

図書館夏のこどもフェスタ	2
宝珠温泉保養センターあかまつ	
荘などの利活用者募集	11
適切な受診にご協力ください	14

おいしいスイーツと、
とびきりの笑顔が
あふれるまち

お知らせ

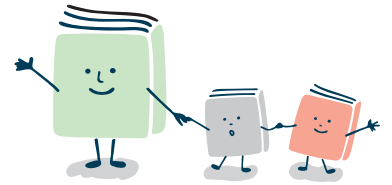
『スイーツガイドブック』
が誕生！



市内絶品スイーツ店が大集結した「スイーツガイドブック」が完成しました。詳細はこちらから▶▶▶



フェスタ 2026



夏の工作会 ～ダンボール工作～

～スケジュール時計を作ろう！～

日 8月20日（木）9：30～12：00

場 市立図書館「ギャラリー」

対 市内の小学生

定 15人 **先着**

¥ 300円/人（開催日前に徴収）

他 詳細は、申込時にお知らせします。

申込期間＝7月17日（金）～8月1日（土）

※初日のみ10：30～受け付け



▲ 作品イメージ

たのしいおはなし会 & パパッと工作会

～トーマスポール貯金箱を作ろう！～

日 8月2日（日）

10：00～11：00

場 水原中学校市民図書室

定 10組 **先着**

対 市内の幼児～小学1・2年生
とその保護者

申込期間＝7月13日（月）～

26日（日）

※初日のみ10：30～受け付け



▲ 作品イメージ

読書スタンプラリー

～20コあつめてゲームにチャレンジ！～

1冊借りるごとにスタンプを1個押します。
スタンプを20個集めたら、さかなつりゲーム
でミニプレゼントをゲットしよう！

対象図書館＝市立図書館、水原中学校市民図書室

日 7月18日（土）～8月31日（月）

※カード配布は8月23日（日）まで

※8月31日（月）は市立図書館休館日

対 小学生以下

他 市立図書館・水原中学校市民図書室合算で
1日のスタンプ10個まで

笹神 de シネマクラブ上映会

（子ども向け）

場 ふれあい会館「多目的ホール」

他 予約不要、出入り自由

日時	上映作品	上映時間
8月6日（木） 10：00～	映画 ざんねんないきもの事典	91分
8月6日（木） 13：30～	かみありづき 神在月のこども	99分

イベントの詳細はこ

こから確認してほし

いっちょ！▶▶▶

夏休み宿題おたすけシートも

あるっちょ！

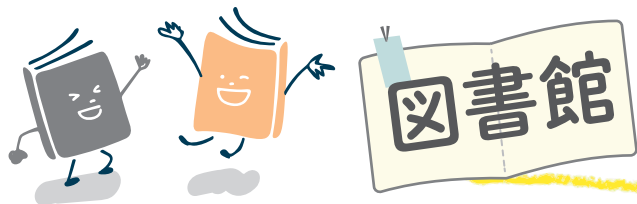


■ この記事に関する申し込み・問い合わせ

市立図書館 ☎ 67-2500

水原中学校市民図書室 ☎ 47-8068

※申し込みは各催しの開催場所に電話するか、
開催場所の窓口で申し込んでください。



夏のこども

○ やってみよう！ 1 日図書館員体験

夏休みに図書館の仕事を体験してみませんか？

○ 小学生の会

日 8 月 4 日（火）、7 日（金） 9：00～15：00

場 市立図書館 対 市内の小学 3～6 年生

定 各日 5 人 先着

申込期間＝ 7 月 10 日（金）～ 19 日（日）

※初日のみ 10：30～受け付け

○ 中学生の会

日 8 月 2 日（日） 9：00～15：00

場 水原中学校市民図書室 対 市内の中学生

定 5 人 先着

申込期間＝ 7 月 9 日（木）～ 26 日（日）

※初日のみ 10：30～受け付け



ピットと受付



ポップづくり

▲ 昨年の様子

○ 納涼！図書館のこわ～いおはなし会

～みんなだいすき こわ～い？おはなし～

日 8 月 7 日（金） 10：30～11：00

場 市立図書館「視聴覚室」

他 予約不要



▲ 昨年の様子

○ LEGO ブロックプログラミング体験

～ LEGO のめいろを脱出しよう！～

日 7 月 29 日（水）、8 月 19 日（水）

9：45～、11：00～、14：30～

各回 45 分程度、全て同じ内容です

場 市立図書館「ギャラリー」

定 各回 3 人 先着

対 市内の小学生（低学年は保護者同伴）

申込開始＝ 7 月 14 日（火） 10：30～

○ おひざでおはなし会

～木曜日はちびっこファーストデー～

子どものペースに合わせた絵本の読み聞かせで楽しい時間を過ごしませんか？

日 7 月 23 日～ 8 月 27 日の間の毎週木曜

〔8 月 20 日（休館日）を除く〕

場 市立図書館「おはなしのへや」

対 0～2 歳くらいの子どもの保護者

他 予約不要



▲ 昨年の様子

◆長年にわたる功績・功労者に贈られました

叙位（3月14日逝去）



地方自治功労 従六位

故・齋藤 紀生さん
(駒林)

元京ヶ瀬村議会議員

第46回 危険業務従事者叙勲



防衛功労 瑞宝単光章

五十嵐 芳文さん
(分田学校町)

