

令和5年度市政モニターWebアンケート（第2回） テーマ「歯と口腔について」

市政モニター登録者数：173人
有効回答者数：108人（62.4%）

【設問1】 あなたの年齢をお聞かせください。

選択項目	回答件数	割合
(1) 10歳代	0	0.0
(2) 20歳代	10	9.3
(3) 30歳代	30	27.8
(4) 40歳代	32	29.5
(5) 50歳代	20	18.5
(6) 60歳代	14	13.0
(7) 70歳代	2	1.9

【設問2】 あなたの性別を教えてください

選択項目	回答件数	割合
(1) 男	32	29.6
(2) 女	76	70.4

【設問3】 8020（はちまるにいまる）運動を知っていますか

選択項目	回答件数	割合
(1) 知っている	55	50.9
(2) 聞いたことはあるが、よく分からない	12	11.1
(3) 知らない	41	38.0

【設問4】 ご自身の歯は何本ありますか

※かぶせた歯（金歯・銀歯）、さし歯、根だけ残っている歯も本数に含めます。

選択項目	回答件数	割合
(1) 20本以上	96	88.9
(2) 19本以下	7	6.5
(3) わからない	5	4.6

【設問5】 かかりつけの歯科医院はありますか

選択項目	回答件数	割合
(1) ある	87	80.6
(2) ない	21	19.4

【設問6】 1日に何回歯磨きしますか。

選択項目	回答件数	割合
(1) 1回	13	12.0
(2) 2回	58	53.7
(3) 3回以上	37	34.3
(4) 磨かない	0	0.0

【設問7】 歯間ブラシを使っていますか

選択項目	回答件数	割合
(1) 毎日使う	36	33.3
(2) 時々使う	26	24.1
(3) 使わない	46	42.6

【設問8】 デンタルフロス（糸付きようじ等）を使っていますか

選択項目	回答件数	割合
(1) 毎日使う	26	24.1
(2) 時々使う	39	36.1
(3) 使わない	43	39.8

【設問9】 歯科医院等で歯みがき指導を受けたことはありますか

選択項目	回答件数	割合
(1) ある	101	93.5
(2) ない	7	6.5

【設問10】 年に1回以上、歯科医院で定期検診を受けていますか

選択項目	回答件数	割合
(1) 受けている	63	58.3
(2) 受けていない	45	41.7

【設問11】 ゆっくりよく噛んで食事をしていますか

選択項目	回答件数	割合
(1) 毎回よく噛んでいる	32	29.6
(2) 時々よく噛んでいる	51	47.3
(3) いいえ	25	23.1

【設問12】 歯と口腔の健康が全身の健康・生活習慣病に関係することを知っていますか

選択項目	回答件数	割合
(1) 知っている	79	73.1
(2) 聞いたことはあるが、よく分からない	20	18.5
(3) 知らない	9	8.4

【設問13】 市で実施している各種歯科保健事業をご存じですか

(1) フッ化物歯面塗布（対象：10か月児～年少児）（有料）

選択項目	回答件数	割合
① 知っているし利用したことがある	60	55.6
② 知っているが利用したことはない	17	15.7
③ わからない	31	28.7

(2)園、小中学校のフッ化物洗口（対象：年中児から中学校3年生）（無料）

選択項目	回答件数	割合
① 知っているし利用したことがある	62	57.4
② 知っているが利用したことはない	19	17.6
③ わからない	27	25.0

(3)妊婦歯科健診（無料）

選択項目	回答件数	割合
① 知っているし利用したことがある	40	37.0
② 知っているが利用したことはない	28	26.0
③ わからない	40	37.0

(4)親子歯科検診（無料）

選択項目	回答件数	割合
① 知っているし利用したことがある	31	28.7
② 知っているが利用したことはない	20	18.5
③ わからない	57	52.8

(5)集団健診時の成人歯科健診（無料）

選択項目	回答件数	割合
