

■略字の見方

- 日=日時・期間 場=場所・会場 内=内容
- 対=対象 定=定員 参=参加費等
- 講=講師 持=持ち物 他=その他
- 申=申し込み 問=問い合わせ

先着...先着順 抽選...応募多数の場合抽選

※対誰でも、定なし、参無料、申不要の場合は記載なし



このマークが付いている記事は、参加するとあがのポイントが○ポイント付与されます。参加の際はカードを持参してください。

(例) ID=1234 記事の最後に記載されているIDを市ホームページのページID検索欄に入力すると、簡単に該当ページを見つけることができます。

主要連絡先

阿賀野市役所	☎ 62-2510	安田支所	☎ 68-3000
水原総合体育館	☎ 62-0656	安田公民館・体育館	☎ 68-3006
水原公民館	☎ 62-2028		
あがの市民病院	☎ 62-2780	笹神支所	☎ 62-4141
上下水道局	☎ 62-2159	学校教育課	☎ 62-2790
消防本部	☎ 62-2058	生涯学習課	☎ 62-5322
		農業委員会	☎ 62-2420
京ヶ瀬支所	☎ 67-2111	笹神体育館	☎ 61-2111
市立図書館	☎ 67-2500	ふれあい会館	☎ 63-8019



催し

し

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載していたイベントや例年実施しているイベントが中止・延期される場合があります。

最新の情報は、問い合わせ先に確認するか、市ホームページで確認してください。

ID 3189

催しや講座等に参加する人は、マスクの着用や当日の検温などにご協力ください。



全て無料で参加できます 塾のコンビュー

◎新潟大学医学部 健康講座塾

新潟大学医学部のさまざま

まな分野から講師を招き、市民の健康増進や病気の悪化予防のために開催します。

◎整形外科講座

12月16日(木) 午後2時～3時30分 場 水原保健センター2階「研修室」 内「腰痛と筋力と姿勢の関わり」日この運動でロコモティブシンドロームを防ごう」 講 渡邊慶氏(新潟大学医学部准教授)



渡邊 慶氏

定 90人 先着 他参 加者にはあがのポイントを付与します。 申・問 健康推進課 健康づくり係 ☎ 62-2510 (内線 2622) ID 9150



あがのわくわく産業フェア2021番外編

今年のおあがのわくわく産業フェアは、市内全域を舞台に、来場者が自由に事業所や各種店舗を巡る形式で

行います。

阿賀野市の魅力を発見したり、参加企業が行うさまざまな企画に参加できます。

イベント概要や参加店舗等の詳細は、ホームページ (https://tmiigata.jp/event/2021lagano-wakuwaku-sangyo-fair) で確認ください。



11月28日(日)～12月12日(日) 問 阿賀野市産業振興フェア実行委員会事務局(水原商工会内) ☎ 62-2047

シニア向けスマホ教室

シニア向けスマホ教室を開催します。電話やメール等の基本操作を、一緒に学びませんか？

貸し出し用のスマートフォンもあるので、スマートフォンを持っていない人や購入を検討している人の参加も可能です。

12月16日(木)、23日(木) 午後2時～3時(午後1時～1時45分受付) ※両日とも同一内容です。 場 水原公民館1階「大講堂」 定 各回

20人(先着) 講 下コモショップ阿賀野店スタッフ 持 スマートフォン(持っている人のみ、キャリアや機種は問いません) 申・問 企画財政課 デジタル化推進室 ☎ 61-2482 申込締切 12月10日(金)



プログラミング体験

①ボールをよけるゲーム 12月12日(日) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時 ②りんごキャッチゲーム 12月19日(日) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時 ◎共通事項 場 市立図書館 対 小学3～6年生(対象外学年は要相談) 定 各回2人 申・問 市立図書館 ☎ 67-2500 申込開始 11月16日(火) ※定員になり次第終了

