



■今月の表紙

＼地域で活躍！／

患者さんのつらさに寄り添いたい

看護師 安藤 昌平 さん

安藤さんは、高校時代の1日看護体験で旧水原郷病院を訪れたことをきっかけに看護師を志しました。医療系専門学校を卒業後、平成29年からあがの市民病院に勤務し今年で4年目。内科を経て、昨年6月から整形外科の入院患者の看護を行っています。

「内科から異動になり、仕事内容が大きく変わったことで視野が広がった。新しいことを覚え、いろいろな患者さんに対応できる看護師になりたい」と話してくれました。

対話と共感
たいわときょうかん

3月新潟県自殺対策強化月間 ひとりで抱え込まないで 悩みを相談しませんか？

～たった一人のあなたです たった一つの命です～
(新潟県自殺対策推進キャッチフレーズ)

全国の自殺者数は、昨年まで10年連続で減少してきましたが、令和2年7月以降は増加傾向になっています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止による労働環境や新しい生活様式への変化で、ストレスや不安を感じている人も多いと思います。

生活に不安を感じ、生きづらさを感じているときには、一人で抱え込まず、家族や友人などの身近な人や、下記の各種相談窓口にご相談してください。

☎ 電話相談

■新潟県こころの相談ダイヤル

☎ 0570 - 783 - 025
(24時間 365日)

■新発田保健所

☎ 0254 - 26 - 9133
(祝日除く月～金曜、午前8時30分～午後5時15分)

■下越地域いのちとこころの支援センター

☎ 0254 - 28 - 8880
(祝日除く月～金曜、午前8時30分～午後5時15分)

■健康推進課（水原保健センター）

☎ 62 - 2510（内線 2622）
(祝日除く月～金曜、午前8時30分～午後5時15分)

■新潟いのちの電話（新発田）

☎ 0254 - 20 - 4343
(24時間 365日)

■新潟いのちの電話（新潟）

☎ 025 - 288 - 4343
(24時間 365日)

📱 SNS 相談

厚生労働省の特設サイト「まもろうよこころ」では、SNS相談窓口を含む、自殺対策の取り組みなどを分かりやすくまとめています。



まもろうよ こころ

検索

👤 来所相談

相談窓口 水原保健センター1階 健康推進課
開設時間 祝日除く月～金曜、午前8時30分～午後5時15分
予約方法 健康推進課に電話で申し込みください。
※第2・4水曜は予約不要

？どこに相談していいかわからない人

支援情報検索サイトでは、地域別、方法別（電話、SNS、対面など）、悩み別に相談窓口を検索できます。



支援情報検索サイト

検索

■この記事に関する問い合わせ 健康推進課 健康づくり係 ☎ 62 - 2510（内線 2622）

ワクチンで多くの 命が救えます



接種費用
無料

－ 新型コロナウイルスワクチンについて －

新型コロナウイルス感染症により亡くなった人は、国内で7,000人を超えました（2月15日時点）。このような状況の中、国は、生命・健康への危険性や医療への負担を減らし、社会経済の安定につなげるため、全ての国民に提供できるワクチンの確保を目指しています。

市では、市民の皆さんが速やかにワクチン接種できるよう、2月から専任職員を配置するなど、組織体制を強化し、準備を進めています。

◆接種の時期

ワクチン接種は、医療従事者等、高齢者、基礎疾患のある人等から順次開始されます。一定期間をあけて2回接種が必要です。詳しい日程や会場は、決まり次第お知らせします。

<接種優先順位>

1. 医療従事者等
2. 高齢者（令和3年度中に65歳以上になる人※昭和32年4月1日以前に生まれた人）
3. 高齢者以外で基礎疾患のある人や、高齢者施設に就労している人
4. それ以外の人

◆接種券（クーポン券）の送付時期

接種開始時期に合わせて個人単位で送付します。接種券が届いたら、接種時期が来るまで大切に保管してください。※高齢者への送付時期は、3月中旬以降を予定しています。

◆接種を受ける際の同意

ワクチン接種は強制ではありません。本人の同意がある場合に限り接種します。治療中の人や接種に不安がある人は、かかりつけ医に相談の上、判断してください。

◆副反応

副反応は、免疫が反応して、ウイルスへの抵抗力を付ける過程で起きるものです。ほとんどは接種部位の痛みや発熱、疲労感などの軽いもので1、2日で消えます。アナフィラキシーという強い反応が起きるのは非常にまれで100万人に1～10人程度です。

「ワクチン接種」に便乗した詐欺にご注意を！

市役所がワクチン接種のために、電話やメール等で個人情報を求めたり、お金を要求したりすることは絶対にありません。

不審な電話やはがき、メールなどがあった場合は、市役所市民生活課相談係（☎ 62-2510）や阿賀野警察署（☎ 63-0110）、警察相談専用電話（☎ #9110）に連絡してください。

お問い合わせ | 新型コロナワクチン接種推進室（健康推進課内） ☎ 62-1781



この春、地域のために新たな一步を 消防団員募集中！

消防団とは？
消防団は、消防署とともに火災や災害への対応、予防啓発活動などを行う、法律に基づいた組織です。
消防団員は、普段はそれぞれの仕事に就きながら、災害発生時に自宅や職場から出動する地域住民で、非常勤特別職の地方公務員に当たります。
消防団の主な活動としては、次のようなものが挙げられます。

○火災・災害発生時
消火活動、被災者の救助・救出、警戒巡視、避難誘導、行方不明者の捜索など

○平常時
消火・操法訓練、住民への防火指導、広報活動、ポンプ操法競技大会などの各種行事、消防ポンプや消防車両の定期点検、消防器具の手入れなど

求む！ 共に活動する仲間
このように、地域の安全・安心のために重要な役割を果たす消防団ですが、近年、担い手不足が全国的な課題となっています。
市消防団も、定員810人に対して実員772人（男性760人、女性12人）、定員充足率約95パーセントとなっており（令和2年10月1日現在）、

女性消防団「阿賀さくら」の団員も募集中！
主な活動内容は、子ども向けの防火紙芝居などの火災予防活動や、救命講習指導です。
※阿賀野市の女性消防団員は、火災現場での消火活動は行っていません。

入団資格
□ 市内在住または在勤の人
□ 18歳以上55歳未満の人（目安）
□ 心身ともに健全な人

消防団員の報酬等
□ 報酬・費用弁償…年額報酬（団員1万4千円）、出動等の費用弁償1回3千円
（4時間以上の訓練は1回5400円） □ 退職報償金…団員経験5年で20万円
□ 被服の貸与 □ 公務災害補償 □ 共済制度（入院7日目から適用等） □ 表彰制度

消防団をサポートしよう！

事業所等が消防団をサポートするための制度があります。ぜひご協力ください。

■ 消防団協力事業所表示制度

一定の条件のもと、消防団に積極的に協力いただける事業所等を市が認定し、表示証を交付します。表示証を事業所内に掲示したり、ホームページに掲載したりすることで、自社の地域貢献を対外的にPRできます。



■ にいがた消防団員サポート制度

県が（公財）新潟県消防協会および市町村と協力して実施する制度です。登録された店舗等（サポートショップ）には、消防団員にパスポートを提示されたときに、団員とその家族に料金割引などのサービスの提供をお願いします。



■ この記事に関する問い合わせ 消防本部 消防団事務局 ☎ 62 - 2058

減らそう！ 食品ロス

あなたも1日で茶碗1杯分の
食べ物を捨てているかも!?

