

令和3年度 新潟県体力テスト結果 県平均値と阿賀野市の比較（中学校） R3.12.2阿賀野市教育センター

網掛け(県平均を上回った種目) ◎印(令和元年度との比較で向上した種目)県は県、市は市同士で比較

新潟県	男子	1年	2年	3年
握力	Kg	◎24.57	◎29.90	34.55
上体起こし	回	23.99	27.28	29.29
長座体前屈	cm	42.47	◎47.12	◎50.18
反復横とび	点	48.42	52.22	54.50
20Mシャトルラン	回	70.30	85.10	90.56
50m走	秒	8.64	8.10	7.61
立ち幅とび	cm	◎186.65	◎203.82	◎216.49
ハンドボール投げ	m	17.94	◎21.37	24.00
平均値得点合計		35.46	44.35	50.48

新潟県	女子	1年	2年	3年
握力	Kg	21.60	24.10	25.39
上体起こし	回	20.84	23.71	24.98
長座体前屈	cm	45.84	49.23	◎51.82
反復横とび	点	44.88	47.16	47.66
20Mシャトルラン	回	52.25	58.25	57.45
50m走	秒	9.20	8.89	8.82
立ち幅とび	cm	167.74	173.22	175.75
ハンドボール投げ	m	11.47	13.02	13.93
平均値得点合計		45.23	51.35	53.83

阿賀野市	男子	1年	2年	3年
握力	Kg	24.21	◎29.99	◎34.14
上体起こし	回	◎23.91	26.96	28.67
長座体前屈	cm	40.91	◎49.32	◎49.05
反復横とび	点	46.93	◎51.96	◎54.88
20Mシャトルラン	回	◎68.62	◎81.74	◎88.37
50m走	秒	8.54	8.06	◎7.43
立ち幅とび	cm	◎183.76	203.68	214.23
ハンドボール投げ	m	18.26	◎22.67	25.32
平均値得点合計		34.46	◎44.37	◎50.25
県平均得点との差		-1.00	0.02	-0.23
市R元年度との比較		<b>-0.65</b>	<b>0.08</b>	<b>0.73</b>

阿賀野市	女子	1年	2年	3年
握力	Kg	21.86	23.62	24.70
上体起こし	回	20.87	23.06	24.36
長座体前屈	cm	45.66	49.60	◎51.41
反復横とび	点	◎44.50	◎46.34	45.57
20Mシャトルラン	回	◎54.95	◎56.23	◎55.68
50m走	秒	9.13	◎8.83	8.83
立ち幅とび	cm	◎168.08	◎178.57	◎174.00
ハンドボール投げ	m	11.04	◎14.23	◎14.42
平均値得点合計		45.02	◎51.36	◎52.39
県平均得点との差		-0.21	0.01	-1.44
市R元年度との比較		<b>-1.16</b>	<b>0.55</b>	<b>0.26</b>

【評価コメント】種目の平均得点合計値は、県平均よりまだ低い状況にあるが、令和元年度との比較で見ると、学年種目別で県平均を超える数が（男9→9、女4→10）と全体的に増加している。男子は種目数の増加こそなかったが、2学年が県平均を上回ったのをはじめ、【50メートル走】と【ハンドボール投げ】の2種目が、全学年で県平均を上回るなど、全体平均得点値が県平均に迫ってきている。一方、女子は男子以上に県平均に迫り、2学年は県平均を上回る結果となった。また、例年低い数値結果となっていた【20mシャトルラン】も一昨年度の同市の数値を全学年(男女共)で上回った。これは、体育の授業において、毎時間5分間走(持久走)や表現運動、縄跳び運動など、運動量の確保に向けた授業の工夫及び指導改善が成果となって表れた結果といえる。本年度結果から全体傾向として、当市は2,3学年男女の平均得点値が令和元年度の数値を上回り、他市町村に比べ小学校同様、新型コロナウイルスによる体力低下の影響はあまり見られなかったと言える。  
 <注>令和2年度は新型コロナウイルス感染のため阿賀野市含む新潟県及び全国の公立小中学校において新体力テストの実施は中止