広報あがの

Agano

ピックアップ

令和７年度決算報告 2
新潟アルビレックス BB ラビッツ
Ｗリーグ開幕！ 5
秋の火災予防運動 10

2026（令和８年）
11月号
No.272











関連ページ ⇒８ページ

地域防災訓練を開催しました





令和7年度 決算報告

皆さんからの税金や、国や県からの交付金などが
どのように使われたのかを報告します。



一般会計

教育や福祉、子育て支援、道路整備など、市の基本サービスを行うための会計です。

歳入

256億1,025万円

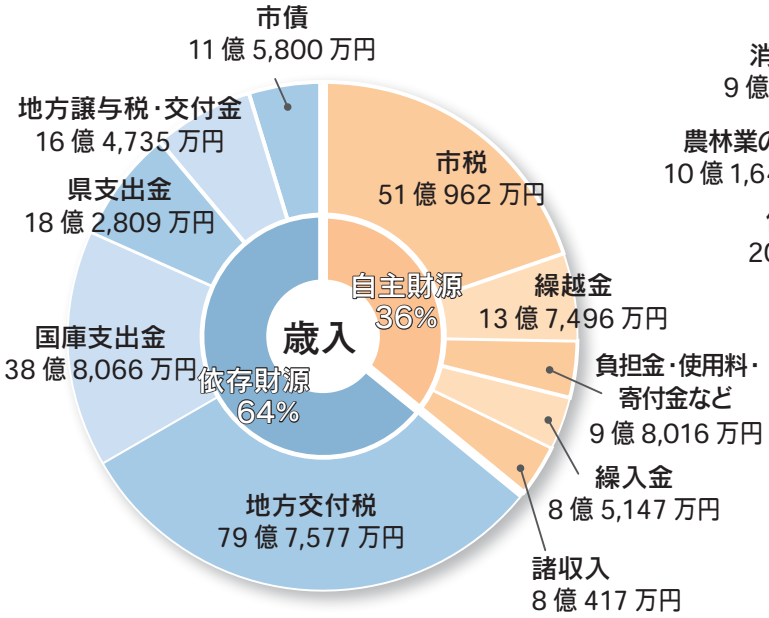
市民1人当たりの市税 13万3,756円※

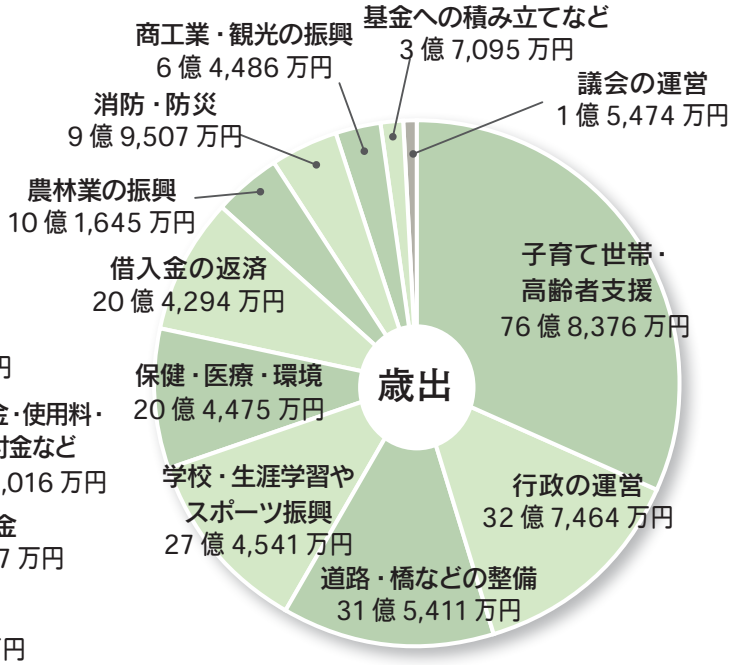
歳出

241億2,768万円

市民1人当たりに使ったお金 63万1,598円※

※令和8年3月末現在の人口38,201人で計算しています。





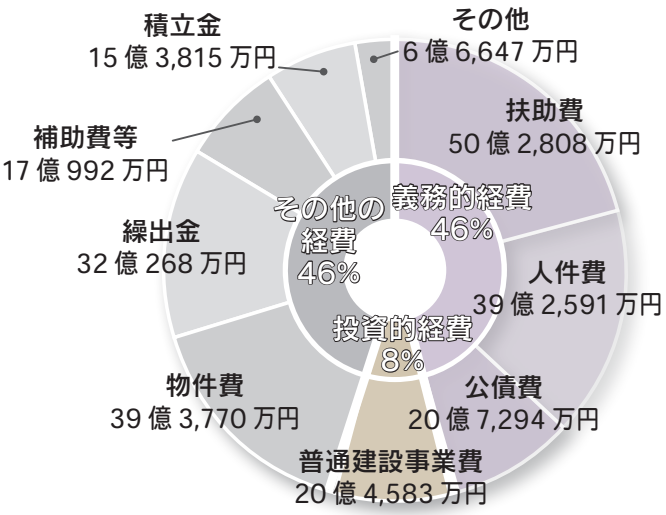
▲**目的別歳出**（何のために使ったか）

決算の概要

昨年度比で、歳入は、25億8,951万円の減少（9.2％減）、歳出は、26億9,712万円の減少（10.1％減）となりました。

歳入歳出の減少は、広域ごみ処理施設整備事業や京ヶ瀬小学校の長寿命化等改修事業が完了したことによる大型事業の減が主な要因です。

▼**性質別歳出**（どんなことに使ったか）



特別会計

特定の事業を行うために一般会計とお金の管理を別にしている会計です。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	42 億　450 万円	41 億 4,554 万円
後期高齢者医療特別会計	10 億 9,351 万円	10 億 7,638 万円
介護保険特別会計	56 億 9,390 万円	51 億 8,992 万円
押切外四ヶ大字財産区特別会計	851 万円	502 万円



公営企業会計

市民の生活に必要なサービスの提供を目的として市が経営する企業の会計です。
主に料金収入や利用料収入で運営しています。

会計名	収益的収入※1	収益的支出※1	資本的収入※2	資本的支出※2
水道事業会計	11 億 7,104 万円	11 億　390 万円	4 億 1,209 万円	9 億 8,609 万円
下水道事業会計	18 億　12 万円	17 億 1,943 万円	12 億 3,213 万円	16 億 8,267 万円
病院事業会計	4 億 2,634 万円	8 億　595 万円	2 億　908 万円	3 億　515 万円

※1　収益的収支は、料金などの収入やサービス提供の費用に関する収支です。（消費税抜きで表示）
※2　資本的収支は、建物や機器などの資産の購入・売却に関する収支です。（消費税込みで表示）

市債（借入金）の残高

昨年度比で 15 億 2,498 万円減少しました。京ヶ瀬体育館の解体や小学校プールの整備等に必要な借り入れを行う一方で、計画的な償還が進んだため、全体的に減少しました。

■市債残高

会計名	**令和 7 年度末残高**	前年度比
一般会計	208 億 8,084 万円	△ 3.5%
特別会計	0	−
企業会計	240 億　96 万円	△ 3.1%
合　計	448 億 8,180 万円	△ 3.3%

基金（貯金）の残高

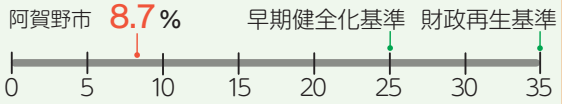
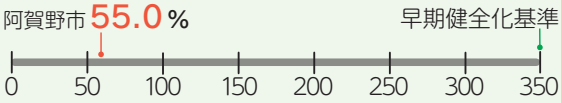
昨年度比で 8 億 3,727 万円増加しました。主な要因は、万が一の災害への備えや、将来見込まれる取り組みに活用するため、財政調整基金や公共施設等整備基金、ふるさと阿賀野市応援基金などに積み立てたことによるものです。