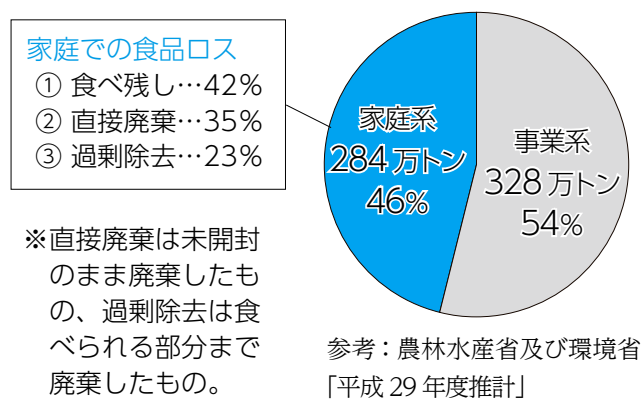
食べ残しや売れ残りなどの理由により、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。一人一人が少しでも意識すれば「食品ロス」を減らすことができ、家計や環境にも優しくなります。

食品ロスってどれだけ発生しているの？
**日本の食品ロスは
世界の食糧援助量の約 1.5 倍**



※1 国連WFPが2019年に支援した世界の食糧援助量
※2 農林水産省及び環境省「平成29年度推計」

食品ロスってどこで発生しているの？
**食品ロスの約半分は
家庭で発生しています**



日本の食品ロス量は年間約600万トンを超え、毎日、大型トラック約1,700台分の食料が廃棄されています。国民1人当たりでは、茶碗1杯分（約140グラム）の食料を日々捨て続けていることになります。

大量の食品ロスは、単に「もったいない」というだけでなく、さまざまな悪影響や問題を発生させています。

ごみ処理に多額の費用がかかるほか、二酸化炭素の排出などによる環境負荷も大きくなります。また、全体で見れば、多くの食料が廃棄されている一方で、子どもの7人に1人が貧困状態にあり、食料に困っているといわれています。

私たちは、食料を無駄にせず、もっと大切に使うことが必要ではないでしょうか。

■ この記事に関する問い合わせ 市民生活課 環境係 ☎ 62 - 2510（内線2106）

塾のコンビニ！ 英語塾

☆ 前期受講生募集 ☆

開講
期間

4.12月 ▶ 9.3金

授業スケジュール

会場	クラス	曜日	時間
安田交流センター	小 2	月	午後 3 時 20 分～ 4 時 5 分
	小 2 ～ 4		午後 4 時 15 分～ 5 時
			午後 5 時 15 分～ 6 時
市立図書館	小 2 ～ 4	水	午後 4 時 40 分～ 5 時 25 分
			午後 5 時 40 分～ 6 時 25 分
水原公民館	小 2	木	午後 4 時 40 分～ 5 時 25 分
		金	午後 3 時 40 分～ 4 時 25 分
	小 3 ・ 4	木	午後 5 時 40 分～ 6 時 25 分
		金	午後 4 時 40 分～ 5 時 25 分
	一般(初級)	金	午後 5 時 45 分～ 6 時 45 分
	一般(中級)	火	午後 5 時 50 分～ 6 時 50 分
		金	午後 7 時～ 8 時
	一般(上級)	火	午後 7 時～ 8 時
ふれあい会館	小 2 ～ 4	火	午後 4 時 15 分～ 5 時

※受講回数は週1回。どの会場でも受講できます。

① 小学2年生以上で市内在住者
 阿賀野高校に通う市外在住者
 ② 市ホームページの申込フォーム、申込用紙、電話、FAXのいずれかで申し込みください。
 申込期限＝3月12日(金)
 申し込み先＝学校教育課 学校支援係
 ☎ 62-2790 ⑤ 63-2115

英語塾 3つの特徴

- Point 1 **ネイティブ & 専任講師**
- Point 2 **少人数制** (各クラス12人まで)
- Point 3 **授業料無料**
※一般クラスはテキスト代が必要

どんなことが学べるの？

学年や理解度によって以下のコースに分かれ、英語による日常会話や書き方を、ゲームを交えながら楽しく学ぶことができます。今年度から、小学5年生以上のクラスと一般クラスを統合し、一般クラスを初級、中級、上級の3段階に変更しました。

小学1・2年生のクラスでは、アルファベットの書き方を学習します。

小学3・4年生のクラスでは、簡単な単語のスペルを学習します。

一般(初級)クラスは、小学校高学年・中学校程度の簡単な文法や英文を学習します。

一般(中級)クラスは、天気や職業、気持ちなどの簡単な英会話を学習します。

一般(上級)クラスは、より高度な英会話を学習します。基本的に授業は英語で進行します。



※詳しくは市ホームページで確認してください。

英語塾

検索

■この記事に関する問い合わせ 学校教育課 学校支援係 ☎ 62-2790

市立図書館で

プログラミングを

学びませんか？

今年度から小学校でプログラミング教育が必修化されました。これに伴い、子どもたちが学校以外でもプログラミングを体験・学習できるように、市立図書館でプログラミング学習用タブレット型パソコンを貸し出しています。次の6つのソフトが使用できます。ぜひ体験してみてください。



利用方法 利用したい人はカウンターで職員に申し出てください。
利用時間 平日 午前9時30分～午後7時
 土・日曜・祝日 午前9時30分～午後5時
 ※祝日を除く毎週月曜・第3木曜は休館日
対象 小学生
台数 3台
使用場所 市立図書館「児童コーナー」

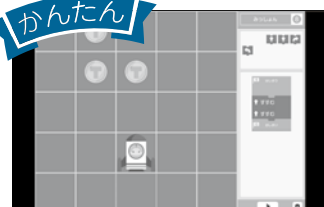
かんたん



プログラミングゼミ

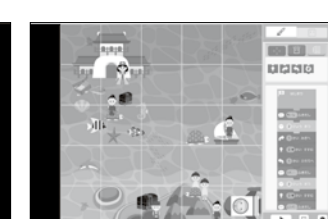
命令ブロックをつないでかんたんにプログラムが組めます。プログラムでキャラクターを動かしてパズルを解いたり、自分の描いた絵を動かすこともできます。

かんたん



みっしょんプログラミング

命令ブロックを使ってロボット動きをプログラミングして、ステージに置かれたコインを全部取ることが目標です。25個のミッションを全部クリアできるかな？



おはなしプログラミング

みっしょんプログラミングと同じ命令ブロックを使って、おはなしを作ることができます。プログラミングで、自由におはなし作りを楽しみましょう！



キュレオ

命令ブロックをつないでゲームを作ることができます。レッスンをクリアするとレベルが上がって使えるキャラクターが増えるなど、楽しみながら学べます。

プログラミング体験教室

スクラッチでミニゲーム作り に挑戦しよう！

スクラッチを使って、プログラミングでミニゲームを作ってみよう！ 図書館の職員が体験をお手伝いします。

日時 3月7日(日)、14日(日)、21日(日)
午後1時30分～2時30分

場所 市立図書館館内カウンター前

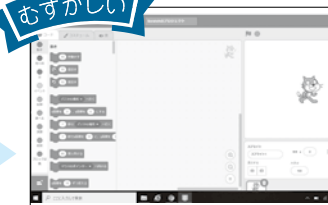
体験内容 【体験1】シューティングゲームのプログラミング
 【体験2】ブロックくずしのプログラミング
 ※各回どちらかを選択

対象 市内の小学5～6年生
 ※キーボード操作等ができれば他の学年でも体験可能

定員 各日2人まで **先着**
申込方法 館内カウンターで直接申し込むか、電話(☎ 67-2500)で申し込みください。

その他 図書館の利用者カードが必要です。

むずかしい



スクラッチ

たくさんの命令ブロックの中から好きなものを選んで、自由にプログラムを作ることができます。複雑なプログラムを組みれば、ゲームなども作れます。



e-プログラミングステーション

算数、音楽、理科、英語など、小学校のプログラミング授業用として使用されるソフトです。プログラミングの授業の予習や復習に活用してください。

■この記事に関する問い合わせ 市立図書館 ☎ 67-2500



青少年育成センターニュース Vol.3

3月 は、新年度のスタートに向けた準備にあわただしい時期。入学や進級の準備は、できるだけ早めに取り掛かり、ゆとりをもって子どもたちと一緒に楽しみながら行いたいですね。



