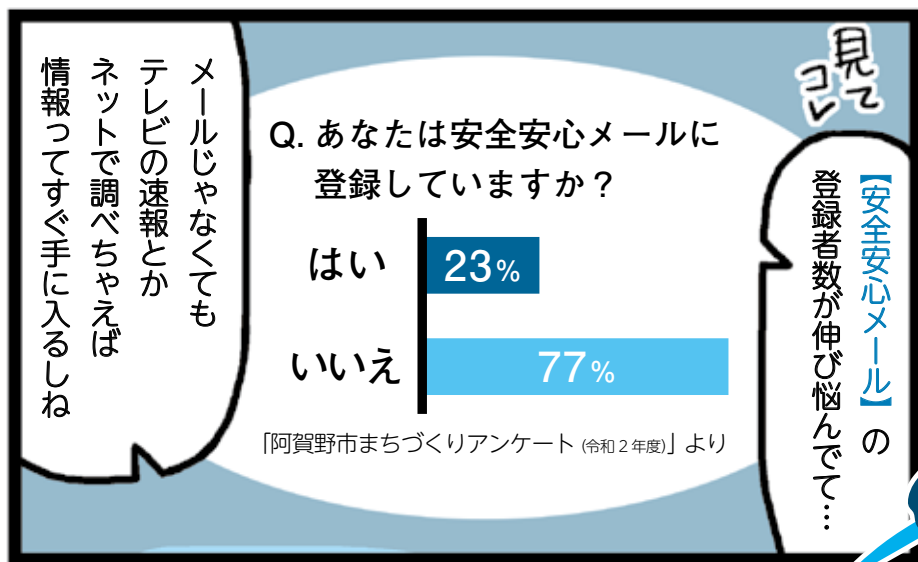




2021 (令和3年)
5
第206号

広報
あがの



外話と共感
たいわときょうかん

④ 登録完了のメールが届く。これで登録は完了です。

③ いくつか質問があるので、当てはまるものを選び、登録を選択する。

② 登録用のメールが届く。届いたメールに記載されたURLを選択する。

① 新規メッセージ 送信
宛先: p-aganobohan@p.bmb.jp
Cc/Bcc, 差出人: @docomo.n...
件名:

地域に特化した情報が即時に確実に入ってくるんだよ

地震や水害等の災害情報
国民保護情報
新型コロナウイルス患者発生情報
クマ等の目撃情報
道路の通行止め情報
停電情報
不審者目撃情報
などの情報はもちろん、
などの手に入りづらい情報も！

全然！
登録はすっごく簡単だよ！

登録はこちらから

登録料はかからないし

Look up

登録完了のメールが届く。これで登録は完了です。

地震や水害等の災害情報
国民保護情報
新型コロナウイルス患者発生情報
クマ等の目撃情報
道路の通行止め情報
停電情報
不審者目撃情報
などの情報はもちろん、
などの手に入りづらい情報も！

地域に特化した情報が即時に確実に入ってくるんだよ

登録用のメールアドレスにメールを送って該当箇所を選択するだけだから簡単だしすぐに出来ちゃうね！

ポチポチ...

メールが届かない人は、受信拒否設定がされている場合があるから **bohan@city.agano.niigata.jp** からのメールを受信できるように設定してね

例えば、市外にいて防災行政無線の情報を知ることができない場合でも【**安全安心メール**】を登録しておけば文字情報として連絡が入ってくるから安心でしょ？

子どもの登下校中とか何かあったりしたら心配だしね

Get Mail

必要だと思わない？
確かに！

あ！登録完了メールきたよ！

これを機会にまだ登録していないあなたも【**安全安心メール**】に登録してみませんか？

メール以外にもLINEやTwitter等の情報発信メディアもご利用ください。

Twitter LINE

メールの設定ページを見てね

ほー

こういうのって登録の手続きが面倒だったりするんじゃないの？

簡単

Ok☆

そう！それに何度も確認し直せるしね

それってさー！いつでも・どこでも見られるってわけだね？

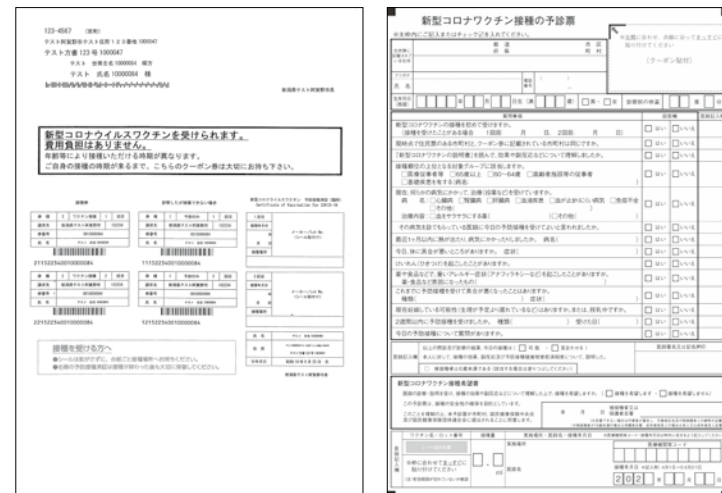
接種の流れ

接種券が届く

必ず中身を確認してください。封筒の中には、接種券、予診票、新型コロナウイルスワクチン予防接種についての説明書、予約案内が入っています。

予約の際と接種当日に必要なになりますので、大切に保管しておいてください。

※接種券のシールは絶対に剥がさないでください。



接種券（見本）

予診票（見本）

予約をする

接種を希望される人は、予約が開始されたら、下のいずれかの方法で予約してください。
予約をするときは、接種券に記載の券番号が必要になりますので、手元に接種券を用意の上、予約してください。1回目の接種日から3週間後が2回目の接種日になります。両日とも都合のつく日程で1回目の予約を入れてください（2回目の予約は不要です）。
忘れないように、予約日時・会場をメモ用紙等に残しておいてください。

◆コールセンターに電話で予約

☎ 025-250-7126

オペレーターに必要事項を伝え、予約してください。

◆インターネットで予約

- ①市ホームページまたは、二次元コード、URL (<https://jump.mrso.jp/152234/>) 入力で予約ページにアクセスする。
- ②表示画面に必要事項を記入し、予約する。



接種を受ける

接種当日は、自宅で体調を確認してから接種を受けてください。37.5度以上の発熱がある場合や体調が悪い場合は接種を受けることはできません。
ワクチンは肩の筋肉に注射しますので、肩を出せる服を着てきてください。

◆接種当日に必要なもの

- 接種券（切りはなさず台紙ごと持参）
- 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
- 予診票（接種券に同封、事前に記入）



