

未来へつなぐ公共施設	2
市役所の組織が変わります (続報)	4
防災気象情報が変わります	5



愛犬エールくんと散歩をする酒井賢晃さん (分田)

(交通の妨げにならないよう、安全に配慮して撮影しました)

未来へつなぐ 公共施設

施設の統廃合を進めています

市には現在 256 の公共施設があります。公民館、体育館、文化施設などさまざまですが、今後、多くの公共施設は老朽化が進み、改修等に膨大な費用がかかることが課題となっています。公共施設の現状や、何が課題となっているのか、それを踏まえた市の取り組みを紹介します。

1 阿賀野市の現状は？

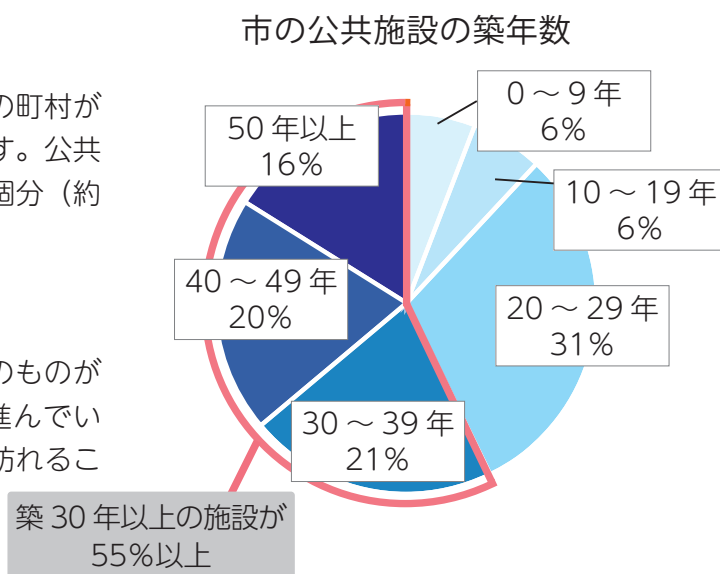
～公共施設の老朽化～

延床面積は東京ドーム 5 個分

かつての 4 町村の合併により、それぞれの町村が保有していた類似施設を複数保有しています。公共施設（建物）の延床面積は東京ドーム 5 個分（約 226,000 m²）あります。

築年数 30 年以上が 55% 以上

右のグラフのとおり、築年数 30 年以上のものが 55% 以上存在しており、施設の老朽化が進んでいます。今後、改修や建て替えの大きな波が訪れることが見込まれます。



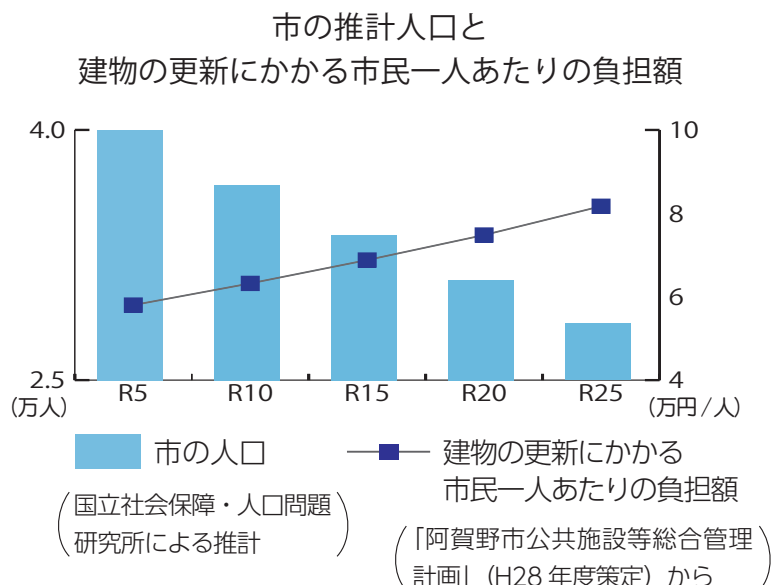
2 今後の見通しは？

～人口減少と税収の縮小～

人口減少による負担の増大と ニーズの変化

施設の老朽化により、更新、維持管理費等は増大する一方で、人口は減り続け、令和 25 年には 30% 程度減る推計となっています。また、少子高齢化等により、税収の減少や社会保障費の支出が増加します。

これらのことによって、右図のとおり、次世代の一人当たりの負担はますます大きくなっていきます。



3 これからどうするの？

～市の取り組みを紹介します～

このような状況の中で、全ての公共施設を現状のまま維持することは困難であるため、長期的な方針を定めた「公共施設等総合管理計画」、5年間の個別施設計画である「アクションプラン」を策定しました。これらに基づいて取り組んでいきます。主な取り組みは以下のとおりです。

具体的な内容はこちらから見られます



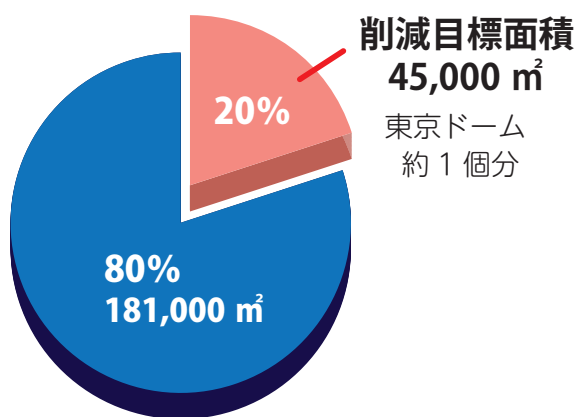
▲公共施設等総合管理計画



▲アクションプラン

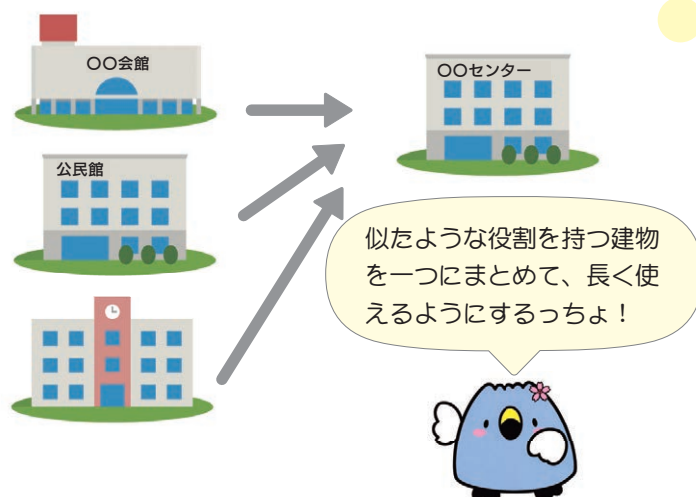
① 「施設の統廃合」を進めます

令和27年度までに公共施設（建物）の延床面積20%削減（約226,000㎡⇒181,000㎡）を目指し適正な更新、維持管理などを行っていきます。



< 具体的な取り組み >

- 施設を「質」「量」「機能」の観点から見直します。
- 利用状況等を考慮して集約化や統廃合などを行い、施設総量を削減します。



② 「予防保全」で長寿命化を目指します

不具合などを未然に防止する「予防保全」により長寿命化を図り、更新費用を削減します。

< 具体的な取り組み >

- 長く使っていくために点検を実施し、適切な維持管理を行います。
- 支出が大きい更新費用等を特定の年度に集中しないよう平準化します。

今まで



壊れたら直す



これから



壊れる前に直す
(予防する)