令和2年度 青少年実態調査のまとめ

市内の青少年の実態を把握するため、商店（32店舗）や公共施設・駅（10施設）、警察を対象に、アンケート調査を行いました。結果を一部抜粋して掲載します。

	商店などから	公民館・体育館・駅などから	警察から
悪い行動 (改善してほしい行動)	- 買い物中に走り回る子どもを注意してほしい。 - 買い物用アルミカートのフレームに子どもを乗せないでほしい。 - 中学生が大人数で集まって大声で話をしているので、やめてほしい。 - トイレをきれいに使ってほしい。 - ゴミは外に捨てずに、ゴミ箱に捨ててほしい。	- 施設内の電源を使ってゲーム機の充電はしないでほしい。 - 駐車場で遊ばないでほしい。 - 建物や駅の出入り口でたむろしないでほしい。 - 施設内を走り回らないでほしい。 - 発車間際の駆け込み乗車はしないでほしい。	- 自転車の二人乗りはしないでほしい。 - 原付バイクの法定速度（時速30km）を守ってほしい。 - 高校生の深夜徘徊が昨年より増えている。
良い行動	- お年寄りを大切にしている場面があった。 - 買い物をしてもらい、あいさつをすると「ありがとうございます」と返してくれて嬉しくなった。	- 小さな落とし物でも届けてくれる。 - 小中学生はあいさつが良くできている。	登校時、高学年の子が低学年の子を安全に誘導している。

◎ 今後の方針

上記のように、子どもたちの問題行動はさまざまな場面で指摘されています。子どもたちが行動を改め、成長する過程においては、大人が責任をもって見守り、育てていかなければなりません。

現実には地域の人たちの声掛けさえも難しい時代、それでも子どもたちを見守る大人の存在は必要です。

青少年育成センターでは、指導員による「愛の呼びかけ巡回指導」で出会った子どもたちへの声掛けを継続して行っていきます。市民の皆さんも、登下校時のあいさつや子どもたちの姿を見かけたときに声を掛けるなど、自分にできることから始めてみましょう。

県生涯学習推進センター

家庭教育・子育て電話相談 「すこやかコール」

子育てに関すること（友達関係・発達・しつけ・生活習慣・健康上の悩み等）の相談を受け付けています。

☎ 025 - 283 - 1150

（月～金曜、午後1時～7時）

毎月第3日曜は

「家庭の日」です

忙しい毎日でも、月に一日は家族団らんの場を設け、家族への理解やふれあいを深め、親子の会話を増やす機会としましょう。

子どもたちも家族の一員です。家族の中で役割分担（お手伝い）を決めましょう。



春の臨時窓口を開設します （市役所のみ、支所では開設しません）



3、4月 は、転入・転出などの住民異動届や証明書などの交付申請が集中し、市役所窓口が大変混み合います。窓口の混雑緩和のため、次のとおり臨時窓口を開設します。

◎日時 3月27日（土）、28日（日） 午前8時30分～正午

4月7日（水） 午後5時15分～8時

◎取扱業務

市民生活課 市民係 ☎ 62 - 2510（内線 2101～2103）	社会福祉課 障がい福祉係 ☎ 62 - 2510（内線 2155）
- 住民異動届（転入、転出、転居）の受付 - 住民票、除票の交付 - 戸籍謄本、抄本、除籍、改製原戸籍、附票、身分証明書の交付 - 印鑑登録・廃止、印鑑登録証明書の交付 - パスポートの交付 - マイナンバーカードの交付	- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳に関する手続き - 知的障害児者手当、特別障害者手当、特別児童扶養手当に関する手続き - 重度心身障害者医療費助成、更生医療費助成、育成医療費助成、自立支援精神通院医療費助成に関する手続き - 福祉タクシー券助成、人工透析通院費助成に関する手続き
税務課 収税係 ☎ 62 - 2510（内線 2681）	社会福祉課 児童福祉係 ☎ 62 - 2510（内線 2151・2152）
- 市税の収納・納税相談 - 課税（所得）証明・納税証明の交付	- 児童手当、児童扶養手当に関する手続き - 子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成に関する手続き - 保育園の入退園に関する相談 - 保育料の納付・納付相談
健康推進課 国保年金係 ☎ 62 - 2510（内線 2181）	高齢福祉課 介護保険係 ☎ 62 - 2510（内線 2122）
- 国民健康保険の加入・脱退手続き - 国民健康保険の被保険者証の再交付	- 住民異動に伴う介護保険の手続き - 保険料の納付・相談
健康推進課 後期高齢係 ☎ 62 - 2510（内線 2180）	
- 住民異動に伴う後期高齢者医療の手続き - 後期高齢者医療の保険証の再交付 - 後期高齢者医療保険料の納付・納付相談	
健康推進課 子育て係 ☎ 62 - 2510（内線 2610）	
転入に伴う妊婦・乳幼児への予防接種券、受診券の交付	

※これらの業務以外は取り扱いできません。
詳しくは担当係へ問い合わせてください。

※手続きの際は、本人確認書類を持参してください。

住民異動届を提出する場合、本人確認書類（運転免許証やパスポート、マイナンバーカード、写真付き住民基本台帳カードなど）を提示してください。学生等でこれらの証明書がない場合は、健康保険証と併せて学生証（写真付きのもの）を持参してください。

※転入・転居のときは、マイナンバーカードを持参してください（持っている人）。

住所等の記載事項の変更に暗証番号の入力が必要となります。

令和2年度 優良工事・優秀技術者表彰式

2月5日、水原保健センター12階「研修室」で「令和2年度優良工事・優秀技術者表彰式」が開催されました。昨年度完了した請負金額500万円以上の工事の中から、工事成績80点以上で特に成績が優秀な工事を対象に表彰するもので、施工企業6社と技術者6人を表彰しました。



左から、小林孝社長〔株小林組〕、田中市長

◎優良工事・優秀技術者

優良工事	工事場所	施工企業	評点	優秀技術者
京ヶ瀬小学校トイレ改修工事	姥ヶ橋	(株)小林組	87	小林 大介
市野山 74 号管渠工事	堀 越	小菅建設興業(株)	84	鷺澤 聡
里 50 - 2 号管渠工事	大野地	(有)川端商会	84	長谷川幸一
庚町停三線ほか（村岡工区） 消雪井戸掘替工事	村 岡	(株)興和 阿賀野営業所	83	岡本 信寛
市野山 94 号管渠工事	堀 越	(株)北友建設	83	遠藤 智
島田本明 65 号管渠工事	須 走	(株)渡辺建設	83	渡辺 亮太

市民の力でまちが輝く☆

広がれ！活動の輪

ふれあいサポーターやすだ

代表 佐藤 幸雄

今月は、誰もが交流できる地域の居場所『ふれあい広場やすだ』を運営する『ふれあいサポーターやすだ』を紹介します。

◎活動のきっかけ

平成27年、誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、地域住民が支え合う生活支援体制を構築する方針が国から打ち出されました。翌年、阿賀野市でも4地区に生活支援協議体を立ち上げることになり、私も安田地区のメンバーとして加わりました。

子どもから高齢者まで誰もが気兼ねなく、くつろげる場所を開設しようと、ボランティアを含む10数名の委員が先進地視察や研修に参加しながら検討を重ね、平成30年11月、市内第1号となる『ふれあい広場やすだ』を新栄町に開所することができました。

◎活動内容

毎週月・水曜日の午前10時から午後3時まで（現在はコロナ禍のため午前のみ）、しっかりと感染症対策をとりながら開所しています。参加者の送迎や広場でのおしゃべり、ゲーム、健康体操のほか、月1回、民舞や昔語り、楽器演奏など各団体から出演いただくイベントも行っています。現在、27名のボランティアが笑顔で対応しています。

◎活動していて思うこと

活動を通して一番嬉しいことは、参加者が楽しんでいること、笑顔になること、そして何より元気に「また来るね」と言ってくれることです。

近年、地域の絆や支え合いの意識が希薄になったとよく言われますが、広場の開所にあたり、特に安田地区の住民や自治会、企業・医療機関など、多くの皆さんから快く趣旨に賛同いただき、協力や応援をいただいたことで、決して絆は薄れていないと実感できました。

