

阿賀野市で暮らしませんか	2
津田梅子のコンテ画(複製)が 寄贈されました	5
第48回水原まつりのお知らせ	14

寺社スケートボードパーク 7月22日 オープン

関連ページ ⇒ 5 ページ



お帰りなさい ふるさと阿賀野市へ

お盆や水原まつり（14 ページに詳細を掲載）に合わせて帰省された皆さん、お帰りなさい。実家などで「ながまって」いるところでしょうか。久しぶりに見る風景や変わらぬ人の温かさに、ふるさとの良さを再認識してくれていたらうれしいです。
家族団らんの合間に、本市の魅力をもっと知っていただき、本市を応援していただきたく、取り組みなどを紹介します。

阿賀野市で 暮らしませんか

ご存じのとおり、阿賀野市は、新潟市街へ通勤・通学圏内である一方で、五頭連峰や瓢湖、阿賀野川など豊かな自然に囲まれています。地価が低く、子育て環境が充実し、生活するにもリラックスするにも最適なまちです。

市では、移住希望の人に、下記のようなさまざまな支援制度や生活に関する情報を提供したり、状況に応じた相談に乗ったりしていますので、気軽に相談してください。

また、東京にある新潟県のアンテナショップ「銀座・新潟情報館 T H E N I I G A T A」地下1階には、県のU・イターン総合相談窓口があり、市も連携して移住促進に取り組んでいます。社会人はもちろん学生の皆さんの県内での就職へのサポート（書類の添削など）を含めた個別の相談ができますので、ぜひご利用ください。

「にいがた暮らし・しごと支援センター」銀座オフィスの詳細はこちら▼



ふるさと納税で 応援をお願いします

ふるさと納税は、ふるさとを応援したい、ふるさとへ貢献したいという気持ちを寄付というかたちで表した制度です。寄付をされた場合、その金額に応じ、一定限度まで所得税や住民税が軽減されます。

皆さんからお寄せいただいた寄付金は、貴重な財源として、阿賀野市の自然環境や子育て・教育環境などをより良くするために使わせていただいています。（使途の詳細は次ページを参照ください）

阿賀野市では、全国から多くの応援をいただき、市内の事業者の想いが詰まった魅力いっぱいの返礼品を感謝の気持ちを込めて届けています。皆さんからも、ふるさと阿賀野市に「ふるさと納税」で応援をぜひお願いします。

また、今年の4月からは現地決済型のふるさと納税を導入しています。この機会に市内のさまざまな飲食店や体験型施設を訪れ、現地決済型ふるさと納税をぜひ活用ください。

現地決済型 ふるさと納税

飲食店や宿泊施設、体験型サービスなどで、その場で寄付を行い、即座にその場で使える電子クーポンを受け取ることができる仕組みです。現在市内30店舗以上で利用できます。



対象店舗などはこちらから確認してください。

ふるさと納税 サイトから



各ふるさと納税ポータルサイトから「寄付金の使い道」と「お礼の品」を選びます。



さとふる



ふるさと
チョイス



ふるなび



楽天

住民票上の住所が阿賀野市の場合でも、返礼品はありませんが、寄付はしていただけます。

移住支援金



東京圏（東京・神奈川・千葉・埼玉）から移住する方で、就業等の一定の条件を満たす場合に補助金を支給します。

【支給額】

- 単身 60 万円
- 世帯 100 万円 + 子育て加算（18 歳未満の世帯員一人につき 100 万円を加算）

東京 23 区内に通勤していたことなどの支給要件があります。詳しくはこちら▶



虹の架け橋住宅取得支援事業



新築・全面改築住宅の取得および中古住宅を購入する場合に、補助金を支給します。

【支給額】

補助対象費用の 1%（上限 10 万円）+ 加算額

加算区分	補助上限額
転入者	20 万円
多世代世帯	10 万円
子育て世代	20 万円
空き家バンク利用者	30 万円

この他にも加算の区分があり、助成額は最大で120万円に！

対象者など、詳しくはこちら▶



全国各地の皆さんから、温かいご支援をいただきました。
令和6年度の寄付状況や活用状況を報告します。

令和6年度の寄付状況

寄付件数： 3万7,241件

寄付金額：7億6,530万4,100円
(前年度比2億3,654万700円増)

寄付金の使い道は下記の3つに分かれており、寄付者は使い道を指定することができます。

使い道別の寄付件数・金額

希望する寄付金の使い道	件数	金額
① 白鳥の瓢湖、五頭連峰、阿賀野川など、豊かな自然環境を守り育てる事業	12,004件	2億4,619万7,100円
② ふるさと阿賀野市の文化と子どもたちを守り育てる事業	10,588件	2億1,547万2,000円
③ その他、目的達成のために市長が必要と認める事業（使途の指定なし）	14,649件	3億363万5,000円

令和6年度の寄付金活用額

寄付金は「ふるさと阿賀野市応援基金」として積み立て、昨年度は上記①・②の事業に活用しました。活用した具体的な事業は下記のとおりです。

事業	活用した事業	寄付金活用額
①	瓢湖水きん公園維持管理事業	1,566万6,200円
	奨学金貸付事業	3,000万円
	保育料無償化事業	1億771万9,570円
②	子ども医療費無償化事業	1億594万7,615円
	子どもインフルエンザ予防接種無償化事業	1,870万6,055円
	市立図書館ブックスタート事業	192万5,942円
	合 計	2億7,996万5,382円



花を植えるための盛り土を整備した瓢湖あやめ園



中学生以下の子どもへのインフルエンザ予防接種を無償化

寄付金の使い道を変更しました

令和7年7月1日から寄付金の使い道を変更しました。
これまで以上に市の発展のために活用していきます。

- ① 白鳥の瓢湖、五頭連峰、阿賀野川など、豊かな自然環境を守り育てる事業
- ② 阿賀野市の子どもたちを守り育てる事業
- ③ その他、阿賀野市の発展に寄与する事業

この記事に関する問い合わせ 市長政策・市民協働課 秘書広報広聴係 ☎ 61-2502

市の遊休施設を活用しませんか

市内には、廃校（園）を含め、まだ利用できるのに活用されていない遊休施設があります。このような施設は、企業や個人などが取得して、新たな施設として再利用することができます。

「旧安田幼稚園」を紹介します



外観



遊戯室

- ▶ 所在地：保田 3891 番地 1 ▶ 土地面積：約 3,913 m²
- ▶ 建物：719 m²（園舎 679 m²、倉庫 40 m²）
平成 9 年建築（新耐震基準）
- ▶ その他：安田 IC から約 0.7 km。園庭の遊具等撤去予定。
広い遊戯室や 8 室の大小個室等があります。

令和 5 年 3 月に閉園後、活用を検討しています。この施設に「興味がある」「活用提案がある」など、気軽に問い合わせてください。

詳しくはこちら



表紙の

旧寺社小学校屋内運動場

（寺社甲 2009 番地）



廃校施設を民間事業者が活用し、屋内スケートボードパークがオープンしました。

開設日時や利用料金などについては、運営者のインスタグラムで確認してください▶



この記事に関する問い合わせ
管財課 財産管理係 ☎ 62 - 2525

五千円札の津田梅子の コンテ画（複製）が寄贈されました

6 月 23 日、市役所において贈呈式が行われ、独立行政法人国立印刷局の大津俊哉理事長より、五千円札印刷のために作成した津田梅子のコンテ画（複製）が寄贈されました。

～寄贈の経緯～

津田梅子は、明治 33 年に津田塾大学の前身である女子英学塾を設立し塾長に就任しました。その後、大正 12 年の関東大震災で、麴町の校舎が全焼しましたが、再建に向けて、サンフランシスコ在住で阿賀野市出身の安孫子久太郎夫妻（妻、安孫子余奈子は津田梅子の実妹）の募金活動による協力がありました。

