

平和のために伝えたいこと	4
マイナ救急が始まります	10
地域おこし協力隊新たに着任	11



新潟アルビレックスBBラビッツ

Wリーグ 2025-26 シーズン開幕！



阿賀野市は新潟アルビレックス BB ラビッツのホームタウンです
リーグ昇格を目指して、みんなで応援しよう！

インタビュー 東 英樹 ヘッドコーチ

ホームタウンとしてさまざまな面からサポートをいただいているので、その恩返しの意味で勝利を届けたいです。ぜひ会場に応援に来てください。

市民の皆さんへメッセージを

Wリーグは昨シーズンから「プレミアリーグ」と「フューチャーリーグ」の2部制となり、ラビッツは現在フューチャーに属しているの、何が何でもプレミアリーグに上がりたい。企業チームに負けず、地域クラブとして結果を出したいです。

今季の目標は

一回攻めたら一回守る。攻守の切り替えが早いところ。攻守の精度を高めて、得点を取り合います。

バスケットボールの魅力は

今年で14年目のチームです。

プロバスケット界では企業チームが圧倒的に多い中で、ラビッツは地域密着型クラブとして活動しています。

ラビッツはどんなチームですか

プロバスケット界では企業チームが圧倒的に多い中で、ラビッツは地域密着型クラブとして活動しています。

今年で14年目のチームです。

バスケットボールの魅力は

一回攻めたら一回守る。攻守の切り替えが早いところ。攻守の精度を高めて、得点を取り合います。

バスケットボールの魅力は

今年で14年目のチームです。

ラビッツはどんなチームですか

プロバスケット界では企業チームが圧倒的に多い中で、ラビッツは地域密着型クラブとして活動しています。

今年で14年目のチームです。

バスケットボールの魅力は

一回攻めたら一回守る。攻守の切り替えが早いところ。攻守の精度を高めて、得点を取り合います。

バスケットボールの魅力は

今年で14年目のチームです。

ラビッツはどんなチームですか

プロバスケット界では企業チームが圧倒的に多い中で、ラビッツは地域密着型クラブとして活動しています。

今年で14年目のチームです。

バスケットボールの魅力は

一回攻めたら一回守る。攻守の切り替えが早いところ。攻守の精度を高めて、得点を取り合います。

バスケットボールの魅力は

今年で14年目のチームです。

ラビッツはどんなチームですか

プロバスケット界では企業チームが圧倒的に多い中で、ラビッツは地域密着型クラブとして活動しています。

インタビュー 金沢 みどり キャプテン



市スポーツ協会に勤務されていますが、阿賀野市の印象は

自分は神奈川県出身ですが、新潟県民、特に阿賀野市の人はとても人が温かいと感じます。仕事に声をかけてくれたり、ケガをした時も助けてくれる人がたくさんいます。

市内のお気に入りのスポットは

「いち藤」という焼き鳥やさん。たまに行かせてもらいますが、焼き鳥がすごくおいしいです。

試合で注目してほしいポイントは

バスケの魅力はスピード。今年は特に早い展開のバスケを目指しています。体のぶつかり合いも多いので、迫力を会場感じてほしいです。

新シーズンに向けての意気込みを

チームの目標はプレミア昇格です。個人的には、2日間ある阿賀野会場でこれまで連勝したことがないので、市民の皆さんに勝利を届けたいという思いが強く、絶対に連勝したいです。

来月からの新コーナー

11月号から、ラビッツの選手がさまざまな情報をお届けする新コーナーが始まります。お楽しみに！



プレゼント企画

「広報クイズ」に応募した皆さんの中から、今シーズンのスローガンTシャツを選手のサイン入りで抽選で6人にプレゼント！詳細は裏表紙をチェック！



この記事に関する問い合わせ
生涯学習課 管理・スポーツ係
☎ 62-5322



チケット購入については、こちらから確認してください。

12月20日（土）、21日（日）の試合の2階自由席の前売りチケットは、水原総合体育館でも購入できます！

新潟アルビレックス BB ラビッツ 2025-26 シーズン開幕



2025-26 Wリーグ レギュラーシーズン ホームゲーム

10/24 金
25 土

vs 日立ハイテク
クーガーズ

新潟市鳥屋野
総合体育館

11/14 金
15 土

vs 山梨クイーン
ビーズ

シティホールプラザ
アオーレ長岡

11/22 土
23 日

vs 三菱電機
コアラーズ

糸魚川市民
総合体育館

12/20 土・21 日

vs SMBC
TOKYO SOLUA

水原総合体育館

12/27 土
28 日

vs プレステージ・
インターナショナル
アラマーレ

シティホールプラザ
アオーレ長岡

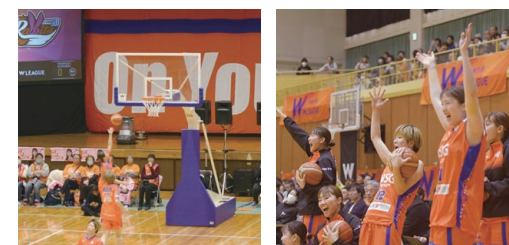
2/7 土
8 日

vs 姫路
イーグレッツ

白根総合公園 白根
カルチャーセンター

ホーム戦の楽しさを体験しよう！

水原総合体育館で開催されるホーム戦では、会場がオレンジ一色になり、いつもの体育館がガラッと様変わりします。キッチンカーも来て楽しい雰囲気の中、臨場感あふれる試合を生で観戦してアドレナリンあふれる一日になること間違いなし！



平和のために 私たちが伝えたいこと

■この記事に関する問い合わせ 学校教育課 ☎ 62 - 2790 (内線 331)



「平和」を考える

8月6日、市内4中学校の3年生12人が、広島市で開催された平和記念式典に市を代表して参列しました。今年は被爆80周年の式典で、これまでに以上に多くの参列者が参加していました。

前日の8月5日には平和記念公園で、4中学校の生徒たちが折った千羽鶴を原爆の子の像に奉納し、各校の折り鶴メッセージも投函しました。また、原爆死没者慰霊碑に献花し、平和への祈りを捧げました。

原爆ドーム、広島平和記念資料館を見学し、原爆の恐ろしさを目の当たりにした生徒たちは、真剣なまなざしで資料を見学し、その悲惨さに言葉を失ったり、目に涙を浮かべたりした生徒もいました。

今号では、広島での体験を経た生徒の皆さんの平和への思いを紹介します。



奉納した千羽鶴

被爆者のいない世界

安田中学校3年 波多野日賀
「平和」。分かっているようでそれは他の人から見たら自分の思っている平和とは異なるものかもしれません。それでも、否定から入るのではなく話し合い、歩み寄り続けることが大切だと私は思います。被爆者のいない世界、私はこの貴重な体験をもとに多くの人と恒久の平和を追い求めたいと思いました。

広島で学んだこと

安田中学校3年 成海敬真
広島平和記念資料館では、原爆投下の悲惨な現実を知り、今後の平和のために何をすべきかを考えることができました。資料館には日本人だけでなく、外国の方も多くいて、全員が真剣に展示物を見ていました。世界中の人々が平和を願っていることを改めて実感し、その美しさに涙が出そうになりました。

幸せを大切に

安田中学校3年 本間楓
80年前、たくさんの人々の幸せが一瞬にして失われました。だからこそ今、この瞬間に感謝することが大切だと私は思いました。この2日間を通して原爆の悲惨さと平和の尊さを改めて知ることができ、一人でも多くの人が広島や戦争について知ることが、これからの未来につながっていくと思いました。

二度とくり返さないために

笹神中学校3年 川上さくら
私が資料館で特に印象に残ったものは、原爆が落とされた午前8時15分で止まってしまっている時計です。いつも何気なく過ごしていた時間が、たった一発の原爆によって一瞬にして壊されてしまいました。これを見て原爆や戦争は絶対に繰り返してはいけないことだと改めて思いました。

平和を守っていくために

笹神中学校3年 田中棕
平和記念式典を通して、たくさんのことを学ぶことができました。私は「いつかは訪れる被爆者のいない世界」という言葉を聞いて、見たり聞いたりした人が伝えていかなければならないと思いました。そうすることで原爆を知るきっかけになり、原爆を忘れることがなく語り継がれると思います。

忘れられない二日間

笹神中学校3年 遠藤朝日
原爆ドームや資料館で見聞きしたのは、原爆の実際の被害や被爆者の思いなど、あまりにも悲惨で声も出ないような状況でした。原爆投下はあってはならないことだと深く心に刻みました。そして、被爆の経験を伝え続けている方々の努力を無駄にせず、今後も伝えていくことが私たちの使命だと思います。

過去から託されたバトンを握って

京ヶ瀬中学校3年 宮嶋幸生
平和記念式典で、代表2名の小学生の堂々としたスピーチがとても素晴らしく、8時15分、一斉に黙とうしたとき、私は原爆によって亡くなった人を悼み、慰霊する気持ちでいっぱいになりました。広島への復旧のために頑張ってきてくださった人たちからもらったバトンを途絶えさせたいいけないと感じました。