建物も人間と同じで、予防が大切っちょ！
予防することで、修繕費用が抑えられて、
建物もより長期的に使えるっちょ！



この計画を進めるには、市民の皆さん一人ひとりの理解と協力が必要です。次世代のため、これからの地域の在り方をともに考え、みんなで「住み良いいきいき元気なまち 阿賀野市」にしていきたいと思います。



■ この記事に関する問い合わせ 管財課 財産管理係 ☎ 62 - 2510

市役所の組織が変わります **続 報**

● 4月1日（水）から支所窓口の取扱業務を変更します

① 支所に配置する職員の変更に伴うもの

下記の業務は支所窓口での取り扱いができなくなります。下記のとりの取り扱い部署での対応となります。

支所で取り扱わなくなる業務	4月からの 取り扱い部署	支所で取り扱わなくなる業務	4月からの 取り扱い部署
合併証明書の発行に関する業務	まちづくり政策課 (市役所 2 階)	生活保護に関する業務	福祉支援課 (市役所別館 2 階)
大字変更証明書の発行に関する業務	総務課 (市役所 2 階)	共同募金等の受付業務	
市営バスのオンデマンドバスの登録、フリーパス発行に関する業務	総務課 (市役所 2 階)	露店市場に関する業務	商工観光課 (市役所 3 階)
交通災害共済納入、受付に関する業務		まつりの協力金等に関する業務	建設課 (市役所 3 階)
原動機付自転車及び小型特殊自動車の標識の交付・返納に関する業務	税務課 (市役所 1 階)	消雪パイプの点検、街灯・防犯灯の交換補助、側溝清掃の補助等に関する業務	
児童扶養手当に係る届出等に関する業務	こども課 (市役所 1 階)	市営住宅に関する業務	学校教育課 (笹神支所 2 階)
保育園の入園等に関する業務 (入園申請書の配布は支所でも行います)		転入・転出届に係る学校関係の届出等に関する業務	
障がい者向け住宅改造費助成事業に関する業務	福祉支援課 (市役所 1 階)	緑の募金の受付業務	農林課 (笹神支所 3 階)
身体障がい者用自動車改造等助成申請に関する業務		水道の開栓・閉栓の受付に関する業務	上下水道局
障害基礎年金に関する業務		水道料金・下水道使用料及び下水道受益者負担金の納付、納付書再発行に関する業務	

※ 支所でのマイナンバーカードの申請は予約制となります。

② 地域包括支援センターの統合に伴うもの

市役所に設置している地域包括支援センター阿賀野と、笹神支所に設置している地域包括支援センター笹神を市役所に統合配置します。

地域包括支援センター阿賀野

地域包括支援センター笹神

市役所に統合配置

地域包括支援センター阿賀野

なお、相談業務は、地域保健課の保健師が、状況に応じて各支所での予約面談や訪問などで対応します。

● 支所窓口の開所時間を変更します

以下の業務については、支所窓口開所時間（午前 9 時～午後 4 時）中の取り扱いになります。

- ・ 住民票、戸籍などや各種税務証明などの発行
- ・ 各種税金、料金などの納付
- ・ その他申請手続きなど

■ この記事に関する問い合わせ 総務課 ☎ 62 - 2510

令和8年5月下旬（予定）から

防災気象情報が変わります

大雨や台風の際には、警戒レベルを用いた防災気象情報が気象庁から発表されています。
防災気象情報の伝え方が整理され、5月下旬（予定）に変更されます。警戒レベルを基準に、
取るべき行動をより分かりやすく判断できるようになります。

今後〔5月下旬（予定）から〕

現在

警戒レベル 相当情報	指定河川 洪水予報	洪水	大雨浸水	土砂災害
5	氾濫 発生情報	大雨 特別警報 (浸水害)		大雨 特別警報 (土砂災害)
警戒レベル 4 までに 危険な場所から必ず避難！				
4	氾濫 危険情報			土砂災害 警戒情報
3	氾濫 警戒情報	洪水 警報	大雨 警報 (浸水害)	大雨 警報 (土砂災害)
2	氾濫 注意情報	洪水 注意報	大雨注意報	
1	早期注意情報			



警戒レベル 相当情報	河川氾濫 1級河川などの 大河川の 氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の 氾濫	土砂災害 急傾斜地の がけ崩れや 土石流
5	レベル 5 氾濫 特別警報	レベル 5 大雨 特別警報	レベル 5 土砂災害 特別警報
警戒レベル 4 までに 危険な場所から必ず避難！			
4	レベル 4 氾濫 危険警報	レベル 4 大雨 危険警報	レベル 4 土砂災害 危険警報
3	レベル 3 氾濫 警報	レベル 3 大雨 警報	レベル 3 土砂災害 警報
2	レベル 2 氾濫 注意報	レベル 2 大雨 注意報	レベル 2 土砂災害 注意報
1	早期注意情報		



変更ポイント

ポイント① 警報・注意報の情報名に
「レベル」が付記されます

避難行動と直結するレベルがすぐにわかり、
避難判断の目安が明確になります

【例】変更前：「大雨警報」
➡ 変更後：「レベル3大雨警報」

ポイント② 「警戒レベル4相当」の情報は
「危険警報」として発表されます

危険な場所から避難が必要な状況であるレベル4
相当の情報が「危険警報」として発表されます。

【例】変更前：「土砂災害警戒情報」
➡ 変更後：「レベル4土砂災害危険警報」

変更内容の詳細はこちら▶
(気象庁特設ページ)