① 知っているし利用したことがある	19	17.6
② 知っているが利用したことはない	42	38.9
③ わからない	47	43.5

(6) 歯周病節目検診（対象：40歳・50歳・60歳・70歳になる人）（無料）

選択項目	回答件数	割合
① 知っているし利用したことがある	15	13.9
② 知っているが利用したことはない	26	24.1
③ わからない	67	62.0

(7) 後期高齢者歯科健診（対象：76歳・80歳になる人）（無料）

選択項目	回答件数	割合
① 知っているし利用したことがある	6	5.6
② 知っているが利用したことはない	16	14.8
③ わからない	86	79.6

【設問14】 生涯にわたる歯と口腔の健康に関して、市で取り組んでほしいことは何ですか。

（複数回答可）

選択項目	回答件数	割合
(1) 子どものむし歯予防	59	54.6
(2) 子どもが学ぶ機会	40	37.0
(3) 成人の歯周病予防	53	49.1
(4) 職場等での歯科検診や歯科健康教育	16	14.8
(5) 口腔ケアを学ぶ機会	21	19.4
(6) 口腔と全身の病気の関係について学ぶ機会	28	25.9
(7) 障がいのある人や介護が必要な人の歯科保健医療	17	15.7
(8) 障がいのある人や介護が必要な人の口腔ケアを学ぶ機会	11	10.2
(9) 気軽に相談できる機会	19	17.6
(10) 急病時の歯科医療	29	26.9
(11) 市民の歯と口腔の状況の公開	12	11.1

(13)その他

- ・孫のために祖父母が学ぶ機会
- ・休日診療の歯医者さんが増えて欲しい

【設問15】 その他、歯と口腔の健康づくりに関するご自身の取り組みやご意見等があれば教えてください

・電動歯ブラシを使用しているが、年齢と共に、口腔内がスッキリしないのが、悩みの種です。

・家族の虫歯などは積極的に受診するのに、自分のこととなると通院が遠のいてしまっている。なるべくお世話にならなくていいように自宅でのケアを心掛けている。

・私自身、子供の頃に親から歯は大切にしなければ、日々の歯磨きだけでなく、年に数回定期検診に通っていました。子供達にも歯の大切さを伝えて、今親子で定期的に歯医者さんに通い、家族誰も虫歯はありません。80歳まで20本の歯で暮らしていきたいです。

・定期検診に行こうと思いつつ、なかなか時間が作れず行けない。無料券などが年に一回配布されればもっと行く気になると思うので検討してほしい。

・歯ブラシ選びは色々試し、自分に合うものを見つけています。

・口の中を人に見せるのは抵抗がありましたが、かかりつけの歯科医院を作ったら半年に一回メンテナンスに行くようになりました。歯が痛くなる前に治療が出来たりといいことだらけです。虫歯になったことがなかった夫は歯医者に行ったことがなかったのですが、今は一緒にメンテナンスに行き歯石を取ってもらうようになり、今は歯医者が好きになってます。家族と一緒にメンテナンスに行くようになるといいですね。

・食後の歯磨き励行と、電動歯ブラシの使用です。特に電動歯ブラシは手で磨くよりも高速・微細な振動が発生するので、綺麗に磨けていると思います。併せて、3ヵ月ごとの歯科定期健診も受けています。

・歯に良い食べ物、口腔衛生に関する情報など知る機会がほしい。

・8020を目標としている・毎朝晩の歯磨き・歯間ブラシと糸ようじ使用・2~3回/年の定期検診

・タバコを吸っているので、定期的に歯医者に行きます。口臭も気になるし、歯茎が痩せてしまふし、神経のない歯が2本あるので自分の歯の大事さをよくわかっているから、これからも定期的に歯医者に行きたいと思います。

・歯医者へ通院。歯磨き、糸ようじ、マウスウォッシュを使用。

・かかりつけの歯医者に通院。

・お勧めの歯科医を教えてください。

- 子どもの仕上げみがきは必ずしている

- あまり歯科医院へ行かないので行かなければいけないけど、幼少期にきちんとしたフッ素等が大人になって虫歯になりにくい現状を感謝しています。幼少期のケアがいかに大切かを身に染みめています。