元准陸尉

教育委員会

5月22日以降の市教育委員会の構成

職名	氏名（住所）
教育長	小泉 明美（山口町 1）
教育長職務代理者	渡邊 栄二（福永）
委員	小川 寛子（発久）
	佐久間正浩（駒林）
	福井 真弥（深町）



渡邊委員

渡邊 栄二氏（63歳・福永）が、市議会3月定例会で同意を得て、教育委員に再任されました。任期は、令和8年5月22日から令和12年5月21日までの4年間です。

教育委員再任
● 渡邊 栄二氏

いただいた意見は市長が必ず目を通します 「市長へのたより」をお寄せください

■ 市長へのたよりを送るには

◎専用はがき（切手不要）

次の施設に設置しています。

- 安田地区 安田交流センター「風とぴあ」、吉田東伍記念博物館
- 京ヶ瀬地区 京ヶ瀬支所、市立図書館、保健福祉センター京和荘
- 水原地区 市役所、水原保健センター、水原総合体育館、水原公民館、水原中学校市民図書室、福祉会館、コミュニティセンター瓢湖憩の家、瓢湖白鳥観察舎
- 笹神地区 笹神支所、ふれあい会館、笹神体育館、五頭山麓うらの森

◎電子メール

市ホームページの「市長の部屋」に入力フォームがあります。



■ 送付先・問い合わせ

まちづくり政策課
まちづくり推進係
☎ 61 - 2502



「スポレクや田植えに参加してきました！」



▲子どもたちとレクを楽しむ選手

5月31日開催のスポーツ&レクリエーションフェスティバルで長谷川選手、金沢選手、タンベル選手が参加し、子どもたちとしっぽとりやシュートチャレンジで楽しい時間を過ごしました。参加した選手は「元気いっぱいの方に、たくさんパワーをもらいました！」と話していました。



▲田植えを体験する森田選手と相馬選手

また同日、森田選手、相馬選手は本間いちご農園を訪問し、新潟アルビレックスBBの皆さんと田植えに参加。選手一同、米作りの大変さやありがたさを改めて感じる事ができました。

生活支援コーディネーター通信 vol.3



みんなで紡ぐ地域の元気



小見



田島

こんにちは！生活支援コーディネーターの小見と田島です。
このコーナーでは、生活支援コーディネーターから、人の役にいたい人への情報や、知って得する情報を紹介します！ 第3回は「あがの支え愛隊」についてです。

あがの支え愛隊とは？

「あがの支え愛隊」とは、支え合いの意識を持つ企業、市民団体、介護サービス事業者などが除草や庭木の剪定など得意分野を活かしたサービスを提供する心強い助っ人です。サービスの提供内容や料金は登録事業者によって異なります。詳細は右記二次元コードから確認または下記まで問い合わせてください！



▲除草作業の様子
(サービスのイメージ)

支え合いキャッチフレーズ

「今ならできる！いつする？今する！つながりを！」

頼みたいことがあったら、ぜひ、「あがの支え愛隊」登録事業者または地域包括支援センター阿賀野に相談してください！

■ 地域包括支援センター阿賀野 ☎ 62 - 2510 (内線 2665)

6月6日、天気にも恵まれた中、サマースイーツフェスタが「道の駅あがの」で開催され、たくさんの方が来場されました。今年は、新潟県畜産推進協議会の畜産フェスタも同時開催となり、安田からジャージー牛が、山古志からは闘牛がやってきました。闘牛の体重は750kg程度でしょうか。調教がなされており、おとなしく、少しかわいい闘牛でしたので、牛に触れた方も多かったと思います。それと、何といっても阿賀野市産のスイーツ。これを堪能いたしました。観光協会では、リーフレット「スイーツのまち阿賀野・ときめき♡おやつ巡り」を作成しています。これをご覧になり、数々のスイーツをご賞味いただけると幸いです。

翌日は、当市で日本温泉地域学会が開催されました。全国各地の大学関係者などの方々が研究発表を行い、また、温泉を生かした地域活性化について意見を交わされました。私からは、上杉謙信公の隠れ湯に関して、旧牧村の鷹羽の湯や春日山城跡周辺の鉱泉を紹介いたしました。また、各先生方の



お話を聞き、日本有数の五頭温泉郷ラジウム温泉の価値を再認識したところであります。と同時に私たちは、何気なく意識もせず温泉につかっています。自然が作り出した恵みに感謝するとともに、その価値を再評価し、これを生かした取り組みの展開が必要と感じました。

さて、その阿賀野市の魅力について、京ヶ瀬小学校の6年生が授業で阿賀野市のことを学び、意見を交わしてきたそうです。このたび、市長の話も聞きたいとのこと、限られた時間でしたが、当市の歴史、文化、人物の他、モノやお店がある・ないの背景、理由をお伝えしました。55人の児童は、とても目をキラキラさせながら私の話を聞いてくれました。むしろ、このような機会を与えていただき、児童たちに感謝しています。大変、ありがとうございました。

