

水中運動で体にやさしい運動習慣	2
生活支援コーディネーターの 新コーナーが始まりました	7
5月31日(日)は新潟県知事選挙	8



道の駅あかのに

モニュメント誕生！



関連ページ ⇒ 4 ページ

いつまでも動ける体に ～水中運動教室で体にやさしい運動習慣～

水中運動教室とは・・・

特別養護老人ホーム白鳥荘建設の際、市が取り組んでいたフィンランドプロジェクトの理念を取り入れて、介護予防の拠点とすることを目的にプールが設置され、平成21年度から水中運動教室を開始しました。

水中運動は、全身を使った有酸素運動と水中での抵抗運動で体力・筋力の向上が図られ、全身をバランスよく鍛えることができます。フレイル（加齢とともに、体力・気力が低下した状態）の予防にも効果的です。

インストラクターによる 楽しい指導！

この事業は株式会社水原スイミングスクールに委託され、健康維持や介護予防のため、インストラクターが参加者に寄り添った指導を行っています。

週に1回の参加が基本ですが、週2回参加できる教室もあります。

いいことたくさん！

水中運動のメリット



腰や膝への負担が少ない

水の抵抗により高い効果を得られる水中運動は、浮力の影響で腰や膝などへの負担が少ないため、中高年の人や腰痛・膝痛のある人におすすめです。腰痛・膝痛の改善効果もあるといわれています。



心にも体にも良い影響

教室参加者を対象に調査を行ったところ、「生活に張りが出た」や「風邪をひきにくくなった」など、心にも体にもいい影響があるということがわかりました。

「水中運動を始めてよかったことはありますか？」

回答項目	%
風邪をひきにくくなった	57.3
生活に張りが出た	53.4
友達が増えた	48.0
疲れにくくなった	16.1
転ばなくなった	15.1

その他の意見

- ・10年前に比べて体が柔らかくなり、だいぶ歩けるようになった。
- ・肩の上がりが良くなった。
- ・階段が息切れなく登れる。
- ・体調も良くなり、これからも継続したい。

(複数回答有) 回答者数 204人 平均年齢 74.1歳 (R7年度の心身機能調査より)

水中運動を継続して1年になる人に話を聞きました



Q 水中運動を始めてから日常生活で変わったというエピソードを教えてください。

始めたころは五十肩の痛みがひどく、夜も眠れないことがあったのですが、今ではほぼ痛みがありません。



60代女性

Q 1年間続けられた1番の理由は何ですか？

ウォーキングをしようと思っても、天候に左右されたり気分が乗らず長続きしないのですが、水中運動は「行かなきゃ！」と思うし楽しいからです。



60代女性

Q これから水中運動を始めようか迷っている人にアドバイスをお願いします！

陸上で運動するより水中での運動は体が楽に動かせるし、大勢で運動すると楽しいです！いくつになっても自分の足で歩き続けるために一緒に頑張りましょう♪



60代女性

運動を始めたい人
必見！

水中運動体験キャンペーン

期間中、どの教室でも
3回無料体験できます！

期日：6月2日(火)～30日(火)

※既存のクラスでの体験となります

	水原スイミングスクール	白鳥荘
火曜	9:00～10:00 13:00～14:00(男性のみ)	9:00～10:00 / 10:30～11:30 13:00～14:00 / 14:30～15:30
水曜	9:00～10:00 13:00～14:00	9:00～10:00 / 10:30～11:30
木曜	9:00～10:00 13:00～14:00	9:00～10:00 / 10:30～11:30 13:00～14:00 / 14:30～15:30
金曜	9:00～10:00	9:00～10:00 / 10:30～11:30 13:00～14:00 / 14:30～15:30
土曜	9:00～10:00	—

持ち物

水着（無料貸し出しあり）、スイミングキャップ、バスタオル
飲み物（水またはお茶）

申し込み

株式会社水原スイミングスクール（☎63-8111）にお問い合わせください。
受付時間：月～土曜 11:00～15:00
申込開始＝5月7日（木）

■ この記事に関する問い合わせ 福祉支援課 支援係（地域包括支援センター阿賀野） ☎47-5488

新潟大学と「地域を紡ぐ循環器総合医療学講座」 協定を締結しました

3月25日に新潟大学と地域を紡ぐ循環器総合医療学講座の協定締結式を行いました。

この協定は、市民の疾病管理や健康寿命延伸を図る研究の展開を目的としています。

また、あがの市民病院に新設した「一般循環器病センター」では、患者のデータなどを収集・分析し、臨床に生かします。



協定締結式に参加した皆さん

協定内容

- | | |
|------------------|----------------------|
| 1 循環器疾患の早期介入体制整備 | 3 心臓リハビリテーションの診療体制整備 |
| 2 地域での診療連携の強化 | |

BSN新潟放送と包括連携協定を締結しました

3月26日にBSN新潟放送との包括連携協定締結式を行いました。

この協定は、市とBSN新潟放送が相互に連携・協力して地域課題の解決へ向けて取り組み、地方創生の実現を図ることを目的としています。



左から加藤市長、島田好久BSN新潟放送代表取締役社長

協定内容

- 1 観光振興・産業振興に関すること
- 2 地域の情報・魅力発信に関すること
- 3 市民サービスの向上に関すること
- 4 災害時の情報連携・防災の啓発に関すること
- 5 その他、地方創生に資する取組に関すること

今後は、観光・産業の振興や情報発信、災害・防災の連携など、地域の魅力アップと安心・安全な暮らしの実現に向けた取り組みに協力していきます。



▲完成披露セレモニーの様子



▲モニュメント

道の駅に新たなシンボル誕生

道の駅あがのに新たなシンボルとなるモニュメントが設置され、3月29日に完成披露セレモニーが行われました。モニュメントは、四季折々の阿賀野の図柄とごっつちよがデザインされています。絶景の撮影スポットになっていますので、ぜひ遊びに来てください。

瓢湖散策と 環境美化に役立てて

● 越後桜酒造株式会社

3月24日に越後桜酒造株式会社（山口町1）の小寺宏明社長と、越後桜を樂しむ会の川上博治会長が市役所を訪れ、瓢湖の休憩用ベンチと屋外用ゴミ箱の目録を加藤市長に手渡されました。昨年11月に開催された「越後桜を樂しむ会」の会費の一部を地域貢献の一環として寄付されたもので、今回で13回目の寄付となります。

いただいたベンチは瓢湖散策時の休憩用として、屋外用ゴミ箱は瓢湖の環境美化のために役立てられます。



左から、小寺社長、加藤市長、川上会長

子どもたちの 安全に役立てて

● 市建設業協会

3月26日に市建設業協会の小菅宏樹青年部長が水原小学校を訪れ、新入学児童へ配布してほしいと「こどもSO S」かけこみ110番グッズとして連絡袋を樋口憲哉校長に手渡されました。同協会のこの取り組みは今回で15回目となり、市内の全小学校に配布されます。