平和な世界に向けて

京ヶ瀬中学校3年 加藤湊
式典で話していた小学生の「あの悲劇を風化させず、被爆者の声を次の世代へ語り継いでいく使命が私たちにはある」という言葉を聞いて、私自身もここ広島で学んだことを、地元に戻ってから自分の周りの人に共有して、平和や原爆について考えるきっかけにできればいいなと思いました。

広島平和記念式典派遣事業を通して

京ヶ瀬中学校3年 齋藤里桜
終戦から80年が経った今、私たちが戦争の実態を知ることが簡単ではありません。だからこそ、私たちは自分から知ろうとし、これからの未来へ語り継いでいくことが重要だと思います。そして、私たち一人一人が戦争を繰り返さないという気持ちを強くもって生きていくことが何より大切だと感じました。

平和の尊さと私たちの責任

水原中学校3年 市川碧生
広島で自分が感じたのは、ただ「悲惨だった」という思いだけではありません。原爆ドームや資料館は平和を訴える場でもあり、二度と同じ過ちを繰り返してはいけないという思いが強く伝わってきました。核兵器が今もなお世界にある現実を考えると、私たち一人一人が声を上げていく必要があると思います。

広島での研修を通して

水原中学校3年 石坂遼輔
資料館で、私は文章には書き表すことができないという思いになりました。それは、私たちも含めて、資料館から出てくる人たちはみんな暗い顔をしていました。この暗い表情の奥にある「もう被害を繰り返さない」という感情を周りの人に伝えていけないといけないと考えました。

広島と平和

水原中学校3年 小泉青羽
戦争や原爆の恐ろしさを身をもって知っている人は減ってきています。だからこそ、経験したことのない私たちがどれだけ鮮明に伝えていけるかによって未来は変われると思います。「広島や長崎と同じことを、二度と繰り返してはいけない」その強い意識を持ち、まずは私が身近な人たちに伝えていきたいです。

空手道 小中学生



4月27日、新潟県空手道選手権大会において、阿賀野市で空手を学ぶ小中学生23人が好成績を収め、8月2日・3日、岩手県で開催された文部科学大臣杯第67回小学生・中学生全国空手道選手権大会に出場しました。また、8月24日、東京都で開催された第25回全日本少年少女空手道選手権大会の小3女子個人組手に小栗莉音さん（水空会）が出場しました。

全国空手道選手権大会への出場選手

【ベスト8入賞者】

- ・小3女子個人形 下妻優芽さん（拳神会）
- ・小4女子個人組手 高橋明さん（水空会）
- ・小5男子個人形 阿部朔彦さん（水空会）
- ・低学年男子団体形 成海理太郎さん、鬼島峻成さん、志田舜太さん（拳照会）
- ・低学年女子団体形 高橋明さん、二瓶ひなたさん、小栗莉音さん（水空会）

【出場者（入賞者を除く）】

- ・水空会（五百川大和さん、五百川健さん、鈴木太陽さん、杉田凜さん、佐藤姫花さん、北澤花奈さん、阿部芽生心さん）
- ・拳神会（下妻紗さん）
- ・拳照会（喜多優斗さん、渡邊悠さん、鬼島蓮さん、齋藤葉那野さん、植松虎太郎さん、浅間思凛さん、浅間美凜さん）

バレーボール

涌井良佳さん
渋谷楓夏さん



左から、涌井さん、渋谷さん

水原中学校3年の涌井良佳さんと渋谷楓夏さんが所属する新潟中之口VCが8月1日、2日に福井県で開催された第46回北信越中学校総合競技大会バレーボール競技で優勝し、8月18日、20日、長崎県で開催された第55回全日本中学校バレーボール選手権大会に出場しました。全国大会では予選グループ戦を勝ち上がり、決勝トーナメントまで進出することができました。

表彰

中ブロックススポーツ推進 委員連絡協議会表彰

大瀧時男さん



6月28日、富山県で開催された令和7年度北陸地区スポーツ推進委員研修会において、市スポーツ推進委員の大瀧時男さん（新座）が中ブロックススポーツ推進委員連絡協議会表彰を受賞されました。この表彰は、長年にわたり、地域スポーツの振興に功績のあった人を表彰するものです。大瀧さんは、合併前の旧体育指導委員を含め40年以上にわたり、市民ナイターソフトボール大会で第1回から審判長を務めるなど、地域コミュニティの活性化を促進され、その功績が認められました。

ペット避難に役立てて

●公益社団法人新潟県獣医師会

8月20日、公益社団法人新潟県獣医師会（新潟市）の佐藤博会長理事と荻野博明専務理事が市役所を訪れ「ペット同行避難セット」2セットの目録を加藤市長に手渡されました。

この避難セットには、災害時にペットと飼い主と一緒に避難できるよう支援するための、ペット用の餌皿や水入れ、トイレ用品などのグッズがまとめられています。

今後市では、ペットを同行することができる避難所や避難訓練でこのペット同行避難セットを活用します。



左から、佐藤会長、加藤市長



寄付された避難セット

わら縄で環境保全を

●有限会社 臼井農畜産

9月2日、有限会社臼井農畜産（水原）の臼井直哉代表取締役社長が市役所を訪れ、天然の稲わらで編んだわら縄55巻を寄付されました。同社からの寄付は、今回で8回目となります。

頂いたわら縄は瓢湖水きん公園や水原代官所、市役所の正面玄関前の樹木の雪づりや冬囲いに活用します。

臼井社長は「わら縄による雪づりは、景観も美しく、ビニールよりも環境にやさしい。多くの人に使ってもらうことで、日本の伝統を守り、環境保全にもつながる」と話しました。



左から、臼井代表取締役社長、加藤市長

子どもたちの教育に役立てて

●株式会社 若月商店

9月9日、株式会社若月商店（北園町）の若月正和代表取締役とその協力業者会「若和会」の齋藤勲会長が市役所を訪れ、12万円の寄付金を加藤市長に手渡されました。同社からの寄付は、今回で13回目となります。

この寄付金は若月商店が7月20日に開催したイベント「第21回大感謝祭」における入場料などを寄付されたものです。

若月代表取締役は「無料のイベントが多いなかで、入場料200円をいただきそれを寄付している。子どもたちの育成のために役立ててほしい」と話しました。



左から、齋藤会長、若月代表取締役、加藤市長

間違いが
多くなっています

ID = 14330

京ヶ瀬・水原・笹神地区

可燃性粗大ごみを処分するときは

今年の4月から、五泉地域衛生施設組合の新中間処理施設「クリーンセンターあがのがわ」の供用開始に伴い、水原・京ヶ瀬・笹神地区でこれまで無料で回収していた可燃性粗大ごみを、ごみステーションに出すことができなくなりました。

これは、以前から五泉地域衛生施設組合でごみ処理していた安田地区と同じ対応であり、同施設で共同処理する五泉市・阿賀町も同様となっています。ご理解、ご協力をお願いします。



※資源ごみや不燃性粗大ごみについては今までと通りの分別で変更ありません。

可燃性粗大ごみの例 (まちがしやすいもの)



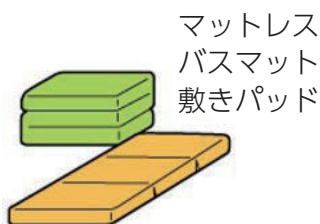
カーペット
ござ
ブルーシート



クッション・座布団



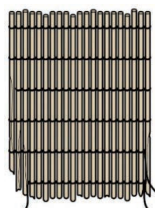
タンス



マットレス
バスマット
敷きパッド



ホース



よしず
すだれ

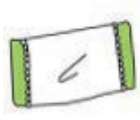
汚れた靴
安全靴
長靴



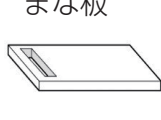
ヘルメット



枕



まな板



※ 40cm 以上は解体してください

処分方法

① 40cm 四方以内かつ直径（厚み）5cm 以内に解体し、袋に入れごみ処理券（シール）を貼って「燃やすごみ」の日にごみステーションに出す **無料**

② 市内の収集許可業者※に依頼し、取りに来てもらうか、直接搬入 **有料**

※ 収集許可業者は戸別配布している「阿賀野市のごみ分別区分」や「ごみ分別早見表」に掲載しているほか、こちらからも確認できます▶



③ クリーンセンターあがのがわに直接搬入（要予約） ☎ 47 - 5386

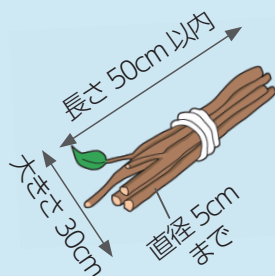
有料

そのまま



枝・木・竹も「燃やすごみ」

枝・木・竹は今までと変わらず1回3束以内ですが、これまで枝の直径が2cmだったのが直径5cmまで出せるようになりました。



市公式 LINE を友だち登録すると「ごみ出し通知」や「ごみ分別検索」が簡単に行えます。詳しくはこちら▶



■この記事に関する問い合わせ 市民生活課 環境係 ☎ 62 - 2510（内線 2108）

災害が起きたときの避難の流れ

大きな災害が起きそうなき、または実際に起きたときに、市から「避難指示」が出ます。

指定避難所に避難する際の流れを頭にイメージしておきましょう。

指定避難所とは

災害時、避難する場所として市が指定した施設のこと、自宅で過ごすことができない人の生活の場となるほか、物資供給や情報伝達の拠点となる場所です。

避難所受け入れの流れ



避難所の開設

市職員が建物の安全確認と設備の状況確認（電気、水道、トイレなど）を行ってから避難所を開けますので、それまではグラウンドなど安全が確保できるスペースで待機してください。



