

備えて安心 非常品 2  
脱炭素社会へ向けて取り組もう 4  
3月は新潟県自殺対策強化月間です 5



1月30日、笹神中学校3年生が地域活性化の取り組みとして「笹神産こがねもちつき大会」を開催しました。地域の協力者も参加し、笹岡小学校の2年生も招かれ、つきたての餅を楽しみました。

# 備えて安心 非常品

～防災士に聞きました～



土岐一希さん

自治会からの勧めもあり、防災士の資格を取得。

防災士の土岐さん、山口係長の2人に、災害に備えた備蓄品・非常品について教えてもらいました。

危機管理課 山口係長

危機管理課への配属を機に自主的に防災士の資格を取得。

## 無理せず、自分に合った備えを



なぜ災害に備える必要があるの？

災害発生直後は電気、水道、ガスなどが使えなくなることや、流通が途絶えるためコンビニやスーパーから物がなくなることもあり得ます。

命を守るため、食糧や物資などを準備して備えましょう。



どうやって備えればいいのか？

日常生活のなかで使っているものをちょっとだけ多めに買って使ったら買い足していくというローリングストック（回転備蓄）という方法もあります。

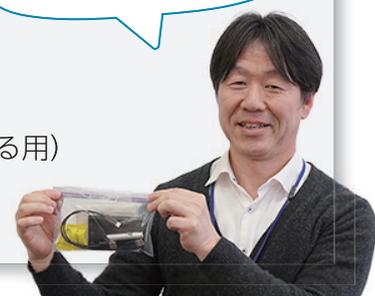


## 1 いつも持っておくもの

災害はいつどこで起きるか分かりません。財布や鍵、携帯電話などの携帯品に加えて、いつも使うバッグやポケットに入れておきましょう。

- 身分証明書、健康保険証
- 充電器、モバイルバッテリー（電池式）
- 飲料水（500ml ペットボトルなど）
- 携帯食料（あめ、チョコレートなど）
- ポケットティッシュ
- ハンカチ
- ホイッスル（居場所を知らせる用）

防水で中身が見えるフリーザーバッグなどにまとめておくと便利です



## 2 一時避難の持出品

いつも持っておくものに加えて用意しておきましょう。

- 貴重品（預貯金通帳、印鑑）
- 予備の眼鏡、コンタクトレンズ、補聴器
- 飲料水（500ml ペットボトル 2～3 本程度）
- 非常食（加熱がいらぬ食糧）
- 救急用品セット
- 薬（常備薬、服用中の薬）
- マスク
- トイレ用ペーパー
- ヘルメット
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ（予備電池含む）
- タオル
- 下着類、衣類など
- 雨具
- ポリ袋
- 粉ミルク、離乳食
- 紙おむつ
- 生理用品
- ペット用品

両手の空くりュックに入れておき、取り出しやすいところに置いておきましょう



## 3 長期の避難生活に役立つもの

大地震の時など、家具や家屋が倒れても取り出しやすい場所（家の外の倉庫、車のトランク、家の出入り口付近など）に分散しておくといよいでしょう。

災害発生時に考えられること

停電

- 照明器具（LED ランタンなど）
- 使い捨てカイロ
- 毛布、寝袋、タオルケット

断水

- 飲料水（3L × 家族の人数 × 最低 3 日分）
- 生活用水（水道水を入れておく）
- 携帯トイレ、簡易トイレ

ガスが止まる

- カセットコンロ（予備ガスボンベ）
- 食料品（お米、パン、缶詰、レトルト食品、調味料、スープ、みそ汁など）
- 工具類（ロープ、バール、スコップなど）
- 下着、上着
- 救急用品セット
- 新聞紙、段ボール（多用途に使える）
- ポリ袋
- 筆記用具

成人 1 人 1 日あたり 3L の飲料水が目安とされています。

ポイント

最低3日間、できれば7日間分の備蓄を

災害が発生すると、市外から救援物資が届くまで約3日から1週間かかるといわれています。

災害時に何がどうなるか、考えを発展させてみましょう

水、ポリ袋、カセットコンロがあれば **パッキング** で簡単に温かい料理を作れます



■この記事に関する問い合わせ 危機管理課 ☎ 25 - 7194



# 脱炭素社会へ向けて

SDGs

# みんなでもり組もう！

## 安田中学校が「にいがた脱炭素プロジェクト」に参加しました

「にいがた脱炭素プロジェクト」は、新潟日報社が新潟県と共催し、2050年の脱炭素社会実現に向け、脱炭素をテーマに情報発信するプロジェクト。このプロジェクトに安田中学校の1年生が参加した様子をお伝えします！



### サカタ製作所阿賀野工場を見学

まず生徒たちは、昨年11月21日、市内の新潟県東部太陽光発電所を見学。続いて、同産業団地で太陽光パネルの設置金具などを製造する「サカタ製作所阿賀野工場」を見学し、温室効果ガス削減に向けた取り組みの説明を受けました。

サカタ製作所の  
取り組み（一例）

- ・トラック輸送から鉄道輸送へ転換
- ・社屋に太陽光パネルを設置



▲鉄道輸送のコンテナ（サカタ製作所）



### 「中学生円卓会議」で発表！

2月9日、メディアシップで「中学生円卓会議」が開かれ、次世代を担う中学生が、それぞれの地域で学んだ脱炭素の取り組みを発表しました。

安田中学校1年の代表3人はサカタ製作所の取り組みを紹介。そして、山際さんは「地球温暖化は私たちの未来にとっても大きな問題。脱炭素を自分事として捉え、自分たちができることをやっていきたい」と発表しました。



▲発表の様子（左から山際夕華さん、鈴木結月さん、五十嵐丞さん）

## 脱炭素社会に向けて… 私たちにできることは？

CO<sub>2</sub>（温室効果ガスの一種）の排出量の約6割が、衣食住を中心とする私たちの生活によるものとされています。「2050年温室効果ガス排出実質ゼロ」の達成に向け、私たち一人ひとりが生活の中で「にいがたゼロチャレ30」を実践しましょう！30のうち2つをピックアップして紹介します。

