

令和6年度 新潟県新体力テスト結果 〈県平均値と阿賀野市の比較〉 (小学校)

青色(令和6年度阿賀野市が新潟県平均を上回った種目) ◎印(同学年-同種目で令和5年度より向上した種目。県は県、市は市同士で比較)

※全種目得点は各種目の記録を10点満点として算出し、その合計得点を平均値として表したものです。〈注〉男女の得点基準値は異なります。

【参考資料】 令和6年度全国体力テスト 小学校全国体力合計平均得点〈対象学年：5年男子52.5 5年女子53.9〉

新潟県(小学校・男子)

新潟県(小学校・女子)

新体力テスト種目	単位	1年	2年	3年	4年	5年	6年	新体力テスト種目	単位	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	kg	◎ 9.00	10.77	◎12.67	14.55	◎16.74	19.82	握力	kg	◎ 8.38	10.00	11.80	13.78	16.47	19.34
上体起こし	回	◎12.25	◎14.66	◎16.45	◎18.42	◎19.86	◎21.66	上体起こし	回	◎11.73	◎14.04	◎15.58	◎17.32	◎18.90	◎19.71
長座体前屈	cm	27.13	◎29.60	◎30.92	32.74	34.96	37.46	長座体前屈	cm	◎29.85	◎32.46	34.24	36.79	39.42	◎42.27
反復横とび	点	28.04	◎32.75	35.17	39.65	◎43.18	46.23	反復横とび	点	26.96	◎35.59	33.79	37.89	◎41.47	43.57
20M シャトルラン	回	21.71	◎32.68	38.42	◎46.09	51.36	58.97	20M シャトルラン	回	18.01	25.43	29.93	35.55	41.79	45.64
50m走	秒	◎11.77	10.86	◎10.28	◎ 9.85	◎ 9.49	◎ 9.05	50m走	秒	12.08	11.13	10.58	10.17	9.71	9.37
立ち幅とび	cm	114.93	126.19	135.57	◎145.38	153.28	165.09	立ち幅とび	cm	107.33	119.58	127.97	137.36	146.60	155.39
ソフトボール投げ	m	8.32	◎11.67	14.90	◎17.81	◎21.00	◎24.16	ソフトボール投げ	m	◎ 5.75	◎ 8.01	◎10.03	11.57	◎13.74	◎15.45
全種目得点合計(平均値)		30.22	37.28	43.71	49.24	54.24	59.65	全種目得点合計(平均値)		30.43	37.88	44.38	50.32	56.23	60.57

阿賀野市(小学校・男子)

阿賀野市(小学校・女子)

新体力テスト種目	単位	1年	2年	3年	4年	5年	6年	新体力テスト種目	単位	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	kg	7.61	10.01	12.66	◎15.49	17.21	20.09	握力	kg	7.25	◎ 9.11	◎11.55	◎14.55	16.84	19.42
上体起こし	回	◎12.37	14.35	17.03	◎18.81	20.91	22.09	上体起こし	回	◎12.66	13.82	15.06	◎17.12	◎19.42	◎20.48
長座体前屈	cm	◎29.23	31.43	30.77	34.11	◎36.32	37.95	長座体前屈	cm	◎32.91	◎35.82	◎35.76	37.49	◎41.09	◎45.02
反復横とび	点	26.07	31.08	◎34.36	◎39.13	42.25	44.26	反復横とび	点	25.84	29.46	◎32.71	36.70	40.56	41.62
20M シャトルラン	回	18.80	◎36.07	34.79	◎46.51	◎52.11	58.66	20M シャトルラン	回	◎19.05	◎27.48	27.69	◎35.86	◎44.49	46.48
50m走	秒	11.94	◎10.61	10.29	◎ 9.69	◎ 9.54	9.06	50m走	秒	◎12.01	◎10.87	10.82	10.25	9.69	◎ 9.16
立ち幅とび	cm	◎12.43	126.24	130.25	143.14	151.24	162.46	立ち幅とび	cm	◎111.95	117.03	121.58	136.41	143.86	157.27
ソフトボール投げ	m	8.42	11.21	14.56	17.27	◎22.25	24.80	ソフトボール投げ	m	◎ 5.94	7.73	9.15	11.53	13.27	14.82
全種目得点合計(平均値)		29.36	38.52	42.90	50.07	55.11	59.98	全種目得点合計(平均値)		31.87	39.04	43.05	50.49	56.90	61.47
県平均得点との比較		-0.86	+1.24	-0.81	+0.83	+0.87	+0.33	県平均得点との比較		+1.44	+1.16	-1.33	+0.17	+0.67	+0.90
市R 5年度との比較		-1.17	-1.33	-2.45	+0.67	-0.31	-1.45	市R 5年度との比較		+1.67	-0.47	-1.54	-0.22	-1.10	-0.49

<考察>

全体の傾向 新潟県全体では、男女共昨年度とほぼ同様の結果であった。種目別にみると、「上体起こし」が向上した反面、「立ち幅跳び」が低下している。一方、阿賀野市は、県との比較で見ると男子の1,3学年、女子の3学年を除き、他学年は新潟県全種目得点平均値を上回った。新潟県は全国体力テストで常に上位に位置しており、総合的にみると本年度も概ね良好な結果といえる。

成果 「長座体前屈」は男女のほとんどの学年で県平均を上回った。これは、各校の体育授業等で準備体操やストレッチなど担任が継続的に取り組んでいることが大きな要因と考えられる。

「20mシャトルラン」は、ここ近年著しく向上し、県平均を上回る学年が増加傾向にある。数年前から各校が走力の重要性和運動量の確保に向け改善を図りながら継続的に取り組んできた成果と言える。

