

みんなで目指そう！
子育て環境
日本一のまち

協力：星野さんご家族

対話と共感
たいわときょうかん

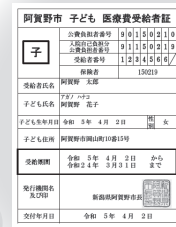
子ども医療費助成

ホームページ ID = 1520

18歳までの子どもが、病気やけがをしたときにかかる入院費を無料で、通院費は1回530円の自己負担で医療が受けられます。



他の地域では入院費がかかる自治体もあるっちょ！



子育てするなら
やっぱり阿賀野市！

市では、「子育て環境日本一のまち」を目指して子育て支援を行っています。
今回は、市自慢の支援策などをピックアップして紹介します。

インフルエンザ予防接種全額助成

令和2年度から、中学生以下の子どもを対象に、費用を全額助成しています。



助成しているところはあるけれど、全額助成のところはあまりないっちょ！



ひとり親家庭等家賃助成

ホームページ ID = 2956

アパートなどの民間賃貸住宅などに入居しているひとり親家庭などに対して、家賃を助成しています。



阿賀野市独自の支援だっちょ！



妊婦健康診査費助成

ホームページ ID = 1418

全ての妊婦が安心して出産できるよう、妊婦健康診査の受診費用を回数の上限なく助成しています。(各回上限金額あり)



妊産婦への医療費助成もあるっちょ！



ホームページ ID

を市ホームページのID検索欄に入力すると、簡単に関連ページを見つけることができます。

子育て応援カード

ホームページ ID = 1525

協賛企業に登録されている店舗でカードを提示すると、各種サービスが受けられます。令和4年度から対象を高校生まで拡充しました。



赤ちゃんから育ち盛りまで応援するっちょ！



出産育児助成金

ホームページ ID = 7976

出産助成金として4万円、紙おむつ購入費用の助成として月額5,000円(1年間)、合わせて10万円を給付しています。



阿賀野市独自の支援だっちょ！



子育て世代包括支援センター

ホームページ ID = 11517

妊娠期～子育て期までのさまざまな悩みに関する相談をワンストップで受け付けています。

電話(☎61-2474)でも来所(水原保健センター内)でも大丈夫です。



ささいなことでも、何でも相談してっちょ！



保育料負担軽減(一部無償化)

ホームページ ID = 1416

これまでの負担軽減に加え、令和5年度からは、年収500万円以下の世帯に対し第2子の保育料を無償化しています。



多子世帯も安心だっちょ！



無償化の要件	第2子	第3子
世帯収入 約360万円以下	継続 (市独自)	継続 (国基準)
世帯収入 500万円以下	拡大 (市独自)	継続 (市独自)

消防本部からのお知らせです

第7回 「知っていますか？5月・6月は〇〇月間です」

防災知識の普及や警戒避難体制に理解を深めるため、梅雨の時期を迎える5月と6月をそれぞれ「水防月間」、「土砂災害防止月間」と定めています。



●危険な前兆

- ・ゲリラ豪雨（土砂降りになったら警戒情報に注意！）
- ・崖にひび割れができる
- ・急に川が濁り、流木が混ざり始める
- ・小石がパラパラと落ちてくる

①危険度を確認しよう！

ハザードマップで自宅や学校・職場を探してみよう！

- ・近くの川が氾濫した場合は？
- ・土砂災害危険区域の指定は？

ハザードマップ
はこちら



②避難に必要なものを考えよう！

- ・水害で必要なものは？
- ・夏や冬、季節で違うものは？
- ・介護や子育てで必要になるものは？



③避難のタイミングと避難場所を確認しよう！

自宅の近くの避難場所と避難経路を家族で確認しましょう

危険な場所を事前に確認したり、実際に歩いてみたりするなど、万が一の事態に備えておきましょう。



新潟県防災ナビ
ご家族や自らの命を守るために

いつでもどこでも確認
できる！



警戒レベル	新たな避難情報等
5	緊急安全確保※1
4	避難指示※2
3	高齢者等避難※3
2	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）
1	早期注意情報（気象庁）

これまでの避難情報等

災害発生情報
（発生を確認したときに発令）

- ・避難指示（緊急）
- ・避難勧告

避難準備・
高齢者等避難開始

大雨・洪水・高潮注意報
（気象庁）

早期注意情報
（気象庁）

問い合わせ 消防本部 ☎ 62 - 0119

わくわくクッキング

旬のたけのこで春を感じましょう。具材2つのシンプルなレシピです。

クックパッド 阿賀野市 検索



たけのこごはん (273kcal 塩分 1.2g)

【材料】（4人分）

コメ	2合
たけのこ（下処理済み）	100g
うす揚げ	1枚
①しょうゆ	大さじ1
②酒	大さじ1.5
③塩	2g

- ① コメを研いで、30分位水に浸けておく。
- ② たけのこは薄い短冊切りにする。うす揚げは、熱湯をかけて半分に切ってから、細めの短冊切りにする。
- ③ 炊飯器にコメと①の調味料、2合分の水を入れる。そこに②の材料を加え、炊飯する。
- ④ 炊き上がったら、よく混ぜて完成。

※たけのこの下処理方法については、阿賀野市公式キッチン（クックパッド）で確認できます。



週5で
空海さんの
温泉へ。



庭で
アクティビティ。



いつのまにか
プロフェッショナル。



遊園地が
いつもの
公園。

第64回新潟県広告賞
グラフィック部門「奨励賞」受賞

地方移住を検討している人たちに、移住先として阿賀野市を選んでもらえるように市が作ったポスターが、第64回新潟県広告賞のグラフィック部門「奨励賞」を受賞しました。

このポスターは、首都圏で開催する移住イベントや首都圏の移住相談支援センターなどに掲示しています。

この記事に関する問い合わせ
企画財政課 企画係 ☎ 62 - 2510
(内線 2243)