避難者の受け付け

世帯ごとの安否や必要な支援物資などを把握するため、施設入り口に受付を設け「避難者名簿」に記入してもらいます。



避難者のグループ分け

10世帯程度のグループ（自治会や組単位）で同じスペースに滞在してもらい、グループごとに食料や物資などの配布を行います。



避難所でのルールとマナー

避難所生活では、避難者同士の助け合い・協力が不可欠です。生活のルールやマナーを守りましょう。（物資等配給時間、消灯時間など）

避難所運営は利用者の協力が必要

市職員が避難所運営に携わりますが、限られた職員で多くの避難者の対応をするのは難しいのが現実です。みんなが安心して避難生活を送るため、避難所を利用する皆さんからも運営に協力してもらうことが大切となります。（情報の収集伝達、食料物資の管理、衛生管理、施設管理など）



避難先は避難所だけではありません

避難する場合は指定された避難場所や安全な親戚・知人宅に避難する「立ち退き避難」が基本ですが、今いる建物内で安全確保をする「在宅避難」も有効になる場合があります。

自宅や車で避難する場合でも、避難所に避難者名簿を提出しておく、避難所で支援物資を受け取ることができます。



10月1日から
スタート!

あなたの命を守る マイナ救急を始めます



10月1日から、マイナ救急実証事業を開始します。マイナ保険証を活用し、通院履歴や服薬情報等を取得することで、救急活動の円滑・迅速化を目指します。

マイナ救急のメリット



あなたの
病歴

あなたの
処方歴

病院の
受診歴

マイナンバーカードを見せるだけでこれらの
情報が一気に救急隊員に伝わります

メリット ①

病歴や処方歴などを説明する
負担が軽減されます

メリット ②

より適切な処置が受けられます

マイナ救急の流れ



① 傷病者が情報閲覧に
同意する

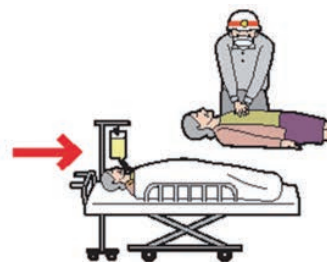
暗証番号は
不要です!



② マイナンバーカード
を読み取る



③ 隊員が医療情報
を閲覧する



④ より適切な処置や搬送
先の選定につながる

もしもに備えて、マイナンバーカードを
常日頃持ち歩きましょう!

■ この記事に関する問い合わせ
消防本部 救急係 ☎ 62 - 0119



前列は塩谷さんファミリー、後列は左から坂井駅長、加藤市長

塩谷さんは「びっくりしました。道の駅あがのに来たのは今日が2度目。遊具もあって、地元のおいしいものが買えて、同時に楽しめるところがいいです」と笑顔で話してくれました。

令和4年にオープンした道の駅あがので、9月7日、来場者200万人を達成しました。

200万人目となったのは、新潟市中央区の塩谷基さんファミリー。加藤市長もお祝いに駆け付け、坂井駅長から塩谷さんファミリーに記念品が贈られました。

祝 道の駅あがの

来場者200万人達成

地域おこし協力隊 農業分野に新たに3人が着任



ゆうき
長谷川 悠紀 さん

- ・ 前住所：千葉県
- ・ 活動場所：神山地域
(エコファームささかみ株式会社)



ゆみ
仲村 友美 さん

- ・ 前住所：新潟市
- ・ 活動場所：大室集落



くが たかお
陸 敬生 さん

- ・ 前住所：神奈川県
- ・ 活動場所：渡場集落

地域おこし協力隊に、新たに3人が着任しました。将来の担い手不足という悩みを抱える集落などで、就農を目指し、農業研修に取り組みます。

農林課では引き続き、受け入れ集落を募集しています。関心がありましたら気軽に問い合わせてください。

■ この記事に関する問い合わせ

農林課 農林企画係 ☎ 62 - 2510 (内線 2676)



後に残される大切な人のために

「最期の準備」を考えませんか

「ACP」という言葉をご存じですか。アドバンス・ケア・プランニングの略で「人生会議」ともいわれます。自身が望む医療や介護について元氣なときから考え、家族や支援者と話し合い、共有することを指します。

てみませんか。

また、似たような言葉で「終活」という言葉もあります。終活は、一般的に遺言や葬式のことなど、自身の老後や亡くなったときのために備えることを指します。

終活の一環として、財産の情報や携帯電話、パソコンの暗証番号やパスワードなど、後に残される大切な人たちが困ることがないように伝える準備も必要です。

自身の最期をどこで迎えたのか」「最後の医療処置はどこまで望むのか」といった自身の望みを、最期のときに意思表示ができない可能性を考え、準備をしておくことは非常に大切です。しかし、事前に話し合いをせず、自分の最期を家族に託す方がいることも現実です。

このたび、市では「ACP」についての市民講演会を開催します。お知らせ版19ページに詳細を掲載していますので、気軽に参加し「最期の準備」を考え

■ この記事に関する問い合わせ

地域包括支援センター阿賀野
地域包括支援センター笹神

☎ 62 - 2510 (内線 2134)
☎ 62 - 4143



コミュニティ助成事業で地域の活性化を！

南町自治会では、
※コミュニティ助成事業の助成を受け、地域づくりに必要な備品を整備しました。
今後は、整備した備品を活用し、コミュニティ活動のさらなる活性化が期待されます。



▲新調したはんでん

◆整備した備品

はんでん、帯、のぼり掲揚ポール、のぼり旗、エアコン
▲整備したのぼり旗掲揚ポール、のぼり旗



▼整備したエアコン



※コミュニティ助成事業（二財）自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業です。コミュニティ活動備品の整備などに助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に貢献することを目的としています。

問い合わせ 市長政策・市民協働課
秘書広報広聴係 ☎61・2502

南町自治会は40戸余りの小さな自治会で、古くからの顔の見える関係が続く下町人情あふれる地域です。
毎年8月に行う「下条まつり」は地域最大のイベントで、多くの人が参加します。自治会としても力を入れて取り組んできましたが、はんでんが縮んだり、備品が老朽化するなど、参加意欲も半減するような状況にありました。

また、エアコンの設置が1台のみだったため、昨今の猛暑等の影響により、夏季の活動の実施も困難な状況でした。そこで、今回宝くじの助成事業で備品類の整備・更新とエアコン増設の申請をし、採択していただきました。

今後は、快適になった自治会館を核として、日常のコミュニティ活動をさらに充実させていきたいと考えています。

南町自治会長 荒澤 哲郎

いただいた意見は市長が必ず目を通します 「市長へのたより」をお寄せください

Q ごみの収集方法が変わって、粗大ごみの収集が特に分かりづらくなった。

他市のように、大型ごみは収集代を徴収してシールなどを貼り、ごみ集積場へ出すことはできないか。

A クリーンセンターあがのがわの供用開始に伴い、京ヶ瀬・水原・笹神地区において、これまで無料で回収していた可燃性粗大ごみは、令和7年4月からごみ集積場に出すことができなくなりました。

可燃性粗大ごみを処分するときは、規定の大きさに解体し、燃やすごみとして集積場に出すか、解体できない場合は、有料になりますが、ご自身でクリーンセンターあがのがわに搬入、または許可業者に依頼し回収してもらう必要があります。

2月に配布した「ごみ分別早見表」を確認するか、市ホームページや市公式LINEから、品目を入力すると処分方法が表示される画面がありますので、ご利用ください。

粗大ごみの有料収集については、共同処理を行う五泉市・阿賀町との調整の他さまざまな問題があり、

直ちに実現することはできません。可燃性粗大ごみの処理方法については、分別の徹底やリサイクル・リユースの推進、ごみの減量化などごみ処理全体の目標を踏まえ、検討を進めてまいりたいと考えております。