このような経緯から、安孫子久太郎夫妻の功績が認められ、久太郎の出身地の当市にコンテ画が贈呈されたものです。

コンテ画（複製）は、令和 7 年秋頃に一般公開する予定です。



寄贈されたコンテ画（複製）



左から、加藤市長、大津理事長

この記事に関する問い合わせ 市長政策・市民協働課 秘書広報広聴係 ☎ 61 - 2502

◆長年にわたる功績・功労者に贈られました

長年にわたる活動の功績が認められ、
栄えある勲章を受章されました。

死亡叙勲（5月3日逝去）



教育功労

正六位

故・瀬野 和男さん
(金田町)

元新津市立新津
第一中学校校長

第44回 危険業務従事者叙勲



警察功労

瑞宝双光章

永野 隆司さん
(岡山町)

元新潟県警部

防衛功労 **瑞宝単光章**

権瓶 敏明さん 大崎 篤さん
(安田地区) (笹神地区)

元3等陸尉

表彰

新潟県食生活改善推進 委員協議会優良会員

● 星野モト子さん

6月17日「第45回食生活改善のつどい」で星野モト子さん（宮下）が新潟県食生活改善推進委員協議会優良会員として表彰されました。

星野さんは、平成23年4月から市食生活改善推進委員として活動しています。

平成25年から理事や監事として会の運営に関わってこられ、これまでの長年の功績が認められ表彰されたものです。



第21回市民ナイター ソフトボール大会優勝

● 稲荷町チーム

5月31日～6月18日、第21回市民ナイターソフトボール大会が水原野球場で行われました。今年は13チームが参加し、全12試合の熱い戦いが繰り広げられました。決勝は、昨年準優勝の山本新チームと昨年第3位の稲荷町チームが対戦。両チーム合わせ4本塁打が出る乱打戦を制した稲荷町チームが11対9で勝利し、3年ぶりの優勝を手に入れました。

稲荷町チーム代表の相馬拓也さんは「チーム一丸となって、最後まで諦めずに戦えたのが勝因だと思う。来年も熱い試合をしたい」と話されました。



優勝：稲荷町チーム（写真▲）
準優勝：山本新チーム
第3位：駒五郎チーム、若葉町チーム
ホームラン賞：松井町チーム
原田竜馬さん

児童福祉に役立てて

● 株式会社 笹神

6月27日、株式会社 笹神（笹神五頭ゴルフ倶楽部）の水澤勇夫取締役兼笹神五頭ゴルフ倶楽部支配人が市役所を訪れ、15万円の寄付金を加藤市長に手渡されました。

この寄付金は笹神五頭ゴルフ倶楽部が6月19日に開催した「チャリティゴルフ大会」の収益の一部を児童福祉のために活用してほしいと寄付されたものです。

水澤取締役は「将来を担う児童にチャリティに参加された方々の心を」と話されました。



左から、水澤取締役、加藤市長

企業版ふるさと納税

● 株式会社 サカタ製作所

新潟県営東部産業団地に阿賀野工場を操業する株式会社 サカタ製作所（本社＝長岡市）が、企業版ふるさと納税として100万円を寄付されました。

これに伴い、7月4日、市役所において、加藤市長から坂田匠社長に感謝状が贈呈されました。

今回の寄付金は「道の駅あがの観光シンボル整備事業」に充てられます。

なお、同社からの寄付は、平成29年度から通算8回目、寄付金額は累計で800万円となりました。



左から、坂田社長、加藤市長

ボランティア

七夕飾りを設置

● 学校町お茶の間会

7月1日、学校町お茶の間会が、七夕飾りを水原中学校とひまわり幼稚園に設置しました。この七夕飾りは、日ごろのお茶の間会の集まりで手作りで製作したものです。

学校町お茶の間会は、約20年前から活動を行っており、現在13人で活動しています。

代表の木村さんは「学校町に住む人はひまわり幼稚園や水原中学校の子どもたちからいつも元気をもらっている。子どもたちに感謝の気持ちを込めて製作している」と話されました。



学校町お茶の間会の皆さん



願いを書いた短冊を飾りつける
水原中学校の生徒たち

災害時のペット避難は 「同行避難」ができます



災害が発生した場合、人と同じくペットも被災します。市では、災害時にペットと一緒に避難（同行避難）できる8つの避難所（下記参照）を準備しています。

▼ 受け入れ可能なペット

犬、猫、小鳥などの小動物（哺乳類・鳥類・爬虫類^{はちゅう}など）
※人に危害を与える恐れのある大型動物・危険動物や、温度などの特別な管理が必要な動物は受け入れできません。



「同行避難」とは

「同行避難」とは、人間とペットの生活スペースを分け、ペットは避難所の敷地内や隣接した専用のスペースで、ケージなどに入れて飼育することをいいます。

本市では、飼い主とペットが同じスペース（空間）で避難生活を送る「同伴避難」はできません。

▼ 同行避難のみとする理由

避難所はさまざまな人が共同生活を送る場所です。下記の点に配慮して同行避難のみとしています。

- ・匂いや寄生虫などの衛生面
- ・毛やフケに起因するアレルギー反応などの健康面
- ・避難スペースが限られているなどの設備面 など

※盲導犬など特別な理由がある場合は飼い主と同じスペースで飼育できます。



災害に備えたしつけと健康管理をお願いします

ペットにとっても避難生活は、人や他の動物を怖がり、大きなストレスを抱えることがあります。避難時のペットのストレスを軽減するためには、日頃のしつけが大切です。

- ・ケージなどに入ることに慣らしておきましょう。
- ・ワクチン接種などを定期的に行い、健康管理に気を付けましょう。
- ・不妊去勢手術をしておきましょう。



ペット用の避難用品や備蓄品の持参を

避難の際には、飼育に必要なものを必ず持参してください。

▼ 持参品例

- ・ケージやキャリーバッグ
- ・リードや首輪
- ・ペットフード、水、食器
- ・療法食や薬
- ・トイレ用品



避難所名	ペットの避難場所
安田交流センター	安田支所 第4車庫
安田中学校体育館	資材置き場、駐輪場
京ヶ瀬中学校体育館	京ヶ瀬支所 車庫
京ヶ瀬小学校体育館	旧京ヶ瀬分遣所 車庫
水原総合体育館	市役所 公用車車庫
水原公民館	駐輪場、資材倉庫
ふれあい会館	笹神支所 1階 車庫
笹神体育館	2階 バルコニー

■ この記事に関する問い合わせ 危機管理課 ☎ 25 - 7194



夏休みに入り生活リズムが崩れやすい時期です。規則正しい生活を送りましょう。

また8月はお盆・地域のお祭りなど、楽しい催しがたくさんあります。問題行動が起こらないように、地域の皆さんで子ども達を見守りましょう。

地域ふれあいクリーン作戦を実施しました

毎月第3日曜日家庭の日、4月20日にクリーン作戦が実施されました。朝早くから親子で言葉を交わしながら、通学路など、地域内のごみ拾いをする姿が見られました。

昨年より参加人数も増え、多くの皆さんから協力いただきました。



実施状況 () : 前年比	
参加自治会数	168 自治会 (14 自治会増)
参加総数	5,394 人 (398 人増)
うち子ども人数	945 人 (158 人増)
ごみ回収量	1,890kg

令和6年度「愛の呼びかけ巡回指導」実施報告

令和6年度 巡回指導実績

巡回指導回数	昼間巡回	57 回
	夜間巡回	47 回
	合 計	104 回
呼びかけ人数	小学生	1,484 人
	中学生	657 人
	高校生	71 人
	その他	15 人
	合 計	2,227 人