小菅青年部長は「活動を継続することで子どもたちや地域住民の防犯意識も高めていき、犯罪抑止に繋がってほしい」と話されました。



左から小菅青年部長、樋口校長

第33回技能グランプリで 金賞を受賞！

● 田辺石材店 田辺聡志さん

2月27日～3月2日に大阪府のインテックス大阪で第33回技能グランプリが開催され、田辺石材店（北園町）の田辺聡志さんが石工職種部門で最高位にあたる金賞を受賞しました。

熟練技能者が「技」の日本一を競うこの大会では全国各地から430人が出場。

7回目の挑戦で念願の受賞を果たした田辺さんは「四角に切り出された石を制限時間内でテーマに沿った加工を施し、1ミリメートルでもずれたら減点となるため、0.5ミリメートル単位の厳しい作業だった。今後は文化財の補修の依頼の可能性があるので技術を磨きたい。また、業界全体で職人不足になっているため、技術の継承が今後の課題だ」と話されました。



左から田辺さん、加藤市長

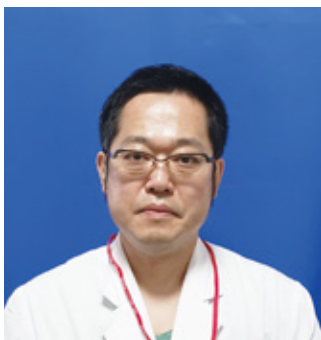
あがの市民病院

● 4月1日付、常勤医6人着任



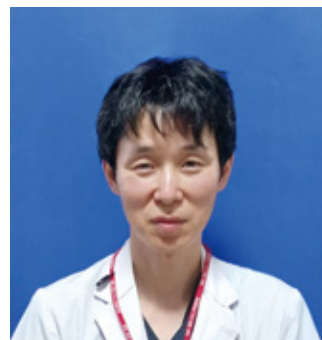
内科医師
消化器病センター
のざわりょうすけ
野澤 良祐 先生

信楽園病院を経て、渡邊雄介先生の後任として赴任されました。



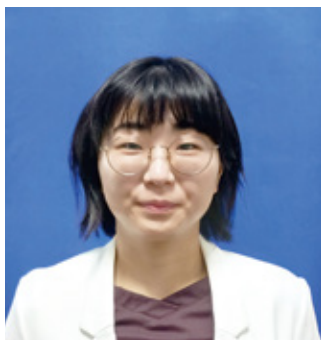
整形外科医師
骨関節疾患センター
やなばし かずひと
柳橋 和仁 先生

県立がんセンター新潟病院を経て、藤井俊英先生の後任として赴任されました。



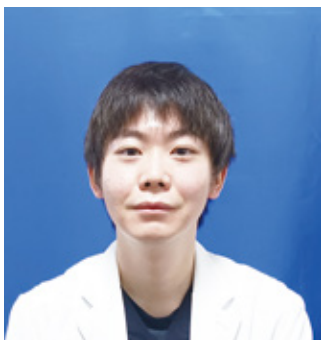
内科医師
一般循環器病センター
すずき ともやす
鈴木 友康 先生

済生会新潟病院より、新任として赴任されました。



内科医師
腎・透析内科
かみむら はなこ
上村 華子 先生

新潟市民病院を経て、小林英之先生の後任として赴任されました。



内科医師
糖尿病・生活習慣病
予防治療センター
なかの けいすけ
中野 恵輔 先生

柏崎総合医療センターを経て、安部正夫先生の後任として赴任されました。



内科医師
呼吸器内科
ならもと しゅん
奈良本 駿 先生

新潟大学医歯学総合病院を経て、榎本克巳先生の後任として赴任されました。

ボランティア

瓢湖クリーン作戦

● 瓢湖有志の会



3月29日、市内ボランティアグループ瓢湖有志の会が、瓢湖の清掃作業を行いました。

参加者の中には、市外から来た人や、数十年ぶりに瓢湖に来た人もいて、早朝のさわやかな空気の中、湖畔を散策しながら活動を行いました。

同会の小林さんは「瓢湖は冬以外にもたくさん魅力がある。普段とは違う瓢湖を楽しめた、次回もぜひ企画してほしい、などの声も多くいただいております、今後も瓢湖がより皆さんの身近になれるような活動を続けていきたい」と話されました。

「春の交通安全運動に参加しました」



左から久井選手、入澤選手、金沢選手

4月6日、「春の交通安全運動」に参加し、交通安全マスコット「アンピーちゃん」と地域・職域の交通安全を願いました。これからも悲惨な交通事故を1件でも減らせるよう、選手のみならず、交通事故防止に取り組みます！

入団する選手の紹介

応援よろしく
お願いします！



はせがわ ゆうは
#1 長谷川 優羽



いとう れいな
#8 伊藤 伶奈



#10 オモカロ マリアン
アブドゥルカリム



すずき るな
#24 鈴木 月渚



そうま かの
#75 相馬 嘉乃



新連載

生活支援コーディネーター通信 vol.1

みんなで紡ぐ地域の元気



小見



田島

こんにちは！生活支援コーディネーターの小見と田島です。
このコーナーでは、生活支援コーディネーターから、人の役にたいい人への情報や、知って得する情報を紹介します！ 第1回は「自治会の支え合い活動」です。

支え合いが減っている地域の現状

日本人は「迷惑をかけたくない」という思いから、困っても「助けて」と言えず、支援を必要としても声に出しづらい国民性があります。市でも、地域のつながりや行事の減少、少子化の進行などにより、支え合いの機会が減ってきています。

みんなで支え合う地域へ

高齢者が体力づくりや社会参加することに加え、地域の人たちがお互いに助け合える関係を築くことが大切です。私たちはその両方を大切にすることで、高齢化が進んでも元気で活気のある地域づくりができると考えています。

支え合いキャッチフレーズ

「今ならできる！いつする？今する！つながりを！」

生活支援コーディネーターは、支え合いのある自治会活動を応援しています。
自治会長さん！支え合い活動に取り組みたいと思ったらいつでも私たちに連絡してください！

■ 地域包括支援センター阿賀野 ☎ 62 - 2510 (内線 2665)

選挙に行こう！

投票は
18歳から！



5月31日(日)は 新潟県知事選挙です

投票時間 午前7時～午後8時

※投票所は入場券を確認してください。

■ 阿賀野市で投票できる人

- ・年齢が満18歳以上の人（平成20年6月1日以前に生まれた人）
- ・令和8年2月13日までに阿賀野市に転入の届出をして引き続き阿賀野市内に住所がある人。

■ 投票所入場券

5月7日（木）から順次、世帯主あてに郵便はがきで届きます。はがきの中に同世帯の皆さんの入場券がとじ込まれていますので、丁寧にめくってから個々に切り離して投票所へ持参してください。

投票所入場券が投票する日までに届かない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票はできますので、投票所の受付で確認してください。