■ この記事に関する問い合わせ
危機管理課 ☎ 62 - 2510



健康川柳

結果発表



健康への意識・関心を高めることを目的に昨年7～12月に健康川柳を募集したところ、27人から47句の応募がありました。たくさんの応募をありがとうございました！

選考の結果、以下の作品が優秀作品として選ばれました。応募された作品は、市の健康事業に活用していきます。

健康第一さん（本名：酒井賢晃さん）にインタビュー！



— 川柳に応募したきっかけは？

市のLINEで見て興味を持ち、自分も46歳になり健康面が気になる世代なこともあって、愛犬エールとの散歩について応募してみました。

— 1回でどれくらい歩きますか？

朝と晩、犬に引っ張られて一回最低30分、3～4kmは歩いていると思います。雪が積もると犬は大喜びでさらに引っ張られて大変です（笑）

— 愛犬との散歩でウォーキングを続けて、からだに変化を感じることはありますか？

体力的にも意識的にも、疲れにくくなりました。旅行などでたくさん歩いても足のだるさを感じなくなったのはうれしい変化でした！

— これからウォーキングを始める人にアドバイスはありますか？

継続するには、相棒（犬）か友だちを見つけることが大事だと思います。なかなか一人だと怠けてしまっていて続かないので…（笑）



名コーチの愛犬エール
くんと酒井さん

最優秀賞

うちの柴
もつと歩けと
名コーチ

ペンネーム 健康第一



優秀賞

食べ笑い
健康寿命
伸ばそうよ

ペンネーム こばやしししまる



優秀賞

ウォーキング
クマを理由に
怠けてる

ペンネーム マルチ



優秀賞

五頭山を
見ながら食べる
旬のもの

ペンネーム くもつくも



優秀賞

健診が
あなたを守る
第一歩

ペンネーム つぶやき女子



■ この記事に関する問い合わせ 健康推進課 成人係 ☎ 62-2510（内線 2610）

佐川急便株式会社と災害時における 応援業務協定を締結しました

市は、2月13日に佐川急便株式会社と災害時における応援業務協定を締結しました。

大規模災害発生時において、物流事業者との連携は、被災者の生命・生活を守る上で極めて重要となります。この協定により、大規模災害発生時に佐川急便の全国の営業所から人員や大型車両が駆け付け、市の備蓄品や県内外から届く支援物資を避難所などへ配送していただくなど、災害発生時の物資供給体制の強化に大きく寄与されます。



左から、外山智信越支店支店長、加藤市長

協定内容

- 車両の供給および運転手の協力
- 物資の仕分けや積み下ろし
- 避難所等への物資の配送作業

表彰

農林水産省「ディスプレイスカーバー 農山漁村の宝」 優良事例に選定

● 八米（HACHI-BE）

12月19日、農林水産省において「ディスプレイスカーバー 農山漁村の宝」（第12回選定）の選定証授与式が開催され、養蜂農家の八米（高橋敦志代表（中島町））が地域の活性化や所得向上に取り組んでいる優良事例30地区に選定されました。

農福連携や耕作放棄地の活用を通して、蜜源再生・景観保全・観光振興を同時に実現させる「八米お花畑プロジェクト」に取り組んできたことなどが認められました。



前列左から林良博東京大学名誉教授、鈴木憲和農林水産大臣、高橋代表、黄川田仁志内閣府特命担当大臣、後列左から高橋佐和さん（高橋代表の妻）、織作峰子大阪芸術大学教授（1月20日に首相官邸で開催された交流会での写真）

寄付

市の財源に役立てて ● にいがた元気プロジェクト

1月21日、市民団体「にいがた元気プロジェクト」の長谷川卓会長、国井元樹委員、新保尚志委員が市役所を訪れ、市の財源として役立ててほしいと、3万円の寄付金目録を加藤市長に手渡しました。

「にいがたを誇れるものにする」を理念に活動を行っている同団体は、児童虐待防止の啓発を目的に毎年11月3日の文化の日に新潟市のやすらぎ堤で「オレンジリボンたすきイベント」に本市が長年参加していることから今回寄付されたものです。



左から国井委員、長谷川会長、加藤市長、新保委員

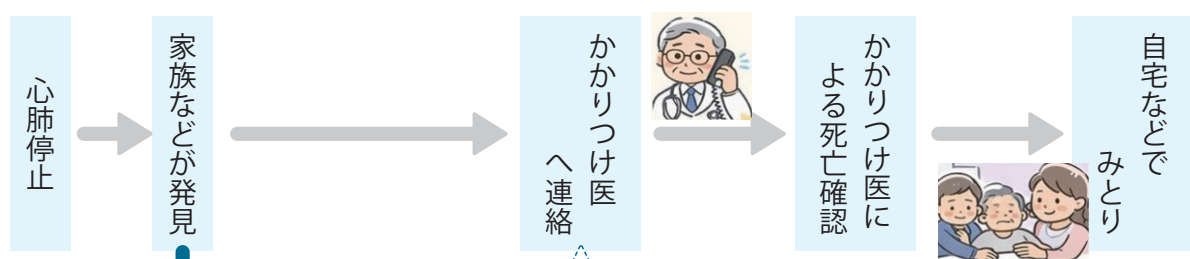
消防本部 からののお知らせです

第22回 人生の最終段階にあり、心肺蘇生を望まない 心肺停止傷病者への救急活動方針を整備しました

背景～これまで～

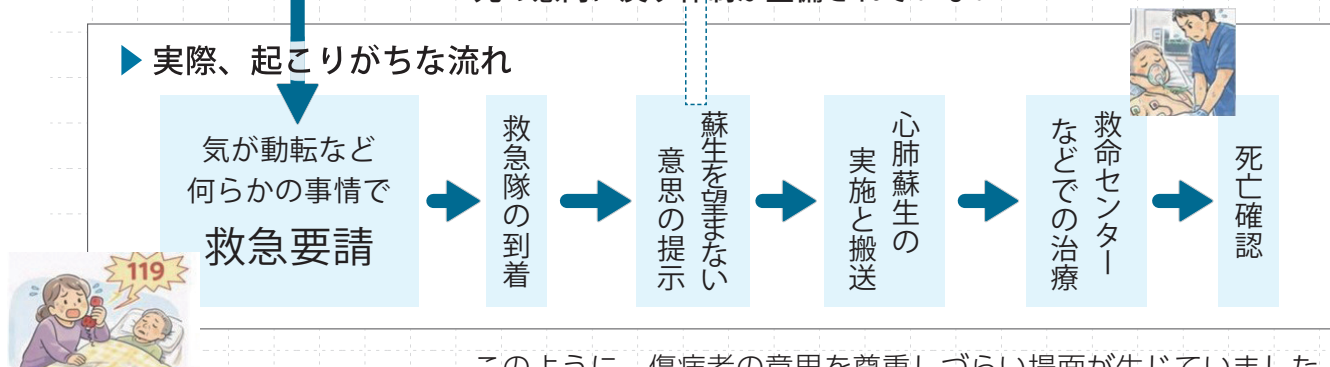
人生の最終段階にある傷病者が、自宅などでのみとりなどの意思を家族や医師等と話し合っているにもかかわらず、慌てた家族などから救急要請（119番）があった場合、救命を第一とする現行の救急活動の体制では、救急隊は傷病者の意思に沿うことができませんでした。

▶ 事前に傷病者、家族、医師などで話し合っていた意向に基づく流れ



元の意向に戻す体制が整備されていない

▶ 実際、起こりがちな流れ



このように、傷病者の意思を尊重しづらい場面が生じていました。

これから～今後の対応～

可能な限り本人の意思を尊重できるよう下越地域メディカルコントロール協議会※で検討し、救急活動方針を整備しました。

【対象となる場合】

下記の1～4を全て満たしている場合

- ① 心肺停止状態であること
- ② 傷病者が人生の最終段階にあること
(人生の最終段階：回復不能な疾病の末期など)
- ③ 傷病者本人が「心肺蘇生の実施を望まない」こと
- ④ 傷病者本人の意思決定に際し想定された症状と現在の症状が合致すること