催し

手続き・制度 募

集

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ

くらし・相談



ID = 9170

素敵な出会い応援プロジェクト

# 恋活イベント参加者募集

～ マスクで恋活♡気軽に参加して楽しもう!～  
 クリスマス前に素敵な出会いを見つけに来ませんか? 友達同士の参加も大歓迎です!  
 このイベントがきっかけで出会い、成婚したカップルも誕生しています♡

- 日** 12月19日(日) 午後1時30分～3時30分 (午後1時～受付)
- 場** 水原公民館
- 対** 20歳以上45歳未満の独身の人 ※市外の人も歓迎
- 定** 男女各10人 **抽選** ※申込者が一定の人数に満たないときは中止になる場合があります。
- 内** 1対1の自己紹介とトーク(マスクを外す時間を設けます)、印象チェック、自由席のフリートーク、お気に入り投票等
- 持** 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、キャップ付きの飲み物
- 申** 次の必要事項を記載し、メールで申し込みください。
  - ・件名…「恋活イベント申し込み」
  - ・本文…①氏名、②ふりがな、③性別、④生年月日、⑤住所、⑥電話番号(携帯可)、⑦勤務先所在市町村名、⑧当日のニックネーム **申込期限**=12月9日(木)
- 他** 申し込み後、3営業日以内に受領メールが届かない場合は、電話で連絡してください。抽選の場合、12月10日(金)に申し込みのあった連絡先に、参加の可否をお知らせします。
- 問** 企画財政課 企画係 ☎61-2510(内線2242) ✉agakoi@city.agano.niigata.jp

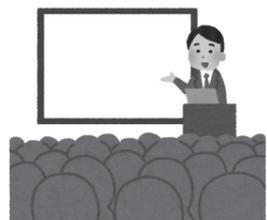
## 介護予防講演会

いくつになっても自立した生活を送るために、普段から軽い運動等の介護予防に取り組みましょう。  
 壮年期、高齢期からの介護予防や自立支援について分かりやすく説明します。  
 当日は、講師と会場をつなぐオンライン形式による講演会になります。

- 日** 12月13日(月) 午後2時～3時45分 **場** 保健福祉センター 京和荘1階「多目的ホール」、水原公民館1階「講堂」
- 講** 株式会社ライフリー 代表取締役 佐藤孝臣氏(厚生労働省介護予防ケアマネジメント実務者研修企画委員)
- 定** 各75人 **先着**
- 他** 参加者にはあがのポイントを付与します。
- 申** 問 高齢福祉課 地域包括支援センター 阿賀野 ☎62・2510(内線2132)、地域包括



支援センター 笹神 ☎62・4143 **申込締切** 12月9日(木) ID 119199



安田図書館・笹神図書館  
 保存期間の過ぎた古雑誌を提供します

- 日** 11月22日(月)～12月2日(木) 午前9時～午後5時 ※無くなり次第終了
- 場** 安田公民館窓口前(安田交流センター内)、笹神図書館前(ふれあい会館内)
- 他** 1人2冊まで **問** 安田公民館 ☎68・3006、ふれあい会館 ☎63・8019



## 手続き・制度

### 安心して豊かな生活を 農業者年金のお知らせ

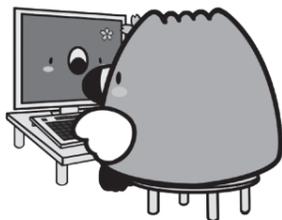
- 農業者年金は、農業者により豊かな老後生活を過ごせるよう、国民年金(基礎年金)に上乗せする公的な年金制度です。
- 対** 60歳未満の国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している人
- ◎農業者年金5つの特徴**
- ①保険料を自由に選択可能**  
月額2万円～6万7千円まで千円単位で選択でき、いつでも変更ができます。
- ②税の申告の際、全額控除対象に支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象になり、所得税と住民税の節税につながります。**
- ③積立方式で安心の財政運営**  
積立方式のため、年金受給額は加入者や受給者数に左右されません。
- ④終身年金**  
年金は終身受給できます。