全てのゼロチャレ30はこちらから  
チェック！



### トイレを使わないときは ふたを閉めよう！

暖房便座の熱が逃げず、  
電気の節約につながります。

CO<sub>2</sub>削減量＝  
1.4 kg (CO<sub>2</sub>換算) /月



### ごみは分別しよう！

分別すると資源に生まれ変わり、  
ごみ処理のエネルギーも抑えることができます。

CO<sub>2</sub>削減量＝  
11.5 kg (CO<sub>2</sub>換算) /月

■この記事に関する問い合わせ 市民生活課 脱炭素・SDGs推進室 環境係 ☎62-2510 (内線2108)

# 「たった一人のあなたです たった一つの命です」

あなたやあなたの大切な人のSOSを見逃さないように、こころの不調に早めに気づきましょう。こちらの二次元コードから、こころの健康のチェックができます。



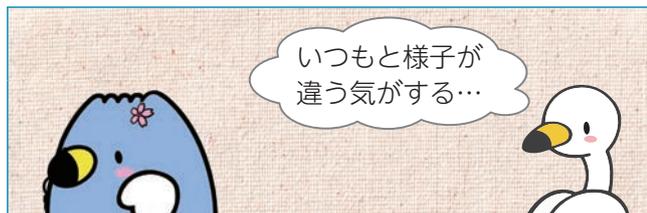
## 「命の門番」あなたもゲートキーパーに

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要に応じて相談窓口を紹介してあげる人のことです。特別な研修や資格は必要なく、誰でもなることができます。身近な人や大切な人が落ち込んでいたら、まずは優しく声をかけることから始めてみましょう。

### ゲートキーパー 4つの役割

#### \* 気づく \*

家族や仲間の変化に気付く



#### \* 耳を傾ける \*

本人の気持ちを尊重しながら



#### \* つなげる \*

専門の相談窓口につなぐ



#### \* 見守る \*

温かい目でじっくりと



■ 相談はお気軽に 健康推進課 健康づくり係 ☎ 62-2510 (内線 2622)



▲ 除雪機、発電機などの資機材

◆ 整備した資機材  
除雪機、発電機、投光器、チェーンソー、はしご、一輪車、スノーダンプ、シヨベル、ヘルメット、コードリール、ヘッドライトほか

中ノ通自治会では、  
\* コミュニティ助成事業を活用し、災害時用の資機材を整備しました。  
今後は、資機材を使用して防災訓練などを実施し、防災活動の充実が図られます。



コミュニティ助成事業で地域の活性化を!

中ノ通自治会では、防災塾や避難訓練などの防災活動に積極的に取り組んでいます。

近年、全国各地でさまざまな災害が発生しており、地域で災害に備える重要性が指摘されています。そんな中、コミュニティ助成事業により防災活動に必要な資機材を整備しました。地域の安心・安全のため、今回整備した資機材を有効に活用し、自治会一体となって防災力を高めていきます。

中ノ通自治会長 小林 晃

#### \* コミュニティ助成事業

(一財) 自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業。コミュニティ活動用品の整備などを助成し、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上へに貢献することを目的としています。

問 市長政策・市民協働課 秘書  
広報広聴係 ☎ 61・25002



～みんなで守り、育てよう、未来を担う子どもたち～

3月は新年度の始まりに向けて慌ただしい時期です。入学や進級の準備にできるだけ早めに取り掛かり、笑顔で新学期を迎えたいですね。



### 「地域ふれあいクリーン作戦」に参加しませんか

4月の第3日曜日に、クリーン作戦を実施します。自治会単位での申し込みになります。子ども会や老人クラブとも調整して、参加してください。

#### 【地域ふれあいクリーン作戦 3つのねらい】

- 1 地域の大人と子どもたちのつながりを深める。
- 2 子どもたちが普段遊んでいる場所や通学路を歩き、地域内の危険箇所を確認する。
- 3 清掃活動を通して、公共の場でのルールやマナーを学び、ボランティアの心を育む。

### 今年の地域ふれあいクリーン作戦は

4月20日(日)



申し込みは  
3月31日(月)  
まで

### 令和6年度青少年実態調査を実施しました

市内の青少年の実態を把握するため、市内の商店・コンビニ・公共施設・警察を対象にアンケート調査を行いました。回答の一部を抜粋して掲載します。

#### Q 子どもたちの良い行動は？

##### A 【商店より】

- 元気がいいあいさつを丁寧にしてくれる。

##### 【公共施設より】

- 状況に応じて手伝ってくれることも多く、うれしい気持ちになる。
- マナーを守って利用する。

##### 【警察より】

- パトロール中、こちらから声がけする前に、あいさつをしてくれる小学生がたくさんいる。

#### Q 子どもたちの悪い行動は？

##### A 【商店より】

- 中高生が長時間にわたり居座ったり、大声を出したり、ごみを散らかしていたりする。
- 化粧品の見本を汚く使ったり、マニキュア商品を開けて使っていく。

##### 【公共施設より】

- ロビーを走り回り、大声で話している。
- 窓に石を投げて遊び、ひびが入った。

##### 【警察より】

- 画面注視（自転車のスマホ運転）は、事故の加害者にも、被害者にもなりえる。

青少年育成センターでは、調査結果を今後に生かし、大人が責任をもって子どもたちを見守る、安全で安心なまちづくりを推進します。「愛の呼びかけ巡回指導」を通じて、出会った子どもたちへの声がけを継続していきます。

#### ■この記事に関する問い合わせ

生涯学習課 社会教育係 ☎ 63 - 8019 (内線 622)



