

阿賀野市企画財政課企画係

令和 6 年度

**阿賀野市未来設計サポート事業業務
阿賀野市立水原中学校**

事業報告書

株式会社トアイリンクス作成
2024 年 11 月 24 日

目次

1. 事業目的	3
2. セミナー内容	3
3. 実施内容	3
4. アンケートデータ	4
5. まとめ	23

1 事業目的

若者の転出超過、婚姻数・出生数の低下に歯止めをかけるため、市内の中学生を対象に、深刻化する人口減少問題について理解を深めるとともに、これからの人生における就職や結婚、出産、子育てなどのライフイベントの知識や情報について総合的に学ぶことにより、早期から自分の理想とする将来について前向きに考える機会を創出する。

2 セミナー内容

- ・深刻化する人口減少問題について理解を深め、自身が生まれ育ってきた阿賀野市のことを、人生の中でどのように位置づけるかを考えるきっかけとなるライフデザインセミナーとすること。
- ・将来、結婚して家庭を持つことの意義や、働くことを含めた人生設計について、その理解を深めるための知識を提供することとし、中学生が理解しやすく、具体的にイメージできる内容とすること。
- ・多様な働き方・生き方があることを知り、他者との共有が図られるよう、グループワーク及びグループ発表を行うこと。
- ・人生選択は、個人の自由に任されるものであるため、一定の価値観を押し付けることのないよう十分に配慮すること。
- ・セミナー内容の詳細について、学校側から要望等があった際は、学校側の意向を配慮すること。
- ・セミナーの成果を検証するため、セミナー前と終了後にアンケートを実施すること。
なお、アンケート方法については、市及び学校側と協議のうえ実施すること。
- ・実施校との協議により、内容を変更する場合は、市に報告すること。

3 実施内容

阿賀野市立水原中学校

- (1) 日時：令和6年10月3日（水） 8:45-12:35
- (2) 講演会の名称：ライフデザイン講座 自分が描く、自分のミライ
- (3) 講師：株式会社トアイリンクス 代表取締役 佐藤 結樹
- (4) 対象者：3年生 4クラス（生徒数139名）
- (5) 内容：
 - ①阿賀野市の少子化の現状・課題・目標
 - ②未来社会について
 - ③ワーク・ライフ・バランスについて
 - ④「性差による違い」「将来の家庭における家事の役割分担」のワークショップ
 - ⑤仕事・自己理解について
 - ⑥恋愛、結婚についてのワークショップ
 - ⑦出産・不妊について
 - ⑧ライフプラン作成（2パターン作成）
 - ⑨ライフプランをグループで発表



4 アンケートデータ

アンケート結果

事前アンケート実施日：令和6年9月18日-9月29日 N=115名（解答率 82.7%）

事後アンケート実施日：令和6年10月3日 N=121名（解答率 87.0%）

アンケート集計方法：Google form

●アンケート項目

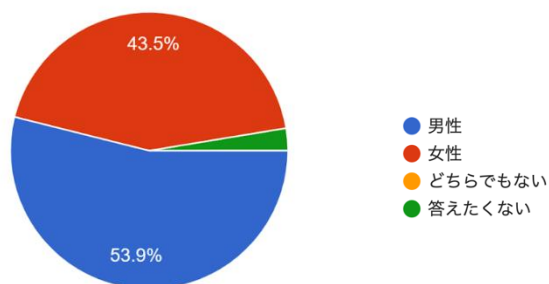
実施前	実施後
問1. 性別	
問2. あなたは何人きょうだいですか？	—
問3（事後問2）. 進路はどの学校まで考えていますか？	
問4. どんな仕事に就きたいですか？（現時点で決ま っていない場合は「ない」とご記入ください。）	問3. セミナーを聞いて就きたい職業に変化はあ りましたか？
—	問4. 問3で答えた理由を教えてください。
問5. 将来どこで暮らしたいですか？	
問6. 将来暮らしたい場所について、問5で答え た理由を教えてください。	—
問7（事後問6）. 将来、結婚したいと思いますか？	
問8（事後問7）. 結婚した後も働きたいですか？	
問9（事後問8）. 結婚相手には働いてほしいと思いますか？	
問10（事後問9）. 将来、子供は何人欲しいと思いますか？	
問11（事後問10）. 妊娠や出産をするのに適した時期があるのを知っていますか？	
問12（事後問11）. 子供が生まれた後も働きたいですか？	

問 13（事後問 12）. 家事や育児に積極的に関わりたいと思いますか？	
問 14（事後問 13）. 男女がそれぞれの立場を尊重しながら仕事・生活・子育てをすることは大切だと思いますか？	
問 15（事後問 14）. ライフデザイン(将来)について考えたことはありますか？	
問 16. 将来に対してのイメージの中で、どの割合が一番大きいですか。	問 15. ライフデザイン（将来）について興味はありますか？
問 17. 将来のイメージについて、あなたが問 16 で答えた理由を教えてください。	問 16. 結婚や子育てに対する意識が高まりましたか？
問 18. ライフデザイン（将来）について興味はありますか？	問 17. 結婚や子育てに対するイメージに変化はありましたか？
—	問 18. 問 17 の回答はなぜそう思いましたか？
—	問 19. 地域の現状や課題（人口減少問題）について理解が深まりましたか？
—	問 20. 将来に対してのイメージの中で、どの割合が一番大きいですか。
—	問 21. 将来のイメージについて、問 20 の回答にした理由を教えてください。
—	問 22. ライフデザイン（将来）について考えるきっかけになりましたか？
—	問 23. 気づいたこと、ご意見、ご要望などの感想をお聞かせください（自由記入）