## 住民基本台帳閲覧状況は市ホームページで確認できます



住民基本台帳法では、台帳に記載のある情報のうち、住所・氏名・生年月日・性別の閲覧が認められており、その閲覧状況を公開するこ

- とが定められています。  
令和2年10月16日～令和3年10月15日の閲覧状況を市ホームページに掲載しています。
- 〔閲覧を認める場合〕**  
※閲覧者からの申請に基づき、内容を審査した上で閲覧の許可を行います。
- ①** 国や地方公共団体が法令の定める事務の遂行のために認められる場合
- ②** 個人・法人が行う調査・研究のうち、公益性が高いと認められる場合
- ③** 公共的団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する活動のうち、公益性が高いと認められる場合
- 問** 市民生活課 市民係 ☎62・2510(内線2103) ID 112569



# 子育て応援商品券を送付します!

市独自の新型コロナウイルス感染症対策として、子育て世帯を支援する「子育て応援商品券」を発行します。  
 商品券は対象者へ直接送付しますので、手続きは不要です。



対象者	市内に住民登録がある平成15年4月2日～令和3年10月31日生まれの子ども保護者
内容	対象となる子ども1人につき1冊13,000円分(500円券26枚綴り)
使用可能店舗	市内の商品券取扱い加盟店(商品券送付時に加盟店名簿を同封します)
送付方法	11月15日から順次送付し、簡易書留郵便で届きます。 ※郵便受けには投函されません
商品券利用期間	令和3年12月1日～令和4年1月31日

**問** 社会福祉課 児童福祉係 ☎61-2510(内線2150) ID = 9180



### 手続き・制度

国民健康保険・後期高齢者医療制度  
交通事故に遭ったときに  
保険証は使えるの？

交通事故によるけがなどで保険証を使って医療機関を受診した場合は、けがなどの程度にかかわらず、市へ届け出をしてください。  
また、けがの程度が軽くても、必ず相手の氏名、住所、連絡先、保険会社などを確認し、速やかに警察に連絡しましょう。

#### ◎注意事項

- ・自損事故の場合でも、本人および同乗者が保険証を使用するために届け出が必要。
- ・自転車同士または自転車と歩行者の事故の場合も届け出が必要。
- ・1回目の受診後、できるだけ早く届け出てください。

#### 健康推進課 国保年金係

☎ 62・2510 (内線 2181) / 2183、後期高齢係 ☎ 62・2510 (内線 2181)

### フィットネス機器 利用講習会

フィットネス機器を、正しく効果的に使用するための講習会を開催します。

☎ 11月30日(火) 午前9時30分～11時30分 場市立図書館「創作室」  
☎ 個人指導・アドバイスをを行います。開催時間中であればいつでも来館できます。  
☎ 講師 土岐一希氏(阿賀野市総合型クラブ)  
☎ 持マスク、内履き、タオル、飲み物  
☎ 健康推進課 健康づくり係 ☎ 62・2510 (内線2623) ID 117340

### スポーツ

#### 第18回 市民卓球大会

☎ 12月12日(日) 午前9時～(午前8時30分受付)  
場水原総合体育館 対市内在住・在勤・在学者 種目 300円(当日徴収) 種目 個人戦(男女)

線2180 ID 2330

### 募 集

#### メンバー募集 ピアノとあそぼう

眠っているピアノを持っている人、みんなと一緒に楽しく練習しませんか？初心者・経験者は問いません。  
☎ 毎月第2・第4月曜、午後1時～ 場福社会館「遊戯室」  
☎ 阿部 ☎ 62・3869



#### 放送大学4月入学生募集

放送大学はBS放送やパソコン・スマートフォンインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。  
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学等の幅

### 募 集

広い分野を1科目から学べます。資料請求は無料です。詳細は問い合わせください。

◎出願受付期間  
・第1回：11月26日(金)～2月28日(月)  
・第2回：3月1日(火)～15日(火)  
◎大学説明会  
☎ 12月19日(日)、1月16日(日)、30日(日)、2月20日(日)、26日(土)、3月6日(日) 受付開始時間 午後1時30分  
場放送大学新潟学習センター(新潟市中央区旭町通1番町754)  
☎ 阿部 ☎ 025・228・2651

