

# 広報 あがの

2024 (令和6年)  
3  
第240号

## ピックアップ

能登半島地震関係情報	2
書かない窓口を始めます	6
春の臨時窓口を開設します	16



市総合型クラブスポアが実施するキッズ向け教室。幼児向けクラスと、小学生向けクラスがあり、楽しく体を動かしたり、学校の授業に沿った運動を行ったりしています。(写真は土曜日の幼児クラス)

クラスの様子を動画で見れます



市公式Instagram

対話と共感  
たいわときょうかん

# 能登半島地震関係情報

1月1日に石川県能登地方において震度7の地震が発生し、阿賀野市でも震度5弱を観測しました。今回、発生した地震に関する阿賀野市の状況は次のとおりです。

## 市内の被害状況

令和6年2月15日現在

人的被害 なし

物的被害 (件)

住家

非住家 (倉庫、小屋など)

その他 (ブロック塀、灯籠など)

全壊

半壊

一部破損

0

0

107

0

0

19

0

0

24

※家屋などに被害を受け、罹災証明書または被災届出証明書が必要な場合は、申請により証明書を発行しています。

[被害の程度]

全壊：50%以上

半壊：20%以上

一部破損：20%未満

屋根瓦に被害のあった建物等については、「阿賀野市安田瓦普及助成事業補助金」を活用することができます。

## 職員の応援派遣状況

### 消防本部

消防庁の要請に基づき、消防隊員とポンプ車1台を石川県能登の被災地に派遣し消防活動を行いました。

	活動期間	隊員数
1次隊	1月1日～4日	5人
2次隊	1月4日～7日	5人
3次隊	1月7日～11日	5人
4次隊	1月11日～15日	5人



▲捜索・救助活動の様子

### 上下水道局

日本水道協会新潟県支部の要請に基づき、職員と給水車を新潟市西区に派遣し、給水活動を実施。

また、市管工事業協同組合から協力いただき、監督員(職員)とともに水道管の修繕を行いました。

	活動期間	職員	管工事組合
応援給水	1月2日～3日	4人	
応援修繕	1月4日～6日	3人	18人



▲貯水槽への給水支援の様子

### その他応援職員

新潟市の要請に基づき、新潟市内へ家屋被害調査と罹災証明書交付業務に職員を派遣しています。

#### 被害認定調査

活動期間	派遣人数	
1月7日～2月4日	14人	2人ずつ5日間×7クール

#### 罹災証明書交付

活動期間	派遣人数	
2月7日～3月2日	6人	1人5日間×6クール

# 明日かもしれない災害に備えて

## 今一度、チェックしましょう

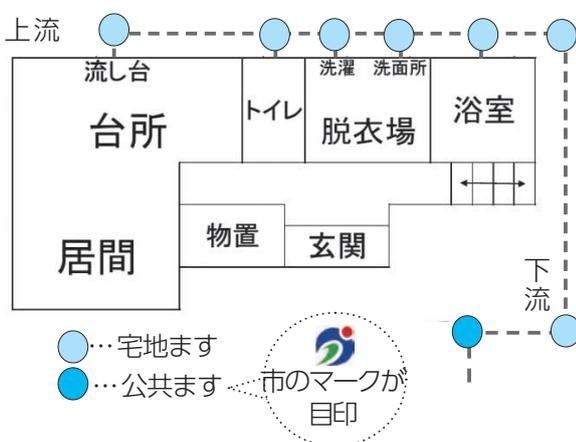
- 1 非常時に備えた情報収集の方法を確認
- 2 自宅がある地域の危険度を知る
- 3 自宅の家具やガラスの安全確保
- 4 非常食や生活用品を備蓄し保存状態を確認
- 5 家族との連絡方法の確認

## 被災地でも問題になっていた「トイレ」の話

### 水洗トイレは使えるか？

断水しても、下水道が損傷していなければ川の水やペットボトルの水でトイレが流せます。

#### 【下水道が損傷していないか確認する方法（下水道に接続している戸建て住宅の場合）】



※確認は2人で行います

- ① 最下流の宅地ますのふたを、マイナスドライバーで開ける。
- ② 最上流の設備（ここでは台所）に、水を2～3ℓ流す。
- ③ ますの中の水が流れているか確認。流れていれば下水道は損傷していません。

※アパートなどの集合住宅の場合は、管理者に確認してください。

流れずに水が溜まっている場合、どこかで損傷があります。上流の宅地ますから順に確認することでどのあたりで損傷しているか（どの設備まで使えるか）が分かります。

### 水が流れなかったら？

便座が壊れていなければ、簡易トイレのキットを使う手があります。



### 簡易キットがない場合は？

- ① 大きめの黒いポリ袋を便器に敷く。
- ② 便座に合うポリ袋を敷く。ポリ袋の中には、用途に合わせて、猫砂、ペットシート、紙おむつや新聞紙を敷く。



## 問い合わせ

- ・災害に対する備えに関すること…危機管理課 ☎ 25 - 7194
- ・罹災証明書・被災届出証明書に関すること…税務課 資産税係 ☎ 62 - 2510 (内線 2661 ~ 2663)
- ・被災地への義援金の受付に関すること…社会福祉課 福祉企画係 ☎ 62 - 2510 (内線 2144 ~ 2146)
- ・安田瓦普及助成事業補助金に関すること…商工観光課 商工振興係 ☎ 62 - 2510 (内線 2351,2352)
- ・下水道に関すること…上下水道局 下水道維持係 ☎ 62 - 2833

# 誰もが自分らしく生きられる社会を目指して ～男女共同参画を推進しています～

## 男女共同参画とは？

社会によって作り上げられた「男らしさ、女らしさ」という固定的なイメージにとらわれず、誰もが自分らしく、生き生きと暮らしていくことです。

性別による無意識の思い込みはまだ根強く、それに基づく働き方や慣習・慣行がみられるところですが、一人でも多くそのことに気づくことが重要です。

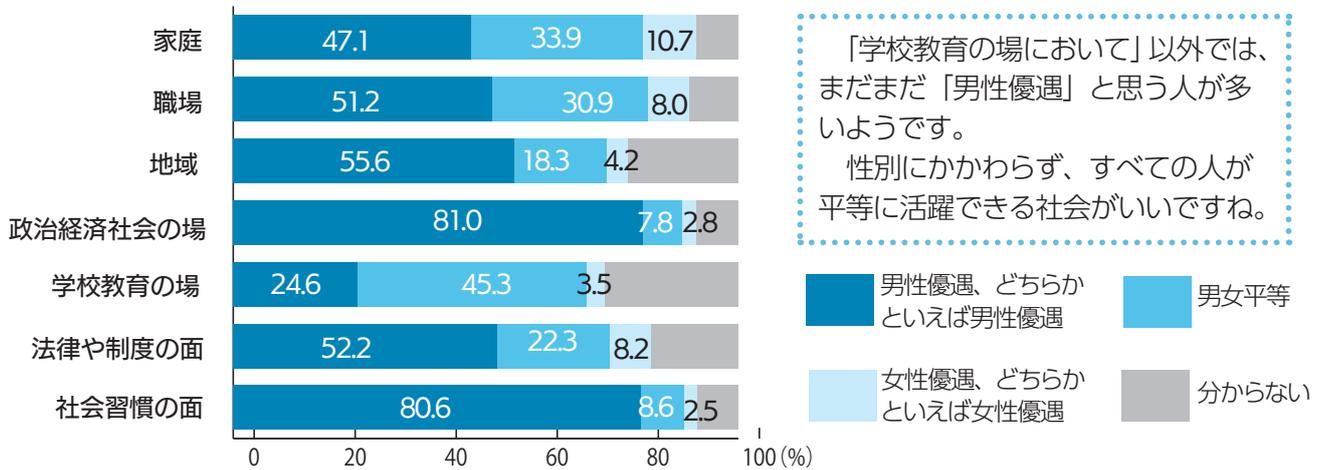
## 第4次阿賀野市男女共同参画プランとは？

「男女がともに家族や地域に参画し、夢と幸せをはぐくむまちづくり」の実現のため、5年（令和3年度～7年度）計画を策定し、市民、団体などと協力し合いながら、さまざまな事業に取り組んでいます。

第4次プランの中間年にあたる今年度、男女共同参画意識の現状を測るために意識調査を実施しました。調査結果の一部を紹介します。

## 市民意識調査

Q. 次の項目において、男女の地位が平等になっていると思いますか？



「学校教育の場において」以外では、まだまだ「男性優遇」と思う人が多いようです。  
性別にかかわらず、すべての人が平等に活躍できる社会がいいですね。

■ 男性優遇、どちらかといえば男性優遇  
■ 女性優遇、どちらかといえば女性優遇  
■ 男女平等  
■ 分からない

\\ 男女がともに輝く //

## ハッピー・パートナー企業のご紹介

### 小菅建設興業 株式会社（福井）

男性が多いイメージの建設業ですが、小菅建設興業株式会社では、女性で技士の酒井さん、高橋さんが子育てをしながら働いています。2人とも会社のサポートを得て2級土木



酒井さんと同僚の山崎さん

施工管理技士の資格を取りました。

常務取締役の小菅房子さんは「子育て、介護、PTA、地域の行事など、何かあれば、いつでもみんなが気兼ねなく休みを取れるようにしている」と話します。酒井さんは「子どものことですぐ休めるのは助かっている。体を動かすのが好き。男性も女性も関係なく現場に出て、仕事はやりがいがある」と話してくれました。