## ◆長年にわたる功績・功労者に贈られました



**高齢者叙勲  
(1月1日)**

**農林水産行政  
事務功労**

**瑞宝双光章**

**高橋 義衛さん  
(岡山町)**

高橋さんは、昭和30年に農林省に採用され、金沢農地事務局澁野干拓建設事業所、北陸農政局阿賀野川農業水利事務所などで農林水産行政事務に従事。

その後、北陸農政局計画部事業計画課課長補佐、北陸農政局黒部川沿岸農業水利事業所次長などを歴任し、平成2年に北陸農政局建設部整備課長を最後に退職されました。

この間、農業生産基盤の整備など農政の推進に尽力されました。

## 表彰

### 小学生プログラミング大会 新潟県大会最優秀賞

●千原源太さん、斗希央さん

全国新聞社事業協議会が主催する「全国選抜小学生プログラミング大会」の県大会で、堀越小学校4年の千原源太さんと、弟で3年の斗希央さんの作品が最優秀賞に選ばれました。1月23日、二人は加藤市長に報告に訪れました。

千原さん兄弟は「Welcome to AGANO! 観光診断」と題し、選択式の質問に答えると自分に合った観光地が分かるプログラムを制作。

報告には、市長の他に市のデジタル化推進室の専門員も同席し、全国大会に向けて改善点をアドバイスしました。

源太さんは「内容に磨きをかけて入賞したい」、斗希央さんは「はっきりとした声で作品を紹介したい」と全国大会への意気込みを話されました。



左から千原源太さん、加藤市長、千原斗希央さん

### 東京新潟県人会 新年祝賀会 市出身者と交流を深めました

1月25日、ホテル椿山荘東京において、東京新潟県人会新年祝賀会が開催され、当市からも加藤市長などが出席しました。

当日は、国会議員はじめ、副知事、市町村長、関係者及び県人会員を合わせて約530人の出席者があり、式典や多彩なアトラクションなどが行われました。

当市にゆかりがある首都圏安田会、東京笹神会の皆さんや、水原地区出身で俳優として活躍している五頭岳夫さんなどと楽しいひと時を過ごしました。



左から大橋産業建設部長、首都圏安田会 小嶋東吾会長、東京笹神会 神谷孝三副会長、五頭岳夫さん、加藤市長、東京笹神会 椎野常雄会長

# 図書館に行こう!

## ◆ 今月の本 ◆

一般書

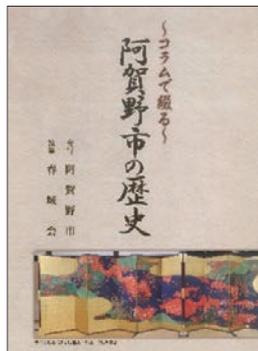
『～コラムで綴る～阿賀野市の歴史』

春城会 執筆 (阿賀野市)

市の合併以来、旧4町村の歴史をまとめた本はありませんでしたが、市島春城を顕彰する団体「春城会」の執筆協力により『～コラムで綴る～阿賀野市の歴史』が作成されました。

先人が残した歴史書を読み解き、時代ごとに分かりやすくまとめた市の歴史を語る一冊です。また、コラムを各所に取り入れており、歴史が苦手な人にも楽しめるものになっています。

市制20周年を記念し作成されたこの一冊で、市の歴史を振り返ってみてはいかがでしょうか。



下記の施設で無償配布しています。希望する人は職員に申し出てください。(数に限りあり)

- 安田公民館
- 水原中学校市民図書室
- 市立図書館
- 生涯学習課 (笹神支所)

## おはなし会

◎市立図書館

☐ 毎週土曜、午前10時30分～

場・問市立図書館 ☎67-2500

◎水原中学校市民図書室

☐ 毎週日曜、午前10時30分～

場・問水原中学校市民図書室 ☎47-8068

## 休館(室)日

《市立図書館》

《水原中学校市民図書室》

3月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29
30	31						30	31					
..... 4月 .....							..... 4月 .....						
	1	2	3	4	5			1	2	3	4	5	

☐が休館(室)日です。

# 市役所のお仕事紹介

このコーナーでは、普段なかなか目にしない業務にもスポットを当てて市役所の仕事を紹介します!

## Vol.9 健康推進課

### 「あなたの健康を支えたい」

健康推進課は、市役所の隣の保健センターにあるイメージの方が多いかもしれませんが、市役所1階にも国保年金係と後期高齢係、2階には病院管理係があります。そして、保健センター内に子育て係、こども若者相談支援係、成人係、健康づくり係があり、合計で7つの係、総勢40人の市役所で一番大きな課です。

普段市民の皆さんとは、集団健診や各種健康教室でお目にかかったり、お子さんのいる方は月齢に応じた健診やフッ素塗布などで接する機会が多いと思います。また、個別に健康相談に乗ったり、児童虐待やDVの個別の対応・支援も行っています。こういったものは専門知識が豊富な保健師が主に対応しています。



▲3歳児健診の様子

右の写真は特定健診等結果説明会の様子です。“新たな国民病”と呼ばれている「慢性腎臓病」を紹介しました。良くない生活習慣によ



▲慢性腎臓病を紹介

り腎臓に負担がかかると慢性腎臓病になり、重症化すると脳卒中や心筋梗塞などに陥ります。健診結果で、尿にたんぱくが多い人やGFR値が低下している人は要注意です。

そんな豆知識はさておいて、この他にも、あがの市民病院や地域の医師と連携して、住み慣れた地域でこれからも必要な医療が受けられるよう取り組んでいたり、国民健康保険や国民年金、後期高齢者医療保険に関する業務を運営し、スムーズで適切な窓口対応を心がけています。

健康について、心配なことや気になることがあれば気軽に健康推進課にご相談ください!