■市長へのたよりを送るには

◎専用はがき（切手不要）

次の施設に設置しています。

○安田地区：安田交流センター

「風とぴあ」、吉田東伍記念博物館

○京ヶ瀬地区：京ヶ瀬支所、市立図書館、保健福祉センター京和荘

○水原地区：市役所、水原保健センター、水原総合体育館、水原公民館、水原中学校市民図書室、福祉会館、コミュニティセンター瓢湖憩の家、瓢湖白鳥観察舎

○笹神地区：笹神支所、ふれあい会館、笹神体育館、五頭山麓うららの森

◎電子メール

市ホームページの「市長の部屋」に入力フォームがあります。

■送付先・問い合わせ

市長政策・市民協働課 秘書広報広聴係 ☎61・2502

QRコード

市ホームページの「市長の部屋」に入力フォームがあります。

市ホームページの「市長の部屋」に入力フォームがあります。

市ホームページの「市長の部屋」に入力フォームがあります。

市ホームページの「市長の部屋」に入力フォームがあります。

市ホームページの「市長の部屋」に入力フォームがあります。

市ホームページの「市長の部屋」に入力フォームがあります。

市ホームページの「市長の部屋」に入力フォームがあります。

今回のテーマは…「歯と口腔の健康」▶▶▶ 歯は全身に影響する大切な体の一部です！

④ 歯を守ることは、

未来の健康を守ること

歯を失う理由第1位の歯周病は、糖尿病や心臓病、さらには認知症とも深く関係しています。また、歯の本数が少なくなると食べられるものが限られるため、栄養が偏り、体力の低下や低栄養につながり、全身のバランスや力の発揮にも影響します。

市では、各年代への歯科健（検）診の無料実施や小中学校でのフッ化物洗口など、皆さんの歯を守る取り組みを行っています。

セルフケア

- 歯ブラシだけでなく、デンタルフロス、歯間ブラシを使った口腔ケアを行う



よい生活習慣

- 甘味をとり過ぎない
- だらだら食べをしない
- バランスの良い食事を心がけ、よくかんで食べる

心掛けてほしい 4つのポイント！

フッ化物の利用

- フッ化物歯面塗布、フッ化物洗口を行う
- フッ化物配合の歯磨き剤を使う



定期歯科健（検）診

- かかりつけ医を持ち、定期的に受診し、歯石除去やセルフケアのアドバイスを受ける



市役所のお仕事紹介

Vol.16 建設課

「道路で暮らしを支える」

建設課は建設係、維持管理係、庶務係、都市計画建築係の4つの係があり、道路や橋、水路などの市のインフラの整備や維持管理に取り組んでいます。

また、国や県に道路や河川の整備を要望する活動や、土地の境界を確認する地籍調査事業、防犯灯整備への補助、土地利用に関する事業者への指導、空き家の相談窓口、公営住宅の管理など、幅広い業務を総勢27人でを行っています。

そういった係ごとの業務の他に、冬場の除雪業務は課全体で協力して行っています。4班体



▲道路の損傷を補修補助

このコーナーでは、普段なかなか目にしない業務にもスポットを当てて市役所の仕事を紹介します！

制で、降雪が見込まれる日は当番の人が夜中の0時頃に出勤して市内の状況を確認し、業者さんへ除雪出動の指示を行っています。明け方近くの降雪や風による吹きだまりなど、出動の判断が難しいこともあります。昨年度からは、より効果的な除雪と市民サービス向上のため、GPS端末を利用して除雪状況をスマートフォンなどで確認できるシステムを導入しました。



▲日中は自ら除雪車を走らせることも

除雪以外にも、大雨などの気象警報が出たときにも、浸水や倒木などがいないか道路パトロールを行い、危険箇所への対処などを行っています。

体力が必要とされる業務もありますが、これからの市民の皆さんの安全安心のために取り組んでいきます。

稲刈りが最盛期となりました。等級検査では、一部に高温渇水の影響があったものの、コシヒカリはおおむね一等米であるとの報告に安堵しているところです。秋の長雨による倒伏、刈り遅れも心配ですが、農作業事故が起きないよう細心の注意をお願いいたします。さて、日中の暑さも和らぎ、夜は涼しく虫の声も幾分大きくなった気がします。収穫、芸術、文化、スポーツの秋を本格的に迎え、各地でイベントや展示会・発表会が開催されます。展示される習字、絵画などを見るにつれ「上手だなあ」「すごいなあ」という言葉が出てきます。と同時に「自分には無理だなあ」という言葉も。どうしたらうまく書くことができるのか、コツ、ヒントを感じ取りたいと、作品に近づいたり、離れたりしながら鑑賞をしています。先日、水原小学校の児童さんたちが市役所を訪れました。初めて市長室に入り、興味津々のまなざしの中、壁に掛けてある寄贈いただいた水墨画、絵画を見て、その上手さに驚いていました。そして、水墨画といえばアヤメ

歳時記



を描いた水墨画の寄贈を春先に受け、瓢湖白鳥観察舎に飾らせていただきました。今年は、昨年からのあやめ園の再整備の成果もあり、来園者数も増加したことからも、多くの方が2つのアヤメを鑑賞されたと思っています。しっかりと計画を立て、管理を進めれば成果は出るもので「予防保全」が「事後対応」より費用が少なくなることを、アヤメから教えられた気がいたします。

一方、スポーツに目を向けると、9日間に渡り「東京2025世界陸上」が開催されました。アスリートのパフォーマンスは、私たちに前向きな気持ちを植え付けてくれます。また、アスリートが競技にひた向きに向き合えるよう、その環境作り、周囲の支えに感心すると同時に、支えようと思わせるアスリートの考え、所作・行動も大切と感じたところです。

「薄明の 空より濃いし 山塊を 月が照らさん 五頭の秋嶺」

加藤博幸

加藤博幸

今月の本 | この本だいすき！

一般書『かずをはぐくむ』

森田真生 著 (福音館書店)

生まれたばかりの子どもは、言葉も概念ありません。何もない世界から、やがて計算ができ、時間が分かり、数に彩られた世界へと広がっていきます。日々の暮らしの中で、二人の息子たちの心に数が育まれていく過程を、数学者である父親の目線で描いています。彼らを見守り共に成長していく日々をつづったエッセイです。※市立図書館、水原中学校市民図書室にあります。



児童書『ずかん石積み』

ニシ工芸石積み研究会 著 (技術評論社)

石積みは城壁だけでなく棚田や段々畑の壁など身近に多くあります。地域で採れる石を使い、特徴に合った方法で積まれる石積みは、昔から受け継がれてきた技術の積み重ねによって成り立っています。豊富な写真と漫画で楽しく理解することができ、実際に石を積むための「石積みレシピ」も掲載されています。※市立図書館、水原中学校市民図書室にあります。



図書館に行こう！

おはなし会

◎市立図書館

毎週土曜、午前 10 時 30 分～

場・問市立図書館 ☎ 67 - 2500

◎水原中学校市民図書室

毎週日曜、午前 10 時 30 分～

場・問水原中学校市民図書室 ☎ 47 - 8068

10月の休館(室)日

《市立図書館》

・毎週月曜〔10月13日(月・祝)は開館〕

・10月16日(木)(館内整理日)

《水原中学校市民図書室》

・毎週金曜

・10月16日(木)(室内整理日)



令和6年度に開催した食の講座を紹介します！

キッズ料理教室

小学4～6年生を対象に開催し、「パッククッキング作り」に挑戦！食推さんに指導を受けながら3人で役割分担し、協力しながら作りました。慣れない作業に苦労しつつも楽しく作ることができました。



大人のみそ作り教室

安田の月岡糰屋の月岡尚洋氏を講師に招き、大豆を使って一から本格的なみそづくりを行いました。みんなで楽しめる大人気の教室です。



スリランカカレー作り

スリランカ出身のサンパット・スリクマラ氏を講師に招き、本場のカレーを作りました。家庭で作るカレーとは違い、スパイシーでおいしいカレーを作ることができました。



このような食の講座を計10回開催し、多くの人に参加してもらいました。

10月以降に参加できる教室を紹介！

生涯学習課では、10月以降も食に関するさまざまな講座の計画しています！内容や申し込み方法など詳細は後日、広報紙やホームページにてお知らせします。

- ・自然の甘みでおいしい干し柿講座
(詳細は18ページに掲載)
- ・大人のみそ作り教室
〔11月18日(火)開催予定〕
- ・大人のそば打ち教室
〔12月6日(土)開催予定〕
- ・親子でもちつき〔12月20日(土)開催予定〕



わくわくクッキング

手軽に作れる、コンソメとみそ味の野菜たっぷりスープです。



豆苗のかき卵みそスープ (1人あたり41kcal 塩分0.9g)

クックパッド 阿賀野市 検索

【材料】(4人分)

豆苗	60g
ニンジン	40g
モヤシ	60g
えのき	40g
水	カップ3
コンソメのもと	1個
みそ	大さじ1
卵	1個

- ① 豆苗の根を切り落とし、2cmの長さに切る。ニンジンは2cmの千切にする。えのきは2cmの長さに切り、根本をほぐす。
- ② 鍋に水を入れ火にかけ、ニンジンをゆで、次に豆苗、モヤシ、えのきを加えて火を通す。
- ③ コンソメのもととみそで味を調え、卵を溶いてまわし入れたら完成。