「雨あがり 雫に映ゆるしろ花の香り漂うくちなし一花」

加藤博幸

今月の本 | この本だいすき！

一般書『自動販売機マニア！』

石田健三郎 著（イカロス出版）

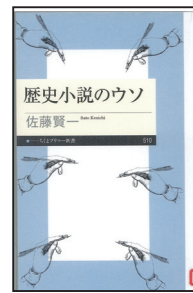
日本のあちこちで見かける自動販売機ですが、近年はその役割が大きく広がっています。見守りカメラ付き、ゲーム機能付き、驚くような商品を扱う物。コンビニ全盛の今、自販機はどう進化していくのでしょうか。たくさんの写真と設置場所の案内もあります。実際に見に行くこともできますよ。
※ 市立図書館にあります。



児童書『歴史小説のウソ』

佐藤賢一 著（筑摩書房）

歴史小説はフィクションだとわかっていても、作中人物に共感したり小説を通して歴史を覚えたりしたことはありませんか？歴史小説家の著者が、歴史小説と歴史学の誕生と違い、小説の心理描写、そして読む上で自分なりの歴史観を持つことの大切さを教えてください。
※ 市立図書館にあります。



図書館に行こう！

おはなし会

◎市立図書館

毎週土曜、午前 10 時 30 分～

場・問市立図書館 ☎ 67 - 2500

◎水原中学校市民図書室

毎週日曜、午前 10 時 30 分～

場・問水原中学校市民図書室 ☎ 47 - 8068

7月の休館（室）日

《市立図書館》

・毎週月曜

・7月16日（木）（館内整理日）

《水原中学校市民図書室》

・毎週金曜

・7月16日（木）（室内整理日）

消防本部 からののお知らせです

第24回 熱中症対策ルーティンを身につけよう

朝起きてから夜眠るまで、1日の中で熱中症に気を付けたいさまざまな場面があります。その日の温度・湿度など身の回りの環境を知ることと併せて、自分の行動パターンに合わせた対策を行いましょう。

1日の中で気を付けたい熱中症予防のポイント



7:00
起床時



12:00
外出中



14:00
帰宅後



23:00
睡眠時



- ・体調を確認する
- ・朝食を食べる
- ・こまめに水分補給する
- ・食事から適度に塩分をとる



- ・帽子や日傘を使う
- ・日陰を選んで歩く
- ・車移動の場合はエアコンを適度に使う
- ・こまめに休憩をとる



- ・室内を涼しくする
- ・体を冷やし、休憩をとる
- ・汗をかいた服は着替える



- ・涼しく快適な睡眠環境をつくる
- ・寝る前に水分補給をする
- ・枕元に飲料を置いておく

「いま自分がいる環境がどのような状態なのか」を知ることは、熱中症予防の大切なポイントです。自分の体調をよく知り、環境・場面に適した対策を行いましょう。

■問い合わせ 消防本部 ☎ 62-0119

わくわくクッキング

大根とニンジンの中華あえ

(1人あたり71kcal 塩分0.5g)

【材料】(4人分)

大根	180g
ニンジン	80g
水菜	40g
カニ風味かまぼこ	20g
酢	大さじ2
ごま油	大さじ1.5
① 砂糖	小さじ1.5
白炒りごま	小さじ1.5
塩	小さじ1/3

- ① 大根は太め、ニンジンのは細めの千切りにする。ラップをかけレンジ(600W)で2分加熱し、固ければ追加加熱する。流水で冷まし、水気をしっかり絞る。
- ② 水菜は他の食材と長さを合わせて切り、カニ風味かまぼこはほぐす。
- ③ ①を混ぜ合わせて、①・②を加えてよくあえたら完成。

火を使わずレンジで簡単！
～夏にうれしい、さっぱり中華あえ～



クックパッド 阿賀野市 検索



■略字の見方

日＝日時・期間 場＝場所・会場 内＝内容
 対＝対象 定＝定員 参＝参加費等
 講＝講師 持＝持ち物 他＝その他
 申＝申し込み 問＝問い合わせ

先着…先着順 抽選…応募多数の場合抽選

※対誰でも、定なし、参無料、申不要の場合は記載なし

(例) ID=1234
 記事の最後に記載されているIDを市ホームページのページID検索欄に入力すると、簡単に該当ページを見つけることができます。

お知らせ版

主要連絡先

阿賀野市役所 ☎ 62・2510 京ヶ瀬支所 ☎ 67・2111
 水原総合体育館 ☎ 62・0656 市立図書館 ☎ 67・2500
 水原公民館 ☎ 62・2028 安田支所 ☎ 68・3000
 あがの市民病院 ☎ 62・2780 安田公民館・体育館 ☎ 68・3006
 上下水道局 ☎ 62・2159 笹神支所 ☎ 62・4141
 消防本部 ☎ 62・0119 笹神体育館 ☎ 61・2111
 ふれあい会館 ☎ 63・8019

催し
 手続き・制度
 募 集
 子育て・教育
 健康・福祉
 スポーツ
 暮らし・相談

【お詫びと訂正】

6月15日号3ページに掲載した「農業用機械導入支援事業補助金」の提出期限に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

〈誤〉6月30日(火)
 〈正〉7月7日(火)



催し

子育て支援センター ここのこの催し

① ここのこリトミック

日 7月10日(金)、8月7日(金)
 午前10時～10時30分

講 前田美菜子氏(音楽教室主宰・リトピュア式指導・資格者)

② ここのこ木育広場

日 7月12日(日)、8月9日(日)
 午前10時～正午 講 岡

田真弓氏(おもちゃコンサルタントマスター)