着任



内科医師
糖尿病・生活習慣病予防治療センター

中村 博至 先生

県立新発田病院を経て、4月1日、
北川めぐみ先生の後任としてあがの
市民病院に着任されました。



内科医師
消化器病センター

井上 良介 先生

県立新発田病院を経て、4月1日、
田中裕登先生の後任としてあがの市
民病院に着任されました。

あがの市民病院

常勤医2人着任



令和5年3月末に閉園となった安田幼稚園と出湯保育園の園児の皆さんが、道の駅あがのの芝生広場に結桜を植樹してくれました。 ※左側が実際の写真です。

☆ 応募の方法など ☆

上の2つの写真で、違うところが5カ所あります。①クイズの答え、②広報紙や市政への意見、③郵便番号・住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号を記入し、はがきや電子メール、FAXで5月18日（木）必着で応募してください。
送付先：〒959-2092 阿賀野市役所 広報あがの行
電子メール：shiminkyodo@city.agano.niigata.jp
FAX: 62-0281 ※正解者の中から抽選で5人に、ごずっちょグッズをプレゼントします。発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

①クイズの答え
切り抜いて貼り付けると簡単です。ホームページにも応募用紙があります。
②広報紙や市政への意見
③郵便番号・住所
④氏名
⑤年齢
⑥電話番号

959-2092
広報あがの行
阿賀野市役所

★今月のプレゼント★



ごずっちょシール&ティッシュケース

☆ 4月号の正解は次のとおりです ☆

問題1：「10」、問題2：「地域」

ひとり もう一匹の家族

わたしの名前はここあ。11カ月の女の子。真っ黒な毛色とクリクリの目が、私のチャームポイントなの。とってもかわいいでしょ。

わたしの好物は、キャットフードにかつお節。でも一番好きなのは、チュールなの。毎日でも食べたいくらい好きなのよね。

好きな遊びは、猫じゃらしで遊ぶこと。目の前で猫じゃらしを振り付けられると、ついつい猫パンチしたくなっちゃうの。

こう見えて、実は臆病な性格なの。だから、小さな音にもビックリしちゃうの。

わたしのことをかわいがってくれる家族皆のことが好きなんだけど、特にお兄ちゃんが大好きなんだ！
まだまだやんちゃなわたしだけど、ずっと一緒にいられると嬉しいな！



波多野さん宅のここあちゃん

スマイルキッズ

Smile Kids



おうすけ
田中 豊介くん（9カ月）

おうちゃんは いっしょにくらしているダックスフントのミントが だいすき！ミントのしぐさがおもしろくて わらっちゃうんだ〜。とくいのハイハイで ミントを おいかけるたりも するんだよ！

ほかにはね おねえちゃんと あそぶのもだいすきなんだ！おねえちゃんは おままごとであそんでくれたり ボールをころがして あそんでくれるんだ〜。おうちゃんは そんなやさしい おねえちゃんが だいすきだよ！

に行こう！

この本だいすき！ | 今月の本 |

一般書

『新種発見！見つけて、調べて、名付ける方法』
馬場友希・福田宏 編著（山と溪谷社）

「新種」発見に出掛けましょう！研究者から4歳児までの新種発見エピソードを「陸地で」「水辺で」「こんなところで」の発見シチュエーション別に掲載しています。未知の生物が発見され、それが新種として記載されるまでの過程を紹介しており、新種発見時の驚きや喜びが伝わってきます。この地球の生物全体の80%以上の種には、まだ名前がついていないそうです。あなたにも新種発見のチャンスがあるかも！※この本は阿賀野市立図書館にあります。



児童書

『くらべて発見 やさいの「おなか」1』
農文協 編（農山漁村文化協会）

野菜たちの「おなか」をのぞいてみよう！切る方向によって異なる断面を見てみると、野菜が形づくるカラフルでユニークな世界に気が付きます。外側からは見えない部分を知って理解を深めたら、きっと毎日の食事が楽しくなりますよ。シリーズは全部で3巻。①実を食べるやさい、②葉や茎を食べるやさい、③根や豆を食べるやさい。姉妹編『くだもの「おなか」』シリーズも合わせてどうぞ。※この本は阿賀野市立図書館にあります。



サンデーシネマクラブ 5月上映プログラム

日程	開始時間	プログラム①	プログラム②
7日	午後1時30分～	日本の昔ばなし 浦島太郎ほか	映画すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ
14日	午後1時30分～	日本の昔ばなし 浦島太郎ほか	映画すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ
21日	午後1時30分～	ムーミン谷の彗星	ダンボ
28日	午後1時30分～	ムーミン谷の彗星	ダンボ
6月4日	午後1時30分～	日本の昔ばなし 織姫と彦星ほか	世界名作アニメ ふしぎの国のアリス

◎毎週日曜開催（予約不要、入場無料）※一部内容を変更する場合があります。

図書館

おはなし会

おはなしのじかん

日 毎週土曜、午前10時30分～
場・問 市立図書館 ☎ 67-2500

おはなしこんにちは

日 5月14日（日）午前10時30分～
場・問 水原中学校市民図書室 ☎ 47-8068

図書館キッズウィーク2023

名作絵本や児童書の展示やイベントも盛りだくさん！詳細は、市立図書館ホームページ（ID = 11502）で確認してください。

日 5月7日（日）まで
場・問 市立図書館 ☎ 67-2500

図書施設 休館（室）日

《市立図書館》

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

《水原中学校市民図書室》

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

□が休館（室）日です。

スマホを
持っていない
人でも参加で
きます！

スマートフォン教室を 開催します

ID = 10693



- 内 容
- ①基本操作…電話、メール、カメラ等の操作方法など
 - ②インターネット…インターネットでの検索方法や利用上の注意点など
 - ③マップ…地図アプリの利用方法

【安田地区】安田交流センター 3 階「大会議室」

開催時間	開催日	6月15日(木)	6月27日(火)
9:30～10:30		①基本操作	—
11:00～12:00		②インターネット	—
13:30～14:30		—	②インターネット
15:00～16:00		—	③マップ