◆厚生労働省 接種総合案内コロナワクチンナビ

新型コロナウイルスワクチンの接種に関する最新のお知らせ、ワクチンについての情報などを掲載しています。

詳しくはこちらから

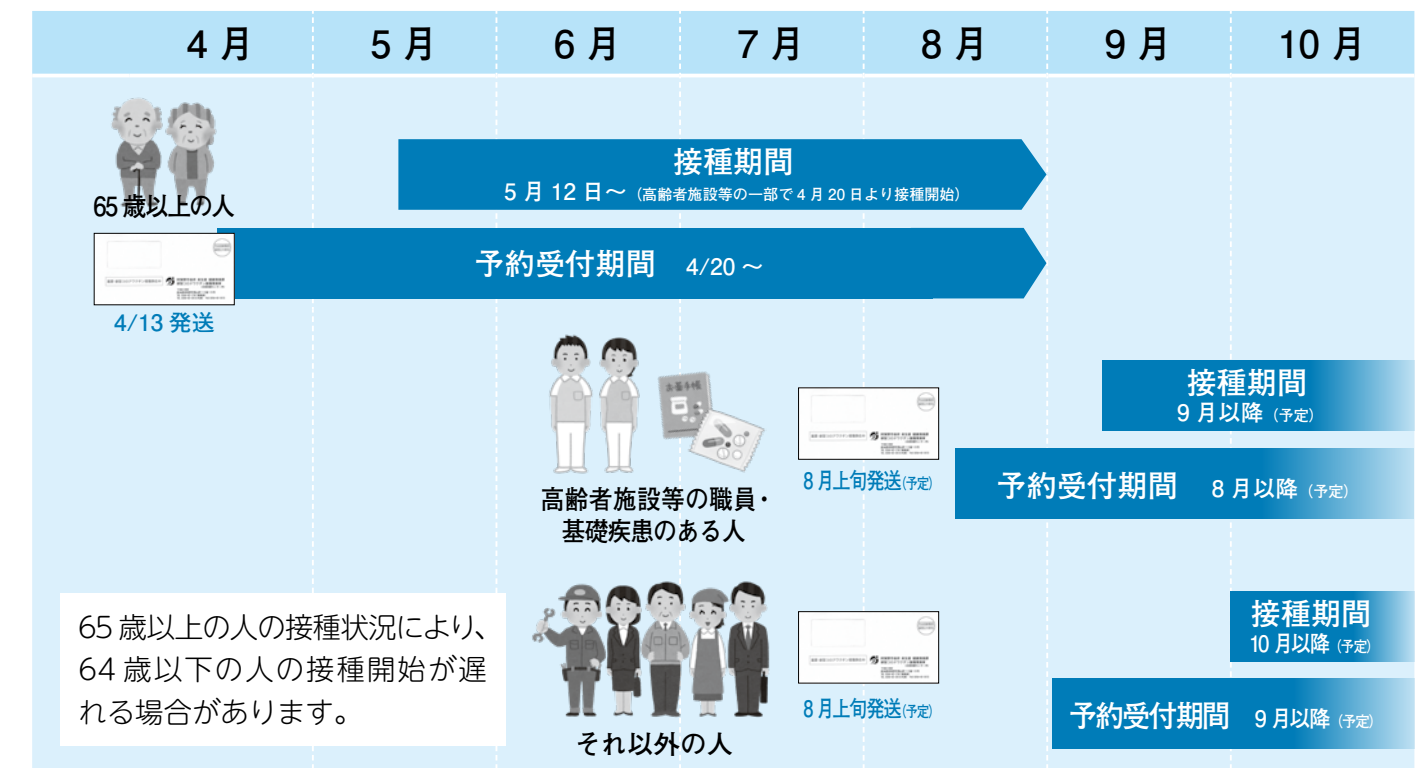


■この記事に関する問い合わせ 新型コロナワクチン接種推進室 ☎ 62 - 1781

新型コロナワクチン接種について

接種スケジュール

国の示す接種順位に従って、以下の通り接種を進めていく予定です。
※接種日・会場の追加については随時お知らせします。



Q 「基礎疾患のある人」ってどんな人？

A 次のいずれかに当てはまる人をいいます。

- ①以下の病気や状態で通院、入院している人
 - ・慢性の呼吸疾患・心臓病・腎臓病・肝臓病
 - ・糖尿病
 - ・免疫機能が低下する病気
 - ・免疫異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
 - ・神経疾患・神経筋疾患で身体機能が衰えた状態
 - ・染色体異常
 - ・睡眠時無呼吸症候群
 - ・血液疾患
 - ・重症心身障がい
 - ・重い精神疾患や知的障害
- ② BMI（体格指数）30以上を満たす肥満
〔BMI= 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)〕

Q 基礎疾患があることを証明するにはどうすればいいの？

A 診断書等は不要です。

接種券に同封の予診票に基礎疾患について記入することで、接種前に医師が病気や治療の状況など確認します。
自分で判断できない場合は、あらかじめかかりつけの医療機関に相談ください。

接種場所

特設会場 (4 か所)	安田交流センター（保田 1756 - 1）	医療機関 (2 か所)	あがの市民病院 (岡山市 13 - 23)
	保健福祉センター「京和荘」（姥ヶ橋 1104）		脳神経センター阿賀野病院 (保田 3617 - 15)
	水原公民館（山口町 1 - 2 - 14）		
	ふれあい会館（山崎 77）		

アルビレックス新潟 中野幸夫代表取締役社長が訪問されました



3月29日、アルビレックス新潟の中野幸夫代表取締役社長が市長室を訪れ、市町村名が入ったユニフォームと今シーズンのポスターを進呈されました。

アルビレックス新潟は、令和元年7月にホームタウンを県内全市町村に広域化し、ホームタウン活動を県内各地で行ってきました。今シーズンは、ホームタウン活動をさらに推進するため、「ご当地応援選手」による市町村の情報発信協力と、対象市町村の住民に観戦優待が行われる「市町村デー」を実施し、アルビレックス新潟の魅力を広く発信しています。

新潟アルビレックス BB ラビッツ選手が 市スポーツ協会に勤務



平典紗選手に代わり、4月1日から金沢みどり選手が市スポーツ協会（水原総合体育館内）で勤務しています。見かけたら気軽に声を掛けてください。水原総合体育館でも毎週練習を行っています。

◎ 金沢みどり選手のプロフィール

神奈川県出身の24歳。
神奈川県立旭高校から福島大学を経て、2018年にBBラビッツに入団。今年で3年目を迎えます。
ポジションはフォワード、背番号は12。

INTERVIEW

ー バスケットを始めたきっかけは？

姉がバスケットをやっていた影響で、小学1年生から習い始めました。

ー 今はどんな練習をしていますか？

4月中は個人練習を中心に、走り込みなどの体力づくりをしていました。5月からはチーム練習も始まります。

ー 最も大事にしていることは？

支えてくれる周囲の方々への感謝の気持ちを忘れないように心掛けています。

ー 個人としての今シーズンの目標は？

副キャプテンを任されたこともあり、プレー面以外でもチームの中心となれるよう、若手選手を引っ張っていきたいです。

ー最後に市民の皆さんへメッセージを

いつも応援ありがとうございます。今シーズンは阿賀野市でのホームゲームが予定されているようですので、ぜひ会場で応援してください！

ゴールデンウィーク期間も

新型コロナウイルス感染拡大を 防ぎましょう！

新潟県では、令和2年12月17日から県独自の警報が発令中です（4月16日現在）。ゴールデンウィーク期間は、県外との往来が活発になることが予想されます。市民の皆さんは、以下のことを守り、新型コロナウイルスの感染拡大を防止しましょう。