■基金残高

会計名	**令和 7 年度末残高**	前年度比
一般会計	116 億 1,146 万円	7.4%
特別会計	4 億 3,486 万円	11.4%
企業会計	2 億 9,609 万円	△ 1.0%
合　計	123 億 4,241 万円	7.3%

健全化判断比率と資金不足比率

5指標とも国の定める基準を下回り、市財政の健全性を示しています。

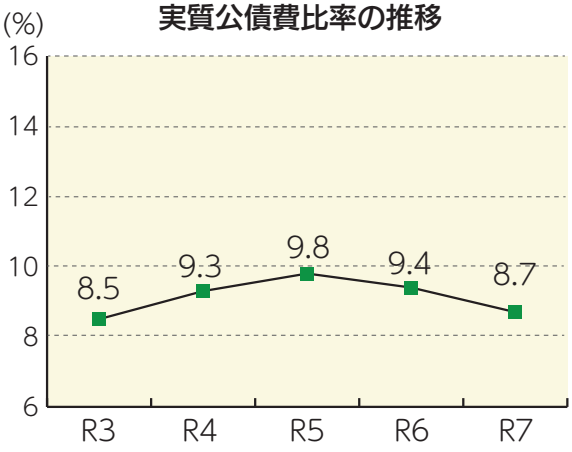
比率名	左の内容説明	市の状況	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	一般会計の実質的な赤字額が、標準財政規模※1に占める割合	0%（赤字なし）	12.90%	20%
② 連結実質赤字比率	一般会計や公営企業会計※2など全ての会計を合わせた赤字額が、標準財政規模に占める割合	0%（赤字なし）	17.90%	30%
③ 実質公債費比率	借入金の返済額（その年に返した額）が、標準財政規模に占める割合			
④ 将来負担比率	借入金など現在抱えている負債（年度末の残高）が、標準財政規模に占める割合			
⑤ 資金不足比率	公営企業会計の資金不足の状況を事業の規模と比較した割合	0%（資金不足なし）	経営健全化基準 20%	

※1　毎年、標準的・経常的に収入することが想定されるお金の規模

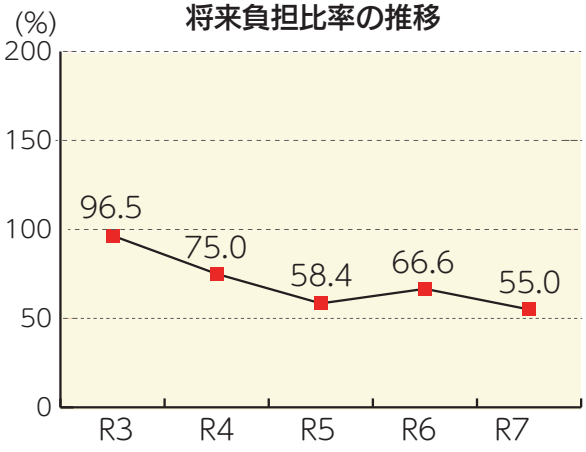
※2　水道事業・下水道事業・病院事業の3つがあり、独立採算など企業的な経営が求められる会計

主要な指標の5カ年の推移

実質公債費比率　8.7%
（令和5～7年度の3カ年度平均）



将来負担比率　55.0%
（令和7年度）



問い合わせ

- 一般会計・特別会計、健全化判断比率…財務課 財政係　☎62 - 2510（内線 2271、2272）
- 水道事業会計…上下水道局 庶務係　☎62 - 2159（内線 218）
- 下水道事業会計…上下水道局 下水道管理係　☎62 - 2833（内線 223）
- 病院事業会計…地域保健課 保健企画係　☎62-2510（内線 2622）



2026-27 Wリーグ　レギュラーシーズン　ホームゲーム

11/28(土) 29(日)	12/5(土)・6(日)	12/26(土) 27(日)	2/12(金) 13(土)	2/20(土) 21(日)	3/13(土) 14(日)
vs 山梨クィーンビーズ	vs 東京羽田ヴィッキーズ	vs 三菱電機コアラーズ	vs SMBC TOKYO SOLUA	vs プレステージ・インターナショナル アランマーレ	vs 広島イーグレッツ
新潟市鳥屋野総合体育館	水原総合体育館	シティホールプラザアオーレ長岡	シティホールプラザアオーレ長岡	糸魚川市民総合体育館	新潟市鳥屋野総合体育館

◀チケット購入については、こちらから確認してください。

12月5日（土）、6日（日）の試合の2階自由席の前売りチケットは、水原総合体育館でも購入できます！

■問い合わせ
生涯学習課 管理・スポーツ係
☎62 - 5322

祝 百寿

～いつまでもお元気で～

市は、敬老の日を迎えた今年度中に100歳になる皆さん（大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれ）に、祝状・記念品を贈りました。

また、内閣総理大臣と新潟県知事の祝状・記念品も併せて贈られました。

9月24日には加藤市長が自宅や施設を訪問し、直接お祝いの言葉を述べました。



荻野三一さん

100歳になる皆さん

五十川　米さん（分田2）	加藤　ノリさん（かがやき苑）	須藤ヨシイさん（白鳥荘）
太田ツルノさん（若葉町）	加藤ミツエさん（上中野目）	田中　ミヨさん（本　明）
荻野　三一さん（安田栄町）	柄澤　　了さん（下山口2）	釣巻　富美さん（かがやき苑）
片桐トモコさん（コスモスの里）	神原ミツヱさん（若葉町）	廣田　康也さん（小浮本村上）
加藤　イワさん（東柳町）	貴船　進一さん（上黒瀬）	目黒　　麗さん（前山口）
加藤喜與美さん（安田寺社五）	下澤　　文さん（御城町）	渡邊　マサさん（岩　野）

※ 承諾者のみ　（行政区名を記載）

■福祉支援課 介護保険係　☎62 - 2510（内線2124）

戦没者追悼式を行いました

10月10日、市民ホールあがので戦没者追悼式を行いました。参列者は献花し、犠牲となられた方々に哀悼の意をささげ、世界平和を祈りました。

笹神中学校生徒代表の遠藤菜海さん（けがにより佐久間愛心さんが代理で追悼）からは「戦争は、これまで世界中の多くの人の命を奪い、生き残った人々の心にも、一生消えることのない大きな傷を残してきました。戦争は、もう二度と起こしてはなりません」と不戦の誓いが述べられました。



■福祉支援課 福祉企画係　☎62 - 2510（内線2676）

全国大会出場おめでとうございます

クレー射撃であおもり国体出場
●渡邉達哉さん

4月29日～7月26日に行われた新潟公式大会において第1次～第4次大会まで全て優勝という好成績をおさめた渡邉達哉さん（笹神）が、9月3日～6日に青森県弘前市で開催された、青の煌めきあおもり国民スポーツ大会の「クレー射撃」成年スキート種目に新潟県代表として出場しました。

大会を終え、9月25日に加藤市長に報告に訪れた渡邉さんは「非常に厳しい大会だった。新潟県代表としてこれからも頑張っていきたい。また、猟友会として狩猟にも力を入れていきたい」と話されました。



左から、渡邉さん、加藤市長

表彰

卓越した芸術活動を表彰
●荻野弘一さん

東京・六本木で開催された第110回二科展の彫刻部門で荻野弘一さん（下福岡）の作品「紙の国の風」が最高賞の文部科学大臣賞を受賞されました。

荻野さんの長年にわたる芸術活動と輝かしい功績を讃え、10月5日、市役所にて阿賀野市文化特別賞を贈り表彰しました。

荻野さんは「素材となる石は輸入した石材を使うことが多く、硬い石ほど使いやすい。農業の傍ら彫刻を続けており、冬の期間は製作に充てられる。まだまだ作りたいものはたくさんある」と創作について話されました。



左から、荻野さん、加藤市長

寄付

子どもたちの健全育成に
●だしの風子ども食堂

9月9日、だしの風子ども食堂の五十嵐正人さんが市役所を訪れ、1万4841円の寄付金を加藤市長に手渡されました。

この寄付金は市の子どもたちの健全育成のために活用してほしいと寄付されたものです。

五十嵐さんは「7月31日の県知事との車座トークに参加したことを機会として、市民のみなさんからもっとこども食堂のことを知ってもらえるよう活動していきたい」と話されました。