■ 期日前投票

日時	場所
5月15日（金）～5月30日（土） 午前8時30分～午後8時	・市役所1階「多目的ホール」
5月25日（月）～5月30日（土） 午前8時30分～午後8時	・安田交流センター ・保健福祉センター京和荘 ・笹神支所2階「ラウンジ」

市立図書館ではありませんので注意してください。

入場券に印刷されている「期日前投票宣誓書」は次のように記入し、持参してください。

新潟県知事選挙投票所入場券		名簿 附番
投票日時	令和8年5月31日	午前7時～午後8時まで
投票区	99	投票所 ○○小学校（体育館） 1
名簿 番号	99-99	氏名 阿賀野 太郎 生年 月日 平 2.1.1
		到着 番号
期日前投票宣誓書 ※投票所で当日投票される方は記入不要です。 は、選挙日当日、下記の事由に該当する見込みであることを誓います。		
2	阿賀野市選挙管理委員会委員長宛て	令和8年5月15日
住所	阿賀野市岡山町1-0番15号	
氏名	阿賀野 太郎	生年 月日 明・太 原 2年1月1日
事由	<input type="radio"/> 仕事・学業など <input type="radio"/> 病氣・出産など歩行困難 <input type="radio"/> 外出・旅行・滞在など <input type="radio"/> 他市町村に住所移転 <input type="radio"/> 天災・悪天候で到達困難	

1 期日前投票に行く日を記入する。

2 氏名、生年月日を記入する。

※投票する日において18歳になっていない人は、期日前投票をすることはできません。ただし、投票日当日までに18歳になる人は不在者投票ができます。（投票場所：市役所4階402会議室）

投票所の変更

下記の投票所は、場所の変更があります。

投票区	投票所(施設名)	投票区の区域
第7投票区	前回：天神堂公会堂 ▼ 今回： 沖通ふれあいセンター	天神堂、千原、沖通、泉
第17投票区	前回：小浮本村集落センター ▼ 今回： 旧大和小学校(体育館)	小浮新田、小浮本村上、小浮本村下、野田、嶋瀬、千唐仁上、千唐仁下
第30投票区	前回：神山小学校(ランチルーム) ▼ 今回：神山小学校 (体育館)	中ノ通、飯山新、藤屋、高田、山倉新田、山倉・上関口、南沖山、上高田、しらとり、下福岡、本明、沖、島田、榎、榎船渡、上飯塚、船居、沖ノ館
第31投票区	前回：みのりこども園(保育室) ▼ 今回：みのりこども園 (遊戯室)	滝沢、村岡、熊堂、長起、上蔵野、上高関、上西野

不在者投票

- 仕事などで阿賀野市以外に滞在している人は、阿賀野市選挙管理委員会に投票用紙等を請求して、阿賀野市以外の市町村の選挙管理委員会で投票することができます。
- 都道府県が指定した病院(施設)に入院(入所)している人は、病院(施設)で不在者投票をすることができます。入院(入所)している病院(施設)に問い合わせてください。
- 身体に重度の障がいのある人で、下記の表に該当する人は郵便による不在者投票ができます。郵便などによる不在者投票を希望する人は、あらかじめ選挙管理委員会が交付する郵便等投票証明書の交付を受ける必要がありますので、希望する人は問い合わせてください。[5月27日(水)まで]

手帳等の種類	障害の種類	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級または3級
	免疫、肝臓の障害	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	特別項症から第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	特別項症から第3項症
介護保険被保険者証	—	要介護5

開票

日 5月31日(日) 午後9時から 場 水原総合体育館「アリーナ」

この記事に関する問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎ 62-2510(内線2401)

例年、入学式を終えて桜が満開

となりませんが、今年は桜のほか、コブシやレンギョウ、チューリップも花開き、新入生を迎えてくれました。京ヶ瀬幼稚園の入園式では、自分の子どもが幼稚園の時以来でしたが「トントンントン・アンパンマン」の仕草を演じました。また、水原小学校特別支援学級のかわいい児童たちが、手作りの令和8年度カレンダーを持ってきてくれました。市長室に掲示し、来られる方をあたたかく迎えてくれます。そして、昨年引き続き護衛艦「あがの」が新潟西港に入港しました。横断幕を持って

歳時記



見直しが必要と思われる。

しかし、少しでも市民の皆様方からは明るい気持ちになっていただけよう、各種イベントや行事は計画どおりに実施してまいります。5月3日は五頭山の山開き、昨年に続いて山頂を目指します。5月4日は「はたちを祝う会」が開催され、6月7日、8日には「サマースイーツフェスタ」と「新潟県畜産フェスタ」が道の駅あがので開催されます。新潟県酪農の発祥から125年、バターを作った120年、これも祝いながらの開催です。

そして、これら
出好事や阿賀野市の魅力を毎月第2火曜日午後3時40分頃から、BSNラジオ「四畳半スタジオ」でパーソナリティの遠藤麻理さんと共にお届けします。第1回は4月14日に放送でした。お聞きになった方はおられますか？以降も、乞うご期待！
(放送後1週間はラジコでも聞くことができます)
「茅原のさえずりの主とごぞにと見上げて眩し虚空のひばり」

お出迎えし、艦長と

このように、穏やかで温かい気持ちで新年度を迎えた一方で、中東での紛争の影響により、諸物価の高騰は予断を許さない状況となっております。特に、原油由来の製品、資機材の高騰は電気関係、包装資材を中心に顕著であり、秋口以降は輸送コスト高や円安による価格の一段高が見込まれます。他市町村においても、入札の不安定化、事業の遅延が出てきており、当市でも予算ならびに事業実施の

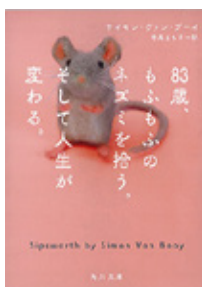
加藤博幸

今月の本 | この本だいすき！

一般書『83歳、もふもふのネズミを拾う。そして人生が変わる。』

サイモン・ヴァン・ブーイ 著 (KADOKAWA)

夫と子に先立たれ孤独なヘレン。ただただお迎えを待っているだけの人生でしたが、1匹のネズミによって大きく変わります。ネズミと関わりながらどのように変わっていくのか、中盤からの怒涛の展開に驚きです。このおばあちゃん、ただ者ではないですよ。
※ 市立図書館にあります。



児童書『おやつのおぼうさん』

井出留美 著 (くもん出版)

お寺のお坊さん・松島靖朗さんが立ち上げた「おてらおやつクラブ」は、お寺に集まるお供えのおやつをひとり親家庭の子どもたちへ届ける活動です。「ご飯が体の栄養なら、おやつは心の栄養」。かつて“お寺の子になりたくない”と思っていた松島さんが、お坊さんとなり活動を始めるまでを描くノンフィクションです。

※ 水原中学校市民図書室にあります。



図書館に行こう！

おはなし会

◎市立図書館

日 毎週土曜、午前10時30分～

場・問 市立図書館 ☎ 67-2500

◎水原中学校市民図書室

日 毎週日曜、午前10時30分～

場・問 水原中学校市民図書室 ☎ 47-8068

5月の休館(室)日

《市立図書館》

・毎週月曜 ※5月4日(月・祝)は開館

・5月21日(木)(館内整理日)