✓ 他都道府県との往来は慎重に！

- ◆まん延防止等重点措置が適用された他都道府県との往来は慎重に検討しましょう。
- ◆上記都道府県と緊急事態宣言が発令されていた都道府県との往来は、以下のことに注意しましょう。
 - ・県外での飲み会・接待を伴う飲食は慎重に！
 - ・往来後に体調が悪いと感じたら、受診・検査を徹底。

→ 他県との往来の際は、以下の点に注意してください。

【移動前1週間程度】

懇親会、飲み会、多人数飲食は控えましょう

右の「5つの場面」を家族全員で避け、「新しい生活様式」を徹底してください。

【移動2日前～当日】

発熱等に注意！ 症状がある場合は移動を延期しましょう

家族に発熱等の症状がある場合は、移動を延期しましょう（症状消失後も2日間は移動を控えてください）。

【移動後1週間程度】 感染の可能性を考えて静かに過ごしましょう

移動後も健康観察を行い、感染の可能性を考えて「新しい生活様式」を徹底し、会合等をできるだけ避けるなど、静かに過ごしてください。

〈5つの場面〉



✓ 会合等を実施する際は、感染防止を徹底！

- ◆体調が悪い場合は参加しない（症状消失後も2日は参加しない）。
- ◆人数を抑える。
- ◆形式を工夫する（着座、定員50%以下、短時間、お酌NG）。
- ◆事業者は店舗に県の「新型コロナお知らせシステム」を導入する。
- ◆会合後に体調が悪いと感じたら、受診・検査を徹底する。

■この記事に関する問い合わせ 健康推進課 成人係 ☎ 62-2510（内線2632）

人権擁護委員

● 4月1日付けで委嘱

4月1日付けで、法務大臣から、重西篤子さん（保田）、鈴木実さん（緑町）、相馬重輔さん（金沢乙）の3人が、人権擁護委員に再委嘱されました。人権擁護委員は、地域の中で人権思想を広め、いやがらせ、名誉・信用の侵害、いじめ、親族間のもめ事などの相談に応じ、無償で人権擁護活動をしています。現在、市では9人の人権擁護委員が委嘱されています。



人権に関する相談は無料で、秘密は厳守します。困ったことがあったら、市役所 1 階市民生活課（☎62-2510）または新潟地方裁判所新潟支局（☎22-0547）に連絡してください。

行政相談委員

● 4月1日付けで委嘱

4月1日付けで、総務大臣から、石井三紀男さん（保田）、佐久間茂さん（駒林）の2人が行政相談委員に再委嘱、田中朋子さん（山寺）が新たに行政相談委員に委嘱されました。行政相談委員は、国・道・国・税・登記など国の業務、地方公共団体が国から委任や補助を受けて行う年金・生活保護などの業務への苦情や意見・要望、問い合わせなどを受け付けています。相談日は、広報あがのまたは市ホームページ（ID114802）で確認してください。



左から、佐久間さん、田中さん、石井さん

あがの市民病院

● 常勤医3人着任



歯科医師
歯科口腔外科
久代 洋貴 先生

日本歯科大学新潟病院を経て、このたび、あがの市民病院に羽生紳太郎先生の後任として赴任されました。



内科医師
消化器病センター
大脇 崇史 先生

新潟大学医学部新潟病院を経て、このたび、あがの市民病院に丹羽佑輔先生の後任として赴任されました。



内科医師
糖尿病生活習慣病予防センター
村井 幸四郎 先生

新潟市民病院を経て、このたび、あがの市民病院に金子正儀先生の後任として赴任されました。

市民の力でまちが輝く☆

広がれ！活動の輪

子育てママ支援団体 sorairo

代表 阿部 友美

今月は、育児に奮闘するママを応援し、子育てを楽しめる環境づくりを目指す、「子育てママ支援団体 sorairo（ソライロ）」を紹介します。

◎活動のきっかけ

阿賀野市に嫁ぎ、育児に奮闘する中で、育児そのものや産後の孤独感、社会からの孤立を感じて悩むママも少なくありません。そんなママたちが地域で子育てを楽しめる環境を作りたいという思いから、令和2年1月に発足しました。

◎活動内容

昨年度は、新型コロナウイルスによる影響もありましたが、「ソライロ会議」を4回開催し、子育ての情報交換を行ったほか、9月には「防災ソライロ会議」を

開催し、子育て世帯の防災への考え方を共有しました。

今年度からは、子育て支援センターがない笹神地区のママたちのため、月1回のふれあい会館でママの交流の場を作ります。年に数回、親子で楽しめるイベントも企画する予定です。

また、令和2年2月から開始したSNSでは、市内のイベントや飲食店の紹介など、子育てに役立つ情報を発信しています。

◎活動について思うこと

情報発信がお店や施設、イベントなどについて深く知るきっかけになり、ママ目線で見えた阿賀野市には、こんなに楽しい所やいろいろな魅力があるのだと気付きました。

親子の集いの場では、いろいろなママとの出会いがあります。他のママたちとの交流を通じて、悩みが軽くなった、考え方が前向きに変わっていったりします。楽しいことや悩みを共有したり、色んな事を学んだりできる場にして

いきたいです。

ソライロの活動に共感してくれるママたちが増えて、孤立を感じるママがいなくなるのがソライロの願いです。また、ママたちがまちづくりに興味を持ち、たくさんの人と関わりながら子育てしやすい地域をみんなで作っていききたいです。



子育ては悩みがつきものの。活動を通じて、皆が子育てを楽しめるようになってほしい。



わくわくクッキング

お弁当にピッタリです！

クックパッド 阿賀野市

検索



豚肉の野菜巻き (301kcal 塩分 1.4g)

【材料】(4人分)

豚うす切肉 (16枚)	400g
ニンジン ①	80g
インゲン	8本
ニンジン ②	80g
ゴボウ	80g
大葉	8枚
小麦粉	大さじ2
サラダ油	大さじ1
④しょうゆ	大さじ2
④みりん	大さじ2
④酒	大さじ1
④砂糖	大さじ1

- ①インゲンは両端のへたを切り落とし半分に、ニンジン ①はインゲンに長さを合わせて細めに切る。沸騰したお湯で硬めに茹でる。豚肉を広げ、インゲン、ニンジン ①をのせ、くるくる巻く。
- ②ゴボウは皮をこそげとり、斜め薄切りにしてから千切りにし、水にさらす。ニンジン ②は細めに切る。沸騰したお湯で固めに茹でる。豚肉を広げ、大葉、ゴボウ、ニンジン ②をのせ、くるくる巻く。
- ③①・②に小麦粉を薄く全体に付け、サラダ油を熱したフライパンで、巻き終わりを下にして焼く。ころがしながら全体を焼く。
- ④④の調味料を混ぜ合わせ、③のフライパンに入れ、全体にからめながら煮詰める。