地域の子どもたちを見守るため、各地区の担当指導員（地域指導員・教員指導員）36人が「黄色の帽子とベスト」を着用し、青色回転灯のパトロールカーで定期的に通学路、公園、コンビニなど、地域を巡り、見かけた子どもたちに、声がけをしています。



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

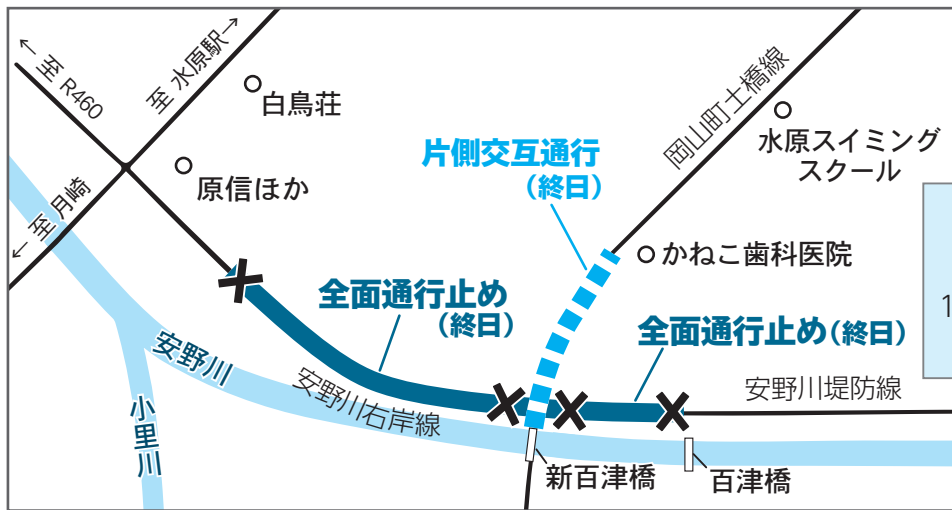
わが国では、覚せい剤をはじめ、大麻、危険ドラッグ、向精神薬等が乱用されている実態があります。近年は、大麻の乱用が増加しており、特に若年層における乱用が広がりをみせています。

ハッキリ・キッパリ！ 自分を大切にする気持ちを大切にしよう。



あんのがわうがんせん しんももづばし
市道安野川右岸線ほか 新百津橋交差点付近
全面通行止め・片側交互通行のお知らせ

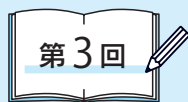
市道安野川右岸線の道路工事に伴い、次のとおり通行規制を行います。
現場周辺は渋滞が予想されますので、近隣の道路を利用ください。



通行規制期間
8月18日(月) から
12月19日(金) まで
(予定)

※通行規制はこの他にも予定しています。工事の進捗に合わせて随時お知らせします。

■ この記事に関する問い合わせ 建設課 建設係 ☎ 62 - 2510 (内線 2311)
【受注者】株式会社 井上土木 ☎ 62 - 2839



健康 あがのHealthレポート

問 健康推進課
☎ 61 - 2474

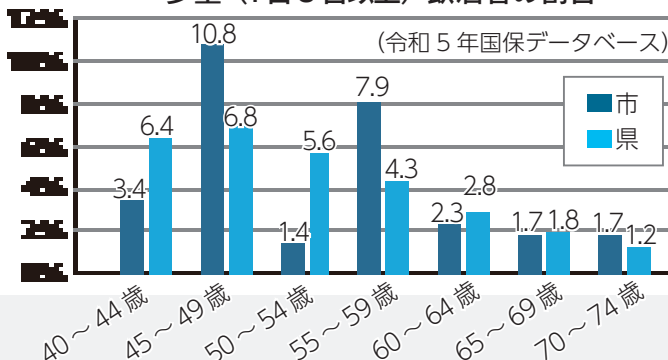
今回のテーマは…「飲酒・喫煙」

▶▶▶ 過度な飲酒や喫煙は、がん、脳卒中、高血圧症などの生活習慣病などのリスクを高めます。

📌 多量飲酒者が多い阿賀野市!?

多量(1日3合以上)飲酒者の割合が、市は県平均より高いという調査結果が出ています。毎日飲酒する人の割合も男性・女性とも県平均よりも高い現状です。
生活習慣病の発症を予防するため、右の表の適正量以内に。週2日は休肝日を設けましょう。

多量(1日3合以上)飲酒者の割合



お酒種別の1日あたり適正量

種類 ()内はアルコール度数	適正量	
	男性	女性
ビール(5%)	500ml	250ml
日本酒	1合	0.5合
焼酎(25度)	100ml	50ml
ウイスキー(43%)	60ml	30ml
ワイン(14%)	150ml	75ml

📌 望まない受動喫煙を防止しよう

喫煙者の割合が、市は県平均より高いという調査結果が出ています。市内公共施設や自治会施設は原則屋内禁煙です。望まない受動喫煙を防ぐため、地域・職場・家庭などで分煙・禁煙を実施し、みんなの健康を守りましょう。

この6、7月は梅雨らしい日もなく、8月を迎えます。全国紙には、各県の「夏の甲子園」の県予選の結果が掲載されています。校名を見ると各地を回っていたこともあり、訪れた地域の街並みや、風景を思い出したりして有力校の試合運びを想像しています。

新潟県の代表校は、順調に試合が進めば7月26日に決まっているはず。そして、今年も甲子園の開会式を楽しみにしています。「栄冠は君に輝く」を聞くと目頭が熱くなってしまうのですが、と同時に出場する選手たちの活躍、ハッラツとしたプレイを期待しているところです。



変化により大きな自然災害が発生していることを考えると、加えて「雨が降らない時は、後でまとまって雨が降る」と、よくいわれていることから用心も必要です。五頭山系を見ると、いつの間にか山肌があらわな箇所が点在しており、特に新発田の松浦に近い稜線下では、大きく山肌が崩れてしまっています。集中豪雨の際は、細心の注意を払う必要があると認識しています。

一方、庭木に目をやると、降雨量が少なく気温が高く推移したからでしょうか、今のところコナジラミやアメシロの発生もありません。害虫の世界にとっても、異常気象の影響を受けているのかもしれない。

また、降雨量が少ないことから地下水の水位低下を心配しています。今後の天気・降雨量次第では、水位の回復ができるものと期待していますが、各地で急激な天候の

思っています。今年も広島市の平和記念式典には、市内の各中学校から代表生徒が参加します。私も8日から長崎の平和祈念式典に参加しますが、この機会を契機に改めて「平和」というものを、「今置かれてる現状」を考え、自身の行動に役立てたいと思っています。

「ムクゲ咲く、眩しく光る 青空に
遠く球児の 声聞こえたる」

加藤 博幸

今月の本 | この本だいすき！

児童書『サメのイエニー』

リーサ・ルンドマルク 作
シャルロッテ・ラメル 絵 (岩波書店)

クラスで一番おとなしい小学2年生の女の子、イエニー。授業で手をあげないこと、休み時間にひとりで本を読んでいること、みんなはどうして悲しく思うんだろう。わたしは自分だけでいいのに。「サメはおとなしい。泳ぎまわって自分がしたいことをする」作者の子ども時代の経験から作られた物語。
※市立図書館にあります。



絵本『空となかよくなる』

天気の写真えほん にじ
荒木健太郎 文、写真、絵 (金の星社)

虹のたもってたどり着けるのかな、と思ったことはありませんか？この絵本は虹のでき方や疑問を写真で説明しています。ホースで水をまいて虹を作る方法も載っています。水まきで涼をとりながら虹を作ってみませんか？他の「天気の写真えほん」シリーズも写真がきれいでおもしろいですよ。
※市立図書館にあります。