《水原中学校市民図書室》

・毎週金曜

・5月21日(木)(室内整理日)

消防本部からのお知らせです

第23回 消防本部のInstagramを開設しました

令和8年2月から市消防本部公式Instagramを始めました！ 地域を守るための「情報」、消防の「魅力」、消防の「いま」を発信していきます。ぜひフォローをお願いします！



イベント情報



消防の「魅力」



消防の「いま」

こちらからフォローをお願いします



■問い合わせ 消防本部 ☎ 62 - 0119

わくわくクッキング

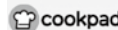
大豆とツナのマリネサラダ

(1人あたり80kcal 塩分0.4g)

ポリ袋で火を使わずに作る簡単パッククッキング。たんぱく質が取れるおいしいサラダを、災害時にも普段の食事でもどうぞ。



クックパッド 阿賀野市 検索



【材料】(4人分)

大豆水煮缶	1缶 (100g)
ツナ水煮缶	1缶 (70g)
玉ネギ	1/4個 (30g)
ミニトマト	4個
オリーブオイル	大さじ1
酢	大さじ1
① 塩	少々
砂糖	小さじ1

- ① ポリ袋に①を入れ、混ぜ合わせる。
- ② 玉ネギはスライスして、ミニトマトは縦4等分に切り、①に加える。
- ③ 大豆、ツナ缶は汁ごと①に加えて全体を混ぜ合わせ、15分ほどおき、味をなじませたら完成。



お知らせ版

■略字の見方

- 日=日時・期間 場=場所・会場 内=内容
- 対=対象 定=定員 参=参加費等
- 講=講師 持=持ち物 他=その他
- 申=申し込み 問=問い合わせ

先着…先着順 抽選…応募多数の場合抽選

※対誰でも、定なし、参無料、申不要の場合は記載なし

(例) ID=1234
 ◀記事の最後に記載されているIDを市ホームページのページID検索欄に入力すると、簡単に該当ページを見つけることができます。

主要連絡先

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 阿賀野市役所 ☎ 62-2510 | 京ヶ瀬支所 ☎ 67-2111 |
| 水原総合体育館 ☎ 62-0656 | 市立図書館 ☎ 67-2500 |
| 水原公民館 ☎ 62-2028 | 安田支所 ☎ 68-3000 |
| あがの市民病院 ☎ 62-2780 | 安田公民館・体育館 ☎ 68-3006 |
| 上下水道局 ☎ 62-2159 | 笹神支所 ☎ 62-4141 |
| 消防本部 ☎ 62-0119 | 笹神体育館 ☎ 61-2111 |
| | ふれあい会館 ☎ 63-8019 |

催し手続き・制度 募 集 子育て・教育 健康・福祉 スポーツ 相談



催し

ここのこ催し

①ここのこ木育広場

- 日 5月10日(日) 午前10時
 ～正午 講 岡田真弓氏(おもちゃコンサルタントマスター)
- ②ママのための骨盤エクササイズ
 日 5月15日(金) 午前10時～11時 定 8組 講 下間千加子氏(保健師・カイロプラクター)
- ③親子deダンス
 日 5月16日(土) 午前10時～10時30分 講 長谷川智美氏(抱っこdeダンス講師)

持 タオル・飲み物 他 運動できる服装で来てください。

④ここのこサロン 子育て編

- 日 5月23日(土) 午前10時～11時30分 講 酒井田恵子氏(子育てHATマイスター・子育てハッピーアドバイザー)
- ⑤GO!GO!えいび
 日 5月24日(日) 午前10時～11時 講 タフニー・ロック氏(スターイングリッシュ新潟)

◎共通事項

場・申・問 あがの子育て支

援センターにこのこ ☎ 62-5581 ※申し込みは②のみ。 ID 11454

木管五重奏の愉しみ

日本家屋に響くフルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルンの音色。没後200年を迎えるドイツの作曲家グンツィ(1763・1826)の名曲をお楽しみください。

日 5月30日(土) 午後2時～3時(午後1時30分開場) 場 吉田東伍記念博物館 生家 ¥300円(博物館入館料) 講 りゅうと新潟フィルハーモニー管弦楽団 問 吉田東伍記念博物館 ☎ 68-1200

ゴーヤの苗をプレゼント！ 環境啓発講座

2050年脱炭素社会の実現に向けて、夏の節電効果を高める「緑のカーテン」を作りませんか。

日 5月16日(土) 午後1時30分～2時30分 場 水原保健センター2階「研修室」 他 講座終了後、参加者にゴーヤの苗を配布 ※1人2苗 定 60人 既 講 新潟県地球温暖化防止活動推進員 申・問 市民生活課 脱炭素・SDGs推進室 環境係 ☎ 62-2510(内線2104) ID 112774

寄せ植え体験教室

心がリフレッシュ！玄関先を飾る世界に一つだけの鉢、初心者でもできる多肉植物の寄せ植えを体験してみませんか。

日 6月6日(土) 午前10時～11時30分(午前9時45分～受け付け) 場 安田交流センター 対 市内在住・在勤の18歳以上の人(高校生を除く) 定 15人 既 講 中島瑠美氏(ナカジマ園芸) 持 エプロン、軍手、移植ゴテ 申・問 安田公民館 ☎ 68-3006 申込期間 5月8日(金)～22日(金)

水原中学校市民図書室 保存期間の過ぎた雑誌を差し上げます

日 5月16日(土) 午前10時～(なくなり次第終了) 他 1人3冊まで。詳細は問い合わせてください。 問 水原中学校市民図書室 ☎ 47-8068 ID 112706

すっぱいごも食堂

日 5月16日(土) 正午～ 場 本妙寺(中央町) 参 子ども/100円、大人(18歳以上)/300円 内 カレーライス ※当日の食材状況により、変更となる場合があります。 他 野菜(ジャガイモ、ニンジン、玉ねぎなど)の提供が可能な人は、当日午前9時30分に会場へ持参してください。調理の手伝いが可能な人は、当日午前10時までに会場に来てください。 問 白善商店(中央町) ☎ 62-3131

四輪の軽自動車税の税率について

四輪の軽自動車は、車検証の初度検査年月、燃費や排出ガスに関する性能により適用される税率が異なります。

〈四輪軽自動車の税率表〉

		車検証の初度検査年月		
		平成 27 年 4 月以降	平成 25 年 4 月～ 平成 27 年 3 月	平成 25 年 3 月以前
乗用	営業用	6,900 円	5,500 円	8,200 円
	自家用	10,800 円	7,200 円	12,900 円
貨物	営業用	3,800 円	3,000 円	4,500 円
	自家用	5,000 円	4,000 円	6,000 円