難易度 ★★★★★
広報クイズ

あなたに挑戦
 「写真クイズ」

**5つの
 まちがいさがし**



4月6日、市交通安全協会によるアンピーちゃんの贈呈式が市役所玄関前で行われました。安全運転を心掛けましょう。 ※左側が実際の写真です。

★応募の方法など★

上の2つの写真で、5か所だけ違うところがあります。①クイズの答え②広報紙や市政への意見③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入し、はがきや電子メール、FAXで5月18日（火）必着で応募してください。
 送付先:〒959-2092 阿賀野市役所 広報あがの行
 電子メール: shiminkyodo@city.agano.niigata.jp
 FAX: 62-0281
 ※正解者の中から抽選で5人にごずっちょグッズをプレゼントします。発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

★今月のプレゼント★



☆4月号の正解は次のとおりです。☆

問題1:「無料」
 問題2:「ご当地応援」

● 新型コロナウィルスのワクチン接種について、副作用が怖いのです。でも、コロナが怖いので接種したいと思います。
 ☆より読みやすく、分かりやすい広報を目指し、5月号はマンガを取り入れました。ぜひ感想をお願いします。
 ● 表紙でさわやかな笑顔を見るとホッとします。仕事で頑張っている人や子



● 桜まつりのイベント中止は残念です。きれいに咲いた桜の花たちも皆に鑑賞してもらいたいです。早くコロナが落ちてくると良いですね。
 ☆市民の皆さんの安全・安心な暮らしを守るため、これからもさまざまな取り組みを行っています。
 ● 施設方針の中で、見守りカメラの設置がありました。子どもの下校時の防犯・交通安全がとも心配だったので、ありがとうございます。

● 笑顔の写真は、こちらの心も温かくしてくれそうです。ステキな一瞬をとらえられるよう頑張ります。
 ☆笑顔の写真は、こちらの心も温かくしてくれそうです。ステキな一瞬をとらえられるよう頑張ります。

図書館に行こう！

『今月の本』 この本だいすき！

絵本『ふたりはずっと かしこいちえのことばしゅう』
 アーノルド ローベル 作（文化学園文化出版局）

約50年前から読まれている「ふたりはともだち」シリーズから、かえるくんとがまがえるくんの名場面を集めたことば集です。うまくいかないときも、機嫌の悪いときも、かえるくんとがまがえるくんは楽しみながら暮らしています。ひとりぼっちはさびしいから、仲良くふたりで暮らすにはどうしたらいいのか、そのための知恵と友情が語られています。
 ※市立図書館にあります。



児童書『ライオンと魔女』

C.S. ルイス 作（岩波書店）

戦争で田舎のおやききに疎開した4人のきょうだい。ある日末っ子のルーシは、もぐりこんだ衣装だんすの中から知らない場所にさまよい出てしまいます。雪の中、ポツンとともる一本の街灯、そしてそこにあらわれた人は…「なんてこった！」映画化もされたファンタジーの名作。まだ読んでことがない人は、ぜひ一度手に取ってみてください。
 ※市立図書館・安田図書館・笹神図書館・水原中学校市民図書室にあります。



おはなし会・イベントのご案内

◎おはなしのじかん
 毎週土曜、午前10時30分～
 場・市立図書館 ☎ 67-2500
 ◎おはなしこんにちは
 5月9日（日）午前10時30分～（毎月第2日曜）
 場・水原中学校市民図書室 ☎ 47-8068
 ◎図書館キッズウィーク2021開催中！
 名作絵本や児童書の展示を行っています。ぜひ来てください。
 4月23日（金）～5月5日（水・祝）
 場・市立図書館 ☎ 67-2500

図書施設休館（室）日

《市立図書館》

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

《水原中学校市民図書室》

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

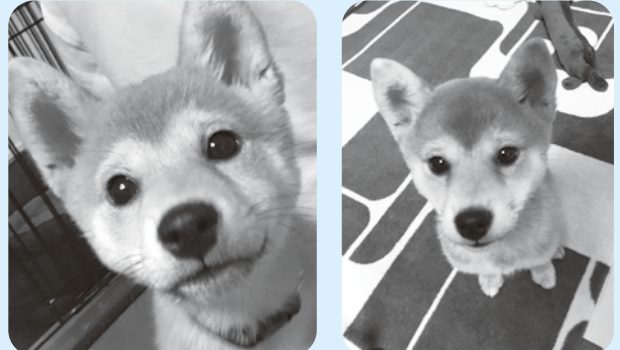
□が休館（室）日です。



スマイルキッズ
 まさすけ
五十嵐 雅介くん（2歳8か月）

「まーちゃん」はしるの だいすき！
 いつも おうちで げんきいっぱい はしりまわってるんだけど ぽかぽか てんきのおそとで はやく はしりまわりたいなあ～それとね きょうりゅうも だいすきな。きょうの おようふくも きょうりゅう！
 すごく かっこいい でしょ？ ぼくに とっても にあうでしょ？

ひとり
もう一匹の家族



私は柴犬の女の子「まり」♪生まれて6か月の赤ちゃんなの。
 小さな顔と大きなお耳が、私のチャームポイント♡とってもかわいいでしょ？
 ボール遊びが大好き！遊んでほしい時は、膝の上に乗って「遊ぼうよ！」って全力でアピールするの！
 ボーロっておやつが大好きで、いつかお腹いっぱい食べてみたいんだ～！
 長谷川さん宅の「まり」ちゃん

Information Corner

お知らせ版

阿賀野市役所 ☎62・2510 安田支所 ☎68・3000
水原総合体育館 ☎62・0656 安田公民館・体育館 ☎68・3006
水原公民館 ☎62・2028 笹神支所 ☎62・4141
あがの市民病院 ☎62・2780 学校教育課 ☎62・2790
上下水道局 ☎62・2159 生涯学習課 ☎62・5322
消防本部 ☎62・2058 農業委員会 ☎62・2420
京ヶ瀬支所 ☎67・2111 笹神体育館 ☎61・2111
市立図書館 ☎67・2500 ふれあい会館 ☎63・8019

主要連絡先

■略字の見方

日	=日時・期間	場	=場所・会場	内	=内容
対	=対象	定	=定員	¥	=参加費等
講	=講師	持	=持ち物	他	=その他
申	=申し込み	問	=問い合わせ		

先着…先着順 抽選…応募多数の場合抽選
※対誰でも、定なし、¥無料、申不要の場合は記載なし

あがのポイント対象事業

このマークが付いている記事は、参加するとあがのポイントが○ポイント付与されます。参加の際はカードを持参してください。

記事の最後に記載されているIDを市ホームページのページID検索欄に入力すると、簡単に該当ページを見つけることができます。

(例) ID=1234

◎まちづくり塾 阿賀野市成人講座 朝ヨガinふるさと公園

毎年好評の朝ヨガを、今年は京ヶ瀬地区で行います。日曜日の早朝に大地を感じながらゆったりとヨガを楽しみましょう。

5月16日(日) 午前7時30分～8時30分(午前7時～受付) 場ふるさと公園

※雨天時は中止 講居城妙氏(ヨガインストラクター、笑いヨガアンバサダー)

