広報あがの Agano

2025（令和７年）
7月号
No.256

ピックアップ

だしの風まつりを開催しました　2
図書館夏のこどもフェスタ 2025　4
にいがたオーガニックフェスタ　14

祝 水原バイパス全線開通

関連ページ ⇒２ページ

写真：開通記念ウオーキングイベントに参加した荒木さん親子

祝 水原バイパス全線開通

セレモニーでのテープカット

6月8日、国道49号水原バイパス（寺社～下黒瀬間の8.1km）が全線開通しました。開通を記念し、同日に開通式典とセレモニーが開催されました。式典では地元の百津獅子舞が演舞を披露、また水原中学校吹奏楽部も演奏で開通を祝しました。

百津獅子舞

水原中学校吹奏楽部

ふるさと だしの風まつり

6月15日「第19回ふるさとだしの風まつり」が安田瓦ロードかわらティエ、瓦テラスで開催されました。

だしの風テント村、ふるさと芸能発表会、歌謡ショー、牧草ロールコロコロ選手権、大民踊流し、だんごまきなどが行われ、多くの人でにぎわいました。

ふるさと芸能発表会

牧草ロールコロコロ選手権

大民踊流し

こんにちは 生活支援コーディネーターです

小見コーディネーター

田島コーディネーター

活動中の２人です！！
よろしくお願いします

生活支援コーディネーターのお仕事を紹介します！

高齢者が住み慣れた地域で末永く自分らしい日常生活を送ることができるよう、高齢者に関わる支援者と一緒にその手伝いをしています。

1 高齢者のちょっとした困り事解決のために

- 自治会と一緒に支え合い活動について考えます。
- 支え合い活動の仕組みをつくります。

～例えばこんなこと～

- ごみステーションまでごみを持っていけなくなった。
- 屋敷の除雪作業が難しくなった。
- 健康に不安があるから誰かに見守ってほしい。
- 高いところの電球交換ができなくなった。
- 車の運転ができなくなり、自由に出かけられなくなった。
- 灯油入れが難しい。　など

～ 活動のひとコマ ～

地域の活動を教えてもらい高齢者の皆さんへの情報提供に役立てます。

▲あがのサンサンクラブにてレクダンス体験中

▲里ふれあい会にて皆さんと楽しくけんこつ体操

2 足腰が弱り、自信と意欲を無くしている高齢者のために

- 生きがいを一緒に見つけることや、元の生きがいを取り戻すための手伝いをします。

～例えばこんなこと～

- 元々趣味で将棋をしていたけれど、できなくなった。
- 友だちがいなくなって、話す相手もいなくなり、毎日に張り合いがない。
- 転倒などが原因で動けなくなった。何もすることがなく、テレビばかり見ている。このままでは弱る一方。など。

年だからとあきらめないでください！私たちが皆さんと一緒に考えていきます。

自治会やサロン、高齢者に関わる皆さんのところへ伺います。よろしくお願いします。

■この記事に関する問い合わせ　高齢福祉課 地域包括支援センター阿賀野
☎ 62 - 2510（内線 2135）

ホームページ ID = 13140

図書館 夏のこどもフェスタ 2025

LEGO ブロックプログラミング体験

～プログラミングで LEGO の車を動かして「音」をならしてみよう！～

日 7月30日(水)、8月6日(水)、8月20日(水)
9：45～、11：00～、14：30～
各回 45 分程度、全て同じ内容です
場 市立図書館「ギャラリー」 定 各回 3 人 先着
対 市内の小学生（低学年は保護者同伴）
申込開始＝ 7 月 15 日（火）9：30～

▲昨年の様子

夏の工作会 ～牛乳パック工作～

～飾れるテーブルランタンを作ってみよう！～

日 8 月 21 日（木）9：30～12：00
場 市立図書館「ギャラリー」 対 市内の小学生
定 15 人 先着 ¥ 300 円／人（開催日前に徴収）
申込期間＝ 7 月 19 日（土）～8 月 2 日（土）
※初日のみ 9：30～受け付け

▲作品イメージ

読書スタンプラリー

～15 コあつめてゲームにチャレンジ！～

1 冊借りるごとにスタンプを 1 個押します。スタンプを 15 個集めたら、ガチャガチャマシーンをまわしてプレゼントをゲットしよう！
対象図書館＝ 市立図書館、水原中学校市民図書室
日 7 月 19 日（土）～8 月 31 日（日）
※カード配布は 8 月 24 日（日）まで
対 小学生以下
他 市立図書館・水原中学校市民図書室合算で 1 日のスタンプ 10 個まで

安田 de シネマクラブ上映会

（子ども向け）
場 安田交流センター 1 階「多目的ホール」
他 予約不要、出入り自由

日時	上映作品	上映時間
8 月 5 日（火） ① 10：00～ ② 13：30～	トムとジェリー 上には上がある	60 分

笹神 de シネマクラブ上映会

（子ども向け）
場 ふれあい会館「多目的ホール」
他 予約不要、出入り自由

日時	上映作品	上映時間
8 月 7 日（木） 10：00～	映画すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ	69 分
8 月 7 日（木） 13：30～	かがみの孤城	116 分

やってみよう！1 日図書館員体験

夏休みに図書館の仕事を体験してみませんか？

○小学生の会
日 8 月 1 日（金）、5 日（火）9：00～15：00
場 市立図書館 対 市内の小学 3～6 年生
定 各日 5 人 先着
申込期間＝ 7 月 5 日（土）～13 日（日）
※初日のみ 9：30～受け付け

○中学生の会
日 8 月 3 日（日）9：00～15：00
場 水原中学校市民図書室 対 市内の中学生
定 5 人 先着
申込期間＝ 7 月 5 日（土）～27 日（日）
※初日のみ 9：30～受け付け

▲昨年の様子

おひざでおはなし会

～木曜日はちびっこファーストデー～

子どものペースに合わせた絵本の読み聞かせで楽しい時間を過ごしませんか？

日 7 月 24 日～8 月 28 日の間の毎週木曜〔8 月 21 日（休館日）を除く〕
場 市立図書館「おはなしのへや」
対 0～3 歳くらいの子どもとその保護者
他 予約不要

夏休み限定！

図書館のこわ～い？おはなし会

～夏にぴったりのこわ～いおはなしを聞こう～

日 8 月 1 日（金）10：30～11：00
場 市立図書館「視聴覚室」 他 予約不要

▲昨年の様子

たのしいおはなし会＆パパッと工作会

～おさかなゆらゆらボックスを作ろう！～

日 8 月 3 日（日）10：00～11：00
場 水原中学校市民図書室
対 市内の幼児～小学 1・2 年生とその保護者
定 10 組 先着
申込期間＝ 7 月 19 日（土）～27 日（日）
※初日のみ 9：30～受け付け

▲作品イメージ

■この記事に関する申し込み・問い合わせ
市立図書館 ☎ 67 - 2500
水原中学校市民図書室 ☎ 47 - 8068
※申し込みは各催しの開催場所に電話するか、開催場所の窓口で申し込んでください。

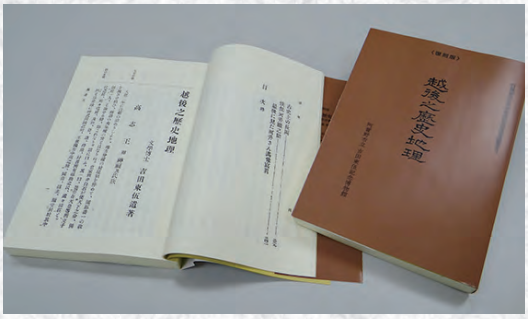
吉田東伍記念博物館からのお知らせ

吉田東伍の遺稿選集『越後之歴史地理』を100年ぶりに印影復刻しました

『越後之歴史地理』は東伍の実弟の高橋義彦が、東伍の越後に関する論説25編を撰び、校訂し、1925（大正14）年に郷里新潟の書店、萬松堂新潟支店が『越後之歴史地理　文学博士吉田東伍遺著』として出版したものです。