### 子育て・教育

#### 予防保育しませんか？ NPO法人適正育成クラブによる公開講座

成長期における発達に関するさまざまな負担や問題、トラブルを学ぶことは、予

### 健康・福祉

防保育につながります。保育・学校・家庭・虐待・障がい等の現状問題と育成環境について考えましょう。

☎ 11月28日(日) 午後1時30分～3時30分 場サントピアワールドセンターハウス2階(久保1-1) 対保育士・幼稚園教諭・教職員・支援者・特別教育支援コーディネーター・保護者  
☎ 下の二次元コードから申し込んでください。  
☎ NPO法人適正育成クラブ 五十嵐 ☎ 090・3697・3556

### 健康・福祉

#### 冬期ラジオ体操会の会場について

市では、ラジオ体操による健康づくりを推進していきます。冬場の運動不足解消に参加してみませんか。  
冬期間(12月1日～1月31日(予定))は、会場と時間を一部変更し、年末年始

会場	時間
安田交流センター3階「集会室3」	午前8時40分～(10分間)
京ヶ瀬屋内運動場	午前8時40分～(10分間)
福社会館1階「ホール」	午前6時30分～(10分間)
笹神体育館「アリーナ」	午前9時15分～(10分間)

の施設休館日などで会場を使用できない日を除き、毎日実施します。  
☎ ラジオ体操第1、第2持マスク、動きやすい服装、飲み物、タオル、内履き(京ヶ瀬屋内運動場は不要) 他新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加者に対して、毎回の出席確認をします。毎週土・日曜は、あがのポイントを付与します。  
☎ 健康推進課 健康づくり係 ☎ 62・2510 (内線 2623) ID 119136

でに申し込みください。  
ID 112205 (水原総合体育館)、2203 (笹神体育館)

### 暮らし・相談

#### 原付実技講習

☎ 12月5日(日) 午前8時30分～正午 場水原自動車学校(下条20-4) 必要書類 住民票(本籍記載のもの)、写真(縦30mm×横24mm、市交通安全協会でも撮影可)、県収入証紙4500円分(金融機関で購入)  
☎ IC免許となるため、申し込みの際は4桁の数字を2組設定してください。  
☎ 阿賀野市交通安全協会 ☎ 62・0536 申込期限 11月26日(金)

#### 図書施設休館(至)日

◎市立図書館  
☎ 11月18日(木)、22日(月)、29日(月)、12月6日(月)、13日(月)



#### ご理解・ご協力をお願いします 冬季間の踏切通行止め

冬季間の安全確保や効率的な除雪作業の実施のため、次の踏切で、交通規制を行います。

◎水原中学校市民図書室  
☎ 11月18日(木)、19日(金)、26日(金)、12月3日(金)、10日(金)  
☎ 市立図書館 ☎ 62・2500

ID 119178

令和4年度  
「優秀運転者」  
表彰受付開始

申請期間 11月16日(火)～12月15日(水) 申請場所 11(公財)阿賀野市交通安全協会 表彰の種別 20年、30年、40年、50年 表彰要件 11市内在住者で、それぞれの表彰年数以上の運転経験があり、継続して交通事故および交通法令違反がなく、次の条件に当てはまる人。

- ①受賞歴がある場合は、過去5年以内に軽微な違反点数(3点以下)の違反1回に限り、無事故無違反者となり、表彰申請できます。
- ②20・30年表彰は、受賞歴がない人でも申請できます。この場合、運転記録証明書添付のSDカード裏面で、その間の無事故・無違反の証明が必要です。
- ③40・50年表彰は、段階を経た受賞歴(30・40年表