各回答項目(%)の端数処理の関係上(小数点1位以下は切り捨て)、100%にならない場合があります。

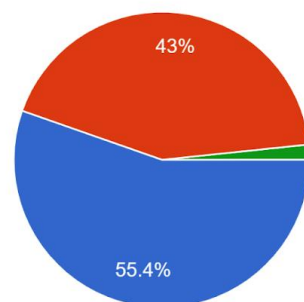
事前

問1.性別
115 件の回答



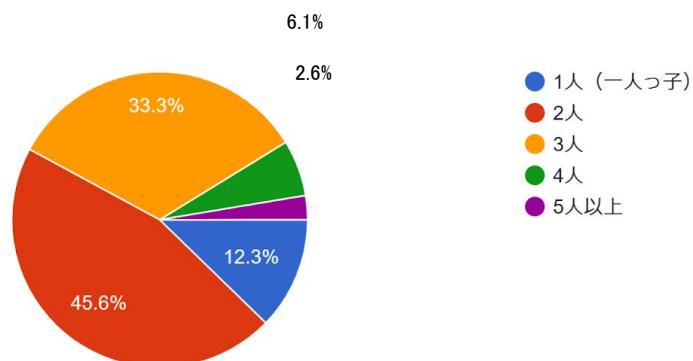
事後

問1.性別
121 件の回答



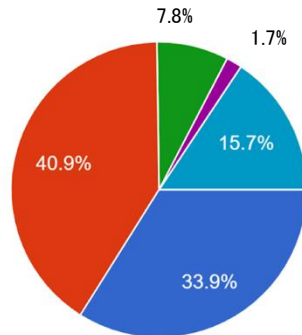
事前

問2.あなたは何人きょうだいですか？
114 件の回答



事前

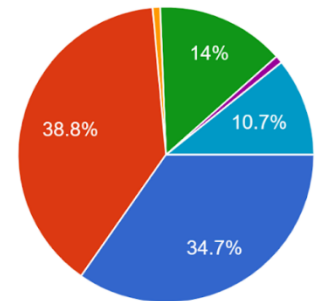
問3.進路はどの学校まで考えていますか？
115 件の回答



事後

問2.進路はどの学校まで考えていますか？
121 件の回答

● 高校
● 大学
● 大学院
● 専修・専門学校
● 短大・高専
● わからない



事前

問 4.どんな職業に就きたいですか？（現時点で決まっていない場合は「ない」とご記入ください。）
112 件の回答

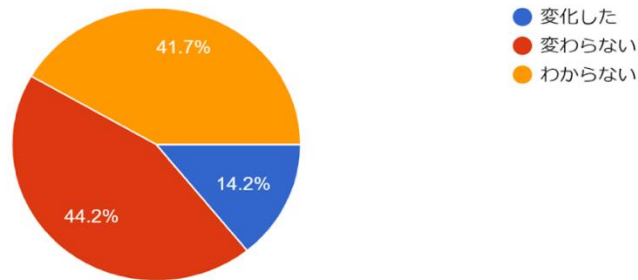
男性	62
サポート系のお仕事	1
ない	42
なし	1
プロスポーツ選手	1
安定している	1
医療関係	3
音楽関係	1
軍人	1
建設	1
公務員	1
工業系	1
事務	1
写真家	1
親の職業	1
電気	1
動物関係	1
納棺師	1
物作り	2

女性	50
NPO 法人	1
イラスト関係	1
テレビ関係のお仕事	1
ない	32
医療関係	5
研究職	2
公務員	3
趣味を活かせる職業	1
人と関わる仕事	1
動物関係	1
美容に関わる仕事	2

事後

問3.セミナーを聞いて就きたい職業に変化はありましたか？

120 件の回答



事後

問 4.問 3 で答えた理由を教えてください。	
START から続く未来は色々選択肢があることをわかったから	
あまり就きたいと思う職業がないから	2
いろんな仕事がある事を知った／色々たくさん内容があった	5
興味がない	
これから何があるかわからないから	
セミナーで何かが変われたから/セミナーが素晴らしかった	2
セミナーを聞いて変えることはなかったから/つらぬく	3
そのために今頑張っているから	
その仕事がいいから/その仕事につきたいから/決まっているから	11
つきたい職業がわからないから/まだ考えられない/決まってない	31
できないと思っていたけどできるかもしれないと思ったから	
どんな仕事があるか調べてないから	
なりたいものは思いついたけどなりたい職業は思いつかなかったから	
なりたい職業への道が見えたから	
まだ高校のことで頭がいっぱい	
やりたいことをするためのことをすればなんでもできると思ったから	
安定して稼げる仕事に就きたかったから	
稼げれば何やっても同じだから	
教員になりたいのはかわらない	
元々将来について考えていたから／元から決めているから、そんな簡単には変わらない	2
考えが広がった	
好きな仕事がしたいから	
自分がなりたい職業は自分が決めていいのだと教えてもらったから	
考えが変わらなかったから	
自分がやりたい方をしたいから	

