

総合計画 2025-2032 を策定	2
水中運動教室で楽しい人生を	6
加藤市長の新コーナー「歳時記」	12

阿賀野市観光大使 に 就任

関連ページ
⇒ 4 ページ



左から清野幹さん、かえでらばんさん、加藤市長、華乃美幸さん、五頭岳夫さん

阿賀野市総合計画 2025 - 2032

スタート!

新たな総合計画

令和7年度から8年間の市のまちづくりの方向性を示す「基本構想」と、そのうち4年間の中期的なまちづくりの目標を実現するための施策体系や事業をまとめた「基本計画」からなる第3次総合計画を策定しました。

計画の策定にあたって

策定にあたっては「阿賀野市総合計画審議会」を開催し、検討・審議を行いました。

また、市民の皆さんの意見を聴取するため「まちづくりアンケート」を実施するとともに、計画案についてパブリックコメントを募集し計画に反映しました。



2月25日には審議会から市長に対し、計画案が妥当なものである旨の答申書が手渡されました。

▶ 答申書を手渡す様子（左から遠藤和人会長、加藤市長）

基本構想

まちづくりの方向性

自然、歴史、地理という市固有の「地域資源」をいかし、地域の魅力を引き出しながら、市民が安心して暮らせるまちづくりを目指します。これにより、地域の強みを活用して、より住みやすく、誇りを持てるまちを実現します。

自然環境をいかしたまちづくり

- 豊かな自然を守りながら、その魅力を活用して、市民が心身ともに健康で暮らせる環境を整えます。
- 気候や季節の変化に応じた活動を通じて、地域住民や観光客が自然の恵みを楽しむまちを目指します。
- 持続可能な再生エネルギーの活用を進め、環境に配慮した暮らしを推進します。



歴史環境をいかしたまちづくり

- 市の史跡や伝統文化を保存・活用し、次世代に引き継ぎます。
- 地域の祭りや伝統行事などの地域活動を支え、愛着と誇りを育む環境づくりを進めます。



地政学的条件をいかしたまちづくり

- 市が持つ地理的な位置や気候、交通の便をいかし、地域経済の活性化を図ります。
- 災害に強いまちづくりを重視し、地形や気候を考慮した防災・減災対策を実施します。



中期的なまちづくり目標

住み良い、いきいき元気なまち

ーまちづくり（育み）の理念 みんなで創る阿賀野市ー

1

安心な暮らしの確保と向上

- 防災減災体制の充実
- 地域医療体制の充実
- 健康づくりの推進
- 地域福祉とセーフティネット社会の推進
- 消防・救急体制の充実
- くらしの安全対策の推進

2

子どもと子育て世代への支援

- 子育て環境の充実
- 学校教育の充実



3

高齢者・障がい者福祉の 充実

- 高齢者福祉の充実
- 障がい者福祉の充実



4

地域経済の活性化と拡充

- 農業の振興
- 商工業の振興
- 観光の振興と交流の推進



5

生活に密着した 住みやすい環境づくり

- 土地、建物等の有効利用
- 道路環境の充実
- 公共交通の整備推進
- 上水道の安定供給
- 汚水処理の推進
- 生活衛生・環境の保全
- 地球環境・自然環境の保全

6

多様性の尊重と 市民協働の推進

- 歴史・文化の継承
- 市民によるまちづくり活動の活性化
- 生涯学習の充実
- 地域を担う人材の確保・育成
- 人権を尊重するひとづくり、まちづくり

7

市役所機能の整備・強化と 信頼される行政運営

- 行政経営の推進
- 適切な行政事務の執行とサービス提供

まちづくり目標を
実現するための施策

総合計画では、行政活動の成果を図る指標を設定し、PDCA サイクルに基づき進捗を管理していきます。

総合計画はこちらからダウンロードできます▶



■ この記事に関する問い合わせ 企画財政課 企画係 ☎ 61 - 2482

●プロフィール

- ・シンガーソングライター
- ・FM新潟のラジオパーソナリティとしても活動中

●阿賀野市での思い出は？

小学生の時、夏休みの自由研究で湧き水のマップを作りました！子どもながら「おいしいお水が流れる場所」があるなんてすごいなあと思った記憶があります。

●阿賀野市のお気に入りの場所

水原商店街を歩くと心が落ち着くというか温かい気持ちになります。とにかく阿賀野市の皆さんはあったかい！



若い方にも「阿賀野市に行ってみたい」と思ってもらえるように、魅力を伝えていけたらと思います。観光大使最年少として頑張ります！



かえでらばんさん

観光大使

に就任
いただきました！

商工観光課 観光係 ☎ 61 - 2479

●プロフィール

- ・俳優。芸名の「五頭岳夫」はふるさと五頭連峰に由来。
- ・2024年のドラマ「地面師たち」などに出演。

●阿賀野市での思い出は？

五頭山が一番。毎年登山し、魚止めの滝で泳ぎ、瓢湖では吉川重三郎爺と白鳥を守る行事を安野小学校でしていました。

●阿賀野市のお気に入りの場所

やっぱり五頭温泉郷。湯のまろやかさ、鯉が主体の料理がすばらしい。他は、なんといっても水！



一兵卒として、どんなイベントにも関わりたい。日本全国を劇団でまわった強みを生かしたいです！



五頭 岳夫さん



清野 幹さん

● プロフィール

- ・タレント
- ・FM 新潟のラジオパーソナリティとしても活動中

● 阿賀野市での思い出は？

2018 年春、サントピアワールドで行った阿賀野音楽祭。自分は CEO（最高経営責任者）、アーティストとして参加しました。TOC さん（ヒルクライム）、藤井隆さんなどを招いて、盛大に開催しました。

● 阿賀野市のお気に入りの場所

新江用水路の桜並木。桜のトンネルの中、犬の散歩をしています。

これまでは非公認で勝手に阿賀野市を PR していましたが、これからは公認として、自信と秩序を持って PR していきます！



日ごろの活動のなかで阿賀野市を PR してもらいます！これからよろしくお願いします。

阿賀野市

■ この記事に関する問い合わせ

● プロフィール

- ・演歌歌手。2016 年に徳間ジャパンコミュニケーションズからメジャーデビュー。

● 阿賀野市での思い出は？

幼少期に、瓢湖あやめまつりのカラオケ大会で歌ったのが印象に残っています。

● 阿賀野市のお気に入りの場所

瓢湖ですね。春には桜、初夏にはアヤメ、秋には五頭山をバックに紅葉、冬には白鳥ですね。

歌を通して全国を回っているため、阿賀野市の良いところをアピールしていこうと思っています。観光地、農産物、温泉など、良いものはすべてアピールします！



華乃 美幸さん

「水中運動教室」で **楽しく** 人生 100 年時代を生きる！

水中運動教室とは

特別養護老人ホーム白鳥荘建設の際、当時、市が取り組んでいたフィンランドプロジェクトの理念を取り入れて、介護予防の拠点とすることを目的にプールが設置され、平成21年から水中運動を開始しました。

水中運動は、全身を使った有酸素運動と水中での抵抗運動で体力・筋力の向上が図られ、全身をバランスよく鍛えることができます。フレイル（加齢とともに、体力・気力が低下した状態）の予防にも効果的です。

インストラクターによる楽しい指導

事業は株式会社水原スイミングスクールに委託し、健康維持や介護予防のため、インストラクターが参加者に寄り添った指導を行っています。

週1回の参加が基本ですが、教室によっては週2回参加できるところもあります。

いいことたくさん！ 水中運動のメリット

腰や膝への負担が少ない

水の抵抗で高い効果を得られる水中運動は、浮力の影響で腰や膝などへの負担が少ないため、中高年の人や腰痛・膝痛のある人におすすめです。腰痛・膝痛の改善効果もあるといわれています。

心にも体にも良い影響

教室参加者を対象に調査を行ったところ、「生活に張りが出た」や「風邪をひきにくくなった」など、心にも体にもいい影響があるということがわかりました。

「水中運動を始めてよかったことはありますか？」

回答項目	%	回答項目	%
生活に張りが出た	54.4	夜よく眠れるようになった	14.6
風邪をひきにくくなった	51.9	疲れにくくなった	13.4
友達が増えた	49.0	転ばなくなった	11.3
身体が軽くなった	15.5	足腰の冷えが改善された	5.0
体重が減った	15.1	検査数値がよかった	2.5

