

## 令和5年度市政モニターWebアンケート（第4回） テーマ「健康に関するアンケート」

市政モニター登録者数：170人  
有効回答者数：108人（63.5%）

### 【設問1】 あなたの年齢をお聞かせください。

選択項目	回答件数	割合
(1) 10歳代	0	0.0
(2) 20歳代	5	4.6
(3) 30歳代	33	30.6
(4) 40歳代	32	29.6
(5) 50歳代	20	18.5
(6) 60歳代	16	14.8
(7) 70歳代	2	1.9
(8) 80歳代以上	0	0.0

### 【設問2】 あなたの性別を教えてください

選択項目	回答件数	割合
(1) 男	30	27.8
(2) 女	77	71.3

【設問3】 あなたの心身の健康状態を教えてください

選択項目	回答件数	割合
(1) とても健康である	25	23.1
(2) 健康である	30	27.8
(3) まあまあ健康である	44	40.8
(4) 健康でない	9	8.3
(5) よくわからない	0	0.0

【設問4】 あなたは年に1回健康診断を受けていますか

選択項目	回答件数	割合
(1) 受けている	93	86.1
(2) 受けていない	15	13.9

【設問5】 あなたは普段健康に関する情報を何で得ていますか（当てはまるものすべて）

選択項目	回答件数	割合
(1) テレビやインターネット、SNSなどメディア	87	80.6
(2) 市が実施している教室、講演会など	5	4.6
(3) 市の広報、ホームページ、公式LINE	14	13.0
(4) 民間や市以外の団体が実施している教室、講演会など	2	1.9
(5) 家族、友人、知人など	25	23.1
(6) 特に得ていない	14	13.0

【設問6】市と連携し、健康づくりのために活動、活躍している次の団体などを知っていますか  
(当てはまるものすべて)

選択項目	回答件数	割合
(1) 健康推進員	56	51.9
(2) 食生活改善推進委員	21	19.4
(3) 運動普及員	9	8.3
(4) 元気長生き応援隊	10	9.3
(5) 精神保健福祉ボランティアグループ「ピース」「スマイル」	0	0.0
(6) あがの食育・元気づくり応援団	24	22.2
(7) 知っているものはない	41	38.0

【設問7】「塩の取りすぎ新潟県民の10の食習慣」を知っていますか

選択項目	回答件数	割合
(1) 知っていて食習慣を考える機会になった	16	14.8
(2) 知っているが特に興味はない	11	10.2
(3) 知らない	81	75.0

【設問8】クックパッド阿賀野市公式キッチンを知っていますか

選択項目	回答件数	割合
(1) 知っていて活用している	5	4.6
(2) 知っているが活用したことはない	34	31.5
(3) 知らない	69	63.9

【設問9】 家で郷土料理を食べていますか

選択項目	回答件数	割合
(1) 食べている	70	64.8
(2) 食べていない	23	21.3
(3) 郷土料理がわからない	15	13.9

【設問10】 悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり助けを求めたりすることにためらいを感じますか

選択項目	回答件数	割合
(1) そう思う	17	15.7
(2) どちらかというと思う	38	35.2
(3) どちらかというとは思わない	25	23.2
(4) そうは思わない	27	25.0
(5) わからない	1	0.9

【設問11】 周囲に、不満や悩み、つらい気持ちを受け止め耳を傾けてくれる人はいると思いますか

選択項目	回答件数	割合
(1) そう思う	56	51.8
(2) どちらかというと思う	40	37.0
(3) どちらかというとは思わない	10	9.3
(4) そうは思わない	2	1.9
(5) わからない	0	0.0

【設問12】 健康に関するスマートフォンなどのアプリを活用していますか

選択項目	回答件数	割合
(1) 活用している	41	38.0
(2) 活用していないが今後活用したい	48	44.4
(3) 活用したくない	19	17.6

【設問13】 市内2か所でフィットネス機器の一般開放をしていることを知っていますか

選択項目	回答件数	割合
(1) 知っていて利用したことがある	25	23.1
(2) 知っているが利用したことはない	56	51.9
(3) 知らない	27	25.0

【設問14】 1日30分以上の運動を週2回以上、1年以上継続して実施していますか

選択項目	回答件数	割合
(1) 実施している (【設問15】へ)	23	21.3
(2) 実施していないが、今後実施しようと思っている (【設問16】へ)	44	40.7
(3) 実施していないし、今後も実施する予定はない (【設問16】へ)	41	38.0