### ハッピー・パートナー企業とは

男女がともに働きやすく、仕事と家庭生活の両立のために環境を整えるなど、職場での男女共同参画に積極的に取り組む企業を「ハッピー・パートナー企業」として新潟県が登録しています。詳しくはこちら▶



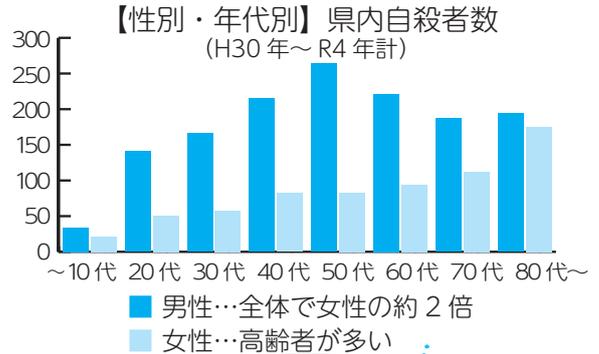
■ この記事に関する問い合わせ 企画財政課 企画係 ☎ 61 - 2482

## 3月は新潟県自殺対策強化月間です

# 「たった一人のあなたです たった一つの命です」

414人。令和4年に新潟県内で自ら命を絶った人の数です。毎日県内のどこかで自殺で亡くなっている人がいることとなります。新潟県は、自殺死亡率が全国ワースト上位に位置するなど、全国水準よりも高い値で推移しています。

※自殺者数…新潟県「新潟県の自殺の現状」より



### ○ 最近眠れていますか？

2週間以上続く不眠はうつ病のサインかもしれません。今回の広報と一緒に、リーフレット「3つのキーワードでこころの健康をチェック」を配布しています。ぜひ、こころの健康をチェックしてみてください。

こころの健康に関する相談窓口についても、リーフレットを参照してください。



### ○ あなたの大切な人の心は元気ですか？

身近な人や大切な人が落ち込んでいて心配なとき…少しでも元気になってもらいたい、でも何をしたらよいかわからない、と悩んだことはありませんか？

そんな時は勇気を出して、まずは優しく声をかけてみることから始めてみましょう。声をかけ合うことで、不安や悩みを少しでも和らげる**ゲートキーパー**になることができるかもしれません。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要なく、誰でもなることができます。



#### 傾聴するために必要なこと

- ◆ 悩みを真剣な態度で受け止める
- ◆ 気持ちに寄り添い、共感の気持ちを伝える
- ◆ 相手のペースに合わせ、せかさずに、時には沈黙も共有する
- ◆ 「心配している」という気持ちを伝える
- ◆ 「大変だったね」「よくやってきたね」とねぎらう
- ◆ 「話してくれてありがとう」と感謝の気持ちを伝える

### ○ ゲートキーパー 4つの役割

#### \* 気付く \*

家族や仲間の変化に気付く

#### \* つなげる \*

相談先の情報を伝える、相談を促す



#### \* 耳を傾ける \*

本人の気持ちを尊重し耳を傾ける

#### \* 見守る \*

温かく寄り添いながらじっくりと見守る

■ この記事に関する問い合わせ 健康推進課 健康づくり係 ☎ 62-2510 (内線 2623)

# 書かない窓口を始めます!

証明書の発行手続きをする際は、申請書にたくさんの内容を自分で記入しなければならず、受け取りまで一苦勞でした。

市役所に設置(※)された「書かない窓口」では、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類を利用して基本情報を自動で申請書に転記できるようになります。 ※支所には設置していません



## 証明書を受け取るまで

### 1 タブレットをポチポチ

タブレット画面を操作し、必要な証明書を選択。



### 2 カードを差し込む

読み取り機に、マイナンバーカードなどの本人確認書類を差し込む。



### 4 完了! 窓口に申請書を出す

申請書と本人確認書類を窓口に出すと証明書が発行されます。



### 3 印刷ボタンを押す

内容を確認して印刷。印刷された申請書に請求する通数などを記入。



## 対象の申請書

- 住民票 (抄本、謄本、除票、記載事項証明書など)
- 戸籍 (戸籍の謄本・抄本、除籍の謄本・抄本、原戸籍の謄本・抄本、身分証明書、届書記載事項証明書、受理証明書、附票)
- 印鑑登録証明書
- マイナンバーカード関係手続 (暗証番号設定依頼、暗証番号再設定、在留期間更新、電子証明書発行・更新、券面記載事項変更)

## 知らないで損!?! コンビニでも証明書がとれます



マイナンバーカードを持っている人は、わざわざ市役所に行かなくても、コンビニで各種証明書が取得できます。詳しくはこちら ▶



Let's enjoy learning  
English together!  
(さあ一緒に英語を楽しもう!)



# 塾のコンビニ! 英語塾

## 英語塾 3 つの特徴

- ① ネイティブ & 専任講師から実践的な英語が学べる
- ② サポートが受けやすい少人数制 (1クラス 12 人制)
- ③ 授業料が無料 (ただし中学生、一般クラスはテキスト代が必要)

## 授 業 ス ケ ジ ュ ー ル

会場	クラス	曜日	時間
安田交流センター	小 2	月 曜	午後 3 時 15 分～4 時
	小 3・4		午後 4 時 40 分～5 時 25 分
	小 5・6		午後 5 時 40 分～6 時 25 分
保健福祉センター 京和荘	小 2	火 曜	午後 3 時 40 分～4 時 25 分
	小 3		午後 4 時 40 分～5 時 25 分
	小 4		午後 5 時 40 分～6 時 25 分
ふれあい会館	小 2	水 曜	午後 3 時 15 分～4 時
	小 3・4		午後 4 時 15 分～5 時
水原公民館	一般中級	水 曜	午後 5 時 45 分～6 時 45 分
	一般上級		午後 7 時～8 時
	小 2	木 曜	午後 4 時 40 分～5 時 25 分
	小 3・4		午後 5 時 40 分～6 時 25 分
	一般中級	金 曜	午後 3 時 30 分～4 時 30 分
	小 3・4		午後 4 時 40 分～5 時 25 分
	小 5・6		午後 5 時 40 分～6 時 25 分
中学生	午後 6 時 45 分～7 時 45 分		

## ☆前期受講生募集☆

開講期間 4.15 月 ▶ 9.20 金

### クラス別学習内容

- ◎ 小学 2 年生  
英語に慣れ親しむためにゲームを通して学習します。
- ◎ 小学 3・4 年生  
単語や簡単な文法をゲームを交えて学習します。
- ◎ 小学 5・6 年生  
英語に慣れるために日常で使えるシーン (買い物や空港など) を想定した授業をします。
- ◎ 中学生  
単語や文法を学び、簡単な英会話を学習します。
- ◎ 一般中級  
天気や職業・気持ちなどの簡単な日常会話を学習します。
- ◎ 一般上級  
基本的に授業は英語で進行し、より高度な英会話を学習します。

※受講は週 1 回。ただし定員を超えた場合は 2 週間に 1 回の受講となる場合があります。

**対** 市内在学、在住の小学 2 年生以上の人  
**申** 次のいずれかの方法で、申し込みください。

- ① 電子申請システムで申し込む。
- ② 電話 (☎ 62 - 2790) で申し込む。
- ③ 市ホームページにある申込用紙に必要事項を記入し、学校教育課に提出または FAX (☎ 63 - 2115) で申し込む。

**申込期限 = 3 月 11 日 (月)**

※詳細は、市ホームページで確認できます。

■ この記事に関する問い合わせ 学校教育課 学校支援係 ☎ 62 - 2790



～みんなで守り、育てよう、未来を担う子どもたち～

新年度の準備にあわただし  
い3月です。子どもたちと一  
緒にゆとりを持って入学や進  
学の準備を行い、笑顔で新年  
度を迎えたいですね。



### 「地域ふれあいクリーン作戦」に参加しませんか

毎年4月の第3日曜に実施している「地域ふれあい  
クリーン作戦」ですが、今年は5月12日に実施します。

自治会単位での申し込みになります。子ども会や老  
人クラブなどの団体とも調整し、参加してください。

#### 【地域ふれあいクリーン作戦 3つのねらい】

- ①地域の大人と子どもたちのつながりを深める。
- ②子どもたちが普段遊んでいる場所や通学路を歩き、  
地域内の危険箇所を確認する。
- ③清掃活動を通して、マナーを学び、ボランティア  
の心を育む。

### 今年の地域ふれあいクリーン作戦は

**5月12日(日)**



3月15日  
申し込み  
開始!

