

11月22日（土）
9:30～12:00
保健福祉センター
京和荘
「1階ホール、調理室」
定員 親子25組程度
参加無料

災害時に役に立つ
パッククッキングで
カレー作りをしてみませんか？



※パッククッキングとは？
食材を袋に入れ、
加熱調理します！

阿賀野市

親子防災セミナー

～～作成する料理メニュー～～ ※当日は包丁を使いません。

■水を使わない、大豆のトマトカレーライス

■缶かんサラダ（ひじき、コーン、切り干し大根入り）



災害時に役立つ紙食器も作ります。その食器で、一緒に昼食を食べましょう！

※食物アレルギーをお持ちの方は事前にお知らせください。

■持ち物：**エプロン、バンダナ、マスク、タオル、飲み物（水かお茶）**

■講師：日本防災士会新潟県支部



防災グッズも紹介します！ぜひ、親子でご参加ください。

<参加申込書>（対象：小学生とその保護者）

【参加申込みについて】

11月14日（金）までに阿賀野市危機管理課へ、
電話・メール・二次元コードにより申込、
または この用紙をFAXしてください。

電話：0250-62-2510 FAX：0250-62-0281

メール：kikikanri@city.agano.niigata.jp

スマホで申込→



代表者氏名	
連絡先	
参加人数	大人 人、こども 人