おはなし会

◎市立図書館

毎週土曜、午前10時30分～

場・問市立図書館 ☎ 67-2500

◎水原中学校市民図書室

毎週日曜、午前10時30分～

場・問水原中学校市民図書室 ☎ 47-8068

8月の休館(室)日

《市立図書館》

・毎週月曜〔8月11日(月・祝)は開館〕

・8月21日(木)(館内整理日)

※8月13日(水)はお盆のため17時閉館

《水原中学校市民図書室》

・毎週金曜・8月21日(木)(室内整理日)

※8月13日(水)はお盆のため17時閉館

図書館に行こう！

市役所 のお仕事紹介

Vol.14 商工観光課

「観光 PR の“顔”、地域経済の“要”」

商工観光課は、阿賀野市の活気を生み出し、その魅力を市内外に発信しています。

観光係 観光 PR の「顔」、地域を盛り上げる仕掛け人

観光係は、市の豊かな自然や歴史、文化を生かした観光振興の最前線にいます。季節ごとの観光イベントの企画・運営や、新しい観光資源の活用策の検討など、市民の皆さんとともに市の魅力を PR するため日々奮闘しています。



▲ビッグスワンのイベントでブースを設けて PR

今は、1 年の中で一番大きな祭りともいえる

このコーナーでは、普段なかなか目にしない業務にもスポットを当てて市役所の仕事を紹介します！

「水原まつり（詳細は 14 ページ）」の準備の真っ最中です。今年もみんなで熱いまつりにしましょう！

商工振興係 地域経済の「要」、挑戦をサポート

商工振興係は、商工業の活性化を支える役割を担っています。商工会や関係企業・団体と連携しながら、市内の企業が元気に活動できるよう、中小企業の経営強化や、労働雇用・人材育成対策に関する情報提供を行っています。

併せて、新たな企業の誘致、市の産業を PR する活動を通じて、安定した経済基盤の構築に取り組んでいます。

6 月 17 日には事業者と就業希望者のマッチングの機会として「企業発見フェア in あがの」を初開催しました。来年も開催予定なので、期待してください！



▲企業発見フェアの様子

いただいた意見は市長が必ず目を通します
「市長へのたより」をお寄せください



阿賀野バイパス全線
開通後に、小境交差点から旧国道 49 号へ

接続市道を通り出ようとしたら、交差点が工事中で迂回を指示された。後日、工事看板を見たら、工期が 9 月 5 日までと書かれていたが、この接続市道は相当前から整備されてきたものの、開通に間に合わない工事とは。



阿賀野バイパスの小境交差点から一般国道 49 号に通り返ける区間のうち、一般国道 49 号との

交差点で通行止めを伴う工事を実施しており、大変ご不便をおかけしております。

本工事は、阿賀野バイパスの全線開通までに完成することを目指してまいりましたが、当初の予定より関係機関との調整や協議に時間を要したことで、工事の開始が遅くなったため、完成までもうしばらくかかる見込みです。

なお、早く完成した車道部分のみ、7 月 7 日に供用を開始したところであります。

市民の皆様が、安心して生活できるように、引き続き道路の整備や適切な維持管理に取り組んでまいりますので、今後ともご理解とご協力をいただけますよう、何卒よろしくお願いいたします。

■市長へのたよりを送るには

●専用はがき（切手不要）

次の施設に設置しています。

○安田地区：安田交流センター「風とびあ」、吉田東伍記念博物館

○京ヶ瀬地区：京ヶ瀬支所、市立図書館、保健福祉センター京和荘

○水原地区：市役所、水原保健センター、水原総合体育館、水原公民館、水原中学校市民図書室、福祉会館、コミュニティセンター瓢湖憩の家、瓢湖白鳥観察舎

○笹神地区：笹神支所、ふれあい会館、笹神体育館、五頭山麓うらの森

○電子メール

市ホームページの「市長の部屋」に入力フォームがあります。

■送付先・問い合わせ

市長政策・市民協働課 秘書広報広聴係

61・2502



災害対応食 「パックフッキング」のすすめ

■ パックフッキングとは？

ポリ袋に食材を入れて、湯せんで火を通す調理法です。災害時やサバイバル調理（キャンプ）に役立つ調理法です。また、1つの鍋で同時に調理ができるので、一人暮らしの人やお弁当作りにも活用できます。

市食生活改善推進委員協議会では、災害時に備え、パックフッキングの普及に取り組んでいます。

災害時に備えて
カセットコンロやガスボンベを
用意しておきましょう！



<パックフッキングの良いところ>

災害時には

- ・ 簡単で一人分ずつ作れるので、衛生的
- ・ 鍋の水を繰り返し使えて節水になる
- ・ 温かい物が食べられる
- ・ ポリ袋を食器としてそのまま使える

日ごろの調理でも

- ・ 個別調理が可能なので、アレルギー対応や一人暮らしの食事に最適
- ・ 鍋や食器を洗う手間が省けて、時短になる

／レッツ・チャレンジ！／

ごはんのパックフッキング



他にも、さまざまなパックフッキングレシピをクックパッドで公開しています▶



【材料】（1人分）

米	半合（75g）
	90 ml
水	（米1合カップの1/2）

① 米をポリ袋に入れ、少しの水で軽くもみ洗いし、水をしっかり捨てる。

② ①に分量の水を入れ、空気を抜いて上の方で口を結ぶ。約30分浸水させる。

③ 鍋に水を入れ沸騰させ、②を入れて約20分間加熱し、火を止める。そのまま10分ほど蒸らしたら完成。



わくわくクッキング



災害時にも活用できるポリ袋調理で簡単にトマト風味のごはんができます。



パックフッキングで野菜ジュースの炊き込みごはん

（1人あたり404kcal 塩分0.4g）

クックパッド 阿賀野市 検索

【材料】（1人分）

米	半合（75g）
野菜ジュース	110 ml
ツナ缶	15g
コーン缶	10g
コンソメの素	1g

① 米をポリ袋に入れ、少しの水で軽くもみ洗いし、水をしっかり捨てる。

② ①に野菜ジュースを入れ、汁気を切ったツナ缶とコーン缶、コンソメの素を入れ、空気を抜いて上の方で口を結ぶ。約30分浸水させる。

③ 鍋に水を入れ沸騰させ、②を入れて約20分間加熱し、火を止める。そのまま10分ほど蒸らしたら完成。



日=日時・期間 場=場所・会場 内=内容
 対=対象 定=定員 参=参加費等
 講=講師 持=持ち物 他=その他
 申=申し込み 問=問い合わせ

先着…先着順 抽選…応募多数の場合抽選

※対誰でも、定なし、参無料、申不要の場合は記載なし

(例) ID=1234
 記事の最後に記載されているIDを市ホームページのページID検索欄に入力すると、簡単に該当ページを見つけることができます。

お知らせ版

主要連絡先

阿賀野市役所 ☎ 62-2510	安田支所 ☎ 68-3000
水原総合体育館 ☎ 62-0656	安田公民館・体育館 ☎ 68-3006
水原公民館 ☎ 62-2028	
あがの市民病院 ☎ 62-2780	笹神支所 ☎ 62-4141
上下水道局 ☎ 62-2159	学校教育課 ☎ 62-2790
消防本部 ☎ 62-0119	生涯学習課 ☎ 62-5322
	農業委員会 ☎ 62-2420
京ヶ瀬支所 ☎ 67-2111	笹神体育館 ☎ 61-2111
市立図書館 ☎ 67-2500	ふれあい会館 ☎ 63-8019

催し
 手続き・制度
 募集
 子育て・教育
 健康・福祉
 スポーツ
 暮らし・相談

第48回 水原まつり

8月24日(日)

