

お知らせ版

No. 271

■略字の見方
 日＝日時・期間 場＝場所・会場 内＝内容
 対＝対象 定＝定員 参＝参加費等
 講＝講師 持＝持ち物 他＝その他
 申＝申し込み 問＝問い合わせ
 先着…先着順 抽選…応募多数の場合抽選
 ※対誰でも、定なし、参無料、申不要の場合は記載なし



このマークが付いている記事は、参加するとアガのポイントが○ポイント付与されます。参加の際はカードを持参してください。

(例) ID=1234
 記事の最後に記載されているIDを市ホームページのページID検索欄に入力すると、簡単に該当ページを見つけることができます。

主要連絡先

阿賀野市役所 ☎ 62・2510
 水原総合体育館 ☎ 62・0656
 水原公民館 ☎ 62・2028
 あがの市民病院 ☎ 62・2780
 上下水道局 ☎ 62・2159
 消防本部 ☎ 62・0119
 京ヶ瀬支所 ☎ 67・2111
 市立図書館 ☎ 67・2500

安田支所 ☎ 68・3000
 安田公民館・体育館 ☎ 68・3006
 笹神支所 ☎ 62・4141
 学校教育課 ☎ 62・2790
 生涯学習課 ☎ 62・5322
 農業委員会 ☎ 62・2420
 笹神体育館 ☎ 61・2111
 ふれあい会館 ☎ 63・8019



無料で参加できます

塾のコンビ

◎新潟大学医学部
 健康講座塾

新潟大学医学部のさまざまな分野から講師を招き、市民の健康増進や病気の悪化予防のために開催します。

11月15日(水) 午後2時～3時30分 場 水原保健センター2階「研修室」 演 題Ⅱ「良いじんせいのため



成田 一衛 氏

対 阿賀野市在住・在勤の人
 定 180人 先着 申・問 健康推進課 健康づくり係 ☎

62・2510 (内線2621) 申し込み開始 10月16日(月) ID 110448



地域支え合い市民フォーラム
 きなせや支え合いの集い

いつまでも住み慣れた地域で、元気でいきいきと暮らし続けるために、市民1人1人ができることを考え、ともに支え合える地域づくりを目指しましょう。

11月19日(日) 午後1時30分～3時30分(午後1時～受け付け) 場 安田交流センター1階「多目的ホール」 内①自治会の取組実践報告、②阿部正機氏(新潟市秋葉区観音寺住職)による講演「素敵なこの世の歩き方」、③市総合型クラブスポアによるヒップホップダンス 定 150人 先着 申

問 地域包括支援センター阿賀野 ☎ 62・2510 (内線2130) 2135、地域包括支援センター笹神 ☎ 62・4143 申込期間 10月20日(金)～11月10日(金) ID 11946

日常に笑いを！
 ピープルパワー
 リズムダンス無料体験会

一緒にいい汗をかいて、たくさん笑って心と体を健康にしませんか？
 初心者でも大丈夫。優しく教えます！

日・場 10月24日(火) 午前11時～正午 水原公民館3階「大会議室」、31日(火) 午前11時～正午 水原公民館1階「大講堂」 内 前半 健康体操、やさしい筋トレ、普段使わない部分をストレッチ 後半 リズムに合わせてやさしいダンス

※体験会後も、毎週火曜午前11時～正午に活動していますので、随時体験可能です。いつでも気軽に来てください。

講 高野直美氏(ダンスインストラクター) 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、内履き 問 水原公民館 ☎ 62・2028



吉田東伍記念博物館
 友の会研究発表会
 古代越後の須恵器

博物館友の会会員が、日頃の研究成果を発表します。

日 10月22日(日) 午後2時～3時30分 場 吉田東伍記念博物館 参 一般：300円、小・中学生：150円

講 小林弘氏(友の会会員) 申・問 吉田東伍記念博物館 ☎ 68・1200 申込期限 10月21日(土)

【お詫びと訂正】

10月1日号に掲載した記事について誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
 ○7ページ: [インフルエンザ予防接種(自費接種を含む)]を実施している市内医療機関の表11行目、わだ耳鼻咽喉科クリニックの電話番号(誤) 68-3500 (正) 63-1212