これから先、高齢者だけの世帯が増えてくると、気軽に「助けて」と言える関係づくりや、

寄付

市内小学校へ

SDGsカルタ寄贈 ●JA北蒲みなみ、JAささかみ

2月2日、JA北蒲みなみの佐藤秀幸代表理事組合長とJAささかみの折笠勝一専務理事が市役所を訪れ、市内小学校にSDGsカルタを寄贈されました。このカルタは、JAグループの女性組織が、家族や地域の人たちにSDGsを分かりやすく伝えたいという思いから制作したものです。

佐藤代表理事組合長と折笠専務理事は「私たちが進める環境保全型農業をはじめとするさまざまな活動は、SDGsの考え方と重なる部分が多い。子どもたちに、カルタを通してSDGsを楽しく学んでほしい」と話されました。



左から、田中市長、佐藤代表理事組合長、折笠専務理事



災害時に重要な

飲料水を寄贈 ●羽田酒店

2月12日、羽田酒店（嘉瀬島）の羽田庄一さんが市役所を訪れ、市や消防本部、あがの市民病院に2リットル入りのペットボトル飲料水を280ケース（1680本）寄贈されました。羽田酒店からの寄贈は今回で7回目。

市ではこの飲料水を災害用備蓄飲料水として保管し、災害発生時等、万一の際に有効に活用します。羽田さんは、「災害はいつ起きるか分からない。備蓄として役立ててほしい」と話されました。



長いものシャキシャキ触感が楽しい！

フックパッド 阿賀野市

検索

cookpad

わくわくクッキング

長いものチーズ焼き (90kcal 塩分 0.7g)

【材料】(4人分)

長いもの	200g
オリーブオイル	小さじ2
ニンニク	1かけ
塩こしょう	少々
しょうゆ	小さじ1
みりん	小さじ1
酒	小さじ1
スライスチーズ	2枚
黒こしょう	適量
ベビーリーフ	40g

- ①長いものは皮をむき、1cm幅位の輪切りにする。ニンニクは薄切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れ、中火で加熱する。ニンニクの香りが出たら、長いものを入れ、塩こしょうを振り、中火で両面を焼く。



- ③しょうゆ、みりん、酒を混ぜ合わせ、②にまわし入れる。
- ④4等分にしたチーズを上のにせ、蓋をして蒸し焼きにする。チーズが溶けたら器に盛り、黒こしょうを振り、ベビーリーフを添える。

難易度 ★★★★★
広報クイズ

5つの
まちがいさがし

あなたに挑戦
 「写真クイズ」



1 月末から 2 月にかけて、市内の保育園・幼稚園で交通安全指導員による冬季交通安全教室が行われました。写真はひまわり幼稚園（1 月 21 日実施）での教室の様子です。 ※左側が実際の写真です。

★応募の方法など★

上の 2 つの写真で、5 か所だけ違うところがあります。①クイズの答え②広報紙や市政への意見③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入し、はがきや電子メール、FAX で 3 月 18 日（木）必着で応募してください。
 送付先: 〒959-2092 阿賀野市役所 広報あがの行
 電子メール: shiminkyodo@city.agano.niigata.jp
 FAX: 62-0281

※正解者の中から抽選で 5 人に「ごずっちょグッズ」をプレゼントします。発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

★今月のプレゼント★

①クイズの答え
 切り抜いて貼り付けると簡単です。ホームページにも応募用紙があります。
 ②広報紙や市政への意見
 ③郵便番号・住所
 ④氏名
 ⑤年齢
 ⑥電話番号

阿賀野市役所
 広報あがの行



ごずっちょシール（感染症予防バージョン）＆マウスパッド

☆2月号の正解は次のとおりです。☆

問題 1: 「1」
 問題 2: 「17」

図書館に行こう!

「今月の本」 **この本だいすき!**

児童書『嵐をしのげたネコの歌』

アントニア・バーバー 作（徳間書店）

むかし、イギリスの小さな漁村にネコのモーザーが、年とった漁師トムとおだやかに暮らしていました。ところがある年の冬、はげしい嵐が続き、村には食べものがなくなってしまいました。そこで、トムとモーザーは村人のため魚を捕りに嵐の海へと船を出します。



今から 500 年も前のイギリスのコーンウォール地方に伝わるトム・パーコックの伝説をもとにしたお話ですが、今の私たちがコロナウイルスに翻弄され、立ち向かっていく様子に通じるものがあるような気がします。

※市立図書館・水原中学校市民図書室にあります。

一般書『コーヒーのある暮らし 淹れる・選ぶ・楽しむ』 鈴木樹 監修（池田書店）

グレープフルーツ、ブラックベリー、干し草、ダンボール、さやえんどう…。これらはコーヒーの風味を表す万国共通の言葉です。膨大なコーヒーの銘柄の中から、お好みを選ぶのに知っておくと便利だそうです。こんなコーヒー豆の知識から、おいしい入れ方、残った豆の驚きの保存方法まで、写真とイラストで分かりやすく解説してあります。おうちコーヒーをランクアップさせたい方におすすめの一冊です。
 ※市立図書館・水原市民図書室にあります。



スマイルキッズ

Smile Kids



五十嵐 美桜 ちゃん（1 歳 10 か月）

「みお」は おしゃべりが じょうず! おもったことを きちんと ことばで つたえられるよ。ママに えほんを たくさん よんでもらった おかげかな? としょかんから かりてきて 1 にちで 10 さつ よんでもらうことも あるよ!

さいきんはひとみしりも なおってきたんだ。もつとおしゃべりが うまくなったら おともだちと みおの だいすきな しまじろうの はなしをしたいな。

ひとり
もう一匹の家族



私の名前は「ユキ」。来月 6 歳になる女の子よ。きょうだい猫の「ハル」と一緒に暮らしているの。

ハルは甘えん坊で、家族にニャーニャーと話し（鳴き?）掛けるのが好きなおしゃべりさん。私はツンデレな態度で、飼い

主さんをメロメロにしているよ!

私たちは子猫のとき、迷子になって弱っていたところを一緒に保護してもらって、このうちに来たの。べったりくっついたり、たまに喧嘩したり、とっても仲良しなきょうだいなんだ!

渡邊さん宅の「ユキ」ちゃん（上）、
 「ハル」くん（下）

おはなし会・イベントのご案内

◎おはなしのじかん

■毎週土曜、午前 10 時 30 分～

■場・問市立図書館 ☎ 67 - 2500

◎おはなしこんにちわ

■3 月 14 日（日）午前 10 時 30 分～（毎月第 2 日曜）

■場・問水原中学校市民図書室 ☎ 47 - 8068

図書施設休館（室）日

《市立図書館》

3 月											
日	月	火	水	木	金	土					
	1	2	3	4	5	6					
7	8	9	10	11	12	13					
14	15	16	17	18	19	20					
21	22	23	24	25	26	27					
28	29	30	31	☆	☆	☆					

《水原中学校市民図書室》

3 月											
日	月	火	水	木	金	土					
	1	2	3	4	5	6					
7	8	9	10	11	12	13					
14	15	16	17	18	19	20					
21	22	23	24	25	26	27					
28	29	30	31	☆	☆	☆					

□ が休館（室）日です。



●先月号の表紙には感激しました。石塚さんは立派です。これからも頑張ってください!