当初の刊行が地方出版であったため、流通部数も限られ、しかも重版や復刻履歴もないことから入手しづらい本となっていました。

同書刊行から100年。このたび吉田東伍記念博物館では当地の地域史研究にとって、いまだに示唆に富む有用な見解が多い『越後之歴史地理』を博物館叢書（そうしょ）6として復刻しました。吉田東伍記念博物館で購入することができますので、この機会に、ぜひ手にとってご覧ください。



本の概要

吉田東伍記念博物館　博物館叢書6

【復刻版】『越後之歴史地理』

- 文学博士吉田東伍 遺著
- 頒布価格 1,800円（税込）
- 四六版　原著本文354ページ

◆東伍の弟、高橋義彦のはなし

―東伍の遺志を継ぎ、『越佐史料』を編さん―

高橋義彦は1870（明治3）年、旗野家の四男として生まれ、すぐ上の兄東伍とは「分身」と言われるほどの仲で、強い影響を受けて育ちました。

19歳の時に海老ケ瀬（現新潟市東区）の豪農の養子となり、家業を助けますが、東伍が東京で『大日本地名辞書』の編さんを始めると、越後佐渡の史料収集を依頼され、自らも上杉謙信の研究など越佐の歴史研究に熱中していきます。

1917（大正6）年、兄東伍と会い、長年の研究をまとめた越佐に関する史料集の刊行を決断し、編集に専念します。ところが、翌1918（大正7）年、東伍が急死したと悲報が届きます。

義彦は失意の中から、次第に「越佐史料の編さんは兄が自分に課した遺言である」と考えるようになり、重大な責任を自覚して、ひとり史料の山に埋もれる日々を続けます。

待望の第1巻を1925（大正14）年に刊行し、その後5巻を刊行した1930（昭和5）年、今度は義彦本人が病魔に侵され、入院してしまいます。

続刊のため、原稿を病室に持ち込んで校正作業を続けていましたが、翌1931（昭和6）年春、未刊の原稿を残したまま亡くなります。

彼が刊行した『越佐史料』は今なお新潟県の歴史研究の基本資料として活用され続けています。

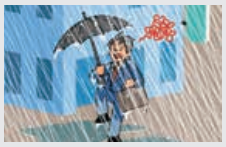
今年は『越佐史料』刊行開始から100年目の節目の年。これを記念して吉田東伍記念博物館では、特別講座を開催します。詳しくはお知らせ版14ページをご覧ください。

■この記事に関する問い合わせ　吉田東伍記念博物館　☎68 - 1200

大雨に備えて
～雨の強さをイメージしよう～

豪雨災害が増える時期です

「時間 20 ミリの強い雨が降るでしょう」と気象情報で言われたら、どんな雨が降るかイメージが湧きますか？防災気象情報をより身近なものに捉えていきましょう。

1 時間雨量 雨の強さ	人への影響	屋内 (木造住宅を想定)	屋外の様子	災害の危険性
10 ～ 20mm やや強い雨	地面からの跳ね返りで足元がぬれる。	雨の音で話し声が良く聞き取れない。	地面一面に水たまりができる。 	この程度の雨でも、長く続くときは注意が必要。
20 ～ 30mm 強い雨	傘を差していてもぬれる。 	寝ている人の半数くらいが雨に気が付く。 		側溝や水路、小さな川があふれ、道路冠水の恐れがある。
30 ～ 50mm 激しい雨			道路が川のようになる。 	山崩れ、がけ崩れが起きやすくなり、危険地帯では避難が必要。
50 ～ 80mm 非常に激しい雨	傘が全く役に立たなくなる。 		水しぶきで一面が白っぽくなる。 	雨による大規模な災害の発生する恐れが強く、厳重な警戒が必要。
80mm ～ 猛烈な雨				

気象庁「雨の強さと降り方」より

警戒レベルや避難に関する情報

上記のような雨が続くと、河川の氾濫や低い土地の浸水などの水害が発生する恐れがあります。災害の危険が迫ると、下記の避難情報が発令されます。各情報に応じた早めの避難行動をとりましょう。

危険度：高 ↑ 低

警戒レベル		避難情報	状況	住民がとるべき行動
5		緊急安全確保 （市が発令）	災害発生 または切迫	命の危険 直ちに安全確保
〈警戒レベル 4 までに必ず避難！〉				
4		避難指示 （市が発令）	災害発生の 恐れが高い	危険な場所から 全員避難
3		高齢者等避難 （市が発令）	災害発生の 恐れあり	危険な場所から 高齢者等は避難
2		大雨・洪水・高潮注意報 （気象庁が発表）	気象状況が悪化	自らの避難行動を 確認
1		早期注意情報 （気象庁が発表）	今後気象状況が 悪化する恐れ	災害への心構えを 高める

■ この記事に関する問い合わせ　危機管理課　☎ 25 - 7194

選挙に行こう！

第27回 7月20日(日)は 参議院議員通常選挙です

参議院議員の任期満了に伴う参議院議員通常選挙です。
上記の日程で行われることが想定されています。

投票時間 午前7時～午後8時

※投票所は入場券を確認してください。

■ 投票所入場券

切り離して投票所へ！

6月30日（月）から順次世帯主あてに郵便ハガキで届きます。ハガキの中に同世帯の皆さんの入場券がとじ込まれていますので、丁寧にめくってから個々に切り離して投票所へ持参してください。

もし紛失しても…

投票所入場券が投票する日までに届かない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票はできますので、投票所の受付で確認してください。

■ 投票方法

新潟県選出議員	比例代表選出議員
候補者の氏名 を書いて投票してください。	候補者の氏名 または 政党等の名称（略称） を書いて投票してください。

■ 投票所の変更

下記の投票所は、場所の変更があります。

投票区	投票所（施設名）	投票区の区域
第7投票区	前回：天神堂公会堂 ↓ 今回：沖通ふれあいセンター	天神堂、千原、沖通、泉
第23投票区	前回：旧前山小学校（視聴覚室） ↓ 今回：旧前山小学校（体育館）	関屋、小河原、下里、箸木免、七島、月崎、前山、嘉瀬島、粕島、小島、川前

■期日前投票

日時	場所
7月4日（金）～19日（土） 午前8時30分～午後8時	• 市役所1階「多目的ホール」
7月14日（月）～19日（土） 午前8時30分～午後8時	• 安田交流センター1階「多目的ホール」 • 市立図書館1階「ギャラリー」 • 笹神支所2階「ラウンジ」

保健福祉センター京和荘ではありません。注意してください。

入場券に印刷されている「期日前投票宣誓書」は次のように記入し、持参してください。

参議院議員通常選挙投票所入場券

投票日時	令和7年7月20日　午前7時～午後8時まで				
投票区	99	投票所	○○小学校（体育館）		1
名簿番号	99-99	氏名	阿賀野　太郎	生年月日	平2.1.1
				到着番号	

期日前投票宣誓書　※投票所で当日投票される方は記入不要です。

私は、選挙日当日、下記の事由に該当する見込みであることを誓います。

阿賀野市選挙管理委員会委員長殿　1 令和　7　年　7　月15日

住所	阿賀野市岡山町10番15号		
氏名	2 阿賀野　太郎	生年月日	明・大・昭・平　2年1月1日
事由	○ 仕事・学業など	○ 病気・出産など歩行困難	
	○ 外出・旅行・滞在など	○ 他市町村に住所移転	
		○ 天災・悪天候で到達困難	