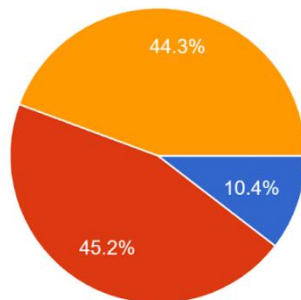
自分が好きなことと就きたい職業どっちもやっていいと思ったから	
自分の今の夢とマッチしているから	
自分の将来についてより深く考える事ができたから	
自分の人生は自分で決められると知ったから	
自分の夢へ何をしたら良いのかを詳しく考えることができたから	
将来つきたい職業は今楽しそうと思っているものだから	
将来どんな考え方をするのかわからないから	
職業の種類がありすぎてまだ絞れません	
職業がまだまだたくさんあると知ったから	
心を動かされなかったから	
人生について学べたから	
生まれた瞬間すごいと思ったから	
想像することだけで無く、紙に書くことが大切	
沢山やりたいことがあるから	
変わるというよりも自分が就きたい職業についてさらに考えるきっかけになったから	
沢山やりたいことがあるから	
変化がなかったから	4
本当にその職業でいいのかなと思ったから	
未来に向けて頑張れそう	
未来について考えることができたから	
本当にやりたいことが分かったから	
未来のことだから	
話を聞いただけで変わるそんな貧弱な夢じゃない／小さい頃からの夢だから	2

事前

事後

問5.将来どこで暮らしたいですか？

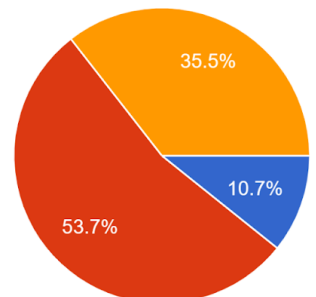
115 件の回答



● 阿賀野市内
● 阿賀野市外
● わからない

問5.将来どこで暮らしたいですか？

121 件の回答



事前

問 6.将来暮らしたい場所について、問 5 で答えた理由を教えてください。	
あきた	
アメリカで暮らしたい	
いろんなところに行きたいから／他のところに住んでみたいから	7
ここで暮らしたい等の希望がない為	
ここで暮らすのも悪くないなと思えるところがあるから	
これから生きていく中で何を思っでどうするかわからないから	
たくさんの人と関わりを持ちたい	
出たいから・阿賀野市以外に住みたいから	4
どっちでもいい	
ドバイ/海外	2
決めてないから/わからない／市内かもしれない市内じゃないかもしれないから	21
なんとなく	2
都会のいろいろあるところに住みたいから/上京したい	4
やりたいことが阿賀野市でできることかわからないから	
阿賀野市が好きだから/いいところだから	2
阿賀野市にいる理由がないから	
阿賀野市に何も無いから／不便だから／面白くない	4
阿賀野市もいいが、他のところに住んでみたい気持ちもあるから	2
阿賀野市外の方が自分の就きたい職業が多いから	
安心できる場所だから/安心感がある	2
違う県で、働きたい	
違う県に行きたい気持ちもあるし、新潟にいたい気持ちもあるから	
海外の子供を助ける	
空気が汚いところへ行きたくないから	
県外に出て経験を積みたいから	3
家賃や土地子供手当などに優しいところがあるとテレビで聞いたため迷っている	
埼玉	
市長がゴミだし、何も無いから	
店が少ない	2
自然があって落ち着くから	
自分が育った場所だから	
自分の合った職場現場が分からないから	
自立	
就職する場所によるから	4
助けをかりやすいから	

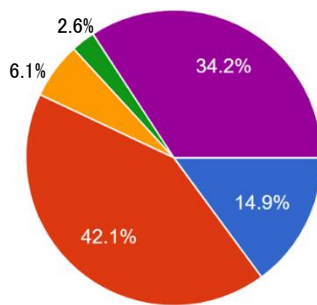
親が近くにいれば安心だから	
親に干渉されたくないから	
世界を知りたいから	
大学や職場に近い場所で暮らしたいから	
大人になるにつれて考えが変わるし、今住みたいところもこれと言ってないから	
店が多いから	
田舎すぎるから	2
田舎は不便なことが多いし、もっといろんな世界を見てみたいから	
都会は大変そうだから	
普段と全く違う環境に身を置きたいから	
暮らす上で便利なところに住みたいから	
面白くない	

