

令和3年度 新潟県体力テスト結果 県平均値と阿賀野市の比較（小学校）

R3.12.2阿賀野市教育センター

網掛け(県平均を上回った種目) ◎印(令和元年度との比較で向上した種目)県は県、市は市同士で比較

新潟県	男子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	Kg	9.14	10.77	12.62	14.59	16.74	19.77
上体起こし	回	11.63	14.15	15.75	17.76	19.32	21.29
長座体前屈	cm	◎26.89	28.59	30.48	32.14	◎34.65	36.46
反復横とび	点	28.32	31.95	35.02	39.29	43.04	46.06
20Mシャトルラン	回	◎22.92	31.58	38.97	45.71	51.53	59.84
50m走	秒	11.67	10.81	10.27	9.82	9.56	9.06
立ち幅とび	cm	◎115.98	126.95	136.11	144.66	153.70	165.95
ソフトボール投げ	m	8.18	11.07	14.17	17.51	20.75	24.08
平均値得点合計		31.42	38.04	43.47	49.01	54.15	59.75

新潟県	女子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	Kg	8.65	10.23	11.93	13.98	16.51	19.39
上体起こし	回	◎11.62	13.87	15.26	17.16	18.81	19.78
長座体前屈	cm	29.38	◎31.75	33.91	36.17	◎39.15	41.47
反復横とび	点	27.76	31.47	33.97	38.32	42.10	44.15
20Mシャトルラン	回	◎19.40	26.10	31.53	38.22	44.27	48.71
50m走	秒	11.95	11.06	10.51	10.03	9.61	9.28
立ち幅とび	cm	◎110.95	121.51	130.52	139.32	149.21	157.04
ソフトボール投げ	m	◎ 5.73	7.62	9.56	11.81	13.93	15.65
平均値得点合計		32.24	39.43	45.00	51.28	57.22	61.58

阿賀野市	男子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	Kg	◎8.98	◎10.67	12.71	◎14.92	17.26	19.60
上体起こし	回	◎14.76	◎14.79	15.85	◎18.60	19.60	20.64
長座体前屈	cm	◎29.74	◎29.57	30.92	◎33.67	34.74	36.52
反復横とび	点	◎28.00	30.25	34.84	◎39.48	43.22	46.50
20Mシャトルラン	回	◎25.99	27.24	◎38.71	47.70	49.46	59.56
50m走	秒	11.74	10.78	10.35	◎ 9.78	◎ 9.44	9.02
立ち幅とび	cm	◎120.78	◎128.75	◎135.4	141.11	150.59	160.97
ソフトボール投げ	m	8.61	◎12.65	◎15.05	◎18.53	20.14	23.27
平均値得点合計		◎33.98	38.60	43.76	◎49.93	53.79	58.78
県平均得点との差		2.56	0.56	0.29	0.92	-0.36	-0.97
市R元年度との比較		5.08	-0.50	-0.64	0.53	-2.11	-2.12

阿賀野市	女子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	Kg	◎8.20	◎10.20	12.35	◎14.62	16.17	19.85
上体起こし	回	◎11.68	◎13.92	◎16.80	17.88	19.44	◎20.66
長座体前屈	cm	◎28.80	32.93	◎36.97	◎36.50	39.76	◎43.29
反復横とび	点	◎27.75	32.51	33.69	37.70	◎45.38	◎45.75
20Mシャトルラン	回	◎21.34	◎27.43	◎36.12	38.69	47.08	◎53.65
50m走	秒	12.05	10.82	◎10.42	9.98	9.62	◎ 9.15
立ち幅とび	cm	◎108.6	◎128.85	◎136.42	137.43	◎150.81	162.90
ソフトボール投げ	m	◎ 6.18	◎8.03	9.78	12.00	◎14.88	16.24
平均値得点合計		◎32.39	◎41.04	◎47.46	51.65	58.65	64.12
県平均得点との差		0.15	1.61	2.46	0.37	1.43	2.54
市R元年度との比較		2.29	0.50	0.66	-2.25	-1.45	-0.18

【評価コメント】県との比較では令和元年度以上に県平均を上回る結果となった。学年・種目別でみると県平均を越える種目数も（男17→29、女28→37）と大幅に躍進した。特に、男子の【長座体前屈】、女子の【上体起こし】【20mシャトルラン】【ソフトボール投げ】の種目は、全学年が県平均を上回る結果であった。また、1学年の数値も一昨年より大幅に向上し大きな成果と言える。ただ、当市は令和元年度との比較でみるとそれほど大きな数値の変化はなく、当市が著しく向上したというよりも新型コロナウイルスの影響等により、他の市町村が低下したことが大きな要因と考えられる。

なお、5,6男子の数値は県平均を上回った種目が半数に留まり、他の学年から見ると今一歩であった。この要因は当市だけに限った傾向ではなく、学校における教科体育の他、スポーツクラブや陸上大会等イベントの自粛や制約が要因として考えられる。今後、体力向上に向けた社会的なイベントの推奨も重要である。

<注>令和2年度は新型コロナウイルス感染のため阿賀野市含む新潟県及び全国の公立小中学校において新体力テストの実施は中止