左から、五十嵐さん、加藤市長

熊本地震災害の支援に役立てて
●株式会社サントピアワールド

10月19日、サントピアワールド株式会社の代表取締役である髙橋修社長が市役所を訪れ、令和8年熊本地震災害の支援に役立ててほしいと義援金99万7300円を加藤市長に手渡されました。

この義援金は、8月8日～31日の間に集められた入園料の一部などを現地の被災支援のために役立ててほしいと寄付されたものです。

髙橋社長は「現地で被災した子どもたちの姿をニュースで見た。その子どもたちを幸せにするために、ぜひ活用してほしい」と話されました。

いただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送られます。



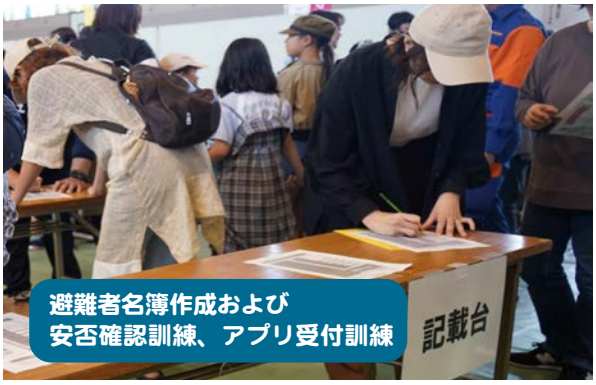
左から、髙橋社長、加藤市長

「もしもの時に備えて

地域防災訓練を実施しました

10月3日、神山小学校グラウンドにて、地域防災訓練を実施しました。

この訓練では月岡活断層の活動による強い地震が発生したことを想定し、避難訓練や救急講習、ペット同行避難訓練のほか、起震車や降雨車の体験、カレーライスの炊き出し訓練などさまざまな訓練を行いました。



避難者名簿作成および安否確認訓練、アプリ受付訓練


ペット同行避難訓練



起震車体験（震度7）


倒壊家屋救出訓練


カレーライスの炊き出し訓練

避難情報などの災害時における緊急情報は、**安全安心メール、LINE、防災行政無線**などでお知らせしています。

いざという時に情報の受け取りができるようこの機会に登録をお願いします。

安全安心メール　**市公式 LINE**

また、県では、災害時に迅速な支援につなげるため、「新潟県避難所アプリ」を導入しました。詳細は右記二次元コードから確認してください。

■この記事に関する問い合わせ　危機管理課　☎25 - 7194

◆◇阿賀野市人事行政の運営状況◇◆

1. 職員数

職員数（令和８年４月１日現在）	452 人

2. 職員の人件費等

（1）人件費（令和７年度普通会計決算）

歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A	（参考）令和６年度の人件費率
241 億 2,641 万円	38 億 3,706 万円	15.9%	13.6%

（2）平均年齢、平均給料月額等（令和８年４月１日現在）

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.1 歳	321,388 円	354,469 円
技能労務職	54.3 歳	312,149 円	330,335 円
消防職	39.5 歳	335,165 円	406,725 円

※給与は給料に諸手当を含めたものです。

（3）職員の初任給（令和８年４月１日現在）

	大学卒	高校卒
一般行政職	230,979 円	199,418 円
消防職	268,015 円	224,607 円

（4）主な職員手当（令和８年４月１日現在）

	内容・支給単価	国制度との異同
扶養手当	父母：月額 6,500 円、子：月額 13,000 円～ 18,000 円 ※年齢などの区分に応じて支給	同じ
住居手当	借家：月額 16,000 円以上の家賃を支払っている職員に対し、家賃に応じて最高月額 28,000 円まで支給	同じ
通勤手当	交通機関（電車・バス）利用者：運賃の額に応じて支給限度額 150,000 円まで支給、自家用車等利用者：片道の使用距離に応じて月額 2,000 円（2km 以上～ 5km 未満）から 66,400 円（100km 以上）まで支給	同じ
期末勤勉手当	期末手当：2.525 月分（1.4 月分）、勤勉手当：2.125 月分（1.05 月分） ※（　）は再任用職員の割合 その他の加算措置：職制上の段階、職務の級による加算：5 ～ 15%	異なる
退職手当	自己都合／推奨・定年 勤続 20 年：19.6695 月分／24.586875 月分 勤続 25 年：28.0395 月分／33.27075 月分 勤続 35 年：39.7575 月分／47.709 月分 最高限度額：47.709 月分／47.709 月分 その他の加算措置：定年前早期加算 2 ～ 20%	異なる

3. 特別職の報酬等（令和８年４月１日現在）

	市長	副市長	教育長	議長	副議長	議員
給料・報酬月額	829,000 円	635,000 円	576,800 円	391,200 円	318,900 円	305,200 円
期末手当	3.5 月分					
退職手当	市長：829,000 円×在職月数× 44%、副市長：635,000 円×在職月数× 26%、教育長：576,800 円×在職月数× 20%					

4. 職員の分限・懲戒処分（令和７年度）

（1）分限処分

処分事由	休職
心身の故障	延べ 14 人（実人数６人）

（2）懲戒処分

処分事由	停職	戒告
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	０人	０人

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

阿賀野市　人事

ホームページが閲覧できない場合は、市役所２階総務課 人事係まで問い合わせてください。

■総務課 人事係　☎ 62 - 2510（内線 2221）

～ 秋の火災予防運動 ～

ID=14862

2026全国統一防火標語

火の確認 いい日を支える いい習慣

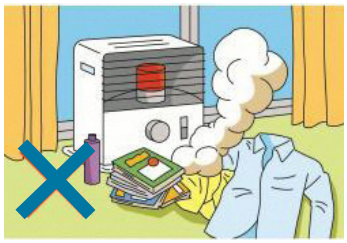
11月9日から1週間、全国で秋の火災予防運動が実施されます。
家族だけでなく、近所の高齢者にも声をかけるなど、みんなで注意し合いながら「火の用心」を心がけましょう！ 今回は冬場に多くなるストーブ火災について注意点を伝えます。

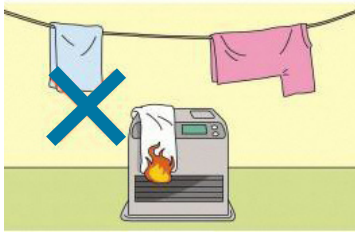
ストーブ火災に注意！

これから暖房機器を使う季節になりますが、新潟の寒い冬を安心安全に暖かく過ごせるよう、気を付けるポイントを確認しましょう。

ポイント① 可燃物を近くに置かない！

- 近くに洗濯物を干さない
- カーテンや家具の付近で使用しない
- 紙類や衣類、布団などを近くに置かない
- スプレー缶は熱で破裂し、漏れたガスに引火することがある





ポイント② 給油時にも注意！

ストーブ火災の原因第1位は給油時、カートリッジタンクのキャップ締め忘れや緩みにより灯油が漏れて引火することがあります。

これは、**市内でも**起きているものです。

給油するときは、

- 必ず消火すること
- タンクのキャップは、確実に締まったことを確認する

これを習慣づけしましょう！



ポイント 3　就寝時やその場を離れるときは火を消す習慣

就寝時、寝返りなどで布団がストーブに触れて火災になってしまうことも。寝るときやその場を離れる時には、消火するようにしましょう。

また、吹出口や上面板、置き台にほこりなどがたまっていないか、暖房シーズン前後に点検と清掃をしましょう。



冬場に多発！ヒートショックから体を守ろう！

気温の低い屋外から屋内への移動、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な環境温度の変化によって血圧が上下に変動することで心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中、大動脈解離などの疾患が起こる現象です。

起こりやすい冬季の「入浴時」に注意！

暖房をつけていない脱衣所や浴室では、室温が極端に低くなりがち。こうした中で服を脱ぐと、急速に体温が奪われて、血管が収縮し血圧が急激に上昇します。しかし、温かい湯船に入れば今度は血圧が急激に低下します。このような入浴に伴う温度差により血圧が上下し失神や心筋梗塞、脳卒中が起こることがあります。