（複数回答有）回答者数 239 人 平均年齢 73.2 歳（R5 年度の心身機能調査より）

参加者に話を聞きました！



継続は力なり
渡邊 勝見さん
(94 歳)

友達に誘われて平成 22 年から通い始めて、もう 15 年になります。体の調子が悪くなり、顔見知りができ、毎回とても楽しいですよ。

水の中で体を動かすことは良いことだと思っているので、今後も続けたいです。



生活に張りが出ました
五十嵐 繁さん
(88 歳)

妻が先に教室に通っていて「動いた後に体の調子が良い」と勧められたのがきっかけで、平成 23 年から通っています。

生活に張りが出て、プールでの顔見知りや友達ができ、毎回楽しく通っています。

効果を感じられるのは、1～2 年続けてから。効果を感じるまで、ぜひ気長に続けてみてください。

運動を始めた人
必見！

水中運動体験キャンペーン

3 回無料体験できます！
(期間中、どの教室でも)

期日：6 月 3 日(火)～28 日(土)

申し込み：(株) 水原スイミングスクール ☎ 63 - 8111 申込期間：5 月 7 日(水)～

	水原スイミングスクール	白鳥荘
火曜	9:00～10:00 13:00～14:00(男性のみ)	9:00～10:00 / 10:30～11:30 13:00～14:00 / 14:30～15:30
水曜	9:00～10:00 13:00～14:00	9:00～10:00 / 10:30～11:30
木曜	9:00～10:00 13:00～14:00	9:00～10:00 / 10:30～11:30 13:00～14:00 / 14:30～15:30
金曜	9:00～10:00	9:00～10:00 / 10:30～11:30 13:00～14:00 / 14:30～15:30
土曜	9:00～10:00	—

※既存のクラスでの体験となります

よくある問い合わせ

Q 参加できる年代は？

A 年齢は問いません。現在は 30～90 歳代の人に参加しています。割合としては 70～74 歳が一番多いです。

Q どんな運動をするの？

A 水の中でさまざまな動きをします。教室の様子をこちらから市公式 YouTube で見られます▶▶▶



この記事に関する問い合わせ 高齢福祉課 地域包括支援センター阿賀野 ☎ 61 - 2475

災害時における 「自助」・「共助」・「公助」のはなし

災害時は、まず自らの命を守る行動「自助」に取り組み、難を逃れて初めて、地域の皆さんによる「共助」につながります。そこに公的機関の「公助」が加わって、大きな力を発揮します。



大規模災害時の救助は「自助」「共助」が鍵に

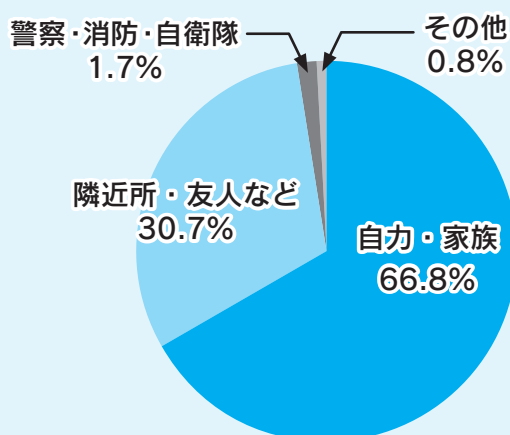
平成7年1月に発生した阪神・淡路大震災では、多くの人が生き埋めにあったり閉じ込められたりしました。右のグラフはその際の救助主体割合を示していますが、そのほとんどが「自助」「共助」によるものでした。

大きな災害が起きたときには、交通網の寸断や通信手段の混乱、同時に多発する火災などの影響により、行政の対応が困難になる場合があります。

この結果から「自助」「共助」の取り組みがいかに重要であるかが分かります。

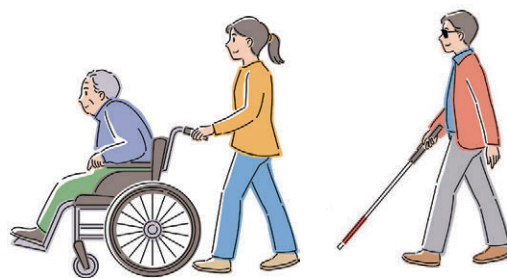
日本火災学会編「1995年兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」（1996年）より▶

阪神・淡路大震災における
生き埋めや閉じ込められた際の救助主体割合



「共助」の取り組みとして／ 避難支援個別計画を作ろう

令和3年5月に災害対策基本法が改正され、高齢者や障がい者など、災害時に自ら避難することが困難で、支援が必要な人に対して、個別の避難計画を作成する内容が規定されました。市では、災害リスクの高い地域から作成を進めているところです。



避難に支援が必要な人

次の条件のいずれかに該当する在宅の人が、避難支援個別計画を策定する対象です。

- ・ 高齢者（75歳以上のみの世帯の人）
- ・ 要介護認定3以上の人
- ・ 身体障害者手帳1・2級を持っている人
- ・ 療育手帳Aを持っている人
- ・ 精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人
- ・ 自ら避難することが困難で、避難の支援を希望する人

条件に該当した人の名簿を市が作成し、災害時の避難支援に活用します。

名簿の利用や提供について、本人から同意を得て、支援関係者（民生児童委員、自治会長など）に名簿を提供しています。

避難支援個別計画を作る流れ

（市がやること）

- ① 年齢到達、認定日、申し出により、市が名簿へ登録。訪問や文書などで、名簿の利用や提供の同意について、避難に支援が必要な人に確認。
- ② 支援を必要としている人の名簿（同意者）を支援関係者に提供。



阿賀野市

① 名簿の作成



避難に支援が必要な人

② 名簿の提供

④ 個別計画の提出

③ 個別計画を作成



支援関係者（民生児童委員・自治会長など）

（地域の支援関係者がやること）

- ③ 支援内容や配慮すべきことなどを話し合いながら避難支援個別計画を作成。
- ④ 市、地域の関係者で避難支援個別計画を保管・共有し、災害が起きたときに活用。

避難支援個別計画の主な内容

誰と避難するか？

（家族、自治会、近所の人など）

どこに避難するか？

（〇〇小学校、△△体育館、親戚・知人の家など）

支援に必要な情報

（心身に関する情報、治療中の病気・服薬状況など）

地域の人が取り残されることがなく避難できるよう、地域住民が支え合い、助け合う支援体制づくりにご理解とご協力をお願いします。

■この記事に関する問い合わせ 危機管理課 ☎ 25 - 7194

◆長年にわたる功績・功労者に贈られました



**高齢者叙勲
(12月1日)
教育功労**

瑞宝双光章

堀 茂雄さん
(中ノ通)

堀さんは、昭和38年に新潟県教育委員会に採用され、津南町立秋成小学校を初任地に、笹神村立笹岡小学校、豊栄市立葛塚小学校など7カ校に勤務。その後、上川村立三宝分小学校教頭、聖籠町立亀代小学校教頭を経て、平成9年、豊栄市立笹山小学校校長を最後に退職されました。

34年間の長きにわたり、優れた指導力を発揮し、学校教育の充実・発展に尽力されました。

表彰

阿賀野市 スポーツ特別表彰

3月27日、市スポーツ特別表彰式が市役所で開催されました。令和6年度に行われたスポーツ大会において、全国大会に出場し優秀な成績を収めた競技者に表彰状が贈られました。

【受賞者】

○ドッジボール

山本 美和さん(保田)

○卓球

田代 盛一さん(山口町)

○バドミントン

南澤 勝男さん(北園町)



