

令和元年度 新潟県体力テスト結果 県と阿賀野市の比較（中学校）

網掛け（県平均値を超える種目） ●印（平成30年度の市平均値と比較して向上した種目）

| 新潟県 | 男子 | 1年 | 2年 | 3年 |
|-----------|----|--------|--------|--------|
| 握力 | Kg | 24.29 | 29.72 | 34.64 |
| 上体起こし | 回 | 24.43 | 27.98 | 30.05 |
| 長座体前屈 | cm | 42.58 | 46.77 | 49.58 |
| 反復横とび | 点 | 48.97 | 52.36 | 54.90 |
| 20mシャトルラン | 回 | 71.79 | 86.47 | 93.13 |
| 50m走 | 秒 | 8.58 | 7.95 | 7.56 |
| 立ち幅とび | cm | 184.79 | 203.08 | 215.08 |
| ハンドボール投げ | m | 18.15 | 21.33 | 24.14 |
| 平均得点合計 | | 35.62 | 44.38 | 50.79 |

| 新潟県 | 女子 | 1年 | 2年 | 3年 |
|-----------|----|--------|--------|--------|
| 握力 | Kg | 21.89 | 24.23 | 25.70 |
| 上体起こし | 回 | 22.08 | 25.13 | 26.08 |
| 長座体前屈 | cm | 46.62 | 49.50 | 51.21 |
| 反復横とび | 点 | 46.15 | 47.98 | 48.16 |
| 20mシャトルラン | 回 | 56.16 | 61.04 | 59.88 |
| 50m走 | 秒 | 9.03 | 8.77 | 8.68 |
| 立ち幅とび | cm | 169.20 | 174.80 | 176.15 |
| ハンドボール投げ | m | 11.68 | 13.25 | 14.18 |
| 平均得点合計 | | 47.10 | 52.71 | 54.76 |

| 阿賀野市 | 男子 | 1年 | 2年 | 3年 |
|---------------|----|---------|----------|---------|
| 握力 | Kg | ● 24.32 | ● 28.91 | 33.45 |
| 上体起こし | 回 | 23.28 | 27.70 | 28.99 |
| 長座体前屈 | cm | 42.72 | ● 46.30 | 47.20 |
| 反復横とび | 点 | 47.82 | ● 51.63 | 52.75 |
| 20mシャトルラン | 回 | 66.82 | 80.45 | 86.89 |
| 50m走 | 秒 | ● 8.41 | ● 7.90 | ● 7.59 |
| 立ち幅とび | cm | 178.46 | ● 203.91 | 215.74 |
| ハンドボール投げ | m | ● 19.74 | ● 22.44 | ● 26.11 |
| 平均得点合計 | | 35.11 | 44.26 | 49.52 |
| 県平均得点合計との差 | | -0.51 | -0.12 | -1.27 |
| 市前年度平均得点合計との差 | | -0.37 | 1.03 | -0.56 |

| 阿賀野市 | 女子 | 1年 | 2年 | 3年 |
|---------------|----|---------|----------|---------|
| 握力 | Kg | 21.90 | ● 23.98 | ● 25.03 |
| 上体起こし | 回 | 22.05 | ● 25.07 | 24.83 |
| 長座体前屈 | cm | 46.39 | ● 52.04 | 50.81 |
| 反復横とび | 点 | 43.48 | ● 46.29 | 45.95 |
| 20mシャトルラン | 回 | ● 53.43 | 52.07 | ● 55.41 |
| 50m走 | 秒 | ● 8.99 | 8.98 | ● 8.69 |
| 立ち幅とび | cm | 165.44 | ● 172.56 | 169.84 |
| ハンドボール投げ | m | ● 11.82 | ● 13.07 | ● 13.76 |
| 平均得点合計 | | 46.18 | 50.81 | 52.13 |
| 県平均得点合計との差 | | -0.92 | -1.90 | -2.63 |
| 市前年度平均得点合計との差 | | -0.17 | 1.99 | 0.69 |