どんな人に起こりやすい？

・65 歳以上の高齢者
・高血圧・糖尿病・脂質異常症など動脈硬化リスクがある人
・肥満の人

など

～ 入浴時のヒートショック予防ポイント ～

① 入浴前に脱衣所と浴室を暖かくしておく。

② 湯船に入る前にかけ湯、シャワーで体を温める。

③ 入浴前のアルコール、食事直後の入浴は控える。

④ 湯船の温度はぬるめにし、長湯は避ける。



■問い合わせ　消防本部 警防課　☎ 62 - 0119



１人で悩まず相談してみませんか？

「しつけ」とは、子どもが社会の中で生活できるようにルールや人との関わり方を伝えることです。怖がらせて言うことを聞かせることはしつけではありません。たとえ親がしつけと考えていたとしても、子どもの心や体を傷つけるような行為は「虐待」となります。

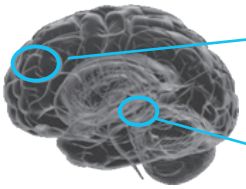
! こんな関わりになっていませんか？

●体を傷つける関わり
・たたく・蹴る・物を投げる
・外に出す・閉じ込める

●心や脳を傷つけることばや、強い口調（暴言）
・「ダメな子」「おまえなんて嫌い」「死ね」
・「言うこと聞かない子はいらない」
など・・・

こどもは**恐怖で行動をやめることはあっても正しい行動を学ぶことはできません。**

・さらに『自分は大切にされていない、いらない子』と感じてしまいます。
・これらは行き過ぎると虐待行為とみなされます。



暴力で**前頭前野**（考える・判断する場所）が**萎縮する**。

暴言で脳の**聴覚野**（声や音を置換する場所）が**変形する**。

提供：福井大学友田明美教授

では、どう関わるといいのか？

①否定的な言葉ではなく肯定的な言葉を使う
（例）「走っちゃダメ」→「歩こうね」

②気持ちを受け止め、理由をわかりやすく伝える
（例）「もっと遊びたかったんだね。でも寝る時間が遅くなると明日の朝起きれなくなるよ」

③どうしたらできるか一緒に考える
※関わり方は年齢や性格によって異なります

④できたこと、努力したことを褒める
（例）「我慢できてえらかったね」「すぐ宿題に取り組めたね」

⑤してほしい行動を具体的に伝える
（例）「ちゃんと片づけて」→「この箱におもちゃを入れて」

市の取り組み

子どもたちの安全を守るため、児童虐待の未然防止・早期発見・早期対応を学校、保育現場などと連携し、見守りを行っています。

子どもに外傷等（傷、あざ、けがなど）が発見された、繰り返しけがをしている・体調や生活の様子で気になる点があるなどの場合は家庭へ状況確認をすることがあります。

子育てで心配なこと、困っていることがあれば何でも一人で悩まずにぜひ相談してください。

■この記事に関する問い合わせ　地域保健課 こども若者相談支援係　☎25 - 7197

ラビッツをみんなで応援しよう！

新潟アルビレックスBBラビッツNews（ニュース）

ユナイテッドカップの初戦で勝利しました！



レギュラーシーズン開幕に先立ち、10月15日、16日に「大樹生命 Wリーグ ユナイテッドカップ 2026-27 グループステージ」に出場しました。

初戦は、昨シーズンのフューチャーリーグで2位の山梨クィーンビーズと対戦。最後まで競り合う展開となりましたが、83 - 82で勝利を収めました！

翌日は、日本代表選手も多く所属する富士通レッドウェーブと対戦。60 - 96で敗れましたが、チームの課題や今後に向けた収穫を得る貴重な機会となりました。

Youtubeにて BB ラビッツの密着ドキュメンタリーを投稿しています！阿賀野市の皆さん、今シーズンも BB ラビッツへの温かい声援をよろしくお願いします！

Rabbits inside supported by SEKIYA GROUP

◀ 密着ドキュメンタリーの動画はこちら！



生活支援コーディネーター通信 vol.7

今日もいい日に

みんなで紡ぐ地域の元気



こんにちは！生活支援コーディネーターの小見と田島です。
今回はできていたことができなくなって自信と意欲をなくしている高齢者が再び元気を取り戻すための取り組みを紹介します。

元気を取り戻すために！

少しずつ体が弱ってフレイル状態になっていくと、自身の力だけで元気は取り戻せなくなります。市ではこのような高齢者に「めきめきモリモリ若返り講座」を紹介しています。「めきめきモリモリ若返り講座」は週1回、3カ月間のメニューで、あがの市民病院のリハビリ専門職中心に、運動はもとより栄養、口腔など総合的にサポートを行う講座です。

支え合いキャッチフレーズ

「今ならできる！いつする？今する！つながりを！」

体力が落ちて、歩くことも大変と感じている人は地域包括支援センター阿賀野に相談してください。

■ 地域包括支援センター阿賀野　☎ 62 - 2510（内線 2665）

歳時記

加藤

11月、霜月を迎えました。最近、水道の水を温く感じます。日常生活の中で、誰もが季節の移り変わりを感じる場面があることと思います。特に秋は、紅葉を見て感じ、里芋料理で食べて感じ、朝の冷え込みを肌で感じ、熱燗を飲み喉で感じ等々、1年間のうちでも季節感を体で感じる機会が多いようです。

さて、10月8日にアメリカより安孫子久太郎・津田余奈子夫妻のお孫さんであるベスさんが阿賀野市を来訪されました。彼女を歓迎するように秋空が澄み渡り、五頭連峰を背景に白鳥が舞い「とても美しい」と感動されていました。ベスさんからは、安孫子久太郎の偉業を称え、リビングストン市の入り口には彼の大きな絵画が設置されていることや、餅つき祭りを開催していることなどをお聞きしました。楽しく親しく懇談ができたことに、関係者の方々に感謝を申し上げ、次にお会いすることを楽しみにしていることをお伝えし、お見送りいたしました。また、11日には阿賀野市観光大使が総揃いの「コスモスきょうがせまつり」が開催されました。昨年以上の盛り上がりとなり、特に子どもさんの来場を念頭に置いた運営は、今後のイベント開催に大いに参考になるものと思いました。

そして、10月から11月にかけては、市内各地で芸術・文化に関わる展示展覧会が開催されます。皆さんの活動の成果を落ち着いた心で鑑賞しつつ、深まる秋の移ろいを楽しみたいと考えています。

一方、日暮れが早くなり、夕方5時はすっかり暗くなっています。ライトの早めの点灯や、事故に遭わない服装など、交通事故防止に心がけましょう。

「小春日を呼びて追い出す低気圧
走り出したり 舞う枯れ葉たち」

加藤 博幸

図書館に行こう！

今月の本 この本だいすき！

一般書『サイレントシンガー』

小川洋子 著（文藝春秋）



内気な人の集まりが暮らす「アカシアの野辺」。住人たちは沈黙を愛し、指言葉という独自のサインで会話をし、つつましく生活していた。そこで育った特殊な歌声を持つ少女、リリカの一生の物語。言葉にあふれ主張が強い現代に、ただ耳を澄ますことの大切さを教えてくれます。
※市立図書館、水原中学校市民図書室にあります。

絵本『もみじのてがみ』

きくち ちき 作・絵（小峰書店）



向こうの山から真っ赤な紅葉の手紙が届きました。ねずみたちは自分たちの山の紅葉を探しに行きます。ちょっと怖い赤いものに遭遇しますが、秋の赤を楽しみながら進んでいくと…。一面に広がる紅葉の赤い世界が美しく描かれ、厳しい冬を迎える前の贈り物のようです。
※市立図書館、水原中学校市民図書室にあります。