左から山本さん、加藤市長、田代さん、南澤さん

着任

あがの市民病院

●4月1日付、常勤医2人着任



内科医師
糖尿病・生活習慣病予防治療センター

安部 正夫 先生

新潟厚生連新潟医療センターを経て、渡辺聖央先生の後任として着任されました。



内科医師
消化器病センター

渡邊 雄介 先生

新潟大学を経て、井上良介先生の後任として着任されました。

企業版ふるさと納税

●株式会社新潟デック

4月1日、株式会社新潟デックの山田富市代表取締役が市役所を訪れ、企業版ふるさと納税として20万円の寄付金目録を加藤市長に手渡ししました。

株式会社新潟デックは地域貢献活動の一環として寄付を行っており、当市への寄付は今回で2回目となります。

山田代表取締役は「阿賀野市では長年にわたり企業活動を行っており、その実績から企業版ふるさと納税という形でお返しをすべきと考えたと話されました。」



左から加藤市長、山田代表取締役

子どもたちの安全に役立てて

●市建設業協会

3月13日、市建設業協会の小菅宏樹青年部長が水原小学校を訪れ、新入学児童へ配布してほしいと「こどもSOS」かけこみ110番グッズとして連絡袋を鈴木正彦前校長に手渡しました。

同協会のこの取り組みは今回で14回目となり、市内の全小学校に配布されます。

小菅青年部長は「活動を継続することで子どもたちや地域住民の防犯意識も高めていき、犯罪抑止に繋がっていききたい」と話されました。



左から鈴木前校長、小菅青年部長

市役所のお仕事紹介

Vol.11 公園管理事務所

「心地の良い公園を」

公園管理事務所は、瓢湖内の「コミュニティセンター瓢湖憩の家」に事務所があります。

瓢湖内にあり、瓢湖の管理業務を担っていますが、瓢湖だけでなく市内の公園34カ所の草刈りやトイレ清掃、遊具の管理点検などを行っています。また、コミュニティセンター瓢湖憩の家および天朝山公園にある天朝山文化交流の家の管理業務も担っています。

公園管理については、4～10月はもっぱら草刈りが主な業務となります。公園の数が多いため、毎日のように草刈りをし



このコーナーでは、普段なかなか目にしない業務にもスポットを当てて市役所の仕事を紹介します！

でも、状況によっては間に合わない時もありますが、ご理解をお願いします。

瓢湖内の管理業務については、1年を通して業務があり、4～11月はあやめ園の草取り、園路付近や八重桜園、遊具のある公園内の草刈り業務、8月には白鳥の渡来に支障にならないよう湖面のハス刈りを行います。また、9月末には白鳥が休めるよう浮島の草刈りをします。

10月初旬に白鳥が渡来すると、仕事は瓢湖が主となり、白鳥パトロールや瓢湖園路の除雪などの管理をしています。



このように当事務所は、皆さんの憩いの場となる公園を気持ちよく使ってもらうための仕事を、汗水流して行っています。多くの人に公園を利用してもらえるよう、これからも頑張っていきます。

早いもので、市長に就任させていただいて1年が過ぎました。毎日、いろいろな出来事があり、また報告などが届きますが、その一方で季節は確実に巡っています。しかし、桜の開花日が毎年違うように、その年々によって巡る季節にも違いがあり、また季節と人の営みとの間に関係性を感じることがあります。

そんな日々の気付きや阿賀野市の自然の移ろいを、それこそつづれと「歳時記」として書くこととなりました。皆さんがこの歳時記を目にされるのは、5月の連休中かと思います。季節・時期的に記載の内容が多少前後することをお許しください。



3月6日、家の庭に山フキノトウが出て、9日の深夜には無為信寺からフクロウの、10日の朝にはキジ鳩の初鳴きを聞きました。自然の朝の目覚まし時計です。定番の掃除とお風呂場の窓の結露を拭いて朝食となります。

3月の初めから4月初めごろまでは、人の異動の時期でもあり、市内学校の卒業式、入学式も行われます。残念ながら、全ての卒

業・入学式への出席は叶いませんが、学校ごとに趣向を凝らした式となっています。大人びた雰囲気阿賀野高校の卒業式、一体感を覚えた京ヶ瀬中学校の卒業式、校歌を覚えていた水原小学校の卒業式。4月に入ると安田中学校、京ヶ瀬小学校、笹神中学校の入学式が挙行されました。感動、感激で目頭が熱くなるのを覚えます。

春は少し情緒的に落ち着かない季節ともいわれています。体も心も冬眠から目覚めていく移行期で、ホルモンもアンバランスになるようです。加えて、新たな世界に身を委ねる場合、それに慣れようと無意識に頑張りがちになります。花をめで、緑をめでることで、気持ちが落ち着きますので、そういう機会を、一服の機会を、自ら作ることが大切であると考えています。合わせて、周りの方の声かけや見守りも大切ではないかと思います。

「残雪を映して水面 田植え待つ
風か蛙か 波が生まるる」

加藤博幸

『今月の本』この本だいすき！

一般書『おばあちゃんは猫でテーブルを拭きながら言った 世界ことわざ紀行』
金井真紀 作 (岩波書店)

ベルベル語やシンハラ語など世界 36 の言語のことわざを絵や著者のエピソードとともに紹介しています。朝鮮語のことわざ「虎に翼」は知っている人が多いかもしれませんが。タイトルの「おばあちゃんは猫で～」はフィンランド語のことわざです。どんな意味なのか？想像しながら読むとより楽しめます。 ※市立図書館にあります。



絵本『わくせいキャベジ動物図鑑』
tupera tupera 作・絵 (アリス館)

地球から 831 光年離れた銀河の片隅にある惑星キャベジには、野菜と動物が組み合わさった不思議な動物たちが住んでいます。ダイコンイカ・トマトン・ニンジン…それぞれの野菜や動物の特徴をとらえた生態図鑑で、ダジャレ要素も入った大人も楽しめる絵本です。他にどんな動物がいるか、思いを巡らせてみてはいかがでしょうか？ ※市立図書館にあります。



おはなし会

◎市立図書館

日 毎週土曜、午前 10 時 30 分～

場・問 市立図書館 ☎ 67 - 2500

◎水原中学校市民図書室

日 毎週日曜、午前 10 時 30 分～

場・問 水原中学校市民図書室 ☎ 47 - 8068

5月の休館(室)日

《市立図書館》

・毎週月曜 (5月5日 (月・祝) は開館)

・5月15日 (木)

《水原中学校市民図書室》

・毎週金曜

・5月15日 (木)

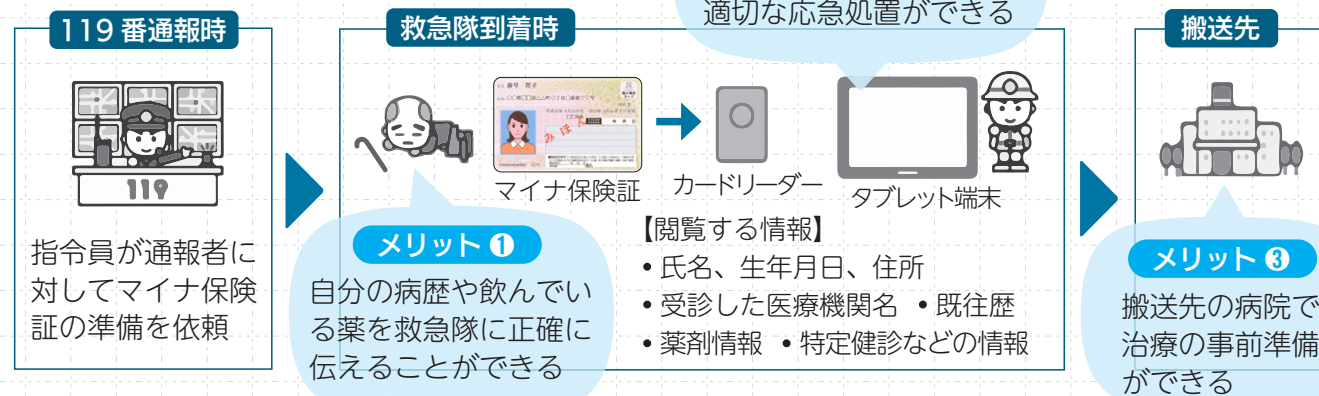
図書館に行こう！

消防本部からのお知らせです

第18回「マイナ救急」の実証事業を行います！

市消防本部は、傷病者本人の同意を基本として、マイナ救急の実証事業を今年度から実施予定です。マイナンバーカード（マイナ保険証）を活用して通院履歴や服薬情報等を取得し、救急活動の円滑化、迅速化を図ります。

