・・・事前アンケートでは子供が欲しくない（0 人）と答えていた生徒（33.9%）も事後は 29.3% となった。また妊娠・出産時期についての理解も 15.7 ポイント増えた。

将来について・・・セミナー前後で「大変そう」「不安」のネガティブなイメージが 21.8% ダウンし、「楽しそう」「ワクワク」というポジティブなイメージが 20.4% アップした。また定性的な回答を見ても、全体的にポジティブな発言が増えている。

ライフデザインについて・・・78.9%の生徒の意識が高まり、興味もセミナー前後で 3.2 ポイント高まつた。結婚や子育て、将来についてポジティブなイメージが高まつたことで、自分のライフデザインについて考えることに前向きに取り組めたのではないかと思う。反面、現実問題として具体的にイメージすることで、大変さや不安を感じている生徒もいた。いずれにしても漠然と捉えていた将来の自分について、より具体的なイメージを持って考える機会となつたのではないかと考えられる。