### 令和5年度青少年実態調査を実施しました

毎年、商店（スーパー、コンビニなど）や公的施設（公民館・体育館・駅など）、警察の計47カ所に  
アンケート調査を依頼し、市内の青少年の実態を把握しています。その結果を一部抜粋して掲載します。

**Q** 子どもたちの気になる行動は？

**A** 【商店より】

- ・小学生が子どもだけで高額のカードゲームを買っていた。
- ・男女10人位でイートインコーナーの椅子と机を1時間くらい専有している。
- ・中学生と思われる子たちが、ゴミを散らかして行く。

【警察より】

- ・自転車での飛び出しや右側通行したり並走したりする姿を見かける。
- ・歩道や車道脇でたむろしていて、通行の妨げになっていることもある。
- ・自転車のヘルメットの着用率が低い。

**Q** 子どもたちの行動で褒めてあげたいことは？

**A** 【商店より】

- ・静かに、むやみに触らないで商品を見られる。
- ・元気に挨拶をしてくれる。

【警察より】

- ・水田に転倒したシニアカーの高齢男性を中学生が助けた。
- ・毎朝きちんと整列して登校している。
- ・横断歩道で止まってくれた車に対してお辞儀をする子がいる。

【公的施設より】

- ・騒がしくして注意することが少なくなった。

青少年育成センターでは、指導員による「愛の呼びかけ巡回指導」で子どもたちへの声掛けを継続して行っていきます。市民の皆さんも、登下校時などに子どもを見かけたら挨拶するなど、子どもを地域で見守っていきましょう。



■この記事に関する問い合わせ 生涯学習課 社会教育係 ☎ 63 - 8019 (内線 622)

## 能登半島地震災害の 支援に役立てて

● 安田中学校生徒

1月18日、安田中学校生徒会長の井上和奏さんとJRC（青少年赤十字）委員長の石井奏汰さんが市役所を訪れ、能登半島地震の支援に役立ててほしいと、同校生徒から集めた義援金3万5981円を市長に手渡しました。

能登半島地震に対して、生徒たちで何かできることはないかと考え、1月10日〜12日の間、JRC委員会を中心に、生徒会と生徒のボランティアが学校玄関で募金活動を行いました。

集まった義援金は、日本赤十字社を通して被災地に送られ、被災者の生活支援に役立てられます。



左から田中市長、井上さん、石井さん  
※井上さんは募金箱を、石井さんは募金を持っています。

## 子どもたちに クラシックに親しむ機会を

● あがの路おんがく散歩

1月30日、市内ボランティアグループあがの路おんがく散歩の榎本英樹代表を含め3人が市教育委員会を訪れ、市教育委員会および市内小学校へ提供したいと、昨年10月25日に神山小学校で開催したクラシックコンサートの様子を撮影したDVD・ブルーレイ各9枚を神田教育長に手渡しました。

榎本代表は、「児童たちが伸び伸びとした表情を浮かべてくれたことが印象的だった。今後も市内各学校でコンサートを開催し、音楽文化に親しむを持つ機会を作っていきたい」と話されました。



左から榎本代表、神田教育長

## 市の財源に役立てて

● 一般社団法人新潟ふるさと組合

2月9日、一般社団法人新潟ふるさと組合の長谷川卓代表理事、上野龍一さん、内山航さん、野澤美帆さんが市役所を訪れ、市の財源として役立ててほしいと、5万189円の寄付金目録を田中市長に手渡しました。端数の189円は、児童相談所虐待対応ダイヤル189を表しています。

今回の寄付は、「にいがたを誇れるものにする」を理念に活動を行っている市民団体「にいがた元気プロジェクト」が児童虐待防止の啓発を目的に毎年開催している「オレジンリボンたすきリレー」に本市が5年連続で参加していることに賛同いただき、寄付されたものです。



左から内山さん、長谷川代表理事、健康推進課保科係長、田中市長、健康推進課吉川課長、野澤さん、上野さん

# 野球しようぜ！

## 大谷翔平選手から グローブが届きました



メジャーリーガーの大谷翔平さんが日本全国の小学校へグローブを寄贈するプロジェクトが注目を集めている中、市内の小学校にもグローブが届きました。

2月1日、神山小学校では、全校朝会で、児童が固唾を飲んで見守る中、寺井校長がグローブを開封し、大谷選手からのメッセージを読み上げました。

児童たちは、グローブに触れて「かっこいい」「グローブの皮が柔らかいね」「キャッチボールしてみたいな」と言いながら、グローブののびを感じたり、キャッチボールをしたりして、グローブの到着に歓声をあげて喜んでいました。



## ◆長年にわたる功績・功労者に贈られました



### 叙位(9月10日) 正六位

故・岩橋 静哉さん  
(若葉町)  
(9月10日死去)

岩橋さんは、昭和26年に新潟県教育委員会に採用され、京ヶ瀬村立前山小学校を初任地に水原町立安野小学校、安田町立保田小学校に勤務。そして、3カ校の教頭、栃尾市立入東小学校長、豊浦町立荒橋小学校長を経て、平成2年、水原町立分田小学校長を最後に退職されました。

39年間の長きにわたり、卓越した見識と豊富な経験を生かして学校教育の発展に尽力されました。



### 高齢者叙勲 (11月1日) 教育功労 瑞宝双光章

中山 恭夫さん  
(若葉町)

中山さんは、昭和34年に新潟県教育委員会に採用され、亀田町立亀田小学校を初任地に、新発田市立赤谷小学校、水原町立水原中学校など5カ校に勤務。その後、村松町立愛宕中学校教頭、粟島浦村立粟島浦小・中学校長を経て、平成8年、加治川村立加治川中学校長を最後に退職されました。

37年間の長きにわたり、優れた指導力を発揮し、学校教育の充実・発展に尽力されました。



### 叙位(11月28日) 従六位

故・清野 長英さん  
(上江端)  
(11月28日死去)

清野さんは、昭和51年から水原町議会議員として、平成16年には阿賀野市議会議員として、通算8期28年の長きにわたり務められました。

この間、水原町議会副議長、同議会建設常任委員会委員長、同議会産業建設常任委員会委員長、同議会運営委員会委員長などの要職を歴任し、町政および市政の伸展に尽力されました。

(2月6日、ご遺族の清野長年さんが代理受領されました)

# 消防本部からのお知らせです

## 第12回 緊急消防援助隊とは？

普段は皆さんの住む市町村を守る消防士…

しかし、大規模災害や特殊災害が発生。そんなとき、各都道府県の消防本部が応援に駆け付けます。この応援部隊こそが、「緊急消防援助隊」です。

2 ページに掲載したように、能登半島地震では、当市消防本部も1月1日～15日の間、延べ20人が緊急消防援助隊新潟県大隊として被災地に応援に入りました。輪島市の大規模火災の現場などに入り、家屋のがれきを掘り起こし、捜索活動や救急活動にあたりました。



▲全国から駆け付けた援助隊



▲輪島市の火災現場での活動



▲輪島市朝市通りの様子

## 緊急消防援助隊の応援の仕組み



大規模災害が発生！被災地から応援要請



消防庁から各県知事、市町村長へ応援を求める



被災地へ向け出動



被災地で活動

(総務省消防庁ホームページから引用)

■問い合わせ 消防本部 ☎ 62 - 0119

## わくわくクッキング

ハレの日（卒業・入学式などの特別な日）に作りたい、炊飯器で作る赤飯です

赤飯（1人あたり283kcal 塩分0.1g）

クックパッド 阿賀野市 検索



【材料】（4人分）

もち米	2合
小豆（またはささげ）	30g
ごま塩	適量



- ① もち米は水で洗って、水気をきる。小豆もさっと洗い、水気をきっておく。
- ② 鍋に小豆を入れたつぷりの水を注ぎ、中火にして熱し、ひと煮立ちしたらザルにあげ、ゆでこぼす。
- ③ 鍋に②の小豆を戻し入れ、500mlの水を注ぎ、中火で熱してひと煮立ちしたら弱火にする。落とし蓋をして20分ほど煮る。（※）
- ④ やわらかくなったらザルにあげ、小豆とゆで汁を分けて粗熱をとる。ゆで汁と炊飯用の水を合わせて320mlになるように測る。
- ⑤ 炊飯器にもち米、④のゆで汁を注ぎ、かるく混ぜ小豆を上に乗せて炊飯する。
- ⑥ 炊き上がったら、しゃもじでさっくりと混ぜ、器に盛り、ごま塩をかけたら完成。

### ポイント

※ 小豆のゆで加減は1粒食べて歯ごたえが残っている程度に。途中、水が少なくなったら、さし水をし、常に豆に水がかぶっている状態にします。

## ひとり もう一匹の家族

ぼくはビジョンフリーゼのブロン。モフモフした毛並みが特徴の4歳の男の子だよ。

ぼくは人もわんこも大好きで、お外では吠えないようにしているけれど、家にお客さんが来るとうれしくてつい吠えちゃうよ！仲良しのお友だちわんここと遊ぶときは、じゃれあったりしてプロレスごっこをするよ。人はそれを「わんプロ」と呼ぶらしいよ～！

いつも来てくれる郵便局の配達員さんは、窓からのぞいているぼくに手を振ってくれて、とってもうれしい気持ちになるんだ。いつもありがとうございます！



吉井さん宅のブロンくん

スマイルキッズ

# Smile Kids



そうじろう  
原 蒼士郎くん (1歳1カ月)

そうちゃんの だいいっせいは ママでも パパでもなく「うま うま」だよ。いっぱい たべて おおきくなるよ！ さいきん あるけるようになって だいすきな りんのすけおにいちゃんの うしろをついてあるくのが たのしいよ。

ママが もうすぐ いくきゅうがおわって おこいちゃんとおなじ ほいくえんに いくんだ。ママと いっしょじゃないと さみしいけど たよりになる おこいちゃんといっしょだから あんしんかな！

# に行こう！

## この本だいすき！ || 今月の本 ||

一般書

『目でみる方言』

岡部敬史 文 山出高士 写真 (東京書籍)

『目でみることば』シリーズの最新作。日本各地の方言を、何を意味しているのか写真で見ようというもの。これは方言だったの？こんなことばがあったんだ！と色々な発見があります。新潟県の方言として載っているのは…アノことばです。※この本は市立図書館、安田図書館にあります。