マイナ救急の流れ



マイナ救急の詳しい内容は、
こちらから動画で見られます。
(YouTube 消防庁動画チャン
ネル)



事前にマイナ保険証の利用登録が必要です



傷病者の迅速な治療につ
ながるマイナ救急を活用す
るには、事前にマイナポー
タルからマイナ保険証の利
用登録が必要です。
(マイナポータル)

救急講習会が変わります！

救急講習の質の向上を目的に、開催方法を変更
しました。普通救命講習での座学部分について、
ウェブ講習を受講することで、講習時間 180 分を
120 分に短縮した実技講習を受講す
ることができます。詳細はこちらの二
次元コードから確認してください。



■問い合わせ 消防本部 警防課 ☎ 62 - 0119

わくわくクッキング

サクラエビの炊き込みごはん

(1人あたり 261kcal 塩分 0.3g)

【材料】(4人分)

米	2合
サクラエビ(乾燥) 乾燥小エビでも可	10g
おろしショウガ	4g
塩こうじ	小さじ2
酒	大さじ1
青ネギ	適宜

- ① 米をとぎ、炊飯釜に、サクラエビ、おろしショウガ、塩こうじ、酒を入れ、2合の目盛りまで水を加える。
- ② 炊飯して、炊き上がったら器に盛り、みじん切りにした青ネギを散らしたら完成。

ピンクがきれいな炊き込みごはんです。
乾燥小エビでもおいしく仕上がります。

クックパッド 阿賀野市 検索



■ 略字の見方

日=日時・期間 場=場所・会場 内=内容
対=対象 定=定員 参=参加費等
講=講師 持=持ち物 他=その他
申=申し込み 問=問い合わせ

先着…先着順 抽選…応募多数の場合抽選

※対誰でも、定なし、参無料、申不要の場合は記載なし

(例)

ID=1234

記事の最後に記載されているIDを市ホームページのページID検索欄に入力すると、簡単に該当ページを見つけることができます。

お知らせ版

主要連絡先

阿賀野市役所 ☎ 62-2510
水原総合体育館 ☎ 62-0656
水原公民館 ☎ 62-2028
あがの市民病院 ☎ 62-2780
上下水道局 ☎ 62-2159
消防本部 ☎ 62-0119
京ヶ瀬支所 ☎ 67-2111
市立図書館 ☎ 67-2500

安田支所 ☎ 68-3000
安田公民館・体育館 ☎ 68-3006
笹神支所 ☎ 62-4141
学校教育課 ☎ 62-2790
生涯学習課 ☎ 62-5322
農業委員会 ☎ 62-2420
笹神体育館 ☎ 61-2111
ふれあい会館 ☎ 63-8019



塾のコンベニ ◎親子ふれあい塾

①にこにこリトミック

日 5月9日(金) 午前10時
～10時30分 場あがの子育
て支援センターにこにこ「プ
レイルーム」 講前田美菜子
氏(音楽教室主宰・リトピュ
ア式指導・資格者)

②親子ダンス

日 5月10日(土) 午前10時
～10時30分 場あがの子育
て支援センターにこにこ「プ
レイルーム」 講長谷川智美
氏(抱っこダンス講師)
持タオル・飲み物 他運動
できる服装で来てください。

③にこにこ木育広場

日 5月11日(日) 午前10時
～正午 場あがの子育て支援セ
ンターにこにこ「プレイルー
ム」 講岡田真弓氏(おもちゃ
コンサルタントマスター)
④GO!GO!えいぞ

日 5月14日(水)、25日(日)
午前10時～11時 場あがの子

育て支援センターにこにこ
「プレイルーム」 講タフニー!
ロック氏(ストーリーングリッ
シュ新潟)

⑤ママのための骨盤リサイズ

日 5月16日(金) 午前10時
～11時 場あがの子育て支
援センターにこにこ「プレ
イルーム」 定8組 講下間
千加子氏(保健師・カイロ
プラクター)

⑥なんでもおしゃべり会

日 5月22日(木) 午前10時
～11時30分 場あがの子育
て支援センターにこにこ
「にこにこルーム」

⑦Baby親子 フォトコミュニケーション

日 5月30日(金) 午前10時
～20分～11時30分 場あがの
子育て支援センターにこ
にこ「フリールーム」 講
石井ルミ子氏(フォトグラ
ファー) 対あんよ前の赤
ちゃん(1歳未満) 定6組

◎共通事項

申・問 あがの子育て支援
センターにこにこ ☎ 62・
5581 ※申し込みは⑤
と⑦。 ID11454

◎苔テラリウム作り講座

日 5月31日(土) 午前9
時45分～正午 場ふれあ
い会館1階「研修室」 対
市内在住・在勤の18歳以
上の人(高校生を除く)
定10人 先着 ¥2200
円(材料費) 講高木一真
氏(5yukuriマネー
ジャー) 他汚れてもいい服
装で参加してください。
申・問 ふれあい会館 ☎ 63・
8019 申込期間 5月
7日(水)～16日(金)



苔テラリウム

幼稚園に遊びに来てね!

日 6月11日(水) 午前9時
45分～10時45分 場認定こ
ども園京ヶ瀬幼稚園「あそ
びのへや」 対0～2歳児
(未就園児)とその保護者

江戸時代の暮らしをのぞこう 古文書解読初心者講座

申 申込書を京ヶ瀬幼稚園に
提出してください。申込書
は、水原保健センター、京ヶ
瀬支所、市立図書館、京ヶ
瀬幼稚園にあるほか、園の
ホームページからダウン
ロードできます。電話でも
申し込みできます。 他詳
細は、下記二次
元コードから確
認してください。
問 京ヶ瀬幼稚園 ☎ 67・
2033 ID112790



五頭古文書クラブでは、
「土地と年貢」「村政と戸口」
の2冊の解読をします。
一緒に古文書を読み解い
てみませんか。

日 5月10日(土)、24日(土)
各日午前10時～正午 場水
原公民館2階「小会議室」
定10人 先着 ¥2000円
(2回分・テキスト代) 持
筆記用具 主催 五頭古文
書クラブ 申・問 水原公民
館 ☎ 62・2028 申込
期限 5月9日(金)

水原中学校市民図書室
保存期間の過ぎた雑誌
を差し上げます

日 5月17日(土) 午前10時～
(なくなり次第終了) 他1
人3冊まで。詳細は問い合
わせてください。 問 水原
中学校市民図書室 47、
8068

レッツトライ！
親子で楽しむ
野外チャレンジ

日 5月18日(日) 午前10時
～午後3時 場道の駅あが
の 内新聞紙ゲーム、持ち
帰りキーホルダー、間違
い探しゲーム、おやつ試食コ
ーナー、橋わたり体験 対 年長
の園児・小学生とその保護
者 申 下記二次
元コードから申
し込んでくださ
い。 問 ボーイスカウト阿
賀野第1団 田村 070
4087・6015



「春城」の随筆を読む会

日 6月14日(土) 午前10時
～正午 場 天朝山文化交流
の家 ￥2000円(資料
代) 問 春城会 中村 62、
7038



絵手紙教室

日 5月21日(水)、6月18日
(水) 午後1時～ 場 水原ふ
るさと農業歴史資料館 対
小学生以上 ￥2000円(教
材費) 持 絵の具、筆(貸
し出しあり) 問 NPO市民
ネットあがの中村 62、
7038



佐渡本物実感フェア

in 道の駅あがの



なかなか佐渡島外には出てこない？
本物の佐渡を実感できる商品が盛りだくさん！



日時 開催中～5月25日(日)
午前9時～午後6時 ※毎月第2・第4水曜休み

内容 佐渡の特産品販売、佐渡の食材を使った料理の提供

5月25日(日)
1日 限定イベント

① 鬼太鼓・神楽演舞

日 午前10時～/午後1時～



② 佐渡市長・阿賀野市長
によるトークセッション

日 午前10時30分～11時30分

③ じゃんけん大会(景品あり)