【京ヶ瀬地区】保健福祉センター京和荘 2 階「小会議室」

開催時間	開催日	6月13日(火)	6月29日(木)
9:30～10:30		①基本操作	—
11:00～12:00		②インターネット	—
13:30～14:30		—	②インターネット
15:00～16:00		—	③マップ

【水原地区】水原公民館 2 階「小会議室」

開催時間	開催日	6月6日(火)	6月22日(木)
9:30～10:30		①基本操作	—
11:00～12:00		②インターネット	—
13:30～14:30		—	②インターネット
15:00～16:00		—	③マップ

【笹神地区】ふれあい会館 1 階「談話室」

開催時間	開催日	6月8日(木)	6月20日(火)
9:30～10:30		①基本操作	—
11:00～12:00		②インターネット	—
13:30～14:30		—	②インターネット
15:00～16:00		—	③マップ

- 定 員 各回 6 人 **先着**
- 講 師 デジタル活用支援員
- 持ち物 スマートフォン(持っている人)
- その他 貸出用のスマートフォンを用意していますので、スマートフォンを持っていない人も参加できます。
- 申し込み 参加希望日の 1 日前までに企画財政課 デジタル化推進室まで電話で申し込んでください。

☎ 企画財政課 デジタル化推進室 ☎ 62 - 2510 (内線 2262)

■ 略字の見方
日=日時・期間 場=場所・会場 内=内容
対=対象 定=定員 参=参加費等
講=講師 持=持ち物 他=その他
申=申し込み 問=問い合わせ
先着…先着順 抽選…応募多数の場合抽選
※対誰でも、定なし、参無料、申不要の場合は記載なし



(例) ID=1234
このマークが付いている記事は、参加するとあがのポイントが〇ポイント付与されます。参加の際はカードを持参してください。

日 5月12日(金) 午前10時～10

◎親子あそび塾

塾の「ペンギン」

全て無料で参加できます



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載したイベントや例年実施しているイベントが中止・延期される場合があります。

最新の情報は、問い合わせ先を確認するか、市ホームページで確認してください。 ID13189

日 5月24日(水) 午前10時20分～11時30分 場あがの子育て支援センターにこにこ「フリールーム」 定6組

◎Baby親子フォトコミュニケーション

5月24日(水) 午前10時20分～11時30分 場あがの子育て支援センターにこにこ「フリールーム」 定6組

日 5月19日(金) 午前10時～11時 場あがの子育て支援センターにこにこ「プレールーム」 定8組 講下間千加子氏(保健師・カイロプラクター) 他運動のできる服装で来てください。

日 5月14日(日) 午前10時～正午 場あがの子育て支援センターにこにこ「プレールーム」 講岡田真弓氏(おもちゃコンサルタントマスター)

日 5月13日(土) 午前10時～11時 場あがの子育て支援センターにこにこ「プレールーム」 講長谷川智美氏 持タオル・着替え・飲み物、運動のできる服装

◎親子deダンス

日 5月25日(木) 午前10時～11時30分 場あがの子育て支援センターにこにこ「こころルーム」

◎共通事項

申・問あがの子育て支援センターにこにこ ☎62・5581 ※申し込みは④と⑤のみ。 ID11454

◎親子えいご塾(Goo-Goo-えいご)

日 5月10日(水)、28日(日) 午前10時～11時 場あがの子育て支援センターにこにこ「プレールーム」 講タフニー・ロック氏(ストーリーングリッシュ新編) 問あがの子育て支援センターにこにこ ☎62・5581 ID11454

幼稚園に遊びに来てね

日 6月9日(金) 午前9時45分～10時45分 場認定こども園京ヶ瀬幼稚園「あそびのへや」 対0～2歳児(未就園児)とその保護者 申申込書に必須事項を記入の上、京ヶ瀬幼稚園に提出してください。申込書は、水原保健センター、京ヶ瀬支所、市立図書館、京ヶ瀬幼稚園にあるほか、園のホームページからダウンロードできます。電話でも申し込みできます。 他詳細は、園のホームページで確認してください。 問京ヶ瀬幼稚園 ☎67・2033 ID112790

敬老会を延期します

京ヶ瀬地区・笹神地区 6月開催の敬老会を延期します

対象者が新型コロナウイルスに感染した場合、重症化するリスクが高いことから開催を延期します。

敬老会の開催については、今後の状況にを踏まえて判断し、決まり次第、広報あがのなどでお知らせします。

問高齢福祉課 高齢福祉係 ☎62・2510(内線2127)



四輪の軽自動車税の税率について ID = 2744

四輪の軽自動車については、車検証の初度検査年月、燃費や排出ガスに関する性能により適用される税率が異なります。

〈四輪軽自動車の税率表〉

		車検証の初度検査年月		
		平成 27 年 4 月以降	平成 22 年 4 月 ～平成 27 年 3 月	平成 22 年 3 月以前
乗用	営業用	6,900 円	5,500 円	8,200 円
	自家用	10,800 円	7,200 円	12,900 円
貨物	営業用	3,800 円	3,000 円	4,500 円
	自家用	5,000 円	4,000 円	6,000 円

◎グリーン化特例（税率の軽減）

初度検査年月が令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月の軽自動車は、燃費や排出ガス基準の達成度により、グリーン化特例（税率の軽減）の対象となる場合があります。この場合、令和 5 年度のみ軽減税率が適用されます。

〈グリーン化特例後の四輪軽自動車の税率表〉

		電気自動車等	ガソリン・ハイブリット車	
		(ア) 75%軽減	(イ) 50%軽減	(ウ) 25%軽減
乗用	営業用	1,800 円	3,500 円	5,200 円
	自家用	2,700 円	適用なし	適用なし
貨物	営業用	1,000 円	適用なし	適用なし
	自家用	1,300 円	適用なし	適用なし


- (ア) 電気軽自動車、天然ガス軽自動車（平成 30 年排出ガス基準適合または平成 21 年排出ガス基準 10% 低減）
- (イ) 令和 12 年度燃費基準 90%達成かつ令和 2 年度燃費基準達成の営業用の乗用車
- (ウ) 令和 12 年度燃費基準 70%達成かつ令和 2 年度燃費基準達成の営業用の乗用車
- ※ (イ)、(ウ) は平成 30 年排出ガス基準 50%低減または平成 17 年排出ガス基準 75%低減のものに限る