児童書

『月さんとザザさん』

角野栄子 作・絵 (小学館)

ザザさんはいつも文句ばかり言っているおばあさんです。月さんがときどきやってきて面白い話をしてくれるのですが、ここでも文句ばかり。けれどもザザさんはだんだん楽しみに待つように…。本当はさびしがり屋のザザさんと月さんのゆかいなお話です。※この本は市立図書館、水原中学校市民図書室、笹神図書館にあります。



### 休館(室)日

《市立図書館》

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
.....4月.....						
	1	2	3	4	5	6

《水原中学校市民図書室》

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
.....4月.....						
	1	2	3	4	5	6

□…休館(室)日



## 高松隊員の あがの茶飲み話



地域おこし協力隊の高松隊員が  
市内のあんな人、こんな人から  
話を聞きます！



訪問マッサージを開業 加藤眞世さん (沢田)  
「患者の痛みを受け止める」



### 一 訪問マッサージを開業したきっかけは

加藤さん：高校3年生の時に緑内障を発症し、視力も低下し視野も狭くなりました。地元の企業に就職する予定だったのですが、盲学校に進学して、あん摩マッサージ指圧師と鍼灸師の資格を取りました。

### 一 学生時代にかなり大変でしたね

加藤さん：学生最後の楽しい思い出をたくさん作ろうと思っていた時期だったので残念でした。でも、同級生がいろいろと支えてくれました。積雪すると雪がまぶしくて見えにくくなるのですが、

一緒に通学して手助けしてくれました。

### 一 訪問マッサージはどんな仕事ですか

加藤さん：主に寝たきりの方、歩行困難な方、病後の後遺症などの症状で困っている方に向けてのマッサージをしています。どのような痛みがあり、日常でどのようなことに困っているのか、まずは患者さんの症状を丁寧に聴くことから始めます。痛みの表現もズキズキとかツツンとかさまざまなので、会話を重ねながら原因を探って施術します。

### 一 患者との関係性が大事ですね

加藤さん：患者さんのご自宅と施設に伺うことが多いので、安心感を持って頂くためにコミュニケーションを大切にしています。相手の表情はよく見えないので、声のトーンで気持ちを判断します。私も明るいトーンで話すようにしています。

### 一 私はなかなかマッサージを受ける機会がないです

加藤さん：痛みを感じてから施術を受ける方が多いのですが、痛みが出る前がお勧めです。健康的な身体を維持することにもなるので、日々のメンテナンスとしても活用してほしいです。

続きは協力隊公式Instagramで▶



## 図書館

## サンデーシネマクラブ 3月上映プログラム

毎週日曜、午後1時30分～（予約不要、入場無料）  
場・問市立図書館 ☎ 67-2500

日程	プログラム①	プログラム②
3月10日	新・恐竜大進撃	かがみの孤城
3月17日 24日	へんしん!ダンコちゃん ダン太編	まんまん昔の花咲いた 春の巻 花咲か爺など全4話
3月31日	新・恐竜大進撃	かがみの孤城
4月4日 7日	むかしばなしのおへや 2 おむすびころりんほか	タニケンのりものすごいぞ! しょうぼう

※一部内容を変更する場合があります。

## おはなし会

### おはなしのじかん

毎週土曜、午前10時30分～  
場・問市立図書館 ☎ 67-2500



### おはなしこんにちは

3月10日(日) 午前10時30分～  
場・問水原中学校市民図書室 ☎ 47-8068

■ 略字の見方

日=日時・期間

場=場所・会場

内=内容

対=対象

定=定員

¥=参加費等

講=講師

持=持ち物

他=その他

申=申し込み

問=問い合わせ

先着…先着順

抽選…応募多数の場合抽選

※対誰でも、定なし、¥無料、申不要の場合は記載なし



このマークが付いている記事は、参加するとあがのポイントが○ポイント付与されます。参加の際はカードを持参してください。

(例)

ID=1234

記事の最後に記載されているIDを市ホームページのページID検索欄に入力すると、簡単に該当ページを見つけることができます。

# お知らせ版

主要連絡先

阿賀野市役所	☎ 62-2510	安田支所	☎ 68-3000
水原総合体育館	☎ 62-0656	安田公民館・体育館	☎ 68-3006
水原公民館	☎ 62-2028		
あがの市民病院	☎ 62-2780	笹神支所	☎ 62-4141
上下水道局	☎ 62-2159	学校教育課	☎ 62-2790
消防本部	☎ 62-0119	生涯学習課	☎ 62-5322
		農業委員会	☎ 62-2420
京ヶ瀬支所	☎ 67-2111	笹神体育館	☎ 61-2111
市立図書館	☎ 67-2500	ふれあい会館	☎ 63-8019

催し 手続き・制度 募 集 子育て・教育 健康・福祉 スポーツ 相談

## 【母子・父子家庭への匿名の寄付者様へ】

10月に頂いた寄付金を、寄付者様のご意思に沿い、母子・父子家庭へ特別給付金として支給させていただきましたところ、給付を受けた人からお礼のメッセージが届いております。直接寄付者様にお伝えする方法がないため、市の広報紙にてお知らせいたします。

### お礼メッセージの一部

「この度はありがとうございました。物価が高騰する中、どの様な温かいお気持ちでこの様にしてくださいのかと思うと、その温かいお気持ちに心から感謝の気持ちでいっぱいになります。寒い冬ですでお身体にご自愛ください。そしてたくさんの幸せが訪れます様お祈りしています。」

☎ 社会福祉課 児童福祉係

☎ 62-2510 (内線 2152)



## 熟の「ンジュ」 ◎親子あそび塾

### ① こころのコンサートミック

日 3月8日(金) 午前10時

10時30分 場 あがの子育て支援センターにここ「プレールーム」

講 前田美菜子氏 (音楽教室主宰・リトピュ

### ③ 親子deダンス

日 3月16日(土) 午前10時

10時30分 場 あがの子育て支援センターにここ「プレールーム」

講 長谷川

ア式指導・資格者) ◎ママのための骨盤エクササイズ

日 3月15日(金) 午前10時

11時 場 あがの子育て支援センターにここ「プレールーム」

定 8組 講 下間千加子氏 (保健師・カイロプラクター)

## ◎親子えいご塾 (Go!Go!えいご)

日 3月13日(水)、24日(日)

午前10時~11時 場 あがの子育て支援センターにここ「プレールーム」

講 タフニー・ロック氏 (スターイングリッシュ新潟)

問 あがの子育て支援センターにここ ☎ 62-5581 ID 11454

## ◎共通事項

申・問 あがの子育て支援センターにここ ☎ 62-5581 ※申し込みは②のみ。 ID 11454

智美氏 持タオル・飲み物

④ なんでもおしゃべり会

日 3月21日(木) 午前10時

11時30分 場 あがの子育て支援センターにここ「こころルーム」

空き家について困っていませんか 令和5年度 「あがの空き家セミナー」

空き家の相続、管理、処分など、実例を交えて話します。空き家を持つて人や、将来自宅が空き家になり近所に迷惑をかけるかもと不安な人など、空き家について知りたい人は参加してください。

日 3月19日(火) 午後1時30分~3時 場 水原保健センター2階「研修室」

内 第1部：阿賀野市の空き家の現状と対策について 第2部：空き家に関する講演会「講師Ⅱ大渕克也司法書士(市空家等対策協議会会長)」

問 建設課 都市計画建築係 ☎ 62-2510 (内線 2322・2333) ID 112553



## 阿賀野市はたちを 祝う会を開催します

☎ 5月4日(土・祝)午後2時～(午後1時～1時45分受け付け) **場**水原総合体育館  
**対**平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人  
 ※3月1日現在、市内に住民登録をしている人には、3月中旬に案内を送付予定です。案内が届かない場合は、生涯学習課まで連絡してください。過去に阿賀野市に住民登録をしていた人や、3月2日以降に転入した人も出席できます。市内に住所がない人は市ホームページから申し込んでください。  
**問**生涯学習課  
 社会教育係 ☎63・8019  
 ID 117774



## 20歳の健康プレゼント 事業を実施します

はたちを迎えた人に、無料の健康診断を実施します。健康診断の受診者には、クオカード千円分を進呈します。自分の健康状態を知る機会として活用してください。  
 ☎ 5月3日(金・祝)午後2時～4時、5月4日(土・祝)午後12時30分～午後1時30分、午後3時～4時 **場**水原総合体育館 **内**血液検査、血圧測定、問診 **対**令和6年度はたちを祝う会対象者(式典欠席者も可) **他**詳細は、市ホームページで確認してください。  
**問**健康推進課  
 人係 ☎62・2510(内線2638) ID 117774



## 水原ふるさと農業歴史資料館 展示替案内

◎市役所蔵品展(絵画)  
 ☎ 3月9日(土)～9月8日(日)午前10時～午後4時 ※4月以降は午前9時30分～午後4時 **問**水原ふるさと農業歴史資料館 ☎63・1722

## 安田文化協会文化鑑賞会 中野小路たかまる講演会

☎ 3月16日(土)午後1時30分～3時(午後1時～開場) **場**安田交流センター1階「多目的ホール」**定**150人**先着** **出演**中野小路たかまる氏 **問**安田公民館 ☎68・3006