定30人 宛 対市内在住・在勤の18歳以上の人 持ヨガマット、レジャーマット、汗拭きタオル、飲み物 申込期間 5月6日(木)～13日(木) 申・問 水原公民館 ☎62・2028 ID118114

水原ふるさと農業歴史資料館
そば打ち体験会

5月16日(日) 午前10時～正午(毎月第3日曜)
内 そば打ち体験と試食会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載したイベントや例年実施しているイベントが中止・延期される場合があります。

最新の情報は、問い合わせ先に確認するか、市ホームページで確認してください。

ID113189

催しや講座等に参加する人は、マスクの着用や当日の検温などにご協力ください。

令和3年度
阿賀野市成人式・20歳の健康
プレゼント事業を延期します

5月4日(火・祝)に開催予定であった、「令和3年度阿賀野市成人式」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期します。

水原公民館1階
市民ギャラリー
展示案内

◎第13回白ゆり会作品展
5月14日(金)～17日(月) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで) 内 ちぎり絵

◎須田一彦写真展「裏磐梯の四季」
5月26日(水)～30日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで) 内 風景写真

水原公民館 ☎62・2028 ID117945

誰でも気軽に参加してください。

5月21日(金) 午後1時～ 場 おんこ茶屋「多目的スペース」 対小学生以上の ¥200円(教材費) 持 絵の具、筆(貸し出しあり) 問 NPO法人市民ネットあがの中村 ☎62・7038

絵手紙教室を
開催します

また、5月3日(月・祝)開催予定であった「20歳の健康プレゼント事業」についても併せて延期します。

延期日等は今後の状況により判断し、決まり次第お知らせします。

問 成人式に関すること：生涯学習課 社会教育係(ふれあい会館内) ☎63・8019、20歳の健康プレゼント事業に関すること：健康推進課 成人係 ☎62・2510(内線2633) ID117774

令和3年度
京ヶ瀬地区、笹神地区
の敬老会を延期します

京ヶ瀬地区・笹神地区の敬老会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期します。

全地区の開催日および開催方法については、今後の状況により判断し、決まり次第お知らせします。

問 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎62・2510(内線2127)

Procedure・System 手続き・制度

指定代理納付者等の告示

市では、指定代理納付者の指定および使用料・手数料等の徴収・収納業務の委託を行っています。

詳細は、市ホームページで確認してください。

問 総務課 庶務係 ☎62・2510(内線2245) ID112723

◎親子あそび塾

①にこここリトミック
5月14日(金) 午前10時～10時30分 場 あがの子育て支援センターにこここ「プレールーム」

講 前田美菜子氏(音楽教室主催・リトビュア式指導資格者)

②にこここ木育広場
5月9日(日) 午前10時～正午 場 あがの子育て支援センターにこここ「プレールーム」

講 岡田真弓氏(おもちゃコンサルタントマスター)

③ベビーダンス教室
5月28日(金) 午前10時20分～11時30分 場 あがの子育て支援センターにこここ「プレールーム」

講 千原由佳氏(一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター) 定6組

④ベビーフォト教室
5月26日(水) 午前10時20分～11時30分 場 あがの子育て支援センターにこここ「プレールーム」

講 石井ルミ子氏(フォトグラファー) 定6組

持 カメラまたはスマートフォン

◎親子えいご塾 (Go!Go!えいご)

5月12日(水)、23日(日) 午前10時～11時 場 あがの子育て支援センターにこここ「プレールーム」

講 タフニー・ロック氏(ストーリーングリッシュ新潟)

問 あがの子育て支援センターにこここ ☎62・5581 ID11454

⑤にこここティータム・なんでもおしゃべり会
5月27日(木) 午前10時～11時30分 場 あがの子育て支援センターにこここ「にこここルーム」

⑥ママのためのエクササイズ
5月21日(金) 午前10時～11時 場 あがの子育て支援センターにこここ「プレールーム」

講 下間千加子氏(保健師・カイロプラクター)

定8人 持 動きやすい服装

◎共通事項
申・問 あがの子育て支援センターにこここ ☎62・5581 ※③は直接、④・⑥は電話で申し込みください。 ID11454

厚生労働省建設労働者育成支援事業 第1回 建設土木多目的コース

6月28日(月)～7月30日(金) ※日曜休み、土曜・祝日は講習の場合あり。

場(一社)北陸建設アカデミー(胎内市黒川91) 内 実技講習：小型移動式クレーン、玉掛け、車両系建設機械(整地等用、解体) 特別教育：締固め用機械(ローラー)、足場の組み立て、フルハーネス型墜落制止用器具、安全衛生教育：刈払機取り扱い作業 定10人(選考) 他 交通費、食費は実費です。 申「建設業ウエルカム」ホームページから申し込むか、(一財)建設業振興基金(〒959・2807 胎内市黒川91、☎0254・20・8109)に申込書を郵送またはFAXで提出してください。申込書は、最寄りのハローワークにあります。 問(一社)北陸建設アカデミー ☎0254・20・8101

募集 Wanted

令和3年度
新潟県調理師試験

10月30日(土) 午後1時30分～3時30分 ※やむを得ない事情により試験を延期する場合、12月11日(土)に再試験を実施します。

場 県内2会場(調整中) ※会場は受験票に記載して知らせます。 申請用書類

11月10日(月)から各保健所、新潟県福祉保健部健康づくり支援課、公益社団法人調理技術技能センターで配布します。 申 申請用封筒に提出書類一式を封入し、「簡易書留」で郵送してください。 受付期間 5月10日(月)～6月4日(金) ※当日消印有効 提出先 公益財団法人調理技術技能センター調理師試験担当(〒103・0012 東京都中央区日本橋堀留町2・8・5 JACCビル5階) 他 詳しくは、県ホームページ(https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kenko/1356864772580.html)で確認してください。

問 新潟県福祉保健部 健康対策課 歯科保健係 ☎025・280・5934

イラスト: 料理人

未就園児保護者の皆さんへ
幼稚園に遊びに来てね！

◎安田幼稚園「親子プレ教室」

日 6月17日（木）午前9時30分～11時15分 申水原保健センター、安田幼稚園に備え付けの申込書を幼稚園に提出してください。電話でも申し込みできます。 問 安田幼稚園 68・3012

◎認定こども園京ヶ瀬幼稚園「はなのへや」

日 6月8日（火）午前9時45分～10時45分 申水原保健センター、京ヶ瀬支所、市立図書館、京ヶ瀬幼稚園に備え付けの申込書を幼稚園に提出してください。電話でも申し込みできます。 問 京ヶ瀬幼稚園 67・2033