救急隊の基本的な活動方針

救急隊から「かかりつけ医など」に連絡して、これらの項目を確認できた場合、心肺蘇生を中断し、「かかりつけ医など」または「家族など」に引き継ぎます。

※ 下越地域内の消防本部、救急医療機関、医師会、県・市町村で構成され、消防機関と救急医療機関のさらなる連携の強化を図るために設置されたもの

具体的な流れ

通報・現場到着



- 1 心肺停止の確認
- 2 心肺蘇生の実施と情報収集

- ・心肺停止を確認した場合、救急隊は直ちに心肺蘇生を開始します。
- ・傷病者が明らかに死亡している場合は、対象外です。
- ・判断に迷うことがあれば心肺蘇生の継続を優先し医療機関へ搬送します。

意思の提示確認



家族などから
「心肺蘇生を望まない傷病者の意思」の提示

書面に限らず、口頭による情報提供も含みます。

医師への確認・医師の判断



救急隊は「かかりつけ医」または「搬送先病院の医師」に連絡し、傷病者の対応方針を確認します。

医師への確認事項

- ・傷病者本人が「心肺蘇生の実施を望んでいない」こと
- ・現在の傷病者の病態
- ・（かかりつけ医以外の医師の場合）人生の最終段階にあると判断された病態など

かかりつけ医などからの指示があった場合、心肺蘇生を中止します。

かかりつけ医または家族などへの引き継ぎ



A) おおむね 30 分程度でかかりつけ医などが到着できる場合

B) おおむね 12 時間以内でかかりつけ医などが到着できる場合

a 医師の到着を待ち、直接引き継ぐ

b 医師の指示および家族などの同意があれば、家族などに引き継ぐ

家族などの同意を得て、家族などに引き継ぐ

救急隊は、現場から引き揚げます

（不搬送の場合は、家族などから「同意書」を得ます）

■ この記事に関する問い合わせ 消防本部 ☎ 62 - 0119



ホームページでも
詳細を確認できます
（新潟県ホームページ）



～みんなで守り、育てよう、未来を担う子どもたち～

青少年育成センターニュース Vol.18

3月は新年度の始まりに向けて慌ただしい時期です。

子どもと一緒に入学や進級の準備に早めに取り掛かり、笑顔で新学期を迎えたいですね。



「地域ふれあいクリーン作戦」に参加しませんか



今年の地域ふれあいクリーン作戦は **4月19日(日)**

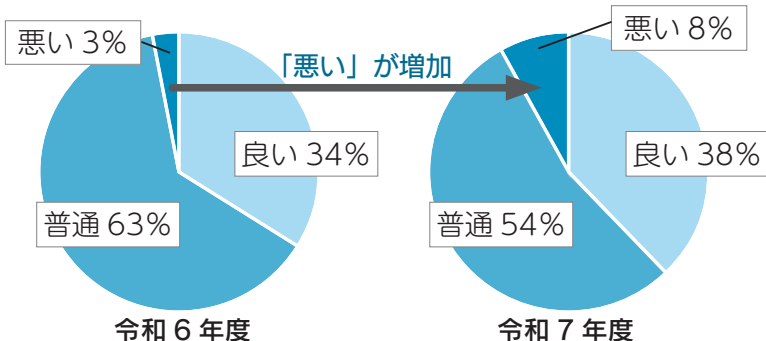
4月の「家庭の日」である第3日曜日にクリーン作戦を実施します。この取り組みは、ボランティア精神の高揚を図り、青少年の健全育成への望ましい地域コミュニティを形成することを目的に毎年実施しています。

自治会単位での申し込みになります。子ども会や老人クラブなどの団体とも調整して、参加してください。

令和7年度青少年実態調査を実施しました

毎年、商店（スーパー、コンビニ）、公共施設（公民館、体育館、図書館）、警察の計50カ所にアンケート調査を依頼し青少年の実態を調査しています。今年度の調査結果の一部を紹介します。

Q：商店、公共施設などを利用する際のマナー・あいさつはどうですか？



マナー・あいさつについて、小・中・高校生全体の回答を、昨年と比較したところ、わずかですが「悪い」が増加しており残念な結果になっています。あいさつは良いのですが、マナー面で課題があると考えられます。

皆さんからの意見

- 店内・館内で走り回ったり、大声で騒いだりして、他のお客様の迷惑になる事がある。保護者からも注意してほしい。
- レジでのあいさつ「お願いします」「ありがとうございました」をしっかり言える子どもが多く、店員側もうれしい気持ちになる。
- お菓子のパッケージが破れている時がたまにある。買わない商品はいじり過ぎないでほしい。
- 見本用のペン（試し書き用）以外の売り物のペンでのいたずら書きが多く困っている。

青少年育成センターでは、調査の結果を今後の活動に役立て、子どもたちが成長する過程において、大人が責任をもって見守り、育てていく大切さを広めています。また「愛の呼びかけ巡回指導」を通じて、出会った子どもたちへの声掛けを継続していきます。



■ この記事に関する問い合わせ 生涯学習課 社会教育係 ☎ 63-8019 (内線 622)

市役所 のお仕事紹介

Vol.21 監査委員事務局

「市役所のお医者さんをサポート」

皆さんの暮らしがより良くなるよう、市役所には監査委員という機関があります。監査委員は市役所のお医者さんのような存在で、病院で健康診断をするように、市役所のお金の使い方や仕事が適正に行われているかなど、常に目を光らせてチェック（監査）しています。そして、その監査委員のサポートを行うのが監査委員事務局です。

◆ 主な監査内容

・ **定期監査**：市役所の事務や事業が法律や予算に基づいて適切に行われている



▲ 定期監査の様子

このコーナーでは、普段なかなか目にしない業務にもスポットを当てて市役所の仕事を紹介します！

か、無駄がないかを定期的に監査します。

・ **決算審査**：決算書が正確に作成されているか、財政状況が健全かを審査します。

・ **例月現金出納検査**：毎月1回、現金の出し入れの手続きが正確に行われているかを検査します。

そのほか、土地や家の税金（固定資産税）の評価額に疑問を感じた時に審査を行う機関である、固定資産評価審査委員会の事務も行っています。



▲ 固定資産評価審査委員会
会議の様子

監査委員事務局では各部署にさまざまな改善指示を出すため、職員から恐れられることもしばしばありますが、市民の皆さんの信頼に応えられるよう、日々誠実に業務を行っています。

いただいた意見は市長が必ず目を通します 「市長へのたより」をお寄せください

■ 市長へのたよりを送るには

◎専用はがき（切手不要）

次の施設に設置しています。

- 安田地区 安田交流センター「風とぴあ」、吉田東伍記念博物館
- 京ヶ瀬地区 京ヶ瀬支所、市立図書館、保健福祉センター京和荘
- 水原地区 市役所、水原保健センター、水原総合体育館、水原公民館、水原中学校市民図書室、福祉会館、コミュニティセンター瓢湖憩の家、瓢湖白鳥観察舎
- 笹神地区 笹神支所、ふれあい会館、笹神体育館、五頭山麓うらの森