▲中野小路たかまる氏

## 水原ふるさと農業歴史資料館 そば打ち体験会

☎ 3月17日(日)午前10時～正午(毎月第3日曜) **内**そば打ち体験と試食会 **¥**2千円 **申**問木村 ☎090・1653・1312



## 絵手紙教室

絵手紙教室を開催します。誰でも気軽に参加できます。  
 ☎ 3月21日(木)午後1時～ **場**おんこ茶屋「多目的スペース」**対**小学生以上 **¥**200円(教材費)  
**持**絵の具、筆(貸し出しあり)  
**問**中村 ☎62・7038



## ボーイスカウトと遊ぼう！ 自然体験あそび

親子で野外体験活動に参加してみませんか。  
 ☎ 4月7日(日)午前10時～11時30分(1部)、午後1時～2時30分(2部) **場**瓢湖水きん公園(野外ステージ付近) **内**火起こし、野外炊事体験、森のクラフト、自然観察ハイク、ネイチャーゲーム、自然遊び **対**年中、年長の園児および小学1年～4年生とその保護者 **申**下記の二次元コードから申し込んでください  
**問**ボーイスカウト阿賀野第1団 後藤 ☎090・8861・1449、関川 ☎090・2412・7643



▲自然遊びの様子





# 春の臨時窓口を開設します (市役所のみ、支所では開設しません)



例年、3・4月の年度替わりの時期は、転入・転出などによる住民異動届や証明書などの交付申請が集中するため、市役所窓口が大変混み合います。窓口の混雑緩和のため、次のとおり臨時窓口を開設します。

◎日時 3月30日(土)、31日(日) 午前8時30分～正午  
4月3日(水) 午後5時15分～7時

## ◎取扱業務

### 市民生活課

- ◎ 市民係 ☎ 62-2510 (内線 2101～2103)
  - ・住民異動届(転入、転出、転居)の受け付け
  - ・住民票、除票の交付
  - ・戸籍謄本、抄本、除籍、改製原戸籍、附票、身分証明書の交付
  - ・印鑑登録・廃止、印鑑登録証明書の交付
  - ・パスポートの交付
  - ・マイナンバーカードの申請、交付、更新、健康保険証の利用登録、公金受け取り口座の登録など

#### <特記事項>

- ・手続きの際は、本人確認書類を持参してください。  
住民異動届を提出する場合は、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)を提示してください。学生などでこれらの証明書がない場合は、健康保険証と併せて学生証(写真付きのもの)を持参してください。
- ・転入・転居の場合は、マイナンバーカードを持参してください(持っている人)  
住所などの記載事項を変更する場合は、暗証番号の入力が必要です。
- ・マイナンバーカード申請に必要なもの  
本人確認書類(運転免許証、保険証など2点)、通知カードまたは個人番号通知書、マイナンバーカード交付申請書(持っている人)、顔写真(縦4.5cm×横3.5cm、最近6カ月以内に撮影、正面・無背景のもの。市役所で申請する場合は、無料で写真を撮影します)

### 税務課

- ◎ 収税係 ☎ 62-2510 (内線 2681)
  - ・市税の収納・納税相談
  - ・課税(所得)証明書・納税証明書の交付

### 健康推進課

- ◎ 国保年金係 ☎ 62-2510 (内線 2181)
  - ・国民健康保険の加入・脱退の手続き
  - ・国民健康保険の被保険者証の再交付
- ◎ 後期高齢係 ☎ 62-2510 (内線 2180)
  - ・住民異動に伴う後期高齢者医療の手続き
  - ・後期高齢者医療の保険証の再交付
  - ・後期高齢者医療保険料の納付・納付相談
- ◎ 子育て係 ☎ 62-2510 (内線 2611)
  - ・転入に伴う妊婦・乳幼児への予防接種に関する手続き、受診券の交付

### 社会福祉課

- ◎ 障がい福祉係 ☎ 62-2510 (内線 2155)
  - ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の手続き
  - ・知的障害児・者手当、特別障害者手当など、特別児童扶養手当の手続き
  - ・重度心身障害者医療費助成、自立支援医療(更生医療、育成医療、精神通院医療)などの給付の手続き
  - ・福祉タクシー利用助成、人工透析通院費助成の手続き
- ◎ 児童福祉係 ☎ 62-2510 (内線 2151・2152)
  - ・児童手当、児童扶養手当の手続き
  - ・子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成の手続き
  - ・こども園・保育園の入退園の相談
  - ・保育料の納付・納付相談

### 高齢福祉課

- ◎ 介護保険係 ☎ 62-2510 (内線 2122)
  - ・住民異動に伴う介護保険の手続き
  - ・介護保険料の納付・納付相談

※これらの業務以外は、取り扱いできません。詳細は、担当係まで問い合わせてください。  
※下線\_\_が引かれたものは、マイナンバーカードがあればコンビニエンスストアでも取得することができます。

催し  
手続き・制度  
募  
集  
子育て・教育  
健康・福祉  
スポーツ  
暮らし・相談

Procedure・System  
**手続き・制度**

**立候補予定者説明会**

4月21日(日) 執行予定の阿賀野市長選挙および阿賀野市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会を行います。なお、両選挙同時の開催となります。

**日** 3月21日(木) 午後1時30分～ **場** 市役所4階「403会議室」 **問** 市選挙管理委員会事務局 **☎** 62・2510(内線2401)

**郵便等による不在者投票の手続きについて**

郵便等による不在者投票制度とは、身体の障がいや疾病のために投票所での投票ができない人が、自宅などで投票用紙に記載し、市選挙管理委員会へ郵送する投票方法です。不在者投票をする際は、市選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」が必要です。

4月21日(日)に予定されている阿賀野市長選挙および阿賀野市議会議員補欠選挙で不在者投票を希望する人は早めに申請してください。投票日の1週間前(4月14日)ころ、以後の申請の場合、投票に間に合わない場合があります。

不在者投票ができる期間は、4月15日(月)～20日(土)までとなる予定です。

- 対** 次のいずれかに該当する人
- ・介護保険の被保険者証を持っていて、「要介護5」の人
  - ・身体障害者手帳を持っていて、次のいずれかに該当する人
- ① 両下肢、体幹、移動機能の障がいのいずれかが1級 または 2級
  - ② 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいのいずれかが1級 または 3級
  - ③ 免疫、肝臓の障がいのいずれかが1級、2級または3級
- ・戦傷病者手帳を持っていて、次のいずれかに該当する人
- ① 両下肢、体幹の障がいのいずれかが特別項症、第1項症または第2項症

- ② 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がいのいずれかが特別項症、第1項症、第2項症、または第3項症
- ◎ **郵便等による不在者投票の代理記載制度**
- 郵便等による不在者投票の対象者のうち、自ら記載ができない人が家族などから記載してもらい投票することが出来る制度です。

- 対** 郵便等による不在者投票の対象者のうち、次のいずれかに該当する人
- ・身体障害者手帳を持っていて、上肢、視覚の障がいのいずれかが1級の人
  - ・戦傷病者手帳を持っていて、上肢、視覚の障がいのいずれかが特別項症から第2項症までの人
- 問** 市選挙管理委員会事務局 **☎** 62・2510(内線2401)
- マイナンバーカード  
**夜間も休日も  
手続きできます**
- 内** マイナンバーカード申請・交付・更新・暗証番号の再

Wanted  
**募集**

**市有財産(土地・建物)を売却します**

売払い物件Ⅱ 保田地内旧門前教職員住宅(鉄筋コンクリート造2階建て、敷地669・13㎡) **売払い方法** Ⅱ 一般競争入札(最低売却価格以上の金額で、最も高い金額の人に売却) **申込方法** Ⅱ 必要書類を市役所3階管財課に持参するか、簡易書留で郵送してください。

**他** 詳しくは、管財課または安田支所にて確認できるほか、市ホームページでも確認できます。 **申込期限** Ⅱ 4月15日(月) ※郵送の場合 **は** 必着 **問** 管財課 管財係 **☎** 62・2510(内線2363) **ID** 112557





### 阿賀野市男女共同参画プラン 推進協議会の委員を募集します

市では、男女共同参画社会の実現に向けて策定された阿賀野市男女共同参画プランを総合的かつ効果的に推進していくため、男女共同参画プラン推進協議会の委員を募集します。

**募集人員** 11人 **任期** 令和6年4月1日～令和8年3月31日(2年間) **会議開催回数** 2年2回程度 **報酬** 4千円/回

**対** ①～③の全てに該当する人  
①市内在住で20歳以上65歳未満の人

②平日昼間に開催する会議への出席、発言が可能な人

③次のいずれにも該当しない人

- 市議会議員
- 市の一般職の職員
- 既に市の附属機関(審議会)等の公募委員に選任されている人

男女共同参画プラン推進協

議会の委員に委嘱された場合、4以上の市の附属機関(審議会)等の委員を兼ねることになる人

**選考方法** 書類選考(原則)

※必要に応じて面接を実施

**申** 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送(〒959-2092

(住所不要)、FAX(62・0281)、電子メー

ル(kikaku@city.agano.nigata.jp)のいずれかの方

法で提出してください。応募用紙は市役所2階企画財

政課にあるほか、郵送での送付や市ホームページから

ダウンロードできます。

**応募期限** 3月19日(火)

**必着** 企画財政課 企画係 ☎62・2510(内線

2242) ID19807

### 露店市場出店者募集!

市では市内2カ所で露店市場(六斎市)を開設して

います。新鮮な青果物をはじめ、鮮魚、海産物、種苗、

衣料品、履物、雑貨などあらゆるものが販売され、多

くの買い物客でにぎわっています。あなたも露店市場に出店してみませんか?

