

令和5年度 新潟県体力テスト結果 県平均値と阿賀野市の比較（小学校）

阿賀野市教育センター

青色(県平均を上回った種目) ◎印(令和4年度との同種目で向上した種目。県は県、市は市同士で比較)
 ※全種目得点は各種目の記録を10点満点として算出し、その合計得点を平均値として表したものです。(注)男女の得点基準値は異なります。

新潟県(小学校・男子)

新体力テスト種目	単位	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	Kg	8.92	10.79	◎ 12.59	◎ 14.59	16.73	◎ 20.07
上体起こし	回	11.56	14.14	◎ 16.07	◎ 17.79	◎ 19.44	◎ 21.31
長座体前屈	cm	◎ 27.45	29.05	◎ 30.89	◎ 33.07	◎ 35.26	◎ 37.46
反復横とび	点	28.19	32.50	◎ 35.59	◎ 39.81	42.95	◎ 46.29
20Mシャトルラン	回	◎ 22.38	32.06	◎ 39.10	◎ 45.65	◎ 51.97	◎ 59.33
50m走	秒	11.79	◎ 10.79	◎ 10.29	◎ 9.87	◎ 9.53	◎ 9.11
立ち幅とび	cm	116.21	127.92	◎136.65	◎144.94	◎154.00	◎166.37
ソフトボール投げ	m	◎ 8.34	◎ 11.42	◎ 14.52	◎ 17.64	20.52	◎ 24.08
全種目得点合計(平均値)		31.26	38.44	◎ 43.89	◎ 49.25	◎ 54.23	◎ 60.03

阿賀野市(小学校・男子)

新体力テスト種目	単位	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	Kg	8.65	10.26	12.73	◎14.69	17.38	◎20.78
上体起こし	回	10.24	◎15.32	◎17.15	16.42	20.96	◎22.10
長座体前屈	cm	27.94	◎32.40	◎33.88	◎35.85	◎35.65	◎38.19
反復横とび	点	28.43	◎33.34	◎34.23	38.06	43.40	◎46.43
20Mシャトルラン	回	◎21.41	30.45	◎40.86	45.47	50.74	◎62.16
50m走	秒	◎11.71	◎10.74	◎10.07	◎ 9.79	9.59	◎ 9.14
立ち幅とび	cm	110.64	126.65	◎137.69	144.32	◎154.94	◎169.75
ソフトボール投げ	m	◎ 8.53	◎12.17	15.13	18.90	21.91	◎ 25.33
全種目得点合計(平均値)		30.53	◎39.85	◎45.35	◎49.40	55.42	◎61.43
県平均得点と比較(差)		-0.73	1.41	1.46	0.15	1.19	1.40
市R4年度との比較(差)		-2.23	0.18	2.64	0.65	-0.57	3.56

新潟県(小学校・女子)

新体力テスト種目	単位	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	Kg	8.27	10.08	11.81	◎ 14.05	◎ 16.60	19.41
上体起こし	回	11.16	14.00	15.30	◎ 17.08	18.41	19.66
長座体前屈	cm	◎ 29.76	31.79	◎ 34.42	◎ 37.05	◎ 39.67	42.06
反復横とび	点	27.52	31.90	◎ 34.25	◎ 38.57	41.41	◎ 43.84
20Mシャトルラン	回	18.56	26.01	30.15	36.38	42.30	46.21
50m走	秒	12.05	◎ 11.08	10.58	◎ 10.10	9.70	9.34
立ち幅とび	cm	109.98	121.20	129.51	138.97	◎ 148.31	156.27
ソフトボール投げ	m	5.71	◎ 7.71	9.66	◎ 11.71	13.71	15.41
全種目得点合計(平均値)		31.61	39.54	44.85	◎ 51.11	56.45	61.08

阿賀野市(小学校・女子)