（70代・女性）

●「図書館に行こう!」を楽しみにしています。コロナ禍で、本は私の良い友です。

（70代・女性）

☆外出が難しい今、読書はうち時間にぴったりですね。今月号で紹介している本もぜひ読んでみてください。

（60代・女性）

●「わくわくクッキング」は、手ごろな材料で簡単に、ヘルシーなのがうれしく参考にしています。

（60代・女性）

☆市公式キッチン（クックパッド）には、約 250 のレシピを、全て 1 度試作した上で掲載しています。

●食品の家庭備蓄について、考えてはいますが、実行に至らないことが我が家では続いています。いざというときに困らないよう、他人ごとでなく自分ごととして考えていきたいと思っています。

（40代・男性）

☆まずは今日の買い物でカップ麺を多めに買うことから始めるのもいいかもしれません。少しずつ実行しましょう。

●阿賀野市に引っ越して以来、毎号拝見しています。阿賀野市の「今」を知ることができるので、いつも楽しみにしています。

（40代・男性）

●立春が過ぎましたが、なかなか雪が消えず、家の中で広報あがのをすみずみまで読んでいます。

（60代・女性）

Information Corner

お知らせ版

阿賀野市役所 62・2510
水原総合体育館 62・0656
水原公民館 62・2028
あがの市民病院 62・2780
上下水道局 62・2159
消防本部 62・2058
京ヶ瀬支所 67・2111
市立図書館 67・2500

安田支所 68・3000
安田公民館・体育館 68・3006
笹神支所 62・4141
学校教育課 62・2790
生涯学習課 62・5322
農業委員会 62・2420
笹神体育館 61・2111
ふれあい会館 63・8019

■略字の見方

日=日時・期間 場=場所・会場 内=内容
対=対象 定=定員 参=参加費等
講=講師 持=持ち物 他=その他
申=申し込み 問=問い合わせ
先着...先着順 抽選...応募多数の場合抽選
※対誰でも、定なし、参無料、申不要の場合は記載なし

あがのポイント対象事業

このマークが付いている記事は、参加するとあがのポイントが〇ポイント付与されます。参加の際はカードを持参してください。

記事の最後に記載されているIDを市ホームページのページID検索欄に入力すると、簡単に該当ページを見つけることができます。

(例) ID=1234

福島潟

新芽呼ぶヨシ焼きを実施します

3月20日(土・祝)午前9時30分～午後3時 ※ヨシの乾燥状況により順延する場合があります。順延日の確認はビュー福島潟のホームページを確認してください。

場福島潟(潟内・承水路周辺) 他実施日は危険防止のため、福島潟周辺道路を閉鎖します。見学する場合は、ビュー福島潟(025・387・1491)でしてください。

問福島潟環境保全対策推進協議会(新潟市北山区民生活課内) 025・387・1295

下水道使用量の減量認定 育苗のため一時的に水道を多く使用する場合は申請を！

農業用(春季育苗用)と

催し

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載したイベントや例年実施しているイベントが中止・延期される場合があります。最新の情報は、問い合わせ先に確認するか、市ホームページで確認してください。

ID 113189

催しや講座等に参加する人は、マスクの着用や当日の検温などに協力ください。

催し

水道の届け出・申し込みはオンラインで！

水道の使用開始や中止、使用者名義の変更などの手続きは、市上下水道局ホームページからできます。

ID 117529

親子あそび塾

①こここ木育広場 3月14日(日)午前10時～正午 場あがの子育て支援センター

②こここリトミック 3月12日(金)午前10時～10時30分 場あがの子育て支援センター

③子どもの「今」をステキに残す・手形アート教室 3月5日(金)午前10時～11時25分 場あがの子育て支援センター

④親子で楽しもう！初めてのアナログゲーム 3月7日(日)午前11時～正午 場あがの子育て支援センター

⑤パパと遊ぼう！元気っ子！遊び方のノウハウおしえます 3月20日(土・祝)午前10時30分～11時30分 場あがの子育て支援センター

⑥にこここティータム なんでもおしゃべり会 3月3日(水)午前10時～11時30分 場あがの子育て支援センター

⑦にこここルーム 3月11日(木)午前10時～11時20分 場あがの子育て支援センター

⑧子育て情報冊子「あがのま 第2弾」作成のためのおしゃべりcafe 3月18日(木)午前10時～11時30分 場あがの子育て支援センター

⑨子育て情報冊子「あがのま 第2弾」作成のためのおしゃべりcafe 3月18日(木)午前10時～11時30分 場あがの子育て支援センター

⑩子育て情報冊子「あがのま 第2弾」作成のためのおしゃべりcafe 3月18日(木)午前10時～11時30分 場あがの子育て支援センター

募集

令和3年度 自衛官等募集のお知らせ

防衛省では、下表のとおり自衛官等を募集しています。 問新発田地域事務所 0254・26・5619

親子えいご塾 (Go! Go! えいご)

3月10日(水)、28日(日)

3月21日(日)午前10時～正午(毎月第3日曜) そば打ち体験と試食会 1500円 申・問水原ふるさと農業歴史資料館 63・1722

募集種目	資格	受付期間	試験日
幹部候補生(一般)	大卒程度 22歳以上26歳未満の人〔20歳以上22歳未満は大卒(見込み含む)〕 院卒者 20歳以上28歳未満〔修士課程修了者等(見込み含む)〕	3月1日(月)～ 4月28日(水)	1次:5月8日(土)、9日(日) 2次:6月8日(火)～14日(月)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	3月1日(月)～ 5月11日(火)	1次:5月21日(金)～30日(日) 2次:6月18日(金)～7月4日(日) ※いずれか1日を指定
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満 技能 18歳以上で国家免許資格等を有する人(資格により年齢上限は53～55歳未満)	受付中 4月9日(金)	4月17日(土)～ 21日(水) ※いずれか1日を指定

※試験日等が変更になる場合があります。詳細は自衛隊新発田地域事務所に問い合わせください。

絵手紙教室を開催します

誰でも気軽に参加してください。

3月11日(木)、25日(木)午後1時～ 場おんこ茶屋「多目的スペース」 対小学生以上 200円(教材費) 持絵具、筆(貸し出しあり) 問NPO法人市民ネットあがの 中村 62・7038

水原ふるさと農業歴史資料館 そば打ち体験会

3月21日(日)午前10時～正午(毎月第3日曜) そば打ち体験と試食会 1500円 申・問水原ふるさと農業歴史資料館 63・1722

あなたも市場に出店してみませんか？

300年の歴史を持つ阿賀野市の市場では、新鮮な青果物をはじめ、鮮魚、海産物、種苗、衣料品、履物、雑貨などあらゆるものが販売され、多くの買い物客で活気に包まれます。そんな市場にあなたも出店してみませんか？

◎共通事項

出店条件

- 販売に関する必要な手続きを行っていること。
- 出店は、竹竿等を使用した仮設店舗とし、閉店の際は撤去すること。

出店料＝600円～/月（間口の大きさで変わります）※200円/日で、臨時出店もできます。

申・問 商工観光課 商工振興係 ☎62-2510（内線2352）

ID＝5124（水原六斎市）、5125（保田六斎市）



◎水原六斎市

日 毎月4・8の付く日、午前6時～午後3時
場 中央町・岡山町地内（天朝山公園西沿道）
平均出店数＝60店舗

◎保田六斎市

日 毎月5・9の付く日、午前7時～午後3時
場 保田地内（安田商工会裏市道）
平均出店数＝5店舗

募 集

令和3年度 市の集団健診従事 スタッフを募集します

令和3年度の市の集団健診に従事するスタッフを募集します。

新たに従事を希望する人は健康推進課 成人係まで連絡してください。

内容Ⅱ問診業務または会場の誘導等 資格要件Ⅱ問診業務は保健師、看護師、准看護師いずれかの資格を持つ人、健診会場の誘導等は資格要件なし 募集人数Ⅱいずれも数人程度 従事時間Ⅱ健診実施日の4時間程度 他健診日程は、2月に全世帯に送付した健診希望調査票に同封の健診日程表や市ホームページ（ID 117647）で確認してください。報酬Ⅱ問診業務は5250円/回、健診会場の誘導等は3千円/回 申・問 健康推進課 成人係 ☎62-2510（内線2638）

子育て・教育

子育て親子カフェ 「花どけい」

日・内3月8日（月）Ⅱ「おはなし会（共通メニュー）」、3月22日（月）Ⅱ「楽しかったねまたきてね！（月別メニュー）」各日午前9時30分～11時30分 場 あがの子育て支援センターにここに 対末 就園児とその保護者 持保育に必要なもの（おむつなど）※子ども飲み物が必要な人は、各自用意してください。おやつは持参しないでください。主催Ⅱ子育て支援ボランティアいちごみるく 問 あがの子育て支援センターにここに ☎62-5581