◎水原六斎市

**日** 毎月4のつく日・8のつく日 午前6時～午後3時

**場** 中央町・岡山町地内(天朝山公園西沿道) **平均出店**

**数** 40店

◎保田六斎市

**日** 毎月5のつく日・9のつく日 午前7時～午後3時

**場** 保田地内(安田商工会裏市道) **平均出店数** 4店

◎共通事項

○出店条件

・販売に関する必要な手続きを行っていること

・出店は、竹竿などを使用した仮設店舗や簡易テントによるものとし、閉店の際には撤去すること。

○出店料

・600円/月(間口の大きさで変わります)

※200円/日で臨時出店も可能

**申**・**問** 商工観光課 商工振興係 ☎62・2510(内線

2342)

### 元気サークル会員募集

老後も元気に過ごせるように、男性メンバーで運動しているサークルです。筋力や柔軟性などを向上させ、健康的な体づくりを目指しましょう。

インストラクターが、優しく丁寧に指導します。

**日** 毎週水曜 午後1時15分～2時30分 ※祝日を除く

**場** 水原公民館1階「大講堂」

**内** 筋トレ、有酸素運動、ストレッチなど **対** 男性

**¥** 2千円/月 **講** 目黒怜奈氏(スタジオリビットクラブ)

**持** 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てください。 **他** いつでも見学・無料体験ができます。 **主** 催 元気サークル **問** 水原公民館 ☎62・2028

**ID** YOGA **新** 規 会 員 募 集

ヨガで体を動かし、心身ともにリフレッシュしませんか?呼吸に合わせて自分のペースで無理なく動いて

いきます。ヨガは初めてという人もぜひ参加してください。

**日** 毎週火曜、午後7時30分～9時 **場** 水原公民館2階「日本間」 **募** 集 人 数 10人

**¥** 2千円/月(初回無料体験あり) **講** 塚野淳子氏(全米ヨガアライアンス認定RYT200ヨガエデュケーター)

**持** 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット(貸し出し有り) ※ヨガマットの貸し出しを希望する場合は、申し込み時に伝えてください。 **主** 催 ID YOGA **申**・**問** 水原公民館 ☎62・2028



# 令和6年度 自衛官等を募集します

防衛省では、下表のとおり自衛官等を募集しています。詳細は、自衛隊新発田地域事務所に確認してください。

募集種目		資格	受付期間	試験日
幹部候補生	一般	22歳以上26歳未満の人〔大卒（見込み含む）であれば20歳以上22歳未満でも可、修士課程修了者等（見込み含む）であれば28歳未満でも可〕	3月1日（金） ） 4月12日（金）	1次：4月20日（土）、 21日（日） 2次：5月24日（金） ～30日（木）
	院卒者	20歳以上28歳未満の人		
	薬科・歯科	専門の大卒（見込み含む）で、20歳以上30歳未満の人（薬科は20歳以上28歳未満）		
一般候補生	一般曹	18歳以上33歳未満の人	3月1日（金） ） 5月7日（火）	1次：5月17日（金） ～26日（日） 2次：6月15日（土） ～30日（日） ※いずれか1日を指定
自衛官候補	予備	一般	受付中 ） 4月11日（木）	4月6日（土） ） 21日（日） ※いずれか1日を指定
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する人（資格により年齢上限は53～55歳未満）		
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の人	通年	受付時または自衛隊新潟地方協力本部ホームページでお知らせします。

問自衛隊新発田地域事務所 ☎ 0254 - 26 - 5619

## 令和6年度 国税専門官採用試験

国税局や税務署で、税のスペシャリストとして働く国税専門官（国家公務員）を募集します。

### ■ 試験日・試験地

	第1次試験	第2次試験
試験日	5月26日（日）	6月24日（月）～7月5日（金）のいずれか*
試験地	新潟市、高崎市、さいたま市、松本市ほか	さいたま市ほか

\*第1次試験合格通知書で指定する日

受験資格 Ⅱ 次のいずれかに該当する人

- 平成6年4月2日～平成15年4月1日生まれの人
- 平成15年4月2日以降生まれで、次のいずれかに該当する人

(1) 大学（短期大学を除く）

を卒業した人および令和7年3月までに卒業する見込みの人

(2) 人事院が(1)と同等の資格があると認める人

試験の程度 Ⅱ 大学卒業程度  
試験区分 Ⅱ 国税専門A（法文系）、国税専門B（理工・デジタル系）  
採用試験インターネット申し込みサイトから申し込んでください。



受付期限 Ⅱ 3月25日（月）（受信有効）  
問 インターネット申し込みに関すること：人事院人材局試験課 ☎ 03・3581・5311（内線2332）、その他：関東信越国税局人事第二課試験係 ☎ 048・600・3111（内線2097）



日・内 3月11日(月) 11時～12時  
 ママのためのハンドマッサー  
 ジ「図書館より おはなし  
 会」、3月25日(月) 11時～12時  
 11時～12時 楽  
 しかったね また来てね！  
 各日午前9時30分～11時30  
 分 場あがの子育て支援セ  
 ンターにここに 対未就園  
 児とその保護者 持保育に  
 必要なもの(おむつなど)  
 ※子どもの飲み物が必要な  
 人は、各自用意してください  
 い。おやつは持参しないで  
 ください。 主催 子育て  
 支援ボランティアいちごみ  
 るく 問あがの子育て支援  
 センターにここに ☎ 62  
 5581 ID 11458



ID = 11835

## 新型コロナワクチン情報

### 無料のワクチン接種は3月末で終了

市内医療機関でのコロナワクチン接種は、3月26日(火)まで実施しています。3～7回目の接種券が届いている人で、令和5年9月20日以降に接種を受けていない人は早めの予約をお願いします。

#### 1. 接種日程・会場

会場	接種日	受付時間	使用ワクチン
わだ耳鼻咽喉科 クリニック	6日(水)、8日(金)、 13日(水)、15日(金)、 22日(金)	午前10時～11時	ファイザー
安田診療所	8日(金)、15日(金)、 22日(金)	午後2時30分～3時	ファイザー
すぎはら整形外科	5日(火)、12日(火)、 19日(火)、26日(火)	午後3時30分～4時30分	ファイザー

#### 2. 予約方法

- ①インターネット(右記二次元コード)予約
  - ②水原保健センター2階・各支所のワクチン予約臨時窓口にて直接来所して予約
  - ③電話での予約(下記問い合わせ先に電話)
- ※①は随時受け付け、②と③は土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時まで  
 ※予約受け付けは、3月24日(日)で終了します。  
 ※詳細は、市ホームページで確認してください。



申・問健康推進課 予防係 ☎ 62-1781(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

あがの市民病院  
**小児科の診療体制が  
変わります**

・3月1日(金)に小児科医師、  
早藤新一先生が赴任されま  
した(前勤務地 三条総合病  
院)。外来担当医師につい  
ては、あがの市民病院ホー  
ムページの外来  
診療担当表を見  
てください。



・小児科の午後の受付開始は、  
午後3時から2時に変更と  
なりました。小児科は予約  
せずに受診ができます。

**3月以降の小児科の診療  
受付時間** 午前8時～11時  
30分、午後2時～4時30分

☎あがの市民病院  
62・2780



あがの市民病院  
**新年度人間ドック  
予約受付開始**

令和6年4月からの人間  
ドック予約を、3月1日(金)  
から受け付け開始しました。  
あがの市民病院健康管理セ  
ンターの窓口または電話で  
予約を受け付けしています。  
1日の受診可能人数に限り  
があるので、余裕をもって  
予約してください。

☎あがの市民病院 健康管理  
センター ☎63・1127  
(平日午後1時～4時)

**休日診療当番の変更**

2月15日発行の広報あが  
のお知らせ版に掲載した休  
日診療当番が一部変更とな  
ります。

☎3月17日(日)

〈変更前〉恩田整形外科医院  
〈変更後〉田中皮膚科医院(市  
野山) ☎63・2222

※診療時間は変わらず午前  
9時～正午です。

☎健康推進課 病院管理係  
61・2503

きれいな姿勢で集中力アップ  
**おやこ姿勢塾**

☎3月31日(日) 午前の部：  
午前10時～11時30分、午後  
の部：午後1時30分～3時  
☎福祉会館2階「和室」

☎姿勢の見方、AIによる姿勢  
チェック、骨盤調整、親子で  
楽しめる姿勢改善エクササイ  
ズなど ☎岡山せい子氏(理  
学療法士・カイロプラクター)  
ほか ☎小学生とその親(子  
どもが小学生以外の場合は相  
談してください) ※親のみの  
参加も可 ☎2千円/親のみ  
で参加、1500円/親のみ  
持フェイスタオル、バスタオル、  
筆記用具 主催☎下間千加子  
☎090・4602・7595

ひとりで悩んでいないで  
**「心カフエ絆」に  
話しに来ませんか**

「学校に行きたくない」「家  
から出られない」「仕事に就  
く気になれない」などで悩ん  
でいる人やその家族が集ま  
り、安心して気持ちを語り

合えるおしゃべりの場です。

☎3月8日(金) 午後7時  
～9時(都合の付く時間に  
来てください) ※開催日  
は、偶数月が第2日曜の午  
前10時～正午、奇数月が第  
2金曜の午後7時～9時