おはなし会

◎市立図書館

日 毎週土曜、午前10時30分～
場・問 市立図書館　☎67-2500

◎水原中学校市民図書室

日 毎週日曜、午前10時30分～
場・問 水原中学校市民図書室　☎47-8068

11月の休館（室）日

《市立図書館》

- 毎週月曜
- 11月19日（木）は館内整理日

※11月23日（月・祝）は開館

《水原中学校市民図書室》

- 毎週金曜
- 11月19日（木）は室内整理日

11 月は「にいがた健口文化推進月間」です

歯の健康、後回しにしていませんか？

歯や口の健康は、食べる・話すだけでなく、全身の健康にもつながっています。
定期的な歯科健診で歯の状態を知り、必要なケアを続けることが大切です。



～ 歯の健康を守る４つのポイント ～



①セルフケア
歯ブラシ＋フロス・歯間ブラシで歯間部にあった口腔ケアをする。

②よい生活習慣
甘いものを取りすぎない、バランスよく食べ、よくかむ。

③フッ化物の利用
フッ素塗布やフッ化物洗口、フッ化物入りの歯磨き粉を使用する。

④定期歯科健診
歯科医院で歯科健診、歯石除去、歯科指導を受ける。

市の歯科健診助成を利用しませんか？（無料）

- ●フッ素塗布（10 カ月児から年少まで）ID=11313
- ●妊婦歯科検診（妊婦） ID=11312
- ●歯周病節目検診（今年度 20、30、40、50、60、70 歳になる人） ID=12514
- ●後期高齢者歯科健診（今年度 76、80 歳になる人） ID=12515

★詳細はホームページで ID 検索または問い合わせてください。

■問い合わせ　福祉支援課 健康づくり係　☎ 62 - 2510（内線 2671）

わくわくクッキング

じゃこ入り豆みそ

（1 人あたり 99kcal　塩分 1.6g）

大豆の食感とちりめんじゃこのうまみがギュッと詰まった、ご飯が進む万能おかずみそです。ポリポリとした歯ごたえが楽しく、自然とかむ回数が増える一品です。

クックパッド　阿賀野市　検索

【材料】（4 人分）

ちりめんじゃこ	30g
ニンジン	30g
大豆水煮	80g
赤みそ	大さじ 2
砂糖	大さじ 3
油	小さじ 1
みりん	大さじ 1

①大豆の水煮はザルにあけて洗っておく。
②ニンジンは粗くみじん切りにする。
③フライパンに油を熱し、ニンジンを炒める。
④全ての調味料と大豆を加えて、弱火でじっくり練る。
⑤ちりめんじゃこを加えてさらに加熱し、照りがついてきたら完成。



■略字の見方

日＝日時・期間　場＝場所・会場　内＝内容
対＝対象　定＝定員　¥＝参加費等
講＝講師　持＝持ち物　他＝その他
申＝申し込み　問＝問い合わせ

先着…先着順　抽選…応募多数の場合抽選

※対誰でも、定なし、¥無料、申不要の場合は記載なし

（例）ID=1234

◀記事の最後に記載されている ID を市ホームページのページ ID 検索欄に入力すると、簡単に該当ページを見つけることができます。

お知らせ版

主要連絡先

阿賀野市役所	☎62-2510	京ヶ瀬支所	☎67-2111
水原総合体育館	☎62-0656	市立図書館	☎67-2500
水原公民館	☎62-2028	安田支所	☎68-3000
あがの市民病院	☎62-2780	安田公民館・体育館	☎68-3006
上下水道局	☎62-2159	笹神支所	☎62-4141
消防本部	☎62-0119	笹神体育館	☎61-2111
		ふれあい会館	☎63-8019

第９回 にいがた オーガニックフェスタ 開催！

来て、見て、食べて つながる地域の輪

日時 11月14日（土）　午前10時～午後3時

場所 道の駅あがの

内容
- **田んぼの生きものクイズ**（1回目：午前10時30分～、2回目：午後2時～）
- **阿賀野市産新米有機米の試食**（昼12時～）
- **阿賀野市産新米有機米による ポン菓子の無料配布**（午後1時～）

※有機米の試食、ポン菓子の配布は無くなり次第終了



過去のイベントの様子



30以上の出展者ブースで環境にやさしい農産物を発見できるっちょ！

問い合わせ 市オーガニックフェスタ実行委員会事務局（農林課内）☎61-2478

催し Event

生活習慣病・糖尿病編 新潟大学医学部 健康講座塾

日 12月11日（金）午後2時～3時30分（午後1時30分～受け付け）　場 あがの市民病院2階「講堂」　演題 「阿賀野市と新潟県のデータから見えたわが国の子どもたちと大人の健康と未来」　対 市内在住・在勤の人　定 90人　先着　講 曽根博仁氏（新潟大学血液・内分泌・代謝内科学 教授）



曽根 博仁 氏

申 下記二次元コードまたは電話で申し込んでください。　問 地域保健課 保健企画係 ☎62-2510（内線2621）　申込期限＝12月8日（火）　ID＝15265

おやこ防災セミナー

あそんで学ぼう！



親子で楽しく防災について学び、考えてみませんか？
家庭ですぐ取り入れられる防災術や防災食が分かります！

日時 11月21日（土）
午前9時30分～正午
（午前9時15分～受け付け）

場所 安田交流センター

内容
・考える「もしも」の防災体験
・防災クッキング
・防災バック入れゲーム　など

対象 市内在住の小学生とその保護者

講師 五十嵐朗氏（消費生活コンサルタント 他）
市食生活改善推進委員協議会

定員 25人程度 先着

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭き、飲み物

申込 右記二次元コードから申し込んでください。

申込期限 11月13日（金）

問い合わせ 危機管理課 危機管理係　☎25-7194

子育て支援センター にこにこの催し

①にこにこリトミック
日 11月13日（金）、12月4日（金）午前10時～10時30分
講 前田美菜子氏（音楽教室主宰・リトピュア式指導資格者）

②にこにこサロン 子育て編
日 11月28日（土）午前10時～11時30分 講 酒井田恵子氏（子育てHATマイスター・子育てハッピーアドバイザー）

③にこにこ木育広場
日 11月15日（日）午前10時～正午 講 岡田真弓氏（おもちゃコンサルタントマスター）

④ママのためのビューティー&ヘルスダイエット美容講座（リンパとホルモン）
日 11月20日（金）午前10時～11時 内 産後ダイエットの基礎と簡単その場エクササイズ 定 8組 講 下間千加子氏（カイロプラクター・日本エステティック協会認定エステティシャン） 他 運動のできる服装で来てください。

⑤親子deダンス
日 11月21日（土）午前10時～10時30分 講 長谷川智美氏（抱っこdeダンス講師）
持 タオル、飲み物 他 運動のできる服装で来てください。

⑥GO！GO！えいご
日 11月29日（日）、12月6日（日）午前10時～11時 講 ダフニー・ロック氏（スターイングリッシュ新潟）

◎共通事項
場・申・問 あがの子育て支援センターにこにこ ☎62-5581 ※申し込みは④のみ。 ID＝1454

水原公民館 市民ギャラリー展示案内

◎フラワーサークル花言葉 作品展
日 11月21日（土）、22日（日）午前9時～午後4時（22日は午後3時まで） 内 フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワー作品展示 主催＝フラワーサークル花言葉 問 水原公民館 ☎62-2028 ID＝11236

スイーツ男子&女子育成計画
和菓子講座

見た目がきれいでおいしい和菓子「ねりきり」の成形を体験してみませんか？

日 11月28日（土）午後1時30分～4時（午後1時～受け付け） 場 安田交流センター 対 市内在住・在勤の18歳以上の人（高校生を除く） 定 12人 先着 ¥ 千円 講 横地誠氏（御菓子の仙台屋） 持 エプロン、三角巾、マスク、飲み物 申 下記二次元コードまたは電話で申し込んでください。 問 水原公民館 ☎62-2028 申込期限＝11月20日（金） ID＝150944



ゆうきふれあい即売所
秋の大感謝祭

収穫の秋、日ごろのご愛顧に感謝して開催します。

日 11月15日（日）午前9時～ ※売り切れ次第終了 場 五頭山麓うららの森 ゆうきふれあい即売所 内 大くじ引き（500円以上の購入で1人1回のみ。景品は白米2kg（15本）、さつまいも1kg、さといも1kg（各30本）、500円以上の購入で豆腐1パックを進呈（2パック上限）、フリーマーケット 問 ゆうきふれあい即売所 ☎66-2299