体が不自由な人の 軽自動車税を減免します

軽自動車の所有者本人が一定等級以上の身体障がい者などである場合は、申請により軽自動車税が減免されます。

申請期限＝ 5 月 31 日（水）

 詳細は、市ホームページで確認するか税務課 資産税係に問い合わせてください。

 税務課 資産税係 ☎ 62 - 2510（内線 2663、2683）

マイナポイントの申し込み 期限は 9 月末です！

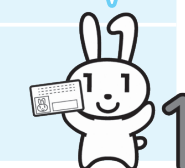
令和 5 年 2 月末までに
マイナンバーカードを
申請した人が対象です。



カード申請・交付・更新・暗証番号の再設定・記載事項変更の手続き ID = 9004

	市役所 1 階「第 1 多目的ホール」	各支所窓口
平日 [予約不要]	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 ※申請のみ
夜間 [予約不要]	5 月 17 日（水）、24 日（水）午後 5 時 15 分～7 時	—
休日 [要予約]	5 月 14 日（日）、28 日（日）午前 9 時～正午 ※各日 3 日前までに、電話 ☎ 62 - 2510（内線 2199） で予約してください。定員に達し次第、受け付け終了。	—

カード申請は
お済みですか？



◎ マイナンバーカード申請に必要なもの

本人確認書類（運転免許証、保険証など 2 点）／通知カードまたは個人番号通知書／マイナンバーカード交付申請書 ※持っている人／顔写真（縦 4.5cm × 横 3.5cm、最近 6 カ月以内に撮影、正面・無背景のもの） ※市役所・各支所で申請する場合は、無料で写真を撮影します。

◎ カード受け取りについて

スマートフォンや郵送などで申請した人には、カードの交付準備ができ次第、市からカードの受け取り案内を送付します。案内が届いたら、早めに受け取りに来庁してください。

マイナポイント申し込み支援 ID = 10432

	市役所 1 階「第 1 多目的ホール」
平日 [予約不要]	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
夜間 [予約不要]	5 月 17 日（水）、24 日（水）午後 5 時 15 分～7 時
休日 [要予約]	5 月 14 日（日）、28 日（日）午前 9 時～正午 ※各日 3 日前までに、電話 ☎ 62 - 2510（内線 2199）で予約してください。定員に達し次第、受け付け終了。

◎ マイナポイントの申し込みに必要なもの

マイナンバーカード／マイナポイントを付与するキャッシュレス決済サービスの ID とセキュリティコード／マイナンバーカードの暗証番号（数字 4 桁）／本人確認書類（運転免許証、保険証など） ※マイナンバーカードの暗証番号を覚えていない人／本人名義の銀行口座の通帳またはキャッシュカード ※公金受取口座の登録を希望する人

◎ キャッシュレス決済サービスについて

キャッシュレス決済サービスによっては、マイナポイント申し込み前に事前登録や申し込み後にポイントを受け取るための手続きが必要な場合があります。ポイント付与の時期は、キャッシュレス決済サービスによって異なります。詳細は、右記の二次元コードで確認するか、希望するキャッシュレス決済サービス事業者にお問い合わせください。



◎ マイナポイントの申し込み方法

スマートフォンやパソコンから簡単に申し込みができます。スマートフォンから申し込む場合は専用アプリ「マイナポイント」のダウンロード、パソコンから申し込む場合は「IC カードリーダーライタ」が必要です。

マイナポイント
について ▼



マイナポイント
申し込み ▼



 市民生活課 マイナカード普及推進班 ☎ 62 - 2510（内線 2199）

笹団子作りにチャレンジ！

【日】6月10日（土）午後1時20分～（午後1時～受け付け）
【場】安田交流センター3階「調理室」
【内】笹だんごづくり体験（あん包みと笹巻き）※笹だんご10個のお土産付き
【対】市民 ※中学生未満の人は、保護者の同伴が必要
【定】18人
【先着】¥千円／人
【持】エプロン、三角巾、タオル、袖がまくりやすい服や袖つきのエプロンなど作業のしやすい服装、笹団子を入れる袋
【問】あがのポイント対象事業 50
健康推進課 健康づくり係 ☎ 62・2510（内線2621）
主催Ⅱ食生活改善推進委員協議会 IDⅡ8056 申込期限Ⅱ5月31日（水）

新潟県調理師試験

【日】10月28日（土）午後1時30分～3時30分 ※やむを得ない事情により試験を延期する



献血にご協力ください

新潟県内では、一日当たり約300人分の献血を必要としています。

次の日程で献血を行うので、400mlの献血に協力をお願いします。

【日・場】5月10日（水）午前9時30分～11時30分／新潟かがやき農業協同組合あがの支店、5月23日（火）午前9時～午後1時／水原総合体育館「ミーティングルーム」
【協力団体】阿賀野ライオンズクラブ
【他】献血WEB会員サービス「ラブラッド」で事前予約しておく
と当日スムーズに受け付けできます。
【問】健康推進課 健康づくり係 ☎ 62・2510（内線2626） IDⅡ11043

高齢者用肺炎球菌予防接種について

高齢者用肺炎球菌予防接種費用の一部を助成します。

催し 手続き・制度

募集

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ

くらし・相談

場合、12月9日（土）に再試験を実施
【場】県内2会場（調整中）※会場は、受験票に記載します。
【申請書類】
Ⅱ5月8日（月）から各保健所、新潟県福祉保健部健康づくり支援課、公益社団法人調理技術センターで配布します。
【申】申請用封筒に提出書類一式を封入し「簡易書留」で郵送してください。
【提出先】Ⅱ公益社団法人調理技術センター調理師試験担当（〒103・0012 東京都中央区日本橋堀留町2・8・5 JACCビル5階）