日 1回目＝午後2時45分～
2回目＝午後3時30分～

ラスト2days 特別イベント！

5月24日(土)・25日(日)
2日間 開催イベント

① ～佐渡と阿賀野の伝統～
食と文化の体験ワークショップ

日 24日(土)午前10時15分～
25日(日)午前11時30分～

内 無明異焼体験、安田瓦体験など

② 金塊つかみ体験

日 24日(土)午前10時～
25日(日)午前11時30分～

詳細は右記二次元コード
から確認してください。



問 商工観光課 観光係 62-2510(内線2344、2345)

道の駅あがの

～イベントスケジュール～

◎だしの風コンサート

日 5月11日(日) ①午前
11時～、②正午～、
③午後1時～、④午後
2時～

内 4団体が1時間ごとに
順次、フォークソング
や歌唱曲を演奏

◎安田診療所 ^{ライブ}LIVE

日 5月17日(土) 正午～
午後1時、午後2時～
3時

内 映画のサントラ・ポッ
プミュージック・昭和
歌謡曲などを演奏

◎POPS コンサート

日 5月17日(土) 正午～
午後1時、午後2時～
3時

内 人気の音楽を中心に、
映画音楽・アニメソ
ング・歌謡曲・ジャズ
などを演奏

問 道の駅あがの 辻川
25-7011

解体費用の一部を補助します

補助対象工事

敷地内にある空き家およびそれに付属する工作物を全て解体、除却する工事

補助対象者

- ① 空き家の所有者（登記事項証明書に所有者として記載されている人）または相続人
- ② 市税を滞納していない人

補助対象空き家

【(1)、(2) の条件を両方満たしたもの】

(1) 次のいずれかに該当する空き家

- ① 特定空き家（市の認定を受けたもの）
- ② 不良住宅（事前調査の結果により判定）
- ③ 管理不全空き家（事前調査の結果により判定）

+

(2) 次のすべてに該当する空き家

- ① 過去一年以上居住していない空き家
- ② 自己またはその親族の居住のために建築された空き家
- ③ 公共事業による移転などの補償対象となっていないこと
- ④ 固定資産税を滞納していないこと



事前調査

補助対象となる空き家かどうか確認するため、工事着手前に事前調査を行います。
詳細は、問い合わせてください。

◎ 事前調査申し込み期間…5月7日（水）～6月6日（金）

補助金額

◎補助対象経費の2分の1

- ・ 特定空き家、不良住宅〔上記補助対象空き家条件(1)の①と②〕 …上限 50 万円
- ・ 管理不全空き家〔上記補助対象空き家条件(1)の③〕 …上限 20 万円

補助金の交付条件

- ① 空き家の解体工事完了後、跡地周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう適正な維持管理に努めること
- ② 申請者およびその3親等以内の親族が建て替えを目的としないこと

問 建設課 都市計画建築係 ☎ 62 - 2510（内線 2333）

四輪の軽自動車税の税率について

ID = 2744

四輪の軽自動車は、車検証の初度検査年月、燃費や排出ガスに関する性能により適用される税率が異なります。

〈四輪軽自動車の税率表〉

		車検証の初度検査年月		
		平成 27 年 4 月以降	平成 24 年 4 月～ 平成 27 年 3 月	平成 24 年 3 月以前
乗用	営業用	6,900 円	5,500 円	8,200 円
	自家用	10,800 円	7,200 円	12,900 円
貨物	営業用	3,800 円	3,000 円	4,500 円
	自家用	5,000 円	4,000 円	6,000 円

◎グリーン化特例（税率の軽減）

初度検査年月が令和 6 年 4 月～令和 7 年 3 月の軽自動車は、燃費や排出ガス基準の達成度により、グリーン化特例（税率の軽減）の対象となる場合があります。この場合、令和 7 年度のみ軽減税率が適用されます。

〈グリーン化特例適用後の四輪軽自動車の税率表〉

		電気自動車など	ガソリン・ハイブリット車	
		(ア) 75%軽減	(イ) 50%軽減	(ウ) 25%軽減
乗用	営業用	1,800 円	3,500 円	5,200 円
	自家用	2,700 円	適用なし	適用なし
貨物	営業用	1,000 円	適用なし	適用なし
	自家用	1,300 円	適用なし	適用なし

- (ア) 電気軽自動車、天然ガス軽自動車（平成 30 年排出ガス基準適合または平成 21 年排出ガス基準 10% 低減）
- (イ) 令和 12 年度燃費基準 90% 達成かつ令和 2 年度燃費基準達成の営業用の乗用車

- (ウ) 令和 12 年度燃費基準 70% 達成かつ令和 2 年度燃費基準達成の営業用の乗用車
- ※ (イ)、(ウ) は平成 30 年排出ガス基準 50% 低減または平成 17 年排出ガス基準 75% 低減のものに限る

体が不自由な人の 軽自動車税を減免します

軽自動車の所有者本人が一定等級以上の身体障がい者などである場合は、申請により軽自動車税が減免されます。
申請期限＝ 6 月 2 日（月）

他 詳細は、右記二次元コードで確認するか問い合わせてください。



問 税務課 資産税係 ☎ 62 - 2510
(内線 2663、2683)

市税などをコンビニで納めることができます

市税（市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税）や上下水道料金は、最寄りのコンビニで曜日や時間を気にすることなく納付できます。

ぜひ利用してください。



	市税について	上下水道料金について
利用できるコンビニ	MMK設置店、くらしハウス、スリーエイト、生活彩家、セイコーマート、セブン・イレブン、タイエー、デイリーヤマザキ、ニューヤマザキデイリーストア、ハセガワストア、ハマナスクラブ、ファミリーマート、ポプラ、ミニストップ、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ヤマザキデイリーストア、ローソン、ローソンストア 100 ^{*1} 、ローソン・スリーエフ ^{*2} （50音順） ※1…市税のみ ※2…上下水道料金のみ 印なし…市税と上下水道料金両方	
コンビニでの取扱期間	指定の納期限まで	
収納代行業者	地銀ネットワークサービス(株) (CNS)	(株)しんきん情報サービス
利用可能スマホアプリ	PayPay、d払い、auPay	PayPay、楽天銀行アプリ、PayB、au PAY、ファミペイ、楽天ペイ
問い合わせ	税務課 収税係 ☎ 62-2510（内線 2681）	上下水道局 営業係 ☎ 62-2159

※固定資産税・軽自動車税の納付書には、二次元コード（eL-QR）が記載されています。納付書に記載された納付場所のほか、パソコンやスマートフォンからインターネットで納付できます。市指定金融機関以外の地方税統一の二次元コード対応の金融機関でも納付できます。

※コンビニやスマホアプリの場合は、納期限を過ぎると納付できません。

※バーコード印刷のない納付書（金額が30万円を超える納付書）や、バーコードの読み込みができない場合は、コンビニやスマホアプリでの納付はできません。



Procedure・System
手続き・制度

ハートマッチにいがた in阿賀野市

新潟県が導入した婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」への登録、登録者情報の閲覧などができる「にいがた出会いサポートセンター」の臨時窓口を開設します。

5月10日（土）午前10時30分～午後4時 場水原公民館「中会議室」 対結婚を希望する県内在住・在勤または、県内に移住を予定している20歳以上の独身者

定10人（先着）登録料Ⅱ29歳以下の人は9千円、30歳以上の人は1万1千円

申下記の二次元コードから予約の空き状況を確認し、問い合わせ先に電話で申し込んでください。問にいがた出会いサポートセンター ☎ 0251-384・4151



飼い主のいない猫の不妊去勢手術補助事業

県では、飼い主のいない猫の繁殖を防ぐため、不妊去勢手術費用の一部を補助しています。

対県内（新潟市を除く）に生息する飼い主のいない猫を保護し、県が指定する協力動物病院で不妊去勢手術を受けさせ、手術費用を支払った県内（新潟市を除く）在住の個人または団体

◎補助金額

オス：5千円、メス：1万円

※手術費用が右記金額に満たない場合は実費とします。

※補助額が250万円に達した時点で補助終了となります。

申・問下越動物保護管理センター ☎ 0254・24・0207 申込期限Ⅱ令和8年3月31日（火）

家庭で不要なパソコンを 無料回収します

市では、「小型家電リサイクル法」の認定事業者である「リネットジャパンリサイクル株式会社」と協定を締結し、家庭で不要になったパソコン・小型家電の宅配便による無料回収、リサイクルを進めています。

