

■略字の見方

日=日時・期間 場=場所・会場 内=内容
対=対象 定=定員 参=参加費等
講=講師 持=持ち物 他=その他
申=申し込み 問=問い合わせ

先着...先着順 抽選...応募多数の場合抽選

※対誰でも、定なし、参無料、申不要の場合は記載なし

(例) ID=1234
記事の最後に記載されているIDを市ホームページのページID検索欄に入力すると、簡単に該当ページを見つけることができます。

主要連絡先

阿賀野市役所	62-2510	安田支所	68-3000
水原総合体育館	62-0656	安田公民館・体育館	68-3006
水原公民館	62-2028		
あがの市民病院	62-2780	笹神支所	62-4141
上下水道局	62-2159	学校教育課	62-2790
消防本部	62-0119	生涯学習課	62-5322
		農業委員会	62-2420
京ヶ瀬支所	67-2111	笹神体育館	61-2111
市立図書館	67-2500	ふれあい会館	63-8019



催し

し

新潟大学医学部
健康講座塾

11月28日(金) 午後1時30分～3時 演題Ⅱ「外科診療から考える検診の重要性」
場 水原保健センター2階「研修室」
対 市内在住・在勤の人 定 180人 先着
講 若井俊文氏(新潟大学大学院医歯学総合研究科 消化器一般外科学教授)



若井 俊文 氏

申込 下記二次元コードまたは電話で申し込みください。
問 健康推進課 成人係 62-2510
(内線 2610) 申込期限 11月25日(火) ID 14933



健康講座塾・介護予防講演会
めざせ100歳！
ゆる〜く第1歩を踏み出そう

11月13日(木) 午後2時～3時40分(午後1時30分～受け付け)
場 あがの市民病院2階「講堂」
対 市内在住・在勤の人 定 100人 先着
第1部：新潟大学医学部 健康講座塾

演題Ⅱ「70歳、75歳対象の基本チェックリスト分析結果から」
講 堀米洋二氏(新潟大学大学院 医歯学総合研究科・整形外科特任助教)

第2部：介護予防講演会

演題Ⅱ「いつまでも自分らしい生活を送るために」
口から、耳からの介護予防
講 井上真一氏(脳神経センター 阿賀野病院 リハビリテーション科言語聴覚士)

申込 下記二次元コードまたは電話で申し込みください。
問 地域包括支援センター 阿賀野 62-2510
(内線 2132)、地域包括支援センター 笹神 62-4143 ID 110211



バランス飯をつくらう
男性の料理教室

11月15日(土) 午前9時30分～午後1時(午前9時15分～受け付け)
場 安田交流センター
メニューⅡ ごぼうの甘辛肉巻き、ダイズとツナのマリネサラダなど
対 市内在住の男性 定 18人 先着 参 200円
講 食生活改善推進委員 持 コ

み物 申込 下記二次元コードまたは電話で申し込みください。
問 健康推進課 健康づくり係 62-2510
(内線 2636) 申込期間 10月17日(金)～11月7日(金) ID 117334



老舗「つじ屋」さんから学ぶ
大人のみそ作り講座

ゆでた大豆、こうじ、塩を混ぜ合わせ、おけに仕込む作業をします。大豆のゆで方、つぶし方、こうじについても学びます。

11月18日(火) 午前10時

11時30分(午前9時30分～受け付け) 対 過去にこの講座を受講したことがない市内在住・在勤の成人 定 20人 先着 参 3500円(材料費・4kg分)
講 月岡尚洋氏(月岡糺屋) 持 みそを入れるおけ(5、10ℓ)、キッチン用ゴムベラ、エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク
他 おけが必要な人は申し込み時に伝えてください。800円で購入できます。
場・申 安田交流センター 68-3006 申込期間 10月21日(火)～31日(金)

水原文化協会文化公演
馬頭琴演奏会
「モンゴルを感じて」

11月30日(日) 午後1時30分～3時(午後1時開場) 場 水原公民館 対 市内在住の人 定 100人 先着 申 11月10日(月) 午前9時から水原公民館ロビーで1人2枚まで入場券を事前配布します。希望者は配布時に連絡先を記入してください。 問 水原公民館 62-2028



