

阿賀野市 〇〇 自治会 □□ 家 マイ・タイムライン

対象河川：阿賀野川

作成年月日：令和〇年〇月〇〇日

## 記載例

### 平常時の確認事項

#### <自宅の危険性>

・浸水深：3.0~5.0m ・浸水継続時間：3日~1週間未満

・家屋倒壊等氾濫危険区域である はい いいえ

#### <避難する場所>

浸水区域外の避難所 浸水区域外にある親戚・知人宅

近くの頑丈な建物 自宅の浸水しない場所

その他 ※を入れたら下に具体的に記入

・避難する場所：〇〇体育館

・避難する場所までの移動時間：10分

#### <避難する場所までの交通手段>

#### 徒歩

#### <避難を開始するタイミング>

【警戒レベル4】避難指示が発令された時

#### <避難する際に支援してくれる人>

・名前：\_\_\_\_\_ 連絡先：\_\_\_\_\_

#### <避難する際に気に掛ける人>

・名前：〇〇 〇〇さん 連絡先：0250-12-3456

#### <持ち物>

- ・携帯ラジオ
- ・非常食
- ・飲料水
- ・懐中電灯
- ・衣類
- ・常用の薬
- ・毛布
- ・現金
- ・救急用品
- ・マスク
- ・消毒液
- ・体温計
- ・ウエットティッシュ

#### <情報の取得先>



阿賀野市  
ホームページ



新潟県河川防災  
情報システム



川の防災情報



気象庁  
ホームページ

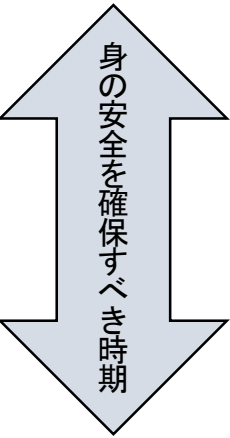
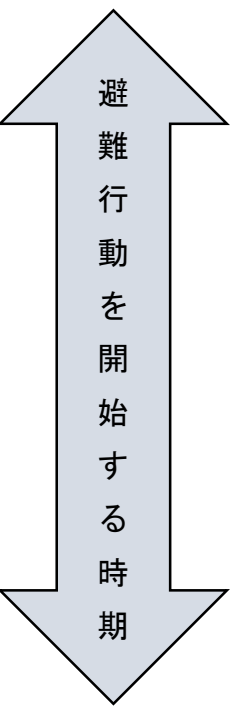
平常時に考えておく時期



時間の  
目安

**記載例**

大雨発生



### 気象・行政情報

※気象・行政情報は目安であり、必ずしも時間通りに発表・発令されるわけではありません。

- 台風情報
- 早期注意情報（5日先までの警報級の可能性）
- 気象情報
- 大雨注意報・洪水注意報
- 大雨警報・洪水警報
- 氾濫注意水位超過
- 避難判断水位超過

### 【警戒レベル3】高齢者等避難

○氾濫危険水位超過

### 【警戒レベル4】避難指示

○大雨特別警報

### 【警戒レベル5】緊急安全確保

○大雨特別警報

### マイ・タイムライン

いつ、どんな備えをするか考え、この下に書き出しましょう。

- 災害への心構えを高める
- テレビやインターネットで今後の天気を確認する
- ハザードマップで避難場所、避難経路を確認する
- 携帯電話を充電する
- 川の水位を確認する
- 大切なものを2階にあげる

### 【警戒レベル3】高齢者等避難

- 非常持ち出し品を準備する
- 避難しやすい服装に着替える

### 【警戒レベル4】避難指示

- 避難を開始する
- ここまで避難を完了する

### 【警戒レベル5】緊急安全確保

避難を完了していない場合は、直ちに避難を開始する。道路の冠水等の理由で、外に避難することでかえって命の危険がある場合は、建物内の安全な場所で、安全を確保する。

0時間

阿賀野川が氾濫