



令和6年10月31日
健康推進課

令和6年度子育て講演会を開催します

自己肯定感という言葉は、ここ10年間でずいぶん広がってきました。しかし、まだその本当の意味を知っている人は少なく、誤解している人も多くいます。“ありのままの自分を認める感覚”とあります。自己肯定感が高いと何事もポジティブに捉えることができ、人生の幸福度を高めると言われています。

子どもも保護者も安心した園生活、学校生活、社会生活を送るためには、自己肯定感を高めることが必須です。

子どもの幸せな育ちに大切な『自己肯定感の大切さ』『甘えの重要性』についてお話します。

- 1 日 時 令和6年11月17日（日）
午前1時30分～3時30分（受付 午後1時～）
- 2 場 所 水原保健センター 2階研修室（阿賀野市岡山町10番15号）
- 3 内 容 『自己肯定感をはぐくむための子育て術』
講師 酒井 田恵子 氏
（（一社）HAT 認定子育て HAT マイスターファイブスペシャリスト、
子育てハッピーアドバイザー）
- 4 定 員 150人程度（先着順）



阿賀野市イメージキャラクター
「ごずっちょ」

【問い合わせ】

担当：健康推進課 こども若者相談支援係 倉田
電話：0250-62-2510（内線2143）
mail：kenko@city.agano.niigata.jp