催し 手続き・制度 募 集 子育て・教育 健康・福祉 スポーツ くらし・相談



吉田東伍記念博物館 連続講座（全3回）

「阿賀野のあけぼの 大地に埋もれた郷土の歴史」の受講者を募集しています。

第3回：11月11日（土）午後1時30分～3時 内阿賀野市の先史・古代・中世の歴史を埋蔵文化財（考古資料）を通して読み解きます。

場吉田東伍記念博物館「生家」 定25名 先着 講

市生涯学習課 文化財担当職員 申・問吉田東伍記念博物館 68・1200、F

AX 68・5016、EY.togo@oregano.ocn.ne.jp 申

込期限 11月8日（水） ID 申 11538

京ヶ瀬文化祭「芸能祭」 入場券を配布します

11月12日に保健福祉センター 京和荘で開催予定の芸能祭は、入場者数を制限し

ます。

次の日程で入場券を事前配布しますので、会場に受け取りに来てください。

10月24日（火）午前9時～正午 場保健福祉セン

ター 京和荘1階「ロビー」

定100人 先着（1人2枚

まで） 問京ヶ瀬文化祭事務局（水原公民館内） 62・

2028

水原露店市場 謝恩大売出し

日頃のご愛顧に感謝して4年ぶりに開催します。

福引抽選に豪華景品を多数用意しています。

10月14日（土）、18日（水）、

24日（火）、28日（土）、11

月4日（土） 福引抽選日 11

月28日（土）、11月4日（土）

午前9時～午後1時 場水

原市場管理事務所前特設テ

ント（天朝山脇） 内お買い

上げ500円ごとに福引補

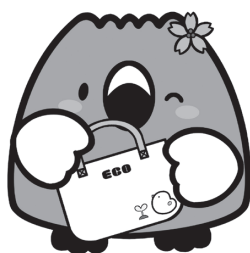
助券を進呈します。福引補

助券5枚で1回福引ができ

ます。福引補助券がなくな

り次第、配布を終了します。

主催 水原市場商業組合 問 商工観光課 商工振興係 62・2510（内線 2342）



第31回阿賀野川写真コンテスト 入賞作品「巡回パネル展」

阿賀野川周辺の自然や日々の暮らし、流域のイベントなどをテーマにした巡回パネル展を開催します。

下越地区を中心に、厳選された阿賀野川の四季折々の魅力を引き出した入賞作品20点をこの機会にぜひご覧ください。

市立図書館（館内中央通路）

10月24日（火）～31日（火）

※休館日を除く

市役所（ロビー）

11月1日（水）～10日（金）

※閉庁日を除く

問 阿賀野川治水協会事務局

（建設課内） 62・2510（内線 2316、2317） ID 9016

はじめのいっぽ やさしい手話教室

クイズや手話ソングを通して手話を体感し、また、手話動画を活用して日常会話を手話で表現します。これを機に、楽しく手話に触れてみませんか。

11月11日（土） 午前10時～昼12時30分（午前9時30分～受け付け） 場安田交流センター1階「多目的ホール」 主催 市手話サークル

あじさい会 後援 阿賀野市、市社会福祉協議会 申

市ボランティアセンター

67・9203 FAX 67

・9204 申込期限 11

月2日（木）



阿賀野市音楽協会 第46回定期演奏会

10月22日（日） 午後1時30分開演（午後1時開場） 賛助出演 2 コーラス風の会 場 水原保健センター2階「研修室」 問 鈴木 6090・2653・0624



一緒に音楽を楽しみましょう 音楽に感謝のコンサート

11月3日（金・祝） 午後6時30分～8時（午後6時開場） 場 水原公民館1階「大講堂」 演者 鈴木基子氏（ピアノ）、風岡英治氏（ギター）、風岡ホクゾ氏（ベース）、カルロス松井氏（ドラム） 主催 田なば