日=日時・期間 場=場所・会場 内=内容
 対=対象 定=定員 参=参加費等
 講=講師 持=持ち物 他=その他
 申=申し込み 問=問い合わせ

先着…先着順 抽選…応募多数の場合抽選

※対誰でも、定なし、参無料、申不要の場合は記載なし

(例) ID=1234 ◀記事の最後に記載されているIDを市ホームページのページID検索欄に入力すると、簡単に該当ページを見つけることができます。

お知らせ版

主要連絡先

阿賀野市役所 ☎ 62-2510 安田支所 ☎ 68-3000
 水原総合体育館 ☎ 62-0656 安田公民館・体育館 ☎ 68-3006
 水原公民館 ☎ 62-2028 笹神支所 ☎ 62-4141
 あがの市民病院 ☎ 62-2780 学校教育課 ☎ 62-2790
 上下水道局 ☎ 62-2159 生涯学習課 ☎ 62-5322
 消防本部 ☎ 62-0119 農業委員会 ☎ 62-2420
 京ヶ瀬支所 ☎ 67-2111 笹神体育館 ☎ 61-2111
 市立図書館 ☎ 67-2500 ふれあい会館 ☎ 63-8019

第27回 コスモスきょうがせまつり

ステージイベントや盆踊り、だんごまきなど、楽しいイベントを予定しています。



まつりプログラム (予定)	
10:00 ~ 15:00	ステージイベント ・京ヶ瀬中学校吹奏楽部 ・舞踊、ダンスなど
10:00 ~ 15:00	バルーンアート
11:30 ~ 12:00 13:00 ~ 13:30	大道芸 (ジャグリング)
14:00 ~ 15:00	新潟プロレス 「コスモスマッチ」
15:00 ~ 15:15	子ども灯籠
15:15 ~ 15:30	京ヶ瀬甚句 (盆踊り)
15:30 ~	だんごまき

日付

10月12日(日)

場所

ふるさと公園

(市立図書館前広場)

その他イベント

- ・豚汁販売 (1杯 100円)
(12:00 ~ 無くなり次第終了)
- ・出店 (各種食べ物)、フリーマーケット
(10:00 ~ 15:30)
- ・ミニ電車、エアーパーンシル迷路、
スポーツマーケット、オリジナル缶
バッジ作成 (10:00 ~ 14:30)
- ・市立図書館 雑誌・古本市
- ・市立図書館シネマクラブ上映会
(詳細は下段参照)

問 コスモスきょうがせまつり実行委員会事務局
 ☎ 62-2510 (商工観光課内・内線 2345)

シネマクラブinコスモス きょうがせまつり

「めぐみ 引き裂かれた家
 族の30年」を上映します。
 日 10月12日(日) 午後1時
 30分 ~ 3時 場 市立図書館
 「視聴覚室」 問 市立図書館
 ☎ 67-2500

コスモスきょうがせまつり
 に合わせて実施します。
 日 10月12日(日) 午前10時
 ~ 午後3時 ※無くなり次第
 終了 場 市立図書館「ギャ
 ラリー」 他 雑誌は1人3冊
 まで 問 市立図書館 ☎ 67
 -2500

市立図書館
 保存期間を過ぎた雑誌・
 古本を提供します



催し

催し
 手続き・制度
 募
 集
 子育て・教育
 健康・福祉
 スポーツ
 暮らし・相談

新五千円札コンテ画 受贈記念講演会

市では、6月に国立印刷局から新五千円札コンテ画（複製）を受贈しました。それを記念して講演会を開催します。

■11月1日（土）午後2時～3時 **場** 水原保健センター12階「研修室」 **定** 180人程度

◎記念講演会

演題Ⅱ 安孫子久太郎夫妻と津田梅子の関わり／なぜコンテ画は阿賀野市へ **講** 飯野正子氏（津田塾大学元学長）



飯野 正子 氏

◎パネルディスカッション

講演後、飯野正子氏、津田家・津田塾大学関係者がパネリストとして、加藤市長と対談します。

◎共通事項

問 生涯学習課 文化行政

係 62・5322 ID 14843

コンテ画企画展

安孫子久太郎
海を渡った阿賀野市の先人

コンテ画受贈のきっかけとなった郷土の先人、安孫子久太郎とその周辺の人物について紹介します。

■11月2日（日）～16日（日）

午前9時～午後4時 **場** 水原公民館 **問** 生涯学習課 文化行政係 62・5322

ID 14874



コンテ画



安孫子 久太郎 氏



令和7年度

阿賀野市文化祭



安田地区

○安田文化祭（作品展）

■11月2日（日）午前9時～午後6時
11月3日（月・祝）午前9時～午後3時
場 安田交流センター

京ヶ瀬地区

○京ヶ瀬文化祭（作品展）

■11月8日（土）午前9時30分～午後4時30分
11月9日（日）午前9時30分～午後3時
場 市立図書館「ギャラリー」

○京ヶ瀬芸能祭

■11月9日（日）午前10時～午後1時
場 保健福祉センター京和荘1階「多目的ホール」

笹神地区

○笹神文化まつり

■作品展

■11月1日（土）～3日（月・祝）午前9時～午後4時（最終日は午後3時まで）
場 ふれあい会館、笹神支所

■ナツメロ大会

■11月2日（日）午前9時30分開演
場 ふれあい会館

■芸能発表会

■11月3日（月・祝）午前9時30分開演
場 ふれあい会館

水原地区

○水原文化祭

■作品展

■11月1日（土）午後1時～5時
11月2日（日）午前9時～午後5時
11月3日（月・祝）午前9時～午後3時
場 水原総合体育館

■芸能発表会

■10月18日（土）午前9時30分開演
場 水原公民館

■問い合わせ先 水原・京ヶ瀬地区：水原公民館 ☎ 62-2028
安田地区：安田交流センター ☎ 68-3006
笹神地区：ふれあい会館 ☎ 63-8019

スマートフォン教室を 開催します

ID = 10693



【京ヶ瀬地区】保健福祉センター京和荘 2階「小会議室」

開催日	開催時間	講座名	内容
11月7日 (金)	9:30～10:30	インターネット	インターネットの検索方法、ブックマークの仕方
	11:00～12:00	安全安心（初級）※	パスワードの管理方法、不審なメール・メッセージ・通知への対処方法

※ 10月開催の安全安心の上級と内容が一部重複します。

【水原地区】水原公民館

開催日	開催時間	講座名	内容
11月11日 (火)	9:30～10:30	電話・カメラ	電話のかけ方、カメラの使い方
	11:00～12:00	メール	文字入力の仕方、メールの使い方

【安田地区】安田交流センター

開催日	開催時間	講座名	内容
11月17日 (月)	9:30～10:30	インターネット	インターネットの検索方法、ブックマークの仕方
	11:00～12:00	地図アプリ	Google マップの使い方

【笹神地区】ふれあい会館

開催日	開催時間	講座名	内容
11月27日 (木)	13:30～14:30	地図アプリ	Google マップの使い方
	15:00～16:00	SNS	LINE の利用登録、友だち追加の方法、メッセージの送り方

定員 各回 10人 **先着** **講師** ドコモショップ阿賀野店

持ち物 スマートフォン（持っていなくても参加できます）

その他 参加にあたり通信料が発生する場合があります。
12月の開催情報は、後日お知らせします。

申し込み 参加希望日の前日までに電話で申し込んでください。

問 企画財政課 デジタル化推進係
☎ 62-2510（内線 2265）

自然の甘みでおいしい
干し柿講座

甘味料無添加のとっても
甘くておいしい干し柿を作
りませんか。

日 10月25日（土）午前10時
～11時30分（午前9時30分
～受け付け） **場** 保健福祉
センター京和荘「調理実習
室」 **対** 市内在住・在勤の18
歳以上の人 **定** 18人 **先着**
2500円（柿20個程度・
柿ハンガー代含む） **講** 農
村地域生活アドバイザー
持 エプロン、三角巾、手拭
きタオル、マスク **申** 電話
または下記二次
元コードから申
し込んでくださ
い。 **問** 水原公民館 ☎ 62
・2028 **申込期間** 10月
6日（月）～17日（金）



塾のコンビニ

◎親子ふれあい塾

①にこにこリトミック

日 10月10日(金) 午前10時
～10時30分 講 前田美菜子
氏(音楽教室主宰・リトピュ
ア式指導・資格者)

②にこにこ木育広場

日 10月12日(日)、11月9日
(日) 午前10時～正午 講 岡
田真弓氏(おもちゃコンサ
ルト・トマスター)

③ママのための骨盤エクササイズ

日 10月17日(金) 午前10時
～11時 定 8組 講 下間千
加子氏(保健師・カイロプ
ラクター)

④親子deダンス

日 10月18日(土) 午前10時
～10時30分 講 長谷川智美
氏(抱っこdeダンス講師)
持 タオル・飲み物 他 運動
できる服装で来てください。

⑤GO!GO!えい!