③ ママのための簡単美容講座

日 7月17日(金) 午前10時～11時30分 定 6組 講 下

間 千加子氏(日本エステティック協会認定エステティシャン) 持 フェイスタオル、基礎化粧品(ローション、ファンデーション)

④ 親子ダンス

日 7月18日(土)、8月8日(土)
 午前10時～10時30分

講 長谷川智美氏(抱っこダンス講師) 持 タオル・飲み物 他 運動できる服装で来てください。

◎ 共通事項

場・申・問 あがの子育て支援センターにこのこ ☎ 62・5581 ※申し込みは③のみ。 ID 11454

水原公民館

市民ギャラリー展示案内

◎ つる性植物のボタニカルアート展

日 7月8日(水)～13日(月)
 午前9時～午後5時(最終日は午後2時まで) 内

植物細密画 問 水原公民館 ☎ 62・2028 ID 13245

博物館友の会 研究発表会 竹久夢二パネルディスカッション

企画展「竹久夢二のすべて」を開催中の新潟市美術館からゲストを招いて行う発表会です。

日 7月25日(土) 午前10時～11時30分(午前9時30分開場) 場 市立図書館 定 50

人 先着 講 百都政弘氏(博物館友の会会員)、塚野卓郎氏(新潟市美術館学芸員)

申・問 吉田東伍記念博物館 ☎ 68・1200 申込期限 7月17日(金)

憲法9条を守る阿賀野の会 講演と音楽 市民の集い

日 7月12日(日) 午後1時30分～3時30分 講演Ⅱ「沖縄の歴史と今を考える」 講

上地源光氏(元新潟県沖縄県人会会長) 出演Ⅱ阿賀野ハーモニカクラブ 主催Ⅱ

憲法9条を守る阿賀野の会 後援Ⅱ市、市教育委員会 問 憲法9条を守る阿賀野の会 川上 ☎ 62・5744

最高の思い出を作ろう！ 夏のあそび虫スポーツ キャンプ2026

日 8月8日(土)、9日(日)

場 五頭連峰少年自然の家

内 お楽しみスポーツ、野外炊飯、沢登り、花火など(天候により変更になる場合があります) 定 16組(1組/4人) ※定員超過の場合は、抽選により決定。結果は7月24日(金)までに郵送などで通知します。 対 市内の小学3～6年生 参 5千円/人(食材費、保険料含む)

申 下記二次元コードから申し込んでください。 ※1週 間 前日からキャンセル料が発生します。 共 催Ⅱ市教育委員会 問 市総合型クラブ スポア ☎ 61・2111 申込期限Ⅱ7月15日(水)



第21回阿賀野市合唱祭

日 7月20日（月・祝）午後
1時30分開演（午後1時開
場）**場**水原公民館 **他** 駐車
場が狭いので、乗り合わせ
て来てください。後援 水
原、安田、笹神文化協会
問 市合唱連盟 野村 **☎** 62-
2104



下水道排水設備工事 責任技術者認定試験

日 10月27日（火）**場** 朱鷺
メッセメインホール（新潟
市中央区） **¥** 3500円
申 申込書に必要事項を記入
し、上下水道局 下水道維持
係に提出してください。申
込書は提出先にあります。
問 上下水道局 下水道維持係
☎ 62-2833
申 込期限 7月24日（金）

阿賀野市の情報公開・個人情報保護制度

ID = 8563

— 令和7年度の実施状況をお知らせします —

■ 情報公開制度

市が保有する公文書を請求に応じて公開する制度です。誰でも請求することができます。

請求方法＝所定の用紙に必要事項を記入し、市役所2階 総務課へ提出してください。

通知方法＝原則、請求を受け付けた日から15日以内に公開の可否を決定し、文書で通知します。

他 法律などで非公開とされるものや個人のプライバシーに関するものなどは、公開できない場合があります。写しの交付はコピー代が必要です。

● 情報公開の実施状況（令和7年度）

① 公開請求の件数・処理状況

関係部局	請求件数	請求件数のうち			
		公開	部分公開	非公開	不保有
市長部局	342	303	26	2	11
議会	6	6	0	0	0
水道事業	36	25	9	0	2
教育委員会	3	2	0	0	1
消防	1	1	0	0	0

② 不服申立ての件数 ⇒ 0件

■ 個人情報保護制度

市が行う個人情報の収集や利用の具体的なルールを定めるとともに、自己の情報の開示や訂正等の権利を保障する制度です。

対 市に自己の情報が保有されている人（本人）

請求方法＝情報公開制度に準じます。請求の際には、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、旅券など）が必要です。

● 保有個人情報開示等制度の運用状況（令和7年度）

① 請求の件数・処理状況

関係部局	請求件数	処理状況		
		開示	部分開示	不開示
市長部局	14	2	8	4
消防	1	0	1	0

② 不服申立ての件数 ⇒ 0件

問 総務課 庶務係 **☎** 62-2510（内線2213）

後期高齢者医療保険でマイナ保険証を持っている人へ

資格確認書交付の要件が変わります

令和7年12月に全ての保険証が有効期限切れになり、マイナ保険証を基本とする仕組みへ移行しました。令和8年8月からは以下のとおりの取り扱いになります。

後期高齢者医療保険

● **変更前** マイナ保険証の有無にかかわらず「資格確認書」を交付。

● **変更後** 年齢やマイナ保険証の利用回数により異なります。

84歳以下の人(令和8年8月1日時点)