【評価コメント】平均得点合計は、昨年度と同様、全ての学年（男女）で県より低い状態にあるが、学年・種目別で県平均値を越える数（男6→9、女1→4）が増加している。また、2学年は男女共に昨年度の同学年よりも著しく向上している。今後の指導改善点として「20mシャトルラン」や「反復横とび」「上体起こし」のように、メンタル面で左右される種目の数値向上がポイントである。

（参考資料）平成30年度 新潟県体力テスト結果 県平均値と阿賀野市の比較（中学校）
網掛け（県平均値を超える種目）

| 新潟県 | 男子 | 1年 | 2年 | 3年 |
|-----------|----|--------|--------|--------|
| 握力 | Kg | 24.51 | 29.97 | 34.69 |
| 上体起こし | 回 | 25.00 | 28.25 | 30.61 |
| 長座体前屈 | cm | 43.12 | 46.56 | 49.89 |
| 反復横跳び | 点 | 49.63 | 53.20 | 55.72 |
| 20mシャトルラン | 回 | 74.38 | 89.22 | 94.78 |
| 50m走 | 秒 | 8.53 | 7.93 | 7.55 |
| 立ち幅跳び | cm | 185.58 | 203.60 | 215.83 |
| ハンドボール投げ | m | 18.19 | 21.53 | 24.07 |
| 平均得点合計 | | 36.41 | 45.09 | 51.41 |

| 新潟県 | 女子 | 1年 | 2年 | 3年 |
|-----------|----|--------|--------|--------|
| 握力 | Kg | 22.02 | 24.33 | 25.58 |
| 上体起こし | 回 | 22.39 | 25.12 | 26.21 |
| 長座体前屈 | cm | 46.47 | 49.25 | 51.20 |
| 反復横跳び | 点 | 46.85 | 48.27 | 48.67 |
| 20mシャトルラン | 回 | 57.56 | 62.11 | 61.04 |
| 50m走 | 秒 | 8.97 | 8.72 | 8.68 |
| 立ち幅跳び | cm | 169.81 | 176.01 | 176.25 |
| ハンドボール投げ | m | 11.66 | 13.30 | 14.12 |
| 平均得点合計 | | 47.76 | 53.12 | 54.97 |

| 阿賀野市 | 男子 | 1年 | 2年 | 3年 |
|------------|----|--------|--------|--------|
| 握力 | Kg | 23.56 | 28.70 | 34.74 |
| 上体起こし | 回 | 24.48 | 27.86 | 29.38 |
| 長座体前屈 | cm | 45.11 | 45.10 | 47.43 |
| 反復横跳び | 点 | 48.40 | 51.20 | 53.52 |
| 20mシャトルラン | 回 | 69.09 | 83.21 | 88.32 |
| 50m走 | 秒 | 8.62 | 8.03 | 7.63 |
| 立ち幅跳び | cm | 181.63 | 202.91 | 218.74 |
| ハンドボール投げ | m | 19.10 | 22.26 | 25.56 |
| 平均得点合計 | | 35.48 | 43.23 | 50.08 |
| 県平均得点合計との差 | | -0.93 | -1.86 | -1.33 |

| 阿賀野市 | 女子 | 1年 | 2年 | 3年 |
|------------|----|--------|--------|--------|
| 握力 | Kg | 22.01 | 23.21 | 24.31 |
| 上体起こし | 回 | 22.36 | 23.42 | 25.75 |
| 長座体前屈 | cm | 50.62 | 48.93 | 50.98 |
| 反復横跳び | 点 | 45.19 | 45.91 | 46.07 |
| 20mシャトルラン | 回 | 53.30 | 54.67 | 53.52 |
| 50m走 | 秒 | 9.28 | 8.85 | 8.89 |
| 立ち幅跳び | cm | 165.51 | 166.54 | 170.60 |
| ハンドボール投げ | m | 11.43 | 12.46 | 13.62 |
| 平均得点合計 | | 46.35 | 48.82 | 51.44 |
| 県平均得点合計との差 | | -1.41 | -4.30 | -3.53 |