（社会教育関係団体） 問 風岡 6090・5826・1850



マイナンバーカードの受け取りはお早めに

マイナンバーカード交付通知書が届いている人は、早めに市役所へ受け取りに来てください。受取期限後も、一定期間はマイナンバーカードを預かっています。

交付通知書を紛失した場合は、再発行できますので問い合わせてください。

◎平日

■午前8時30分～午後5時15分 **場**市役所1階 市民生活課・各支所窓口（※支所はマイナンバーカード申請のみ）

◎夜間

■10月18日（水）、11月1日（水）午後5時15分～7時

場市役所1階 市民生活課

◎休日

■11月12日（日）午前9時～正午 ※3日前までに電話で予約してください。

場市役所1階 市民生活課

◎共通事項

内マイナンバーカード申請・交付・更新・暗証番号の再設定・記載事項変更 **問**市民生活課 マイナカード普及推進班 ☎62・2510（内線2112）ID119004

固定資産税（家屋）減額制度

バリアフリー改修、省エネ改修、耐震改修を行った住宅に対し、減額します。

◎バリアフリー改修に係る特例

高齢者、障がい者などが居住する既存住宅について、一定のバリアフリー改修工事を行った場合、工事完了年の翌年度分に限り、当該住宅に係る固定資産税の3分の1が、100㎡分までを限度に減額されます。

◎対象住宅Ⅱ新築した日から10年以上経過し、延べ床面積が50㎡以上280㎡以下の住宅で、次の①～③のいずれかの人が居住する住宅 ※賃貸住宅を除く

①65歳以上の人、②要介護認定または要支援認定を受けた人、③障がいのある人

工事要件Ⅱ次の全てに該当すること。

- (1) 廊下の拡幅、階段の勾配緩和、浴室改良、トイレの改良、手すりの設置、屋内の段差解消、出入口の戸の改良、床表面の滑り止めのいずれかの改修
- (2) 他制度からの補助金を除く自己負担額が50万円を超えるもの

(3) 令和6年3月31日までに改修工事が完了するもの

◎省エネ改修に係る特例

既存住宅について、一定の省エネ改修工事を行った場合、工事完了年の翌年度分に限り、当該住宅に係る固定資産税の3分の1（認定長期優良住宅に該当する場合は3分の2）が、120㎡分までを限度に減額されます。

◎対象住宅Ⅱ平成26年4月1日以前から所在する50㎡以上280㎡以下の住宅 ※賃貸住宅を除く

工事要件Ⅱ次の全てに該当すること。

(1) 窓の断熱改修工事 ※必須、(2) 床・天井・壁の断熱改修工事、太陽光発電装

置の設置工事、高効率空調機・給湯器・太陽熱利用システムの設置のいずれかの工事

(2) 他制度からの補助金を除く自己負担額が60万円を超えるもの

(3) 令和6年3月31日までに改修工事が完了するもの

◎耐震改修に係る特例

既存住宅について、一定の耐震改修工事を行った場合、工事完了年の翌年度分から1年度分または2年度分、当該住宅に係る固定資産税の2分の1（認定長期優良住宅に該当する場合は3分の2）が、120㎡分までを限度に減額されます。

◎対象住宅Ⅱ昭和57年1月1日以前から所在する住宅

工事要件Ⅱ次の全てに該当すること。

(1) 建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合させる一定の改修工事

(2) 令和6年3月31日までに耐震改修工事を完了するもの

(3) 1戸当たりの工事費が50万円を超えるもの

◎共通事項

申必要書類を持参の上、市役



健康体操真向会 無料体験募集中

1回3分、4つの動作を行う簡単な体操です。股関節を中心に呼吸と合わせてストレッチすることにより、体調不良や腰痛、肩こり、ゆがんだ骨盤や姿勢を整え心身をリフレッシュする効果が期待できます。

■10月28日（土）、11月11日（土）午前10時～11時30分 **場**コミュニティセンター瓢湖憩の家 **持**体操のできる服装、靴下 **問**真向法協会古土（社会教育団体） ☎090・1844・0228