第4回 子育てソライロ会議

子育ての悩みや聞きたいこと、話したいことを、み

申込期間Ⅱ3月1日（月）以降 随時受付 ID 117545

んなで共有して楽しい時間を過ごしませんか？子ども連れでも大歓迎です。気軽に参加してください。日 3月17日（水）午前10時～正午 場 あがの子育て支援センターにここに「フリールーム」¥300円（お茶、お菓子代）定15人 他ソライロメンバーによる、無料ハンドケアコーナーがあります（要予約）。問 子育てママ支援団体 sorairo 阿部 regal0603@docomo.ne.jp（またはソライロのインスタグラムDMまで）

母子健康手帳の交付

日 毎週月・金曜（午前9時～正午）、毎週水曜（午前9時～午後4時）、夜間役所（23ページ参照）※これらの日時以外に母子健康手帳の交付を希望する場合は、事前に連絡してください。場 水原保健センター 持妊娠届出書とその書類に記載のある必要書類 問 健康推進課 子育て世代包括支援センター ☎62-2510 ID 11444

今月の手話

日常会話でよく使う手話を毎月1単語ずつ紹介します。

手話を覚えて、聴覚に障がいがある人とコミュニケーションをとってみましょう。

「できない」

右手の親指と人差し指で、右のほおを軽くつねるようにする。



健康・福祉

手話って何だろう？ 話そう「手のことば」

手話に興味がある人、手話を習ったけれど使う機会がなかった人、新しいことに挑戦したい人など、誰でも参加できます。

講師と一緒に楽しく学び、手話で話してみませんか？
日 3月21日（日）午前9時



岡野 高志 氏

50分～正午（午前9時30分～受付）場 水原公民館1階「大講堂」定30人 先着 内 第一部：手話のおはなし（講話）、第二部：やってみよう（手話体験） 講 岡野高志氏（新潟県聴覚障害者情報センター主任指導員）

ひとりで悩んでいないで 「心カフェ」に 話しに来ませんか

「学校に行きたくない」「家から出られない」「仕事に就く気になれない」などで悩んでいる人やその家族が集まり、安心して気持ちを語り合えるおしゃべりの場です。

日 3月12日（金）午後7時～9時（都合の付く時間にきてください）※開催日は、偶数月が第2日曜の午前10時～正午、奇数月が第2金曜の午後7時～9時 場 天朝山文化交流の家 問 NPO法人市民ネット あがの蛭子 ☎62-0649

新型コロナウイルス感染症相談窓口

◎発熱などの症状がある人

発熱やかぜ症状、息苦しさや強いだるさ等の症状がある人は、必ず事前に電話でかかりつけ医や新潟県新型コロナ受診・相談センターへ連絡してください。

◆新潟県新型コロナ受診・相談センター窓口

☎025-256-8275

毎日24時間対応（土・日曜、祝日含む）

※保健所でも相談可能です。

◆新発田地域振興局 健康福祉環境部 医薬予防課（新発田保健所）

☎0254-26-9651

（平日、午前8時30分～午後5時15分）

◎症状がない人、どこに電話したらよいか迷った人

◆「新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター」

☎025-282-1754

（平日、午前8時30分～午後5時）

※聴覚や言語に障がいのある人は、FAX・電子メールを利用してください。

・☎025-282-1640

・✉ngt130040@pref.niigata.lg.jp

問 健康推進課 成人係 ☎62-2510（内線2632）ID＝3209

▶ 最新情報は、市ホームページ 新型コロナウイルス感染症関連情報で確認してください。





ヨガ教室無料体験会

ヨガでリフレッシュ・リラクセスしませんか？

呼吸に合わせて流れるように体を動かすことで、体力向上・心身のリラクセス効果が得られます。初心者も気軽に参加してください。

日 3月16日（火）午後7時30分～8時30分 **場** 水原公民館2階「日本間」 **定** 20人

講 塚野淳子氏（全米ヨガアライアンス認定RYT200インストラクター） **持** 動きやすい服装、ヨガマット（貸出あり ※申込時に申し出てください） **主** 催 IID YOGA（社会教育関係団体） **申**・問 水原公民館 **電** 62・2028

太極拳教室参加者募集

◎1か月無料体験できます
ゆっくりとした動きで、体の内側を伸ばし、膝・肩



下水道の供用を開始します

4月1日（木）に下水道の供用を開始（使用開始）する区域をお知らせします。

- ・**安田地区**Ⅱ千刈地区の一部
- ・**京ヶ瀬地区**Ⅱ京ヶ瀬工業団地、関屋の一部
- ・**水原地区**Ⅱ天神堂、千原、堀越地区の一部、切梅新田
- ・**笹神地区**Ⅱ泉、須走、七浦、大室、滝沢、上高田、上小中山、上山田、上飯塚地区の一部

◎供用開始区域を示した図面の縦覧を行います

日 3月15日（月）～31日（水）午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝日除く）

場 上下水道局 下水道管理係窓口（中島町7・20） **他** 市ホームページでも確認できます。 **問** 上下水道局 下水道管理係 **電** 62・2833 **ID** 117659

など全身の筋肉を丈夫にする健康的な運動です。

日 3月9日（火）、16日（火）、23日（火）午後7時30分～9時（本練習）、本練習前の30分（剣の自主練習）

※月3回実施。4月以降の日程は問い合わせてください。**場** 保健福祉センター 京和荘1階「多目的ホール」

料 1500円／月（3回分）※剣の自主練習はプラス500円／月 **持** 運動できる服装、運動靴、飲み物

申・問 太極拳京ヶ瀬教室 花沢 **電** 67・4006、宮阪 **電** 090・4944・4707

ほのぼの春スキー参加者募集

日 3月14日（日）午前10時現地集合、午後3時30分現地解散予定 **場** ニノックススキーパーク（新発田市上三光太平国有林無番地） **集** 合場所Ⅱレストハウス2階レストラン **対** 小学2年生以上（親子での参加も可） **料** 小中学生2千円、高校生

以上5千円（昼食代、リフト料金、保険料込み）

定 20人 **用** 膳 **申** 所定の申込書に必要事項を記入し、市スポーツ協会事務局（水原総合体育館内）に参加費を添えて提出してください。 **申** 込期限Ⅱ3月11日（木） **問** 市スキー連盟 阿部 **電** 090・2337・3437

令和3年度体操教室受講者募集

次のとおり令和3年度の受講者を募集します。

申 印鑑を持参し、下越総合健康開発センター2階事務室へ申し込みください。

※定員になり次第募集終了

受 付日時Ⅱ3月15日（月）～25日（木）の平日、午後1時30分～4時30分 **他** 年会費に保険料が含まれます。医師から運動制限を受けている人はご遠慮ください。**問** 一般財団法人下越総合健康開発センター（新発田市本町4丁目16番83号） **電** 0254・24・1145

阿賀野市の

経済動向

市内4商工会では、昨年12月に市内120社（回答119社）の小規模事業者等を対象に景況調査を実施しました。

令和2年7～12月（後期）の売り上げや経常利益、景況判断等と、①令和元年7～12月（前年同期）、②令和2年1～6月（前期）、③令和3年1～6月（今後）の見通しをそれぞれ比較した場合の景気実感を市内事業所にヒアリングした結果です。

※調査は、「増加・好転・上昇」、「不変」、「減少・悪化・低下」の3段階

製造業	今後の見通し  全ての調査項目で「減少・悪化・低下」と回答した事業所が多く、厳しい景況判断となっています。	建設業	今後の見通し  全ての調査項目で「不変」「減少・悪化・低下」が大半を占め、厳しい景況判断となっています。
卸・小売業	今後の見通し  前期比で回復を伺わせる回答が多くありました。今後の見通しは、売上、採算性で「増加・好転・上昇」の回答は無く、厳しい景況判断となっています。	サービス業（飲食・宿泊業含む）	今後の見通し  前期比で回復を伺わせる回答が多くありました。今後の見通しでは、「不変」「減少・悪化・低下」が増えており、厳しい景況判断となっています。
全業種			
景況判断が厳しい中、「後継者がいない」と回答した事業所が約6割となっており、昨年調査と同様、事業承継の課題も浮き彫りとなっています。 新型コロナウイルス感染症の影響調査では、感染発生が確認された初期段階の前期に比べ		売り上げが好転したと答えた事業所も多くありました。ただ、今後の見通しでは悪化と答えた事業所が増えており、コロナウイルス感染症の拡大と景況感の悪化は連動しています。 また、感染対策を講じている事業所は約8割ありました。	