【他】詳細は、県ホームページで確認してください。
【問】新潟県福祉保健部 健康対策課 歯科保健係 ☎ 025・280・5934
受付期間Ⅱ5月8日（月）～6月2日（金）※当日消印有効

今年の祭りの主役は君だ！

水原まつり『民踊流し』「地方」募集

今年は、水原まつりが4年ぶりに開催される予定です。
民踊流しの水原甚句は、「地

接種希望者は、直接医療機関に予約し、接種を受けてください。

【対】高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことのない人で、次の①または②に該当する人
①今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人
②60～64歳で、身体障害者手帳1級相当の心臓、腎臓、呼吸器などの機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがある人

※①の人には、接種券などの必要書類を送付済。過去に受けたことがある人は定期接種の対象外のため送付していません。
②に該当する人は直接医療機関に予約して受けてください。

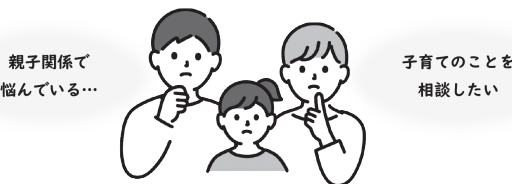
【接種期間】Ⅱ4月1日～令和6年3月31日
【接種回数】Ⅱ1回
【接種費用】Ⅱ4700円（自己負担額）※生活保護世帯の人は無料
【問】健康推進課 予防係 ☎ 62・2510（内線2614） IDⅡ2385

方」という太鼓・樽・笛・歌い手によって演奏されています。
地方になって、まつりを一緒に盛り上げませんか。スタッフが親切・丁寧に指導します。初心者も大歓迎です。

【日】午後6時30分～7時30分（毎週金曜日）
【場】福祉会館
【持】飲み物、タオル
【問】あがの水原甚句保存会 皆川 ☎ 62・2841、斉藤 ☎ 47・7333

親子のための相談 LINE

子育て・家庭・親子関係に対する不安など、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。



【対 象 者】新潟県内にお住まいの子ども・保護者の方など
※新潟市にお住まいの方は、新潟市における対応となります。

【相談受付時間】平日・午前9時～午後5時（祝日・年末年始を除く）

【利用方法】二次元コードを読み取り、LINE公式アカウント「親子のための相談 LINE」を友だち追加して、相談を開始します。



- ・匿名でも相談ができます。
- ・秘密は守られます。ただし、身体や生命に危険が及ぶと判断した場合などの緊急時には、警察等の関係機関に連絡をして、相談内容を含む個人情報を共有する場合があります。
- ・相談内容や相談画面を無断で他所に転送、転載することはできません。

※児童虐待を発見した際の虐待通告や緊急の対応を要する場合はこちらへ→



【問】県福祉保健部子ども課 家庭福祉係 ☎ 025-280-5926



子育て親子カフェ「花どけい」

【日・内】5月8日（月）Ⅱ「絵本セミナー」「図書館よりおはなし会」、5月22日（月）Ⅱ「ベビーマッサージ」
各日午前9時30分～11時30分

時30分
【場】あがの子育て支援センターにこにこ
【対】未就園児とその保護者
【持】保育に必要なもの（おむつなど）
※子どもの飲み物が必要なのは、各自用意してください。
おやつは持参しないでください。
主催Ⅱ子育て支援ボランティアいちごみセンターにこにこ
☎ 62・5581 IDⅡ1458

60歳からの貯筋運動教室

健康増進のための運動教室を開催します。

【日】5月22日（月）～8月7日（月）の毎週月曜午前10時～11時15分（計10回）※7月10日、7月17日は休み
【場】福祉体育館「アリーナ」
【内】自宅でもできるトレーニングやストレッチ。初回と最終回に体力測定を行うほか、活動量計（万歩計）で、毎日の活動量を確認します。

【対】おおむね60歳以上
【定】25人程度
【先着】【講】西山航氏
【持】内履き、飲み物、タオル、運動のできる服装
共催Ⅱ阿賀野市（健康増進データ収集業務委託）
申込期間Ⅱ5月10日（水）～19日（金）

【問】NPO法人阿賀野市総合型クラブ スポア ☎ 61・2111 ☒ info@agano-sougugata.com

GWの体調不良時の受診 新発田地区救急診療所・休日救急歯科診療所

急な発熱や体調不良時は、新発田地区救急診療所・休日救急歯科診療所に受診できます。

事前に電話で医師や看護師に相談の上、受診してください。

【内科・小児科】：5月3日（水・祝）～5日（金・祝）、7日（日）
午前9時～11時30分／午後1時30分～4時30分／午後6時30分～9時
5月6日（土）午後6時30分～9時

【外科】：5月7日（日）
午前9時～11時30分／午後1時30分～4時30分
1時30分～4時30分
【歯科】：5月3日（水・祝）～5日（金・祝）、7日（日）
午前9時～11時30分／午後1時30分～4時30分

【問】新発田地区救急診療所・休日救急歯科診療所 ☎ 0254・23・8350（新発田市本町1丁目16・14）

（広 告）

「食のアスパラ横丁、味めぐり」with 新発田牛開催！

太い、甘い、柔らかい「新発田のアスパラガス」と極上の旨さを誇る「新発田牛（にいがた和牛）」を使った創作料理が味わえる春の一大イベント！
5月28日（日）まで新発田市内の54の参加店舗で開催中！
異なる店舗のシールを3枚集めて応募すると、抽選で素敵な商品が当たるスタンプラリーも開催！