【設問15】 【設問14】で「実施している」を選択した方にお伺いします。どんな運動を行っていますか（当てはまるものすべて）

選択項目	回答件数	割合 分母：設問14で「運動を実施している」と答えた23人
(1) 散歩、ウォーキング、ノルディックウォーク	16	69.6
(2) ジョギング、マラソン	3	13.0
(3) 体操（シャキ！いき！健康法、ラジオ体操、けんこつ体操、ヨガなど）	3	13.0
(4) ダンス、踊り、エアロビクス	1	4.3
(5) 球技（野球、バレーボール、バトミントンなど）	2	8.7
(6) 水泳、水中運動	1	4.3
(7) マシーントレーニング（フィットネス機器）	1	4.3
(8) その他	2	8.7

(8) その他の内容

- ・ゴルフ
- ・仕事で動きっぱなし

【設問16】 健康づくりに関して市で取り組んでほしいことは何ですか（当てはまるものすべて）

選択項目	回答件数	割合
(1) こころの健康に関する教室や講演会	15	13.9
(2) 病気や生活習慣病に関する教室や講演会	21	19.4
(3) 食に関する教室や講演会	11	10.2
(4) 運動に関する教室や講演会	22	20.4
(5) 健康づくりのための料理教室	13	12.0
(6) 自治会単位での健康教室	6	5.6
(7) 市民参加型の健康イベント（例：健康まつり）	32	29.6

(8) アプリを活用したウォーキングイベント	39		36.1
(9) 市のホームページ、LINEなどを活用した情報発信	45		41.7
(10) その他	7		6.5

(10) その他の内容

- ・親子で参加できるイベント
- ・子どもを預かってくれる運動施設
- ・高齢の方が外出し易い市内で、コンサート等外出の機会があれば、認知予防等心の元気に繋がるのではないかと考えます。
- ・誰でも気軽に参加できるスポーツ
- ・体育館の開放日に先日初めて利用しました。なにか貸し出して貰えるスポーツ用品があると、行くきっかけにもなると思いました。
- ・無料で参加できる教室(ヨガなど)
- ・働いている人が利用しやすいフィットネスジムがあったらいいなとおもいます

【設問17】 教室や講演会などに参加できる時間帯はどれですか（当てはまるものすべて）

選択項目	回答件数	割合
(1) 平日の日中	31	28.7
(2) 平日の夜間	23	21.3
(3) 休日の日中	47	43.5
(4) 休日の夜間	17	15.7
(5) 参加できない	23	21.3

## 【設問18】 その他、市政全般でご意見等があれば教えてください

- ・【たすけあい隊】一覧配られましたが、高額のためお願いできません。無料とは言いませんが、ボランティア精神もお願いしたいです。  
市の方でもどのくらいの人が【たすけあい隊】を利用しているか調べてみてください。
- ・避難場所にペットと一緒に居れる所はあるのか知りたいです。あるのならば、早めに知らせて欲しいです。
- ・食や健康に関して、市民が一番関心があると思いますので、これからもよろしくお願ひします。
- ・市政ではなく社協に関してです。数ヶ月おきにボランティア応援マイレージ手帳のアポカード変換で京ヶ瀬支所の事務局は出向くのですが、雰囲気暗いです。声をかければ担当の人は笑顔で対応してくれますが、他の人は顔も上げませんし、近くに来て素通りです。  
市民は社協の一般会員になっていると思うのですが、それを職員は自覚して対応して欲しいものです。
- ・料理教室は土日に参加出来る様に希望します。
- ・健康のターゲットを子育て世代も視野に入れた内容やイベントがあるとより参加しやすいです。どうしても高齢者向けな内容が多く、自分宛に思えない事が多いです。
- ・子どもと楽しみながら参加できるイベントを開催していただきたい。
- ・子どもがまだ小さいので一緒に参加できるものがないと思いました。運動というより一緒に遊べると楽しそうです。
- ・市営バスの本数など、休日とか運行してたらありがたいです。精神的な病気等々、免許がとれない人をサポートして頂けたら嬉しいです。
- ・京ヶ瀬にドラッグストアを作って欲しい。水原と安田の間にコンビニを作って欲しい。阿賀野市に小児科、内科を増やして欲しい。
- ・PayPay利用市民キャンペーンなど高齢者が多い阿賀野市では難しいのかもしれませんが、キャッシュレス決済を進める上では必要な時期に来ていると思います。まだまだと言っていると益々高齢化してしまうと思います。
- ・笹神地区に保育園はあるが、きちんとしたこども園がないのが残念。改善するべきだと思います。
- ・能登半島地震の際にラインを活用した情報提供が一切無かった事がとても残念です。いち早く情報が欲しい時のためのSNSだと思っておりますので、もっと市民目線でこんなときこそ活用すべきであり、一方通行ではなく市民の不安に対応してほしかった。なんの情報ももらえず、これまで信頼してきた市政にがっかりしました。
- ・ゴミ回収が月、水、金曜日は1年を通してみると休日が多く差がありすぎるのではないのでしょうか。とても困っています。