# 消防本部からののお知らせです

## 第17回 発火のリスク！充電式電池の危険性を知っていますか？

- スマートフォン
- パソコン
- モバイルバッテリー
- 携帯扇風機
- ワイヤレスイヤホン

私たちの身の回りのこれらの製品に共通して使われているものは何でしょう？

正解は「**充電式電池（リチウムイオン電池）**」です。近年、これを原因とした火災が増加しています。充電式電池は、過充電や衝撃、高温などの影響で内部に異常をきたし発火することがあるのです。



▲発火するモバイルバッテリー

### みんなに不利益。燃やすごみで捨てないで

廃棄物処理施設やごみ収集車における火災がニュースでも取り上げられています。その多くは充電式電池を含む製品が不適切に廃棄されたことが原因です。

市でも同様の火災が発生しており、全国では焼却場で火災が起き、ごみの収集・焼却ができなくなった地域もあります。

### 正しい捨て方は？

モバイルバッテリー、携帯扇風機など充電式電池を含むものは、「**有害資源ごみ**」の日

に、灰色の回収コンテナへ入れてください。

【例外】スマートフォンやパソコンの捨て方は、2月15日に配布した「**ごみ分別早見表**」を見るか、ホームページ（ID=2848）で検索してください。

### 充電式電池からの火災を防ぐポイント

- リコール品に注意** リコール製品は不具合がなくても使用を中止する。
- 高温に注意** 暖房の近くや車内など高温になる場所に置かない。
- 非純正品に注意** 製品にPSEマークが表示されているか確認。マークがなければ非純正品なので取り扱いに注意する。
- 落下・水濡れに注意** 落下や水濡れにより、電池が膨らむ・高温になる・充電の減りが早いなどの異常があれば、使用をやめる。

詳しい解説動画が見られます  
(カテゴリから「PC・スマホ・バッテリー」を選択)



製品評価技術基盤機構  
ホームページ

■問い合わせ 消防本部 ☎62-0119

## わくわくクッキング

パッククッキングで鶏のさっぱり煮  
(1人あたり123kcal 塩分1.3g)

【材料】(4人分)

鶏もも肉 1枚(約200g)

ポン酢しょうゆ 大さじ2

砂糖 小さじ1

(ポリ袋を1枚用意してください)

- ① 鶏もも肉は皮をとり、身をフォークで数箇所刺し、ひと口大に切る。
- ② ポリ袋に①のもも肉、ポン酢しょうゆ、砂糖を入れよくもみ、空気を抜いて袋の口を結ぶ。
- ③ 沸騰した鍋に入れて約20分間加熱したら完成。

ポン酢しょうゆで味付けするので、鶏もも肉が酢の風味でさっぱり仕上がります。

クックパッド 阿賀野市 検索



■ 略字の見方

日=日時・期間 場=場所・会場 内=内容

対=対象 定=定員 円=参加費等

講=講師 持=持ち物 他=その他

申=申し込み 問=問い合わせ

先着...先着順 抽選...応募多数の場合抽選

※対誰でも、定なし、円無料、申不要の場合は記載なし



このマークが付いている記事は、参加するとあがのポイントが○ポイント付与されます。参加の際はカードを持参してください。

(例) ID=1234 記事の最後に記載されているIDを市ホームページのページID検索欄に入力すると、簡単に該当ページを見つけることができます。

主要連絡先

Table with 2 columns: Location and Phone Number. Locations include 阿賀野市役所, 水原総合体育館, 水原公民館, etc.

お知らせ版

催し 手続き・制度 募 集 子育て・教育 健康・福祉 スポーツ 相談



塾のコンビニ ◎親子ふれあい塾

①Baby親子フォトコ ミュニケーション

日 3月7日(金) 午前10時 20分〜11時30分 場あがの子育て支援センターにこにこ「フリールーム」

井ルミ子氏(フォトグラフィアー) 定6組 対あんよ

②にこにこ木育広場

日 3月9日(日) 午前10時〜正午 場あがの子育て支援センターにこにこ「プレイルーム」

③GO!GO!えいご

日 3月12日(水) 午前10時〜11時, 3月23日(日) 午前9時30分〜10時30分

④にこにこリトミック

日 3月14日(金) 午前10時〜10時30分

⑤親子ダンス

日 3月15日(土) 午前10時〜10時30分

⑥ママのための骨盤エクササイズ

日 3月21日(金) 午前10時〜11時

⑦にこにこ誕生祭

日 3月23日(日) 午前9時30分〜正午

⑧なんでもおしゃべり会

日 3月27日(木) 午前10時〜11時30分

春の大人のシネマクラブ上映会

以前図書館シネマクラブで上映し、好評だった「お終活 熟春!人生百年時代の過ごし方」の第二弾「お終活 再春!人生ラプソディ」を図書館で上映します!



わが家の将来について あがの空き家セミナー

将来、自宅や実家を迷惑空き家としないために、高齢者の資産管理や住まいの現状および将来のあり方などについて事例を交えて話します。

日 3月17日(月) 午後1時30分〜4時 場水原保健センター2階「研修室」

講第一部:高齢者の資産管理について/武田真氏(宅地建物取引士・市空家等対策協議会 副会長)

士、建築士、社会福祉士によるパネルトーク

定150人 先着 申下記二次元

電話 62・2510 (内線 2322, 2333) ID 14116

問建設課都市計画建築係

話で申し込んでください。

QRコード

## 阿賀野市はたちを 祝う会を開催します

**日** 5月4日(日・祝) 午後2時～(午後1時～1時45分受け付け) **場** 水原総合体育館  
**対** 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人  
 ※3月1日現在、市内に住民登録をしている人には、3月中旬に案内を送付予定です。案内が届かない場合は、生涯学習課まで連絡してください。市内に住所がない人は下記二次元コードから申し込み込んでください。  
**問** 生涯学習課 社会教育係  
**☎** 63・8019 **申込期限** 4月30日(水)



## 20歳の健康プレゼント 事業を実施します

はたちを迎えた人に、無料の健康診断を実施します。採血した人には、クオカード千円分を進呈します。自分の健康状態を知る機会として活用してください。  
**日** 5月4日(日・祝) 昼12時30分～午後1時30分、午後3時～4時 **場** 水原総合体育館 **内** 血液検査、血圧測定、問診 **対** 令和7年度はたちを祝う会対象者(式典欠席者も受診可) **他** 詳細は、下記二次元コードから確認してください。  
**問** 健康推進課 成人係 **☎** 62・2510(内線2638)



## 水原公民館 市民ギャラリー展示案内

◎水白会・脩竹会合同書展  
**日** 3月20日(木・祝)～23日(日) 午前9時～午後4時(初日は午後1時～) **内** 書道 **問** 水原公民館 **☎** 62・2028 ID110435