◎共通事項

対 0～2歳児とその保護者 他 7月以降も月1回開催します（年5回開催予定）。詳

しくは各園のホームページを見てください。申込書もダウンロードできます。 ID 115758（安田幼稚園）、5797（京ヶ瀬幼稚園）

子育て親子カフェ「花どけい」

日・内 5月10日（月） 11時～12時「おしゃべり会ふわつち」「おはなし会」（共通メニュー）、5月24日（月） 11時～12時「ママと守ろうね こうつうルール」（月別メニュー）各日午前9時30分～11時30分 場 安田幼稚園に備え付けの申込書を幼稚園に提出してください。電話でも申し込みできます。 問 安田幼稚園 68・3012

母子健康手帳の交付

日 毎週月・金曜（午前9時～正午）、毎週水曜（午前9時～午後4時）、夜間役所（19ページ参照）※これらの日時以外に母子健康手帳の交付を希望する場合は、事前に連絡してください。 場 水原保健センター 持 妊娠届出書とその書類に記載のある必要書類 問 健康推進課 子育て世代包括支援センター 62・2510 ID 11444

健康・福祉 Health・Welfare

日本脳炎ワクチンの接種について

令和3年度は、日本脳炎ワクチン供給の減少が見込まれるため、当面は次の人を優先接種します。 接種優先者 1 1期初回（1回目、2回目）の接種対象者、定期接種として接種が受けられる年齢の上限が

近づいている人 他 優先者以外の人は、令和4年度以降の接種となります。そのため、例年9歳の誕生日に通知している第2期の個別通知を停止しています。ワクチンの供給が安定したらお知らせします。 問 健康推進課 子育て係 62・2510（内線2636） ID 117922

献血にご協力ください

新潟県内では1日当たり300人分の献血が必要で、ぜひ400ml献血にご協力をお願いします。 日 5月25日（火）午前9時～午後1時 場 市役所1階「第1多目的ホール」 協力 団体 阿賀野ライオンズクラブ 問 健康推進課 成人係 62・2510（内線2638） ID 117298



男性だけの元氣サークル無料体験会

老後も元気に過ごせるように、運動を始めてみませんか。インストラクターがやさしく丁寧に指導します。気軽に参加してください。 日 5月12日（水）、19日（水）、26日（水）午後1時15分～午後2時30分 ※体験会後も随時体験できます。



新型コロナウイルス感染症相談窓口

◎発熱などの症状がある人

発熱やかぜ症状、息苦しさや強いだるさ等の症状がある人は、必ず事前に電話でかかりつけ医や新潟県新型コロナ受診・相談センターへ連絡してください。

◆新潟県新型コロナ受診・相談センター窓口

☎ 025 - 256 - 8275

毎日24時間対応（土・日曜、祝日含む）

※保健所でも相談可能です。

◆新発田地域振興局 健康福祉環境部 医薬予防課（新発田保健所）

☎ 0254 - 26 - 9651

（平日、午前8時30分～午後5時15分）

◎症状がない人、どこに電話したらよいか迷った人

◆「新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター」

☎ 025 - 282 - 1754

（平日、午前8時30分～午後5時）

※聴覚や言語に障がいのある人は、FAX・電子メールを利用してください。

・☎ 025 - 282 - 1640

・✉ ngt130040@pref.niigata.lg.jp

問 健康推進課 成人係 ☎ 62 - 2510（内線2632） ID = 3209

▶ 最新情報は、市ホームページ 新型コロナウイルス感染症関連情報で確認してください。



健康・福祉 Health・Welfare

シャキィいき！ ウォーキングデー

市運動普及委員会では、あがのシャキィいき！ウォーキングMAPのコースを皆さんと一緒に歩きます。

◎水原街なかコース（約3km）

日 5月21日（金）午前8時50分集合 ※小雨決行

場 水原保健センター前集合 定 30人 先着 持 動きやすい服装・靴、飲み物、タオル、雨具（荷物はリュックサックに入れ

るなどしてください） 申 申・問 市運動普及委員会事務局（健康推進課内・内線2622） 申込締切 5月19日（水） ID 112271

ひとりでも悩んでいないで「心カフエ絆」に話しに来ませんか

「学校に行きたくない」「家から出られない」「仕事に就

く気になれない」などで悩んでいる人やその家族が集まり、安心して気持ちを語り合えるおしゃべりの場です。

日 5月14日（金）午後7時～9時（都合の付く時間に

来てください） ※開催日は、偶数月が第2日曜の午

前10時～正午、奇数月が第2金曜の午後7時～9時

場 天朝山文化交流の家 問 NPO法人市民ネットあがの 蛭子 62・0649

参加費無料！

元氣長生き運動教室

健康増進のためのトレーニングやストレッチを中心とした運動教室を開催します。

日 5月17日（月）～7月19日（月）毎週月曜、午前10時～11時15分（計10回） 場 水原総合体育館「剣道場」

内 トレーニング、ストレッチ、活動量チェック 対 おおむね60歳以上 講 西山航氏 定 20人程度 持 内履き、飲み物、タオル、運動のできる服装 申 電話で申し込んでください。 申込締切

航空自衛隊新潟救難隊落下傘降下訓練に伴う航空機飛行のお知らせ

日 5月12日（水）〔予備日〕13日（木）、14日（金）午前9時～正午 場 千唐仁および小浮の地先 ※降下訓練により航空機が上空を飛行します。降下訓練場所は公開していません。 問 航空自衛隊新潟救難隊運用係 ☎ 025・273・9211

Life・Consultation 暮らし・相談

大日原演習場訓練予定

射撃訓練 5月10日（月）～14日（金）午前8時～午後5時 ※演習場内への立ち入りは、許可が必要です。

問 新発田駐屯地 ☎ 0254・22・3151

防犯機能付き電話で
特殊詐欺を撃退！

令和2年中の県内の特殊詐欺被害件数は144件、被額は2億9869万円にもおよびます。このうち、半数以上を占めるのが、固定電話の着信をきつかけとしたオレオレ詐欺、預貯金詐欺などです。

被害を防ぐためには、固定電話を防犯機能付き電話（着信時、相手側に「この通話内容は録音します」などメッセージを流す機能）に変えることが有効であり、家電量販店でおおよそ6千円から購入できます。

新社会人の人や両親や祖母と離れて暮らす人など、大切な家族が被害に遭わないために防犯機能付き電話をプレゼントしませんか。

問 阿賀野警察署 生活安全課
☎ 63・0110

四輪の軽自動車税（種別割）の税率について ID = 2744

四輪の軽自動車税については、車検証の初度検査年月、燃費や排出ガスに関する性能により適用される税率が異なります。税率については以下のとおりです。

〈四輪軽自動車の税率表〉

		車検証の初度検査年月		
		平成27年4月以降(新税率)	平成27年3月以前(旧税率)	平成20年3月以前(重課税率)
乗用	営業用	6,900円	5,500円	8,200円
	自家用	10,800円	7,200円	12,900円
貨物	営業用	3,800円	3,000円	4,500円
	自家用	5,000円	4,000円	6,000円

◎グリーン化特例（軽課税率）

初度検査年月が令和2年4月～令和3年3月までの車については、燃費や排出ガス基準の達成度により、グリーン化特例の対象となる場合があります。グリーン化特例を受けた車両は、翌年度から通常課税となります。