彰受賞済み)がある人のみ申請できます。  
※運転歴の年数は令和4年4月6日現在で計算してください。

申請に必要なもの 11運転免許証、印鑑、運転記録証明書 交付手数料670円 他表彰は、令和4年「春の全国交通安全運動」の初日に実施予定(該当者にはハガキでお知らせします)。



公園トイレの冬期閉鎖

次の公園トイレを12月1日(水)～4月上旬の間、閉鎖します。

◎安田地区  
赤松山森林公園、久保山水きん公園、都辺田川親水公園、藤堂コミュニティ公園、赤坂

スギヒラタケの 摂取を控えましょう

スギヒラタケの発生シーズンを迎えました。スギヒラタケは、急性脳症を引き起こす可能性があるといわれていますので、摂取を控えましょう。

また、小売店等での販売の自粛をお願いします。

◎健康推進課 成人係 ☎62・2510(内線2632) ID 119171

やさしいお仕事説明会 in 新発田  
新発田市近辺の企業が集まり、仕事説明会を行います。当日は、ハローワークの相談コーナーもあります。

11月26日(金) 午後1時～3時30分 場所 新発田市カルチャーセンター(新発田)

市本町4-16-83 対現在 仕事を探している人 越地域若者サポートステーション(新発田市大栄町1-1-1) ☎0254・28・8735



市議会 12月定例会の予定

期日	会議名
11月26日(金)	議会運営委員会(定例会の運営方針決定)
12月7日(火)	本会議(議案上程、一般質問)
12月8日(水)	本会議(一般質問)
12月9日(木)	
12月13日(月)	総務文教常任委員会
12月14日(火)	社会厚生常任委員会
12月15日(水)	産業建設常任委員会
12月17日(金)	本会議(委員長報告、採決)

本会議の様様をインターネット(生中継・録画映像)で配信しています。パソコンのほか、スマートフォン・タブレットでも視聴できます。

11月26日(金)開催の議会運営委員会で正式に決定した後、市ホームページでお知らせします。

☎議会事務局 ☎61-2489 ID=3260 阿賀野市議会 検索

大日原演習場訓練予定

射撃訓練 11月20日(土)、21日(日)、23日(火)、26日(金)、29日(月)、30日(火)、12月2日(木) 午前8時～午後5時、11月18日(木)、19日(金)、22日(月)、24日(水)、25日(木)、12月1日(水) 午前8時～午後9時

※演習場内への立ち入りは、許可が必要です。

☎新発田駐屯地 ☎0254・22・3151



不用品の訪問買取に関するトラブルに注意!

「不要になった衣類を買い取ると電話があり、来訪した業者に十分な説明もないまま強引に、指輪等の貴金属を安価で買い取られてしまった」という相談が寄せられています。被害に遭わないために、以下の点に注意しましょう。

- ・買取事業者が、事前に買い取りを承諾していない物品を突然売るように要求したり、自宅を突然訪問して勧誘したりすることは禁止されています。売るつもりのない貴金属等の売却を迫られても、断りましょう。
- ・契約書を受け取ったらすぐに、物品の種類、買取価格、買取事業者の名称、連絡等を必ず確認しましょう。
- ・買取事業者の訪問を受ける場合は、できるだけ一人で対応せず、信頼できる人に同席してもらいましょう。
- ・クーリング・オフできる場合があります。困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。(消費者ホットライン188)

◎消費生活に関する相談は

市では、消費生活相談員が相談に応じています。個室相談室があり、秘密は厳守します。消費生活に関する情報は、消費者庁のホームページ(<https://www.caa.go.jp/>)を確認してください。



☎市民生活課 相談係 ☎62-2510(内線2104)、新潟県消費生活センター ☎025-285-4196

相談料は無料です。気軽に相談してください。

◎行政相談 (ID = 2602)

☎・場 12月10日(金) 午前10時～正午/市役所1階「相談室」

◎弁護士による「法律相談」(ID = 2604)

☎ 11月17日(水)、12月1日(水) 午後1時30分～4時30分 (1人30分)

場 市役所1階「相談室」

◎司法書士による「無料相談」(ID = 7610)