## NPO市民ネットあがの 絵手紙教室

**日** 3月19日(水) 午後1時～ **場** 水原ふるさと農業歴史資料館 **対** 小学生以上 **¥** 200円(教材費) **持** 絵の具、筆(貸し出しあり) **問** NPO市民ネットあがの 中村 **☎** 62・7038

## 新潟手ぬぐい展

**日** 現在開催中～6月22日(日) 午前8時～午後10時(最終入場午後9時30分) ※都合により休館する場合があります **場** Benefco ばかうけ展望室(朱鷺メッセ31階・新潟市中央区万代島5・1) **主催** 越後亀

紺屋 藤岡染工場 協賛  
 公立大学法人長岡造形大学  
**問** 越後亀紺屋 藤岡染工場  
**☎** 62・2175



## マイナンバーカード WEB予約が始まります

市ホームページから事前に来庁日時を予約できるようになります。予約すると、スムーズに手続きができます。  
 ◎予約開始日: 3月12日(水)  
 ◎対象手続き  
 ◎マイナンバーカードの申請・更新・交付、電子証明書の発行・更新、暗証番号の再設定 **申** 3開庁日前までに下記二次元コードから



ら予約してください。1ヵ月先まで予約可能です。  
**問** 市民生活課 市民係 **☎** 62・2510(内線2112)

## 育苗使用に係る下水道 使用水量の認定申請

4・5月に農業用(春季育苗用)として水道を一時的に多く使用する場合は、下水道使用水量を別に認定します。毎年、事前申請が必要です。認定を受けようとする人は申請書を提出してください。

**対** 下水道に接続している農家で、水道を育苗用で使用する人 ※下水道使用料が免除期間中の人は除く **認定方法** 4・5月の水道使用水量を令和6年6月の水道使用水量と比較して、超過した分の水量を差し引いて下水道使用水量を認定します。 **申** 所定の申請書に必要事項を記入の上、上下水道局または各支所へ提出してください。申請書は提出先にあるほか、下記二次元コードからダウンロードできます。 **問** 上下水道局 下水道管理係 **☎** 62・2833 **申請期限** 4月30日(水)





# 春の臨時窓口を開設します (市役所のみ、支所では開設しません)

例年、3・4月の年度替わりの時期は、転入・転出などによる住民異動届や証明書などの交付申請が集中するため、市役所窓口が大変混み合います。

窓口の混雑緩和のため、次のとおり臨時窓口を開設します。

◎日時 3月29日(土)、30日(日) 午前8時30分～正午  
4月2日(水) 午後5時15分～7時

## ◎取扱業務

### 市民生活課

- ◎ 市民係 ☎ 62 - 2510 (内線 2101 ~ 2103)
  - ・住民異動届(転入、転出、転居)の受け付け
  - ・住民票、除票の交付
  - ・戸籍謄本、抄本、除籍、改製原戸籍、附票、身分証明書の交付
  - ・印鑑登録・廃止、印鑑登録証明書の交付
  - ・パスポートの交付
  - ・マイナンバーカードの申請、交付、更新、健康保険証の利用登録、公金受け取り口座の登録など

#### <特記事項>

- ・**手続きの際は、本人確認書類を持参してください。**  
住民異動届を提出する場合は、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)を提示してください。学生などでこれらの証明書がない場合は、健康保険証と併せて学生証(写真付きのもの)を持参してください。
- ・**転入・転居の場合は、マイナンバーカードを持参してください(持っている人)**  
住所などの記載事項を変更する場合は、暗証番号の入力が必要です。
- ・**マイナンバーカード申請に必要なもの**  
本人確認書類(運転免許証、保険証など2点)、通知カードまたは個人番号通知書、マイナンバーカード交付申請書(持っている人)、顔写真(縦4.5cm×横3.5cm、最近6カ月以内に撮影、正面・無背景のもの。市役所で申請する場合は、無料で写真を撮影します)

### 税務課

- ◎ 市民税・収税係 ☎ 62 - 2510 (内線 2664・2681)
  - ・市税の収納・納税相談
  - ・課税(所得)証明書・納税証明書の交付

### 健康推進課

- ◎ 国保年金係 ☎ 62 - 2510 (内線 2181)
  - ・国民健康保険の加入・脱退の手続き
  - ・国民健康保険の資格確認書などの再交付
- ◎ 後期高齢係 ☎ 62 - 2510 (内線 2180)
  - ・住民異動に伴う後期高齢者医療の手続き
  - ・後期高齢者医療の資格確認書などの再交付
  - ・後期高齢者医療保険料の納付・納付相談
- ◎ 子育て係 ☎ 62 - 2510 (内線 2637)
  - ・転入に伴う乳幼児の健診および予防接種に関する手続き、妊婦健診受診券の交付、妊産婦医療費助成の手続き

### 社会福祉課

- ◎ 障がい福祉係 ☎ 62 - 2510 (内線 2155)
  - ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の手続き
  - ・知的障害児・者手当、特別障害者手当など、特別児童扶養手当の手続き
  - ・重度心身障害者医療費助成、自立支援医療(更生医療、育成医療、精神通院医療)などの給付の手続き
  - ・福祉タクシー利用助成、人工透析通院費助成の手続き
- ◎ 児童福祉係 ☎ 62 - 2510 (内線 2151・2152)
  - ・児童手当、児童扶養手当の手続き
  - ・子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成の手続き
  - ・こども園・保育園の入退園の相談
  - ・保育料の納付・納付相談

### 高齢福祉課

- ◎ 介護保険係 ☎ 62 - 2510 (内線 2123)
  - ・住民異動に伴う介護保険の手続き
  - ・介護保険料の納付・納付相談

※これらの業務以外は、取り扱いできません。詳細は、担当の係まで問い合わせてください。  
※下線\_\_が引かれたものは、マイナンバーカードがあればコンビニエンスストアでも取得できます。

催し  
手続き・制度  
募  
集  
子育て・教育  
健康・福祉  
スポーツ  
暮らし・相談

# 募集

## 医療的ケア児の短期入所 (夜間受け入れ) 開始

福祉型障害児入所施設中井さくら園では、日中に加え、医療的ケアが必要な子どもの夜間の受け入れ(短期入所)を開始します。

開始時期 4月1日(火)