課題 「反復横跳び」「立ち幅跳び」は県平均を下回る学年が多く、中でも反復横跳びは男女全学年において県平均を下回った。反復横跳びは20秒と限られた時間での実施ということもあり、事前にやり方の詳しい説明や試技反応動作を速くする運動や両足を揃えた重心移動の遊びなどを日常から意識して取り組むことが大切と考える。

今後も健康教育の大切さや体力向上への関心意欲の持続が不可欠である。学校における教科体育をはじめとした教育活動の工夫や家庭での過ごし方、スポーツクラブ、大会等への推奨も重要と考える。

令和6年度 新潟県新体力テスト結果 〈県平均値と阿賀野市の比較〉 (中学校)

青色(令和6年度阿賀野市が新潟県平均を上回った種目) ◎印(同学年-同種目で令和5年度より向上した種目。県は県、市は市同士で比較)

※全種目得点は各種目の記録を10点満点として算出し、その合計得点を平均値として表したものです。〈注〉男女の得点基準値は異なります。

【参考資料】 令和6年度全国体力テスト 中学校全国体力合計平均得点〈対象学年：2年男子41.7 2年女子47.2〉

新潟県(中学校・男子)

新潟県(中学校・女子)

新体力テスト種目	単位	1年	2年	3年	新体力テスト種目	単位	1年	2年	3年
握力	kg	◎ 24.48	29.75	34.44	握力	kg	21.39	23.62	24.90
上体起こし	回	◎ 23.74	◎ 26.74	28.86	上体起こし	回	◎ 20.48	◎ 22.51	23.58
長座体前屈	cm	◎ 43.48	◎ 47.61	50.62	長座体前屈	cm	◎ 46.62	◎ 49.66	◎ 51.44
反復横とび	点	◎ 48.66	◎ 51.64	◎ 54.26	反復横とび	点	44.50	◎ 46.05	◎ 46.69
20Mシャトルラン	回	◎ 67.05	79.56	85.62	20Mシャトルラン	回	47.69	51.56	51.23
50m走	秒	◎ 8.58	◎ 7.96	7.57	50m走	秒	◎ 9.15	◎ 8.92	◎ 8.85
立ち幅とび	cm	◎ 185.75	◎ 204.15	216.47	立ち幅とび	cm	◎ 165.63	◎ 170.64	171.86
ハンドボール投げ	m	◎ 17.92	◎ 21.27	◎ 23.89	ハンドボール投げ	m	11.24	12.71	◎ 13.67
全種目得点合計(平均値)		35.35	43.65	49.98	全種目得点合計(平均値)		44.28	49.27	51.62

阿賀野市(中学校・男子)

阿賀野市(中学校・女子)

新体力テスト種目	単位	1年	2年	3年	新体力テスト種目	単位	1年	2年	3年
握力	Kg	◎ 25.06	29.96	◎ 35.60	握力	Kg	◎ 21.91	23.45	◎ 25.46
上体起こし	回	◎ 26.15	◎ 26.71	◎ 29.83	上体起こし	回	◎ 21.06	21.55	◎ 24.93
長座体前屈	cm	◎ 49.67	52.15	◎ 52.66	長座体前屈	cm	◎ 50.54	51.69	50.92
反復横とび	点	◎ 51.31	50.30	◎ 54.19	反復横とび	点	43.66	45.32	◎ 47.22
20Mシャトルラン	回	◎ 72.92	◎ 81.34	◎ 88.61	20Mシャトルラン	回	◎ 50.23	◎ 56.38	◎ 57.20
50m走	秒	8.73	7.88	◎ 7.45	50m走	秒	◎ 8.90	8.98	8.73
立ち幅とび	cm	◎ 190.25	◎ 206.15	◎ 216.99	立ち幅とび	cm	165.83	◎ 173.27	◎ 178.05
ハンドボール投げ	m	◎ 20.87	◎ 25.03	◎ 28.18	ハンドボール投げ	m	12.07	◎ 14.70	◎ 15.99
全種目得点合計(平均値)		42.94	45.99	52.32	全種目得点合計(平均値)		47.21	51.28	54.52
県平均得点との比較		+7.59	+2.34	+2.34	県平均得点との比較		+2.93	+2.01	+2.90
市R5年度との比較		+7.54	+1.00	+3.94	市R5年度との比較		+0.59	+0.24	+2.07

<考察>

全体の傾向 令和2年度よりコロナ感染禍の影響もあり全国的に体力が低下傾向にあったが、本年度新潟県は6年ぶりに上昇傾向になった。一方、阿賀野市の中学校の体力も向上傾向にあり本年度は男女共、学年種目別総計で県平均を超える種目が平成25年度調査以降、最高となった。県平均に届かなかった種目も、ほとんどが僅差であり、全体的にバランスのとれた高い体力を保持している。

成果 ・「20mシャトルラン」「立ち幅跳び」「ハンドボール投げ」は、男女全学年において県平均を上回った。その他の種目も大きく県平均を下回る種目がない。
 ・男女全学年の種目得点合計平均値が県平均を超えている。また、昨年度の当市との比較でも全ての学年が上回る結果であった。特に1年男子の数値は県平均値を7ポイント超えとなり傑出している。
 ・男女全学年の平均種目が全体的に向上し県との著しい差が見られなくなってきた。阿賀野市全中学校が体力向上に向け、日頃より真摯に取り組んでいる成果と言える。

課題 ・肥満傾向の割合が全国・新潟県に比べ例年やや高い傾向にある。日常生活の過ごし方について学校と家庭が連携を深め改善していくことが必要である。
 今後も体育の授業における運動量の確保に向けた授業改善と健康への関心意欲の継続、そして、家庭での生活習慣の改善、さらに地域におけるスポーツ環境の充実が必要不可欠と言える。