◎電子メール

市ホームページの「市長の部屋」に入力フォームがあります。



■ 送付先・問い合わせ

市長政策・市民協働課

秘書広報広聴係

☎ 61 - 2 5 0 2



2月節分の翌日は立春。朝の訪れが少しずつ早くなり始めている中、世界的イベント「ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック」が開幕し、日本選手の活躍が連日報道されました。個人的には、アルペンスキー、スノーボード、スキージャンプに注目。女子スキージャンプの高梨選手のガンバリに感動。テレビ観戦で、いささか寝不足になってしまいました。

一方、第51回衆議院議員総選挙の結果を受け、国の令和8年度予算の審議が本格化します。

当市では、昨年11月より物価高騰対策として「切れ目な

い対策の実施」を念頭に置き、各支援策の制度設計に着手し、昨年12月にプレミアム商品券を、さらに2月以降は介護施設などへの支援、農業用機械導入支援や灯油購入費助成などを行います。加えてお盆前には生活応援商品券プレゼント事業の他、水道基本料金の免除を6月ごろから6カ月間実施することとしております。市民の皆様方におかれては、これらの事業を有効にご活用くださるようお願いいたします。また、2月25日か



らは3月議会が開催され、令和8年度予算案を審議いただいております。議会の承認が得られましたら、先に示された国の補正予算と合わせ、円滑な施策の展開を進めてまいります。

さて、3月に入ると市内小中学校では卒業式が挙行されます。子どもたちは、どんな気持ちで次のステージへ旅立っていくのでしょうか。この頃にはフキノトウが出てきて、キジ鳩の鳴き声も聞こえ、梅の蕾も膨らんできます。そして、20日に春分を迎えます。白鳥の北帰行の最後はいつになるでしょうか。

また、忘れてはならない日もあります。東日本大震災が起きた3月11日です。市としても災害の種類ごとに対応ができるよう、民間の各業態各社様との連携の下、自治会のご理解を得ながら「地域防災力の向上」に努めてまいります。

「東風招く窓を開ければその先に花を求めて メジロさえずる」

加藤 博幸

『今月の本』この本だいすき！

一般書『幸運を呼ぶ図鑑』

ペズル 著 (三オブックス)

幸運のシンボルといったら、何を思い浮かべますか。四つ葉のクローバー？ 招き猫？ ドリームキャッチャー？ 古くから世界各地で信じられてきた、幸運を呼ぶアイテムなどを紹介した小さなビジュアル図鑑です。新年度が始まる前に読んでみてはいかがでしょうか。

※市立図書館、水原中学校市民図書室にあります。



絵本『ある星の汽車』

森洋子 作 (福音館)

広い大地を走る汽車にドードーの紳士、オオウミガラスの夫婦など大勢の乗客が乗っていました。その中に男の子がお父さんと一緒に乗っています。とてもにぎやかでしたが、ひとりずつ下車していき、車内は次第に寂しくなっていきます。精緻な鉛筆画が本当に美しい絵本です。

※市立図書館、水原中学校市民図書室、安田図書館にあります。



図書館に行こう！

おはなし会

◎市立図書館

毎週土曜、午前10時30分～

場・問市立図書館 ☎ 67-2500

◎水原中学校市民図書室

毎週日曜、午前10時30分～

場・問水原中学校市民図書室 ☎ 47-8068

3月の休館(室)日

《市立図書館》

・毎週月曜

・3月19日(木)(館内整理日)

《水原中学校市民図書室》

・毎週金曜 ※3月20日(金)は開室

・3月19日(木)(室内整理日)



ラビッツをみんなで応援しよう！



新潟アルビレックスBBラビッツNews

「シーズン最終戦で勝利！応援ありがとうございました」



今シーズンの試合は苦しい展開が続く厳しい内容となりましたが、2月8日に開催された最終戦の対姫路イーグレッツ戦では74-61で最後に勝利をつかむことができました。応援ありがとうございました！

皆様のご支援・ご声援が、最後まで諦めずに戦い抜く原動力となっています。

今後も皆さんへの感謝の気持ちを胸に、より一層成長した姿をお見せできるよう全力で取り組んでいきます。

来シーズンも引き続き応援をよろしくお願いいたします！

◀ 最終戦を勝利で飾った選手たち

選手紹介



いりさわ かえで
#11 入澤 楓

好きな食べ物は
カレーライスです



わしお ゆうな
#13 鷲尾 優佑奈

マイブームは
韓国ドラマを
見ることです



もりた まい
#22 森田 真衣

マイブームは
温泉巡りと
ドラマ鑑賞です

わくわくクッキング

中華風レタススープ

(1人あたり 42kcal 塩分 1.3g)

レタスのシャキシャキ食感がおいしい中華スープです。手軽に短時間で作れます。食卓のもう一品にどうぞ。



クックパッド 阿賀野市 検索

【材料】(4人分)

レタス	100g
ネギ	40g
かに風味かまぼこ	30g
クリームコーン缶	40g
卵	1個
水	600ml
中華スープの素	小さじ 1.5
塩	小さじ 1/4
こしょう	少々

- ① レタスは手で食べやすい大きさにちぎる。ネギは小口切りにする。かに風味かまぼこは手で割いておく。
- ② 鍋に水を入れ火にかけ、レタス、ネギ、かに風味かまぼこ、クリームコーンを入れる。
- ③ 火が通ったら中華スープの素、塩、こしょうで味を調える。最後に溶き卵をまわし入れたら完成。



■略字の見方

日=日時・期間 場=場所・会場 内=内容
 対=対象 定=定員 参=参加費等
 講=講師 持=持ち物 他=その他
 申=申し込み 問=問い合わせ

先着…先着順 抽選…応募多数の場合抽選

※対誰でも、定なし、参無料、申不要の場合は記載なし

(例)

ID=1234

記事の最後に記載されているIDを市ホームページのページID検索欄に入力すると、簡単に該当ページを見つけることができます。

主要連絡先

阿賀野市役所 ☎ 62・2510 京ヶ瀬支所 ☎ 67・2111
 水原総合体育館 ☎ 62・0656 市立図書館 ☎ 67・2500
 水原公民館 ☎ 62・2028 安田支所 ☎ 68・3000
 あがの市民病院 ☎ 62・2780 安田公民館・体育館 ☎ 68・3006
 上下水道局 ☎ 62・2159 笹神支所 ☎ 62・4141
 消防本部 ☎ 62・0119 笹神体育館 ☎ 61・2111
 ふれあい会館 ☎ 63・8019

催し 手続き・制度 募 集 子育て・教育 健康・福祉 スポーツ くらし・相談



塾の「GO!GO!」
 こいのこいの催し

①GO!GO!えいぞ

日 3月11日(水) 午前10時
 ～11時、22日(日) 午前9
 時30分～10時20分 講ダフ
 ニー・ロック氏(スターイ
 ングリッシュ新潟)

②にこにこリトミック

日 3月13日(金) 午前10時
 ～10時30分 講前田美菜子
 氏(音楽教室主宰・リトピュ
 ア式指導・資格者)