マイナ保険証を1年で6回以上利用し、かつ
3カ月以内に利用したことがある

▼
「**資格情報のお知らせ**」を交付します。
(マイナ保険証で受診)

85歳以上の人(令和8年8月1日時点)

※変更なし

「**資格確認書**」(ページュ色)
を交付します。
(マイナ保険証または資格確認書で受診)

上記の要件にあてはまらない人

「**資格確認書**」(ページュ色)を交付します。
(マイナ保険証または資格確認書で受診)

※マイナ保険証での受診が困難な人は、継続交付申請をすることで「資格確認書」を交付します。問い合わせ先へ申請してください。(代理申請も可能)

国民健康保険

手元の「資格確認書」、70歳以上の人の「資格情報のお知らせ」の有効期限が7月31日に満了となります。

○マイナ保険証を持っていない人⇒「資格確認書」(水色)を交付。

○マイナ保険証を持っている70歳以上の人⇒「資格情報のお知らせ」を交付。

※70歳未満の人の「資格情報のお知らせ」は、有効期限の記載がないため交付しません。

書類送付について

上記書類を7月17日(金)に普通郵便で送付します。郵送量が多いため、配達に1週間程度かかることがあります。なお、希望者には簡易書留郵便で送付しますので、希望する場合は、7月10日(金)までに電話で申し出てください。

問 福祉支援課 保険年金係 ☎ 62-2510
国民健康保険について…内線 2181、2182
後期高齢者医療保険について…内線 2180、2184

他 詳細は、右記二次元コード
または加入者に郵送される
書類を確認してください。





総合計画審議会の 委員を公募します

- ◎応募資格 Ⅱ 次の全てに該当する人
 - ・18歳以上の市内在住の人
 - ・平日昼間に開催する会議に出席できる人
- ※次の人は応募できません
 - ・市議会議員
 - ・市の一般職員
 - ・市の附属機関などの公募委員に選任されている人
 - ・4以上の市の附属機関（審議会）などの委員を兼ねることになる人
- ◎仕事内容 Ⅱ 市長の諮問に応じ、市の総合計画に関する事項について調査、審議すること
- ◎会議回数 Ⅱ 年数回程度
- ◎任期 Ⅱ 2年
- ◎公募人数 Ⅱ 2人
- ◎選考方法 Ⅱ 応募書類により選考（必要に応じて面接の実施あり）
- ◎報酬 Ⅱ 4千円／回（3時

間半以内の場合）

【申】下記二次元コードからの申し込み、または申込用紙に必要事項を記入し、市役所2階 まちづくり政策課に持参または郵送（〒959・2092 住所不要）、FAX、メールにて提出してください。申込用紙は提出先にあるほか、郵送、市ホームページから取得できます。



【問】まちづくり政策課 政策調整係 ☎ 62・2510（内線2251、2252）、① 62・0281、✉ machizukuri-seisaku@city.agano.nigata.jp 申込期限 Ⅱ 7月17日（金）必着 ID Ⅱ 12980



宝珠温泉保養センターあかまつ荘・安田農村環境改善センターの

施設の利活用者を募集します



現在休館している宝珠温泉保養センターあかまつ荘および安田農村環境改善センターの今後の在り方について、温泉以外の施設の活用を含めて募集します。

応募条件

- ・施設の一体管理（運営）を行うこと。
※どちらかの施設を単独で管理（運営）することも可能。
- ・施設を運営し、利用者増加へ向けた取り組みを行うこと。
- ・すべての財政負担をすること。
- ・施設は現状渡しとします。

応募期限

9月30日（水）午後5時 ※郵送の場合は、30日必着



宝珠温泉保養センター
あかまつ荘



安田農村環境改善センター

●現地説明会

開催日	会場	申込期限
7月15日（水） 午前10時～	宝珠温泉保養センターあかまつ荘 ※現地集合	7月13日（月） 午後5時

【問】商工観光課 ☎ 62-2510（内線2340）

【他】申請方法など詳細は、右記二次元コードから確認または問い合わせてください。



2676) ID118485



日 8月24日(月) 午後7時
 〃 8時 場 水原本町通り(は
 ばたき信用組合阿賀野支店
 前〃水原代官所前) 曲目〃
 水原甚句 申・問 水原まつ
 り実行委員会事務局(商工
 観光課) ☎ 62・2510
 (内線2345)、Ⓜ 61・
 2037 申込期限〃7月
 10日(金) ID〃8455

0254・261501
政組合事務局 総務課
ます。 田・間 下越福祉行

県に残る「方言」をベ-

内県内の方言で「いろはに
ほへと」の頭文字から48種

問 市文化活動支援協議会
坂爪 電話・F 63・8470、
☐ unicorn-system@dream
com 申込期限 〓 8月31日
(月)

笛神で剣道を学びたい子どもを募集します。友達を誘って体験会へ参加ください。

日 7月2日（木）、9日（木）
 午後6時30分～9時、5日
 （日）、12日（日）午前9時
 ～正午 **場** 笹神中学校「武
 道場」 **対** 園児（年中以上）、
 小・中学生 **他** 都合のいい