「食のアスパラ横丁、味めぐり」開催実行委員会事務局
新発田市中央町3-3-3 ☎ 0254-22-3030（新発田市商工振興課・農林水産課）

新発田のアスパラ 食べに来てね



アスパラ横丁 検索



茶話会に足を運んでみませんか

阿賀野市手をつなぐ育成会は、知的障がい者（児）とその家族で活動しています。日頃の思いや悩み事を話しにきませんか？ 誰でも気軽に来てください。

■5月21日（日）午前10時～正午 **場** コミュニティセンター 瓢湖憩の家 **持** 飲み物

問 阿賀野市手をつなぐ育成会 会長 清野 **☎** 070・2187・6065

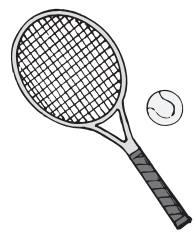
「心カフェ絆」に話しに来ませんか

「学校に行きたくない」「家から出られない」「仕事に就く気になれない」などで悩んでいる人やその家族が集まり、安心して気持ちを語り合えるおしゃべりの場です。

■5月12日（金）午後7時～

第4回市民ふれあいミニテニス教室

■5月14日（日）午前8時30分～11時30分 **場** 水原総合体育館 **申** 申込書に必要事項を記入の上、水原総合体育館に提出してください。申込書は、提出先にあります。 **問** 鈴木 **☎** 090・5399・7718 **申込期限** 5月10日（水）



弓道初心者講習会

■毎週土・日曜・祝日、午前9時30分～11時30分 **場** 水原総合体育館「弓道場」 **対** 中学生以上の人 ※経験・未経験不問 **¥** 千円（消耗品代） **持** 運動ができる服装 ※道具など貸し出し可 **申・問** 阿賀野市弓道会 武藤 **☎** 090・5806・5677、水原総合体育館 **☎** 62・0656

9時（都合の付く時間に来てください）※開催日は、偶数月が第2日曜の午前10時～正午、奇数月が第2金曜の午後7時～9時 **場** 天朝山文化交流の家 **問** NPO法人市民ネットあがの 蛭子 **☎** 62・0649



中高年の姿勢改善教室 A-で将来の姿勢リスクを知ろう

■5月10日（水）午前の部：10時～11時30分、午後の部：午後1時30分～3時 **場** 安田交流センター **内** 姿勢チェックと姿勢撮影、骨盤調整など **定** 各回7人 **先** 着 **¥** 1500円 **持** タオル **講** 下間千加子氏（保健師・カイロプラクター、社会教育関係認定団体絆の会・円（縁）） **申・問** 下間 **☎** 090・4602・7595



夜間役所

■5月17日（水）午後5時15分～7時 **内・場** 戸籍、住民票、印鑑登録・証明、パスポートの交付、納税、口座振替手続き、母子健康手帳の交付など／市役所1階 市民生活課、マイナンバーカードの申請・更新手続き・記載事項変更・交付、マイナンバー申し込み／市役所1階「第2多目的ホール」※各支所では開設しません。 **問** 市民生活課 市民係 **☎** 62・2510 **ID** 4807



春の全国交通安全運動

5月11日（木）～20日（土）



スポーツ 第19回市民ナイター ソフトボール大会

6月3日（土）プレーボール **第19回市民ナイター ソフトボール大会**

■6月3日（土）※1日1試合の予定、参加チームにより2試合 **場** 水原野球場 **¥** 3千円／チーム（初戦時に徴収） **参加資格** など ①市内在住の中学生以上の人（中・高校生の出場は2人以内）、②自治会単位でチームを構成（1つの自治会でまとまらない場合は、近隣の自治会と一緒に可）、③1チーム10人で構成（登録メンバーは30人以上）、④試合中は女性2人（中・高校生の女性でもよいが、中・高校生が出場できる2人以内の人数に含まれる）、40歳以上の男性3人が必ず出場、⑤捕手は男性のみ **他** 球審と一塁塁審は主催者が行います（審判団の協力人数により変更の場合あり）。バットは、主催者が

用意したものを使用してください。

◎開会式

■6月3日（土）午後7時30分 **場** 水原野球場（雨天時は水原屋内体育館）※開会式終了後、オープニングゲーム（1試合）を行います。

◎組合せ抽選・ルール説明会

■5月24日（水）午後7時30分 **場** 水原公民館 ※チーム代表者は必ず出席してください。欠席した場合は、棄権とみなします。

申 所定の申込書に必要事項を記入の上、笹神支所2階生涯学習課、安田・水原・笹神の各体育館、京ヶ瀬支所に提出してください。申込書は、提出先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。※電子メールで申し込む場合は、水原総合体育館に電話し、申込書を受信しているか必ず確認してください。 **問** 水原総合体育館 **☎** 62・0656、**✉** suitai@city.agano.nigata.jp **ID** 118085 **申込期限** 5月19日（金）

（広告）

厚生労働省 建設労働者育成支援事業
建設業への就職を目指す職業訓練

第1回 建設土木多目的コース

建設業への就職を目指す無料職業訓練。企業説明会・現場見学・就職支援セミナーで建設業界を知り、就職までをサポート。

期 間 / 6月26日(月)～8月1日(火) ※休日：日曜日、祝日(土曜日は訓練になる場合あり)

会 場 / (一社)北陸建設アカデミー【胎内市黒川91】 **受 講 料** / 無料(交通費、食費は自己負担)

内 容 / 建設業の基礎を学び、仕事に役立つ8つの資格取得可能(玉掛け、小型移動式クレーン他)

定 員 / 10名(選考) **対 象 者** / 離職中の方、現在求職中の方 **募集締切** / 5月26日(金)

申込方法 / ①「建設業ウェルカム」ホームページで申し込み
②広報誌「建設業ウェルカム」内の申込書を記入し、郵送またはFAXで(一財)建設業振興基金へお申し込み願います。広報誌「建設業ウェルカム」は、ハローワーク新津にあります。

建設業未経験者歓迎 / 受講無料

お問合せ：(一財)建設業振興基金 TEL.0254-20-8101 月～金/8:00～17:00
【胎内市黒川91】/(一社)北陸建設アカデミー内

の10日間、春の全国交通安全運動が実施されます。く守ろうよ 未来につながる小さな手く

＜運動の重点＞

- ①子どもをはじめとする歩行者の安全確保
- ②横断歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上
- ③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

横断歩道は、歩行者が最優先です。ドライバーは、横断歩道の手前では減速するなど、横断しようとしている歩行者に備え、横断者がいるときは必ず一時停止をしましょう。

また、新年度になり入学や進級を迎える4月以降に小学生の歩行中の交通事故の発生が懸念されます。通学路や学校付近などでは、歩行者の急な動きに対応できよう、速度を控えて安全運転を心がけましょう。