1 期日前投票に行く日を記入する。
2 氏名、生年月日を記入する。

※投票する日において18歳になっていない人は、期日前投票をすることはできません。ただし、投票日当日までに18歳になる人は不在者投票ができます。（投票場所：市役所4階402会議室）

■不在者投票

- 仕事などで阿賀野市以外に滞在している人は、阿賀野市選挙管理委員会に投票用紙等を請求して、阿賀野市以外の市町村の選挙管理委員会で投票することができます。
- 阿賀野市に滞在している他市町村の選挙人名簿に登録されている人で、選挙人名簿登録地に投票用紙を請求した場合は市役所4階402会議室で投票できます。
- 都道府県が指定した病院（施設）に入院（入所）している人は、病院（施設）で不在者投票をすることができます。入院（入所）している病院（施設）に問い合わせてください。
- 身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持っている人（障がいの程度による）、介護保険の被保険者証を持っていて要介護状態区分が「要介護5」の人は、自宅から郵便で投票することができます。

※郵便による不在者投票をするには、あらかじめ選挙管理委員会に対し、郵便等投票証明書の交付を申請して、交付を受ける必要があります。詳しくは問い合わせてください。〔郵送による不在者投票の投票用紙などの請求期限は7月16日（水）まで〕

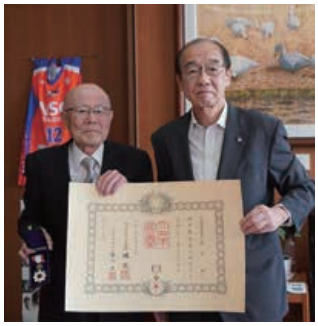
不在者投票は、郵送等により手続きを行うので日数を要します。早めに手続きしてください。なお、投票用紙等の請求は、公示前でも請求が可能です。また、指定施設で投票する人は、早めに病院などへ確認してください。

■開票

日 7月20日（日）午後9時から　場 水原総合体育館「アリーナ」

■この記事に関する問い合わせ　選挙管理委員会事務局　☎62 - 2510（内線2401）

◆長年にわたる功績・功労者に贈られました



令和７年春の叙勲
（４月29日）
地方自治功労
旭日双光章
稲毛 明さん（今板）

稲毛さんは、平成12年から笹神村議会議員として、平成16年から令和２年まで阿賀野市議会議員として、通算６期20年の長きにわたり務められました。

この間、笹神村農業委員、笹神村議会社会厚生常任委員会委員、阿賀野市議会産業建設常任委員会委員、同議会改革推進特別委員会委員などの要職を歴任し、村政および市政の伸展に尽力されました。

第44回
危険業務従事者叙勲
（４月29日）
消防功労
瑞宝単光章
佐藤 聡さん（下里）

佐藤さんは、昭和49年に水原郷消防組合に採用されて以来、阿賀北広域組合を経て阿賀野市の消防職員として勤務し、平成28年に退職されました。

救助隊長として災害現場の最前線で人命救助に当たったほか、警防業務に長く携わり隊員の育成などに努められました。平成25年には消防署長、平成26年から退職までは次長として消防業務を統括し、消防行政の推進に尽力されました。

選任

固定資産評価審査委員会委員

●5月24日付けで就任

市固定資産評価審査委員会委員の任期満了に伴い、長谷川香一さん（野田）、片桐正英さん（上高関）、須田幸英さん（北園町）の３人の再任について、市議会３月定例会で同意を得て引き続き活動されます。任期は３年間です。

固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服について、中立的・専門的な立場で内容を審査する機関です。

左から、須田さん、長谷川さん、片桐さん

いただいた意見は市長が必ず目を通します
「市長へのたより」をお寄せください

■市長へのたよりを送るには

◎専用はがき（切手不要）
次の施設に設置しています。
○安田地区…安田交流センター「風とぴあ」、吉田東伍記念博物館
○京ヶ瀬地区…京ヶ瀬支所、市立図書館、保健福祉センター京和荘
○水原地区…市役所、水原保健センター、水原総合体育館、水原公民館、水原中学校市民図書室、福祉会館、コミュニティセンター瓢湖憩の家、瓢湖白鳥観察舎
○笹神地区…笹神支所、ふれあい会館、笹神体育館、五頭山麓うららの森
◎電子メール
市ホームページの「市長の部屋」に入力フォームがあります。

■送付先・問い合わせ

市長政策・市民協働課 秘書広報広聴係 ☎61-2502

健康

第2回

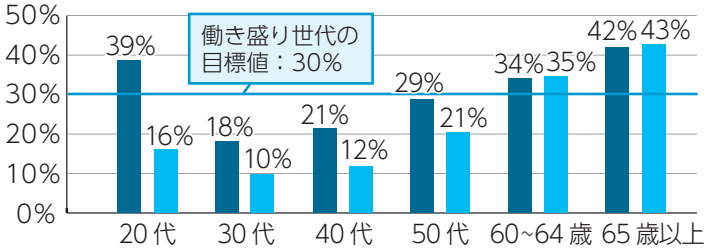
あがのHealthレポート

問 健康推進課
☎ 61 - 2474

身体活動・運動

市では、働き盛り世代の運動習慣の定着や、日常生活のなかで歩数を増加させることが課題となっています。運動不足は生活習慣病やがんなどのリスクを高めるといわれており、健康的に過ごすために、日々の生活の中で体を動かすことが大切です。

年代別 運動習慣割合※（令和６年度、阿賀野市民）



※１日 30 分以上の運動を週２日以上行い１年以上継続している人の割合

「あがのウォーク」を開催！

仕事や家事など日々忙しい人へ向けて、７月 21 日（月・祝）～ 27 日（日）に歩数対抗ウォーキングイベント「あがのウォーク」を開催します。

アプリが期間中の歩数を自動で計測するので、時間に縛られずウォーキングを実施することができます。詳しくはお知らせ版 20 ページを確認してください。

＜過去のウォーキングイベント参加者の声＞

血液検査の数値が改善した

寝つきと寝起きがよくなった

お腹周りがすっきりした

運動に対して前向きな気持ちになった

歩けば心も体も軽やかに♪ 一歩から始めませんか？

市役所のお仕事紹介

このコーナーでは、普段なかなか目にしない業務にもスポットを当てて市役所の仕事を紹介します！

Vol.13 農林課

「食と農、地域をつなぐ」

私たち農林課は、農業、林業、畜産業の振興、支援を主な業務としている課です。例を挙げると、効率よく農作業をするために農機具や作業場を新しくしたい、小さい農地を大きくしたいといった声が農家さんからあります。そんな時、現状課題や将来ビジョンなどを聞き取り、方策を一緒に考えます。農家さんが減っていく中、将来誰が地域で農地を守っていくか、集落の話し合いに同席し共通認識を持つようにしています。

新しく農業を始めたい人への相談窓口もあり、希望があれば農家さんにつなぎ、現場を案内します。地域就農を目指す地域おこし協力隊は現在４人が活動中で、農家さんとの調整や生活面での困りごとにも相談に乗り、安心して取り組めるよう努めています。

▲協力隊の現場巡回

特色ある農業のブランドの構築も目標としています。市では市内産の堆肥を活用した土づくりや、化学肥料、農薬を抑えた環境にやさしい農業を推進しており、調査実証を行いながら、基準となる形を模索しています。