Parenting・Education
子育て・教育

時間に来てください。武道場をのぞくだけでも大丈夫です。**問** 笹神剣道スポーツ少年団 横山 090-4816-4632

日 7月27日(月) 午前9時
 30分〜11時30分 **場** あがの
 子育て支援センターにこに
 こ「フリールーム」 **内** 夏祭
 り **対** 未就園児とその保護
 者 **持** 保育に必要なもの(お
 むつなど) ※子どもの飲み
 物が必要な人は、各自用意
 してください。おやつは持
 参しないでください。 **主**
 催 子育て支援ボランティア
 ア「いちごみるく」 **問** あが
 の子育て支援センターにこ
 にこ **☎** 62・5581 **ID**

知っていますか？ 特別児童扶養手当

精神または身体に障がいがある児童の福祉の増進を図るため支給します。

対象者・支給要件	○対象者 在宅で心身に重度または中度の障がいがある 20 歳未満の児童を養育している保護者（所得制限あり）。 ○支給要件 医師の診断書が必要です。ただし、療育手帳（A 判定）を持っている児童は、診断書を省略できる場合があります。
手当額	1 級…月額 5 万 8,450 円 / 2 級…月額 3 万 8,930 円
支給開始	認定請求した月の翌月分から支給。支払い月は 4・8・11 月

問 福祉支援課 障がい福祉係 ☎ 61 - 2476 ID = 7163

特別障害者手当・障害児福祉手当

下表の要件に該当する人に、手当を支給しています。

	特別障害者手当 (ID = 7157)	障害児福祉手当 (ID = 7159)
対象者・支給要件	日常生活で常時特別な介護を必要とする状態にあり、著しく重度の障がいを重複して有する 20 歳以上で、次の①～③全てに該当する人 ①障がいの程度が基準に該当する人（所定の診断書が必要） ②本人や配偶者、扶養義務者の前年の所得が基準額以内の人 ③在宅で生活している人	日常生活で常時介護を必要とする状態にあり、重度の障がいを有する 20 歳未満で、次の①～③全てに該当する人
手当額	月額 3 万 450 円	月額 1 万 6,560 円
支給方法	2・5・8・11 月に前月までの 3 カ月分を本人名義の口座に振り込みます。（申請月の翌月から）	

他 申請方法などの詳細は問い合わせてください。 問 福祉支援課 障がい福祉係 ☎ 61 - 2476

(広 告)

こんにちは、ライフコメリです。ガス料金節約しませんか？



ご自宅（戸建て住宅）のガスがプロパンガスの皆様へ

※新潟県LPガス平均価格（石油情報センター調べ
2025年12月の価格）と当社ライフコメリガス
料金との比較（10m³使用した場合）

プロパンガス料金が約 **30%** 安くなります。

面倒な手続き一切不要。切替手続きは当社が代行致します。～切替をご希望またはお問い合わせの方はこちら～



0120-323-531

過大営業はいたしません。お気軽にご相談ください。
【受付時間 9:00～17:30 日曜・祝日休み】

△ご注意

当サービスは「戸建て住宅の所有者様」のみお申込み頂けます。大
変申し訳ありませんがマンションやアパート等の賃借人（部屋を借り
ている方）、別荘等は対象外となります。また、一部切替のできない
ガス事業会社がございますので、あらかじめご了承ください。

株式会社ライフコメリ

新潟県三条市下須頃1079-1

営業時間（月～土）8:30～17:30

TEL 0256-32-3531

URL

<https://lifekomeri.co.jp/>



コメリグループ

～地域医療を未来へつなぐために～
適切な受診にご協力ください

「かかりつけ医」を持ちましょう

- ・風邪などの病気・軽いけがの時は近くにあるかかりつけ医を受診しましょう。

重複受診（はしご受診）は控えましょう

- ・同じ病気で複数の医療機関を受診することは、初診料などの医療費の負担が増えます。
また、重複した検査や投薬により体への負担につながります。

受診前に確認しましょう

- ・受付時間や、予約方法を事前に確認しましょう。
- ・それぞれの医療機関には、受診のルールがあります。
節度をもった受診にご協力ください。
- ・受診するかどうか迷った時は、医療機関に電話で相談してから受診しましょう。



問 地域保健課 保健企画係 ☎ 61 - 2503



愛の血液助け合い運動
実施中

7月是全国一斉に「愛の血液助け合い運動」が展開されています。将来にわたって、いつでも安心して安全な輸血用血液を確実に届けられるよう、若年層の皆さん、献血へ協力をお願いします。

問 地域保健課 保健企画係
☎ 61 - 2503
ID 11566



(広告)

ショートステイをご利用ください

- ☒ 急な用事
- ☒ 体調不良や入院
- ☒ 旅行や冠婚葬祭
- ☒ 介護負担を軽減したい

※等々、困ったことがあればご相談ください

こんな「困った…」ありませんか？

特別養護老人ホーム みかわ園

東蒲原郡阿賀町あが野南 4319-4
TEL 0254-99-3730(相談員)

QRコード
@TOUKANMIKAWA

社会福祉法人東蒲原福祉会
特別養護老人ホーム 東蒲の里

入所・ショートステイのご案内

阿賀野市に隣接する阿賀町にあります
阿賀野市からのご利用也大歓迎です！

▼お気軽にお問い合わせください。

☎ **0254 - 92 - 3367**

東蒲の里のInstagramの紹介です。下のQRコードよりお入り下さい。

QRコード

ひとりで悩んでないで 「心カフェ絆」に 話しに来ませんか

「学校に行きたくない」「家から出られない」「仕事に就く気になれない」などで悩んでいる人やその家族が集まり、安心して気持ちを語り合えるおしゃべりの場です。プライバシーは厳守します。