◎グリーン化特例（税率の軽減）

初度検査年月が令和 7 年 4 月～令和 8 年 3 月の軽自動車は、燃費や排出ガス基準の達成度により、グリーン化特例（税率の軽減）の対象となる場合があります。この場合、令和 8 年度のみ軽減税率が適用されます。

〈グリーン化特例適用後の四輪軽自動車の税率表〉

		電気自動車など	ガソリン・ハイブリッド車	
		(ア) 75%軽減	(イ) 50%軽減	(ウ) 25%軽減
乗用	営業用	1,800 円	3,500 円	5,200 円
	自家用	2,700 円	適用なし	適用なし
貨物	営業用	1,000 円	適用なし	適用なし
	自家用	1,300 円	適用なし	適用なし

(ア) 電気軽自動車、天然ガス軽自動車（平成 30 年排出ガス基準適合または平成 21 年排出ガス基準 10% 低減）

(イ) 令和 12 年度燃費基準 90% 達成かつ令和 2 年度燃費基準達成の営業用の乗用車

(ウ) 令和 12 年度燃費基準 70% 達成かつ令和 2 年度燃費基準達成の営業用の乗用車

※ (イ)、(ウ) は平成 30 年排出ガス基準 50% 低減または平成 17 年排出ガス基準 75% 低減のものに限る

体が不自由な人の 軽自動車税を減免します

軽自動車の所有者本人が一定等級以上の身体障がい者などである場合は、申請により令和 8 年度の軽自動車税が減免されます。

申請期限 = 6 月 1 日（月）まで（厳守）

他 詳細は、右記二次元コードで確認するか問い合わせてください。



問 税務課 資産税係 ☎ 62 - 2510
(内線 2161、2162)

解体費用の一部を補助します

補助対象工事

敷地内にある空き家およびそれに付属する工作物を全て解体、除却する工事
 ※令和9年2月26日（金）までに解体、支払いなどが完了する工事

補助対象者

- ① 空き家の所有者（登記事項証明書に所有者として記載されている人）または相続人
- ② 市税を滞納していない人
- ③ 過去に本事業の補助を受けていない人

補助対象空き家

【(1)、(2)の条件を両方満たしたもの】

(1) 次のいずれかに該当する空き家

- ① 特定空き家（市の認定を受けたもの）
- ② 不良住宅（不良度判定で100点以上）
- ③ 管理不全空き家（不良度判定で10点以上）

+

(2) 次のすべてに該当する空き家

- ① 過去1年以上居住していない空き家
- ② 自己またはその親族の居住のために建築された空き家
- ③ 公共事業による移転などの補償対象となっていないこと
- ④ 固定資産税を滞納していないこと



事前調査

補助対象となる空き家かどうか確認するため、工事着手前に事前調査を行います。
 詳細は、問い合わせてください。

◎ 事前調査申し込み期間…5月11日（月）～6月12日（金）

補助金額

◎ 補助対象経費の2分の1

- ・ 特定空き家、不良住宅〔上記補助対象空き家条件（1）の①と②〕 … 上限50万円
- ・ 管理不全空き家〔上記補助対象空き家条件（1）の③〕 … 上限20万円

補助金の交付条件

- ① 空き家の解体工事完了後、跡地周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう適正な維持管理に努めること
- ② 申請者およびその3親等以内の親族が建て替えを目的としないこと

問 建設課 都市計画建築係 ☎ 62 - 2510（内線 2323）

市税などをコンビニで納付できます

ID = 2746

市税や保険料、上下水道料金は、最寄りのコンビニで曜日や時間を気にすることなく納付できます。



	市税・保険料について	上下水道料金について
利用できるコンビニ	MMK設置店、くらしハウス、スリーエイト、生活彩家、セイコーマート、セブン・イレブン、タイエー、デイリーヤマザキ、ニューヤマザキデイリーストア、ハセガワストア、ハマナスクラブ、ファミリーマート、ポプラ、ミニストップ、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ヤマザキデイリーストア、ローソン、ローソンストア 100 ^{*1} 、ローソン・スリーエフ ^{*2} (50音順) ※1…市税・保険料 ※2…上下水道料金のみ 印なし…市税と上下水道料金両方	
コンビニでの取扱期間	指定の納期限まで	
収納代行業者	地銀ネットワークサービス(株) (CNS)	(株)しんきん情報サービス
利用可能スマホアプリ	PayPay、d払い、auPay	PayPay、楽天銀行アプリ、PayB、au PAY、ファミペイ、楽天ペイ
問い合わせ	市役所代表 ☎ 62 - 2510 税務課 収税係 (内線 2150) 福祉支援課 介護保険係 (内線 2122) 保険年金係 (内線 2180)	上下水道局 営業係 ☎ 62 - 2159

※固定資産税・軽自動車税の納付書には、二次元コード (eL-QR) が記載されています。納付書に記載された納付場所のほか、パソコンやスマートフォンからインターネットで納付できます。市指定金融機関以外の地方税統一の二次元コード対応の金融機関でも納付できます。

※コンビニやスマホアプリの場合は、納期限を過ぎると納付できません。
※バーコード印刷のない納付書 (金額が 30 万円を超える納付書) や、バーコードの読み込みができない場合は、コンビニやスマホアプリでの納付はできません。

園芸・林産作物に係る生産費を補助します

園芸・林産作物の生産に係る、生産費の高騰によるかかり増し経費を支援します。

- ◆ 対象 令和 8 年産の園芸・林産作物を生産し、出荷を行う個人 (市内在住者) または法人 (市内に主たる事務所を有する人)
- ◆ 補助金額
 - ①露地園芸作物 10 アールにつき **4,000 円**
 - ②施設園芸作物 10 アールにつき **100,000 円**
 - ③林産作物 1,000 本につき **70,000 円**



申 作付計画書に必要な事項を記入の上、笹神支所 3 階農林課に提出してください。作付計画書は提出先、J A あがのアグリセンター、J A ささかみアグリセンターにあるほか、右記二次元コードからダウンロードできます。



※作付計画書の提出がない場合は、補助金の交付は受けられません。

◆ 申請期限 5 月 20 日 (水)

◆ 問い合わせ 農林課 農林振興係
☎ 61 - 2478



木造住宅耐震診断等 支援事業

地震による建物の倒壊、崩壊から生命、財産を守ることを目的に耐震診断費用を補助します。

◎耐震診断（無料）

○補助対象住宅

次の全てに該当する住宅

- ①所有者または3親等以内の親族が居住する市内の住宅
 - ②昭和56年5月31日以前に建築または工事が着手された木造住宅（昭和56年5月31日以降に延床面積の過半部分を増築したものを除く）
 - ③一戸建ての住宅（店舗・事務所併用住宅の場合は、住宅部分の延べ床面積が2分の1以上）
 - ④地上2階建て以下の住宅
 - ⑤特定工法により建築されている住宅
 - ⑥補助を受けて耐震診断を行っていない住宅
- 募集予定戸数 Ⅱ 6戸程度