場 中井さくら園(新発田市) 対18歳以下の医療的ケアが必要な人 定各日2人  
期間 1泊2日程度 他日中のみ体験利用が可能で  
す。体験したい人は問い合  
わせてください。 申・問  
中井さくら園 ☎0254  
・22・4297 ✉ryou@  
shibata-kouiki.jp



## 令和7年度 自衛官等募集

応募資格や試験日など詳細は、下記二次元コードから確認、または問い合わせてください。



申・問 自衛隊新発田地域  
事務所 ☎0254・26  
5619



## 令和7年度 国税専門官採用試験

受験資格 以下のいずれかに該当する人  
・平成7年4月2日〜平成16年4月1日生まれの人  
・平成16年4月2日以降生まれで、次のいずれかに該当する人  
(1) 大学(短期大学を除く)を卒業した人および令和8年3月までに卒業する見込みの人  
(2) 人事院が(1)と同等の資格があると認める人

試験日・試験地	
第1次試験	
試験日	5月25日(日)
試験地	新潟市、高崎市、さいたま市、松本市ほか

試験区分 国税専門A(法文系)、国税専門B(理工・デジタル系) 他・申受験資格や申し込みなどについては下記二次元コードから確認してください。 問インターネット申し込みに関すること 人事院人材局試験課 ☎03



## 子育て・教育 Parenting・Education

### 子育て親子カフェ 「花どけい」

・3581・5311(内線2332)、その他: 関東信越国税局人事第二課試験係  
☎048・600・3111  
(内線2097) 受付期限 3月24日(月) [受信有効]

日・内3月10日(月) 、「ママのためのハンドマッサージ」図書館より おはなし会、3月24日(月) 、「楽しかったねまた来てね!」各日午前9時30分〜11時30分 場あがの子育て支援センターにこころ「フリールーム」 対未就園児とその保護者 持保育に必要なもの(おむつなど) ※子どもの飲み物が必要な人は、各自用意してください。おやつは持参しないでください。 主催 子育て支援ボランティアいちごみるく 問あがの子育て支援センターにこころ ☎62・5581 ID 11458



Health・Welfare  
健康・福祉

あがの市民病院

人間ドック

新年度予約受付を開始

4月からの人間ドック予約を、3月3日(月)から受付開始します。あがの市民病院健康管理センターの窓口または電話で予約を受け付けています。1日の受診可能人数に限りがあるので、余裕をもって予約をお願いします。

申・問 あがの市民病院 健康管理センター ☎63・1127 (平日午後1時～4時)

子宮頸がん予防ワクチン接種  
公費負担期間を延長

昨年夏の大幅な需要増によるワクチン不足を配慮し、左記の対象者は令和8年3月31日まで無料(公費負担)でワクチンを接種することができます。

◎ワクチン接種対象者

①平成9年4月2日～平成

催し 手続き・制度

募

集

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ

くらし・相談

20年4月1日生まれの女性(キヤッチアップ接種対象者)

②平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性(定期接種最終年度の高校1年生相当の人)

※①、②どちらかに該当し、令和4年4月1日～令和7年3月31日の期間中にHPVワクチンを1回以上接種している人

他 予診票・接種券を紛失した人は接種履歴や生年月日を確認し再発行しますので、母子健康手帳を持参し、水原保健センターへ来てください。接種日時点で市に住所がない人は、登録先の市町村に相談してください。  
問 健康推進課 健康づくり係 ☎62・2510 (内線2621) ID110201



茶話会に足を運んでみませんか

阿賀野市手をつなぐ育成会は、知的障がい者(児)とその家族で活動しています。日頃の思いや悩み事を話しにきませんか? 誰でも気軽に来てください。

日 3月16日(日) 午前10時～正午 場 コミュニティセンター 瓢湖憩の家 持飲み物 問 阿賀野市手をつなぐ育成会 会長 清野 ☎070・2187・6065

「心カフエ絆」に話しに来ませんか

「学校に行きたくない」「家から出られない」「仕事に就く気になれない」などで悩んでいる人やその家族が集まり、安心して気持ちを語り合えるおしゃべりの場です。

日 3月14日(金) 午後7時～9時(都合の付く時間にしてください) 場 天朝山文化交流の家 問 NPO法人 市民ネットあがの江川 ☎63・2536



S P O R T S  
スポーツ

阿賀野ジュニア

小中学生

バドミントン教室

日 3月20日(木・祝) 午前9時30分～11時30分 場 笹神体育館 定15人(先着) 講 日本バドミントン協会公認コーチ 持上履き、ラケット(無い人には貸し出し)

他 動きやすい服装で来てください。 申 市スポーツ協会 ☎25・7613 に電話してください。 問 阿賀野ジュニア伊藤 ☎090・6686・9527 申込 期限 3月10日(月)



PRしてみませんか?

広報紙への広告募集!

料金 20,000円 (17.4cm × 4.7cm)

問い合わせ 市長政策・市民協働課 秘書広報広聴係

☎62-2510 (内線 2213)

## ほのぼの春スキー 参加者募集

日 3月9日(日) 午前10時現地集合、午後3時30分現地解散予定 **場**ニノックススキー場(新発田市) ※2階レストハウス集合 **対**小学2年生以上の市内在住者(親子での参加も可能) **定**20人 **先着** ¥小中学生2千円、高校生以上5千円(リフト券・昼食代) ※当日徴収 **申**申込書に必要事項を記入の上、市スポーツ協会(水原総合体育館内)に提出してください。申込書は、提出先にあります。 **申込期限** 3月6日(木) **問**市スキー連盟 阿部 ☎090・23337・3437



安田地区  
拠点回収ボックスを  
廃止します

旧安田町の時代から、こ

みの適正な分別と資源化を目的に、安田地区内の商店等に拠点回収ボックスを設置し、ペットボトルや白色トレイ、乾電池の回収を行ってききました。

しかしながら、不特定多数の人が利用できる状況にあり、未分別のごみを大量に捨てていく事案も数多く発生して問題になっていたため、拠点回収ボックスのごみ回収は今年度で廃止します。