その他、主食用米の生産に係る協議や水田台帳の管理、農林道の維持管理、鳥獣被害対策、鳥インフルエンザなどの防疫対策と、業務は多岐にわたります。

▲林道の維持管理

このように、農林課は地域の暮らしと自然を守り、次世代へとつなぐ大切な役割を担っています。

歳時記

加藤

「道の駅あがの」で佐渡の渡辺市長と対談をしました。当日は、あいにくの天気でしたが、たくさんの方が来場され、佐渡の銘品も買い求められていました。

さて、佐渡島内には能舞台が各所にあります。そして、能を広めたのは「世阿弥（ぜあみ）」ということは、知られていますが、世阿弥の存在を見つけ、紹介したのは「吉田東伍」であることは、あまり知られていないようです。現在、能という伝統芸能が残り、続いているのは吉田東伍のおかげですね。渡辺市長には、これらを含め、いろいろと佐渡と縁があることをお伝えしました。

他に佐渡といえば、海産物も魅力です。しかし、最近は海水温が上昇したせいか、良いだしが出るトビウオなどの不漁が続き、島内の関係者は困っているようです。

異常気象は、農作物の作柄にも深刻な被害を与えます。この春は、野菜などの価格が高騰、今も平成5年の冷夏がもたらした「コメ不足によるコメ騒動」のような状況が続いています。少子高齢化と食習慣の変化によりコメの消費量が減少し、かつ需給バランスの維持が難しい中で、地域の環境保全など、多様な機能を担う農経営を安定させながら、主食であるコメ生産を安定的に維持することは「まさしく国の礎」と言ってよく、今回の事態は消費者にとっても、わが国の食の基本を考える良い機会になったのでは、と思っています。

今年も夏至を過ぎ、いよいよ夏の到来です。短冊に願いを書き、子どもたちは七夕飾りを作ったでしょうか。七夕を祝うように、昨年就航した海上自衛隊の最新護衛艦「あがの」が新潟西港にやってきます。花々は、アヤメ、ハナショウブからクチナシ、アジサイと移ります。太陽の日差しを浴び、適度の雨も得て、作物が順調に育つことを願っています。一方で、早くも1年の折り返し地点を過ぎることとなり、時間の速さを感じます。

「陽を浴びて 流れの中に 長竿の
糸を手繰りて 魚籠に鮎」

加藤 博幸

図書館に行こう！

今月の本 この本だいすき！

一般書『口笛のはなし』

武田裕熙、最相葉月 著（ミシマ社）

口笛は吹けますか？この本は、口笛の吹けない最相さんと口笛世界チャンピオンの武田さんが、普段何気なく吹いている口笛にまつわる文化や歴史、科学、音楽、プロ奏者のテクニックなど多方面から口笛の魅力を対談形式で伝えています。口笛の吹き方の解説もあるので、吹けない人も吹けるようになるかもしれませんよ。※市立図書館にあります。

児童書『煙のように消えるねこ』

リンダ・ニューベリー 作（あかね書房）

両親と古い家に引っ越してきたぼくは、隣の庭で草花に声をかけているおばあさんを見かけた。でも他の誰にもおばあさんの姿は見えない様子。夜中に目を覚ましたぼくはまたおばあさんを見た。おばあさんの足元には猫たちがいてなでてもらいたがっているのに、ブルーと呼ばれた猫はさみしそうに消えていく…。　※市立図書館、水原中学校市民図書室、安田図書館にあります。

おはなし会

◎市立図書館
日 毎週土曜、午前10時30分～
場・問 市立図書館　☎67-2500

◎水原中学校市民図書室
日 毎週日曜、午前10時30分～
場・問 水原中学校市民図書室　☎47-8068

7月の休館（室）日

《市立図書館》
- 毎週月曜〔7月21日（月・祝）は開館〕
- 7月17日（木）（館内整理日）

《水原中学校市民図書室》
- 毎週金曜
- 7月17日（木）（室内整理日）

消防本部からのお知らせです

第19回 熱中症を予防しましょう

「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節などがうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。屋外だけでなく室内で何もしていない時でも発症し、場合によっては死亡することもあります。

予防策を知って
実践しようっちょ！

「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう！

■問い合わせ　消防本部 警防課　☎62 - 0119

わくわくクッキング

野菜と春雨の具だくさんな、豆乳とみそ味がおいしい和風スープです。

クックパッド　阿賀野市　検索

春雨の豆乳みそスープ　(1人あたり 44kcal　塩分 0.9g)

【材料】(4人分)

絹ごし豆腐	40g
水煮タケノコ	30g
しいたけ	20g
モヤシ	40g
春雨	20g
水	450ml
鶏がらスープ	小さじ2
豆乳	カップ1
みそ	小さじ2
青ネギ	20g

① 春雨は熱湯でさっとゆで、水気を切る。
② 鍋に分量の水を入れ火にかけ、沸騰したら千切りにした水煮タケノコ、スライスしたしいたけ、モヤシ、春雨、一口大に切った絹ごし豆腐を入れ火を通す。
③ 豆乳、鶏がらスープを入れて再沸騰したらみそで味を調える。
④ 器に盛り、刻んだ青ネギを散らしたら完成。

日＝日時・期間　場＝場所・会場　内＝内容
対＝対象　定＝定員　¥＝参加費等
講＝講師　持＝持ち物　他＝その他
申＝申し込み　問＝問い合わせ
先着…先着順　抽選…応募多数の場合抽選
※対誰でも、定なし、¥無料、申不要の場合は記載なし

（例）
ID=1234
◀記事の最後に記載されているIDを市ホームページのページID検索欄に入力すると、簡単に該当ページを見つけることができます。

お知らせ版

主要連絡先

阿賀野市役所	☎62-2510	安田支所	☎68-3000
水原総合体育館	☎62-0656	安田公民館・体育館	☎68-3006
水原公民館	☎62-2028		
あがの市民病院	☎62-2780	笹神支所	☎62-4141
上下水道局	☎62-2159	学校教育課	☎62-2790
消防本部	☎62-0119	生涯学習課	☎62-5322
		農業委員会	☎62-2420
京ヶ瀬支所	☎67-2111	笹神体育館	☎61-2111
市立図書館	☎67-2500	ふれあい会館	☎63-8019

＼買える！学べる！味わえる！／

にいがた オーガニックフェスタ 開催！

日時 7月20日（日）
午前10時～午後3時

場所 道の駅あがの

内容
- **田んぼの生き物クイズ**
  （1回目：午前10時30分～、2回目：午後2時～）
- **ザリガニ釣り**
  （1回目：午前11時～、2回目：午後2時30分～）
- **オーガニックビレッジ宣言セレモニー**（午後1時～）
- **農業者などによる「阿賀野市産米のブランド向上」に関するパネルディスカッション**（午後1時20分～）

過去のイベントの様子

「オーガニックビレッジ宣言」では、市がこれからどのような有機農業や環境に配慮した農業に取り組むかを宣言するっちょ！

問い合わせ

＜イベント全体について＞
新潟オーガニック連絡協議会
（NPO法人食農ネットささかみ）
☎080-2030-0558

＜オーガニックビレッジ宣言について＞
農林課 農林企画係
☎62-2510（内線2676）

催し Event

刊行開始100年記念講座 高橋義彦と『越佐史料』特別講座

○第1回
日 8月9日（土）午後1時30分～3時30分　場 吉田東伍記念博物館　内 東伍の弟・義彦と新潟県の郷土史研究　講 田中洋史氏（長岡市立科学博物館総括副主幹）