③なんでもおしゃべり会

日 3月19日(木) 午前10時
 ～11時30分

④親子deダンス

日 3月21日(土) 午前10時
 ～10時30分 講長谷川智美
 氏(抱っこdeダンス講師)

持タオル・飲み物 他運動
 できる服装で来てください。

⑤にこにこ誕生祭

日 3月22日(日) 午前9時30
 分～正午 内10周年祭セレモ
 ニー、GO!GO!えいぞ、キッ

ズダンス、バルーンショー

⑥ママのための簡単美容講座

日 3月27日(金) 午前10時
 ～11時30分 講下間千加子
 氏(日本エステティック協
 会認定エステティシャン)

定 6人 持フェイスタオル、
 基礎化粧品(ローション、
 ファンデーション)

◎共通事項

場・申・問 あがの子育て支
 援センターにこにこ ☎ 62
 ・5581 ※申し込みは
 ⑥のみ。 ID 11454

阿賀野市はたちを
 祝う会を開催します

日 5月4日(月・祝) 午後2
 時～(午後1時～1時45分受
 け付け) 場水原総合体育館

対平成17年4月2日～平成
 18年4月1日生まれの人
 ※3月2日現在、市内に住民
 登録をしている人には、3月

中旬に案内を送付予定です。
 案内が届かない場合は、生涯
 学習課まで連絡してくださ

い。市内に住所
 がない人は下記
 二次元コードか



ら申し込んでください。

問生涯学習課 社会教育係

☎ 63・8019 申込期
 限 4月20日(月) ID 7774



はたちを祝う会で

健康診断を受けましょう

生活習慣病は10代から始
 まっているといわれています。
 自分の健康状態を知り、
 生活習慣を見直しましょう。
 採血した人には、クオカ

ド千円分を進呈します。
 日 5月4日(月・祝) 昼12
 時30分～午後1時30分、午

後3時～4時 場水原総合
 体育館 内血液検査、血圧
 測定、問診 対令和8年度

はたちを祝う会対象者(式
 典欠席者も受診
 可) 他詳細は、
 下記二次元コ



ドから確認してください。

問健康推進課 成人係 ☎ 62

・2510 (内線2623)



チーム対抗
 あがのウォーク

2～5人のチームで平均歩
 数を競う、チーム対抗戦です。
 職場の同僚や友人家族を
 誘い、参加してください
 日 3月16日(月)～22日(日)

対市内在住、在勤の人 他
 申し込み方法な
 ど詳細は下記二

次元コードから
 確認してください。 問健
 康推進課 健康づくり係

☎ 62・2510 申込期限
 3月12日(木)



吉田東伍記念博物館・友の会
第23回研究発表会&
TME第24回演奏会

日3月14日(土) 午後2時〜3時30分 場安田交流センター

◎第1部

田中洋史氏(友の会会員)による研究発表会「博物館と友の会28年のあゆみ」ミュージウム・コンサートのアーカイブから〜

◎第2部

コーラス風の会によるTME演奏会 曲目Ⅱ「港」「人、そして山河」など

定50人 定 申・問吉田東伍記念博物館 68・1200 申込期限Ⅱ3月6日(金)

阿賀北地区認知症
市民フォーラム

認知症専門の医師による講演会およびデイスカッションを開催します。

日3月21日(土) 午後1時30分〜2時40分 場新発田市民文化会館 大ホール 内・講

①認知症の医療介護連携と新たな取り組み／矢島隆二氏

(総合リハビリテーションセンター・みどり病院 副院長) ②阿賀北地区における医療連携について／滑川将気氏(県立新発田病院 脳神経内科) 問 エーザイ株式会社 事務局 担当係 090・3999・0237、地域包括支援センター 阿賀野 62・2510

健康YOGAけやき

ヨガ体験教室

日4月3日〜24日の毎週金曜(全4回) 午前10時〜11時30分 場安田交流センター 講吉野

静子氏(全米ヨガアライアンス認定ERYT500) 定5人

定 他お花見ヨガも予定しています。 持ヨガマット(貸し出しあり)、飲み物、タオル

※お花見ヨガ(屋外)の場合は帽子、動きやすい靴が必要

申・問安田公民館 68・3006

太極拳教室

太極拳とは、ゆっくりとした動きで、体の内側を伸ばし、膝・肩など全身の筋肉を丈夫

にする健康的な運動です。

◎1カ月無料で体験できます

日3月10日(火)、17日(火)、

24日(火) 剣の自主練習Ⅱ

午後7時〜7時30分、本練習

Ⅱ午後7時30分〜9時 ※4

月以降の日程は問い合わせ

ください。 場保健福祉セン

ター京和荘 ￥1800円/

月(3回分) ※剣の自主練習

はプラス500円/月

持運動できる服装、運動

靴、飲み物 申・問太極拳

京ヶ瀬教室 花沢 67・

4006、斎藤 090・

6959・4993



育苗使用に係る下水道
使用水量の認定申請

令和8年度
国税専門官採用試験

4、5月に農業用(春季育苗用)として水道を一時的

に多く使用する場合、下

水道使用水量を別に認定し

ます。毎年、事前申請が必

要ですので、認定を受けよ

うとする人は申請書を提出

してください。

対下水道に接続している農

家で、水道を育苗用で使用

する人 ※下水道使用料が

免除期間中の人は除く 認

定方法Ⅱ4、5月の水道使

用水量を令和7年6月の水

道使用水量と比較して、超

過した分の水量を差し引い

て下水道使用水量を認定し

ます。 申所定の申請書に

必要事項を記入の上、上下

水道局または各支所へ提出

してください。 申請書は

提出先にあるほ

か、下記二次元

コードからダウ

ンロードできます。 問上

下水道局 下水道管理係 62・2833

申請期限Ⅱ

4月30日(木)

令和8年度
国税専門官採用試験

受験資格Ⅱ次のいずれかに

該当する人

・平成8年4月2日〜平成

17年4月1日生まれの人

・平成17年4月2日以降生

該当する人
(1)大学(短期大学を除く)を卒業した人および令和9年3月までに卒業する見込みの人
(2)人事院が(1)と同等の資格があると認める人

試験日・試験地	
第1次試験	
試験日	5月24日(日)
試験地	新潟市、高崎市、さいたま市、松本市ほか

試験区分Ⅱ国税専門A(法文系)、国税専門B(理工・デジタル系) 他・申申し込みなどについては下記二次元コードから確認 問インターネット申し込みに関すること…人事院人材局 試験課 03・3581・5311、その他…関東信越国税局人事第二課 試験係 048・600・3111 申込期限Ⅱ3月23日(月)



子育て親子カフェ 「花どけい」

日 3月16日(月) 午前9時30分～11時30分 内「楽しかったねまた来てね!&おはなし会」場あがの子育て支援センターにここに「フリールーム」対末就園児とその保護者 持保育に必要なもの(おもつなど) ※子どもの飲み物が必要な人は、各自用意してください。おやつは持参しないでください。
主催 子育て支援ボランティア いちごみるく 問あがの子育て支援センターにここに ☎62・5581 ID 11458