**問**市民生活課 環境係 ☎62・2510(内線2108)  
ID 2589



PET ボトル、白色トレイ対応



乾電池対応

## 京ヶ瀬・水原・笹神地区 4月以降の可燃性粗大 ごみの処理について

京ヶ瀬・水原・笹神地区では、例年を大きく上回る量の可燃性粗大ごみがごみステーションに出されており、収集や処理業務に大きな支障が生じています。

木製のタンスや棚などの可燃性粗大ごみについては極力、4月以降にクリーンセンターあがのがわに直接持ち込んで処理してください。状態が良いものは、リサイクル業者に買い取りを依頼するなど、リユース(再利用)に協力してください。また、可燃性粗大ごみは40cm四方以内の大きさに解体・分解すれば、燃えるごみとしてごみステーションに出せます。その際は、透明・半透明のビニール袋(80cm×45cm(45ℓ・10kg))に入れ、ごみ処理券(ごみシール)を貼って出してください。 ※安田地区では、可燃性粗大ごみをごみステーションに出せません。

**問**市民生活課 環境係 ☎62・2510(内線2108)  
ID 113731

## 夜間役所

日 3月5日(水)、19日(水)、4月2日(水) 午後5時15分～7時 **内**戸籍、住民票、印鑑登録・証明、パスポートの交付、納税、口座振替手続き、母子健康手帳の交付、マイナンバーカードの申請・交付・更新・記載事項変更・暗証番号の再設定、健康保険証利用・公金受取口座の登録 **場**市役所1階 市民生活課 ※各支所では開設しません。 **問**市民生活課 市民係 ☎62・2510(内線2102) ID 4807 (広告)

## 大日原演習場訓練予定

航空機訓練 3月4日(火)～7日(金)、13日(木) 午前8時～午後9時 空包等訓練 3月10日(月)～15日(土) 午前8時～午後5時 **問**新発田駐屯地 ☎0254・22・3151

私たちと一緒に  
新潟日報を届けませんか  
一緒に働ける仲間を  
募集しています!

お問い合わせは  
下記までお気軽にどうぞ。

新潟日報販売事業協同組合 新潟市中央区万代3-1-1  
Tel.025-245-3366(10:00~17:00土日祝を除く)

Nippo Information Center

## 新潟県交通災害共済

交通災害共済に加入している人が、交通事故に遭い、けがをした場合、7日以上**の通院**で見舞金が支払われます。  
見舞金の請求期間は、交通事故に遭った日から起算して「1年以内」です。  
事故に遭った場合は、早めの手続きをお願いします。

阿賀野市 総務課 交通対策係  
☎ 0250-62-2510 (内線 2284)

### 3月の各種相談

各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。一人で悩まず、ご相談ください。 ※日時に祝日についての記載がないものは、祝日は実施されません。

相談名		日時	内容・必要なもの	場所	予約・問い合わせ	
健康・福祉	認知症コールセンター	月～金曜 9:00～17:00	相談員が認知症の人とその家族の相談に応じます。	新潟県認知症コールセンター(新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階)	☎ 025 - 281 - 2783 (相談)	
	保健師による こころとからだの健康相談 <b>要予約</b>	毎週水曜 9:00～16:00 (第2・4水曜は予約不要) ※相談日以外も随時対応可	こころの病気やひきこもり、生活習慣病に関することについて相談に応じます。	水原保健センター	健康推進課 健康づくり係 成人係 ☎ 62 - 2510	
子育て・教育	教育相談 <b>要予約</b>	毎週水曜 9:30～16:30	教育相談員が教育上の悩みやいじめなどの相談に応じます。	教育センター(笹支所内)	☎ 62 - 2790	
	育児相談	毎週月・金曜 9:00～12:00 毎週水曜 9:00～16:00	保健師・助産師・栄養士が育児に関する相談に応じます。	水原保健センター	健康推進課 子育て係 ☎ 62 - 2510	
	ここにこなんでも相談 <b>予約可</b>	助産師	5日(水) 9:30～10:00 11:00～13:00 26日(水) 9:30～13:00	子どもの食事や健康、発達など育児に関する事、不妊や妊娠、出産に関する事について相談に応じます。	あがの子育て支援センターここにこ	☎ 62 - 5581
		栄養士	5日(水) 11:00～12:00 26日(水) 10:00～12:00			
おしゃべりサロン		5日(水) 10:00～11:00				
その他	消費者相談	月～金曜 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活相談員が、消費生活問題の相談に応じます。	市民生活課 相談係	☎ 62 - 2510 (内線 2106)	
		月～金曜 9:00～17:00 土曜(電話相談のみ) 10:00～16:00 ※来所相談は <b>要予約</b>		新潟県消費生活センター(新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ1階)	☎ 025 - 285 - 4196	
	弁護士による無料法律相談 <b>要予約</b>	5日(水)、19日(水) 13:30～16:30 (1人30分)	それぞれの専門業務に特化した相談を受けることができます。	市役所1階「相談室」	市民生活課 相談係 ☎ 62 - 2510 (内線 2106)	
	行政相談員による行政相談	10日(月) 10:00～12:00	国への苦情や意見・要望などを受け付けます。			
	年金相談 <b>要予約</b>	19日(水) 10:00～14:30	新発田年金事務所の職員が年金相談に応じます。予約時に氏名、住所、基礎年金番号、電話番号、希望の相談開始時間、相談内容を伝えてください。	水原総合体育館1階「ミーティングルーム」	新発田年金事務所 ☎0254 - 23 - 2128	
	労働相談	月～金曜 8:30～17:15	残業代が支払われないなど労働条件の相談や働き方改革に関する事業主からの相談に応じます。	新発田労働基準監督署(新発田市日渡96)	☎ 0254 - 27 - 6680	