◎回収手順

- ①下記二次元コードまたは申し込み先に



- ②不要なパソコンを段ボールに詰める。

- ③宅配業者が申し込みの際に希望した日時に回収。

申し込み先
リネットジャパンリサイクル株式会社
〒0570
085・800 問
市
民生活課 環境係 61
2473



子育て親子カフェ 「花どけい」

日 5月26日(月) 午前9時
30分～11時30分 場 あがの
子育て支援センターにこに
こ「フリースペース」内ベ
ビーリトリック&おはなし
会 対未就園児とその保護
者 持保育に必要なもの(お
むつなど ※子どもの飲み
物が必要な人は、各自用意
してください。おやつは持
参しないでください。主
催 子育て支援ボランティア
アいちごみるく 問 あがの
子育て支援センターにこに
こ 62・5581 ID
1458



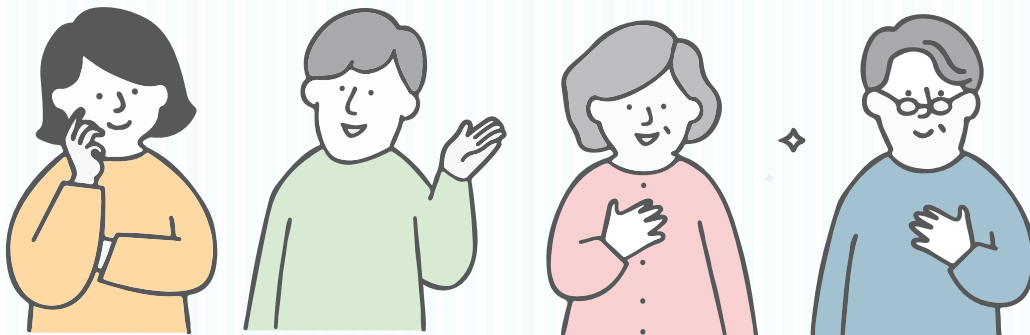
GWの体調不良時の受診 新発田地区救急診療所・休日救急歯科診療所

急な発熱や体調不良時は、新発田地区救急診療所・休日救急歯科診療所に受診できます。事前に電話で医師や看護師に相談の上、受診してください。

診療科	内科・小児科	外科	歯科
5/3 (土・祝)	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00	—	9:00～11:30 13:30～16:30
5/4 (日・祝)	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00	9:00～11:30 13:30～16:30	9:00～11:30 13:30～16:30
5/5 (月・祝)	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00	—	9:00～11:30 13:30～16:30
5/6 (火・振休)	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00	—	9:00～11:30 13:30～16:30

問 新発田地区救急診療所・休日救急歯科診療所
(県立新発田病院前) ☎ 0254 - 23 - 8350

がん患者の医療用補整具の 購入費用を助成します



がん患者が治療により必要になった補整具を購入した場合に、購入費の一部を助成し、治療と社会参加の両立を支援します。

対象者

次の要件をすべて満たす人

- ・市内に住所を有する人
- ・がんと診断され、かつ、その治療を受けた人または現に受けている人
- ・がん治療に起因する脱毛またはがん治療による乳房の切除に伴う補整具が必要である人または必要となることが想定される人

※令和6年4月1日以降に購入したものが助成対象です。

助成内容

助成回数

一人の助成対象者につき、下記の表に定める区分ごとに1回

助成額

購入費用の額の2分の1に相当する額（区分ごとに上限あり）

区分	助成対象物品	助成上限額
医療用ウィッグ	医療用ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子	25,000 円
乳房補整具	補整下着、パッド	25,000 円
人工乳房等	人工乳房、人工乳頭	50,000 円

申請方法

所定の申請書に、必要書類を添えて水原保健センター 1 階 健康推進課に提出してください。

※申請書は提出先にあるほか、右記二次元コードからダウンロードできます。



問 健康推進課 成人係 ☎ 62 - 2510（内線 2612）

ラジオ体操講習会& 食育発信イベント

NHKテレビ・ラジオ体操の指導者によるラジオ体操春季講習会を開催します。

また、6月の食育月間に合わせてラジオ体操講習会後に食育発信イベントも行います。

日 6月7日(土) 午前10時～正午(午前9時30分～受け付け) **場** 水原総合体育館「アリーナ」 **定** 100人

先着 ※小学生以下は保護者同伴 **講** 横川道乃氏、家根本織永氏(両者ともにNPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員) **持** 内履き、タオル、飲み物 ※体操のできる服装で来てください。

他 グッピーヘルスケアアプリのポイントが100ポイント付与されます。

す。アプリは下記二次元コードからダウンロードできます。



申 下記二次元コードまたは電話で申し込んでください。



問 健康推進課 健康づくり係 **☎** 62・2510(内線2637)

申 込期限 6月3日(火)

ID 110195



講習会の様子

ウォーキング講習会

日 6月6日(金) 午前9時30分～正午(午前9時～受け付け) **場** 水原総合体育館2階「剣道場」 **対** 市内在住、在勤の人 **定** 40人 **先着**

講 篠田浩子氏(日本ウォーキング協会公認ウォーキング指導員) **持** 飲み物、タオル、雨具 **他** 動きやすい服装と靴で、荷物はリュック

サックなどに入れて参加してください。

他 グッピーヘルスケアアプリのポイントが100ポイント付与されます。



申 下記二次元コードまたは電話で申し込んでください。

問 市運動普及員会事務局(健康推進課 健康づくり係内) **☎** 62・2510(内線2637)

申 込期限 6月3日(火)

ID 112853



講習会の様子

熱中症に注意しましょう

熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。

す。本格的に暑くなる前の梅雨明けにも、熱中症は多く発生します。それほど気温が高くない場合や、室内や夜間でも発生するので「このくらい暑さなら大丈夫」と思わないことが大切です。

◎**予防するポイント**

- ・日ごろから運動を行い、暑さに負けない体づくりをする。
- ・喉が渇く前からこまめに水分補給を心がける。
- ・汗をかいたときは、スポーツドリンクや塩あめなどで塩分をほどよく補給する。
- ・部屋の風通しを良くする。
- ・服装を工夫して、暑さを調整する。

他 詳細は下記二次元コードから確認してください。



問 健康推進課 健康づくり係 **☎** 62・2510(内線2637)

献血に協力してください

新潟県内では、一日当たり約300人分の献血が必要です。400mlの献血に

協力をお願いします。

日 5月21日(水) ①午前9時～11時30分、②午後1時～3時 **場** 水原総合体育館「ロビー」 **協** 力団体 阿賀

野ライオンズクラブ **他** 献血WEB



会員サービス「ラブラッド」で事前予約しておくと当日スムーズに受け付けられます。

問 健康推進課 健康づくり係 **☎** 62・2510(内線2637)

ID 11043

「心カフエ絆」に話しに来ませんか

「学校に行きたくない」「家から出られない」「仕事に就く気になれない」などで悩んでいる人やその家族が集まり、安心して気持ちを語り合えるおしゃべりの場です。

日 5月9日(金) 午後7時～9時(都合の付く時間に

来てください) **場** 天朝山文化交流の家 **問** NPO法人

市民ネットあがの江川 **☎** 63・2536



第21回市民ナイター ソフトボール大会

日 5月31日(土) 、
※1日1試合の予定(参加チ
ム数により1日2試合)
場 水原野球場 **¥** 1チーム
3千円(抽選会の時に納入)
参加資格など ①市内在住
の中学生以上の人(中・高
校生の出場は2人以内)、②
自治会単位でチームを構成
(1つの自治会でまとまらない
場合は、近隣の自治会と
合同でも可)、③1チーム10
人で構成(登録メンバーは
30人以内)、④試合中は女性
2人(中・高校生の女性で
もよいが、中・高校生が出
場できる2人以内の人数に
含まれる)、40歳以上の男性
3人が必ず出場、⑤捕手は
男性のみ **他** 球審と一塁塁
審は主催者が行います(審
判団の協力人数により変更
の場合あり)。バットは主催
者が用意したものを使用し