瓢湖周辺再発見！

瓢湖周辺のまち歩き
探索をしてみませんか

普段から目になっている街並みや商業施設などの歴史や文化を、まちあるきガイドの会が歩きながらガイドします。

日11月8日(土) 午前9時30分～11時30分終了予定(午前9時～受け付け) ※雨天中止

場瓢湖周辺 定15人程度先着 ¥300円(保険料など) ※当日徴収 持飲み物、タオル、折りたたみ傘、帽子 他歩きやすい服装で来てください。 申・問市観光協会(商工観光課内) ☎62・2510(内線2344)

申込期限11月5日(水)

歴史民俗資料館
原遺跡と土橋遺跡
展示解説

現在開催中の阿賀町郷土資料館・市歴史民俗資料館合

同企画展「原遺跡と土橋遺跡」阿賀野川上・中流域の縄文時代中・後期集落」の展示解説を行います。市歴史民俗資料館では、学芸担当職員が土橋遺跡に関する展示解説を行います。

日・場市歴史民俗資料館11月1日(土) 午前10時30分～、阿賀町郷土資料館11月1日(土) 午後1時30分～ ※各回30分～45分程度を予定 問生涯学習課 文化行政係 ☎62・5322 ID111508

吉田東伍記念博物館歴史講座
阿賀野のあけぼの

魚止めの滝、やまびこ通り、魚岩などを現地踏査し、地質学的な観点から阿賀野の成り立ちについて学びます。

日11月9日(日) 午後1時30分～4時 場ふれあい会館 定24人先着 講高橋啓太氏(長岡市立科学博物館学芸員) 他動きやすい服装・靴で来てください。 申・問吉田東伍記念博物館 ☎68・1200 申込期限11月5日(水) ID114878

申込期限11月5日(水) ID114878

やすだ瓦ロード

ウォーキング2025秋

日11月23日(日・祝) 午前9時30分～正午 場にいがた瓦館かわらティエ 内ウォーキング、ストレッチと健康講話、栄養講話 ※雨天の場合は正しい歩き方教室、栄養講話 定30人程度 ¥1000円 講高橋良太氏(健康運動指導士、かえつメディカルフィットネスウォーム) 持飲み物、タオル、雨具、防寒着 ※雨天の場合は内履き 他運動のできる服装で来てください。また、イベントとして保険は加入しません。

申・問にいがた瓦館かわらティエ(安田瓦協同組合) ☎68・2112、yasudakawara@alpha.ocn.ne.jp

阿賀野市音楽協会
第48回定期演奏会

日10月26日(日) 午後1時30分開演(午後1時開場) 場水原保健センター2階「研

研

修室一 問阿賀野市音楽協会 鈴木 ☎090・2653・0624



固定資産税(家屋)
減額制度

バリアフリー改修、省エネ改修、耐震改修を行った住宅は、必要書類の提出により、固定資産税が減額されます。

◎バリアフリー改修に係る特例

高齢者、障がいを持っている人などが居住する既存住宅について、一定のバリアフリー改修工事を行った場合、工事完了年の翌年度分限り、当該住宅に係る固定資産税の3分の1が、100㎡分までを限度に減額されます。

◎省エネ改修に係る特例

既存住宅について、一定の省エネ改修工事を行った場合、工事完了年の翌年度分限り、当該住宅に係る固定資産税の3分の1(改修により長期優良住宅を取

得した場合は3分の2)が120㎡分までを限度に減額されます。

◎耐震改修に係る特例

既存住宅について、一定の耐震改修工事を行った場合、工事完了年の翌年度分限り、当該住宅に係る固定資産税の2分の1(改修により長期優良住宅を取得した場合は3分の2)が、120㎡分までを限度に減額されます。

◎共通事項

申必要書類を持参の上、市役所別館2階 税務課 資産税係に提出してください。対象要件、必要書類は特例ごとに異なります。詳細は下記二次元コードから確認するか問い合わせてください。