- かかりつけの歯医者定期的に検診を受けている。歯磨きで細かいブラッシングがやりづらいので、電動の音波歯ブラシに替えて行っています。

- 超音波歯ブラシを使っている。歯間ブラシやデンタルフロスが歯の形状によってはとても大事なことを歯医者さんから指摘されるまで知らなかったの、たくさんの人に知って欲しい。

- もう少しネット予約できる病院が増えて欲しい。

- かかりつけ医でのケアを続ける事が大切だと思います。市で取り組むならクリニックで使える定期検診助成券などがあるとケアが続けられると思います。あったらいいなと思います。

- 半年に1回、歯の定期検診に通っています。そのときに虫歯のチェックやお掃除をしてもらっています。

- 特にはありませんが、歯を磨く時間を大切にしています。

- 様々な学べる機会を設けてほしい。

- 頻繁に頭痛が起きていたとき、歯と歯の間にもものが挟まれていると頭痛の原因になることを歯科医師から教えてもらい、それから歯間ブラシを使うようになった。設問14(6)のような機会があると良いと思います。

- 電動歯ブラシを使って、歯磨きついでに歯茎マッサージをするよう心がけている。

- 私は3ヶ月毎に定期検診を受けている。定期検診は必要かと思う。

- 私は、入れ歯を使っているの、入れ歯の洗浄、口腔内など洗浄剤を使って管理しています。

- 歯みがきの他に、マウスウォッシュを使っている

- 歯科医より歯間ブラシ等の重要性等を指導されるが、歯磨きのように習慣化されていないのがほとんどな為、重要性を強くアピールして欲しい

- 年二回の健診をしています。一年に一回はレントゲンを撮ります。その日は、若干高額になるので、市から少しでも良いので補助金制度があると良いと思います。それがあれば、今健診を受けていない人も、受けるきっかけになると思います。

- 知り合いで口腔がんになった人がおり、自分も気を付けようとは考えています。市でも有名人等呼んで講演会・イベントなど行っていただくと、市全体で意識するようになると思います。

- 市の検診で歯科もあるようですが、もう少し土日の日程を増やせば仕事している人や大学生も利用しやすいと思います。
- 歯ブラシにも色々な大きさ、固さがある中で、自分に合った歯ブラシを選んで使ってます。(自分に合った歯ブラシとは歯医者さんから教えて頂いた物です)
- 毎晩糸ようじの他に ピンポイントブラシも使用しています。
- 歯磨きの他にも、口腔洗浄液を使用しているが、本当に効果があるのか疑心暗鬼なところもある。その辺の効果についても教えてもらえればと思う。
- 唾液による虫歯予防を聞いた事があります。ながら食べをせず時間を空けて食事をするなど。なるべくおやつなども時間を決めて食べるようにしています。
- 阿賀野市の人口増に向けて、フッ素を全面にアピールしてほしい。
- 生涯自分の歯で食事をすることを目標にしているが、日々の忙しさでついついケアを怠りがちになってしまうのが現状である。市の方で検診を無料で行われているのは知らなかった。今後活用していきたいです。
- 特になし。

【設問16】 その他、市政全般でご意見等があれば教えてください

- 善意で任意の募金の袋に、氏名、募金額記入欄があるのに、疑問を感じます。
- 歯科に限らず、受診するのに知り合いから受けるのが恥ずかしいと感じてしまう。地元採用を推進してほしいと思う気持ちと裏腹です。
- 先日行われたお祭りで「だんごまき」がありましたが、マナーに欠けている方が居ました。怪我の原因にもなるので、ある程度ルールがあった方が良くかなと思います。
- 阿賀野市中島町の道路で中学生の登校時横断歩道が無く車の来ないのを確認して渡っている状況です。かなりの学生がそこを渡っているため事故が起きないうちに是非、横断歩道を作って戴きたいと懇願致します。
- 阿賀野市の助け合い隊の値段が高くてとても助け合いとは思えないところもあり、利用できません。助け合いってなんなんでしょうね。
- これから冬期間に入ります。除雪や消雪パイプの準備をよろしくお願いいたします。
- 家族や、自分の周りで歯並びに悩んでいる人が多数います。だいたいの方が、金銭的な理由で矯正を断念しています。検診なども大事ですが、そういう矯正治療に市からの助成金があると助かると思います。