- ・消雪パイプエリア拡大  
ゴミステーションの箱の容量の確認(世帯が増え集中するとゴミ箱の外に置く人がいてカラスに狙われゴミが散乱してしまう)

- ・子どもが小さく、預けられる人が居なくて運動したくてもできないので、気軽に預けられて、母親、父親が健康的に運動できる施設がほしい。

- ・市議会議員の報酬引き上げは反対。市の少子化、高齢化などによる具体策もたず、この先は暗い。市長の無為無策ぶりは看過できない。錨？

- ・笹神中学校のバスケットゴールがだいぶ前から複数壊れたままの状態です。体育の授業や部活、休み時間等で使用出来ない状態なので早めに修理をしたほうが良いと思います。

- ・冬季間、町内によって消雪パイプの水の出方に大差があります。朝7時前後にウォーキングで歩きますが、同じ時間帯なのに、全く出ていない場所と足元に水が掛かるくらい出ている場所が隣接しています。自治会からも要望を上げてるのですが、そうした要望に、具体的に回答して頂く事は出来ないのでしょうか？実際、R49の出入りに支障をきたしています。

- ・子ども食堂で、いつでもいろいろな子どもたちが遊びに、勉強しに来れる場所を運営したいですが、資金のご支援をいただけませんか？

- ・躰を動かす教室が在り、参加者が沢山いらっしゃる様で支所の駐車場がいっぱいになる曜日が有ります。窓口に行きたい人が優先される枠(2、3台分で良いと思いますが)があっても良いのではないのでしょうか？  
アリーナをジョギングするだけなのに65歳にならないと無料ではないと云うのは、健康促進を進めるうえで矛盾してませんか？

- ・定期的に、防災情報を伝えてほしい。

- ・天朝山のライトアップが凄くきれいだと思いますが、せっかくきれいなのにちょっと暗いと思うのでもう少しライトの明るさを明るできればより素敵だと思います。

- ・近年災害が増えていますので、防災と健康を絡めた活動を行うのはどうかと。避難所までのウォーキングイベントとか。避難所でもできる運動をやるイベントとか。

- ・もう一度、阿賀野市での津波浸水時のハザードマップを広報で教えて欲しい

- ・安いお店  
ファストフード、弁当屋さん等出来たらいいなと

- ・市民参加型のイベントが少なく感じます。ハロウィンイベント、冬のイルミネーションの開始イベント、など人が集まる行事が少ないと思います。  
ラポルテ五泉の様に行事が出来る建物、ホールが欲しいです。コンサートや発表会、お笑い芸人やアーティストなど呼んで人を集めて欲しいです!!

・1/1の震災で阿賀野市の状況がどうだったのか、防災メールで報告があっても良いのではないかと思います。阿賀野市から石川に応援に行ったのか、いかないのかなど、市からの情報が少なすぎ、防災メールを活用し、タイムリーな情報発信をしてください。また阿賀野市の防災意識や、市民の不安への寄り添う意識が低いのではないかと、他の市の対応をみると、そう思えてしまう。残念です。

・歩数によって、生活で使えるポイントが貯まる等のウォーキングアプリが出たら是非活用してみたいです。

・阿賀野市のLINEなどで塩分取りすぎていませんか？など注意を引くLINEを送っておすすめ健康に関するページにリンクしたりして頂くと忙しくても興味がある人は見れて良いと思います。