佐渡ヶ島鬼太鼓（おんでこ）in 阿賀野市

佐渡ヶ島で古くから伝わる「鬼太鼓」の演舞を市内各所で開催します。

鬼太鼓とは、鬼や獅子、笛、太鼓などがチームとなり、五穀豊穣、大漁、家内安全などを祈りながら舞う伝統芸能です。

11月7日（土）		11月8日（日）	
時間	演舞場所	時間	演舞場所
10：00～	かわらティエ	10：30～	アピタパワー新潟亀田店
11：00～	安田設備工業（株）	11：00～	道の駅あがの
13：00～	ヤスダヨーグルト	12：00～	ささかみ体育館
14：00～	アピタパワー新潟亀田店	13：30～	アピタパワー新潟亀田店
15：00～	小田製陶所（六野瀬2607）	14：30～	道の駅あがの
15：30～	特別養護老人ホームかがやき苑	15：30～	アピタパワー新潟亀田店
16：00～	出湯温泉	16：30～	京ヶ瀬居酒屋まるみや駐車場
16：30～	今板温泉		
17：15～	村杉温泉		



（移動時間などがあるため、予定時間より多少前後する場合があります。）

演舞団体＝佐渡新穂中央青年会

問 市佐渡世界遺産応援委員会（小田製陶所）
☎68-3432

税を考える週間
作文等の優秀作品を展示

国税庁では、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうため、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」としています。

新発田税務署では、阿賀野市・新発田市・胎内市・聖籠町の中高校生から応募があった税に関する作文などの優秀作品を展示します。

日 11月11日(水)～17日(火) 場 イオンモール新発田 問 新発田税務署 総務課 ☎0254-22-3161

混声合唱阿賀野
第3回演奏会

日 11月15日(日)午後1時30分～3時15分(午後1時開場) 場 水原保健センター2階「研修室」 問 混声合唱阿賀野 桐生 ☎62-0103

第21回阿賀野市書道展

日 11月21日(土)～23日(月・祝)午前9時～午後4時(初日は午後1時～、最終日は午後3時まで) 場 水原公民館 他 作品の講評を、11月23日(月・祝)午後1時から行います。 講 岡村鉄琴氏(新潟大学 教授) 問 市書道展実行委員会 横山 ☎62-2414

阿賀野ハーモニカクラブ
創立20周年記念演奏会

日 11月23日(月・祝)午後1時30分～3時(午後1時開場) 場 水原保健センター2階「研修室」 問 阿賀野ハーモニカクラブ 佐藤 ☎080-5403-2854

手続き・制度 Procedure・System

安心で豊かな生活を
農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、農業者がより豊かな老後生活を過ごせるよう、国民年金(基礎年金)に上乗せする公的な年金制度です。

対 60歳未満の国民年金の第1号被保険者(保険料免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事している人

※60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入可能

◎農業者年金5つの特徴

①保険料は月額2万円(35歳未満で政策支援加入対象外の人は1万円)～6万7千円の間で自由に決められる

②税制面の優遇措置が大きい

③積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い

④終身年金(80歳前に亡くなった場合は死亡一時金あり)

⑤一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助(政策支援加入)がある

他 農業者年金相談窓口を農業委員会に開設しています。 申・問 農業委員会事務局 ☎62-2420 ID＝2806

国保適用適正化強化月間
健康保険の変更手続きはお早めに

退職や就職により健康保険が変更になった時は、国民健康保険の加入や脱退手続きが必要です。マイナ保険証を利用する場合も同様です。市役所または各支所で早めに手続きをしてください。

◎手続きに必要なもの

- 国保加入時…健康保険資格喪失連絡票
- 国保脱退時…職場の資格確認書あるいは資格情報のお知らせ全員分、または健康保険資格取得連絡票
- 共通…本人確認書類、世帯主と保険変更者のマイナンバーが分かるもの

他 脱退の手続きは下記二次元コードからも申請できます。

問 福祉支援課 保険年金係 ☎62-2510(内線2181～2183)

国保・後期高齢者医療制度
交通事故に遭ったときは届け出が必要です

交通事故によるけがなどで健康保険を使って医療機関を受診した場合は、市に届け出をしてください。

けがの程度が軽くても、必ず相手の氏名や住所、連絡先、保険会社などを確認し、速やかに警察に連絡しましょう。

◎注意事項

- 自損事故の場合でも、本人および同乗者が健康保険を使用する場合は届け出が必要です。
- 自転車同士または自転車と歩行者の事故の場合も届け出が必要です。
- 交通事故に限らず、他人が飼うペットにかまれた場合など、第三者によるけがで医療機関を受診する場合も届け出が必要です。

問 福祉支援課 保険年金係 ☎62-2510(内線2186) ID＝2330

手続き・制度 Procedure・System

新発田税務署
令和8年分 決算・消費税等説明会

所得税・消費税における決算の仕方や決算書・収支内訳書の作成方法、作成の注意点などを説明します。

◎阿賀野会場
日・内 12月3日（木）午前10時～正午…事業所得関係、午後1時30分～3時30分…農業所得関係 ※各回青色、白色申告者対象 場 水原公民館 定 各回50人 先着

◎新発田会場
日・内・対
- 12月4日（金）午前10時～正午…事業所得関係、午後2時～4時…農業所得関係
- 12月7日（月）、9日（水）各日午前10時～正午…農業所得関係、午後2時～4時…事業所得関係
- 12月10日（木）午前10時～正午…消費税課税事業者など

※各回青色、白色申告者対象 場 新発田税務署1階「第一会議室」 定 各回20人 先着

◎共通事項
申 問い合せ先へ電話で申し込んでください。（事前予約制）
- 駐車台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用し、来場してください。
- 水原公民館へは電話しないでください。
- 資料は、当日会場で配布します。

問 新発田税務署 個人課税第一部門 ☎0254-22-3162 申込期限＝11月25日（水）午後5時

新潟市立新星中学校（夜間中学）入学説明会

令和9年4月に新潟市立新星中学校（公立夜間中学）が開校します。入学を希望する人は入学説明会に参加してください。

日 11月26日（木）午後5時50分～7時35分（午後5時20分～受け付け） 場 古町ルフル4階（新潟市） 対 平成24年4月1日以前に生まれた人で、中学校を卒業していないまたは不登校などの理由で中学校の授業を十分に受けることができなかった人 他 詳細は下記二次元コードから確認してください。 問 学校教育課学事係 ☎62-2790

募集 Wanted

特別職報酬等審議会の委員を募集します

市長の諮問に応じて、議員報酬の額、市長、副市長および教育長の給料の額、市議会議員の政務活動費の額を審議します。

◎応募資格
①市内在住で18歳以上65歳未満の人
②平日昼間に開催する会議への出席・意見表明が可能な人
③市議会議員や市の一般職の職員ではない人
④市の附属機関（審議会）などの公募委員に選任されていない人
⑤4つ以上の市の附属機関（審議会）などの委員を兼ねていない人

募集人数＝2人 任期＝諮問の審議が終了するまで（令和9年1～2月を予定） 報酬＝4千円／回 会議回数＝1、2回程度／年 申 下記二次元コードから申し込みまたは応募用紙に必要事項を記入の上、市役所2階総務課に持参、郵送、電子メールで提出してください。応募用紙は総務課にあるほか（郵送も可能）、市ホームページからダウンロードできます。 問 総務課 人事係 ☎62-2510（内線2221） ✉somu@city.agano.niigata.jp 応募期限＝11月27日（金）※郵送の場合は、27日必着 ID＝15074

下越福祉行政組合 物品の調達などの入札・見積もりの参加申請

令和9～11年度に新発田地域広域事務組合、下越福祉行政組合が発注する物品の調達などの入札参加資格申請を受け付けます。

申 提出書類など詳細については、下記二次元コードから確認してください。 問 新発田地域広域事務組合事務局 総務課 ☎0254-26-1501 申請期限＝11月30日（月）※当日消印有効

