

令和4年度 新潟県体力テスト結果 県平均値と阿賀野市の比較 (中学校) R4.12.2阿賀野市教育センター

網掛け(県平均を上回った種目) ◎印(令和3年度との比較で向上した種目)県は県、市は市同士で比較

新潟県	男子	1年	2年	3年
握力	Kg	24.54	◎ 30.12	◎ 34.56
上体起こし	回	23.44	26.99	29.22
長座体前屈	cm	◎ 43.05	46.95	◎ 50.63
反復横とび	点	47.84	51.63	◎ 54.69
20Mシャトルラン	回	67.10	80.61	87.82
50m走	秒	8.64	◎ 7.97	◎ 7.57
立ち幅とび	cm	185.30	203.60	◎ 216.84
ハンドボール投げ	m	17.65	21.14	23.84
平均値得点合計		34.62	43.53	50.23

新潟県	女子	1年	2年	3年
握力	Kg	21.56	23.56	25.19
上体起こし	回	20.14	22.81	24.50
長座体前屈	cm	◎ 46.01	48.98	51.58
反復横とび	点	44.34	46.02	47.52
20Mシャトルラン	回	49.33	53.50	54.50
50m走	秒	◎ 9.17	8.92	◎ 8.80
立ち幅とび	cm	165.12	170.25	173.57
ハンドボール投げ	m	11.21	12.65	13.76
平均値得点合計		43.96	49.18	52.75

阿賀野市	男子	1年	2年	3年
握力	Kg	24.07	29.29	◎ 34.80
上体起こし	回	23.19	25.89	◎ 29.16
長座体前屈	cm	◎ 46.70	42.87	◎ 52.35
反復横とび	点	◎ 47.73	46.47	54.06
20Mシャトルラン	回	◎ 71.75	70.68	83.95
50m走	秒	◎ 8.46	◎ 7.91	7.67
立ち幅とび	cm	183.75	194.70	212.74
ハンドボール投げ	m	◎ 19.25	21.69	24.03
平均値得点合計		◎ 36.10	40.24	49.64
県平均得点との差		1.48	-3.29	-0.59
市R3年度との比較		1.64	-4.13	-0.61

阿賀野市	女子	1年	2年	3年
握力	Kg	21.12	◎ 23.82	◎ 25.60
上体起こし	回	20.79	◎ 23.40	24.00
長座体前屈	cm	◎ 48.33	48.34	◎ 52.39
反復横とび	点	◎ 45.40	45.04	◎ 46.94
20Mシャトルラン	回	52.66	54.58	51.72
50m走	秒	◎ 8.87	◎ 8.74	◎ 8.78
立ち幅とび	cm	◎ 170.99	166.43	◎ 180.64
ハンドボール投げ	m	◎ 11.91	12.85	◎ 14.92
平均値得点合計		◎ 46.90	49.53	◎ 53.27
県平均得点との差		2.94	0.35	0.52
市R3年度との比較		1.88	-1.83	0.88

○全体の傾向

男子は県平均を超える種目数が、令和元年度、昨年度と同様9種目と差異はなかった。種目の平均得点合計は、県平均よりやや低い状況にあるが、新潟県男子の平均値は例年高く、昨年度は全国1位であった。その点を考慮すると概ね良好と言える。一方、女子はここ数年、向上傾向にあり、学年種目別で県平均を超える数が令和元年度4種目から令和3年度10種目、本年度17種目と大幅に向上する結果であった。

○成果

- ・【ハンドボール投げ】は男女全学年において2年連続県平均を上回った。
- ・女子の【50メートル走】と【ハンドボール投げ】の2種目は、全学年で県平均を上回るなど、全体平均得点値も県平均を初めて上回った。
- ・女子は、どの学年も、それほど大きく平均値を下回る種目がなく着実に向上している。
- ・昨年度の2学年調査であるが、肥満傾向の女子生徒の割合(市4.5%)が全国比(7.1%)県(8.6%)に比べ著しく低いことが体力向上の要因の一つと思われる。

○課題

・昨年度の2学年調査であるが、肥満傾向の男子生徒の割合(市16%)が全国比(10%)県(6.7%)に比べ著しく高い。コロナ感染がまだ終息しない中、日常生活での過ごし方も要因にあると思われる、改善が必要である。

今後も、体育の授業における運動量の確保に向けた授業の工夫と生活習慣の改善、そして、地域におけるスポーツへの働きかけが必要不可欠と言える。