〈グリーン化特例後の四輪軽自動車の税率表〉

		電気自動車等	ガソリン・ハイブリット車	
		(ア) 75%軽減	(イ) 50%軽減	(ウ) 25%軽減
乗用	営業用	1,800円	3,500円	5,200円
	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
貨物	営業用	1,000円	1,900円	2,900円
	自家用	1,300円	2,500円	3,800円

(ア) 電気軽自動車、天然ガス軽自動車（平成21年排出ガス規制に適合し、かつ平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ない車両）

(イ) 乗用：令和2年燃費基準＋30%以上達成
貨物：平成27年燃費基準＋35%以上達成

(ウ) 乗用：令和2年燃費基準＋10%上達成
貨物：平成27年燃費基準＋15%以上達成
※(イ)、(ウ)は平成30年排出ガス基準50%低減または平成17年排出ガス基準75%低減のものに限る

体が不自由な人の 軽自動車税を減免します

軽自動車の所有者本人が、一定等級以上の身体障がい者等である場合は、申請により、軽自動車税が減免されます。

申請期間＝5月17日（月）～5月31日（月）
他 詳細は、市ホームページで確認するか、税務課 資産税係まで問い合わせください。

問 税務課 資産税係 ☎ 62・2510（内線2663、2683）

市税などをコンビニで納めることができます ID = 2746

市税（市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税）や上下水道料金は、最寄りのコンビニで曜日や時間を気にすることなく納付することができます。ぜひ利用してください。



利用できるコンビニ	MMK設置店、くらしハウス、コミュニティ・ストア、スリーエイト、生活彩家、セイコーマート、セブン・イレブン、タイエー、デイリーヤマザキ、ニューヤマザキデイリーストア、ハセガワストア、ハマナスクラブ、ファミリーマート、ポプラ、ミニストップ、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ヤマザキデイリーストアー、ローソン、ローソンストア100※（50音順） ※印あり…市税のみ ※印なし…市税と上下水道料金両方	
コンビニでの取扱期限	指定の納期限まで	
収納代行業者	地銀ネットワークサービス(株) (CNS)	(株)しんきん情報サービス
問い合わせ	税務課 収税係 ☎ 62・2510（内線2681）	上下水道局 営業係 ☎ 62・2159

他 次の納付書はコンビニでは納めることができません。市役所・各支所、取扱金融機関などで納めてください。

- ・バーコードのない納付書（金額が30万円を超えるもの）やバーコードの読み込みができない納付書
- ・金額を訂正した納付書
- ・取扱期限を過ぎた納付書

令和3年経済センサス・活動調査を実施します

令和3年6月1日現在で、経済の国勢調査ともいわれる「経済センサス・活動調査」を実施します。

この調査は、全国全ての事業所と企業が対象です。調査へのご理解とご回答をお願いします。

市内全ての事業所（個人で農業・林業を行っている農林漁家など一部の業種を除く）

◎調査方法

・調査員調査：単独事業所や新設された事業所などへ、5月中旬から調査員が調査票を配布します。
回答方法は、「インターネット回答」または「紙の調査票を調査員に提出」の2種類から選択できます。

・直轄調査：支社等がある企業の本社や、単独事業所（資本金1億円以上）などへ、国が民間事業者を活用し、調査票を郵送します。回答方法は、「イ

ンターネット回答」または「郵送提出」の2種類から選択できます。

◎回答はインターネットをお勧めします！

インターネット回答は、安心のセキュリティ、24時間いつでも回答可能などのメリットがあります。

ぜひ、安心、簡単なインターネット回答をお願いします。

他 回答内容は「統計法」により適正に管理し、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対ありませんので、安心して回答してください。詳細は、ホームページ（http://www.e-census2021.go.jp）で確認してください。

問 総務課 庶務係
☎ 62・2510（内線2603） ID 118039



うぶこえ (出生)



氏名	保護者名	誕生日	住所
宇賀神さら	稔 貴	3.20	次郎丸
斎藤 瑞月	圭 祐	3.25	保 田
北村 大地	剛	4.1	笹 岡
北村 大河	剛	4.1	笹 岡

おくやみ (死亡)



氏名	年齢	死亡日	住所
渡邊 政喜	73 歳	3.30	保 田
石塚ツヨシ	97 歳	3.31	千唐仁
井上 庄治	101 歳	3.31	緑 町
石塚 久夫	87 歳	4.1	下条町
山崎 幸榮	87 歳	4.2	曾 郷
高橋 キソ	89 歳	4.2	上飯塚
齋藤 マサ	98 歳	4.2	渡 場
小嶋 和平	82 歳	4.3	六野瀬
小野里 清	80 歳	4.6	六野瀬
肥田マツイ	89 歳	4.8	次郎丸
藤木 米子	90 歳	4.8	若葉町
野崎トシイ	93 歳	4.8	中央町
遠藤 勝太	78 歳	4.10	外城町
横山ヤスエ	90 歳	4.12	庄ヶ宮
安藤 恵子	73 歳	4.13	安野町
小林 ミセ	105 歳	4.13	下条町
佐藤 昭	86 歳	4.14	中央町
中島 勝吾	81 歳	4.14	堀 越

(4月1日～15日届出分、敬称略)

☎ 5月19日(水) 午後5時15分
7時 場 市役所1階市
民生活課 ※各支所では開
設しません。 内戸籍、住民
票、印鑑登録・証明、マイナ
ンバーカードの更新手続き、
記載事項変更・交付、納税、
口座振替手続き、母子健康
手帳の交付等※パスポート
は交付のみ 問 市民生活課
市民係 ☎ 62-2510 (内
線 2101) ID 4807

夜間役所



店舗での買い物は
クーリング・オフできません

クーリング・オフは、訪問販売や電話勧誘等、事業者側からの不意打ち的な勧誘により契約した場合等に、一定の期間内であれば無条件で申し込みの撤回や契約を解除できる制度です。

クーリング・オフが可能な取引の対象や期間などは、法律等で決められています。

よく分からないときは、近隣自治体の消費生活センター等に相談してください(消費者ホットライン188)。



他消費生活に関する相談は、右ページの各種相談「消費者相談」をご覧ください。消費生活に関する情報は、消費者庁のホームページ (<https://www.caa.go.jp/>) を確認してください。



問 市民生活課 相談係 ☎ 62-2510 (内線 2104)、新潟県消費生活センター ☎ 025-085-4196



【人の動き】



- 人口 41,238 人 (－106)
男 20,000 人 (－57) 女 21,238 人 (－49)
・出生 15 人 ・死亡 62 人 ・転入 166 人 ・転出 225 人
- 世帯数 14,650 世帯 (+21)
令和3年4月1日現在 () は前月比

5月の各種相談

各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。一人で悩まず、ご相談ください。 ※記載のないものは祝日実施はありません。