阿賀野市大花火大会

◎開幕セレモニー ※小雨決行

日 午後5時15分～5時35分

場 水原代官所脇 特設ステージ

内 堀越小学校による樽ばやし演奏、
 鏡開きと振る舞い酒

◎神楽と獅子の共舞 ※小雨決行

日 午後5時35分～6時50分

場 水原代官所脇 特設ステージ前

◎民踊流し大会 ※小雨決行

日 午後7時～8時

場 はばたき信用組合阿賀野支店、
 水原代官所前

◎ザ・灯籠来舞 ※雨天決行

日 午後7時30分～10時

場 旧丸岡医院前、水原代官所前

8月25日(月)

◎かえでらばんトーク&ライブ

日 午後6時30分～7時

場 瓢湖湖畔

◎阿賀野市大花火大会 ※雨天順延

日 午後7時30分～8時45分(ファイ
 ナルスターメイン) 場 瓢湖湖畔

その他

◎水原まつりや阿賀野市大花火大会、神
 社祭礼の実施に伴う交通規制(お願い)

期間中は、水原本町商店街を中心に
 路上で各種催しが行われるため、会場
 となる道路を歩行者天国にします。

自転車を含む車両全般の通行ができ
 なくなり、大変ご迷惑をお掛けしま
 が、ご理解・ご協力をお願いします。

主催 水原まつり実行委員会

問 水原まつり実行委員会事務局(商工観
 光課内) ☎ 61-2479 ID 11427



催し

塾のコンニ
 ◎新潟大学医学部
 健康講座塾

日 8月31日(日) 午後1時30

分～3時 場 水原保健セン

ター2階「研修室」演題Ⅱ「成

長期から始める生活習慣病予

防、阿賀野市×新潟大学医学部

の共同研究から見えたこと」

対 市内在住・在勤の人 定

180人 先着 講 森川咲子氏

(新潟大学大学院医歯学総合研

究科 血液・内分泌・代謝内科

客員研究員)



森川 咲子 氏

申 電話もしくは

下記二次元コード

から申し込んで

ください。

問 健康推進課 成

人係 ☎ 62-2510(内線

2610) 申込期限 8月25

日(月) ID 113790



お盆期間（8月9日～17日）の業務日程表

【の部分がお休み、の部分で平常どおり営業です】

期 日		9 日 (土)	10 日 (日)	11 日 (月・祝)	12 日 (火)	13 日 (水)	14 日 (木)	15 日 (金)	16 日 (土)	17 日 (日)
施設・業務名等										
市役所、各支所、上下水道局										
あがの市民病院										
市営バス		※ 1	※ 1	※ 1						※ 1
阿賀北葬斎場										
ごみ収集										
クリーンセンターあがのがわ				※ 2						
し尿収集										
各公民館、体育館、スポーツ施設										
市立図書館（京ヶ瀬）		午後5時 閉館	午後5時 閉館	午後5時 閉館		午後5時 閉館			午後5時 閉館	午後5時 閉館
水原中学校市民図書室		午後5時 閉館	午後5時 閉館	午後5時 閉館		午後5時 閉館			午後5時 閉館	午後5時 閉館
笹神図書館・安田図書館										
歴史民俗資料館										
吉田東伍記念博物館										
五頭連峰少年自然の家										
保健福祉センター京和荘		※ 3		※ 3	※ 3			※ 4		※ 3
福社会館										
コミュニティセンター瓢湖憩の家、天朝山文化交流の家										
やすだ児童クラブ、コスモス児童クラブ										
あがの子育て支援センターにこここ										
病児保育室 おひさま										
リズム・ハウス瓢湖						午後4時 閉館				
五頭山麓いこいの森キャンプ場										
五頭山麓 いこいの森	ゆうきふれあい即売所				午後2時 閉店	正午 閉店				
	情報発信館、体験学習館					午後4時 閉館				
水原代官所・水原ふるさと農業歴史資料館										

上記以外の施設は、各施設の通常の休館日などによります。

※ 1 五頭温泉郷線のみ運行。

※ 2 収集分のみ受け入れ。

※ 3 京ヶ瀬公民館部分（1 階「多目的ホール」、2 階「集会室」「和室」「小会議室」「調理実習室」）は、平常通り開館。

※ 4 入浴サービスのみ休み。



塾のコンビニ

◎親子ふれあい塾

①にこにこリトミック

日 8月8日 (金) 午前10時
～10時30分 講 前田美菜子氏 (音楽教室主宰・リトピュア式指導・資格者)

②親子deダンス

日 8月9日 (土) 午前10時
～10時30分 講 長谷川智美氏 (抱っこdeダンス講師)
持タオル・飲み物 他運動できる服装で来てください。

③にこにこ木育広場

日 8月10日 (日) 午前10時
～正午 講 岡田真弓氏 (おもちゃコンサルタントマスター)

④GO!GO!えいご

日 8月20日 (水) 午前10時
～11時 講 ダフニー・ロツク氏 (ストーリーングリッシュ新潟)

⑤なんでもおしゃべり会

日 8月28日 (木) 午前10時
～11時30分

◎ママのための骨盤エクササイズ

日 8月29日 (金) 午前10時
～11時 定 8組 講 下間千加子氏 (保健師・カイロプラクター)

◎栄養士さんのおしゃべり会

日 9月4日 (木) 午前10時
～11時 講 管理栄養士

◎共通事項

場・申・問 あがの子育て支援センターにこにこ 62・5581 ※申し込みは ⑥のみ。 ID11454

幼稚園に遊びに来てね!

日 9月9日 (火) 午前9時45分～10時45分 場 認定こども園京ヶ瀬幼稚園 内親子でふれあい遊びなど 対 0～2歳児 (未就園児)とその保護者 申 申込方法など詳細は下記二次元コードから確認もしくは問い合わせてください。
問 京ヶ瀬幼稚園 67・2033

わらべうた・手遊び講座

日 9月6日～10月11日の間の毎週土曜計5回 ※9月27日(土)を除く 午後1時30分～3時30分 場 市立図書館 内 子どもの年齢や季節に合わせたわらべうた・手遊びの講義・実技など 定 15人 先着 講 石塚千加子氏 (おはなしこっこ・横越語り部サークル代表) 申・問 市立図書館 67・2500 申込期間 8月6日(水)～20日(水) ※休館日を除く



手遊びの様子

和太鼓ワークショップ in あがの

長年太鼓に打ち込んできた人たちの力強い生演奏を聞き、実際にたたく体験ができます。

できます。

日・対 8月31日 (日)

①小学1～6年生：午前10時～正午

②中学生～大人 (経験者の小学生含む)：午後1時30分～4時30分

場 保健福祉センター京和荘 内 羅生門・和太鼓集団 心鼓夢所属メンバーによる演奏指導 定 各回15人 先着 ※各回5人に満たない時、中止になる場合があります。持 太鼓のバチ 他 バチがない人には貸し出します。(購入も可能) 申込時に伝えてください。また、年齢に限はないですが、健康や体力に自信がある人に限ります。主催 市文化活動支援協議会 問 水原公民館 62・2028 申込期限 8月22日 (金) 午後4時

似合う色を見つけよう!