☎天朝山文化交流の家 ☎  
NPO法人市民ネットあが  
の 蛭子 ☎62・0649



**ほのぼの春スキー  
参加者募集**

☎3月10日(日) 午前10時  
現地集合、午後3時30分現  
地解散予定 ☎場ニノックス  
スキー場(新発田市) ※  
2階レストハウス集合 ☎  
小学2年生以上の市内在住  
者(親子での参加も可能)

☎20人(先着) ☎小中学生千  
円、高校生以上5千円(リ  
フト券・昼食代) ※当日徴  
収 ☎申込書に必要事項を  
記入の上、市スポーツ協会  
事務局(水原総合体育館内)

に提出してください。申込  
書は、市スポーツ協会にあ  
ります。 ☎申込期限☎3月  
6日(水) ☎市スキー連盟  
阿部 ☎090・2337  
・3437

**太極拳教室参加者募集**

太極拳とは、ゆっくりと  
した動きで、体の内側を伸  
ばし、膝・肩など全身の筋  
肉を丈夫にする健康的な運  
動です。

☎1カ月無料で体験できます  
☎3月12日(火)、19日(火)、  
26日(火) 剣の自主練習☎  
午後7時～7時30分、本練  
習☎午後7時30分～9時

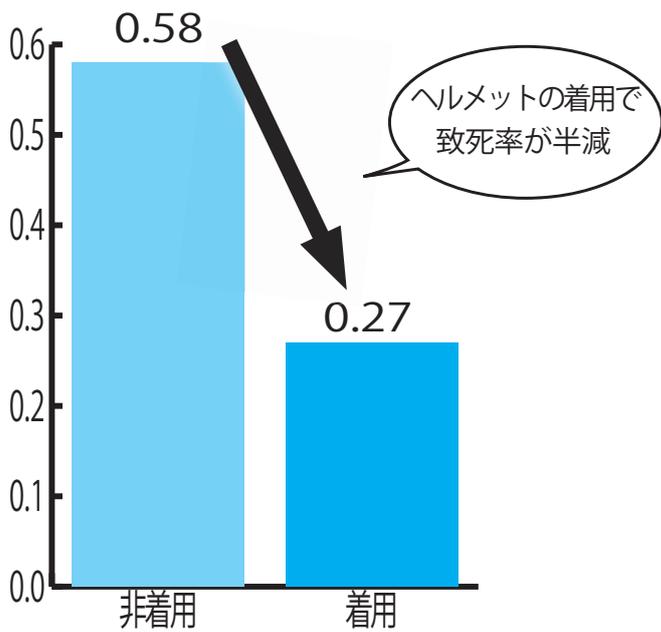
☎4月以降の日程は問い合  
わせてください。 ☎場保健  
福祉センター(京和荘1階)多  
目的ホール ☎¥1800円  
/月(3回分) ※剣の自主  
練習はプラス500円/月

☎持運動できる服装、運動  
靴、飲み物 ☎申・問太極拳  
京ヶ瀬教室 花沢 ☎67・  
4006、宮阪 ☎090  
・4944・4707

春に向けて自転車ヘルメットの準備を！

令和5年4月から、自転車に乗る全ての人にヘルメット着用が努力義務化されました。過去5年間（平成30年～令和4年）にお

ヘルメット着用状況別の致死率  
平成30年～令和4年合計（出典：警察庁）



る交通事故において、ヘルメットを着用していなかった人の致死率が0.58だったのに対して、着用していた人の致死率は0.27でした。ヘルメットを着用することで、死亡する確率が半減し、あなたの命を守ってくれます。また、機能性やデザイン性に優れた、さまざまなタイプのヘルメットが販売されていますので、ヘルメッ

トを所有していない人は、今のうちにヘルメットを購入し、春に向けた準備をお願いします。

問 総務課 交通対策係 ☎62-2510（内線2271）



夜間役所

日 3月6日（水）、4月3日（水）午後5時15分～7時

場 市役所1階 市民生活課

内 戸籍、住民票、印鑑登録・証明、パスポートの交付、

納税、口座振替手続き、母子健康手帳の交付、マイナンバーカードの申請・更新

手続き・記載事項変更・交付 ※各支所では開設しません。

問 市民生活課 市民係 ☎62-2510 ID 4807

大日原演習場訓練予定

射撃訓練 3月2日（土）～8日（金）、12日（火）～14日（木）午前8時～午後5時

空砲等訓練 3月1日（金）、8日（金）～15日（金）

午前8時～午後5時 爆破訓練 3月7日（木）、8日（金）

午前8時～午後5時 ※演習場内への立ち入りは、許可が必要です。訓練中は、演習場から離れた地域まで大きな音や振動が届くことがあります。

問 新発田駐屯地 ☎0254-22-3151

（広告）



新潟県交通災害共済

交通災害共済に加入している人が、交通事故に遭い、けがをした場合、7日以上通院から見舞金が支払われます。

見舞金の請求期間は、交通事故に遭った日から起算して「1年以内」です。

事故に遭った場合は、早めの手続きをお願いします。

阿賀野市 総務課 交通対策係

☎ 0250-62-2510（内線 2271）

物価高騰の影響で各紙値上げを実施。読売新聞は値上げせず

価格据え置き 朝刊 3,400円（税込み） 月々

読売新聞はオンラインも充実！

月々の購読料+0円で全部楽しめます！！

7日間（最大14日間まで）無料でお試し読みもできます。

お申し込みは下記までお電話いただくか右の二次元コードから



読売センター水原 ☎0250-62-2464

〒959-2026 阿賀野市下条町5-14

# 経済動向

市内4商工会では、昨年12月に市内120社の小規模事業者などを対象に景況調査（項目：売上、採算性、仕入れ単価、販売単価、資金繰り、雇用、景況判断、後継者）を実施しました。

R5.7月～12月期（今期）の状況について、R4.7月～12月（前年同期）、R5.1月～6月（前期）と各々比較した景況実感と、R6.1月～6月の見通し（今後）について市内事業所にヒアリングした結果です。

※調査は、「増加・好転・上昇」、「不変」、「減少・悪化・低下」の3段階

## 製造業

今後の見通し  
やや悪化



ほとんどの調査項目で「不変」が多い状況ですが、売上は若干減少傾向、仕入れ単価は上昇傾向の中、採算性も厳しく、資金繰りも「好転」との回答が無いなど、厳しい景況判断となっています。

## 建設業

今後の見通し  
やや悪化



売上・採算性・販売単価とも減少傾向にある反面、仕入れ単価の「上昇」は70%前後を占めており、原材料等の高騰が経営に悪影響を与えていることがうかがえ、今後も厳しい景況判断となっています。

## 卸・小売業

今後の見通し  
やや悪化



売上・採算性・販売単価とも悪化傾向を示し、資金繰りも「悪化」が他業種よりも高いことから、経費増加分の販売価格転嫁が困難な状況と考えられ、景況判断は他業種よりも悪くなっています。

## サービス業（飲食・宿泊業含む）

今後の見通し  
やや悪化



売上・販売単価は一時回復傾向を示したものの今後の見通しでは悪化傾向であり、仕入れ単価では相変わらず上昇傾向、資金繰りも悪化が予想されるなど今後も厳しい景況判断となっています。

## 全業種

全業種において、売上・採算性・販売単価では前年同期比で若干の回復傾向であったものの、今後の見通しでは「不変」が増加し、「減少・悪化・低下」も増加しています。また、資金繰りも「悪化」が増加傾向となっています。

昨年5月のコロナ5類移行後は、国県においても緩やかな回復傾向との景況判断が出ていますが、当地区においてはその兆し

は未だ感じられず、事業者は景気回復が見通せないと判断しています。

また、「後継者がいない」と回答した事業所は57.1%となっており、昨年度の本調査よりも若干改善していますが、帝国データバンクの新潟県2023年後継者不足率調査の47.2%（※全国平均は53.9%）と比較しても高い数字となっており、事業承継対策が急務となっています。

阿賀野市内の4商工会は、今年4月に合併し、新しく阿賀野市商工会として誕生します。今後も一層持続可能な地域経済を目指し活動します。

※詳しくは、各商工会のホームページをご覧ください。

問 水原商工会 ☎ 62 - 2047

### 3月の各種相談

各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。一人で悩まず、ご相談ください。 ※日時に祝日についての記載がないものは、祝日は実施されません。