○第2回
日 9月27日（土）午後1時30分～3時30分　場 安田交流センター　内 『越佐史料』で読みとく戦国時代　講 前嶋敏氏（新潟県立歴史博物館専門研究員）

◎共通事項
他 原則2回参加してください。　申・問 吉田東伍記念博物館 ☎68-1200
申込期限＝8月1日（金）
ID＝132263

塾のコンビニ
◎親子ふれあい塾

①Go！Go！えいご
日7月9日（水）、27日（日）午前10時～11時　場あがの子育て支援センターにこにこ「プレイルーム」　講ダフニー・ロック氏（スターイングリッシュ新潟）

②にこにこリトミック
日7月11日（金）午前10時～10時30分　場あがの子育て支援センターにこにこ「プレイルーム」　講前田美菜子氏（音楽教室主宰・リトピュア式指導・資格者）

③にこにこ木育広場
日7月13日（日）午前10時～正午　場あがの子育て支援センターにこにこ「プレイルーム」　講岡田真弓氏（おもちゃコンサルタントマスター）

④なんでもおしゃべり会
日7月17日（木）午前10時～11時30分　場あがの子育て支援センターにこにこ「にこにこルーム」

⑤ママのための簡単美容講座
日7月18日（金）午前10時～11時30分　場あがの子育て支援センターにこにこ「プレイルーム」　定6組　講下間千加子氏（日本エステティック協会認定エステティシャン）　持フェイスタオル、基礎化粧品（ローション、ファンデーションなど）

⑥親子deダンス
日7月19日（土）午前10時～10時30分　場あがの子育て支援センターにこにこ「プレイルーム」　講長谷川智美氏（抱っこdeダンス講師）　持タオル・飲み物　他運動できる服装で来てください。

◎共通事項
申・問あがの子育て支援センターにこにこ　☎62-5581　※申し込みは⑤のみ。　ID＝1454

水原代官所
七夕の願い事を書きませんか？

水原代官所では、七夕イベントを開催します。この2日間は特別に大門を開放し、皆さんを迎えます。短冊に願い事を書いて、趣のある笹を飾ってみませんか。

日7月5日（土）、6日（日）午前9時30分～午後4時　場水原代官所　¥大人…300円、小中高生…200円　他先着で七夕飾りをプレゼントします。　問商工観光課　観光係　☎61-2479　ID＝14545

地域支え合い市民フォーラム

日8月2日（土）午後1時30分～3時30分（午後1時～受け付け）　場ふれあい会館　内①演劇「もう年だから…とあきらめない！リエイブルメントってなあに？」、②講演「元気なころの生活をとりもどす！つながりの大切さ」、③桜シスターズ（ふれあい広場ささかみボランティア）・みのりこども園の子どもたちによるアトラクション　定150人　先着　講清野幹氏（市観光大使）　申下記二次元コードまたは電話で申し込んでください。　問地域包括支援センター阿賀野　☎62-2510（内線2132、2133）、地域包括支援センター笹神　☎62-4143　申込期間＝7月7日（月）～25日（金）

水原公民館
市民ギャラリー展示

◎高澤吉清遺作展
日7月8日（火）～13日（日）午前9時～午後5時（初日は午後1時から、最終日は午後3時まで）　内絵画（水彩画、版画）　問水原公民館　☎62-2028　ID＝13152

手作り豆腐とおとうふ料理講座

作りたてのおいしい豆腐を食べて、暑い夏を乗り切ろう！

おからや豆乳で料理・デザートも作ります。おからで作る「おからみそ」の持ち帰りもあります。

日8月3日（日）午前10時30分～午後2時（午前10時～受け付け）　場水原公民館　対市内在住・在勤の18歳以上の人（高校生を除く）　定16人　先着　¥3500円（おからみそ約800gを含む材料費）　持エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク　講伊藤玲子氏（まめ工房いとう）　申下記二次元コードまたは電話で申し込んでください。　問水原公民館　☎62-2028　申込期間＝7月7日（月）～17日（木）　ID＝8114

絵手紙教室

日7月16日（水）午後1時～　場水原ふるさと農業歴史資料館　対小学生以上　¥200円（教材費）　持絵の具、筆（貸し出しあり）　問NPO市民ネットあがの　中村　☎62-7038

催し Event

第20回阿賀野市合唱祭

日 7月21日（月・祝）午後1時30分開演（午後1時開場）
場 水原公民館　他 駐車場が狭いので、乗り合わせて来てください。　主催＝市合唱連盟
後援＝市教育委員会　問 市合唱連盟 野村 ☎62-2104

夏休み子ども座禅会

他校の児童と普段出来ない体験をしてみませんか。

日 7月30日（水）午前9時～午後5時　場 渕龍寺（えんりゅうじ）（庄ヶ宮）　対 小学3～6年生
内 座禅、読経、プール　定 30人先着　¥ 2千円（保険料など）　持 着替え、水着、タオル、雑巾、宿題、筆記用具、帽子、常備薬、米1合　※ゲーム機の持ち込み不可　問 渕龍寺 永島 ☎62-3373、養廣寺 乙川 ☎67-2704　申込期限＝7月15日（火）

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者へ　ID ＝ 14621

手元の保険証・資格確認書の有効期限が7月31日で満了になります

国民健康保険

●マイナ保険証を持っている人 ▶「資格情報のお知らせ」が届きます

・資格情報のお知らせは、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。顔認証付きカードリーダーの不具合など、医療機関などでマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証と一緒に提示してください。

～マイナ保険証での受診が困難な人へ～

マイナ保険証を持っている人でも、マイナ保険証での受診が困難な人（高齢者や障がいのある人など）は、申請することで資格確認書を交付します。市役所1階 健康推進課国保年金係、各支所窓口で申請してください。

●マイナ保険証を持っていない人 ▶「資格確認書」（ピンク色）が届きます

・資格確認書を医療機関などに提示することで、これまでどおり受診できます。
・資格確認書の有効期限は1年間です。（毎年8月に更新となります。）

後期高齢者医療保険

マイナ保険証の有無にかかわらず「資格確認書」（空色）が届きます

・マイナ保険証を持っている人は、マイナ保険証でも受診できます。
・資格確認書を医療機関などに提示することで、これまでどおり受診できます。
・資格確認書の有効期限は1年間です。（毎年8月に更新となります。）

書類送付について

上記書類を7月16日（水）に普通郵便で送付します。郵送量が多いため、配達に1週間程度かかることがあります。なお、希望者には簡易書留郵便で送付しますので、希望する場合は、7月10日（木）までに電話で申し出てください。

問 国民健康保険について…… 健康推進課 国保年金係　☎62-2510（内線2181）
　 後期高齢者医療保険について… 健康推進課 後期高齢係　☎62-2510（内線2180）

下水道排水設備工事責任技術者認定試験

◎認定試験
日10月28日（火）場朱鷺メッセ メインホール（新潟市中央区）¥3500円
申申込書に必要事項を記入し、上下水道局 下水道維持係に提出してください。申込書は提出先にあります。
問上下水道局 下水道維持係 ☎62-2833 申込期限＝7月24日（木）

市職員（初級）を募集します

募集職種	採用予定人数	受験資格
一般行政	若干人	平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
一般行政（障がい者）	1人程度	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けており、昭和61年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
土木	4人程度	昭和56年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
消防	1人	平成13年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人 ※採用後、おおむね5年以内に大型自動車運転免許を自費で取得できる人

