

令和8年4月28日  
こども課

## はたちを祝う会式典会場で健康診断を開催 ～12年目を迎えた20歳の健康プレゼント事業～

市では、新潟大学との共同研究として「20歳の健康プレゼント事業」を平成27年度から行っています。

この事業は、中学2年生の時に健診を受けた対象者を20歳の時点で検査し、その結果から、生活習慣の変化が身体に及ぼす影響を自覚し、今後の生活に役立ててもらうために行うものです。

20歳を迎えた皆さんを対象に、「はたちを祝う会」当日に式典会場と同会場にて実施します。

- 1 日 時 令和8年5月4日（月・祝）みどりの日  
午後0時30分～1時30分、午後3時～4時
- 2 場 所 水原総合体育館（阿賀野市岡山町10番15号）
- 3 対 象 者 令和8年度「はたちを祝う会」対象者311人  
（令和7年度受検者数80人）
- 4 検査項目 血圧・脂質代謝・糖代謝・貧血・肝機能・腎機能
- 5 費 用 無料
- 6 研 究 者 ・新潟大学医学部血液・内分泌・代謝内科（曾根 博仁 教授）  
・阿賀野市
- 7 研究目的 「中学生生活習慣病予防事業」で健診を受けた中学生が20歳を迎え、再び検査を受けることで、これまでの生活習慣を振り返り、新たな門出に併せて自らの健康に意識を向ける機会を贈るために行います。  
両事業で得られた検査データや生活実態調査結果を新潟大学が専門的見地から解析し、糖尿病をはじめとする生活習慣病の早期発見・治療につなげ、市の健康施策などに生かします。
- 8 そ の 他 1) はたちを祝う会当日以外にも受診できる健診追加日を設けています。  
日時：5月16日（土）午前10時30分～11時30分  
場所：一般財団法人 下越総合健康開発センター  
2) 新潟大学医学部血液・内分泌・代謝内科へ、直接電子メールで取材することも可能です。（mail：[emh@med.niigata-u.ac.jp](mailto:emh@med.niigata-u.ac.jp)）



阿賀野市イメージキャラクター  
「ごずっちょ」

### 【問い合わせ】

担当：こども課 子育て支援係 角田  
電話：0250-62-2510（内線2145）  
mail：[kodomo@city.agano.niigata.jp](mailto:kodomo@city.agano.niigata.jp)