■7月10日（金）午後7時～9時（都合の付く時間に来てください）
場 天朝山文化交流の家 関 NPO 法人 市民ネットあがの 江川 63・2536

熱中症予防のための避難場所 ひと涼みスポット

これから暑さが続くと熱中症が起こりやすく「水分補給」と「暑さを避ける」ことが大切です。

一時的に暑さを避ける避難場所として「ひと涼みスポット」を開設します。外出や散歩の途中など、気軽に涼める場所として利用してください。



開設期間 7月1日（水）～9月30日（水）※予定
場 市役所、京ヶ瀬支所、笹神支所、安田交流センター、保健福祉センター京和荘、水原公民館、ふれあい会館、市立図書館、道の駅あがの、市内郵便局 他 公共施設は開館日時に利用可能です。ロビーなどの共用スペースを利用してください。
郵便局は局の案内に従ってください。
関 地域保健課 地域保健第2係 62・2510（内線2620）
ID 3028



県民だより夏号を 配布します

7月12日（日）発行の県民だより夏号は、広報あがのの8月1日号と併せ、自治会を経由して各世帯に配布します。

世帯の配布よりも早く入手したい人は、県広報広聴課に問い合わせてください。
関 新潟県知事政策局 広報広聴課 025・280・5014

大日原演習場訓練予定

射撃訓練 7月23日（木）、25日（土）午前8時～午後5時、27日（月）～30日（木）午前8時～午後9時
関 新発田駐屯地 0254・22・3151

夜間役所は
毎月 第1・第3水曜日

詳細は右記
二次元コードから▶



今月の再振替日は
7月15日（水）です

- 市県民税・森林環境税（1期）
- 介護保険料（3期）
- 後期高齢者医療保険料（随時期）
- 下水道受益者負担金（1期）

（広告）

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム：1枚 500円

ジャンボ・ミニ：1枚 300円

6月30日（火）3種類同時発売!

発売期間 6/30（火）～7/31（金）

公益財団法人新潟県市町村振興協会



快適な暮らしは、安心な水まわりから

ジェイケイエス リフォーム トイレ お風呂 キッチン

下水道工事 給水工事 電気工事 ガス工事 浄化槽管理 清掃

（有）阿賀衛生工業

各市町村・水道・下水道指定工事店

阿賀野市六野瀬 2431-22

T E L 0250-68-5177

<http://kaitekimizumawari.com>

F A X 0250-68-5520

7月の各種相談

各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。一人で悩まず、ご相談ください。 ※日時に祝日についての記載がないものは、祝日は実施されません。

相談名		日時	内容・必要なもの	場所	予約・問い合わせ
健康・福祉	認知症 コールセンター	月～金曜 9:00～17:00	相談員が認知症の人とその家族の相談に応じます。	新潟県認知症 コールセンター (新潟市)	☎ 025 - 281 - 2783 (相談)
	保健師による こころとからだの 健康相談 要予約	毎週月曜 9:00～17:00 (第2・4月曜は予約 不要) ※相談日以 外も随時対応可	こころの病気やひきこ もり、生活習慣病に関 することについて相談 に応じます。	水原保健セ ンター	地域保健課 ☎ 61-2474 申し込み▶ 
子育て・教育	教育相談 要予約	毎週水曜 9:30～16:30	教育相談員が教育上の 悩みやいじめなどの相 談に応じます。	教育センター (笹神支所内)	☎ 62 - 2790
	育児相談 要予約	毎週月曜 9:00～17:00 毎週水曜 9:00～12:00	保健師・栄養士が育児 に関する相談に応じま す。	水原保健セ ンター	地域保健課 ☎ 61-2474 申し込み▶ 
	にこにこ なんでも 相談 予約可	助産師 9日(木)、 8月6日(木) 9:30～13:00	子どもの食事や健康、 発達など育児に関する こと、不妊や妊娠、出 産に関することについ て相談に応じます。	あがの子育て 支援センター にこにこ	☎ 62 - 5581
		栄養士 29日(水)、 8月6日(木) 10:00～12:00			
その他	消費者相談	月～金曜 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活相談員が、消 費生活問題の相談に応 じます。	市民生活課 相談係	☎ 62 - 2510 (内線 2106)
		月～金曜 9:00～16:30 土曜(電話相談のみ) 10:00～16:00 ※来所相談は 要予約		新潟県消費 生活センター (新潟市)	☎ 025 - 285 - 4196
	弁護士による無料 法律相談 要予約	15日(水) 13:30～16:30 (1人30分)	弁護士が法に関する相 談に応じます。	市役所 1 階 「相談室」	市民生活課 相談係 ☎ 62 - 2510 (内線 2106)
	行政相談員による 行政相談	10日(金) 10:00～12:00 (1人30分)	住民と行政に関する相 談に応じます。		
	年金相談 要予約	15日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	新発田年金事務所の職員 が年金相談に応じます。 予約時に基礎年金番号 が必要です。	水原総合体 育館 1 階 「ミーティング ルーム」	新発田年金事務所 ☎ 0254 - 23 - 2128
	労働相談	月～金曜 8:30～17:15	残業代が支払われないな ど労働条件の相談や働き 方改革に関する事業主か らの相談に応じます。	新発田労働 基準監督署 (新発田市)	☎ 0254 - 27 - 6680