催し  
手続き・制度  
募  
集  
子育て・教育  
健康・福祉  
スポーツ  
くらし・相談

## うぶごえ (出生)



氏名	保護者名	誕生日	住所
酒井 陸花	脩 一郎	2.2	安野町
若月 太一	拓 未	2.5	七 島
出塚 瑛翔	雄 哉	2.6	上 中
長谷川 茉夏	耕 介	2.7	岡山町

## おくやみ (死亡)



氏名	年齢	死亡日	住所
三浦 哲	85歳	1.31	中央町1
庭山 セツ	95歳	1.31	保 田
樋口 ヤイ	91歳	1.31	小 松
笠原 富夫	87歳	1.31	本 明
西潟 貴光	51歳	1.31	保 田
笹川美穂子	90歳	2.2	下条町
前田 裕俊	82歳	2.2	籠 田
堀 トキ	106歳	2.3	小栗山
木村 清松	93歳	2.3	保 田
芋川浩一郎	98歳	2.5	外城町
米山 誠一	75歳	2.6	姥ヶ橋
加藤 ムツ	93歳	2.6	粕 島
渡邊 衛	97歳	2.7	蒔 田
鈴木サダエ	87歳	2.7	中央町2
小柳 茂夫	84歳	2.7	山 崎
小林みゆき	94歳	2.9	金淵甲
圓山 貞雄	71歳	2.9	京ヶ島
渡邊 トシ	93歳	2.10	滝 沢
山口由喜子	87歳	2.11	外城町
佐藤孫太郎	96歳	2.11	久 保
長谷川キヨミ	99歳	2.11	分 田
羽田 安司	88歳	2.12	小 浮
山崎 タカ	100歳	2.12	久 保
五十嵐久雄	81歳	2.14	保 田

(2月1日～15日届出分、敬称略)

## 車はクーリングオフの対象外！ 中古車の売却トラブルに注意

### 事例

インターネットの一括査定サイトで中古車の査定を依頼したところ、5社から連絡があり、その中の1社が自宅へ査定に来た。「ドアに修理歴がある。事故車なので15万円だが、今日すぐに引き渡せば25万円で買い取る」と強引に契約させられ車を持っていかれた。30分後に「他社と比較したいので車を戻してほしい」と伝えたが「今から返すのは面倒だ。他社にはこちらから連絡する」と言われ車を返してもらえない。解約して車を取り戻したい。

### トラブルにあわないために

- 車の売却は、特定商取引法によるクーリング・オフの対象外です。査定場で売却を急かされても、一度冷静に考えましょう。
- 契約後は原則として契約書の内容に従うことになります。契約前に契約書をよく確認しましょう。特にキャンセル料の発生時期や金額の確認は重要です。

不安に思った場合は早めに消費生活センターなどに相談しましょう。

**他** 消費生活に関するさまざまな情報は、消費者庁のホームページ (<https://www.caa.go.jp/>) で確認できます。



国民生活センター公式 LINE アカウント  
LINE ID=「@line\_ncac」

**問** 市民生活課 相談係 ☎ 62 - 2510 (内線 2106)  
新潟県消費生活センター ☎ 025 - 285 - 4196  
消費者ホットライン 局番なし ☎ 188(イヤヤ)

## 人の動き

- 人口 39,102人 (-59)  
男 18,990人 (-29) 女 20,112人 (-30)
- 出生8人 ●死亡58人 ●転入42人 ●転出51人
- 世帯数 14,993世帯 (+6)

令和7年2月1日現在 ( ) は前月比



## 高松隊員の あかの茶飲み話



地域おこし協力隊の高松隊員が  
市内のあんな人、こんな人から  
話を聞きます！



昭和レトロな生花店を開業 佐藤恵理子さん (窪川原)  
「人を呼び込む地域にしたい」



— 先月、京ヶ瀬地区に生花店「さとのうち」  
をオープンしたそうですね

神奈川県からUターンして、実家の蔵を改装して開業しました。それまで、首都圏で展開する大手生花店に勤めていました。

— どんな生花店ですか

生花以外にも昭和レトロの家具や古着も販売予定です。昭和の雰囲気が漂う生花店をやりたいと思っていました。昭和レトロな喫茶店を出

てくるようなクリームソーダをイメージした花びんもオリジナル商品として開発しました。来店者にどこか懐かしさを感じてもらいたいと思っています。

— 地域課題に取り組む事業計画を立てていますね

高齢化や地域を離れる人もいて、手入れが行き届かないお墓が増えているので、お墓をきれいにし、墓花を供える代行サービスを提供します。父親がアイデアを出してくれました。

— お父さんもお店を手伝ってくれるそうですね

「駄菓子屋のオヤジ」になってもらうつもりです。父は子ども好きなので、楽しんでくれると思います。親孝行にもなりますし。

— 集客も大切ですね

はい。多くの人に地域のことを知ってもらおうきっかけにしたいです。

続きは協力隊公式インスタグラムで！▶



## ひとり もう一匹の家族



賢い妻ちゃんと甘えん坊の五条ちゃん♥  
(吉川さん宅)

(広告)

## スマイルキッズ Smile Kids



ゆきと  
曾我 雪翔 くん (4歳)

将来の夢は大好きな仮面ライダーになること！

### 訪問看護ステーション ふくいく

看護師・助産師・保健師を募集！

訪問看護未経験の方、ブランクがある方、子育て中の方も安心して働けます。研修制度など、安心して業務ができるサポート体制をとっています。詳細は、右上の二次元コードから確認できます。



勤務形態	正社員	パートタイマー
勤務時間	午前8時30分～午後5時30分 週休2日制(土・日・祝日) ※オンコール待機なし	要相談

問い合わせ先 ▶ 訪問看護ステーション ふくいく (阿賀野市里 883 番地)  
☎ 0250-47-3133 担当: 福井

### 高齢者配食サービス

高齢者・糖尿・透析・腎臓・ムース食の宅配弁当



一食 ¥570(税込)

お弁当一食から無料配達  
ご注文はお電話で

お気軽にお問合せください  
土、日曜日・祝日も営業しております。



ライフデリ下越店  
☎0250-47-3802

〒959-1823 新潟県五泉市駅前 1-4-18