事前

事後

問7.将来、結婚したいと思いますか？

114 件の回答

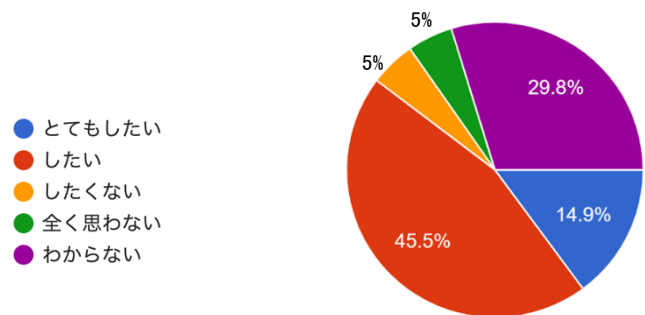


とてもしたい・したい 57.0%

事前

問6.将来、結婚したいと思いますか？

121 件の回答

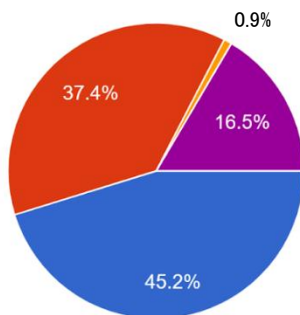


とてもしたい・したい 60.4%

事後

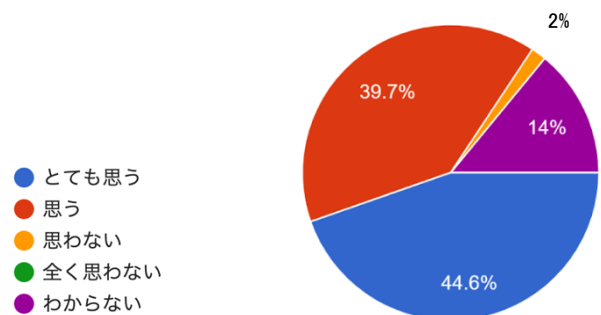
問8.結婚した後も働き続けたいですか？

115 件の回答



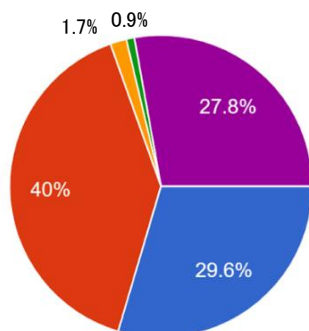
問7.結婚した後も働き続けたいですか？

121 件の回答



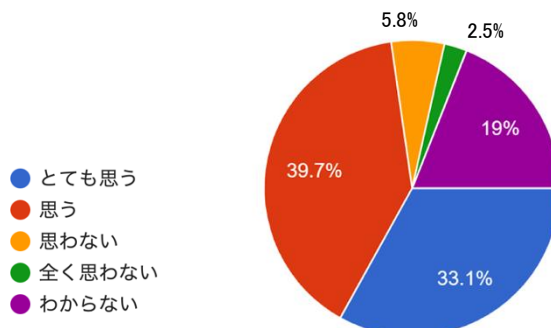
事前

問9.結婚相手には働いて欲しいと思いますか？
115 件の回答



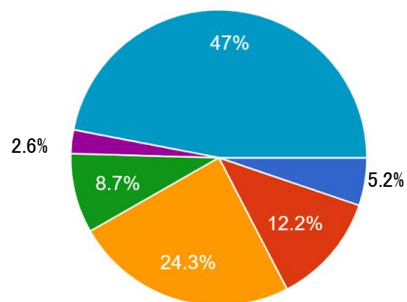
事後

問8.結婚相手には働いて欲しいと思いますか？
121 件の回答



事前

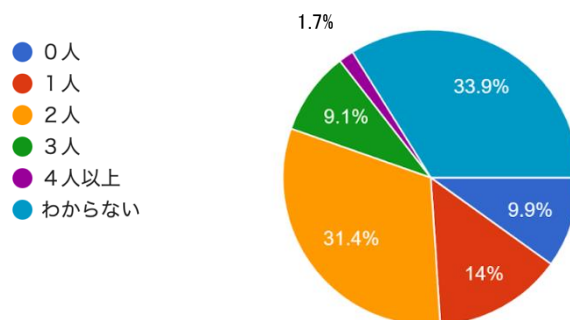
問10.将来、子供は何人欲しいと思いますか？
115 件の回答



2人以上希望 35.6%

事後

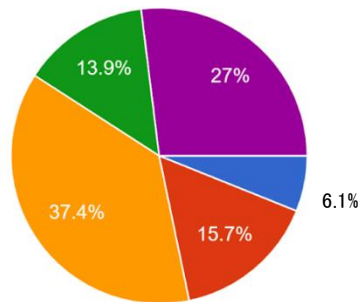
問9.将来、子供は何人欲しいと思いますか？
121 件の回答



2人以上希望 42.2%

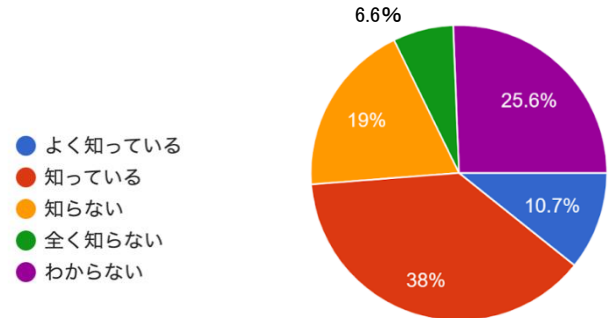
事前

問11.妊娠や出産をするのに適した時期があるのを知っていますか？
115 件の回答



事後

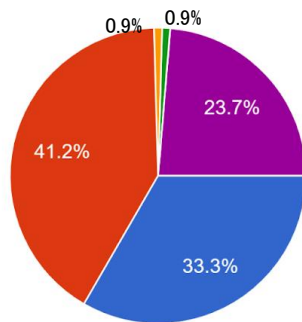
問10.妊娠や出産をするのに適した時期があるのを知っていますか？
121 件の回答



よく知っている・知っている 21.8%

事前

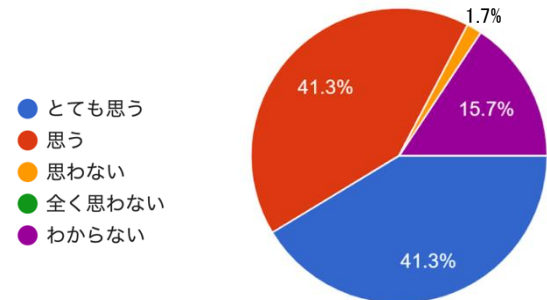
問12.子供が生まれた後も働きたいですか？