てください。

◎開会式

日 5月31日(土) 午後7時
30分 **場** 水原野球場(雨
天時は水原屋内運動場)
※開会式終了後、ホームラ
ン競争を行います。

◎組合せ抽選・ルール説明会

日 5月21日(水) 午後7時
30分 **場** 水原公民館1階
「大講堂」
※チーム代表者は必ず出席
してください。欠席した
場合は棄権したものとみ
なします。

申 所定の申込書を笹神支所
2階 生涯学習課、安田公
民館、水原・笹神の各体育
館、京ヶ瀬支所に提出する
かメールで申し込んでくだ
さい。申込書は提出先にあ
るほか、下記二
次元コードから
もダウンロード
できます。



※メールで申し込む場合、
生涯学習課に電話し、メー
ルが届いているか必ず確
認してください。

問 生涯学習課 管理・ス
ポーツ係 **☎** 62・5322

☐ syogaigakusyu@city.
agano.niigata.jp 申込期限
5月19日(月)

60歳からの貯筋運動教室

日 5月19日～7月28日の毎
週月曜(計10回) 午前10時
～11時15分 ※7月21日は
祝日のためお休み **場** 水原
総合体育館 2階「剣道場」
内 自宅でもできるトレーニ
ングやストレッチを行うほ
か、初回と最終回に体力測
定を行い、筋力や柔軟性を
数値化し、運動の効果を見
ます。 **対** おおむね60歳以
上の人 **定** 20人程度 ※定員
を超えた場合は抽選(抽選
結果は5月15日(木)ごろ
までに連絡します) **講** 西
山航氏(市総合型クラブ)

持 内履き、飲み物、タオル
他 運動のできる服装で来て
ください。 **申・問** NPO
法人阿賀野市総合型クラブ
スポア **☎** 61・2111 **✉**
info@agano-sougouata.
com 申込期限 5月12日
(月)

新潟ミニテニス連盟

市民ふれあい ミニテニス教室

日 5月18日(日) 午後1時
～3時 **場** 神山小学校体育館
対 20～60代の人 **持** 上履き、飲
み物 **申・問** 新潟ミニテニス連
盟 佐藤 **☎** 080・1112・
5673 申込期限 5月15
日(木) ※当日参加も可能



夜間役所

日 毎月第1・第3水曜 午後5
時15分～7時 **内** 戸籍、住民
票、印鑑登録・証明、パスポ
ートの交付、納税、口座振替手
続き、母子健康手帳の交付、マ
イナンバーカードの申請・交付・
更新・記載事項変更・暗証番
号の再設定、健康保険証利用・
公金受取口座の登録 **場** 市役所
1階 市民生活課※各支所では
開設しません。 **問** 市民生活
課 市民係 **☎** 62・2510(内
線2102) **ID** 4807

(広告)



厚生労働省 建設労働者育成支援事業
建設業への就職を目指す職業訓練

第1回 建設土木多目的コース

企業相談会・就職支援セミナーで建設業界を知り、就職までをサポート。

期 間 / 6月16日(月)～8月1日(金) ※休日：土・日曜日、祝日
会 場 / (一社)北陸建設アカデミー【胎内市黒川91】 **受 講 料** / 無料(交通費、食費は自己負担)
内 容 / 建設業の基礎を学び、仕事に役立つ10の資格取得可能(車両系建設機械[整地等用]、玉掛け他)
定 員 / 10名(選考) **対 象 者** / 離職中の方、現在求職中の方 **募集締切** / 5月23日(金)
申込方法 / ①「建設業ウェルカム」ホームページで申し込み
②広報誌「建設業ウェルカム」内の申込書を記入し、郵送またはFAXで(一財)建設業振興基金へ
お申し込み願います。広報誌「建設業ウェルカム」は、ハローワーク新津にあります。

建設業未経験者歓迎 / 受講無料

お問合せ：(一財)建設業振興基金 **TEL.0254-20-8101** 月～金 / 8:00～17:00
【胎内市黒川91】(一社)北陸建設アカデミー内



市制施行 20 周年記念事業 「阿賀野市 暮らしの便利帳」が 完成しました

生活に必要な各種手続きや観光情報などを1冊にまとめた「阿賀野市 暮らしの便利帳」を、5月末までに市内各世帯へポストイング方式（郵便受けに投函）により配布します。

6月になっても届かない場合は、問い合わせてください。

問 市長政策・市民協働課 秘書広報広聴係 ☎ 61 - 2502

消火栓の点検作業実施

市消防本部では、消火栓を適正に維持管理するため、毎年点検を実施しています。外観点検や水出し点検を細心の注意を払って行います。家庭や事業所などの水道水が濁ることがあります。

ふれあい会館・笹神図書館 臨時休館のお知らせ

笹神支所の空調工事に伴う停電作業のため、5月17日（土）、18日（日）は終日閉館します。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願い致します。

問 ふれあい会館 ☎ 63 - 8019

Jアラートの情報伝達試験 防災行政無線や安全安心メールが流れます

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、消防庁が全国の市町村を対象に今年度1回目のJアラート（全国瞬時警報システム）の情報伝達試験を実施します。

この試験に伴い、Jアラートが作動し、防災行政無線や安全安心メールで情報が配信されます。

☎ 5月28日（水）午前11時

◎ 防災行政無線
市内全ての防災行政無線から試験放送が流れます。

内容Ⅱ ①上りチャイム音、②「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返し）、③「こちらは、阿賀野市です」、④下りチャイム音

◎ 安全安心メール
安全安心メールを登録している人に次の内容のメールが送信されます。

内容Ⅱ 「件名：国民保護情報」「本文：これは、Jアラートのテストです。」 他災害などの発生により、試験が中止になる場合があります。

問 危機管理課 危機管理係 ☎ 25 - 7194 ID 117463

松くい虫航空防除 （空中散布）を実施

松くい虫による被害から

松の木を守るため、ヘリコプターによる薬剤散布を実施します。散布当日の野外作業などに注意してください。また、散布当日から2週間程度は散布区域への入山や山菜などの採取は避けるようお願いします。

☎ 5月29日（木）午前5時30分～6時ころ 場 笹神五頭ゴルフ倶楽部周辺（約30ヘクタール） ※当日の天候・気象条件などにより日程・時間変更となる場合があります。 問 笹神五頭ゴルフ倶楽部 管理部 ☎ 62 - 1780

大日原演習場訓練予定

射撃訓練Ⅱ 5月19日（月）～30日（金）午前8時～午後9時 空包等訓練Ⅱ 5月19日（月）～30日（金）午前8時～午後5時 航空機訓練Ⅱ 5月19日（月）～23日（金）、26日（月）～30日（金）午前8時～午後5時 問 新発田駐屯地 ☎ 0254 - 223151

（広告）

カーポート・駐車場舗装
☎ 0120-474-518
無料でお見積り致します お見積りの方に粗品プレゼント
親切丁寧 スカイガーデン
田上町羽生田19-1 担当酒井 090-2419-1628

PR してみませんか？
広報紙への広告募集！
料金 10,000 円（8.6cm × 4.7cm）
問い合わせ 市長政策・市民協働課 秘書広報広聴係
☎ 62 - 2510（内線 2213）

5月の各種相談

各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。一人で悩まず、ご相談ください。 ※日時に祝日についての記載がないものは、祝日は実施されません。