新型コロナウイルス感染症の終息が見えない中、商工会としても持続可能な地域経済を目指し活動していきます。 ※詳しくは、各商工会ホームページで確認してください。

問 水原商工会 **電** 62 - 2047

①平日午前コース（スマイルライフ教室…全35回程度、60分間 その他…全40回程度、60分間）

教室名	曜日	対象	年会費（税込）	定員
スマイルライフ	月	70 ～ 78 歳の人	15,500 円	5 人
ダイエット	火	脂肪燃焼させたい人	17,700 円	各 6 人
ボディシェイプ	水	しっかり運動したい人		
ヘルシーサポート	木	初心者		
ヘルシーアップ	金			

※月曜教室は全35回程度です。

②平日午後コース（全32回程度、60分間）

ビギナーズ	月	初心者	12,200円	各5人
ストレッチ	木	初心者（75歳以下）		
グットラク	金	初心者		

③短期コース（ストレッチフラ…午後の60分間 ノルディック…午前の120分間）

ストレッチフラ	水	初心者（女性）、4～7月（全13回）	6,470円	15人
ノルディックウォーキング	土（月3回）	5～6km歩ける人、4～7月（全12回）	6,250円	25人

新潟県最低賃金が改正されました！

時間額 **831円** 

使用者も、労働者も、最低賃金を必ずチェックしましょう。
賃金引上げに向けた業務改善助成金や働き方改革推進支援センターの無料相談制度もありますので、相談してください。

賃金が時間額以外の基準（日額、月額、その他）で定められている場合は、日額、月額等を時間額に換算して比較することとなります。

パートも！ 学生も！
アルバイトも！



■ 問い合わせ

- 最低賃金について…新潟労働局労働基準部賃金室 ☎ 025 - 288 - 3504
- 業務改善助成金について…新潟労働局雇用環境均等室 ☎ 025 - 288 - 3528
- 賃金引上げに関する無料相談…新潟働き方改革推進支援センター ☎ 0120 - 009 - 229



0110

問 阿賀野警察署 ☎ 63

を利用してください。

これまでどおり「110番」

事件・事故等については、

に引継ぎます。

署が窓口となり、各駐在所

湯駐在所）は、阿賀野警察

瀬駐在所、笹神駐在所、出

の駐在所（分田駐在所、京ヶ

阿賀野警察署管内の全て

変わります。

内の駐在所への連絡方法が

3月18日（木）から、県

が変わります。

駐在所への連絡方法

阿賀野警察署からのお知らせ

が変わります



Life Consultation
くらし・相談

大日原演習場訓練予定
射撃訓練Ⅱ 3月1日（月）
26日（金）午前8時～午後5時
航空機訓練Ⅱ 3月1日（月）～5日（金）、8日（月）～12日（金）、15日（月）～19日（金）、22日（月）～26日（金）午前8時～午後

（広告）



9211

問 航空自衛隊新潟救難隊 運用係 ☎ 025・273・

場所とは公開していません。

※降下訓練により航空機が上空を飛行します。降下訓練

よび小浮の地先

9日（火）、10日（水）午前9時～正午 場千唐仁お

3月8日（月）〔予備日〕

落下傘降下訓練に伴う

航空機飛行のお知らせ

航空自衛隊新潟救難隊

後5時

※演習場内への立ち入りは、許可が必要です。

問 新発田駐屯地 ☎ 0254・3151



22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

※演習場内への立ち入りは、許可が必要です。

後5時

※演習場内への立ち入りは、許可が必要です。

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151

問 新発田駐屯地 ☎ 0254

22・3151



65歳以上の運転免許証自主返納者と75歳以上の人 市営バスが無料で乗り放題

65歳以上の運転免許証自主返納者と75歳以上の人は、市営バスを無料で利用できます。希望する人は、以下の手続きを行ってください。

● 65歳以上の人で、運転免許証を自主返納した人、または免許を失効させた人

持 運転免許証

※代理人申請の場合は、運転免許証に加え、①代理人の顔写真入り本人確認書類、②本人の顔写真（縦45mm×横35mm、正面、無帽、無背景、6か月以内の撮影）が必要です。

他 市営バス利用料無料のほか、市内タクシー利用券5,000円分（有効期限：2年間）の交付と、市内タクシー事業者によるタクシー運賃の1割引（無期限）の適用があります。

【注意事項】

- 運転免許の取消通知書交付日または運転免許の失効日から3か月以内に申請が必要です。
- 警察署での手続きは午後4時までです。時間に余裕を持って来てください。
- 運転免許返納後は車の運転ができません。来庁時は公共交通機関を利用するなどしてください。

◆ 申請手続きの流れ

- 市役所2階 総務課 交通対策係 で申請手続きを行う。
- 阿賀野警察署（交通課）で運転免許の取り消しを行う。
▶「申請による運転免許の取消通知書」が交付されます。
【受付】月～金曜日（祝日除く）
午前8時30分～11時、午後1時～4時
※やむを得ない事情がある場合は、委任を受けた代理人の申請ができます。
- 総務課 交通対策係 で「申請による運転免許の取消通知書」を提示し、「運転免許証返納者支援制度資格者証」等を受領する。
※運転免許が失効している人は、阿賀野警察署（交通課）での手続きは必要ありません。

● 75歳以上の人

持 後期高齢者医療被保険者証などの生年月日が確認できるもの

※代理人申請の場合は、生年月日が確認できるものに加え、代理人の顔写真入り本人確認書類が必要です。

申 市役所2階 総務課 交通対策係または各支所で申請してください。フリーパスが交付されます。

■ この記事に関する問い合わせ 総務課 交通対策係 ☎ 62 - 2510（内線 2271・2284）

うぶこえ (出生)



氏名	保護者名	誕生日	住所
五十嵐大織	亮 太	1.21	中島町
神田 真歩	昂 樹	1.23	北本町
榎本 翠咲	侑 太	1.23	中央町2
遠山 徠明	拓 也	1.25	小 浮
鈴木 碧 悠	太	1.26	保 田
横田 大昇	和 之	1.26	小河原
中澤瑠菜那	朱 吏	1.30	保 田
加藤 風花	佑 介	1.31	姥ヶ橋
川崎 依織	隼 斗	2.2	姥ヶ橋
渡辺 琉生	雄 大	2.3	寺 社
田代 風 梓		2.4	百津町

おくやみ (死亡)



氏名	年齢	死亡日	住所
川内 ヨシ	89 歳	1.25	若葉町
水野 チヨ	91 歳	2.1	布 目
浅間 フミ	91 歳	2.1	保 田
佐藤 キヨ	85 歳	2.1	中央町1
加藤 進	89 歳	2.2	六野瀬
坂井千恵子	91 歳	2.4	中島町
榎本 哲子	86 歳	2.4	折 居
加藤イク子	79 歳	2.5	保 田
原 ミツエ	90 歳	2.6	駒 林
披田野キクイ	95 歳	2.7	山 倉
小嶋陽太郎	95 歳	2.7	六野瀬
高橋 新	103 歳	2.7	前 山
小黑 キミ	94 歳	2.9	中ノ通
齋藤 敏子	95 歳	2.10	保 田
川口 榮司	88 歳	2.11	保 田
植木キミエ	89 歳	2.11	金 屋
田邊 三郎	88 歳	2.12	金田町
五十嵐幸吾	96 歳	2.13	安野町
丸山 豊藏	86 歳	2.14	外城町
米山 ギン	84 歳	2.14	北本町

(2月1日～15日届出分、敬称略)