日 10月19日(日) 午前10時
～11時 講 タフニー・ロック氏
(ストーリーングリッシュ新潟)

⑥なんでもおしゃべり会

日 10月23日(木) 午前10時
～11時30分

⑦オータムフェア

日 11月1日(土) 午前9
時～正午 内 子ども服のリ
ユース、くじ引き、野菜販
売など

○着用しなくなった子ども
服募集

ベビー服・120cmまで
の汚れや破れなどが無い物、
(下着は新品のみ)を募集し
ています。10月26日(日)
まで(月・火曜除く)に子
育て支援センターにここ
に持ってきてください。

◎共通事項

場・申・問 あがの子育て支
援センターにここ 62
・5581 ※申し込みは
③のみ。ID 11454

自分の最期を決めるのは誰だ
ACP市民講演会

自分の最期をどのように
迎えたいか、元気なうちに
考えておくことの必要性を、
救急医療の現場や高齢者施
設の現場を経験した医師か
ら伝えます。

日 10月29日(水) 午後2時
～3時30分 場 水原保健セ

ンター2階「研修室」 定
120人(先着) 講 田嶋淳哉氏
(できじまクリニック院長)



田嶋 淳哉 氏

申 電話または下
記二次元コード



から申し込んで
ください。 問 地域包括支
援センター阿賀野 62・
2510(内線2134)、
地域包括支援センター笹
神 62・4143 ID 11
3344

水原公民館1階

市民ギャラリー展示案内

◎北蒲水墨画会作品展

日 10月7日(火)～13日(月・
祝) 午前9時～午後5時(初
日は午後1時～、最終日は
正午まで) 内 水墨画作品
ID 118276

◎全日本写真連盟阿賀野支
部写真展

日 10月15日(水)～19日(日)

午前9時～午後5時(最終
日は午後4時まで) ID 11
10839

◎共通事項

場・問 水原公民館 62・
2028

生きがい対策推進事業

作品展示会・芸能発表会

手芸、民謡、カラオケ部
の皆さんが、日頃の活動の
成果を発表します。

◎作品展示会

日 10月11日(土) 午前9時30
分～午後3時、10月12日(日)
午前9時30分～午後2時

◎芸能発表会

日 10月12日(日) 午前10時
～午後1時30分(午前9時
30分開場)

◎共通事項

場 福祉会館 問 生涯学習
課 社会教育係 63・
8019



秋を楽しむ
横断五頭登山

日 11月3日(月・祝) 午前
6時～午後4時(予定) ※
小雨中止 場 菱ヶ岳登山口
駐車場 対 登山経験者(中
上級者以上) 定 30人(先着)

¥3000円(記念バッチ、
バス代、入浴料、保険代な
ど込み) ※当日徴収します。
昼食は各自で持参してくだ
さい。 コースⅡ中ノ沢(公
園)↓中ノ岳↓五頭山↓ど
んぐりの森登山口↓菱ヶ岳
登山口駐車場 主催Ⅱ五頭
自然休養林並びに新潟県民
の森保護管理協会 共催Ⅱ
阿賀野市、阿賀町 他 申込
時に名前、住所、電話番号、
生年月日を伝えてください。
申込後に詳細の案内を郵送
します。 申・問 市総合型
クラブ 61・2111、F
AX 62・7749、info@
agano-sougougata.com
申込期限Ⅱ10月17日(金)



胎内市植樹祭

新発田地域緑化推進協議会では、自然の美しさ・緑の大切さを県民に呼びかけることを目的に「にいがた緑の百年物語県民運動」を推進しています。今年は胎内市で植樹祭を開催します。

日 10月12日(日) 午前10時～(午前9時30分受け付け)

◎記念講演

場 乙地区交流施設きのと交流館(胎内市) **演題**Ⅱ「みどり

百年の意義を改めて考えよう」
講 平山征夫氏(にいがた緑の百年物語緑化推進委員会理事長)

◎植樹活動

場 乙宝寺境内地(胎内市)
内 山桜の苗木20本、きのと桜の苗木3本の植樹

◎共通事項

申・問 新発田地域緑化推進協議会 事務局 **☎** 090・5810・8115、胎内市農林水産課 **☎** 0254・43・6111(内線1274)



不動産公売を実施

市税滞納により差し押さえた不動産(農地)について、公売を実施します。

公売予定物件の詳細は、10月2日(木)の公告後に市役所・各支所で確認できます。

実施日 11月12日(水)

実施場所 市役所1階「第1多目的ホール」 **持** 印鑑、

公売保証金 **他** 所有権移転に伴う費用(登録免許税など)は、買受人の負担となります。詳しくは、問い合

わせてください。農地の不動産公売に参加するためには、買受適格証明書が必要です。10月9日(木)までに農業委員会で手続きをしてください。公売は、中止することがあります。事前に確認してください。

問 税務課 収税係 **☎** 62・2510(内線2681)

ID 111929

防犯機能付き電話機をプレゼントします

防犯機能付き電話機は、電話を掛けてきた相手に「この電話は迷惑電話防止のため録音されます」とメッセージを伝え、通話を録音する機能があり、詐欺電話を防ぐ効果があります。市防犯協会では、防犯機能付き電話機5台を抽選でプレゼントします。

対 10月1日現在で65歳以上の市在住の人、または65歳以上の人と同居している家族 **応募方法** 郵便はがきの裏面に「防犯機能付き電話応募」と記入し、住所、氏名、年齢、連絡先を記入して応募してください。同居家族が応募する場合、氏名、年齢は、65歳以上の人と応募者の両方を記入してください。

応募先 〒959・2025 阿賀野市岡山町9・35 阿賀野市防犯協会事務局(阿賀野警察署 生活安全課内) 宛て **当選発表** 11月中旬に当選者に連絡します。 **他** 設置および設定は、当選者が行っ

てください。故障した場合は、自己負担での修理となります。転売目的での応募は禁止します。 **問** 阿賀野警察署 生活安全課 **☎** 63・0110 **申込期限** 10月31日(金) ※当日消印有効



(画像はイメージです)

Yogaクラブあがの 新規会員募集

ゆったりと体をほぐし、心と体をリフレッシュしませんか。

日 毎週水曜(第5水曜を除く)午後7時30分～9時

定 10人 **講** 渡邊礼子氏(ヨガインストラクター) **¥** 2500円/月(初回月無料) **持** タオル、飲み物、ヨガマット(貸し出しあり)

他 運動できる服装で来てください。随時体験もできます。 **場・申・問** 安田交流センター **☎** 68・3006

健康体操真向会 真向法体操会員募集

1回3分、4つの動作を行う簡単な体操です。股関節を中心に呼吸と合わせてストレッチすることにより、体調不良や腰痛、肩こり、ゆがんだ骨盤や姿勢を整え心身をリフレッシュする効果が期待できます。

日 毎月第2・第4土曜 午前10時～11時30分 **場** コミュニティセンター瓢湖憩の家 **持** 体操のできる服装、靴下 **他** 随時体験もできます。

問 健康体操真向会 古土 **☎** 090・1844・0228



児童手当を振り込みます

8・9月分(2ヵ月分)の児童手当を、受給者の指定口座へ振り込みますので確認してください。

振込日 10月10日(金) **問** 社会福祉課 児童福祉係 **☎** 62・2510(内線2152)

子育て親子カフェ 「花どけい」

日10月20日(月) 午前9時30分～11時30分 内ハロウィー
ンパーティー 場あがの子育
て支援センターにここに「フ
リールーム」 対未就園児と
その保護者 持保育に必要な
もの(おもむつなど) ※子ど
もの飲み物が必要な人は、各
自用意してください。おやつ
は持参しないでください。主
催Ⅱ子育て支援ボランティア
いちごみるく 問あがの子育
て支援センターにここにこ 62・5581 IDⅡ1458



特定健康診査など 健診結果説明会

◎笹神地区
日10月15日(水) 午前・午
後 場ふれあい会館
◎安田地区
日10月16日(木) 午前・午
後 場安田交流センター

◎京ヶ瀬地区

日10月21日(火) 午前・午後
場保健福祉センター京和荘

◎水原地区

日12月1日(月)、2日(火)、
令和8年1月26日(月)、27
日(火) 各日午前・午後
場水原保健センター

◎共通事項

受付時間：午前Ⅱ9時15分
～9時30分、午後Ⅱ1時15
分～1時30分
終了予定時刻：午前Ⅱ11時
30分、午後Ⅱ3時30分

内講話、個別健康相談

持健康診査の結果 問健
康推進課 成人係 62・
2510(内線2621)
IDⅡ11854

あがの市民病院

慢性腎臓病教室

日11月21日(金) 午後1時
30分～2時30分 内慢性腎
臓病について、看護師によ
る指導の話、腎不全の人に
注意してほしい薬について、
慢性腎不全の人の食事につ
いて 定50人先着 講後藤慧
氏(あがの市民病院医師)、