めきめきモリモリ若返り講座 参加者募集

市では、高齢者が要介護状態になることを予防するため、筋力が低下してきた人などを対象に、めきめきモリモリ若返り講座を開催します。

「最近、転びやすくなった」「食欲が低下気味で、なんとなく体力が落ちてきた気がする」などの症状が思い当たる人は、この機会にぜひ講座に参加してみませんか。



開催日	12月19日～令和6年3月12日の毎週火曜 ※令和6年1月2日を除く
開催時間	午後1時30分～3時30分（全12回）
会場	水原公民館1階「講堂」
定員	20人
内容	健康運動指導士などによる簡単な体操の指導、看護師による健康管理、管理栄養士による栄養指導、歯科衛生士による口の健康についての講話など
その他	必要な人には、送迎を行います。
申し込み	10月31日（火）までに、地域包括支援センターに連絡してください。自宅を訪問し、対象になるのか簡単な問診を行い、参加のための計画書を作成します。
問い合わせ	水原地区、京ヶ瀬地区：地域包括支援センター阿賀野 ☎ 62 - 2510（内線 2130、2134） 笹神地区、安田地区：地域包括支援センター笹神 ☎ 62 - 4143



阿賀野市運動普及員会事業
レクリエーション
ダンス講習会

みんなで健康づくりのために楽しく体を動かしましょう。

11月20日（月）、27日（月）、
12月4日（月）午前10時～
11時30分（午前9時30分～
受け付け） 場 水原総合体
育館 内 レクリエーション
ダンス 定 60人 先着 講
井上恵子氏（レクリエー
ションインストラクター）
持運動靴、タオル、飲み物
など 申・問 市運動普及
員会事務局（健康推進課
内） ☎ 62・2510（内
線 2623） 申し込み開
始 10月16日（月） ID 11917



忘れず受診を

集団健診のお知らせ

令和5年度の集団健診は、11月で終了します。まだ受診していない人は、忘れずに受診してください。

日

○水原地区（安野、山口、堀越、分田地区を除く）
11月13日（月）午前8時～10時

○安野・山口・堀越地区
11月14日（火）午前8時～9時

○安田地区
11月14日（火）午前9時～10時

○笹神地区
11月15日（水）午前8時～9時

○京ヶ瀬・分田地区
11月15日（水）午前9時～10時

○平日の来場が難しい人
11月12日（日）午前8時～10時

※混雑緩和のため、なるべく指定された日時で受診してください。

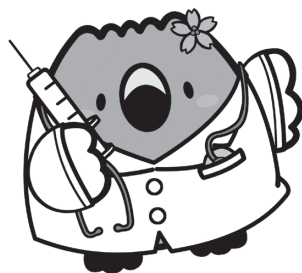
場 水原保健センター

他 問

診票をなくした人や新規で健診に申し込む人は、健康推進課まで問い合わせてください。後日、問診票を郵送します。詳細は、ホームページまたは問診票同封書類で確認してください。