1次試験日 9月21日（日）　**受付期間** 7月14日（月）～8月13日（水）

※郵送の場合、13日必着

■この記事に関する問い合わせ
・消防について
　消防本部…☎62-0119
・消防以外について
　総務課 人事係…☎62-2510（内線2283）

阿賀野市役所　採用　検索

詳細はこちら

水原まつり 民踊流し大会参加団体募集

職場、子ども会、自治会、サークルなどグループ単位で申し込んでください。
日8月24日（日）午後7時～8時 場水原本町通り（はばたき信用組合阿賀野支店前～水原代官所前）曲目＝水原甚句 申・問水原まつり実行委員会事務局（商工観光課）☎62-2510（内線2345）、FAX61-2037 申込期限＝7月11日（金） ID＝8455

民踊流しの様子

健康づくりの取り組みを川柳にしてみよう！

～阿賀野市健康川柳募集～

ID ＝ 14575

あなたの健康づくりの取り組みや思いを川柳にしてみませんか。テーマは、運動・食事・健（検）診のことなど何でもOKです。

〈例〉
健康は
健診受けて
守るもの
（成人係一同）

募集期間 7月1日（火）～12月1日（月）

対　象 市内在住・在勤の人

発　表 優秀作品は、広報あがの令和8年3月号に掲載します。

その他 今後、健康推進課が作成するポスターなどに活用します。

応募方法 ①右記2次元コードから応募
②水原保健センターまたは各支所に設置している応募用紙を提出
※応募は1人2句まで

問 健康推進課 成人係 ☎61-2474

募集 Wanted

令和7年度 自衛官等募集

応募資格や試験日など詳細は、下記二次元コードから確認、または問い合わせてください。

申・問 自衛隊新発田地域事務所 ☎0254-26-5619

募集種目	受付期限
航空学生	8月29日（金）
一般曹候補生	9月2日（火）
自衛官候補生	通年受け付け
防衛大学校学生（一般）	10月16日（木）
防衛医科大学校医学科学生	10月8日（水）
防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）	10月3日（金）

内の倉ダムコンサート演奏者募集

残響する不思議なダム空間で、楽器の演奏をしてみませんか。

場 内の倉ダム（新発田市）

他 会場内は多湿空間で湿度の調整ができません。湿気に弱い楽器などは各自で管理してください。

申 8月15日（金）までに電話、FAXまたはメールで、氏名、住所、電話番号、使用する楽器を伝えてください。

演奏予定日 ＝ 10月4日（土）午後1時30分開演　**共催** ＝ 新潟県新発田地域振興局、NPO法人加治川ネット21

問 ダムを奏でる会 長谷川 ☎0254-31-4111、Ⓕ0254-31-4088、✉kajikawa886@yahoo.co.jp

子育て・教育 Parenting・Education

子育て親子カフェ「花どけい」

日7月28日（月）午前9時30分～11時30分　内夏祭り　場あがの子育て支援センターにこにこ「フリールーム」　対未就園児とその保護者　持保育に必要なもの（おむつなど）　※子どもの飲み物が必要な人は、各自用意してください。おやつは持参しないでください。　主催＝子育て支援ボランティア いちごみるく　問あがの子育て支援センターにこにこ　☎62-5581　ID＝1458

ぽてとの会

人一倍敏感な子への子育てハッピーセミナー

日7月13日（日）午前9時30分～11時30分　場安田交流センター3階「大会議室」　¥300円（保険料、資料代など）　講酒井田恵子氏（子育てハッピーアドバイザー）　他保育を希望する人は、申込時に伝えてください。（若干名のみ）　申・問安田交流センター　☎68-3006、ぽてとの会✉aganopotato1@gmail.com　申込期限＝7月10日（木）

健康・福祉 Health・Welfare

こころの健康講演会

がんばりすぎないこころの守り方

自身のストレスとの向き合い方や周りの人への接し方について学び、元気に日々を送るコツを身につけましょう。

日7月31日（木）午後1時30分～3時30分（午後1時～受け付け）　場水原保健センター2階「研修室」　演題＝「がんばりすぎない、こころの守り方～ストレスとうまく距離をとる～」　定150人　講野村照幸氏（新潟医療福祉大学 心理・福祉学部 心理健康学科教授）　申下記二次元コードから申し込みまたは問い合わせてください。　問健康推進課 成人係　☎62-2510（内線2621）　申込期限＝7月30日（水）　ID＝13472

こころの病気をもつ人の家族のための勉強会

◎第1回

1つ前の記事の「こころの健康講演会」（7月31日（木）開催）を第1回講座とします。

◎第2回

日9月25日（木）午後1時30分～3時30分　内家族の関わり方　講盛山直美氏（ささえ愛よろずクリニック看護師長）

◎第3回

日10月23日（木）午後1時30分～3時30分　内当事者の思いを知る　講吉井孝志氏（Warmth of Peers）

◎第4回

日11月27日（木）午後1時30分～3時30分　内親なきあとを考える　講小林薫氏（暮らしサポートセンターあがの）

◎共通事項

場水原保健センター1階「プレールーム」　対こころの病気を持つ人の家族　定10人　先着　他原則4回全て参加してください。　申下記二次元コード、電話または水原保健センター窓口で申し込んでください。　問健康推進課　成人係　☎62-2510（内線2622）　申込期限＝7月18日（金）　ID＝14533

帯状疱疹予防接種を受ける際の注意点

2種類のワクチン（①乾燥弱毒生水痘ワクチン、②乾燥組換え帯状疱疹ワクチン）のうち、②のワクチンで接種を希望する場合は、次の点に注意してください。

◎注意点

・接種回数は2回です。

・接種の自己負担額は1回18150円、2回合計で36300円です。

・1回目から2回目の間隔は、2カ月が標準（2カ月を超えた場合は6カ月後までに2回目を接種）です。日程に余裕をもって実施医療機関へ予約してください。

・今年度対象者の接種期限は令和8年3月31日です。2回目の接種が令和8年4月1日以降になると、2回目の費用は助成対象外となります。

問健康推進課　健康づくり係　☎62-2510（内線2637）　ID＝14183

愛の血液助け合い運動実施中

7月は全国一斉に「愛の血液助け合い運動」が展開されています。将来にわたって、いつでも安心で安全な輸血用血液を確実に届けられるよう、若年層の皆さん、献血へ協力をお願いします。

問健康推進課　健康づくり係　☎62-2510（内線2637）　ID＝11566

健康・福祉 Health・Welfare

【お詫びと訂正】

5月下旬から6月上旬にかけて郵送した集団健診案内文書において、**集団健診の曜日**に誤りがありました。

	誤	正
京ヶ瀬地区(5/29日発送)	7月16日（火）	7月16日（水）
	7月17日（水）	7月17日（木）
水原地区(6/10日発送)	8月27日（火）	8月27日（水）
	8月28日（水）	8月28日（木）

お詫びして訂正いたします。

問 健康推進課　成人係　☎62-2510（内線2611）

第1回 歩数対抗あがのウォーク

スマートフォンの健康アプリを用いた、歩数を競うウォーキングイベント「あがのウォーク」を開催！

日 7月21日（月・祝）～27日（日）　対 市内在住、在勤の人　他 事前に「グッピーヘルスケア」アプリをインストールしてください。イベントの参加方法などは市ホームページから確認してください。上位5人の結果については広報あがのなどで発表します。

申 下記二次元コードから申し込んでください。　問 健康推進課　健康づくり係　☎62-2510（内線2635）

申込期限＝7月18日（金）

ID＝14511

フィットネス機器利用講習会

講師が実演を交えながら、正しい使い方を分かりやすく紹介します。

日・場 ①7月28日（月）＝安田交流センター、②8月8日（金）＝市立図書館「創作室」各日午前10時30分～正午（途中退出可能）　講 土岐一希氏（市総合型クラブ）　対 市内在住・在勤、在学の高校生以上の人　持 内履き、飲み物、タオル　他 運動のできる服装で来てください。トレーニングルーム利用説明会とは異なるので注意してください。