114 件の回答



よく知っている・知っている 48.7%

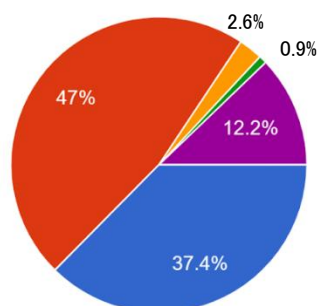
事後

問11.子供が生まれた後も働きたいですか？
121 件の回答



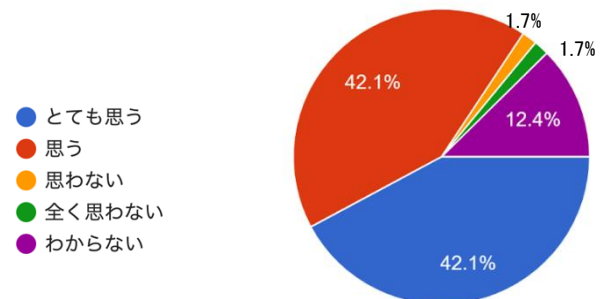
事前

問13.家事や育児に積極的に関わりたいと思いますか？
115 件の回答



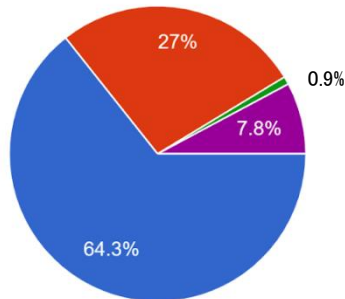
事後

問12.家事や育児に積極的に関わりたいと思いますか？
121 件の回答



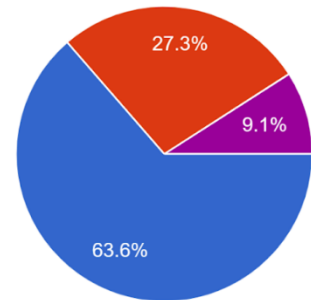
事前

問14.男女がそれぞれの立場を尊重しながら仕事
115 件の回答 ・ 生活 ・ 子育てをすることが大切だと思いますか？



事後

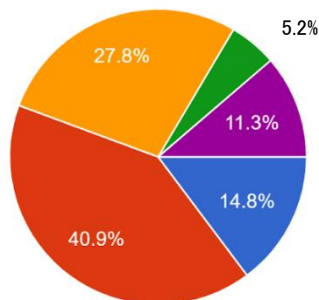
問13.男女がそれぞれの立場を尊重しながら仕事
121 件の回答 ・ 生活 ・ 子育てをすることが大切だと思いますか？



- とても思う
- 思う
- 思うくない
- 全く思わない
- わからない

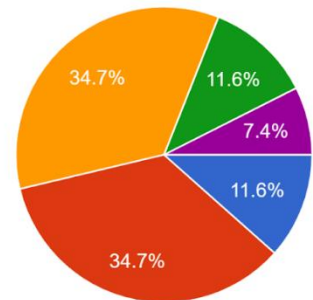
事前

問15.ライフデザイン（将来）について考えた
115 件の回答 ことはありますか？



事後

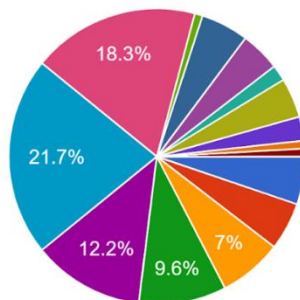
問14.ライフデザイン（将来）について考えた
121 件の回答 ことはありますか？



- よく考える
- 時々考える
- あまり考えない
- 全く考えない
- わからない

事前

問16.将来に対してのイメージの中で、どの割合が一番大きいですか。
115 件の回答



- 希望
- ワクワク
- 楽しそう
- 自由
- イメージがわからない
- 不安
- 大変そう
- 不自由
- 自分でコントロールできそう
- 責任が重い
- やりたいことができる
- 働きたくない
- なんとかなりそう
- 興味がない
- 失敗できない
- 自分が思い描いたようにできたらいい...