子育て・教育 Parenting・Education

子育て親子カフェ「花どけい」

日 11月16日（月）午前9時30分～11時30分 内 花どけい劇場 場 あがの子育て支援センターにこにこ「フリールーム」 対 未就園児とその保護者 持 保育に必要なもの（おむつなど）※子どもの飲み物が必要な人は、各自用意してください。おやつは持参しないでください。 主催＝子育て支援ボランティア「いちごみるく」 問 あがの子育て支援センターにこにこ ☎62-5581 ID＝1458

受け忘れていませんか？ 乳がん・子宮頸がん検診

◎集団検診〈予約制〉
乳がん検診・子宮頸がん検診を同日に受診できます。
日 11月15日（日）、16日（月）
受付時間 ＝各日午前8時45分～9時45分、昼12時45分～午後1時45分 **場** 水原保健センター（検診車内で検査）

◎個別検診〈予約制〉
施設検診（指定検診機関での検診）です。

◎共通事項
申 電話または下記二次元コードから申し込んでください。 **他** 無料クーポン券を紛失した人は連絡してください。
問 福祉支援課 健康づくり係 ☎62-2510（内線2672・2673） ID＝2295 **受診期限** ＝令和9年2月28日（日）

■対象者・料金

	対象者	料金
乳がん検診	令和9年4月1日現在で偶数年齢になる40歳以上の女性	• 40歳代…1,500円 • 50歳以上…1,000円
	令和9年4月1日現在で41・46・51・56・61歳になる女性（無料クーポン券対象）	無料
子宮頸がん検診	令和9年4月1日現在で偶数年齢になる20歳以上の女性	1,000円
	令和9年4月1日現在で21・26・31・36・41歳になる女性（無料クーポン券対象）	無料

新発田地区救急診療所の診療日および診療科目のお知らせ

同診療所は、令和8年4月から、出務する医師の不足のため内科・小児科の診療日を縮小し、外科を廃止しました。なお、感染症の流行期である12月から2月は、平日の夜間に内科・小児科の診療を行いますが、可能な限り、医療機関の診療時間内での受診をお願いします。

診療科目	診療日		受付時間
内科・小児科	平日（夜間）	12月～2月のみ診療	午後7時30分～9時30分
	土曜（夜間）	通年	午後6時30分～9時
	日曜、祝日 8月14日、15日 12月31日～1月3日	通年	午前9時～11時30分
			午後1時30分～4時30分
			午後6時30分～9時
歯　科	日曜、祝日 8月14日、15日 12月31日～1月3日	通年	午前9時～11時30分
			午後1時30分～4時30分
外　科	診療なし		

問 新発田地区救急診療所　☎0254-23-8350

健康・福祉 Health・Welfare

地域支え合い市民フォーラム2026

最近多発している豪雨災害を教訓として、防災を切り口とした住民同士のつながりの大切さについて学びを深めます。

日 11月29日（日）午後1時30分～3時30分　場 保健福祉センター「京和荘」　対 市内在住の人　定 200人　先着　講 李仁鉄氏（特定非営利活動法人にいがた災害ボランティアネットワーク 理事長）　申 下記二次元コードまたは電話で申し込んでください。

問 福祉支援課 地域包括支援センター阿賀野 ☎47-5488（内線2665、2683）　申込期限＝11月26日（木）　ID＝16627

ひとりで悩んでないで「心カフェ絆」に話しに来ませんか

「学校に行きたくない」「家から出られない」「仕事に就く気になれない」などで悩んでいる人やその家族が集まり、安心して気持ちを語り合えるおしゃべりの場です。プライバシーは厳守します。

日 11月13日（金）午後7時～9時（都合の付く時間に来てください）　場 天朝山文化交流の家　問 心カフェ絆江川 ☎63-2536

スポーツ Sports

水原総合体育館トレーニングマシンが新しくなりました

独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を活用し、トレーニングマシンを更新しました。



トレーニングマシン

スポーツくじ BIG toto WINNER PUNK

- 事業費…852万5千円
- スポーツ振興くじ助成金…480万円

筋力強化や健康づくりに利用してください。

問 生涯学習課 管理・スポーツ係 ☎62-5322

市民卓球教室

日 11月14日～12月12日の毎週土曜、午後7時30分～9時（全5回）　場 水原総合体育館　対 市内在住・在勤・在学者（親子も歓迎）　¥ 500円　持 内履き、運動のできる服装　申 所定の申込用紙に必要事項を記入し、水原総合体育館に申し込んでください。申込用紙は提出先にあるほか、下記二次元コードからダウンロードできます。

問 市スポーツ協会 ☎25-7613　申込期限＝11月10日（火）

新潟ミニテニス連盟ミニテニス初心者教室

日 11月22日（日）午前9時～11時30分　場 水原総合体育館（バドミントンコートを使用します）　持 内履き・飲み物 ※ラケット貸し出しあり　対 20歳以上　申・問 新潟ミニテニス連盟 佐藤 ☎62-3776　申込期限＝11月20日（金）　※当日参加も可能



（広告）

坂りんの振袖レンタル
10万円（税込11万円）・18万円（税込19.8万円）
【プラン内容】
振袖・袋帯・長襦袢・帯締め・帯揚げ・重ね衿・草履バッグセット
株式会社 坂りん 豊栄店 025-387-6222
新潟市北区白新町3-4-17
詳細はHPへ（ネット予約可）

家の片付けに困っていませんか？
不用品の買い取り 片付けのお手伝い
ご相談 お見積り 無料
川上商店 新潟市江南区横越東町2-9-7
080-6519-3247
古物商許可証 第461070001131号

11月は新潟県拉致問題等啓発月間です

拉致問題等の早期解決には、国の取り組みを後押しするため、世論を一層喚起していくことが重要です。拉致は決して許さない、そして一日も早く、全ての拉致被害者を取り戻すという強い決意が表明されることは、この問題の解決に向けた力強い後押しとなります。拉致問題等に対する関心や理解を深めていきましょう。

他 詳細は下記二次元コードから確認してください。

問 総務課 庶務係 ☎62-2510（内線2212）

Jアラートの情報伝達試験 防災行政無線や安全安心メールが流れます

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、Jアラートの情報伝達試験を実施します。

この試験に伴い、防災行政無線や安全安心メールで情報が配信されます。

日 11月11日（水）午前11時

◎防災行政無線

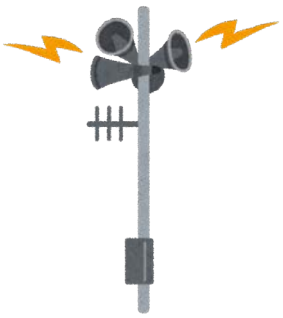
市内全ての防災行政無線から試験放送が流れます。

◎安全安心メール

安全安心メールを登録している人にメールが送信されます。

※災害などの発生により、試験が中止になる場合があります。

問 危機管理課 危機管理係 ☎25-7194 ID＝7463



まきストーブなどの使用に注意してください

煙突から出る煙やにおいが近所トラブルの原因となる可能性があります。トラブルに発展させないために次の点に注意し、適切に使用しましょう。

①燃料はよく乾いたまきを使う
②ごみは燃やさない
③定期的に清掃や点検を行う
④近所への配慮を行う

問 市民生活課 環境係 ☎62-2510（内線2108） ID＝14139

大日原演習場訓練予定

射撃訓練＝11月17日（火）～20日（金）午前8時～午後9時、23日（月・祝）、26日（木）、27日（金）午前8時～午後5時 **空包等訓練**＝11月20日（金）～23日（月・祝）、30日（月）午前8時～午前0時 問 新発田駐屯地 ☎0254-22-3151

