



## 20歳の健康プレゼント事業を行います

阿賀野市では、新潟大学との共同研究として「20歳の健康プレゼント事業」を平成27年度から行っています。

この事業は、「中学生生活習慣病予防事業」の対象者を再度検査し、追跡した結果を返却することで、生活習慣の変化が身体に及ぼす影響を自覚し、今後の生活に役立ててもらうために行うものです。

20歳を迎えた皆さんを対象に「はたちを祝う会」の前日と当日に式典会場と同会場にて実施します。

- 日 時 5月3日（金・祝）午後2時～4時  
5月4日（土・祝・成人式当日）昼12時30分～1時30分、午後3時～4時
- 会 場 水原総合体育館（阿賀野市岡山町10番15号）
- 対 象 者 令和6年度「はたちを祝う会」対象者
- 検査項目 血圧・脂質代謝・糖代謝・貧血・肝機能・腎機能
- 費 用 無料
- 研 究 者 ・新潟大学医学部血液・内分泌・代謝内科（曾根博仁教授）  
・阿賀野市民生部健康推進課
- 研究目的 「中学生生活習慣病予防事業」で健診を受けた中学生が20歳を迎え、再び検査を受けることで、これまでの生活習慣が体に与えた影響を理解して健康意識を高めるきっかけを作り、新たな門出に健康を贈るために行います。  
両事業で得られた検査データや生活実態調査結果を新潟大学が専門的見地から解析し、市の健康施策などに生かします。
- そ の 他 新潟大学医学部血液・内分泌・代謝内科へ、直接電子メールで取材することも可能です（mail：[emh@med.niigata-u.ac.jp](mailto:emh@med.niigata-u.ac.jp)）。



阿賀野市イメージキャラクター  
「ごずっちょ」

### 【問い合わせ】

担当：健康推進課 成人係 佐藤(実)  
電話：0250-62-2510（内線2638）  
mail：[kenko@city.agano.niigata.jp](mailto:kenko@city.agano.niigata.jp)