新体力テスト種目	単位	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	Kg	7.75	9.06	11.46	14.25	◎17.35	◎19.84
上体起こし	回	10.34	◎13.98	◎15.75	16.26	19.15	19.72
長座体前屈	cm	◎30.57	◎35.22	◎35.56	◎39.89	◎40.60	◎42.97
反復横とび	点	◎28.26	◎32.39	◎32.18	37.24	42.20	42.99
20Mシャトルラン	回	◎16.40	24.17	29.22	35.04	43.51	◎46.96
50m走	秒	12.14	◎11.10	10.56	10.14	◎ 9.62	◎ 9.33
立ち幅とび	cm	101.78	117.87	128.77	138.39	◎153.27	◎160.32
ソフトボール投げ	m	5.77	7.77	10.14	11.62	13.62	15.71
全種目得点合計(平均値)		30.20	◎39.51	44.59	50.71	◎58.00	◎61.96
県平均得点と比較(差)		-1.41	-0.03	-0.26	-0.40	1.55	0.88
市R4年度との比較(差)		-1.24	0.86	-0.76	-3.22	0.43	0.22

○全体の傾向

男子は学年種目別総計で県平均を超える数が平成25年度調査以降、最高の33種目となった。一方、女子は学年種目別で県平均を超える数が昨年度の33種目から7種目減の26種目となった。この要因としては、低学年(1,2年)で県平均以下の種目が多かったことや、4学年の県平均が著しく向上したことが一因となっている。ただ、県平均を下回った種目のほとんどが僅差であり、全体的には低下傾向とはなっていない。令和2年度よりコロナ感染禍の影響もあり、全国的に体力が低下傾向にあったが、本年度は新潟県及び阿賀野市とも改善傾向となった。特に当市も含めた男子の向上が著しかった。全体的には大変良好な結果といえる。

○成果

- ・「長座体前屈」は男女全学年で県平均を上回った。これは各小学校の体育授業で準備体操やストレッチなど学級担任が継続的に取り組んでいることが大きな要因と考えられる。
- ・「ソフトボール投げ」は、女子4,5年を除き、全ての学年で県平均を上回った。今年度もこの種目は数年前から各校が投力の改善に向けて取り組んできた成果と言える。
- ・男女共、高学年(5,6年)の向上が顕著であった。阿賀野市内の全小学校が体力の向上及び健康への関心意欲に向け、継続的に取り組んでいる成果と考えられる。

○課題

- ・低学年男女の共通課題として、「握力」「20mシャトルラン」「立ち幅跳び」の記録が県平均より下回った。特に1学年は例年同じような傾向が見られる。幼児期の頃より「物をつかむ動作」や「駆けっこ遊び」、「両足を揃えた重心移動の遊び」などを日常から意識して取り組むことが大切と考える。
- ・県から体育におけるタブレット端末の活用を推奨されているが、反面、活用することによる運動量の確保が不足し、体力低下を招くことも懸念されるところである。ICT機器の活用はどの教科でも不可欠であるが、活用場面をよく吟味しながら有効活用を図ってほしい。

今後も、調査結果をもとに体力向上と課題解決に向け、学校における教科体育をはじめとした教育活動の工夫やスポーツクラブ、大会等への推奨も重要である。

令和5年度 新潟県体力テスト結果 県平均値と阿賀野市の比較 (中学校)

阿賀野市教育センター

青色(県平均を上回った種目) ◎印(令和4年度との同種目で向上した種目。県は県、市は市同士で比較)

※全種目得点は各種目の記録を10点満点として算出し、その合計得点を平均値として表したものです。〈注〉男女の得点基準値は異なります。

新潟県(中学校・男子)

新体力テスト種目	単位	1年	2年	3年
握力	Kg	24.46	29.92	34.51
上体起こし	回	23.29	26.62	29.04
長座体前屈	cm	◎ 43.25	◎ 47.26	◎ 50.65
反復横とび	点	◎ 48.10	51.50	54.19
20mシャトルラン	回	66.93	80.21	86.81
50m走	秒	◎ 8.63	◎ 7.97	◎ 7.56
立ち幅とび	cm	◎ 185.64	202.79	216.72
ハンドボール投げ	m	◎ 17.79	21.01	23.81
全種目得点合計(平均値)		◎ 34.75	43.31	50.04

阿賀野市(中学校・男子)