申・問 健康推進課 成人係

☎ 62・2510（内線2638）ID 118977



あがの市民病院

11月糖尿病教室

11月14日は、世界糖尿病デーです。糖尿病に関心のある人なら誰でも参加できます。糖尿病について学びませんか。

◎第1回

日 11月10日（金）午後2時～3時

内 糖尿病の診断と治療、糖尿病の臨床検査

講 中村博至医師、検査技師

◎第2回

日 11月17日（金）午後2時～3時

内 バランス良い食事について、糖尿病の薬の話

講 管理栄養士、薬剤師

◎第3回

日 11月24日（金）午後2時～3時

内 糖尿病のための運動療法、シックデイ・フットケアについて

講 理学療法士、看護師

◎共通事項

場 あがの市民病院2階「講堂」他7、9月に行った教室と同じ内容です。

定 各回20人程度 申・問 あがの市民病院 ☎ 62・2900

（平日、午後2時30分～4時30分）申し込み開始 11月16日（月）

健康教室参加者募集

体のしびれや痛みとの付き合い方について学んでみませんか。講話後は、大学

の学生との交流のほか、足湯に浸かることができます。

日 10月29日（日）午前10時～11時30分

場 安田交流センター1階「多目的ホール」

内・講 ①しびれなどの神経症状に関する講話／近藤浩氏（脳神経センター阿賀野病院 院長）、②新潟医療福祉大学生によるレクリエーション・足湯

主 催 新潟県 定 20人 先 申・問 健康推進課 ☎ 62・2510（内線2636・2621）

申込期限 11月20日（金）

介護食教室参加者募集

日 11月22日（水）午前10時30分～昼12時30分（午前10時15分～受け付け）

場 水原公民館2階「小会議室」

内 高齢者の低栄養についての講話、介護食の試食（昼食）

対 市内在住者 定 16人

先 持 コメ80g、筆記用具、水分補給用の飲み物

主 催 市食生活改善推進委員協議会 申

・問 健康推進課 健康づくり



係 ☎ 62・2510（内線2621）ID 110729

障がい者就職面接会

就職を希望する障がいのある人と、障がいのある人の採用を考えている企業担当者との就職面接会を開催します。

日 11月7日（火）午後1時30分～4時（午後1時～受け付け）

場 市役所4階「403会議室」

他 申込方法や参加企業などの詳細は、ハローワーク新発田へ問い合わせてください。

申・問 ハローワーク新発田 職業紹介部門 ☎ 0254・27・6677





フィットネス機器 利用講習会を開催します

フィットネス機器の正しい使い方を、講師が実践を交えて教えます。

■11月3日（金・祝）午前9時30分～11時30分 ※途中退室可能 **場** 安田交流センター3階「集会室2」 **講** 土岐一希氏（市総合型クラブ） **持内履き** **申・問** 健康推進課 健康づくり係 **☎** 62・2510（内線2623） **申込期限** 11月31日（火） **ID** 118507



トレーニングルーム 利用説明会

トレーニングルームを初めて利用する人は、説明会に参加してください。

●夜間説明会
○水原総合体育館
■11月1日（水）、19日（日）午後7時30分～ **定** 各日10人程度 **先着**
○笹神体育館
■11月13日（月）午後7時30分～ **定** 10人程度 **先着**
●昼間説明会
○水原総合体育館・笹神体育館
■月・金曜（祝日・年末年始を除く）、午後1時30分～4時 ※要事前問い合わせ
●共通事項
所要時間 約1時間 ※ジム経験者は、簡単な体育館の利用説明（約10分）のみ。予約時に申し出てください。 **他** トレーニングルームの利用料金は、市内在住・在勤者は200円/回、そ



いきいきボランティア応援事業 出張ボランティア登録 受付＆ポイント交換会

市では、ボランティア活動を応援する「あがのいきいきボランティア応援事業」を実施しています。

本事業にボランティア登録し、市指定の受入機関などでボランティア活動を行うと、マイレージ手帳にスタンプが1個押印されます。スタンプは、市ボランティアセンター（京ヶ瀬支所内）で、あがのポイントに交換できます（1スタンプにつき、50ポイント）。交換

れ以外の方は300円/回（65歳以上の市内在住者は無料）※お得な回数券、定期券あり **申・問** 水原総合体育館 **☎** 62・0656、笹神体育館 **☎** 61・2111 ※前日までに要申し込み。 **ID** 2205（水原総合体育館）、2203（笹神体育館）