「不安」「大変そう」が 40.0% 「ワクワク」「楽しそう」「自由」が 21.8%

事後

問20.将来に対してのイメージの中で、どの割合が一番大きいですか。

121 件の回答



「不安」「大変そう」が 30.5% 「ワクワク」「楽しそう」「自由」が 37.1%

事前

問 17.将来のイメージについて、あなたが問 16 で答えた理由を教えてください。

- 1人でできることが増えるから
- あまり考えたことがないから
- いきてけるから
- いそがしそうだから
- いまを頑張ることに精一杯だから
- イメージが本当にわからないから
- いろいろできそう
- いろんなことができるイメージがあるから
- いろんな人がいるから大変ど
- お金や行動の幅が広がるから
- お金を稼げない
- この先やっていける自信がないから
- たのしいことがふえる
- ちゃんと働けるか心配
- テストの点が悪いから
- どうなるかわからないから
- どんなことをしてるか想像できないから
- なんとかなりそうだから
- なんか不安
- まだ経験したことがないから
- やりたいことができなくなりそう
- やりたいことができる

やりたい事をまだ決めてない
やることがたくさんあると思うから
わかんない
何があるかわからないから
家事や育児などいろんなことをしないといけないから
家事や育児や仕事があるから
家族がやってくれていたことを自分ですることになるから
楽しそうだから
希望はイメージが大きそうだから
興味がないから
計画を立てて行動したいから
好きなことができるから
考えたってあんまり意味がないし、その時の成り行きだから
今では何もわからないから
今は、問題が多くあってどんな将来になるか予想ができないから
今は不自由があるから
今まで親がもってくれていた責任が全て自分の責任になるから
今税金などが上がっていて暮らしにくそうだから
仕事が大変そうだから
仕事に就けるかどうか
仕事の責任や自分1人で暮らす大変さ
仕事やそこに行けるかが大変だから
子供から大人になることを自覚しなければいけないから
子供と遊びたい
子供の世話と働くことを両立できるか
自分でお金を稼ぐから
自分なら絶対失敗しないから
自分にはわからない領域だから
自分の事を自分で決める割合が増えると思うから
自由がいいから
自由が増える
将来が心配だから
将来への視野が広がるから
将来を考えたところで思い通りにいかないから
親の帰りが遅いから
親の仕事が大変そうだから
進路がどうなるかわからないから
人生何がおこるかわからないから
成人し自分の行動に責任が伴うから

税金などがたいへんそう
全く違う環境で自由に生活することに興味があるから
大人は大変そうだから
頭が悪いから
働かなければならないから
働きたくないから
納棺師として働ける自信があるから
縛られないから
不安だから
怖いから
分からないことだらけだから
勉強しなくていいから
未だ決まった夢がないから
未来がわからないから
黙れ
友達がたくさんできる（はず）

事後

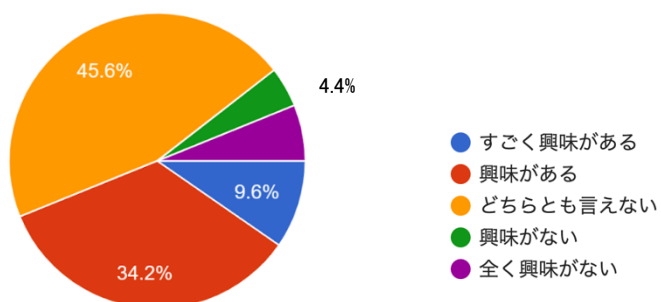
問 21.将来のイメージについて、問 20 の回答にした理由を教えてください。
1人でなんでもするから
いそがしい
いろんなことがあると思うから
うまくいくかわからないから
自信がある
好きなことができる
セミナーはとても有意義だった
その時に考えて動くから
たのしみだから
ちゃんと仕事ができるのが不安
どうなるかわからないから
とくにありません
なんか不安だったから
なんとかなる
なんとなく
なんとなく見通しがもてたから
なんにもとらわれなさそうだから
まだわからないから