☎ 11月24日(水) 午後1時30分～4時30分 (1人30分)

場 市役所1階「相談室」 他 予約の際に相談内容を簡単に聞き取ります。

※要電話予約。予約を取り消す場合も連絡してください。

※相談に来る際は、要点をまとめ、関係資料があれば持参してください。

「<お急ぎの方は、次の機関をご利用ください>>

①法テラス新潟 ☎0570-078-328 平日午前9時～午後5時

②新潟県弁護士会 ☎025-222-5533 平日午前9時～午後5時

☎・問 市民生活課 相談係 ☎62-2510(内線2104)

「おくやみ」欄に掲載を希望しない場合は、届出時に係へ申し付けください。

## うぶごえ (出生)



氏名	保護者名	誕生日	住所
山崎 七珠	勇	10.6	本 明
原 日菜花	慎作	10.7	北本町
羽田 楓月	正樹	10.12	下 里
小池 莉暖	達也	10.14	里
波田野環奈	一也	10.17	稲荷町
神田 理月	耕造	10.18	百津町

## おくやみ (死亡)



氏名	年齢	死亡日	住所
加藤 歳枝	92歳	10.15	分 田
小熊 利雄	89歳	10.17	笹 岡
松田 昭典	55歳	10.22	分 田
菅井 均	85歳	10.22	上坂町
齋藤美登里	66歳	10.22	緑 町
浅野 百合	91歳	10.23	大 室
長谷川昭朗	84歳	10.23	安野町
石川 郁夫	67歳	10.24	福 永
渡邊 一男	80歳	10.24	笹 岡
酒井 トリ	98歳	10.25	上江端
高橋 サツ	77歳	10.26	村 岡
五十嵐昭作	92歳	10.27	若葉町
星野 信	99歳	10.28	籠 田
伊勢屋照子	81歳	10.28	飯森杉
五十嵐修子	64歳	10.29	前 山
鎌田 サト	93歳	10.29	小 浮
杉山 博次	84歳	10.29	若葉町

(10月16日～31日届出分、敬称略)

## 今月の納期限

- 国民健康保険税(5期) ○介護保険料 (8期)
- 後期高齢者医療保険料 (8期) ○下水道受益者負担金・分担金 (3期)

◆納付は、確実に便利な口座振替をおすすめします。

納期限  
11月30日(火)

## 防災行政無線の放送内容が確認できます

- 1 安全安心メール (登録制)
- 2 電話自動応答 ☎ 62-8150
- 3 市ホームページ

で確認できます。

- 問い合わせ 危機管理課 危機管理係 ☎ 25-7194

安全安心メール登録はこちらから



(<https://www.city.agano.niigata.jp/mobile/5600.html>)



## 休日診療

診療時間：午前9時～正午  
市ホームページにも掲載しています。  
※診察を希望する人は、事前に問い合わせください。

診療日	診療医院	電話番号
11月21日(日)	うちだ内科医院 (市野山)	61-2020
11月23日(火)	わだ耳鼻咽喉科クリニック(下条町)	63-1212
11月28日(日)	安田診療所 (保田)	68-2148
12月 5日(日)	佐藤眼科医院 (中央町2)	63-2660
12月12日(日)	京ヶ瀬診療所 (曾郷)	67-4356



## 救急医療電話相談

経験豊富な看護師等が受診の必要性や対処方法を助言します。  
年中無休、午後7時～翌朝午前8時 ※携帯電話からの利用可

◎大人の救急医療電話相談 (おおむね15歳以上の人)

# 7119 または ☎ 025-284-7119

◎こどもの救急医療電話相談 (15歳未満の人)

# 8000 または ☎ 025-288-2525

## DV・児童虐待・ひきこもり ~ご連絡ください~

### 子育て世代包括支援センター

(水原保健センター1階・☎25-7197)

月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分

◎DV・児童虐待は、県中央福祉相談センターでも相談に応じます。

☎0120-26-2928 年中無休、午前9時～午後10時