したポイントは、1ポイント1円として、あがのポイントカード加盟店で買い物などに利用できます。

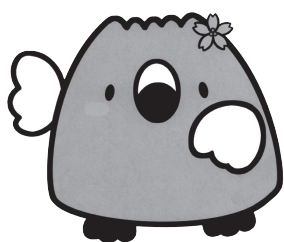
○水原地区

■10月25日（水）午前9時30分～11時 **場** 市役所1階「ロビー」

○安田地区
■10月25日（水）午後1時30分～3時 **場** 安田交流センター1階「ロビー」

○笹神地区
■10月27日（金）午前9時30分～11時 **場** ふれあい会館2階「ロビー」

●共通事項
問 市ボランティアセンター **☎** 67・9203 **ID** 118614



分田農村環境改善センター を利用してみませんか

分田農村環境改善センターにある、多目的ホールや会議室、調理実習室などは、さまざまな用途で利用できます。利用予約は、農林課窓口で受け付けています。

料金などの詳細は、市ホームページで確認してください。

利用可能時間 午前9時～午後10時 **場** 分田1322 **問** 農林課 農林企画係 **☎** 61・2478 **ID** 11853



▲施設外観



▲会議室の様子

夜間役所

日 10月18日（水）、11月1日（水）午後5時15分～7時

場 市役所1階 市民生活課

内 戸籍、住民票、印鑑登録・証明、パスポートの交付、納税、口座振替手続き、母子健康手帳の交付、マイナンバーカードの申請・更新手続き・記載事項変更・交付 ※各支所では開設しません。他 10月18日（水）の夜間役所では、メンテナンスのため戸籍の発行ができません。問 市民生活課 市民係 62・2510 ID 4807

就職相談会

日 11月7日（火）、21日（火）



午後2時～4時 場 水原公民館3階 対 15～49歳で就業していない人 内 面接対応、履歴書の添削、就職に関する相談など 他 前日までに電話で申し込みください。申・問 下越地域若者サポートステーション（新発田市大栄町1-1-1） 0254・28・8735

午後2時～4時 場 水原公民館3階 対 15～49歳で就業していない人 内 面接対応、履歴書の添削、就職に関する相談など 他 前日までに電話で申し込みください。申・問 下越地域若者サポートステーション（新発田市大栄町1-1-1） 0254・28・8735

午後2時～4時 場 水原公民館3階 対 15～49歳で就業していない人 内 面接対応、履歴書の添削、就職に関する相談など 他 前日までに電話で申し込みください。申・問 下越地域若者サポートステーション（新発田市大栄町1-1-1） 0254・28・8735

午後2時～4時 場 水原公民館3階 対 15～49歳で就業していない人 内 面接対応、履歴書の添削、就職に関する相談など 他 前日までに電話で申し込みください。申・問 下越地域若者サポートステーション（新発田市大栄町1-1-1） 0254・28・8735

午後2時～4時 場 水原公民館3階 対 15～49歳で就業していない人 内 面接対応、履歴書の添削、就職に関する相談など 他 前日までに電話で申し込みください。申・問 下越地域若者サポートステーション（新発田市大栄町1-1-1） 0254・28・8735

午後2時～4時 場 水原公民館3階 対 15～49歳で就業していない人 内 面接対応、履歴書の添削、就職に関する相談など 他 前日までに電話で申し込みください。申・問 下越地域若者サポートステーション（新発田市大栄町1-1-1） 0254・28・8735

午後2時～4時 場 水原公民館3階 対 15～49歳で就業していない人 内 面接対応、履歴書の添削、就職に関する相談など 他 前日までに電話で申し込みください。申・問 下越地域若者サポートステーション（新発田市大栄町1-1-1） 0254・28・8735

原付実技講習



日 11月12日（日）午前8時30分～正午 場 水原自動車学校（下条20-4） 必要書類 Ⅱ 住民票（本籍記載のもの）、写真（縦30mm×横24mm、市交通安全協会でも撮影可）、県収入証紙4500円分（金融機関で購入） 持 身分が証明できるもの（マイナンバーカード、保険証など） 他 IC免許となるため、申し込みの際は必ず4桁の数字を2組設定してください。申・問 市交通安全協会 62・0536 申込期限 11月2日（木）

日 11月12日（日）午前8時30分～正午 場 水原自動車学校（下条20-4） 必要書類 Ⅱ 住民票（本籍記載のもの）、写真（縦30mm×横24mm、市交通安全協会でも撮影可）、県収入証紙4500円分（金融機関で購入） 持 身分が証明できるもの（マイナンバーカード、保険証など） 他 IC免許となるため、申し込みの際は必ず4桁の数字を2組設定してください。申・問 市交通安全協会 62・0536 申込期限 11月2日（木）