問 税務課 資産税係 ☎62・2510(内線2662・2663) 申請期限11月改修工事完了後3カ月以内 ID112745

申請

有効期限が迫っている人へ
マイナンバーカードの
更新はお早めに

マイナンバーカードや電子証明書は有効期限を過ぎると、マイナ保険証、住民票などのコンビニ交付、確定申告（e-TAX）のオンライン申告などが使えなくなります。

顔写真の撮影も含め、カードの更新は市役所1階市民生活課窓口でできます。
※電子証明書の更新手続きは支所ではできません。

他有効期限が近づく通知書が届きます。必要な持ち物など詳細は下記二次元コードまたは通知書で確認して下さい。



市役所1階市民生活課 市民係
☎ 62・2510（内線 2112）



体力・筋力が低下していませんか？

ID = 11917

めきめきモリモリ若返り講座 参加者募集

高齢者が要介護状態になることを予防するため、筋力が低下してきた人などを対象に、めきめきモリモリ若返り講座を開催します。

「最近転びやすくなった」、「食欲が低下気味で、体力が落ちた気がする」など思い当たる人は、この機会にぜひ講座に参加してみませんか。



開催日	12月4日（木）～令和8年2月26日（木）の毎週木曜（全12回） ※令和8年1月1日を除く
開催時間	午前10時～正午
会場	水原公民館
定員	20人
講師	株式会社ヴァーテックスの健康運動指導士、看護師、管理栄養士、歯科衛生士
金額	1200円（保険料）
内容	健康運動指導士などによる簡単な体操の指導、看護師による健康管理、管理栄養士による栄養指導、歯科衛生士による口の健康についての講話など
その他	持ち物については申し込み後にお知らせします。
申し込み	10月31日（金）までに、地域包括支援センターに電話してください。自宅を訪問し、対象になるのか簡単な問診を行い、参加のための計画書を作成します。
問い合わせ	水原地区、京ヶ瀬地区：地域包括支援センター阿賀野 ☎ 62-2510（内線2132） 笹神地区、安田地区：地域包括支援センター笹神 ☎ 62-4143





忘れず受診を 集団健診のお知らせ

令和7年度の集団健診は、11月で終了します。まだ受診していない人は、忘れずに受診してください。

○安田地区

日 11月6日（木）午前8時
～9時

○笹神地区

日 11月6日（木）午前9時
～10時

○京ヶ瀬地区

日 11月7日（金）午前8時
～9時

○安野・堀越・分田地区

日 11月7日（金）午前9時
～10時

○水原地区（安野、堀越、分田地区を除く）

日 11月10日（月）午前8時
～10時

○平日の来場が難しい人

日 11月9日（日）午前8時
～10時

※混雑緩和のため、なるべ

催し・手続き・制度

募集

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ

くらし・相談

く指定された日時で受診してください。

場 水原保健センター 他新規

で健診に申し込む人は、下記二次元コードまたは電話



で申し込んでください。後日、

問診票を郵送します。詳細は、ホームページまたは問診票同封書類で確認してください。

他 右記二次元コードによる申し込みは10月31日（金）まで

になります。申・問健康推

進課 成人係 ☎62・2510

（内線2611、2622）ID 2287

健康教室参加者募集

体のしびれや痛みとの付き合い方について学んでみませんか。

講話後は、大学生との交流のほか、足湯につかることができます。

日 11月9日（日）午前10時
～11時30分 場 安田交流センター1階「多目的ホール」

内しびれなどの神経症状に関する講話、新潟医療福祉

大学生によるレクリエーション・足湯 講 近藤浩氏

（脳神経センター阿賀野病院院長）主催 新潟県 定30

人 先着 申・問健康推進課

成人係 ☎62・2510（内線2634・2610）申



込期限 11月6日（木）

レクリエーション

ダンス講習会

日 11月20日（木）、27日（木）、12月4日（木）の全3回

午後1時30分～3時（午後1時～受け付け） 場 水原総合体育館 定60人 先着 講

井上恵子氏（日本レクリエーション協会公認インストラクター） 持内履き、タオル、飲み物など 申下

記二次元コード または電話で申し込んでください。 問健康

推進課 健康づくり係 ☎62・2510（内線2635）申

込期限 11月18日（火）ID 10798

県立新発田病院公開講座 みんなで知ろう！糖尿病

日 11月3日（月・祝）午後2時～3時30分（午後1時30分開場） 場 新発田市生涯学習センター 演題 Ⅱ「糖尿病について知ってもらおうこと」「糖尿病のフットケアってなあに？」、「インスリン注射は最終手段？」 講 櫻井