パーソナルカラー診断

パーソナルカラー診断とは、人それぞれの肌や瞳、唇の色などに調和する色を見つけ出すことです。あなた

に似合う色を講師と一緒に見つけてみませんか。

日 9月6日 (土) 午前10時～正午 (午前9時30分受け付け) 場 ふれあい会館 内 パーソナルカラーの説明、簡易ドレープ診断 (肌に布をあて、似合う色を見つけること) 対 市内在住・在勤の18歳以上の人 定 20人 抽選 ¥1500円 講 相田亜希子氏 (パーソナルカラーサロニアlice) 他 普段どりのメイクで来てくださ い。申 下記二次元コードから申し込みまたは問い合わせください。問 ふれあい会館 63・8019 申込期限 8月18日 (月) ID114660



盆花を販売します

■ 8月12日（火）、13日（水）
各日午前7時～ ※なくなり次第終了 ■ 400円／束
※ 8月12日（火）は、1人10束まで。8月13日（水）は数量制限なし。 ■ 他お釣りのないよう代金を用意してください。熱中症対策をしてください。 ■ 場・問 五頭山麓うららの森 ゆうきふれあい村杉即売所 ☎ 66・2299

瓦ロードがライトアップ！ 安田瓦キャンドルナイト

■ 8月8日（金）、9日（土）
午後6時30分～8時30分
■ 場 安田瓦ロード
◎ ロウソクの寄付のお願い
キャンドルナイトでは多くのロウソクを使用します。使っていない大きいロウソクがある人は丸三安田瓦工業、市役所3階「商工観光課」または各支所へ寄付のご協力をお願いします。
■ 問 丸三安田瓦工業 ☎ 68・3802

阿賀野市の情報公開・個人情報保護制度

ID = 8563

— 令和6年度の実施状況をお知らせします —

■ 情報公開制度

市が保有する公文書を請求に応じて公開する制度です。誰でも請求することができます。

請求方法＝所定の用紙に必要事項を記入し、市役所2階 総務課へ提出してください。

通知方法＝原則、請求を受け付けた日から15日以内に公開の可否を決定し、文書で通知します。

■ 他 法律などで非公開とされるものや個人のプライバシーに関するものなどは、公開できない場合があります。写しの交付はコピー代が必要です。

● 情報公開の実施状況（令和6年度）

① 公開請求の件数・処理状況

関係部局	請求件数	請求件数のうち			
		公開	部分公開	非公開	不保有
市長部局	369	346	14	6	3
水道事業	5	4	0	1	0
教育委員会	12	12	0	0	0

② 不服申立ての件数 ⇒ 0件

■ 個人情報保護制度

市が行う個人情報の収集や利用の具体的なルールを定めるとともに、自己の情報の開示や訂正等の権利を保障する制度です。

■ 対 市に自己の情報が保有されている人（本人）

請求方法＝情報公開制度に準じます。請求の際には、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、旅券など）が必要です。

● 保有個人情報開示等制度の運用状況（令和6年度）

① 請求の件数・処理状況

関係部局	請求件数	処理状況			
		開示	部分開示	非開示	不保有
市長部局	3	2	1	0	0
教育委員会	1	1	0	0	0
選挙管理委員会	1	1	0	0	0

② 不服申立ての件数 ⇒ 0件

■ 問 総務課 庶務係 ☎ 62・2510（内線2272）



中小企業の皆さんへ
LEDなど省エネ設備
の導入はお早めに

中小企業省エネ設備導入
促進事業補助金の申請は8
月29日(金) までです。

令和9年末に蛍光灯の
生産が終了することから、
LEDや空調などの入替を
検討している事業所は早め
に申請してください。

他詳細は下記二次
元コードから確認
してください。



※予算に達し次第、締め切り
問 商工観光課 商工振興係
☎ 61・2479

個人事業税の納付は
お早めに

◎納期限

- ・第1期：9月1日(月)
 - ・第2期：12月1日(月)
- 納税方法 8月12日(火)
に納税通知書を送付します。

最寄りの金融機関・郵便局・
地域振興局 県税部で納めて
ください。※納税額が30万
円以下の人は、コンビニエ
ンスストアでも納められま
す。eL・QRを利用した
電子納付も可能です。

◎口座振替

預金口座のある金融機関
で申し込みをすると、次の通
り口座振替が開始されます。
・今年の7月～9月に申し
込みをした場合：今年の
第2期分から

・今年の10月～来年6月に
申し込みをした場合：来
年の第1期分から

問 新発田地域振興局 県税部
課税課 ☎ 0254・26・
9024



農業委員追加募集

内 農地に係る許可、農地利
用の最適化の推進に係る業務
(担い手への農地利用の集積・
集約化、遊休農地の発生防

止・解消、新規就農者の確保)、
毎月の会議(総会、委員会な
ど)、現地調査など 定1人
報酬 3万9700円/月
申請期限 8月29日(金)

対 農業に関する識見があり、
農地などの利用の最適化の
推進に関する事項のほか、
農業委員会の所掌事項に関
する職務を適切に行うこと
ができる人

※破産手続き開始の決定を
受けて復権を得ない人や、
禁固以上の刑に処されて
その執行を終えていない
人は応募できません。

任期 12月20日～令和10年
7月19日
申 個人応募、団体や個人か
らの推薦、自薦

※募集要項を確認の上、所
定の申請書を提出してく
ださい。募集要項および
申請書は、笹神支所3階
農業委員会事務局にある
ほか、下記二
次元コードか
らダウンロード
できます。



問 農業委員会事務局 ☎ 62
・2420



児童手当を振り込みます

6・7月分(2ヵ月分)
の児童手当を、受給者の指
定口座へ振り込みますので
確認してください。

振込日 8月12日(火) 問
社会福祉課 児童福祉係 ☎ 62
・2510 (内線2152)

子育て親子カフェ
「花どけい」

日 8月18日(月) 午前9時30
分～11時30分 内 おたのしみ
会(バルーンパフォーマンスま
わりちゃん) 場 あがの子育て
支援センターにこにこ「フリー
ルーム」 対 未就園児とその保
護者 持 保育に必要なもの(お
むつなど) ※子どもの飲み物が
必要な人は、各自用意してく
ださい。おやつは持参しないで
ください。主催 子育て支援ボラ
ンティア いちごみるく 問 あが
の子育て支援センターにこにこ
☎ 62・5581 ID 11458



あがの市民病院
9月糖尿病教室

◎第1回

日 9月11日(木) 午後2時
～3時 内 糖尿病の診断と
治療、糖尿病の臨床検査
講 安部医師、検査技師

◎第2回

日 9月18日(木) 午後2時
～3時 内 バランスの良い
食事、糖尿病の薬の話 講
管理栄養士、薬剤師

◎第3回

日 9月25日(木) 午後2時
～3時 内 糖尿病のための
運動療法、シックデイ・フッ
トケア 講 理学療法士、看
護師

◎共通事項

場 あがの市民病院 定 各
回 20人程度 先 着 申・問
あがの市民病院 ☎ 62・
2900 (平日午後2時30
分～4時30分) 申込開始 8
月4日(月)

お盆期間（8月9日～17日） 救急診療所の開設状況

診療所	新発田地区救急診療所		休日救急歯科診療所
診療科	内科・小児科	外科	歯科
9日（土）	18:30～21:00	—	—
10日（日）	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00	9:00～11:30 13:30～16:30	9:00～11:30 13:30～16:30
11日（月・祝）	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00	—	9:00～11:30 13:30～16:30
12日（火）	19:30～21:30	—	—
13日（水）	19:30～21:30	—	—
14日（木）	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00	—	9:00～11:30 13:30～16:30
15日（金）	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00	—	9:00～11:30 13:30～16:30
16日（土）	18:30～21:00	—	—
17日（日）	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00	9:00～11:30 13:30～16:30	9:00～11:30 13:30～16:30

- 他**・あがの市民病院については15ページを確認してください。
- ・お盆期間以外の休日・夜間の診療時間は右記二次元コードから確認してください。
 - ・診療と合わせて、新型コロナウイルスやインフルエンザ、アデノウイルス、RSウイルス、溶連菌などの検査も行っています。
 - ・小児の場合は、当番医が対応できないことがあるため、事前に電話で相談してください。