日 11月12日（日）午前8時30分～正午 場 水原自動車学校（下条20-4） 必要書類 Ⅱ 住民票（本籍記載のもの）、写真（縦30mm×横24mm、市交通安全協会でも撮影可）、県収入証紙4500円分（金融機関で購入） 持 身分が証明できるもの（マイナンバーカード、保険証など） 他 IC免許となるため、申し込みの際は必ず4桁の数字を2組設定してください。申・問 市交通安全協会 62・0536 申込期限 11月2日（木）

日 11月12日（日）午前8時30分～正午 場 水原自動車学校（下条20-4） 必要書類 Ⅱ 住民票（本籍記載のもの）、写真（縦30mm×横24mm、市交通安全協会でも撮影可）、県収入証紙4500円分（金融機関で購入） 持 身分が証明できるもの（マイナンバーカード、保険証など） 他 IC免許となるため、申し込みの際は必ず4桁の数字を2組設定してください。申・問 市交通安全協会 62・0536 申込期限 11月2日（木）

日 11月12日（日）午前8時30分～正午 場 水原自動車学校（下条20-4） 必要書類 Ⅱ 住民票（本籍記載のもの）、写真（縦30mm×横24mm、市交通安全協会でも撮影可）、県収入証紙4500円分（金融機関で購入） 持 身分が証明できるもの（マイナンバーカード、保険証など） 他 IC免許となるため、申し込みの際は必ず4桁の数字を2組設定してください。申・問 市交通安全協会 62・0536 申込期限 11月2日（木）

日 11月12日（日）午前8時30分～正午 場 水原自動車学校（下条20-4） 必要書類 Ⅱ 住民票（本籍記載のもの）、写真（縦30mm×横24mm、市交通安全協会でも撮影可）、県収入証紙4500円分（金融機関で購入） 持 身分が証明できるもの（マイナンバーカード、保険証など） 他 IC免許となるため、申し込みの際は必ず4桁の数字を2組設定してください。申・問 市交通安全協会 62・0536 申込期限 11月2日（木）

大日原演習場訓練予定



射撃訓練 10月16日（月）～20日（金）午前8時～午後5時 空砲等訓練 10月16日（月）～18日（水）午後4時～午前4時

射撃訓練 10月16日（月）～20日（金）午前8時～午後5時 空砲等訓練 10月16日（月）～18日（水）午後4時～午前4時

射撃訓練 10月16日（月）～20日（金）午前8時～午後5時 空砲等訓練 10月16日（月）～18日（水）午後4時～午前4時

射撃訓練 10月16日（月）～20日（金）午前8時～午後5時 空砲等訓練 10月16日（月）～18日（水）午後4時～午前4時

射撃訓練 10月16日（月）～20日（金）午前8時～午後5時 空砲等訓練 10月16日（月）～18日（水）午後4時～午前4時

射撃訓練 10月16日（月）～20日（金）午前8時～午後5時 空砲等訓練 10月16日（月）～18日（水）午後4時～午前4時

射撃訓練 10月16日（月）～20日（金）午前8時～午後5時 空砲等訓練 10月16日（月）～18日（水）午後4時～午前4時

射撃訓練 10月16日（月）～20日（金）午前8時～午後5時 空砲等訓練 10月16日（月）～18日（水）午後4時～午前4時

射撃訓練 10月16日（月）～20日（金）午前8時～午後5時 空砲等訓練 10月16日（月）～18日（水）午後4時～午前4時



相談料は無料です。気軽に相談してください。

◎弁護士による「法律相談」（ID = 2604）

日 11月1日（水）・11月15日（水）午後1時30分～4時30分（1人30分） 場 市役所1階「相談室」

※要電話予約。予約を取り消す場合も連絡してください。
※相談に来る際は、要点をまとめ、関係資料があれば持参してください。

《お急ぎの人は、次の機関をご利用ください》

①法テラス新潟 62・0570・078・328

平日午前9時～午後5時

②新潟県弁護士会 62・025・222・5533

平日午前9時～午後5時

申・問 市民生活課 相談係 62・2510（内線2109）

阿賀野市公式 LINE アカウント

欲しい情報をタイムリーに受け取れます。ごみ出し通知も便利と好評です！



阿賀野市公式 インスタグラム

阿賀野市の魅力を写真や動画で発信中！子育て支援情報も発信しています！



うぶごえ (出生)