相談名			日時	内容・必要な物	場所	予約・問い合わせ
健康・福祉	高齢者 相談窓口	一般相談	月～金曜 9：00～17：00	相談員が高齢者とその 家族の相談に応じます。	新潟県高齢者総合相 談センター内（新潟 市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 3 階）	☎025-285-4165 （相談・予約）
		専門相談 要予約	10 日（月）、24 日（月）	弁護士が法律相談に応 じます。		☎025-281-2783 （相談）
	認知症 コールセンター		月～金曜 9：00～17：00	相談員が認知症の人とそ の家族の相談に応じます。		
	保健師による こころの健康相談 要予約		毎週水曜 9：00～16：00 （第 2・4 水曜は予約不要） ※相談日以外も随時対応可	保健師がこころの健康に 関する相談に応じます。	水原保健センター	健康推進課 健康 づくり係 ☎ 62-2510
子育て・教育	教育相談		毎週水曜 9：00～16：30	教育相談員が教育上の 悩みやいじめなどの相 談に応じます。	教育センター（笹神支所内） ☎ 62-2790	
	育児相談		毎週月・金曜 9：00～12：00 毎週水曜 9：00～16：00	保健師・助産師・栄養 士が育児に関する相談 に応じます。	水原保健センター	健康推進課 子育 て係 ☎ 62-2510
	にこにこ なんでも 相談	助産師	7 日（金）、26 日（水） 12：00～16：00	子どもの健康や発達の ことなど、育児全般に ついて相談に応じます。	あがの子育て支援センターにこにこ ☎ 62-5581	
		栄養士	7 日（金）、26 日（水） 13：30～16：00			
その他	消費者相談		月～金曜 9：00～16：00	消費者生活相談員が、 消費生活問題の相談に 応じます。	市民生活課 相談係（内線 2104）	
			月～金曜 9：00～17：00 土曜（電話相談のみ） 10：00～16：30 ※来所相談は 要予約		新潟県消費者生活セ ンター（新潟市中央区 上所 2-2-2 新潟ユニ ゾンプラザ 1 階）	新潟県消費 者 生 活センター ☎025-285-4196
	年金相談 要予約	19 日（水） 10：00～14：30	新発田年金事務所の職 員が相談に応じます。 予約時に氏名、住所、 基礎年金番号、電話番 号、希望の相談開始時 間、相談内容を伝えて ください。	水原総合体育館 1 階 「ミーティングルーム」	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128	
	行政相談	10 日（月） 10：00～12：00	行政相談員が国の仕事 や国が県や市町村に委 ねている仕事について 相談に応じます。	ふれあい会館 1 階 「談話室」	市民生活課 相談 係 ☎ 62-2510 （内線 2104）	
		19 日（水） 10：00～12：00		安田交流センター 1 階 「相談室」		
	弁護士による「無料 法律相談」 要予約		6 日（木）、19 日（水） 13：30～16：30 （1 人 30 分）	弁護士、司法書士それ ぞれの専門業務に特化 した相談を受けること ができます。	市役所 1 階「相談室」	
	司法書士による 「無料相談」 要予約		26 日（水） 13：30～16：30 （1 人 30 分）			
	労働相談		月～金曜 8：30～17：15	残業代が支払われない など労働条件の相談や 働き方改革に関する事 業主からの相談に応じ ます。	新発田労働基準監督署 （新発田市日渡 96）	☎0254-27-6680

いただいた意見は市長が必ず目を通します

「市長へのたより」をお寄せください



市役所駐車場は1台当たりの幅が狭く、乗り降りが大変である。軽自動車と普通車の交互駐車を提案する。



現在、市役所敷地内の来場者用駐車場については、水原総合体育館側、水原保健センター側を含め、約150台分の駐車スペースがあります。

通常時であれば満車になることはありませんが、大規模な会議や健康診断、税の確定申告などの際は、たいへん混雑することから、限られた敷地の中で、できるだけ多くの駐車台数を確保できるよう駐車区画を設定しております。

しかし、駐車区画が狭いことは十分理解しておりますので、ご提案いただいた軽自動車と普通車の交互駐車も含め、駐車可能台数を確保しつつ、来庁者の皆さまが駐車しやすい区画整備

を検討し、今後、庁舎敷地内の修繕と併せて対応していきますので、ご理解の程、よろしくお願ひします。

■市長へのたよりを送るには
◎専用はがき（切手不要）

次の施設に設置しています。

○安田地区：安田交流センター

「風とぴあ」、吉田東伍記念博物館、宝珠温泉保養センターあかまつ荘

○京ヶ瀬地区：京ヶ瀬支所、市立図書館、保健福祉センター京和荘

○水原地区：市役所、水原保健センター、水原総合体育館、水原公民館、水原中学校市民図書室、福祉会館

○笹神地区：笹神支所、ふれあい会館、笹神体育館、五頭山麓うらの森

◎電子メール

市ホームページの「市長の部屋」に入力フォームがあります。

■送付先・問い合わせ

市長政策・市民協働課 秘書
広報広聴係 ☎61・2502



阿賀野ブランド

朝ご飯はおいしくいただいていますか。ある雑誌の座談会の記事におもしろい話が載っていました。

「我々が当たり前に思っていることが、外国から見ると全然貴重だったりするわけです。数年前の香港の「Food EXPO」に行った際、ものすごい行列ができるほどの人気の「TKGコーナー」というのがあったんです。このTKGというのとは、何と「卵かけご飯」の略なんですよ。まさしくどこにでもありそうなものが外国に行く価値を持つという事例でもあると思うのです。」

よく似た話として、北海道では「北海道のおいしい料理は何ですか?」と聞かれたら、「バター醤油ご飯!」と即答します。「北海道民のソールフードですか」と答える人が多いそうです。このふたつ、共通するのは、ご飯です。

では阿賀野市はどうでしょうか。「阿賀野市のおいしい料理は何ですか?」と聞かれて、すぐ答えられる人はどのくらいいるでしょうか。「ごはん」と答えてもらえればとても嬉しいのですが、ほとんどの人は考え込んでしまい答えが出てきません。五頭のみもとで栽培した特別栽培米の「コシヒカリの「ごはん」は炊き上がりはふっ



くらとしており、粘りと甘みのある美味しさは何とも言えません。ご飯だけで食してもとても美味しいお米です。卵かけご飯にしても、バター醤油ご飯にしてもお米が美味しければ食べるのができます。阿賀野のお米は絶品です。

こんな話もあります。「普通にその辺にあるものに値打があるんです。もったいぶると高く売れるんです。水を売るといのは『絶対無理だろう』と

思っていたんですが、今では買うのが当たり前になっています。やはり『やってみる』というのが『非常に大事だ』と思います。」当市には、他にも特産品がたくさんあります。「大きくて甘い越後姫のイチゴ」、「今話題の日持ちの利く充填豆腐」、「風味が濃く、旨みのある枝豆」などは立派な特産品ですが知名度がいまひとつです。

まもなく田植えが始まり、地域全体が緑一色となります。農家の人たちは美味しいお米を作るため今年も頑張っています。高い評価を得ている農産物や料理なども自然に売れるようになったわけではなくて、草の根レベルでの努力によって高まったという話もあります。いつか阿賀野市ブランドの農産物が市場を席捲する日が来ることを願っています。

田中清善