催
し
手
続
き
・
制
度
募
集
子
育
て
・
教
育
健
康
・
福
祉
ス
ポ
ー
ツ
く
ら
し
・
相
談

うぶごえ (出生)



氏名	保護者名	誕生日	住所
水野 葉奈 裕 文	5.23	城	
内田 志侑 俊 輔	5.26	寺 社	
清水 咲歩 貴 大	5.28	山口町1	
遠藤 志緒 健次郎	6.1	日の出町	
浅野 月碧 碧 海	6.5	緑 岡	

おくやみ (死亡)



氏名	年齢	死亡日	住所
水澤 兵藏	81 歳	5.30	百津町
澤部 秋子	85 歳	6.3	山口町2
長谷川重春	78 歳	6.5	今 板
内山 ミイ	91 歳	6.5	山 崎
石山 新伍	86 歳	6.6	外城町
五十嵐キミエ	94 歳	6.8	小 浮
原田ケイ子	75 歳	6.8	曾 郷
圓山 幸江	96 歳	6.9	京ヶ島
佐藤 幸子	89 歳	6.10	中央町1
富田 照恵	97 歳	6.10	若葉町
木村 作次	89 歳	6.10	駒 林
山口ツルミ	88 歳	6.11	山 崎
田邊 吉衛	88 歳	6.11	緑 町
高橋 ヤイ	83 歳	6.12	保 田

(6月1日～15日届出分、敬称略)

副業サポートや投資の名目で借金させる業者に注意!

- 複数の貸金業者から次々と借り入れさせる手口が目立ちます -

相談事例

サポート費用や投資資金などの名目で多額の金銭を請求された際「簡単にもうかる」「すぐに返済できる」と説明され画面共有アプリ等で指示されるまま操作して多額の借金をした。しかし、実際にもうかることはなく、業者とも連絡がとれなくなり、借金ばかりが残った。

アドバイス

- ◎ 「簡単に稼げる」「すぐに元が取れる」などの甘い言葉をうのみにせず、借金してまで契約しないようにしましょう。
- ◎ 悪用される可能性もあるため、相手方が誰か分からない場合には、住所や氏名、銀行口座の情報、運転免許証の写真などの個人情報を伝えないようにしましょう。
- ◎ 安易に遠隔操作アプリをインストールしたり、副業や投資などを勧誘する業者と画面を共有したりしないようにしましょう。
- ◎ いったん振り込んでしまうと、被害回復は困難です。振り込みを求められても、言われたとおりに振り込まないようにしましょう。
- ◎ 不安に思った場合やトラブルが生じた場合には、すぐに最寄りの消費生活センターなどに相談しましょう。

他 消費生活に関するさまざまな情報は、消費者庁のホームページ (<https://www.caa.go.jp/>) で確認できます。

国民生活センター公式 LINE アカウント
LINE ID=「@line_ncac」



問 市民生活課 相談係 ☎ 62 - 2510 (内線 2106)
新潟県消費生活センター ☎ 025 - 285 - 4196
消費者ホットライン 局番なし ☎ 188(イヤヤ)

人の動き

- 人口 38,055 人 (－ 52)
男 18,523 人 (－ 33) 女 19,532 人 (－ 19)
- 出生 19 人 ● 死亡 48 人 ● 転入 57 人 ● 転出 80 人
- 世帯数 14,900 世帯 (－ 4)

令和 8 年 6 月 1 日現在 () は前月比



難易度 ★☆☆☆☆
広報クイズ

広報あがのを読みつくせ！

あなたに挑戦
今月は
「紙面クイズ」



さあ「広報あがの」をすみずみまで読みつくそう！ ○に当てはまる文字や数字を教えてください。

問題 1：○○○○○ルーティーン
を身につけよう

問題 2：一時的に暑さを避ける避難場所として
「○○○○○○○○○」を開設します。

★応募の方法など★

①クイズの答え、②広報紙や市政への意見、③郵便番号・住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号を記入し、はがきや電子メール、FAX で 7 月 17 日（金）必着で応募してください。

送付先：〒959-2092 阿賀野市役所 広報あがの行
電子メール：kouhou@city.agano.nigata.jp
FAX：62-0281

※正解者の中から抽選で 5 人にごずっちょグッズをプレゼントします。発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

★今月のプレゼント★



ごずっちょシール &
ごずっちょアクリルスタンド

★ 5 月号の正解は次のとおりです ★

問題 1：「5 月 31 日」、問題 2：「ごずっちょ」

もう一匹の家族



我が家のアイドル **イブくん**♥
(塚野さん宅)



笹川 依那 ちゃん (2 歳)
大好きなお外でかけっこ！

(広告)

広報あがの広告募集中！

毎月
14,700 部
発行！

全戸配布！

毎月 1 日号のこの場所に
フルカラー広告 が掲載できるようになりました！

料金

このサイズで **40,000 円**
この半分で **20,000 円**

詳細は
こちら ▶



問 まちづくり政策課 まちづくり推進係 ☎ 61-2502