申・問 市総合型クラブ スポア　☎61-2111（平日午前9時～午後5時まで）✉info@agano-sougougata.com.co.jp

「心（こころ）カフェ絆」に話しに来ませんか

「学校に行きたくない」「家から出られない」「仕事に就く気になれない」などで悩んでいる人やその家族が集まり、安心して気持ちを語り合えるおしゃべりの場です。

日 7月11日（金）午後7時～9時（都合の付く時間に来てください）　※8月は休み　場 天朝山文化交流の家

問 NPO法人市民ネットあがの 江川　☎63-2536

スポーツ Sports

B&Gキッズ水泳教室

日 7月22日～8月26日の間の毎週火曜（8月12日を除く）午後6時30分～7時30分　場 安田B&G海洋センター　内 初心者を対象とした水泳教室　対 小学1～4年生　定 30人　先着　¥ 2500円／人（入館料込み、初回参加時に徴収します）　持 水着、スイミングキャップ、着替え、バスタオル　他 電話で職員が事前にレベル確認を行った上、申込用紙の提出となります。

申込期間＝7月2日（水）～10日（木）平日午前9時～午後5時　申・問 安田公民館　☎68-3006

（広告）

Jiffy + hair

電話予約の方優先！
いつでも
ご連絡ください！

◎理容カット（顔そりシャンプー込み）
小学生～一般…2,000円～2,700円
【シニア（65歳以上）、学生割引あり】

◎美容カット（レディースシェーブあり）
小学生～一般…2,000円～2,500円

◎白髪染め（美容室）
4,000円（カット込みの場合6,000円）
【当店で2回目以降の場合、割引あり】

住所：阿賀野市市野山60-5
電話：☎0250-47-3887
営業時間：9:00～19:00（年中無休）

令和6年度義援金・救援金ご協力ありがとうございました

日本赤十字社では、国内外での災害に対する義援金などを受け付けており、市役所内にも募金箱を設置しています。

令和6年度に受け付けた義援金などは次のとおりです。温かいご支援とご協力ありがとうございました。

- 令和6年能登半島地震災害義援金…54万7008円
- ウクライナ人道危機救援金…3万518円
- NHK海外たすけあい募金…10円

市役所で預かった義援金などは、日本赤十字社新潟県支部を通じて全額被災者へ届けられます。引き続き義援金などを受け付けていますので、ご協力をお願いします。

※市の職員が直接義援金を集めることはありません。詐欺に注意してください。

問日本赤十字社 阿賀野市地区（社会福祉課内）☎61-2487 ID＝10272

熱中症予防のための避難場所 ひと涼みスポット

開設期間＝7月1日（火）～9月30日（火）※予定

場市役所、京ヶ瀬支所、笹神支所、安田交流センター、保健福祉センター京和荘、水原公民館、ふれあい会館、市立図書館、道の駅あがの 他公共施設は開館日時に利用可能です。ロビーなどの共用スペースを利用してください。 問健康推進課 健康づくり係 ☎62-2510（内線2635） ID＝3028

夜間役所

日毎月第1・第3水曜 午後5時15分～7時 内戸籍、住民票、印鑑登録・証明、パスポートの交付、マイナンバーカードの申請・交付・更新・記載事項変更・暗証番号の再設定、健康保険証利用・公金受取口座の登録、納税、口座振替手続き、母子健康手帳の交付 場市役所1階 市民生活課 ※各支所では開設しません。 問市民生活課 市民係 ☎62-2510（内線2102） ID＝4807

東北電力からのお願い

発電所やダムから水を流すときは、スピーカーやサイレンによってお知らせするので、河川にいる人はすぐに安全な場所に移動してください。

◎スピーカーを鳴らすとき

①…ダムから初めて水を流す約10分前

②…発電所から初めて水を流す約10分前

③…発電所の出力を増やし水を多く流すとき

◎サイレンを鳴らすとき

①…ダムの放流量が毎秒1500㎥に達したとき

②…ダムの放流量が毎秒3千㎥（洪水量）に達したとき

③…ダムの放流量が洪水量オーバー後、毎秒千㎥増加ごと

問東北電力株式会社 阿賀野川ダム管理所 ☎0241-47-2006

大日原演習場訓練予定

射撃訓練＝7月23日（水）～27日（日）、29日（火）～31日（木）午前8時～午後5時

空包等訓練＝7月14日（月）～18日（金）、7月22日（火）～31日（木）午前8時～午後5時 問新発田駐屯地 ☎0254-22-3151

今月の再振替日は

7月15日（火）です

- ○市県民税・森林環境税（1期）
- ○介護保険料（3期）
- ○後期高齢者医療保険料（随時期）
- ○下水道受益者負担金（1期）

（広告）

サンポウ福祉タクシー
運賃料金（普通車）ストレッチャー可
・初乗り運賃 600円 ・障がい者割1割引き
・迎車料金 無料 ・別途乗車補助等料金あり
※7月初旬 安田営業所 開設予定
☎070-4128-1234
阿賀野市 緑岡営業所（緑岡102-3） 宮尾 正彦

サマージャンボ7億円
（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）
サマージャンボミニ5千万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月11日(金) 2種類同時発売!
発売期間 7/11(金)～8/11(月)
公益財団法人新潟県市町村振興協会

7月の各種相談

各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。一人で悩まず、ご相談ください。　※日時に祝日についての記載がないものは、祝日は実施されません。

	相談名		日時	内容・必要なもの	場所	予約・問い合わせ
健康・福祉	認知症コールセンター		月～金曜 9：00～17：00	相談員が認知症の人とその家族の相談に応じます。	新潟県認知症コールセンター（新潟市）	☎025-281-2783（相談）
健康・福祉	保健師によるこころとからだの健康相談 要予約		毎週水曜 9：00～17：00 （第2・4水曜は予約不要）　※相談日以外も随時対応可	こころの病気やひきこもり、生活習慣病に関することについて相談に応じます。	水原保健センター	健康推進課 成人係 ☎62-2510 申し込み▶
子育て・教育	教育相談 要予約		毎週水曜 9：30～16：30	教育相談員が教育上の悩みやいじめなどの相談に応じます。	教育センター（笹神支所内）	☎62-2790
子育て・教育	育児相談 要予約		毎週金曜 9：00～12：00 第2・4水曜 9：00～17：00 第1・3水曜 13：00～17：00	保健師・栄養士が育児に関する相談に応じます。	水原保健センター	健康推進課 子育て係 ☎62-2510 申し込み▶
子育て・教育	にこにこなんでも相談 予約可	助産師	25日（金） 9：30～13：00	子どもの食事や健康、発達など育児に関すること、不妊や妊娠、出産に関することについて相談に応じます。	あがの子育て支援センターにこにこ	☎62-5581
子育て・教育	にこにこなんでも相談 予約可	栄養士	25日（金） 10：00～12：00	子どもの食事や健康、発達など育児に関すること、不妊や妊娠、出産に関することについて相談に応じます。	あがの子育て支援センターにこにこ	☎62-5581
その他	消費者相談		月～金曜 9：00～12：00 13：00～16：00	消費生活相談員が、消費生活問題の相談に応じます。	市民生活課相談係	☎62-2510 （内線2106）
その他	消費者相談		月～金曜 9：00～17：00 土曜（電話相談のみ） 10：00～16：00 ※来所相談は 要予約	消費生活相談員が、消費生活問題の相談に応じます。	新潟県消費生活センター（新潟市）	☎025-285-4196
その他	弁護士による無料法律相談 要予約		16日（水） 13：30～16：30 （1人30分）	それぞれの専門業務に特化した相談を受けることができます。	市役所1階「相談室」	市民生活課 相談係 ☎62-2510 （内線2106）
その他	行政相談員による行政相談		10日（木） 10：00～12：00	行政相談では、行政相談員が国の仕事や国が県や市町村に委ねている仕事について相談に応じます。	市役所1階「相談室」	市民生活課 相談係 ☎62-2510 （内線2106）
その他	年金相談 要予約		16日（水） 10：00～14：30	新発田年金事務所の職員が年金相談に応じます。予約時に基礎年金番号が必要です。	水原総合体育館1階「ミーティングルーム」	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
その他	労働相談		月～金曜 8：30～17：15	残業代が支払われないなど労働条件の相談や働き方改革に関する事業主からの相談に応じます。	新発田労働基準監督署（新発田市）	☎0254-27-6680