相談名		日時	内容・必要なもの	場所	予約・問い合わせ
健康・福祉	認知症コールセンター	月～金曜 9:00～17:00	相談員が認知症の人とその家族の相談に応じます。	新潟県認知症コールセンター（新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 3 階）	☎ 025 - 281 - 2783（相談）
	保健師による こころとからだの健康相談 要予約	毎週水曜 9:00～17:00 （第 2・4 水曜は予約不要）※相談日以外も随時対応可	こころの病気やひきこもり、生活習慣病に関することについて相談に応じます。	水原保健センター	健康推進課 成人係 ☎ 62 - 2510
子育て・教育	教育相談 要予約	毎週水曜 9:30～16:30	教育相談員が教育上の悩みやいじめなどの相談に応じます。	教育センター（笹神支所内）	☎ 62 - 2790
	育児相談 要予約	毎週金曜 9:00～12:00 第 2・4 水曜 9:00～17:00 第 1・3 水曜 13:00～17:00	保健師・栄養士が育児に関する相談に応じます。	水原保健センター	健康推進課 子育て係 ☎ 62 - 2510
	にこにこ なんでも相談 予約可	助産師 21 日（水） 9:30～13:00	子どもの食事や健康、発達など育児に関する こと、不妊や妊娠、出産に関する ことについて相談に応じます。	あがの子育て支援センターにこにこ	☎ 62 - 5581
		栄養士 21 日（水） 10:00～12:00			
その他	消費者相談	月～金曜 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活相談員が、消費生活問題の相談に応じます。	市民生活課 相談係	☎ 62 - 2510 （内線 2106）
		月～金曜 9:00～17:00 土曜（電話相談のみ） 10:00～16:00 ※来所相談は 要予約		新潟県消費生活センター（新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 1 階）	☎ 025 - 285 - 4196
	弁護士による無料法律相談 要予約	7 日（水）、21 日（水） 13:30～16:30 （1 人 30 分）	それぞれの専門業務に特化した相談を受けることができます。	市役所 1 階「相談室」	市民生活課 相談係 ☎ 62 - 2510 （内線 2106）
	司法書士による無料法律相談 要予約	28 日（水） 13:30～16:30 （1 人 30 分）	相続・登記の相談を受けられます。		
	年金相談 要予約	21 日（水） 10:00～14:30	新発田年金事務所の職員が年金相談に応じます。予約時に基礎年金番号が必要です。	水原総合体育館 1 階「ミーティングルーム」	新発田年金事務所 ☎0254 - 23 - 2128
	労働相談	月～金曜 8:30～17:15	残業代が支払われないなど労働条件の相談や働き方改革に関する事業主からの相談に応じます。	新発田労働基準監督署（新発田市日渡 96）	☎ 0254 - 27 - 6680

催

し

手続き・制度

募

集

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ

暮らし・相談

うぶこえ (出生)



氏名	保護者名	誕生日	住所
曾我 樺澄	龍	3.26	下黒瀬
大盛 瑚采	奈 楓	3.27	姥ヶ橋
田村 晟嘉	凌太郎	3.28	関 屋
小柳 玲	翔 平	3.30	若葉町
小林 魁吏	春 樹	4.1	緑 岡
小宮山瑛介	祐 人	4.2	学校町
市村 昊	祐 輔	4.2	笹 岡
戸田 琉貴	貴 啓	4.4	保 田
松本 渚	遥 香	4.5	金 屋
阿部すずな	優 礎	4.9	西 岡
稲毛 悠	拓 磨	4.11	発 久

おくやみ (死亡)



氏名	年齢	死亡日	住所
井上 フサ	75 歳	3.31	保 田
立川 和夫	89 歳	3.31	長 起
上松 幸榮	80 歳	4.1	中 潟
成海市太郎	87 歳	4.2	久 保
小幡 政榮	77 歳	4.3	保 田
佐藤 耕作	86 歳	4.4	上山屋
伊佐野喜統	89 歳	4.4	稲荷町
折笠ハツイ	98 歳	4.4	大 室
山崎美佐子	84 歳	4.5	次郎丸
本多ヨシエ	85 歳	4.5	嘉瀬島
佐藤 進	93 歳	4.5	中央町2
鈴木トヨミ	94 歳	4.7	七 石
五十嵐トモ子	77 歳	4.7	水 原
渡邊 潔	83 歳	4.7	金田町
村田 ヒサ	91 歳	4.8	保 田
丸山 一男	90 歳	4.9	中央町1
齋藤スイ子	88 歳	4.9	山口町2
圓山 秀子	69 歳	4.10	法 柳
波多野勝美	80 歳	4.12	保 田
松尾 勇治	85 歳	4.13	分 田
片桐キミ子	99 歳	4.14	沖

(4月1日～15日届出分、敬称略)

オンライン旅行予約サイトでの 申し込みは慎重に！

相談事例

友人と海外に行くため、海外のオンライン旅行予約サイト(OTA※)で航空券と宿泊の予約をし、合計18万円をクレジットカードで決済した。翌日、事情が変わったためキャンセルしたところ、「キャンセル料18万円」と画面に表示され、全額返金されないことに驚いた。すぐに解約を申し出たのに不満。

※ OTA (オンライン・トラベル・エージェント)

…インターネットのみで行う旅行会社

OTAを利用する際は、事前に下記の点などを十分確認した上で申し込みましょう。

☐ OTA 運営会社名、住所、代表者名など(国内事業者か)

☐ 契約の相手先

※ OTA 運営会社が契約先とは限りません。

☐ 問い合わせ先(電話番号、メールアドレスなど)、
問い合わせに対応する時間帯や使用言語

☐ 旅行代金および支払方法

☐ キャンセル条件(キャンセル料の発生時期、金額、
支払先など)

☐ 利用規約など

☐ 日程、プラン内容、氏名やメールアドレスの入力な
どに誤りがないか

☐ 予約内容の最終確認画面をスクリーンショットで保管

他 消費生活に関するさまざまな情報は、消
費者庁のホームページ(<https://www.caa.go.jp/>)で確認できます。



国民生活センター公式 LINE アカウント

LINE ID=「@line_ncac」

問 市民生活課 相談係 ☎ 62 - 2510 (内線 2106)
新潟県消費生活センター ☎ 025 - 285 - 4196
消費者ホットライン 局番なし ☎ 188(イヤヤ)

人の動き

●人口 38,890 人 (－177)

男 18,871 人 (－99) 女 20,019 人 (－78)

●出生8人 ●死亡60人 ●転入84人 ●転出209人

●世帯数 14,997 世帯 (－2)

令和7年4月1日現在()は前月比



高松隊員の あがの茶飲み話



vol.9

モルックの世界大会出場 菅井 俊文さん（保田）
「普及活動にも貢献したい」



ー モルックはどんな競技ですか

木の棒を投げて、50点ぴったりになるように数字が書かれたピンを倒すフィンランド発祥の競技です。障がいがある方も楽しめるシンプルな競技ですが、高い戦略性も求められます。私は聴覚障がいがありますが、健常者とチームを組んで世界大会にも出場しました。

ー 大会は全国各地で開かれていますね

移動は夜行バスを利用したりして節約してい

地域おこし協力隊の高松隊員が
市内のあんな人、こんな人から
話を聞きます！



ます。聴覚障がいがあると、ひとりでホテルを予約すると断られることが多いのですが、チームメンバーと一緒に予約するので、宿泊できるようになりました。

ー 活動範囲も広がったのですね

友達も増えました。今まではボウリングや水泳など、ひとりでできるスポーツだけでした。人見知りで人に話しかけることもありませんでしたが、今は自分から話しかけられるようになりました。試合では、筆談ボードでメンバーと戦略を練ります。

ー 指導員の資格も持っていますね

モルックを体験できる場を市内に設けて、普及活動にも力を入れたいと思っています。モルックを気軽に楽しめる環境を作りたいです。

続きは協力隊公式インスタグラムで！▶



ひとり もう一匹の家族



花よりさんぽの **エールくん**♥
(酒井さん宅)

スマイルキッズ



あ お **小林 杏凰** ちゃん（1歳7カ月）

ねこのぬいぐるみといちごが大好き！

（広告）

住まいのいたわり無料点検

笹神の業者が住まいの無料点検を行います！

笹神建築協同組合では、地域の皆様の大切な住まいをお守りするため、「住まいの無料点検事業」を実施しております。住まいの安全に対する不安を解消させていただくと共に、悪質リフォーム工事被害の未然防止を目的として、地域の信頼できる笹神建築組合員が無料で点検を行います。点検を希望される方は、右記へお申込みください。

○点検箇所 **基礎 床下 屋根裏 外壁 屋根**

提供いただいた個人情報は、本事業実施以外の目的で利用することはありません。※ホームページもご覧ください。→<http://myhome-sasakami.com/>

- ◆対象者 阿賀野市全域の一般住宅
- ◆実施期間 年間を通して実施しております！
【点検の日時については、後日調整させていただきます】
- ◆点検時間 1件あたり約1時間
【組合員が5人程度で伺います】
- ◆申込み先 笹神建築協同組合事務局
電話62-4563
(阿賀野市山崎379 阿賀野市商工会笹神支所内)
お名前・住所・電話番号・年齢等をお聞かせください