※予定戸数を超える場合は抽選
申込期間 Ⅱ 5月25日（月）～
6月1日（月）

◎耐震改修・耐震シエルト

○補助対象住宅

本事業を利用して耐震診断を行った住宅。詳細は、問い合わせてください。

○耐震改修

補助金額 Ⅱ 工事費の2分の1（上限100万円） 募集

予定戸数 Ⅱ 1戸 申込期間

Ⅱ 5月25日（月）～11月30日（月）

○耐震シエルト

補助金額 Ⅱ 工事費の3分の1（上限20万円） 募集予定

戸数 Ⅱ 1戸 申込期間 Ⅱ 5

月25日（月）～11月30日（月）

申 申請書に必要事項を記入の上、市役所3階 建設課に持参

してください。申請書は提出先

にあるほか、下記二

次元コードからダウ

ンロードできます。

◎ブロック塀撤去・改修など

○補助対象ブロック塀

次の全てに該当するもの

①個人が所有または管理するもの ※法人の所有、

管理は不可

②避難路、通学路などの沿道にあるもの、または避難地に隣接するもの

③点検調査の結果、倒壊の危険性があると判断されたもの

④過去に同じ敷地内で実施した工事に、この補助金を利用していないこと

補助金額 Ⅱ 工事費の3分の2以内（上限15万円） 募集

予定件数 Ⅱ 5件 申込期間

Ⅱ 5月25日（月）～11月30日（月）

申 申請書に必要事項を記入の上、市役所3階 建設課に持参

してください。申請書は提出先



新潟県調理師試験

日 10月31日（土）午後1時

30分～3時30分 ※災害な

どやむを得ない事情により

試験を延期する場合、12月

12日（土）に再試験を実施

他 詳細は、下記二

次元コードから確

認してください。問

公益社団法人 調理技術技能

センター ☎ 03・3667

・1815 申込期間 Ⅱ 5

月7日（木）～6月3日（水）



Parenting・Education
子育て・教育

幼稚園に遊びに来てね！

◎認定こども園京ヶ瀬幼稚園

「おそびのへや」

日 6月10日（水）午前9時

45分～10時45分 場 京ヶ瀬

幼稚園 対 未就園児とその

保護者 内 親子でふれあい

遊びなど 申 申請書に必要

事項を記入の上、京ヶ瀬幼

稚園に持参してください。

申請書は京ヶ瀬幼稚園、水



原保健センター京ヶ瀬支所、市立図書館にあるほか、下記二次元コードからダウンロードできます。



問 京ヶ瀬幼稚園 ☎ 67

2033



（広告） 社会福祉法人東蒲原福祉会

特別養護老人ホーム 東蒲の里

入所・ショートステイのご案内

阿賀野市に隣接する阿賀町にあります。

阿賀野市からのご利用も大歓迎です！

▼お気軽にお問い合わせください。



☎ 0254 - 92 - 3367

子育て親子カフェ
「花どけい」

【日】5月25日（月）午前9時30分～11時30分
【場】あがの子育て支援センターにこにこ「フリールーム」
【内】ベビーリトミック&おはなし会
【対】未就園児とその保護者
【持】保育に必要なもの（おむつなど）※子どもの飲み物が必要な人は、各自用意してください。おやつは持参しないでください。
【主】催し子育て支援ボランティア「いちごみるく」
【問】あがの子育て支援センターにこにこ ☎621-5581 ID11458



GWの体調不良時の受診
新発田地区救急診療所・休日救急歯科診療所

急な発熱や体調不良時は、新発田地区救急診療所・休日救急歯科診療所に受診できます。事前に電話で医師や看護師に相談の上、受診してください。

診療科	内科・小児科	歯科
5/2（土）	18:30～21:00	—
5/3（日・祝）	9:00～11:30	9:00～11:30
	13:30～16:30	13:30～16:30
	18:30～21:00	
5/4（月・祝）	9:00～11:30	9:00～11:30
	13:30～16:30	13:30～16:30
	18:30～21:00	
5/5（火・祝）	9:00～11:30	9:00～11:30
	13:30～16:30	13:30～16:30
	18:30～21:00	
5/6（水・振休）	9:00～11:30	9:00～11:30
	13:30～16:30	13:30～16:30
	18:30～21:00	

【問】新発田地区救急診療所・休日救急歯科診療所（県立新発田病院前）
☎ 0254 - 23 - 8350

（広告）

こんにちは、ライフコメリです。ガス料金節約しませんか？



ご自宅（戸建て住宅）のガスがプロパンガスの皆様へ

※新潟県LPガス平均価格（石油情報センター調べ 2025年12月の価格）と当社ライフコメリガス料金との比較（10m³使用した場合）

△ご注意

当サービスは「戸建て住宅の所有者様」のみお申込み頂けます。大要申し込みませんがマンションやアパート等の賃借人（部屋を借りている方）、別荘等は対象外となります。また、一部切替のできないガス事業者がごございますので、あらかじめご了承ください。

プロパンガス料金が約**30%**安くなります。

株式会社ライフコメリ
新潟県三条市下須根1079-1

面倒な手続き一切不要。切替手続きは当社が代行致します。～切替をご希望またはお問い合わせの方はこちら～

【営業時間（月～土）8:30～17:30】



☎ 0120-323-531

過大営業はいたしません。お気軽にご相談ください。
【受付時間 9:00～17:30 日曜・祝日休み】

TEL 0256-32-3531

【URL】
https://lifekomeri.co.jp/



Health・Welfare
健康・福祉

献血に協力してください

新潟県内では、一日当たり約300人分の献血が必要です。400mlの献血に協力をお願いします。

■5月20日(水) ①午前9時〜11時30分、②午後1時〜3時 **場** 水原総合体育館

協力団体 阿賀野ライオンズクラブ **他** 献血WEB会員サービス「ラブラッド」で事前予約しておくとお日スムーズに受け付けできます。詳細は、下記二次元コードを確認してください。

問 地 域保健課 保健企画係 **☎** 61・2503 (内線2623) ID 111043



定期予防接種 接種できる医療機関が増えました

◎接種可能な医療機関
・あがのわたなべ内科・消化器内科(百津町) **☎** 47・5585

◎対象の定期予防接種
①子宮頸がん(HPV)ワクチン
②高齢者肺炎球菌ワクチン
③带状疱疹ワクチン

問 福祉支援課 健康づくり係 **☎** 61・2487 (内線2671)

ウォーキング講習会

■5月21日(木) 午前9時30分〜11時30分(午前9時15分〜受け付け) **場** 瓢湖水きん公園ステージ前広場(雨天時は水原公民館) **対** 市内在住、在勤の人 **定** 30人 **先** 講 横山枝里子氏(新潟県健康づくりスポーツ医科学センター健康運動指導士) **持** 飲み物、タオル、雨具 **他** 動きやすい服装と靴で参加してください。

申 電話 または下記二次元

QR

コードから申し込んでください。**問** 福祉支援課 健康づくり係 **☎** 62・2510 (内線2674) **申** 込期限 5月18日(月) ID 115725