祐貴氏（代謝内分沁内科医長）、三浦幸恵氏（看護師、日本糖尿病療養指導士）、小

松友莉香氏（薬剤師） 問 県立新発田病院 公開講座委員

会事務局 ☎0254・22・3121

農業委員、農地利用最適化推進委員による農地貸し

借りの更新のほか、離農・規模縮小、集約などの相談会を開催します。

日 11月10日（月）～20日（木）



農地農業相談会

9月30日に国道49号の一部区間および県道水原亀田線の一部区間の道路管理者が変更になりました。

・国道49号（土橋交差点～鴨深交差点）↓新潟県

・県道水原亀田線（堀越～分田）↓市

他 詳細は下記二次元コードから確認してください

日 11月10日（月）～20日（木）

午前9時～11時、午後1時～4時30分（11日（火）、19日（水）は午後5時～7時30分も開催） ※日曜日は除く 場 笹神支所2階「ラウンジ」 他 詳細は下記二次元コードから確認、または問い合わせてください。 問 農業委員会事務局 ☎62・2420

国道および県道の管理者が変更になりました

9月30日に国道49号の一部区間および県道水原亀田線の一部区間の道路管理者が変更になりました。

・国道49号（土橋交差点～鴨深交差点）↓新潟県

・県道水原亀田線（堀越～分田）↓市

他 詳細は下記二次元コードから確認してください

日 11月10日（月）～20日（木）

農業委員、農地利用最適化推進委員による農地貸し

借りの更新のほか、離農・規模縮小、集約などの相談会を開催します。

日 11月10日（月）～20日（木）

県立新発田地区 地域整備部 維持管理課 ☎0254・22・5114、建設課 庶務係

☎61・2480

いきいきボランティア応援事業 出張ボランティア登録 受付&ポイント交換会

市では、ボランティア活動を応援する「あがのいきいきボランティア応援事業」を実施しています。

本事業にボランティア登録し、市指定の受入機関などでボランティア活動を行うと、マイレージ手帳にスタンプが1個押印されます。スタンプは、市ボランティアセンター（京ヶ瀬支所内）で、あがのポイントと交換（1スタンプ⇔50ポイント）でき、あがのポイントカード加盟店で買い物などに1ポイント1円として利用できます。

出張ボランティア登録とポイント交換会を以下の日程で開催します。

○水原地区
日 10月29日（水）午前9時30分～11時
場 市役所1階「ロビー」

○安田地区
日 10月29日（水）午後1時30分～3時
場 安田交流セ

ンター

○笹神地区

日 10月31日（金）午前9時30分～11時
場 笹神支所2階「ロビー」

◎共通事項

問 市ボランティアセンター
☎ 67・9203 ID 118614

就職相談会

日 11月4日（火）、18日（火）
午後2時～4時
場 水原公民館

対 15～49歳で就業していない人
内 面接対応、履歴書の添削、就職に関する相談など
他 前日までに電話で申し込んでください。
申・

問 下越地域若者サポートステーション（新発田市）
☎ 0254・28・8735



県民だより秋号の 配布について

10月13日（月・祝）発行
予定の県民だより秋号は、広報あがの11月1日号と併せ、自治会を経由して各世帯に配布します。

それよりも早く入手したい人は、県広報広聴課へ問い合わせてください。

問 新潟県知事政策局 広報広聴課
☎ 025・280・5014

パートも学生アルバイトも！ 最低賃金が上がりました

10月2日から新潟県最低賃金額が時間額985円から1050円に上がりました。

新潟県最低賃金は、県内で事業を営む全ての使用者および事業場で働く全ての労働者に適用されます。この機会に最低賃金額を確認しましょう。

問 新潟労働局 労働基準部
賃金室
☎ 025・288・3504

大日原演習場訓練予定

射撃訓練 11月4日（火）
～6日（木）午前8時～午後5時、11月11日（火）～15日（土）午前8時～午後9時
問 新発田駐屯地
☎ 0254・22・3151

落下傘降下訓練に伴う 航空機飛行

日 10月27日（月）〔予備日28日（火）～31日（金）〕
午前8時30分～正午
場 千唐仁および小浮の地先
問 航空自衛隊 新潟救難隊運用係
☎ 025・273・9211