自転車も法律上車両です。自転車を利用するために、安全ルールを守るなどの「自転車安全利用五則」を守りましょう。

＜自転車安全利用五則＞

- ①車道が原則、左側を通行
- ②歩道は例外、歩行者を優先
- ③交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ④夜間はライトを点灯
- ⑤飲酒運転は禁止
- ⑥ヘルメットを着用

— 阿賀野市・阿賀野警察署・阿賀野市交通安全協会 — **問** 総務課交通対策係 **☎** 62・2510（内線2271） **ID** 117966

大日原演習場訓練予定

射撃訓練 5月10日（水）、11日（木）、14日（日）、15日（月）

午前8時～午後5時

※演習場内への立ち入りは、許可が必要です。訓練中は、演習場から離れた地域まで大きな音や振動が届くことがあります。

問 新発田駐屯地 **☎** 0254・22・3151

（広告）

住まいのいたわり無料点検

笹神の業者が住まいの無料点検を行います！

笹神建築協同組合では、地域の皆様の大切な住まいをお守りするため、「住まいの無料点検事業」を実施しております。住まいの安全に対する不安を解消させていただくと共に、悪質リフォーム工事被害の未然防止を目的として、地域の信頼できる笹神建築組合員が無料で点検を行います。点検を希望される方は、右記へお申込みください。

○点検箇所 **基礎** **床下** **屋根裏** **外壁** **屋根**

提供いただいた個人情報は、本事業実施以外の目的で利用することはありません。※ホームページもご覧ください→ <http://myhome-sasakami.com/>

◆対象者 阿賀野市全域の一般住宅

◆実施期間 年間通して実施しております！
【点検の日時については、後日調整させていただきます】

◆点検時間 1件あたり約1時間
【組合員が5人程度で伺います】

◆申込み先 笹神建築協同組合事務局
電話 62-4563（阿賀野市山崎379番地 笹神商工会内）
お名前・住所・電話番号・年齢等をお聞かせください。

うぶこえ (出生)



氏名	保護者名	誕生日	住所
榎本 茉紘	侑太	3.26	中央町2
横山 瑚乃	桃花	4.4	庄ヶ宮
板垣 侑咲	優希	4.4	曽 郷



おくやみ (死亡)



氏名	年齢	死亡日	住所
小見 洋子	89 歳	3.31	保 田
田口キクエ	97 歳	4.1	東 町
大野 ヨエ	90 歳	4.1	水ヶ曽根
佐藤 雅夫	79 歳	4.1	保 田
荒木タケミ	75 歳	4.1	村 杉
若月チヨミ	97 歳	4.2	七 島
齋藤 紀一	77 歳	4.3	小 松
小川 ミキ	90 歳	4.5	安野町
山口 勝吉	71 歳	4.5	寺 社
加藤ミチエ	102 歳	4.7	寺 社
平山 シゲ	95 歳	4.7	関 屋
山口キヨミ	97 歳	4.8	上江端
太田 務	85 歳	4.8	中島町
齋藤トヨミ	84 歳	4.8	飯山新
鈴木サガミ	97 歳	4.10	上 中
長谷川アエ子	89 歳	4.11	今 板
渡邊 アキ	80 歳	4.11	中島町

(4月1日～15日届出分、敬称略)

18歳から一人で契約できる！

令和4年4月から民法における成年年齢が18歳に引き下げられ、法律上、大人として扱われるようになりました。

成人になると保護者の同意なく自分の意志で契約ができるようになります。

- 契約とは、法的な拘束力を持つ約束で基本的に一方の都合だけでやめることはできません。
- 未成年が保護者の同意を得ずに契約した場合は、民法で定められた未成年取消権が行使できますが、成人になって契約した場合は、行使できません。
- 18歳で成人になる新成人は、社会経験が浅く、さまざまな勧誘のターゲットになる可能性が懸念されています。

- 新成人の方へ
- 軽い気持ちで契約しない！
- うまい話に飛びつかない！
- ネット情報に流されない！
- 契約をせかすものは相手にしない！
- 借金をしてまで契約しない！

他 消費生活に関するさまざまな情報は、消費者庁のホームページ (<https://www.caa.go.jp/>) で確認できます。

国民生活センター公式 LINE アカウント LINE ID:@line_ncac

問 市民生活課 相談係 ☎ 62 - 2510、新潟県消費生活センター ☎ 025 - 285 - 4196



人の動き

- 人口 40,133 人 (－ 104)
 - 男 19,519 人 (－ 33) 女 20,614 人 (－ 71)
 - 出生 15 人 ● 死亡 55 人 ● 転入 140 人 ● 転出 204 人
 - 世帯数 14,820 世帯 (+ 25)
- 令和5年4月1日現在 () は前月比

5月の各種相談

各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。一人で悩まず、ご相談ください。 ※日時に祝日についての記載がないものは、祝日は実施されません。