看護師、薬剤師、管理栄養
士 他新型コロナウイルス
感染症の状況により、中止・
変更となる場合があります。

場・申・問あがの市民病院

62・2900 電話受付
時間Ⅱ平日午後2時30分～
4時30分 申込開始Ⅱ10月
2日(木)

あがの市民病院

11月糖尿病教室

◎第1回

日11月6日(木) 午後2時
～3時 内糖尿病の診断と
治療、糖尿病の臨床検査
講安部医師、検査技師

◎第2回

日11月20日(木) 午後2時
～3時 内バランスの良い
食事、糖尿病の薬の話 講
管理栄養士、薬剤師

◎第3回

日11月27日(木) 午後2時
～3時 内糖尿病のための運動
療法、シックデイ・フットケ
ア 講理学療法士、看護師
◎共通事項
定各回20人程度先着 他新型
コロナウイルス感染症の状

況により、中止・変更となる
場合があります。 場・申

場・申・問あがの市民病院

2900 電話受付時間Ⅱ
平日午後2時30分～4時30
分 申込開始Ⅱ10月2日(木)

第2回

歩数対抗あがのウォーク

日10月20日(月)～26日(日)
対市内在住、在勤の人 他申
し込み方法など
詳細は下記二次
元コードから確
認してください。 問健康推
進課 健康づくり係 62・
2510(内線2635) 申
込期限Ⅱ10月15日(水) IDⅡ
14602



日10月31日(金) 午後1時
30分～3時30分(午後1時
～受け付け) 場水原保健
センター2階「研修室」 定
150人 講大越拓郎氏(国
立病院機構さいがた医療セ
ンター 副心理療教室長) 申
電話または下記
二次元コードか
ら申し込んでく
ださい。 問健康推進課 成
人係 62・2510(内線
2621) IDⅡ13472

シャキーいきー！ ウォーキングデー

◎水原街なかコース(約4km)

日10月15日(水) 午前9時
30分～11時30分(午前9時
～受け付け) ※中止は前日
午後4時または当日午前8
時までにお知らせします。
場瓢湖水きん公園 野外ス

テージ前広場 対市内在住・
在勤の人 定30人先着 持飲
み物、タオル、雨具 他動
きやすい服装・靴でリュック
で来てください。 申申し
込み方法など詳
細は下記二次元
コードから確認
または問い合わせてくださ
い。 問健康推進課 健康づ
くり係 62・2510(内
線2635) 申込期限Ⅱ10
月14日(火) IDⅡ14444



こころの健康講演会

飲酒とこころ

お酒との上手な付き合い方

日10月31日(金) 午後1時
30分～3時30分(午後1時
～受け付け) 場水原保健
センター2階「研修室」 定
150人 講大越拓郎氏(国
立病院機構さいがた医療セ
ンター 副心理療教室長) 申
電話または下記
二次元コードか
ら申し込んでく
ださい。 問健康推進課 成
人係 62・2510(内線
2621) IDⅡ13472



■対象者・料金

	対象者	料金
乳がん検診	令和8年4月1日現在で偶数年齢になる40歳以上の女性	40歳代…1,500円 50歳以上…1,000円
	令和8年4月1日現在で41・46・51・56・61歳になる女性 (無料クーポン券対象)	無料
子宮頸がん検診	令和8年4月1日現在で偶数年齢になる20歳以上の女性	1,000円
	令和8年4月1日現在で21・26・31・36・41歳になる女性 (無料クーポン券対象)	無料



受け忘れていませんか？
乳がん・子宮頸がん検診

◎集団検診〈予約制〉

乳がん検診・子宮頸がん検診を同日に受診できます。
11月16日(日)、17日(月)
各日午前・午後 受付時間

◎個別検診〈予約制〉

施設検診(指定検診機関での検診)です。
申込期限 令和8年2月28日(土)

◎共通事項

申 電話または下記二次元コード



催し 手続き・制度 募 集

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ

くらし・相談

から申し込んでください。

他 無料クーポン券を紛失した人は連絡してください。

問 健康推進課 成人係
☎ 62・2510(内線
2611・2621) ID 2295

障がい者就職面接会

就職を希望する障がいのある人と、障がいのある人の採用を考えている企業担当者ととの就職面接会を開催します。

日 11月7日(金) 午後1時30分～4時(午後1時～受け付け) 場 市役所4階「402・403会議室」
他 申込方法や参加企業などの詳細は、ハローワーク新発田へ問い合わせてください。
申・問 ハローワーク新発田 職業紹介部門 ☎ 0254・27・6677

フィットネス機器 利用講習会

日 10月18日(土) 午後7時～8時30分 ※途中退出可

能 講 土岐一希氏(市総合型クラブ) 対 市内在住・在勤、在学の高校生以上の人

持 内履き、飲み物、タオル 他 運動のできる服装で来てください。
申・問 市総合型クラブ スポア ☎ 61・2111 ☒ info@agano-sougouta.com.co.jp

申込期限 10月17日(金)

「心カフェ絆」に 話しに来ませんか

「学校に行きたくない」「家から出られない」「仕事に就く気になれない」などで悩んでいる人やその家族が集まり、安心して気持ちを語り合えるおしゃべりの場です。

日 10月12日(日) 午前10時～正午(都合の付く時間に来てください) 場 天朝山文化交流の家 問 NPO法人市民ネットあがの 江川 ☎ 63・2536

(広告)

厚生労働省 建設労働者育成支援事業
建設業への就職を目指す職業訓練

第3回 建設土木多目的コース

参加者募 集

企業相談会・就職支援セミナーで建設業界を知り、就職までをサポート。

期 間 / 11月13日(木)～12月12日(金) ※休日：土・日曜日、祝日
会 場 / (一社)北陸建設アカデミー【胎内市黒川91】 受 講 料 / 無料(交通費、食費は自己負担)
内 容 / 建設業の基礎を学び、仕事に役立つ6の資格取得可能(車両系建設機械[整地等用]、玉掛け他)
定 員 / 10名(選考) 対 象 者 / 離職中の方、現在求職中の方 募集締切 / 10月14日(火)

申込方法 / ①「建設業ウェルカム」ホームページで申し込み
②広報誌「建設業ウェルカム」内の申込書を記入し、郵送またはFAXで(一財)建設業振興基金へお申し込み願います。広報誌「建設業ウェルカム」は、ハローワーク新津にあります。



建設業未経験者歓迎 / 受講無料

お問合せ：(一財)建設業振興基金 TEL.0254-20-8101 月～金 / 8:00～17:00

夜間役所は

毎月 第1・第3水曜日

詳細は右記
二次元コードから▶



SPORTS
スポーツ

11月1日(土)～29日(土)
水中運動教室
体験キャンペーン

期間中どの教室でも3回
無料体験できます。

◎水原スイミングスクール

①火・土曜 午前9時～10時、②火・木曜 午後1時～

2時(火曜は男性のみ)

◎白鳥荘元気づくりプール

①火・金曜 ③午前9時～10時、④午前10時30分～11時

30分、火・木・金曜 ⑤午後

1時～2時、⑥午後2時30

分～3時30分

◎共通事項

対市内在住の人 持水着・

スイミングキャップ・バス

タオル・飲み物(水着、キャッ

プの貸し出しあり) 申・問

水原スイミングスクール

63・8111 申込期限

11月28日(金)



水中運動の様子

若い人集まれ！
新潟ミニテニス連盟
初心者教室

①10月12日(日) 午後1時～

3時 場神山小学校体育館

持内履き・飲み物 対20代

60代の人 申・問新潟ミニ

テニス連盟 佐藤 080

・1112・5673 申込

期限11月10日(金) ※当

日参加も可能



Life・Consultation
暮らし・相談

市役所駐車場の
混雑に注意してください

10月16日(木) 午後1時～3

時頃、市小学校音楽祭が開催さ

れるため、市役所・水原総合体

育館の駐車場の混雑が予想され

ます。右記時間帯に来庁する予

定がある人は注意してください。

問音楽祭実行委員会事務局(堀

越小学校内) 62・2542

違法な不用品回収業者に
注意してください

無許可の回収業者に不用品

の処理を依頼したことで、ご

みが不法投棄された事例や高

額な処理料金を請求される事

例が全国的に報告されていま

す。ごみは市のルールに従っ

て処分してください。

また、ごみステーションに

出された資源ごみはリサイク

ル業者に引き渡され、その売

却代金はごみを処理する費用

などに充てられることから、

私たち共有の財産・財源であ

るといえます。持ち去る現場

を目撃したら、日時や場所、

車の特徴などを、市民生活課

環境係へ知らせてください。

問市民生活課 環境係 62

・2510(内線2106)