まだ現実的ではないから
まだ進路を変えられるから
やりたい職業に就けるかわかんないから
やるが増えるから
やるが多いから
わからない
ワクワクしてきた
育児など
何かに縛られたくないから
何か失敗したら怖いから
何がおきるかわからない
楽しそう
楽しみたいから
簡単な見通しがもてた
希望があるから
義務教育がなくなるから
金銭問題、育児の大変さが不安だと感じた
苦勞を超えて先に楽しさがあるから
好きなことができそうだから
考えたってしょうがないから
今も大変だから
今より考えるところが多いから
今日理想のライフデザインを考えれたから
仕事したくないから
子供や奥さんができるから
自分で自分の世話をしないといけないから
自分で全てを決めて生きていかないといけないから
自分のしたいことができる
自分のためにだけど、他の人にも関わってもらうから
自分の将来だから
自分の未来を想像できたから
自分の力で暮らしていくから
自由にすごしたいから
失敗したら何もできなさそう
初めてのことがいっぱいあるから
将来が楽しみ
将来なんでもできるから
将来は希望が大きいから
新しいことは楽しそう

親にしばられなくなるから
親を見ているとそう思うから
人生は楽しく。マッスルストロング
世界が広がるから
生きてるから
先のことを考えたことがないから
大人は大変そうだから
大変そうだけど、楽しそう
頭が悪い
働きたくない
働くのは面倒だから
縛る人がいない
不安しかないから
不確実な事が多い
不自由そう
未来は分からないから
勉強しなくていいから
勉強ができないから
未来は変わるから
未来はわからないから
未来は予想できないから
明日の自分がなにをしているのかもわからないのに将来という先のことになる不安だし、イメージができないから
目標に向けてやった方がいいことをすればなんでもできそうだから
友達ができそうだから
予測不能な社会だから
理想でも今後自分で行くから大変と思った

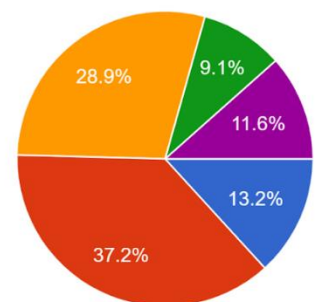
事前

問18.ライフデザイン（将来）について興味はありますか？
114 件の回答



事後

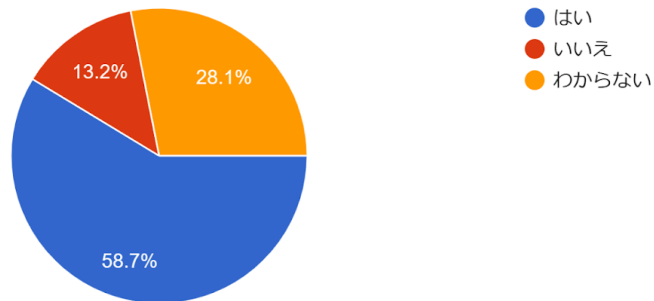
問15.ライフデザイン（将来）について興味はありますか？
121 件の回答



事後

問16.結婚や子育てに対する意識が高まりましたか？

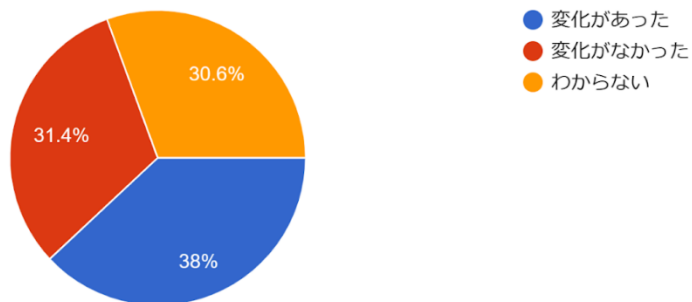
121 件の回答



事後

問17.結婚や子育てに対するイメージに変化はありましたか？

121 件の回答



事後

問 18.問 17 の回答はなぜそう思いましたか？	
あまり考えてえないから	
イメージがあったから	
いろいろわかったから/いろいろ知れた	3
おもってるのと一緒に	
お母さん（親）からよく話を聞いていたから	
しらん	
セミナーはとてもためになった/勉強になった/初めて学んだことがあった	4
そこまで考えてない	
たまに調べたりするから	
どういことをするのかわかってたから	

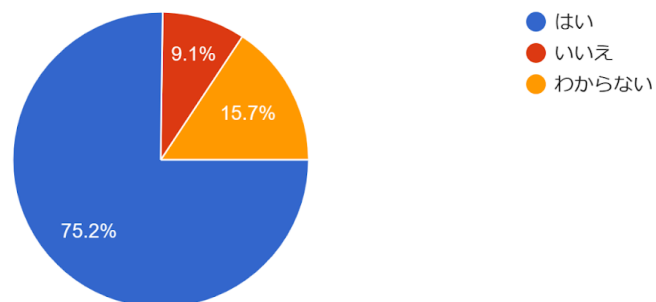
どういう割合ですれば良いか理解できたから	
どんなことなのかがわかったから	
なし	3
なんとなく	2
なんとも言えないから	
なんとなくそう頭にあったから	
まだそのイメージがわからないから	
不安が少しあったが話を聞いてなんもなくなったから	
まだよくわからない/想像がつかない	6
まだ高校のことしか考えてない	
やってみたいと思った	
やっぱり人生っすね、男なんでね	
以前考えた時にそのようなことを思ったから	
一人一人がいろんな意見を持っていたから	
基本的な事は知っていたから	
協力が大切	3
興味がないから	
結婚したくないと今も思ったから/結婚しないから	2
結婚しても何をするかは自由だと思ったから	
結婚の平均年齢が低かったから	
結婚や子育ての話を聞いたから	
結婚や子育ては簡単だと思ってたけど話を聞いて難しそうと思ったから	
元々ないから	
元から知っていることが多かったから	10
考え方が変わったから	
今までの自分の思考と同じだったから	3
今までも変わらないから	3
今まで以上に考えたから	
今日教わったから	2
子育てなどは協力が大事だと改めて知ったから	
子育てに興味を持ったから	
子育ての大変さをしってるから	2
子育てはやっぱり楽しそうだと持ったから	
子育ては女の人だけでなく男の人もあるのがいいと思ったから	
子育ては大変だと思ったから	
子供が欲しいな	
自分の普通を見直したから	
自分は結婚や子育てが大変だと知っていたから	
実際に何が起きるかわからないから	