うぶごえ（出生）

氏名	保護者名	誕生日	住所
石原　紬葵（つき）	那	5.24	市野山
石原　梛葵（なぎ）	那	5.24	市野山
加藤　緋彩（ひいろ）	隆　梓	5.27	姥ヶ橋
曽根　和（なごみ）	智　裕	5.29	久　保
金子　奏大（かなた）	祐　樹	5.30	曽　郷
加藤穂乃花（ほのか）	大　貴	6.3	寺　社
傳里　羽紗（つぼさ）	俊　平	6.7	外城町

おくやみ（死亡）

氏名	年齢	死亡日	住所
歌川　芳子	87 歳	5.30	上飯塚
長澤　之野	91 歳	5.31	保　田
片桐　悦	94 歳	6.1	上高関
谷　トヨヱ	89 歳	6.2	保　田
赤井田君代	92 歳	6.4	保　田
皆川　牧雄	75 歳	6.5	五郎巻
古川サチヱ	99 歳	6.5	福　田
遠山タセ子	66 歳	6.6	保　田
加藤　正栄	73 歳	6.7	保　田
長谷川正二	89 歳	6.7	小　里
遠藤　修一	64 歳	6.7	発　久
鈴木　昇	72 歳	6.8	羽多屋
田邉　陽子	39 歳	6.8	沢　田
佐藤　ムツ	94 歳	6.9	保　田
浅間マサ子	92 歳	6.11	保　田
原　智子	96 歳	6.11	岡山町
伊藤　レイ	89 歳	6.11	大野地

（6 月 1 日～ 15 日届出分、敬称略）

個人情報を聞き出す不審な電話に注意

相談事例

自宅の固定電話に、国の行政機関を名乗り「これから２時間後に通信できなくなる」という電話がかかってきた。突然通信できなくなることはないはずなので、明らかにおかしい。国の行政機関をかたっていると思い、電話を切った。

他にも・・・

国の行政機関や電話会社などをかたる、自動音声ガイダンスやＳＭＳ（ショートメッセージサービス）を使った不審な電話に関する相談が多数寄せられています。

アドバイス

○行政機関や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやＳＭＳを使って連絡することは絶対にありません。すぐに電話を切りましょう。

○非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重になりましょう。個人情報は絶対に伝えないでください。

他 消費生活に関するさまざまな情報は、消費者庁のホームページ (https://www.caa.go.jp/) で確認できます。
国民生活センター公式 LINE アカウント
LINE ID=「@line_ncac」

問 市民生活課 相談係　☎ 62 - 2510（内線 2106）
新潟県消費生活センター　☎ 025 - 285 - 4196
消費者ホットライン　局番なし　☎ 188（イヤヤ）

人の動き

●人口　38,777 人（－ 55）
男　18,839 人（－ 8）　女　19,938 人（－ 47）
・出生 13 人　・死亡 46 人　・転入 43 人　・転出 65 人
●世帯数　14,967 世帯（－ 27）

令和７年６月１日現在（　）は前月比

広報 あがの
2025年7月号／No.256

高松隊員の あがの茶飲み話 vol.10

地域おこし協力隊の高松隊員が市内のあんな人、こんな人から話を聞きます！

県外から移住　木村 あゆみさん（上高関）
「家族の時間を大切にしたい」

ー　今年３月に神奈川県から移住されたそうですね

夫が農業分野の地域おこし協力隊に着任したので、５歳の娘と家族３人で移住しました。

ー　夫の和仁さんは就農を目指していますね

家族の時間を大切にした暮らしがしたいと、ふたりで話していました。私の実家は農家で、家族で過ごす時間が多かった思い出がありました。それに、子どもたちのために安全で安心な農産物を作りたいという夫の夢があり、私も共感していました。

ー　農産加工の講座を受講したそうですね

夫が生産した農産物を加工して販売したいと思っています。夫は稲作も学んでいるので、米こうじなど発酵食品の製造に興味があります。今もみそなどを作っています。

ー　阿賀野市を移住先に選んだきっかけは

市の「空き家暮らし体験」を利用したことが大きかったと思います。近くに温泉があり、毎日のように行っていました。瓢湖で白鳥を近くで見られたりして、娘も阿賀野市に住むことを楽しみにしているようでした。子育てについても、市の担当者が私と同世代で同じ年ごろの子どもがいて、気さくに相談できたので不安はありませんでした。自宅の庭にある畑で娘と一緒に土に触れ、蛍を見に行くなど家族との時間に幸せを感じています。

続きは協力隊公式インスタグラムで！

もう一匹（ひとり）の家族

私たち大型猫のベルちゃんとメイちゃん♥
（小林さん宅）

スマイルキッズ Smile Kids

渡邉 こはる ちゃん（4歳）

すいぞくかんとおかしがだいすき！

（広 告）

阿賀野市で初めての法律事務所です
女性弁護士がいます
来所が困難な方 市内出張相談承ります
阿賀野よろず相談 法律事務所
お気軽にご相談ください
弁護士 渡邊 悦子
新潟県弁護士会登録第５８９２６号
阿賀野市中央町1丁目9番1号　水原中央町ビル3階5号室
電話 0250-47-5235 営業時間 平日午前９時～午後５時
FAX 0250-47-5236 （時間外はご相談ください）

商業施設が徒歩圏内。国道49号線近くの利便性の高い立地です。
新築建売住宅販売中
［ ■エアコン2台 ■仕切れる洋室 ■階段下外収納 ］
阿賀野市保田
3LDK+S
駐車場3台
CUSMO（カスモ）中道
2,250万円 土地+建物［消費税込］
※別途諸費用がかかります。
間取り：3LDK+S／地目：宅地／土地面積：178.53㎡（54.00坪）／1F：43.06㎡／2F：43.06㎡／延床面積：86.12㎡（26.04坪）／私道負担：なし／道路幅員：南西7.0m／木造2階建／都市計画：非線引区域／建ぺい率：60%／容積率：200%／取引態様：売主／2024年9月完成／建築確認番号：R6-0538／用途地域：1種住居／東北電力／上下水道／オール電化／新潟交通「保田学校前」バス停 徒歩5分／広告取引有効期限：2025年9月30日
株式会社 坂詰製材所
阿賀野市保田3858番地
TEL 0250-68-2250
https://s-housing.com
（公社）新潟県宅地建物取引業協会会員 （公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅地建物取引業新潟県知事（8）第3677号
物件詳細・地図 内覧予約はこちら▶

令和7年7月1日発行
編集・発行／阿賀野市 市長政策・市民協働課
〒959-2092 新潟県阿賀野市岡山町10番15号
TEL 0250-62-2510
FAX 0250-62-0281
メール shiminkyodo@city.agano.niigata.jp