相談名		日時	内容・必要なもの	場所	予約・問い合わせ
健康・福祉	認知症コールセンター	月～金曜 9：00～17：00	相談員が認知症の人とその家族の相談に応じます。	新潟県認知症コールセンター（新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階）	☎ 025 - 281 - 2783（相談）
	保健師によるこころの健康相談 要予約	毎週水曜 9：00～16：00 （第2・4水曜は予約不要）※相談日以外も随時対応可	保健師がこころの健康に関する相談に応じます。	水原保健センター	健康推進課 健康づくり係 ☎ 62 - 2510
子育て・教育	教育相談 要予約	毎週水曜 9：00～16：30	教育相談員が教育上の悩みやいじめなどの相談に応じます。	教育センター（笹神支所内）	☎ 62 - 2790
	育児相談	毎週月・金曜 9：00～12：00 毎週水曜 9：00～16：00	保健師・助産師・栄養士が育児に関する相談に応じます。	水原保健センター	健康推進課 子育て係 ☎ 62 - 2510
	にこにこなんでも相談	助産師 10日(水)、24日(水) 9：30～13：00 栄養士 10日(水)、24日(水) 10：00～12：00	子どもの食事や健康、発達など育児に関すること、不妊や妊娠、出産に関することについて相談に応じます。	あがの子育て支援センターにこにこ	☎ 62 - 5581
その他	消費者相談		月～金曜 9：00～12：00 13：00～16：00	市民生活課 相談係	☎ 62 - 2510
			月～金曜 9：00～17：00 土曜（電話相談のみ） 10：00～16：00 ※来所相談は 要予約	新潟県消費生活センター（新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ1階）	☎ 025 - 285 - 4196
	年金相談 要予約	17日（水） 10：00～14：30	新発田年金事務所の職員が年金相談に応じます。予約時に氏名、住所、基礎年金番号、電話番号、希望の相談開始時間、相談内容を伝えてください。	水原総合体育館1階「ミーティングルーム」	新発田年金事務所 ☎ 0254 - 23 - 2128
	弁護士による無料法律相談 要予約	17日（水） 13：30～16：30 （1人30分）	専門業務に特化した相談を受けることができます。	市役所1階「相談室」	市民生活課 相談係 ☎ 62 - 2510（内線 2109）
	司法書士による無料相談 要予約	24日（水） 13：30～16：30 （1人30分）	相続や登記の相談を受けることができます。予約の際に簡単に相談内容を聞きます。		
	行政相談	10日（水） 10：00～12：00	行政相談員が国の仕事や国が県や市町村に委ねている仕事について相談に応じます。	笹神ふれあい会館1階「談話室」	
		17日（水） 10：00～12：00		安田交流センター1階「相談室」	
	労働相談	月～金曜 8：30～17：15	残業代が支払われないなど労働条件の相談や働き方改革に関する事業主からの相談に応じます。	新発田労働基準監督署（新発田市日渡 96）	☎ 0254 - 27 - 6680

いただいた意見は市長が必ず目を通します

「市長へのたより」をお寄せください



阿賀野市から新津、豊栄行きのバスを運行してほしい。18歳までは移動を公共交通機関に頼るしかなく、市外に通学する若者は不便に感じている。



阿賀野市と新津、豊栄を結ぶバスを運行することにより、市外への交通便利性は向上するものと思われま。

しかし一方で、ＪＲ羽越本線や新潟交通路線バス（水原・新潟線）など既存の公共交通の利用者数は減少することが予想されるため、これに伴って運賃収入が減少することにより、運行本数の減少につながることが心配されます。

そのため、新たなバスの運行に当たっては、ＪＲや新潟交通との慎重な議論や調整を行う必要があります。また、市内のＪＲ各駅や新潟交通路線バスを利用されている皆様にも配慮しなければなりません。

このような状況であることが

ら、現在のところ、ご要望いただいたバスの運行は難しい状況ではありますが、お寄せいただいたご意見を参考にさせていただき、今後の地域公共交通の構築に生かしていきたいと考えております。

■市長へのたよりを送るには

◎専用はがき（切手不要）
次の施設に設置しています。

○安田地区：安田交流センター

「風とぴあ」、吉田東伍記念博物館

○京ヶ瀬地区：京ヶ瀬支所、市立図書館、保健福祉センター 京和荘

○水原地区：市役所、水原保健センター、水原総合体育館、水原公民館、水原中学校市民図書室、福祉会館、コミュニティセンター

瓢湖憩の家、瓢湖白鳥観察舎

○笹神地区：笹神支所、ふれあい会館、笹神体育館、五頭山麓うららの森

◎電子メール

市ホームページの

「市長の部屋」に入力

フォームがあります。

■送付先・問い合わせ

市長政策・市民協働課 秘書

広報広聴係

〒61・2502



良い習慣

今年のゴールデンウィークは5月3日（水）～5日（金）と土日2日を入れて5連休になります。農家の方にとってはこの時期は田植えで忙しくなると思いますが、みなさんはどのような過ごし方予定でしょうか。5月3日は「五頭連峰の山開き」があります。また、4日は20歳になられた方の「はたちを祝う会」があります。ようやくコロナ禍も落ち着いてきており、マスク着用ルールが見直され、行動制限もなくなり、イベント開催なども再開し、以前の日常に戻りつつあります。

さて、先月、新年度に入り、学校や職場では新入生や新採用職員を迎え入学式や辞令交付式が行われました。市内小中学校の今年度の新入生は小学校が307名、中学校が339名の合計646名で、昨年度より51名増えました。小学校は京ヶ瀬が38名増加、神山が3名増加の他はすべて減少となりました。一方中学校は笹神を除いて他はすべて増加しましたが、これも一時的なものであり、減少傾向は変わっていません。

式では、マスクの着用は個人の判断としていましたが、みんなマスクを着用しての出席でした。あれから1か月が過ぎ、子ども達も学校生活に慣れてきて



ている頃と思います。また、学校ではマスクを外す機会も増えてきていることと思いますが、コロナ禍の3年近くマスクをした生活を送ってきたわけですから、にわかにマスクを外しても良いと言われてもすぐにマスクなしの生活には戻れないのではないのでしょうか。

ヨーロッパのことわざに「習慣は第二の天性」という言葉があるそうです。能力開発センターの「今週の朝礼」を引用すると、「意味は『身に

ついた習慣は、生まれつきの性質・才能のように深く身につけている』というものです。悪い意味では、いくら才能があつたとしても日々の生活を怠つてしまつと、その才能を開花させることなく、人生を送っていくと考えられます。良い意味では、生まれ持った才能があまりなくとも、充実した生活・習慣を過ごしていれば、生まれ持った才能を超えることができます。天才だけが広い世界で活躍するのではなく、どんな人でも、今まで積み重ねてきた努力が習慣となつて、当たり前になせるようになることで自分の力がどんどん伸びていくのだと思います」とのことです。より自分が成長できるよう、健康に暮らせるよう、良い習慣を身に付け頑張つてまいりましょう。

田中清善