重要性がわかった	
女性ばかりが子育てをと思っていたから	
将来のイメージで深くなったから	
将来するかわからないから	
将来的何がしたいか決まったから	
色々な価値観があるから	
色々大変と思いました	8
大変ということがわかった	5
分担をしたらこなせそうだったから	
聞いて色々思った	
母、父とも赤ちゃんを大切にすることから	
未来のことで分からないに加えて、結婚したいなと考えた事がないから	
話している内容に偏りがありすぎる	

事後

問19.地域の現状や課題（人口減少問題）について理解が深まりましたか？

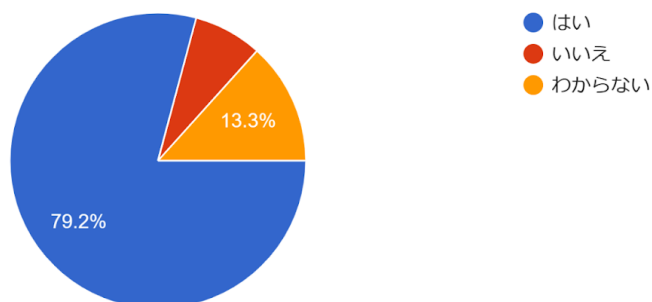
121 件の回答



事後

問22.ライフデザイン（将来）について考えるきっかけになりましたか？

120 件の回答



事後

問 23.気づいたこと、ご意見、ご要望などの感想をお聞かせください（自由記入）
いい機会でした
いろんなことがわかりました
お話が分かりやすく楽しかったです
これからの将来を大事にしていきたいと思う
これからもっと具体的に設計をして行きたい
セミナーありがとうございました
セミナーはとても楽しかった
たいへんそう
とてもわかりやすかった
よかった
ライフデザインについて考える良い機会になりました
楽しい素敵な講話ありがとうございました！！
結婚した方がいと思いました
考えることが増えた
紙に書くことが大切
自分がしたいことがよく分かったので進路を見直す良い機会になった
自分のことを知れた
自分の将来について考えることはたのしい
書いたり話したりするのたのしかった
将来について考えることができた
将来について考えることができて楽しかったです
将来について深く考えることができた
将来に関する話を聞いて将来のイメージが少し湧いた
将来のことが知れてよかった
新しい考え方ができた
新しい発見があって面白かったです
夢へ何をしたら良いかを詳しく考えれるきっかけになった
面白かった

5 まとめ

職業観について・・・男女ともに将来の就きたい仕事が「ない」がトップとなり、その後の意識の変化についても14.2%が変化したとの回答にとどまった。また理由についても、もともとなりたい仕事に変化しなかったという回答と並んで「まだ分からない・迷っている・考えていない」と回答。未来社会に適した職業について決めきれないという率直な意見だと感じた。

結婚観について・・・結婚したいと考える割合が3.4ポイント増加。また結婚にまつわる他の設問に対して「わからない」と回答する%が減少。漠然と考えていた結婚について、イメージを想起してもらえた結果と言える。結婚子育てについての意識は58.7%高まった。

子供について・・・事前アンケートでは妊娠出産の適した時期について「よく知っている・知っている」と答えていた生徒（21.8%）25も事後は(48.7%)59と倍増。また家事育児に積極的に関わりたいと思う生徒の%も増えた。

将来について・・・セミナー前後で「大変そう」「不安」のネガティブなイメージが9.5%ダウンし、「楽しそう」「ワクワク」「自由」というポジティブなイメージが15.4%アップした。また定性的な回答を見ても、全体的にポジティブな発言が増えている。

ライフデザインについて・・・79.2%の生徒の意識が高まり、興味もセミナー前後で6.6%高まった。結婚や子育て、将来についてポジティブなイメージが高まったことで、自分のライフデザインについて考えることに前向きに取り組めたのではないかと思う。反面、現実問題として具体的にイメージすることで、大変さや不安を感じている生徒もいた。いずれにしても漠然と捉えていた将来の自分について、より具体的なイメージを持って考える機会となったのではないかと考えられる。