☎ 3月3日(水)、17日(水) 午後5時15分～7時 場市役所1階市民生活課 ※各支所では開設しません。内戸籍住民票、印鑑登録・証明、マイナンバーカード(個人番号カード)の更新手続き、記載事項変更交付、納税、口座振替手続き、母子健康手帳の交付等※パスポートは交付のみ 問市民生活課 市民係 ☎ 62・2510 (内線2104) ID 4807

夜間役所



契約内容をよく確認！
定期購入トラブルに注意

ネットの広告等を見て、1回だけのつもりで商品を購入したのに、定期購入になっていたという相談が多数寄せられています。

このようなトラブルを避けるため、以下のことに注意しましょう。

- 定期購入が条件になっていないか、支払いの総額はいくらかなど、契約内容をしっかり確認する。
- 「解約の申し出は次回発送日の○日前」など、解約条件が定められている場合があるため、内容をしっかりと確認する。
- 詳細な契約内容は小さい文字で書かれていることがあるため、隅々まで注意して見る。
- 不安に思った場合やトラブルになった場合は消費者生活センター等に相談する。

他消費生活に関する相談は、右ページの各種相談「消費者相談」をご覧ください。消費生活に関する情報は、消費者庁のホームページ (<https://www.caa.go.jp/>) を確認してください。



問市民生活課 相談係 ☎ 62 - 2510 (内線 2104)、新潟県消費生活センター ☎ 025 - 285 - 4196



【人の動き】



- 人口 41,349 人 (－20)
男 20,056 人 (－15) 女 21,293 人 (－5)
・出生 21 人 ・死亡 57 人 ・転入 56 人 ・転出 40 人
- 世帯数 14,594 世帯 (+9)
令和3年2月1日現在 () は前月比

3月の各種相談

各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。一人で悩まず、ご相談ください。 ※記載のないものは祝日実施はありません。

相談名			日時	内容・必要な物	場所	予約・問い合わせ
健康・福祉	高齢者 相談窓口	一般相談	月～金曜 9：00～17：00	相談員が高齢者とその 家族の相談に応じます。	新潟県高齢者総合相談 センター内（新潟 市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 3階）	☎025-285-4165 (相談・予約)
		専門相談 要予約	1日（月）、8日（月）、 15日（月）、22日（月）、 29日（月）	弁護士が法律相談に応 じます。		
	認知症 コールセンター		月～金曜 9：00～17：00	相談員が認知症の人とそ の家族の相談に応じます。		
	保健師による こころの健康相談 要予約		毎週水曜 9：00～16：00 (第2・4水曜は予約不要) ※相談日以外も随時対応可	保健師がこころの健康に 関する相談に応じます。	水原保健センター	健康推進課 健康 づくり係 ☎ 62-2510
子育て・教育	教育相談		毎週水曜 9：00～16：30	教育相談員が教育上の 悩みやいじめなどの相 談に応じます。	教育センター（笹神支所内） ☎ 62-2790	
	育児相談		毎週月・金曜 9：00～12：00 毎週水曜 9：00～16：00	保健師・助産師・栄養 士が育児に関する相談 に応じます。	水原保健センター	健康推進課 子育 て係 ☎62-2510
	にこにこ なんでも 相談	助産師	4日（木）、18日（木） 12：00～16：00	子どもの健康や発達 のことなど、育児全般に ついて相談に応じます。	あがの子育て支援センターにこにこ ☎ 62-5581	
		栄養士	4日（木）、18日（木） 13：30～16：00			
その他	消費者相談		月～金曜 9：00～16：00	消費者生活相談員が、 消費生活問題の相談に 応じます。	市民生活課 相談係（内線 2104）	
			月～金曜 9：00～17：00 土曜（電話相談のみ） 10：00～16：30 ※来所相談は 要予約		新潟県消費生活セン ター（新潟市中央区上 所 2-2-2 新潟ユニゾ ンプラザ1階）	新潟県消費生活 センター ☎ 025-285- 4196
	年金相談 要予約		17日（水） 10：00～14：30	新発田年金事務所の職 員が相談に応じます。 予約時に氏名、住所、 基礎年金番号、電話番 号、希望の相談開始時 間、相談内容を伝えて ください。	水原総合体育館1階 「ミーティングルーム」	新発田年金事務所 ☎ 0254-23- 2128
	行政相談		10日（水） 10：00～12：00	行政相談員が国の仕事 や国が県や市町村に委 ねている仕事について 相談に応じます。	京ヶ瀬支所 1 階 「相談室」	市民生活課 相談 係 ☎ 62-2510 (内線 2104)
	弁護士による「無料 法律相談」 要予約		3日（水）、17日（水） 13：30～16：30 (1人30分)	それぞれの専門業務に 特化した相談を受ける ことができます。	市役所 1 階「相談室」	
	労働相談		月～金曜 8：30～17：15	残業代が支払われない など労働条件の相談や 働き方改革に関する事 業主からの相談に応じ ます。	新発田労働基準監督署 (新発田市日渡 96)	

いただいた意見は市長が必ず目を通します

「市長へのたより」をお寄せください



Q どうしてリズム・ハウス瓢湖を休館するのか。ぜひ経営の継続をお願いしたい。

てまいります。

皆さまにはご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力の程、よろしく願います。

■市長へのたよりを送るには

◎専用はがき（切手不要）

次の施設に設置しています。

○安田地区：安田交流センター

「風とぴあ」、吉田東伍記念博物館、宝珠温泉保養センターあかまつ荘

○京ヶ瀬地区：京ヶ瀬支所、市立図書館、保健福祉センター京和荘

○水原地区：市役所、水原保健センター、水原総合体育館、水原公民館、水原中学校市民図書室、福祉会館

○笹神地区：笹神支所、ふれあい会館、笹神体育館、五頭山麓うららの森

○電子メール

市ホームページの「市長の部屋」に入力

フォームがあります。

■送付先・問い合わせ

市長政策・市民協働課 秘書

広報広聴係 ☎61・2502

市ホームページの「市長の部屋」に入力

フォームがあります。

市ホームページの「市長の部屋」に入力

フォームがあります。

市ホームページの「市長の部屋」に入力

フォームがあります。

市ホームページの「市長の部屋」に入力

フォームがあります。

持続可能な介護保険制度

平成12年4月に創設された介護保険制度は、早いものでもう20年が経過しました。全国状況を見ますと、制度創設時における第1号被保険者（65歳以上）の人数は、2165万人でしたが、現在は約1.6倍の3525万人に増加しています。要介護（要支援）認定者数は、約3倍（218万人↓658万人）、サービス利用者は、約3.3倍（149万人↓486万人）に増加しています。また、介護給付と保険料の推移を見ますと、給付額（総費用額）は、3.6兆円から3.4倍の12.4兆円に、第1号被保険者の保険料（全国平均）は、2911円から2倍の5869円に増加しています。



当市におきましては、第1号被保険者は約1.3倍（1万886人↓1万3666人）、要介護（要支援）認定者数は、約2.3倍（1086人↓2497人）に増加しています。また、保険料の推移を見ますと、当時は合併前でしたので4か町村平均となりますが、2507円でした。現在は6486円（約2.6倍）に増加しています。全国と比較して、高齢化率や介護認定者数などに大きな違いはありません。

が、保険料が高く推移しています。

3年間を1期とする介護保険事業計画は、令和3年度から第8期となります。現在、計画策定作業を進めています。特に大事な部分としては、次の計画期間の保険料とサービスの見込み量の推計となります。

当市の高齢化率は、団塊の世代がすべて75歳以上となる2025年には36.4%、高齢者人口がピークになるとされる2040年には43.1%になると見込まれています。

このままで推移しますとサービス利用者数は2040年にピークを迎えることとなります。今は何とか持ちこたえています。今は何とか持ちこたえていますが、持続可能な介護保険制度とするためには、これまで以上に一人ひとりが健康づくりに力を入れ、介護予防に取り組むことが肝要となります。計画策定に当たっては、2040年を見据え、持続的な制度となるよう、地域の実情に応じたサービス基盤の整備を進めるとともに、質の高い必要なサービスの提供に努め、介護が必要な状態となっても誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう取り組みを続けてまいります。

田中清善