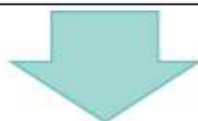


基本目標 2 健康寿命日本一のまちづくり

■基本目標の成果指標

成果指標名称	基準値	目標値 (R6)
元気で介護状態にならずに生活している高齢者の割合	81.2%	82.2%
人口一人当たりの医療費 (国民健康保険)	27,777 円	27,665 円
平均自立期間	男 78.3 歳 女 83.7 歳	男 79.6 歳 女 84.0 歳
人口千人当たりの 15 歳から 64 歳までの病気等での死亡率 (ケガ、事故を除く。)	2.3	1.9
人口 10 万人当たりの三大死因での死亡率 (悪性新生物)	392.7	351.0
人口 10 万人当たりの三大死因での死亡率 (心疾患)	184.5	183.7
人口 10 万人当たりの三大死因での死亡率 (脳血管障害)	132.5	128.1



■戦略の名称と成果指標

戦略 No.02-01 介護予防の推進

【目指す姿】

介護予防や社会参加によって、いつまでも元気に生活を送っています。

成果指標名称	基準値	目標値 (R6)
要支援認定の新規該当者の平均年齢	81.4 歳	82.3 歳
社会参加・交流している高齢者の割合 (サロン、老人クラブ)	37.6%	40.0%

総合計画施策体系 03-01-01

戦略 No.02-02 望ましい食習慣の確立

【目指す姿】

食の大切さを理解し、望ましい食習慣を身につけている市民が増えています。

成果指標名称	基準値	目標値 (R6)
高血圧症の受療件数	1,379 件	1,200 件
適正な体重を維持していない市民の割合 (40 歳代から 60 歳代までの男女の肥満者の割合)	24.8%	24.2%

総合計画施策体系 01-02-01

戦略 No.02-03 運動・身体活動の推進

【目指す姿】

健康と運動に関する意識が高まり、日常的に運動する市民が増えています。

成果指標名称	基準値	目標値 (R6)
1 日 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 回以上実施している市民の割合	22.6%	34.0%
体操を定期的に行っている市民の割合	30.5%	40.0%

総合計画施策体系 01-02-02

戦略 No.02-04 禁煙と適正飲酒の推進

【目指す姿】

たばこを吸わない市民が増えています。
多量飲酒による健康への害を理解し、適正飲酒を守っています。

成果指標名称	基準値	目標値 (R6)
習慣的に喫煙している市民の割合	16.9%	14.0%
適正飲酒を守っている市民の割合	71.9%	80.0%

総合計画施策体系 01-02-03

戦略 No.02-05 こころの健康づくりの推進

【目指す姿】

市民が悩んだ時に孤立せず、家族や地域の支え合いで、こころの健康を保っています。

成果指標名称	基準値	目標値 (R6)
悩みを相談できる人や場所を持っている市民の割合	89.6%	90.0%
自殺者数	8 人	7 人

総合計画施策体系 01-02-04

戦略 No.02-06 健 (検) 診受診率の向上

【目指す姿】

がん、脳卒中、糖尿病等の重症化を予防するため、特定健診・特定保健指導やがん検診を受診する市民が増えています。

成果指標名称	基準値	目標値 (R6)
特定健診受診率	42.7%	60.0%
特定保健指導実施率	56.7%	60.0%
各種がん検診の受診率 (69 歳以下) 【肺】	45.2%	50.0%
各種がん検診の受診率 (69 歳以下) 【胃】	24.9%	60.0%
各種がん検診の受診率 (69 歳以下) 【大腸】	41.5%	50.0%
各種がん検診の受診率 (69 歳以下) 【乳】	62.3%	60.0%
各種がん検診の受診率 (69 歳以下) 【子宮】	46.1%	50.0%

総合計画施策体系 01-02-05