夜間役所は 毎月 第1・第3水曜日

詳細は右記二次元コードから▶

今月の再振替日は 11月16日（月）です

- ○市県民税・森林環境税（3期）
- ○国民健康保険税（4期）
- ○介護保険料（7期）
- ○後期高齢者医療保険料（7期）

（広告）

WELCOME お店をPRしてみませんか？

広報あがの広告募集中！

【料金】
このサイズで20,000円（8.6cm×4.7cm）
この半分で10,000円（8.6cm×4.7cm）

問い合わせ まちづくり政策課 まちづくり推進係 ☎62-2510（内線2283）
詳細は、右記二次元コードを確認してください。

11月の各種相談

各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。一人で悩まず、ご相談ください。　※日時に祝日についての記載がないものは、祝日は実施されません。

	相談名		日時	内容・必要なもの	場所	予約・問い合わせ
健康・福祉	認知症コールセンター		月～金曜 9：00～17：00	相談員が認知症の人とその家族の相談に応じます。	新潟県認知症コールセンター（新潟市）	☎025-281-2783（相談）
健康・福祉	保健師によるこころとからだの健康相談 要予約		毎週月曜 9：00～17：00（第2・4月曜は予約不要）　※相談日以外も随時対応可	こころの病気やひきこもり、生活習慣病に関することについて相談に応じます。	水原保健センター	地域保健課 ☎61-2474 申し込み▶
子育て・教育	教育相談 要予約		毎週水曜 9：30～16：30	教育相談員が教育上の悩みやいじめなどの相談に応じます。	教育センター（笹神支所内）	☎62-2790
子育て・教育	育児相談 要予約		毎週月曜 9：00～17：00 毎週水曜 9：00～12：00	保健師・栄養士が育児に関する相談に応じます。	水原保健センター	地域保健課 ☎61-2474 申し込み▶
子育て・教育	にこにこなんでも相談 予約可	助産師	12日（木） 9：30～13：00	子どもの食事や健康、発達など育児に関すること、不妊や妊娠、出産に関することについて相談に応じます。	あがの子育て支援センターにこにこ	☎62-5581
子育て・教育		栄養士	19日（木） 10：00～12：00			
その他	消費者相談		月～金曜 9：00～12：00 13：00～16：00	消費生活相談員が、消費生活問題の相談に応じます。	市民生活課相談係	☎62-2510（内線2106）
その他	消費者相談		月～金曜 9：00～16：30 土曜（電話相談のみ） 10：00～16：00 ※来所相談は 要予約		新潟県消費生活センター（新潟市）	☎025-285-4196
その他	弁護士による無料法律相談 要予約		18日（水） 13：30～16：30 （1人30分）	弁護士が法に関する相談に応じます。	市役所1階「相談室」	市民生活課 相談係 ☎62-2510 （内線2106）
その他	司法書士による無料相談 要予約		25日（水） 13：30～16：30 （1人30分）	司法書士が相続や登記などの相談に応じます。		
その他	年金相談 要予約		18日（水） 10：00～12：00 13：00～15：00	新発田年金事務所の職員が年金相談に応じます。予約時に基礎年金番号が必要です。	水原総合体育館1階「ミーティングルーム」	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
その他	労働相談		月～金曜 8：30～17：15	残業代が支払われないなど労働条件の相談や働き方改革に関する事業主からの相談に応じます。	新発田労働基準監督署（新発田市）	☎0254-27-6680

うぶごえ（出生）



氏名	保護者名	誕生日	住所
清水　美杜（みと）	京　介	9.25	北本町
田邊　芹（せり）	駿	9.26	中島町
熊倉　椛乃（かの）	良　祐	9.27	保　田
田邉　麦（むぎ）	慶	9.28	姥ヶ橋
伊藤芙羽華（ふうか）	満	10.2	姥ヶ橋
陸　維珠羽（いずは）	幸　佳	10.2	姥ヶ橋
伊藤　梨乃（りの）	将　俊	10.5	下条町
田井　琴葉（ことは）	孝一朗	10.5	沢　田
髙橋　穂高（ほだか）	麻　衣	10.6	中島町
池端　瑛愛（えな）	勇　人	10.8	姥ヶ橋

おくやみ（死亡）



氏名	年齢	死亡日	住所
坂井　繁	94歳	9.30	小　松
小林　肇	84歳	10.2	南安野町
石井　豊樹	95歳	10.2	小　松
山口　只夫	74歳	10.2	上江端
音瀬　春三	77歳	10.2	笹　岡
阿部　武夫	75歳	10.4	牧　島
坂田　厚子	73歳	10.5	百津町
宮嶋　時男	93歳	10.5	外城町
中島フミイ	95歳	10.5	安野町
久保田利子	79歳	10.6	外城町
山口　和代	83歳	10.7	保　田
酒井　健太	33歳	10.7	七　島
松﨑　敏彦	73歳	10.8	保　田
遠藤　秀子	81歳	10.8	山倉新田
弦巻　誠一	90歳	10.8	寺　社
大堀　達夫	84歳	10.11	今　板

（10月1日～15日届出分、敬称略）

分電盤の点検商法に注意！
－高齢者は特に注意－

相談事例

- 「電力会社の者ですが、分電盤の点検に伺います」との電話がかかってきた。法定点検だろうと思い来訪を承諾したが、点検してもらうと「分電盤の耐用年数は法律で15年と決まっている。漏電したら大変なことになる」と交換を勧められ、約14万円で分電盤交換工事の契約をした。業者が帰った後、家族に相談したところ、契約先の電力会社に点検の有無を確認した方が良いと言われ、電力会社に確認したところ関係ない業者と分かった。クーリング・オフをしたい。
- 電力会社を名乗る業者の点検後に交換工事を契約したが不審だ。
- 市役所から依頼されたという業者とブレーカーの交換契約をした。
- 点検を受けた後、分電盤交換費用を現金で支払ったが契約書を受け取っていない。

アドバイス

◎電話などで点検を持ち掛ける業者には、安易に点検させないようにしましょう。
◎点検した業者とその場で契約しないようにしましょう。
◎クーリング・オフなどができる場合もあります。
◎法定点検では、点検後に調査員が分電盤の交換工事の契約を持ち掛けることはありません。
◎不安や不明な点があれば、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう。

他 消費生活に関するさまざまな情報は、消費者庁のホームページ（https://www.caa.go.jp/）で確認できます。
国民生活センター公式LINEアカウント
LINE ID=「@line_ncac」

問 市民生活課 相談係　☎62-2510（内線2106）
新潟県消費生活センター　☎025-285-4196
消費者ホットライン　局番なし　☎188（イヤヤ）

人の動き

●人口　37,850人（－56）
男　18,446人（－31）　女　19,404人（－25）
・出生13人　・死亡54人　・転入29人　・転出44人
●世帯数　14,911世帯（＋4）

令和8年10月1日現在（　）は前月比

広報あがの
2026年11月号／No.272

プレゼント提供でお店をPRしませんか？

（掲載例） 今月のプレゼント

●●●●詰め合わせ（5人分）



〇〇〇〇専門店
岡山町10-15　☎62-2510　二次元コード
お店の詳細はこちら▶

「阿賀野市のお店をもっと知りたい！」などの市民の声から、市内のお店を紹介し、クイズの正解者にお店の商品・サービスなどをプレゼントするコーナーを実施予定です。そこで、プレゼントを提供していただけるお店や企業を募集します！

〈プレゼント提供のメリット〉
・「広報あがのに掲載されました！」などのPRに活用できます。
・プレゼントを引き換えに、当選者が直接お店に足を運ぶため、商品の魅力を直接伝えることができます。

〈申し込み・問い合わせ〉
まちづくり政策課 まちづくり推進係 広報担当
☎62-2510（内線2283）FAX：62-0281
✉kouhou@city.agano.niigata.jp

詳細はこちら

もう一匹（ひとり）の家族



うちの癒しアイドル　ひなちゃん♥
（蓮山さん宅）

スマイルキッズ Smile Kids



平原 妃奈乃（ひなの）ちゃん（2歳）
かけっこ大好き！

（広告）







令和8年11月1日発行
編集・発行／阿賀野市 まちづくり政策課
〒959-2092 新潟県阿賀野市岡山町10番15号
TEL 0250-62-2510
FAX 0250-62-0281
メール kouhou@city.agano.niigata.jp