ID113451

就職相談会

①10月7日(火)、21日(火)

午後2時～4時 場水原公

民館 対15～49歳で就業し

ていない人 内面接対応、履

歴書の添削、就職に関する相

談など 他前日までに電話

で申し込んでください。 申

問下地域若者サポートス

テーション(新発田市) 6

0254・28・8735

大日原演習場訓練予定

射撃訓練11月16日(木)

～19日(日) 午前8時～午

後5時、22日(水)、23日(木)、

27日(月)～30日(木) 午

前8時～午後9時 問新発

田駐屯地 60254・22

・3151

(広告)

サンポウ福祉タクシー

運賃料金(普通車) ストレッチャー可

・初乗り運賃 600円 ・障がい者割1割引き

・迎車料金 無料 ・別途乗車補助等料金あり

※7月安田営業所開設(寺社甲)



☎070-4128-1234

阿賀野市緑岡営業所(緑岡102-3) 宮尾 正彦

今月の再振替日は

10月15日(水) です

- 下水道受益者負担金(2期)
- 後期高齢者医療保険料(6期)
- 介護保険料(6期)
- 国民健康保険税(3期)

10月の各種相談

各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。一人で悩まず、ご相談ください。 ※日時に祝日についての記載がないものは、祝日は実施されません。

相談名		日時	内容・必要なもの	場所	予約・問い合わせ
健康・福祉	認知症 コールセンター	月～金曜 9:00～17:00	相談員が認知症の人とその家族の相談に応じます。	新潟県認知症コールセンター（新潟市）	☎ 025-281-2783（相談）
	保健師による こころとからだの 健康相談 要予約	毎週水曜 9:00～17:00 （第2・4水曜は予約不要）※相談日以外も随時対応可	こころの病気やひきこもり、生活習慣病に関するについて相談に応じます。	水原保健センター	健康推進課 成人係 ☎ 62-2510 申し込み▶ 
子育て・教育	教育相談 要予約	毎週水曜 9:30～16:30	教育相談員が教育上の悩みやいじめなどの相談に応じます。	教育センター（笹神支所内）	☎ 62-2790
	育児相談 要予約	毎週金曜 9:00～12:00 第2・4水曜 9:00～17:00 第1・3水曜 13:00～17:00	保健師・栄養士が育児に関する相談に応じます。	水原保健センター	健康推進課 子育て係 ☎ 62-2510 申し込み▶ 
	にこにこ なんでも 相談 予約可	助産師 24日（金） 9:30～13:00	子どもの食事や健康、発達など育児に関する こと、不妊や妊娠、出 産に関するについて 相談に応じます。	あがの子育 て支援セン ターにこに こ	☎ 62-5581
		栄養士 24日（金） 10:00～12:00			
その他	消費者相談	月～金曜 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活相談員が、消 費生活問題の相談に応 じます。	市民生活課 相談係	☎ 62-2510 （内線 2106）
		月～金曜 9:00～16:30 土曜（電話相談のみ） 10:00～16:00 ※来所相談は 要予約		新潟県消費 生活センター （新潟市）	☎ 025-285-4196
	弁護士による無料 法律相談 要予約	15日（水） 13:30～16:30 （1人30分）	弁護士が法に関する相談 に応じます。	市役所1階 「相談室」	市民生活課 相談係 ☎ 62-2510 （内線 2106）
	年金相談 要予約	15日（水） 10:00～14:30	新発田年金事務所の職員 が年金相談に応じます。 予約時に基礎年金番号 が必要です。	水原総合体 育館1階 「ミーティング ルーム」	新発田年金事務所 ☎ 0254-23-2128
	労働相談	月～金曜 8:30～17:15	残業代が支払われないな ど労働条件の相談や働き 方改革に関する事業主か らの相談に応じます。	新発田労働 基準監督署 （新発田市）	☎ 0254-27-6680

うぶごえ(出生)



氏名	保護者名	誕生日	住所
寺尾 葵瑚	海	8.26	中央町2
榎本 穂垂	庄 太	8.28	勝 屋
片桐 碧翔	成 人	8.28	緑 岡
堀井 俐月	祥 一	8.29	外城町
田澤 樹暉	隆 暉	8.29	中 潟
神田 葵衣	悠 葵	9.2	宮 島
田村 凧紘	颯 哉	9.2	緑 岡
釣巻 楓	貴 哉	9.3	曾 郷

おくやみ(死亡)



氏名	年齢	死亡日	住所
熊島 豊栄	77 歳	8.30	寺 社
清野トイ子	94 歳	8.30	小 里
鈴木トヨミ	94 歳	8.31	百津町
皆川佐志知	89 歳	9.1	水ヶ曾根
佐藤 功子	92 歳	9.2	駒 林
阿部 麗子	92 歳	9.3	下条町
宮尾 フサ	88 歳	9.3	山口町2
渡邊 キミ	92 歳	9.3	牧 島
中山 保英	52 歳	9.6	笹 岡
渡邊 ヤイ	87 歳	9.9	大 室
横山 安栄	75 歳	9.10	六野瀬
関川 輝一	90 歳	9.10	金 屋
齋藤 キク	84 歳	9.14	下条町

(9月1日～15日届出分、敬称略)

セルフホワイトニングなどの「セルフエステ」の契約トラブルに注意！

相談事例

SNSを見ていたところ、歯のセルフホワイトニングに関する無料体験の広告が目に入ったため、店舗に出向いた。無料体験後に「毎月1万円で継続して契約しないか」と勧誘を受けたため、その場で「契約する」と言った。

すると、最低契約期間が定められており、中途解約すると違約金が約2万円かかると言われた。このような大切な契約条件を後から説明することに不信感を持ったが、契約すると言ってしまったのもう断れないと思い、タブレットで契約書を見せられて署名した。

帰宅後にやはり解約したいと思い、メールでクーリング・オフ通知を出した。事業者からは「クーリング・オフ対象の取引ではない。解約するなら違約金を請求する」との返信があった。本当にクーリング・オフはできないのか。

消費者へのアドバイス

ボディケア・フェイシャル・脱毛・歯のホワイトニングを自分自身で施術する「セルフエステ」は一般にクーリング・オフができません。安価であることが多く、手軽に試しやすいですが、契約する際には契約期間や違約金の有無など、契約内容をよく確認しましょう。また、「無料」という言葉に注意してください。

他 消費生活に関するさまざまな情報は、消費者庁のホームページ (<https://www.caa.go.jp/>) で確認できます。

国民生活センター公式 LINE アカウント
LINE ID=「@line_ncac」

問 市民生活課 相談係 ☎ 62 - 2510 (内線 2106)
新潟県消費生活センター ☎ 025 - 285 - 4196
消費者ホットライン 局番なし ☎ 188(イヤヤ)



人の動き

- 人口 38,613 人 (－ 62)
男 18,799 人 (－ 14) 女 19,814 人 (－ 48)
- 出生 18 人 ●死亡 50 人 ●転入 36 人 ●転出 66 人
- 世帯数 14,936 世帯 (－ 18)

令和7年9月1日現在 () は前月比

難易度 ★☆☆☆☆
広報クイズ

5つのまちがいさがし

あなたに挑戦
今月は
「写真クイズ」



◀ 8月24日、水原まつりの民踊流しに、新潟アルビレックスBBラビッツの3選手（写真左から鷲尾選手、入澤選手、森田選手）が市交通安全協会と一緒に参加しました。※左側が実際の写真です。

★今月のプレゼント★



Mサイズ3枚
Lサイズ3枚

新潟アルビレックスBBラビッツの
今シーズンのスローガンTシャツ
(選手のサイン入り)

※ 1枚につき1人分のサインが書かれています (Mサイズは金沢選手、久井選手、杉山選手、Lサイズは鷲尾選手、森田選手、入澤選手)。サインは選べません。

☆ 8月号の正解は次のとおりです ☆

問題1：「津田梅子」、問題2：「稻荷」

☆ 応募の方法など ☆

上の2つの写真で、違うところが5カ所あります。①クイズの答え、②広報紙や市政への意見、③郵便番号・住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦希望サイズ (MかL) を記入し、はがきや電子メール、FAXで10月17日 (金) 必着で応募してください。
送付先：〒959-2092 阿賀野市役所 広報あがの行
電子メール：shiminkyodo@city.agano.niigata.jp
⑥：62-0281 ※正解者の中から抽選で6人に、Tシャツをプレゼントします。発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

もう一匹の家族



シベリアンハスキーのしょうくとやぎのげんさん
(柄澤さん宅)



片山 空 ちゃん (2歳)

ポケモンとプリキュア、だ〜いすき♡

広報あがの広告募集中！

毎月
15,000部
発行！

全戸配布！

毎月1日号のこの場所に
フルカラー広告が掲載できるようになりました！

料金

このサイズで 40,000円
この半分で 20,000円

詳細は
こちら



問 市長政策・市民協働課 秘書広報広聴係 ☎ 61-2502