氏名	保護者名	誕生日	住所
渡邊 洋	裕 也	9.7	千 原
山崎 雫	美 之	9.9	緑 岡
片桐 紅七	友 裕	9.12	上高関
二瓶 心	浩 司	9.14	北本町
本田 笑	充	9.15	保 田
中村 光希	知 名	9.15	緑 岡
相羽 結翔	祥 孝	9.15	大 室
坂詰 優斗	正 人	9.16	城
小林 杏鳳	龍 生	9.18	岡山町
加藤 浩然	利 也	9.20	姥ヶ橋
江口 友晴	高太郎	9.20	外城町
山田 叶絵良	優 樹	9.20	安野町
石山 らい	慎太郎	9.21	上飯塚
前田 凜音	慎太郎	9.21	粕 島
水野 羽美	裕 文	9.21	外城町

おくやみ (死亡)



氏名	年齢	死亡日	住所
佐藤 望愛	18 歳	9.14	久 保
五十嵐美代子	75 歳	9.16	渡 場
廣田 侈	91 歳	9.17	小 浮
和田キミエ	74 歳	9.20	山口町1
亀田紀美子	81 歳	9.20	上黒瀬
倉島ミツエ	96 歳	9.20	駒 林
鈴木 長伍	82 歳	9.21	大 室
清田 裕	54 歳	9.21	北本町
赤松 旨子	81 歳	9.22	百津町
菅井 キミ	94 歳	9.22	嘉瀬島
市嶋 力也	81 歳	9.23	小 浮
荒木ヨシミ	93 歳	9.25	大 室
熊倉 勝	81 歳	9.26	渡 場
小山 マツ	84 歳	9.26	山 倉
石井 欣治	95 歳	9.26	小 松
中川 年正	92 歳	9.26	滝 沢
金子ヨシノ	89 歳	9.27	中央町2
加藤 敏明	79 歳	9.28	保 田
小林 清作	96 歳	9.29	山 口

(9月16日～30日届出分、敬称略)

今月の納期限は 10月31日(火) です

- 市県民税(3期) ○後期高齢者医療保険料
- 国民健康保険税(4期) (7期)
- 介護保険料(7期)

◆納付は、確実に便利な口座振替をおすすめします。

防災行政無線の放送内容が 確認できます

- 1 安全安心メール(登録制)
- 2 電話自動応答 ☎ 62-8150
- 3 市ホームページ(ID=998)

問危機管理課 危機管理係 ☎ 25-7194

安全安心メール
登録はこちらから



(<https://www.city.agano.niigata.jp/mobile/5600.html>)



救急医療電話相談



経験豊富な看護師等が受診の必要性や対処方法等を助言します。
年中無休、午後7時～翌朝午前8時 ※携帯電話からの利用可

◎大人の救急医療電話相談(おおむね15歳以上の人)

7119 または ☎ 025-284-7119

◎こどもの救急医療電話相談(15歳未満の人)

8000 または ☎ 025-288-2525



休日診療

診療時間：午前9時～正午

市ホームページにも掲載しています。

※診察を希望する人は、事前に問い合わせください。
状況により、診察できない場合があります。

診 療 日	診 療 医 院	電 話 番 号
10月22日(日)	ながい眼科クリニック(市野山)	47-4475
10月29日(日)	うちだ内科医院(市野山)	61-2020
11月3日(金)	わだ耳鼻咽喉科クリニック(下条町)	63-1212
11月5日(日)	安田診療所(保田)	68-2148
11月12日(日)	佐藤眼科医院(中央町)	63-2660
11月19日(日)	京ヶ瀬診療所(曾郷)	67-4356

DV・児童虐待・ひきこもり ～連絡・相談ください～

◎子育て世代包括支援センター

(水原保健センター1階 ☎ 25-7197)

月～金曜(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分

◎DV・児童虐待は、次の電話窓口で24時間相談に応じます。

・県DV相談ナビ ☎ #8008 (有料)

・児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 (無料)