問 新発田地区救急診療所・休日救急歯科診療所 ☎ 0254-23-8350

認知症カフェ

認知症の人が安心、家族がホッとできる、認知症に関する情報収集の場所として、認知症カフェを開催します。

○こづつちよカフェ

日・場 ① 8月22日（金）
ウェルハート阿賀野（上

中）、② 11月21日（金）特

別養護老人ホームかがやき

苑（寺社甲） **問** 地域包括

支援センター阿賀野 ☎ 62

・2510（内線2134）

地域包括支援センター笹神

☎ 62・4143

○シンパシー茶屋

日 9月24日（水） **場** 稻荷町

自治会館（百津88） **問** グ

ループホームシンパシー

☎ 62・9611

○オレンジカフェ at ago

日 10月16日（木） **場** 稻荷町

自治会館（百津88） **問** はあ

とふるあたご 水原 ☎ 62・

8888

11305

◎共通事項

時間 午後1時30分～3

時 **¥** 100円／人 ID Ⅱ

現在交付されている受給者証の有効期限は、8月31日（日）までです。有効期限の前に破棄してしまうと医療費などの助成を受けることができない場合があります。

もし受給者証を破損・紛失した場合は速やかに届け出てください。9月1日から有効の新しい受給者証は、8月下旬に対象者へ発送します。

問 社会福祉課 障がい福祉係
62・2510 (内線2156)

Warmth of pers

体験発表会&交流会
(ピア♥たまり場)

障がいに対する啓発活動などを
行う、精神障がいのある人達の
グループ「Warmth of peers」に
よる体験発表会を開催します。

体験発表後、日頃の悩みな
どを話し合う交流会（ピア
たまり場）も開催します。

同じ立場の人や興味関心のある人はぜひ参加してください。

日 8月19日(火) 午後2時30分
 分々4時30分 **場** 地域活動支援センターどれみハウス(若葉町) **他** 飲み物は各自持参してください。 **問** 社会福祉課障がい者基幹相談支援センター **☎** 61・2488



笹穂体育館トレーニングルーム
チェストプレスが
新しくなりました

独立行政法人スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を活用し、チェストプレスを新しくしました。
筋力強化や健康づくりに利用してください。

- ・事業費：139万7千円
- ・スポーツ振興くじ助成金
：90万8千円

ツ係 62・5322



チェストプレス



平和祈念の
黙とうの呼び掛け

原爆と戦争によって亡くなられた犠牲者のご冥福と、世界の恒久平和を祈念し、1分間の黙とうにご協力ください。

◎原爆の日

8月6日（水）午前8時
15分「広島」、8月9日（土）
午前11時2分「長崎」

◎終戦記念日

8月15日（金）正午

問 生涯學習課 社会教育係
63・8019

保護司として
活動してみませんか？

保護司とは、犯罪や非行をしてしまった人たちが、再び過ちを繰り返さないように寄り添い、支援する民間ボランティアです。市では現在、16人の保護司が活動しています。

身分は法務大臣から委嘱を受けた非常勤の国家公務員。内地域の保護司会（新発田阿賀北地区保護司会）に所属し、面接や相談などを行います。任期12年（再任あり。ただし、75歳以

上の人は再任されません ※法律上の年齢制限はありませんが、法務省の委嘱通達において委嘱時の年齢を66歳以下としています。報酬Ⅱなし ※活動内容に

他 詳細は、下記



確認できます。
福祉企画係 62・2510 (内線2145) ID 118811 問 社会福祉課

(廣告)

建設土木多目的コース

企業相親会・就業支援セミナーで建設業界を知り、就職までをサポート。

■ **9月16日(火)~10月17日(金)** 無休日・土・日曜、休日
 会場／(一社)北陸建設アカデミー【池内市東191】 受講料／無料 (交通費、食費は自己負担)
 対象／建設系の知識を学び、仕事に役立つ6つの資格取得(準)可能な建設関係(専攻)生、専門学校生
 定員／10名(満席) 対象者／専攻中の方、現在求職中の方 募集締切／8月22日(金)
 申込方法／①建設系ウェルカムホームページで申し込み
 ②応募用「建設系ウェルカム」内の申込書を記入し、発送またはFAXで(一財)建設業振興基金へ
 お申し込み願います。応募用「建設系ウェルカム」は、ハローワーク配布にあります。

建設業未経験者歓迎／要領無料

お問合せ：(一財)建設業振興基金 TEL.0254-20-8101 月～土/8:00~17:00
 (土曜/9:00~11:00) 0254-20-8101

あやめ園協力金にご協力 ありがとうございました

よりよいあやめの状態を保つため、6月7日～29日の間、瓢湖あやめ園に協力金箱を設置したところ、7万379円の協力金をいただきました。

来年度の瓢湖あやめ園の苗代などに充てさせていただきます。

問市観光協会（商工観光課内）☎61・2479

防災行政無線や安全安心メールが流れます

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、Ｊアラートの情報伝達試験を実施します。

この試験に伴い、防災行政無線や安全安心メールで情報が配信されます。

☐8月20日（水）午前11時

◎防災行政無線

市内全ての防災行政無線から試験放送が流れます。

内容Ⅱ①上りチャイム音、

②「これは、Ｊアラートのテ

ストです」（3回繰り返し）、
③「こちらは、阿賀野市です」、
④下りチャイム音

◎安全安心メール

安全安心メールを登録している人に次の内容のメールが送信されます。

内容Ⅱ「件名：国民保護情報」「本文：これは、Ｊアラートのテストです。」

他災害などの発生により、試験が中止になる場合があります。

問危機管理課 危機管理係 ☎25・7194 ID117463

川で遊ぶ時は急な増水に注意しましょう

川で遊ぶ時には、急な増水に備え、遊ぶ場所近辺とその上流部の河川水位や降雨状況、土砂災害危険度をあらかじめ確認しましょう。河川水位などの各種情報は新潟県公式アプリの「新潟県防災ナビ」でも確認できます。



問新潟県河川管理課 ☎025・280・5414、

砂防課 ☎025・280・5424

県民だより夏号を 配布します

8月3日（日）発行の県民だより夏号は、広報あがのの8月15日号と併せ、自治会を経由して各世帯に配布します。

世帯の配布よりも早く入手したい人は、県広報広聴課に問い合わせてください。
問新潟県知事政策局 広報広聴課 ☎025・280・5014

大日原演習場訓練予定

射撃訓練、空包等訓練Ⅱ8月19日（火）～31日（日）
午前8時～午後5時 爆破訓練Ⅱ8月22日（金）午前8時～午後5時 問新発田駐屯地 ☎0254・22・3151

シルバー人材センター 入会希望者説明会

☐8月21日（木）、9月11日（木）午前10時～11時 場福祉会館 対市内在住の60

歳以上で働く意欲のある人
内シルバー人材センターの事業紹介・内容説明 他下記二次元コードから



も入会申し込みができます。
問（公社）阿賀野市シルバー人材センター ☎62・1365



シルバー人材センター
キャラクター
「チエブクロー」

今月の再振替日は
8月15日（金）です

- 固定資産税（2期）
- 国民健康保険税（1期）
- 介護保険料（4期）
- 後期高齢者医療保険料（4期）

（広告）

サンポウ福祉タクシー

- 運賃料金（普通車）ストレッチャー可
- ・初乗り運賃 600円 ・障がい者割1割引き
- ・迎車料金 無料 ・別途乗車補助等料金あり
- ※7月安田営業所開設（寺社甲）



☎070-4128-1234

阿賀野市緑岡営業所（緑岡102-3）宮尾 正彦

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One クイックワン

宝くじの収益金は私たちの国の公共事業等に充てられています。

宝くじ 公式サイトで発売中！
今すぐ会員登録！
https://www.takarakuji-official.jp/

宝くじの収益金は私たちの国の公共事業等に充てられています。

8月の各種相談

各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。一人で悩まず、ご相談ください。 ※日時に祝日についての記載がないものは、祝日は実施されません。