人間ドック受診者へ あがのポイントの付与を終了します

あがの市民病院で人間ドックを受診した人を対象としたあがのポイント付与事業は、令和8年3月31日(火)をもって終了します。

3月31日(火)までに付与手続きを行わなかった場合はポイントを受け取ることはできませんので、対象者は早めに手続きをしてください。
問 健康推進課 病院管理係 ☎62・2510

あがの市民病院 人間ドック新年度 予約受付を開始しました

4月からの人間ドック予約を、3月2日(月)から受付開始しました。あがの市民病院健康管理センターの窓口または電話で予約を

受け付けしています。1日の受診可能人数に限りがあるので、余裕をもって予約をお願いします。

問 あがの市民病院 健康管理センター ☎63・1127 (平日午後1時～4時)

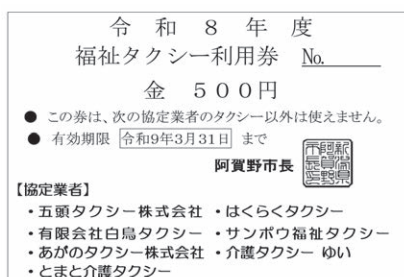
4月1日(水)から受付開始 福祉タクシー利用券 人工透析の通院費助成

◎福祉タクシー利用券

対 次のいずれかに該当する人
・身体障害者手帳1・2級または3級の人のうち、下肢不自由、体幹不自由、心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸もしくは肝臓の機能障害、または脳原性運動(移動)機能障害のある人
療育手帳A判定の人
・精神障害者保健福祉手帳1級の人
・障がい老人で寝たきり度C2の人
※生活保護費を受給している人は対象外
助成内容 500円券×年間最大36枚(1ヵ月あたり

3枚) 交付 申請に必要なもの 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳 他 令和7年度福祉タクシー利用券の有効期限は3月31日(火)までです。

4月以降も福祉タクシー利用券の交付を希望する場合は、再申請してください。紛失による福祉タクシー利用券の再発行はできません。



福祉タクシー利用券

◎人工透析のための通院費用 一部助成

対 市内在住で、次の全てに該当する人
・身体障害者手帳または自立支援医療受給者証(育成医療)を持っていて、人工透析を受けている人
・自家用車またはタクシー

で通院している人
○助成方法

・自家用車の場合: 計算式(往復通院距離×通院回数/燃費×該当月の燃料単価)により算出した金額の半額を指定口座に振り込みます。 ※毎年4、8、12月に前月分までの4ヵ月分を支給します。

・タクシーの場合: 500円券×年間54枚を交付します。

申請に必要なもの 身体障害者手帳または自立支援医療受給者証(育成医療)、振込先の通帳(自家用車で通院している人のみ) 他 自立支援医療受給者証(更生医療)を持っている人は、受給者証の更新申請が必要です。 令和7年度人工透析通院用タクシー利用券の有効期限は3月31日(火)までです。

◎共通事項

申 市役所1階 社会福祉課 障がい福祉係または各支所で申請してください。

問 社会福祉課 障がい福祉係 ☎62・2510

健康教室参加者募集

体のしびれや痛みとの付き合い方を学んでみませんか。

日 3月21日(土) 午前10時～11時30分 **場** 安田交流センター **内** しびれなどの神経症状に関する講話、新潟医療福祉大学生によるレクリエーション、足湯 **講** 渡邊瞬氏(あがの市民病院 理学療法士) **主** 催 新潟県 定 30人 **先** 着 **申** ・ 健康推進課 成人係 **電** 62・2510(内線2634、2610) **申** 込期限 3月18日(水)

「心カフェ絆」に話しに来ませんか

「学校に行きたくない」「家から出られない」「仕事に就く気になれない」などで悩んでいる人やその家族が集まり、安心して気持ち語り合えるおしゃべりの場です。

日 3月13日(金) 午後7時～9時(都合の付く時間にきてください) **場** 天朝山文化交流の家 **問** NPO法人

市民ネットあがの江川 **電** 63・2536



水中運動教室体験

全3回(すべて同じ)無料体験できます。1回だけお試し参加も大歓迎です。

1回目 **日** 3月13日(金) 午後1時～2時15分 **場** 水原スイミングスクール
2回目 **日** 3月18日(水) 午後1時30分～2時45分 **場** 白鳥荘元気づくりプール
3回目 **日** 3月27日(金) 午後1時～2時15分 **場** 水原スイミングスクール

◎共通事項

対 市内在住の人 **定** 各回15人 **先** 着 **講** 小島伸子氏(レインボー健康活動普及協会理事) **持** 水着、スイミングキャップ、バスタオル、飲み物(水着、キャップの貸し出しあり) **他** 各開催日の前日までに電話で申し込んでください。 **申** ・

問 水原スイミングスクール **電** 63・8111、包括支援センター 阿賀野 **電** 62・2510



3月は自殺対策強化月間です

たった1人のあなたです
たった1つの命です
ひとりです悩まず、まずは相談してください。

◎相談窓口

新潟県こころの相談ダイヤル **電** 0570・783・025
※365日24時間いつでも相談を受け付けています。
他 方法別の相談先など詳細は下記二次元コードから確認してください。



大日原演習場訓練予定

射撃訓練 3月16日(月)、23日(月)～27日(金) 午前

今月の再振替日は 3月16日(月)です

- 固定資産税(4期)
- 国民健康保険税(8期)
- 介護保険料(11期)
- 後期高齢者医療保険料(11期)
- 下水道受益者負担金(4期)

8時～午後9時、19日(木) 午前8時～午後5時 **爆** 破 訓 練 3月17日(火)、18日(水) 午前8時～午後5時 **問** 新発田駐屯地 **電** 0254・22・3151

夜間役所は 毎月第1・第3水曜日

詳細は右記
二次元コードから▶



(広告)



住所: 阿賀野市上江端 1744
電話: ☎ 090-7831-6989
営業時間: 9:00～19:30
定休日: 月曜、第1火曜、第3日曜

落ちついた時間を
過ごせる理容店です。
お気軽にお越しください。

◎メンズカット(顔そりシャンプー込み)

大人……………3,800円
こども(高校生以下) ……2,800円

◎白髪染め

カット顔そり込み……………7,000円

予約は電話または
公式LINEコードへ⇒



3月の各種相談

各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。一人で悩まず、ご相談ください。 ※日時に祝日についての記載がないものは、祝日は実施されません。