昨年の様子

ひとりで悩んでないで「心カフエ絆」に話しに来ませんか

「学校に行きたくない」「家から出られない」「仕事に就く気になれない」などで悩んでいる人やその家族が集まり、安心して気持ちを語り合えるおしゃべりの場です。

■5月8日(金) 午後7時〜9時(都合の付く時間に来てください) **場** 天朝山文化交流の家

問 NPO法人市民ネットあがの江川 **☎** 63・2536

Sports
スポーツ

3B体操無料体験会

3B体操は、3種類の器具を使い、音楽に合わせて行う体操です。元気に健康な日常生活が送れるよう体を動かしましょう。

■6月4日(木)、11日(木)、18日(木) 午前10時 **場** 水原総合体育館「剣道場」

持 飲み物、運動靴 **問** 3B体操さくら手塚 **☎** 62・3440 (広告)



住まいのいたわり無料点検

笹神の業者が住まいの無料点検を行います!
笹神建築協同組合では、地域の皆様の大切な住まいをお守りするため、「住まいの無料点検事業」を実施しております。住まいの安全に対する不安を解消させていただくと共に、悪質リフォーム工事被害の未然防止を目的として、地域の信頼できる笹神建築組合員が無料で点検を行います。点検を希望される方は、下記へお申込みください。

◎点検箇所 **基礎** **床下** **屋根裏** **外壁** **屋根**

- ◆対象者 阿賀野市全域の一般住宅
- ◆実施期間 年間を通して実施しております!
【点検の日時については、後口調整させていただきます】
- ◆点検時間 1件あたり約1時間
【組合員が5人程度で伺います】
- ◆申込み先 笹神建築協同組合事務局
電話62-4563
(阿賀野市山崎379 阿賀野市商工会笹神支所内)
お名前・住所・電話番号・年齢等をお聞かせください

提供いただいた個人情報は、本事業実施以外の目的で利用することはありません。 ※ホームページもご覧ください。→<http://myhome-sasakami.com/>

第22回市民ナイターソフトボール大会

日 5月30日(土)

場 水原野球場 1チーム

3000円(抽選会の時に納入)

参加資格など ①市内在住の中学生以上の人(中・高校生の出場は2人以内)、②自治会単位でチームを構成(1つの自治会でまとまらない場合は、近隣の自治会と合同でも可)、③1チーム10人で構成(登録メンバーは30人以内)、④試合中は女性2人(中・高校生の女性でもよいが、中・高校生が出場できる2人以内の人数に含まれる)、40歳以上の男性3人が必ず出場、⑤捕手は男性のみ 他球審と一塁塁審は主催者が行います(審判団の協力人数により変更の場合あり)。バットは主催者が用意したものを使用してください。

◎開会式

日 5月30日(土) 午後7時30分
場 水原野球場(雨天時は水原屋内運動場)

※開会式終了後、ホームラン競争を行います。

◎組合せ抽選・ルール説明会
日 5月20日(水) 午後7時30分
場 水原公民館

※チーム代表者は必ず出席してください。欠席した場合は、棄権したものとみなします。

申込書を笹神支所2階生涯学習課、安田公民館、水原・笹神の各体育館、京ヶ瀬支所に提出またはメールで申し込んでください。申込書は提出先にあるほか、下記二次元コードからダウンロードできます。



※メールの場合は、届いているか確認するため、必ず生涯学習課に電話してください。

生涯学習課 管理・スポーツ係
☎ 62・5322、
✉ syogaigakusyuu@city.aganorigata.jp
申込期限 5月18日(月)



Life・Consultation
WJ・相談

就職相談会

日 5月19日(火) 午後2時～4時
場 水原公民館3階
対 15～49歳で就業していない人
内 面接対応、履歴書の添削、就職に関する相談など
他 前日までに電話で申し込んでください。
申・問 下地域若者サポーターセッション
☎ 0254・28・8735

大日原演習場訓練予定

射撃訓練 5月20日(水)、22日(金) 午前8時～午後5時、26日(火)、28日(木) 5時～31日(日) 午前8時～午後9時
空包等訓練 5月18日(月)～29日(金) 午前8時～午後5時
問 新発田駐屯地
☎ 0254・22・3151

催し

募

集

子育

育

健康

福祉

スポーツ

くらし

相談

相談

相談

相談

相談

相談

夜間役所は
毎月 第1・第3水曜日

詳細は右記
二次元コードから▶

今月の再振替日は
5月15日(金)です

- 固定資産税(1期)
- 介護保険料(1期)
- 後期高齢者医療保険料(随時期)

(広告)

厚生労働省 建設労働者育成支援事業 建設業への就職を目指す無料職業訓練

第1回 建設土木多目的コース

参加者募集

企業相談会・就職支援セミナーで建設業界を知り、就職までをサポート。

期 間 / 6月15日(月)～7月31日(金) ※休日:土・日曜日、祝日
会 場 / (一社)北陸建設アカデミー【胎内市黒川91】 要 料 / 無料(交通費、食費は自己負担)
内 容 / 建設業の基礎を学び、仕事に役立つ10の資格取得可能(車高系建設機械[整地専用]、玉掛け他)
定 員 / 10名(選考) 対 象 者 / 離職中の方、現在求職中の方 募 集 締 切 / 6月1日(月)
申 込 方 法 / ①「建設業ウェルカム」ホームページで申し込み
②広報誌「建設業ウェルカム」内の申込書を記入し、郵送またはFAXで(一財)建設業振興基金へお申し込み願います。広報誌「建設業ウェルカム」は、ハローワークにあります。

お問合せ: (一財)建設業振興基金 TEL.0254-20-8101 月～金/8:00～17:00
【胎内市黒川91】(一社)北陸建設アカデミー内

5月の各種相談

各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。一人で悩まず、ご相談ください。 ※日時に祝日についての記載がないものは、祝日は実施されません。