新体力テスト種目	単位	1年	2年	3年
握力	Kg	◎ 24.91	◎ 30.01	33.84
上体起こし	回	22.97	◎ 26.44	27.99
長座体前屈	cm	44.92	◎ 53.04	49.22
反復横とび	点	46.51	◎ 51.49	53.22
20mシャトルラン	回	65.19	◎ 79.72	80.60
50m走	秒	8.47	◎ 7.81	◎ 7.45
立ち幅とび	cm	◎ 188.61	◎ 202.79	211.99
ハンドボール投げ	m	19.16	◎ 22.11	23.93
全種目得点合計(平均値)		35.40	◎ 44.99	48.38
新潟県平均得点との比較(差)		0.65	1.68	-1.66
阿賀野市R4年度との比較(差)		-0.70	4.75	-1.26

新潟県(中学校・女子)

新体力テスト種目	単位	1年	2年	3年
握力	Kg	◎ 21.57	◎ 23.69	24.92
上体起こし	回	◎ 20.41	22.45	23.94
長座体前屈	cm	◎ 46.34	◎ 49.62	51.33
反復横とび	点	◎ 44.70	45.89	46.51
20mシャトルラン	回	48.89	52.53	52.60
50m走	秒	9.18	8.94	8.86
立ち幅とび	cm	◎ 165.62	170.18	171.99
ハンドボール投げ	m	◎ 11.36	◎ 12.73	13.62
全種目得点合計(平均値)		◎ 44.4	49.13	51.65

阿賀野市(中学校・女子)

新体力テスト種目	単位	1年	2年	3年
握力	Kg	◎ 21.78	23.66	25.17
上体起こし	回	20.38	23.09	23.68
長座体前屈	cm	◎ 48.34	◎ 53.61	◎ 54.74
反復横とび	点	45.03	◎ 46.05	46.25
20mシャトルラン	回	49.84	52.33	50.08
50m走	秒	9.00	8.76	◎ 8.68
立ち幅とび	cm	170.73	◎ 173.20	171.65
ハンドボール投げ	m	◎ 12.48	◎ 13.35	◎ 13.62
全種目得点合計(平均値)		46.62	◎ 51.04	52.45
新潟県平均得点との比較(差)		2.22	1.91	0.80
阿賀野市R4年度との比較(差)		-0.28	1.51	-0.82

○全体の傾向

男子は学年種目別総計で県平均を超える種目が、平成25年度調査以降、最高の12種目となった。例年、新潟県中学校男子の平均値は高く、一昨年度全国1位、昨年度全国2位など全国トップクラスである。その点を考慮すると躍進の結果と言える。一方、女子も平成30年度県平均を超える総計1種目から徐々に向上し、本年度は県平均を超える総数が昨年度同様17種目と最多であった。県平均に届かなかった種目も、ほとんどが僅差であり、全体的にバランスのとれた体力といえる。

なお、令和2年度よりコロナ感染禍の影響もあり全国的に体力が低下傾向であったが、本年度は新潟県及び阿賀野市共に改善傾向にある。

○成果

- ・「ハンドボール投げ」は、男女全学年において3年連続県平均を上回った。また、50m走も全学年で県平均を上回った。
- ・「長座体前屈」は、女子は全学年で県平均を上回り、男子も1、2学年が県平均を上回った。その中でも特に2年男女の数値が高かった。各中学校が体育授業に於いて、準備体操やストレッチなどを継続して取り組んでいることが大きな要因と思われる。
- ・3年男子は県平均を上回った種目が2種目のみであったが、昨年度の記録よりも大幅に向上し、全種目で新潟県の同学年とほぼ同レベルとなってきた。
- ・男女全学年の平均種目が全体的に向上し、学年及び男女共、県との著しい差が見られなくなってきた。阿賀野市全中学校が体力向上に向け、日頃より真摯に取り組んでいる成果と言える。

○課題

- ・20mシャトルランは1年女子を除き男女全学年で下回った。県平均との差は僅かではあるが、体育の授業を含めた学校生活での工夫改善及び日常生活での運動習慣の奨励が必要である。
- ・ここ2カ年の全国調査(2学年)であるが、肥満傾向の男子生徒の割合が全国・新潟県に比べ著しく高い傾向にある。コロナウイルス感染禍がまだ終息しない中、日常生活での過ごし方も引き続き改善していく必要がある。今後も、体育の授業における運動量の確保に向けた授業の工夫と生活習慣の改善、そして、地域におけるスポーツへの働きかけが必要不可欠と言える。