

# 令和4年度 新潟県体力テスト結果 県平均値と阿賀野市の比較（小学校）

R4.12.2阿賀野市教育センター

網掛け(県平均を上回った種目) ◎印(令和3年度との比較で向上した種目)県は県、市は市同士で比較

新潟県	男子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	Kg	9.13	◎ 10.91	12.58	14.49	◎ 16.83	◎ 19.96
上体起こし	回	◎ 11.67	◎ 14.52	◎ 15.87	◎ 17.79	◎ 19.34	21.09
長座体前屈	cm	◎ 27.42	◎ 29.39	◎ 30.49	◎ 32.96	◎ 34.88	◎ 37.04
反復横とび	点	28.22	◎ 32.94	◎ 35.24	◎ 39.37	43.01	46.04
20Mシャトルラン	回	22.24	◎ 32.60	38.04	44.77	50.85	57.53
50m走	秒	11.72	10.86	10.34	9.94	◎ 9.55	9.12
立ち幅とび	cm	◎ 116.59	◎ 128.09	135.45	144.29	153.55	165.85
ソフトボール投げ	m	8.14	◎ 11.09	◎ 14.31	17.37	20.63	24.02
平均値得点合計		31.41	◎ 38.76	43.35	48.84	54.01	59.54

新潟県	女子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	Kg	8.57	10.19	11.91	◎ 14.03	◎ 16.51	◎ 19.44
上体起こし	回	11.58	◎ 14.09	◎ 15.42	17.06	18.46	19.69
長座体前屈	cm	◎ 29.74	◎ 32.18	◎ 33.94	◎ 36.71	◎ 39.30	◎ 41.88
反復横とび	点	◎ 27.78	◎ 32.21	◎ 34.30	◎ 38.32	41.83	44.06
20Mシャトルラン	回	19.38	◎ 26.26	30.45	36.90	42.87	47.16
50m走	秒	◎ 11.94	11.12	10.54	10.12	9.69	9.34
立ち幅とび	cm	110.74	◎ 121.55	129.70	◎ 139.42	148.10	156.68
ソフトボール投げ	m	◎ 5.76	◎ 7.64	◎ 9.62	11.68	13.78	◎ 15.65
平均値得点合計		◎ 32.28	◎ 39.77	44.89	51.01	56.66	61.32

阿賀野市	男子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	Kg	◎ 9.73	◎ 10.89	◎ 13.19	14.45	◎ 17.59	◎ 20.42
上体起こし	回	11.75	14.28	15.28	17.75	◎ 20.97	20.28
長座体前屈	cm	◎ 30.22	◎ 30.69	◎ 30.98	33.01	◎ 35.08	◎ 36.84
反復横とび	点	◎ 29.18	◎ 32.05	33.12	39.08	◎ 44.02	43.50
20Mシャトルラン	回	20.84	◎ 32.10	35.95	42.03	◎ 53.97	55.26
50m走	秒	11.77	10.79	10.50	9.98	9.53	9.23
立ち幅とび	cm	120.58	◎ 137.67	◎ 137.09	◎ 143.45	◎ 151.45	◎ 163.02
ソフトボール投げ	m	8.33	11.54	◎ 15.72	18.26	23.66	◎ 23.69
平均値得点合計		32.76	◎ 39.67	42.71	48.75	◎ 55.99	57.87
県平均得点との差		1.35	0.91	-0.64	-0.09	1.98	-1.67
市R3年度との比較		-1.22	1.07	-1.05	-1.18	2.20	-0.91

阿賀野市	女子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	Kg	8.16	9.55	12.30	14.54	◎ 16.79	19.66
上体起こし	回	11.00	13.05	15.67	17.75	◎ 20.97	20.28
長座体前屈	cm	◎ 29.51	28.77	34.13	◎ 37.70	38.30	40.97
反復横とび	点	◎ 29.50	31.69	31.97	◎ 39.09	43.04	44.63
20Mシャトルラン	回	15.26	26.93	32.57	◎ 42.36	43.12	49.73
50m走	秒	12.09	11.16	10.50	10.02	◎ 9.62	9.48
立ち幅とび	cm	◎ 110.33	124.75	133.84	◎ 149.84	149.35	157.25
ソフトボール投げ	m	5.78	◎ 8.30	◎ 10.23	◎ 12.93	14.45	◎ 16.83
平均値得点合計		31.44	38.65	45.35	◎ 53.93	57.57	61.74
県平均得点との差		-0.84	-1.12	0.46	2.92	0.91	0.42
市R3年度との比較		-0.85	-2.39	-2.11	2.28	-1.08	-2.38

## ○全体の傾向

令和元年度以降の学年・種目別で見ると県平均を超える種目数は男子（令和元17→3年度29→4年度24）、女子（令和元28→3年度37→4年度33）と前年度よりやや減少したが、全体的には概ね良好な結果といえる。種目別の結果をみても、特に大きく劣る種目はなかった。

## ○成果

- ・男子は5学年、女子は3学年～6学年のほとんどの種目で県平均を超えた。
- ・【ソフトボール投げ】の種目は、6学年男子を除き、全ての学年で県平均を上回る結果となった。この種目は数年前から各校が投力の改善に向けて取り組んできた成果と言える。

## ○課題

・当市の令和3年度との比較で見ると全体的に平均値が若干減少している。これは、スポーツテスト実施以前の当市の1月から5月にかけて、新型コロナウイルスによる臨時休校や学年・学級閉鎖の数が令和3年度の同時期3から80と大幅に増加したことも要因の一つとして推察される。

・県から体育におけるタブレット端末の活用を推奨されているが、反面、活用することによる運動量の確保が不足することも体力低下を招く結果となり懸念されるところである。

今後も、調査結果をもとに体力向上と課題解決に向け、学校における教科体育をはじめとした教育活動の工夫や、スポーツクラブ、大会等への推奨も重要である。