相談名	日時	内容・必要なもの	場所	予約・問い合わせ	
健康・福祉	認知症 コールセンター	月～金曜 9:00～17:00	相談員が認知症の人とその家族の相談に応じます。	新潟県認知症 コールセンター (新潟市)	☎ 025 - 281 - 2783 (相談)
	保健師による こころとからだの 健康相談 要予約	毎週月曜 9:00～17:00 (第2・4月曜は予約 不要) ※相談日以 外も随時対応可	こころの病気やひきこ もり、生活習慣病に関 することについて相談 に応じます。	水原保健セ ンター	地域保健課 ☎ 61 - 2474 申し込み▶ 
子育て・教育	教育相談 要予約	毎週水曜 9:30～16:30	教育相談員が教育上の 悩みやいじめなどの相 談に応じます。	教育センター (笹神支所内)	☎ 62 - 2790
	育児相談 要予約	毎週月曜 9:00～17:00 毎週水曜 9:00～12:00	保健師・栄養士が育児 に関する相談に応じま す。	水原保健セ ンター	地域保健課 ☎ 61 - 2474 申し込み▶ 
	にこにこ なんでも 相談 予約可	助産師 14日(木) 9:30～13:00 栄養士 21日(木) 10:00～12:00	子どもの食事や健康、 発達など育児に関する こと、不妊や妊娠、出 産に関することについ て相談に応じます。	あがの子育て 支援センター にこにこ	☎ 62 - 5581
その他	消費者相談	月～金曜 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活相談員が、消 費生活問題の相談に応 じます。	市民生活課 相談係	☎ 62 - 2510 (内線 2106)
		月～金曜 9:00～16:30 土曜(電話相談のみ) 10:00～16:00 ※来所相談は 要予約		新潟県消費 生活センター (新潟市)	☎ 025 - 285 - 4196
	弁護士による無料 法律相談 要予約	20日(水) 13:30～16:30 (1人30分)	弁護士が法に関する相 談に応じます。	市役所1階 「相談室」	市民生活課 相談係 ☎ 62 - 2510 (内線 2106)
	司法書士による無料 法律相談 要予約	27日(水) 13:30～16:30 (1人30分)	司法書士が、相続や登 記などの相談に応じま す。		
	年金相談 要予約	20日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	新発田年金事務所の職員 が年金相談に応じます。 予約時に基礎年金番号 が必要です。	水原総合体 育館1階 「ミーティング ルーム」	新発田年金事務所 ☎ 0254 - 23 - 2128
	労働相談	月～金曜 8:30～17:15	残業代が支払われないな ど労働条件の相談や働き 方改革に関する事業主か らの相談に応じます。	新発田労働 基準監督署 (新発田市)	☎ 0254 - 27 - 6680

催し
手続き・制度
募
集
子育て・教育
健康・福祉
スポーツ
暮らし・相談

うぶごえ (出生)



氏名	保護者名	誕生日	住所
清野 煌月	大 輔	3.24	中島町
羽田 丞凜	啓 悟	3.27	北園町
新田 瑚乃禾	尚 也	4.2	姥ヶ橋

おくやみ (死亡)



氏名	年齢	死亡日	住所
井伊キミノ	100歳	4.2	寺 社
加藤 信也	42歳	4.3	寺 社
加藤チヨノ	101歳	4.4	庄ヶ宮
鏡淵アイ子	100歳	4.5	外城町
五十嵐眞佐子	85歳	4.5	前 山
山田 正弘	78歳	4.6	山口町2
江口チヨノ	111歳	4.6	下条町
島田フサイ	87歳	4.7	深 堀
渡邊ハルエ	92歳	4.7	外城町
安達 幸江	95歳	4.7	保 田
小笠原りつ子	74歳	4.8	下条町
遠藤 徹	68歳	4.8	笹 岡
長井 トク	90歳	4.10	分 田
長谷川 博	74歳	4.11	小河原
原 耐	72歳	4.12	稻荷町
加藤 義一	85歳	4.13	七 浦

(4月1日～15日届出分、敬称略)

不用品を買い取ると言ったのに貴金属を買い取られた!? 訪問購入のトラブルに注意!

相談事例

- ・不用品だけのはずが、売るつもりのない貴金属まで強引に買い取られてしまった。

アドバイス

- ・購入業者の飛び込み勧誘は法律で禁止されています。突然訪問してきた購入業者は、決して家に入れないようにしましょう。
- ・購入業者は、女性や若い男性を使い、優しい口調で電話をし、巧みな話術で親切心に訴えかけたり、話し相手になり信用させたりして訪問の承諾を得ようとしてきます。買い取ってもらうつもりがなければ、話を聞かずにハッキリと断ることが大切です。
- ・犯罪に巻き込まれる危険があるため、ひとりでは対応しないようにしましょう。貴金属を購入業者に見せる際には、絶対に目を離さないようにしましょう。
- ・勝手に家に上がった、脅されるような言動をされたなど身の危険を感じた場合や盗難被害にあった場合は、ただちに110番通報しましょう。
- ・訪問購入では、書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフができます。また、クーリング・オフ期間内は、購入業者に対して物品の引き渡しを拒むことができます。

他 消費生活に関するさまざまな情報は、消費者庁のホームページ (<https://www.caa.go.jp/>) で確認できます。

国民生活センター公式 LINE アカウント
LINE ID=「@line_ncac」



問 市民生活課 相談係 ☎ 62 - 2510 (内線 2106)
新潟県消費生活センター ☎ 025 - 285 - 4196
消費者ホットライン 局番なし ☎ 188(イヤヤ)

人の動き

- 人口 38,201人 (-157)
男 18,597人 (-76) 女 19,604人 (-81)
- 出生16人 ●死亡49人 ●転入93人 ●転出217人
- 世帯数 14,924世帯 (-9)

令和8年4月1日現在 () は前月比

難易度 ★☆☆☆☆
広報クイズ

広報あがのを読みつくせ!

あなたに挑戦
今月は
「紙面クイズ」



さあ「広報あがの」をすみずみまで読みつくそう! ○に当てはまる文字や数字を教えてください。

問題1: ○月○日は新潟県知事選挙です。

問題2: モニュメントは、四季折々の阿賀野の図柄と
○○○○○がデザインされています。

★今月のプレゼント★



ごずっちょシール&
ごずっちょグッズ (ランダム)

★応募の方法など★

①クイズの答え、②広報紙や市政への意見、③郵便番号・住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号を記入し、はがきや電子メール、FAXで5月22日(金)必着で応募してください。
送付先: 〒959-2092 阿賀野市役所 広報あがの行
電子メール: kouhou@city.agano.nigata.jp
FAX: 62-0281

※正解者の中から抽選で5人にごずっちょグッズをプレゼントします。発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

★3月号の正解は次のとおりです★



ひとり もう一匹の家族



おねだり上手な **えびぞうくん**♥
(松澤さん宅)

スマイルキッズ Smile Kids



岩村 弾くん (1歳)
お外で遊ぶのが大好き!

(広告)

三角だるま・ごずっちょ



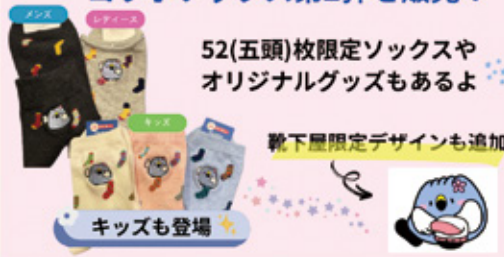
▼詳しくはこちら



刺繍受注も承り中
指定靴下に好きな色の三角だるまが作れます

コラボソックス第2弾を販売!

52(五頭)枚限定ソックスや
オリジナルグッズもあるよ



5/5(水)6(木)

ごずっちょが
靴下屋イオンモール新潟亀田インター店
にやってくる!

靴下屋限定の今春限定
and
ごずっちょ商品含む
¥1,800(税込)以上で
オリジナルステッカー
数量限定でプレゼント