相談名		日時	内容・必要なもの	場所	予約・問い合わせ
健康・福祉	認知症コールセンター	月～金曜 9:00～17:00	相談員が認知症の人とその家族の相談に応じます。	新潟県認知症コールセンター（新潟市）	☎ 025-281-2783（相談）
	保健師による こころとからだの健康相談 要予約	毎週水曜 9:00～17:00 （第2・4水曜は予約不要）※相談日以外も随時対応可	こころの病気やひきこもり、生活習慣病に関するについて相談に応じます。	水原保健センター	健康推進課成人係 ☎ 62-2510 申し込み▶ 
子育て・教育	教育相談 要予約	毎週水曜 9:30～16:30	教育相談員が教育上の悩みやいじめなどの相談に応じます。	教育センター（笹神支所内）	☎ 62-2790
	育児相談 要予約	毎週金曜 9:00～12:00 第2・4水曜 9:00～17:00 第1・3水曜 13:00～17:00	保健師・栄養士が育児に関する相談に応じます。	水原保健センター	健康推進課子育て係 ☎ 62-2510 申し込み▶ 
	にこにこなんでも相談 予約可	助産師 6日（水） 9:30～13:00	子どもの食事や健康、発達など育児に関すること、不妊や妊娠、出産に関するについて相談に応じます。	あがの子育て支援センターにこにこ	☎ 62-5581
		栄養士 6日（水） 10:00～12:00			
その他	消費者相談	月～金曜 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活相談員が、消費生活問題の相談に応じます。	市民生活課相談係	☎ 62-2510（内線 2106）
		月～金曜 9:00～16:30 土曜（電話相談のみ） 10:00～16:00 ※来所相談は 要予約		新潟県消費生活センター（新潟市）	☎ 025-285-4196
	弁護士による無料法律相談 要予約	6日（水）、20（水） 13:30～16:30 （1人30分）	それぞれの専門業務に特化した相談を受けることができます。司法書士は、相続や登記などの相談を受けられます。	市役所1階「相談室」	市民生活課相談係 ☎ 62-2510（内線 2106）
	司法書士による無料法律相談 要予約	27日（水） 13:30～16:30 （1人30分）			
	年金相談 要予約	20日（水） 10:00～14:30	新発田年金事務所の職員が年金相談に応じます。予約時に基礎年金番号が必要です。	水原総合体育館1階「ミーティングルーム」	新発田年金事務所 ☎ 0254-23-2128
	労働相談	月～金曜 8:30～17:15	残業代が支払われないなど労働条件の相談や働き方改革に関する事業主からの相談に応じます。	新発田労働基準監督署（新発田市）	☎ 0254-27-6680

うぶこえ (出生)



氏名	保護者名	誕生日	住所
佐藤 風隆	広 隆	6.25	若葉町
井岡 舞香	拓 也	6.27	北本町
長谷川翠人	樹	7.1	保 田
松田 梨緒	賢 司	7.4	駒 林
山崎 晴道	浩 太	7.5	飯森杉

おくやみ (死亡)



氏名	年齢	死亡日	住所
権瓶 トヨ	96 歳	6.28	小 松
阿部 キヨ	88 歳	6.30	保 田
伊藤 尚吾	80 歳	6.30	寺 社
近田マサノ	78 歳	7.1	金湊甲
山口 常雄	76 歳	7.1	山 崎
本田 務	87 歳	7.2	外城町
皆川 政士	89 歳	7.2	水ヶ曾根
井上 慶子	88 歳	7.3	安野町
渡邊 満男	87 歳	7.3	蒔 田
本多マスエ	97 歳	7.4	嘉瀬島
清田 総吉	76 歳	7.5	学校町
相馬ミサ子	82 歳	7.5	福 井
青木とし子	99 歳	7.8	安野町
加藤 ムツ	96 歳	7.8	山口町1
石井ムツ子	93 歳	7.9	六野瀬
山口 昌則	70 歳	7.10	大 室
小林 純一	78 歳	7.12	金湊甲
鈴木 名子	82 歳	7.14	七 石
菊市 ミツ	90 歳	7.14	大 室
長谷川美江	94 歳	7.14	野 田

(7月1日～15日届出分、敬称略)

～高齢者に多い消費者トラブル～ 帰省したら実家でトラブルがないか確認を！

高齢者を狙った消費者被害が後を絶ちません。夏休み中、実家に帰省した際、家族の様子で変わったところがないか確認してください。

あなたの家族は大丈夫？こんな手口にだまされないで！

○架空請求

「利用料が未納です」とメールやはがきを送り、身に覚えのない料金を請求してきます。身に覚えのない請求をされても慌てて相手に連絡したりお金を払ったりしないようにしましょう。

○定期購入

インターネット通販でお試しのつもりで申し込んだら、定期購入になっていたというトラブルが増加しています。

○不要なリフォーム・点検商法

屋根や排水管などを「無料で点検します」などと言って突然家に来訪し、点検結果で状態が悪いと告げ、強引に工事を契約させようとしています。

○インターネット回線

料金が安くなると言われて別業者に乗り換えたが、前より高額な契約になっていた、というトラブルが多発しています。

少しでもおかしいな？と思ったら局番なしの
☎188 (イヤヤ) へ相談しましょう！

他 消費生活に関するさまざまな情報は、消費者庁のホームページ (<https://www.caa.go.jp/>) で確認できます。
国民生活センター公式 LINE アカウント
LINE ID=「@line_ncac」



問 市民生活課 相談係 ☎62-2510 (内線 2106)
新潟県消費生活センター ☎025-285-4196
消費者ホットライン 局番なし ☎188(イヤヤ)

人の動き

- 人口 38,717 人 (－60)
男 18,817 人 (－22) 女 19,900 人 (－38)
- 出生 17 人 ●死亡 49 人 ●転入 50 人 ●転出 78 人
- 世帯数 14,950 世帯 (－17)

令和7年7月1日現在 () は前月比

難易度 ★☆☆☆☆
広報クイズ

広報あがのを読みつくせ！

あなたに挑戦
今月は
「紙面クイズ」



さあ、「広報あがの」をすみずみまで読みつくそう！○に当てはまる文字や数字を教えてください。

問題 1：「〇〇〇〇」のコンテ画（複製）
が寄贈されました。

問題 2：第 21 回ナイターソフトボー
ル大会優勝は「〇〇町チーム」。

★今月のプレゼント★



ごずっちょシール&
ごずっちょグッズ（ランダム）

☆応募の方法など☆

①クイズの答え、②広報紙や市政への意見、③
郵便番号・住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番
号を記入し、はがきや電子メール、FAX で 8 月
15 日（金）必着で応募してください。

送付先：〒959-2092 阿賀野市役所 広報あがの行
電子メール：shiminkyodo@city.agano.niigata.jp
FAX：62-0281

※正解者の中から抽選で 5 人にごずっちょグ
ッズをプレゼントします。発表は、賞品の発送
をもって代えさせていただきます。

☆6月号の正解は次のとおりです☆



もう一匹の家族



食べること大好き！妹想いの **むぎ** ちゃん♥
（佐藤さん宅）



渡邊 **志心** ちゃん（1 歳 11 カ月）
アイス、からあげ、ラーメン大好き！踊るのが大好き！

（広告）

阿賀野市で初めての法律事務所です
女性弁護士がいます

阿賀野よろず相談
法律事務所

お気軽に
ご相談ください

弁護士 渡邊 悦子
新潟県弁護士会登録第 58928 号

阿賀野市中央町1丁目9番1号 水原中央ビル3階5号室
電話 0250-47-5235 営業時間 平日午前 9 時～午後 5 時
FAX 0250-47-5236 （時間外はご相談ください）

広報あがの広告募集中！

毎月 1 日号のこの場所に
フルカラー広告 が掲載可能に！

毎月
15,000 部
発行！

料金は・・・
このサイズで
20,000 円！

詳細は
こちら



市長政策・市民協働課 秘書広報広聴係 ☎ 61-2502