相談名		日時	内容・必要なもの	場所	予約・問い合わせ
健康・福祉	認知症コールセンター	月～金曜 9:00～17:00	相談員が認知症の人とその家族の相談に応じます。	新潟県認知症コールセンター（新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階）	☎ 025 - 281 - 2783（相談）
	保健師による こころの健康相談 <b>要予約</b>	毎週水曜 9:00～16:00 （第2・4水曜は予約不要）※相談日以外も随時対応可	保健師がこころの健康に関する相談に応じます。	水原保健センター	健康推進課 健康づくり係 ☎ 62 - 2510
子育て・教育	教育相談 <b>要予約</b>	毎週水曜 9:00～16:30	教育相談員が教育上の悩みやいじめなどの相談に応じます。	教育センター（笹神支所内）	☎ 62 - 2790
	育児相談	毎週月・金曜 9:00～12:00 毎週水曜 9:00～16:00	保健師・助産師・栄養士が育児に関する相談に応じます。	水原保健センター	健康推進課 子育て係 ☎ 62 - 2510
	にこにこなんでも相談	助産師 6日（水）、27日（水） 9:30～13:00 栄養士 6日（水）、27日（水） 10:00～12:00	子どもの食事や健康、発達など育児に関すること、不妊や妊娠、出産に関することについて相談に応じます。	あがの子育て支援センターにこにこ	☎ 62 - 5581
その他	消費者相談	月～金曜 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活相談員が、消費生活問題の相談に応じます。	市民生活課 相談係	☎ 62 - 2510 （内線 2109）
		月～金曜 9:00～17:00 土曜（電話相談のみ） 10:00～16:00 ※来所相談は <b>要予約</b>		新潟県消費生活センター（新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ1階）	☎ 025 - 285 - 4196
	弁護士による無料法律相談 <b>要予約</b>	6日（水）、21日（木） 13:30～16:30 （1人30分）	それぞれの専門業務に特化した相談を受けることができます。行政相談では、行政相談員が国の仕事や国が県や市町村に委ねている仕事について相談できます。	市役所1階「相談室」	市民生活課 相談係 ☎ 62 - 2510 （内線 2109）
	行政相談員による行政相談	11日（月） 10:00～12:00		京ヶ瀬支所 1階「相談室」	
	年金相談 <b>要予約</b>	19日（火） 10:00～14:30	新発田年金事務所の職員が年金相談に応じます。予約時に氏名、住所、基礎年金番号、電話番号、希望の相談開始時間、相談内容を伝えてください。	水原総合体育館1階「ミーティングルーム」	新発田年金事務所 ☎ 0254 - 23 - 2128
労働相談	月～金曜 8:30～17:15	残業代が支払われないなど労働条件の相談や働き方改革に関する事業主からの相談に応じます。	新発田労働基準監督署（新発田市日渡96）	☎ 0254 - 27 - 6680	

催し  
手続き・制度  
募  
集  
子育て・教育  
健康・福祉  
スポーツ  
くらし・相談

## うぶごえ (出生)



氏名	保護者名	誕生日	住所
渡邊 衣生	吏 孔	1.30	緑 岡
遠藤 虹心	慶 貴	2.2	福 永
遠藤 杏珠	光 純	2.2	船 居
廣田 惺那	駿	2.3	外城町
門藤 勇李	政 行	2.3	赤 水
圓山 龍人	隼 人	2.3	緑 岡
清水 理人	博 利	2.4	曾 郷
新田 湊士	裕 也	2.6	野 田
伊藤 颯汰	健	2.7	山口町1
井浦 萌寧	翔 太	2.7	北本町

## おくやみ (死亡)



氏名	年齢	死亡日	住所
菅井 廣	95 歳	1.29	安野町
古日山勝春	74 歳	1.30	久 保
石本 イワ	94 歳	1.30	福 永
坂宮 悦子	93 歳	1.31	小 浮
菊地新次郎	84 歳	1.31	飯山新
明間 好子	72 歳	1月下旬	南安野町
杉本 康夫	87 歳	2.1	山口町1
新田見三四子	94 歳	2.1	小河原
酒井 富栄	66 歳	2.2	下一分
本間 ミサ	99 歳	2.2	福 永
関川 ヒロ	79 歳	2.4	中島町
清田 昇	89 歳	2.4	大 室
小貫 廣一	77 歳	2.4	前 山
伊藤美代子	67 歳	2.5	緑 町
吉川 芳夫	66 歳	2.6	中島町
塚野 芳子	71 歳	2.6	籠 田
小林 貞子	96 歳	2.7	緑 岡
佐久間和治	94 歳	2.8	分 田
阿部長次郎	90 歳	2.8	下 里
佐藤ミヨノ	96 歳	2.9	京ヶ島
立川十九夫	83 歳	2.10	緑 町
横山 悦子	82 歳	2.10	中央町2
藤田チヨ子	93 歳	2.11	猫 山
小林 トミ	103 歳	2.12	堀 越
黒田 チヨ	89 歳	2.13	小 里
阿部 侑	86 歳	2.13	関 屋
小山ヨシイ	96 歳	2.14	保 田

(2月1日～15日届出分、敬称略)

## 強引な勧誘やキャンセル妨害も！ 中古車の売却トラブルに注意

### 事例

インターネットの一括査定サイトで中古車の査定を依頼したところ、5社から連絡があり、その中の1社が自宅へ査定に来た。「ドアに修理歴がある。事故車なので15万円だが、今日すぐに引き渡せば25万円で購入」と強引に契約させられ車を持っていかれた。30分後に「他社と比較したいので車を戻してほしい」と伝えたが「今から返すのは面倒だ。他社にはこちらから連絡する」と言われ車を返してもらえない。解約して車を取り戻したい。

### トラブルにあわないために

- 車の売却は、特定商取引法によるクーリング・オフの対象外です。査定場で売却を急かされても、一度冷静に考えましょう。
- 契約後は原則として契約書の内容に従うことになります。契約前に契約書をよく確認しましょう。特にキャンセル料の発生時期や金額の確認は重要です。

不安に思った場合は早めに消費生活センターなどに相談しましょう。

**他** 消費生活に関するさまざまな情報は、消費者庁のホームページ (<https://www.caa.go.jp/>) で確認できます。



国民生活センター公式 LINE アカウント  
LINE ID:@line\_ncac

**問** 市民生活課 相談係 ☎ 62 - 2510 (内線 2109)  
新潟県消費生活センター ☎ 025 - 285 - 4196

## 人の動き

- 人口 39,805 人 (- 58)  
男 19,351 人 (- 24) 女 20,454 人 (- 34)
- 出生 19 人 ・ 死亡 73 人 ・ 転入 64 人 ・ 転出 68 人
- 世帯数 14,938 世帯 (- 28)

令和6年2月1日現在 ( ) は前月比

# いただいた意見は市長が必ず目を通します 「市長へのたより」をお寄せください



医療用ウィッグの購入について、新潟市では助成があると聞いている。残念ながら、阿賀野市ではまだ助成がないようだ。がんと闘う市民のためにもぜひ検討してほしい。



このたびは、医療用ウィッグの助成につきまして、ご意見をお寄せいただきありがとうございます。

がん治療は、心身の負担のほか、経済的な負担が大きく、治療と社会生活を両立させることはとても大変なことであると認識しております。

投稿者様お申し出の医療用ウィッグの助成につきまして、新潟市をはじめ、すでに助成制度を実施している自治体の取り組みを情報収集し、検討してまいります。

ご理解くださいますよう、何卒よろしくお願いたします。

## ■市長へのたよりを送るには

◎専用はがき（切手不要）

次の施設に設置しています。

○安田地区：安田交流センター

「風とぴあ」、吉田東伍記念博物館

○京ヶ瀬地区：京ヶ瀬支所、市立図書館、保健福祉センター京和荘

○水原地区：市役所、水原保健センター、水原総合体育館、水原公民館、水原中学校市民図書室

福祉会館、コミュニティセンター

瓢湖憩の家、瓢湖白鳥観察舎

○笹神地区：笹神支所、ふれあい会館、笹神体育館、五頭山麓うららの森

◎電子メール

市ホームページの

「市長の部屋」に入力

フォームがあります。

■送付先・問い合わせ

市長政策・市民協働課 秘書

広報広聴係 ☎61・2502



## 普通の日常に戻る

冬の厳しい寒さを乗り越え、我が家の2本の梅の木の花つぼみもほころび始めました。いよいよ待望の春を迎えました。わたしも、この4月24日をもって市長を退任することになります。このコーナーも今月をもって終わらせていただきます。長い間ありがとうございました。振り返ってみれば、あの日からもうすぐ12年となります。

「ずいぶん時間が経ったんだなあー」と言ったところでしょいか。県内の首長さんも、あの頃はみんな年上で年下は5、6人でした。それが今では逆になり年上が同学年を含めても5人ぐらいに、あとはみんな年下です。黒髪も向上心もあったあの頃の長さを知る思いです。

ここまで勤めてきたことが自慢かどうか気持ちは微妙ですが、力みもなく素直に感謝でいっぱいです。ただ行政経験だけで飛び込んだこの世界ですが、毎日が充実しており、自慢できる話ではありませんが、どのことも忘れられない思い出となっています。この立場になってこそ見える景色があり、また、年数を重ねることで見える景色も変わってきますが、あー、こんな長い道を歩いてきたんだ、と振り返る過去があるのは誇りです。



朝5時、時には4時に起き、朝7時過ぎに出かけ、7時半には決裁に判を押す毎日でした。ちょっとオーバーかもしれませんが、前半は勢いで、後半は粘りで、心は熱く、頭は冷静に、信念と胆力をもって務めた毎日でした。決して楽ではありませんでしたが、楽しい12年間でした（もう少し重役出勤でもしていればより楽しかったかもしれないが？）。もう年だから降ろさせてもらおうと言うと、周りの人は口々に「ボケるなね」と言います。仕事をしないと老け込むという意味でしょうか。

老いは人それぞれです。同じ年でも若々しい人もいれば、年以上に老けて見える人もいます。仕事を早く辞めた人と、仕事を続けている人、はたして仕事は若さを保つのでしょうか。仕事をする中で神経を使い、むしろ白髪が増えたり、薄くなったりするような気もします。

これからは普通に毎日が過ごせるようになりたいです。午前中は散歩して午後からは本を読んだりビデオを見たり、自由に時を過ごしているかもしれません。長い間本当にありがとうございました。

田中清善