相談は無料です。
気軽に相談してください。

◎弁護士による法律相談（ID = 2604）

日 11月5日（水）午後1時30分～4時30分（1人30分）
場 市役所1階「相談室」

※要電話予約。予約を取り消す場合も連絡してください。
※相談に来る際は、要点をまとめ、関係資料があれば持参してください。

《お急ぎの人は、次の機関をご利用ください》

①法テラス新潟 ☎ 0570・078・328
平日午前9時～午後5時

②新潟県弁護士会 ☎ 025・222・5533
平日午前9時～午後5時

申・問 市民生活課 相談係 ☎ 62・2510（内線2106）

うぶこえ (出生)



氏名	保護者名	誕生日	住所
近藤 ひかり	拓 斗	9.11	小 島
釣崎 ^{たいと} 大燈	健 太	9.11	山口町 2
津野 ^{しゅり} 珠里	瑛	9.19	緑 岡

おくやみ (死亡)



氏名	年齢	死亡日	住所
坂詰 昭彦	64 歳	9.14	保 田
岩橋喜美恵	87 歳	9.14	若葉町
原 敬策	82 歳	9.15	安野町
田中 菊江	89 歳	9.16	山 寺
釣巻 新吾	90 歳	9.17	渡 場
本間 正順	75 歳	9.17	山口町 1
加藤 忠善	78 歳	9.17	庄ヶ宮
佐藤 康治	72 歳	9.18	深 堀
遠山コシミ	97 歳	9.18	分 田
吉見 忠和	83 歳	9.19	保 田
岡部 直史	77 歳	9.19	中央町 1
折笠 セン	100 歳	9.20	中央町 2
齋藤 シン	92 歳	9.21	小 浮
石井 リエ	90 歳	9.23	保 田
山口 さつ	95 歳	9.23	上江端
柄澤 稔	93 歳	9.24	山口町 2
山口利一郎	69 歳	9.26	新 座
松田 純平	82 歳	9.26	東 町
平山 セツ	90 歳	9.26	若葉町
廣田 ヤイ	96 歳	9.29	野 田

(9月16日～30日届出分、敬称略)

今月の納期限は 10月31日(金) です

- 市県民税・森林環境税 ○介護保険料 (7 期) (3 期)
- 後期高齢者医療保険料 ○国民健康保険税 (7 期) (4 期)

◆納付は、確実に便利な口座振替をおすすめします。

防災行政無線の放送内容が確認できます

- 1 安全安心メール (登録制)
- 2 電話自動応答 ☎ 62 - 8150
- 3 ホームページ

放送後2日間、トップページに表示されます。

問 危機管理課 危機管理係 ☎ 25 - 7194

安全安心メール
登録はこちらから



救急医療電話相談

経験豊富な看護師などが受診の必要性や対処方法などを助言します。

年中無休、午後6時～翌朝午前8時 ※携帯電話からの利用可

◎大人の救急医療電話相談 (おおむね 15 歳以上の人)

7119 または ☎ 025 - 284 - 7119

◎こどもの救急医療電話相談 (15 歳未満の人)

8000 または ☎ 025 - 288 - 2525



休日診療

診療時間：日曜日 午前9時～正午
市ホームページにも掲載しています。

※診療を希望する人は、事前に問い合わせください。

※下記日程以外は新発田地区救急診療所 (☎ 0254 - 23 - 8350) などを受診してください。

診 療 日	診 療 医 院	電 話 番 号
10月19日(日)	うちだ内科医院 (市野山)	61 - 2020
10月26日(日)	わだ耳鼻咽喉科クリニック(下条町)	63 - 1212
11月 2日(日)	安田診療所 (保田)	68 - 2148
11月 9日(日)	佐藤眼科医院 (中央町)	63 - 2660
11月16日(日)	本田脳神経外科クリニック(下条町)	63 - 1111

DV・児童虐待・ひきこもり ～連絡・相談ください～

◎水原保健センター ☎ 62 - 2510

月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分

◎DV・児童虐待は、次の電話窓口で24時間相談に応じます。

・県DV相談ナビ ☎ #8008 (有料)

・児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 (無料)

◎望まない妊娠や性暴力などの相談 (24時間 365日相談に応じます。)

・トキほっとライン ☎ #8891 (無料)