相談名		日時	内容・必要なもの	場所	予約・問い合わせ
健康・福祉	認知症 コールセンター	月～金曜 9:00～17:00	相談員が認知症の人とその家族の相談に応じます。	新潟県認知症 コールセンター (新潟市)	☎ 025 - 281 - 2783 (相談)
	保健師による こころとからだの 健康相談 要予約	毎週水曜 9:00～17:00 (第2・4水曜は予約 不要) ※相談日以 外も随時対応可	こころの病気やひきこ もり、生活習慣病に関 することについて相談 に応じます。	水原保健セ ンター	健康推進課 成人係 ☎ 62 - 2510 申し込み▶ 
子育て・教育	教育相談 要予約	毎週水曜 9:30～16:30	教育相談員が教育上の 悩みやいじめなどの相 談に応じます。	教育センター (笹神支所内)	☎ 62 - 2790
	育児相談 要予約	毎週金曜 9:00～12:00 第2・4水曜 9:00～17:00 第1・3水曜 13:00～17:00	保健師・栄養士が育児 に関する相談に応じま す。	水原保健セ ンター	健康推進課 子育て係 ☎ 62 - 2510 申し込み▶ 
	にこにこ なんでも 相談 予約可	助産師 3月6日(金) 9:30～13:00	子どもの食事や健康、 発達など育児に関する こと、不妊や妊娠、出 産に関することについ て相談に応じます。	あがの子育 て支援セン ターにこに こ	☎ 62 - 5581
		栄養士 3月6日(金) 10:00～12:00			
その他	消費者相談	月～金曜 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活相談員が、消 費生活問題の相談に応 じます。	市民生活課 相談係	☎ 62 - 2510 (内線 2106)
		月～金曜 9:00～16:30 土曜(電話相談のみ) 10:00～16:00 ※来所相談は 要予約		新潟県消費 生活センター (新潟市)	☎ 025 - 285 - 4196
	弁護士による無料 法律相談 要予約	4日(水)、18日(水) 13:30～16:30 (1人30分)	弁護士が法に関する相 談に応じます。	市役所 1 階 「相談室」	市民生活課 相談係 ☎ 62 - 2510 (内線 2106)
	年金相談 要予約	18日(水) 10:00～14:30	新発田年金事務所の職員 が年金相談に応じます。 予約時に基礎年金番号 が必要です。	水原総合体 育館 1 階 「ミーティング ルーム」	新発田年金事務所 ☎ 0254 - 23 - 2128
	労働相談	月～金曜 8:30～17:15	残業代が支払われないな ど労働条件の相談や働き 方改革に関する事業主か らの相談に応じます。	新発田労働 基準監督署 (新発田市)	☎ 0254 - 27 - 6680

催

し

手続き・制度

募

集

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ

くらし・相談

うぶごえ (出生)



氏名	保護者名	誕生日	住所
渋谷 葵唯	武	1.30	姥ヶ橋
中村 葵栄	祐 弥	2.7	若葉町

おくやみ (死亡)



氏名	年齢	死亡日	住所
石山 光男	99 歳	2.1	山口町 2
長谷川フサエ	93 歳	2.2	小 浮
大澤 ヨミ	85 歳	2.3	下黒瀬
水本 ヨシ	95 歳	2.3	駒 林
長谷川マサエ	94 歳	2.3	分 田
田中 ミチ	90 歳	2.3	野 村
渡邊 雪枝	90 歳	2.6	金田町
廣田 修子	93 歳	2.7	野 田
小見 恒保	75 歳	2.7	堀 越
佐竹 繁雄	91 歳	2.7	市野山
石井 三郎	81 歳	2.8	中央町 1
中澤 富男	94 歳	2.9	中 潟
涌井 一家	85 歳	2.10	中島町
石田 歩	51 歳	2.10	外城町
伊藤トミエ	88 歳	2.11	寺 社
中山 博	90 歳	2.11	分 田

(2月1日～15日届出分、敬称略)

新車と違っていろいろなトラブルが生じやすい！ 中古車購入時に知っておきたいポイント

販売店や車を選ぶとき

- ・広告や車のフロントガラスにある価格板に価格・保証の有無・定期点検整備実施の有無・走行距離・修復歴の有無などが表示されているかどうかを確認する。
- ・契約前にエンジンをかけ、可能であれば試乗して状態を確認する。

商談するとき

- ・広告やフロントガラスにある価格板の表示内容と、実際の車に相違ないかを確認する。
- ・内装・外装の傷やへこみ、エンジン・ミッションなどの車の状態、カーナビ・アルミホイールなどの装備品の内容や状態を確認する。
- ・見積書もらい、車の価格だけでなく、保証・整備費用・種々の税金・手続代行費用といった諸費用の内容と金額などを確認する。
- ・複数のお店から見積書を取り、諸費用の内容・金額について確認する。

契約するとき

- ・注文書などの記載内容・金額が商談時のものと同じかどうか確認する。
- ・署名・押印する前に、注文書等の内容を確認する。特に契約成立時期、キャンセル料については必ず確認をする。
- ・注文書の控えを必ず受け取る。

他 消費生活に関するさまざまな情報は、消費者庁のホームページ (<https://www.caa.go.jp/>) で確認できます。
国民生活センター公式 LINE アカウント
LINE ID=「@line_ncac」



問 市民生活課 相談係 ☎ 62 - 2510 (内線 2106)
新潟県消費生活センター ☎ 025 - 285 - 4196
消費者ホットライン 局番なし ☎ 188(イヤヤ)

人の動き

- 人口 38,382 人 (－ 67)
男 18,692 人 (－ 40) 女 19,690 人 (－ 27)
- 出生 8 人 ●死亡 66 人 ●転入 44 人 ●転出 53 人
- 世帯数 14,912 世帯 (－ 9)

令和 8 年 2 月 1 日現在 () は前月比

難易度 ★☆☆☆☆
広報クイズ

5つのまちがいさがし

あなたに挑戦
今月は
「写真クイズ」



1月20、21日に大宮駅（埼玉県）で開催した「にいがた阿賀野産直市」の様子です。市内から17の事業者が出店し、約8,000人のお客さんが訪れ多くの人でにぎわいました。※左側が実際の写真です。

☆ 応募の方法など ☆

上の2つの写真で、違うところが5カ所あります。①クイズの答え、②広報紙や市政への意見、③郵便番号・住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦足のサイズを記入し、はがきや電子メール、FAXで3月23日（月）必着で応募してください。

送付先：〒959-2092 阿賀野市役所 広報あかの行
電子メール：shiminkyodo@city.agano.niigata.jp

①：62-0281 ※正解者の中から抽選で5人に、ごずっちょグッズをプレゼントします。発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

★今月のプレゼント★



ごずっちょシール &
ごずっちょ靴下（色、柄は選べません）

☆ 12月号の正解は次のとおりです ☆

問題1:「こども」、問題2:「慢性腎臓」

ひとり もう一匹の家族



♥我が家のアイドル♥みるくちゃん
（小菅さん宅）

スマイルキッズ Smile Kids



ゆうのすけ
今井 勇之輔くん（5歳）

恐竜だいすき！ひらがなの練習を頑張っています！

広報あかの広告募集中！

毎月
15,000部
発行！

全戸配布！

毎月1日号のこの場所に
フルカラー広告が掲載できるようになりました！

料金

このサイズで 40,000 円
この半分で 20,000 円

詳細は
こちら ▶



問 市長政策・市民協働課 秘書広報広聴係 ☎ 61-2502