- 人口増加対策 あえて減少予防と消極的ではなく増加と積極的な言葉を使用した具体的な施策(短期・中期・長期的な目標及び展開等)
- 子どもが遊べるように小さな公園の除草を定期的にお願ひしたいです
- この市政アンケートで回答送信後に、自動転送でアンケート受付完了メールを頂けるとありがたいです。
- 地域商品券を発売してほしい。
- この時期白鳥を見に瓢湖に観光らしき人が集まるが、昼間は瓢湖に白鳥が居ない件。孔雀はいても、もっと何か充実していると良い。
- これから雪が降るので、消雪パイプのチェックをしっかりとほしい。
- 物価高騰への協力
- ラインによる情報を発信して頂き、とてもありがたいです。今後も継続し、内容も増やす取り組みをお願ひします。また、高齢の方等でラインを使用していない方への勉強会なども行ってはどうかと思います。
- 市の取り組みはいろいろあるが、市民に充分伝わっているように感じられない。ホームページも、目的のページになかなか辿り着かず、諦めることもしばしば。良い施策を市民が、活用できるようになると嬉しいです。
- 子どもが学べるイベントを多く開催してほしい。
- 子育てしやすいように子育て家庭に給付を充実させてください。学費や塾、習い事などお金がかかりすぎる。だから子ども増やせないと思います。国策がダメなら県、それがダメなら市でやるべき。そして将来はサンプル都市として取り上げられる。
- 道の駅から出てくる側の信号に右折矢印の設置をお願ひします。手前の信号とタイミングが悪いのか、横越方面から横雲橋を渡る前から車が停止する程の渋滞することあり、なにか対策を行って欲しいです。宜しくお願ひします。
- 堀越→土橋間のバイパス工事は、いつ頃完成するのでしょうか？伸び伸びになっているようで、出来ればしっかりした完成予定が知りたいです。
- 大野地の信号から中湊へ向かう道路は一部分だけ道幅が狭く、対向車が来ると危険を感じる時があります。道幅を広くする事は出来ないのでしょうか？
- 学校の図書の実質を図る。市長に必要感が無いのか？議事録を読んで失望した。• 少子化対策、何もやっていないようですね。もっと深く考えて欲しい。
- 市民の健康管理の取り組みに、これからも期待しております。
- 県道460号の笹神地区の道路が凸凹なので舗装しなおして欲しいです。

・先日、水原上町にある『おんこ茶屋』に入ってみました。3人で行ったので30分位雑談して来ましたが、1人だったら入れない雰囲気です。たまにイベントなどで利用してる様ですが、他、殆ど市民は使ってない感じです。冷暖房、トイレも完備されてるのに今のままでは勿体ないです。もっと市民が気楽に入れる場所にして貰いたいです。健康維持の為、フィットネスの機器を置くとか？

・通学路で民家の脇を歩く時、木や草が道路にはみ出していて邪魔、危ない所があるので各家で再度確認してもらいたいと思いました。

・歯科以外の健康面についても、積極的に市で行っているようで、継続してもらいたい。

・阿賀野市人口増に向けて、京ヶ瀬地区の保育園増設か、拡大をお願いします。もしくは、介護施設との併設で、ボランティアや、パートでまかなえないものでしょうか？

・年末に商品券を頂けるのはありがたいです。来年も定期的に配布が行われることを願います。

・特になし。