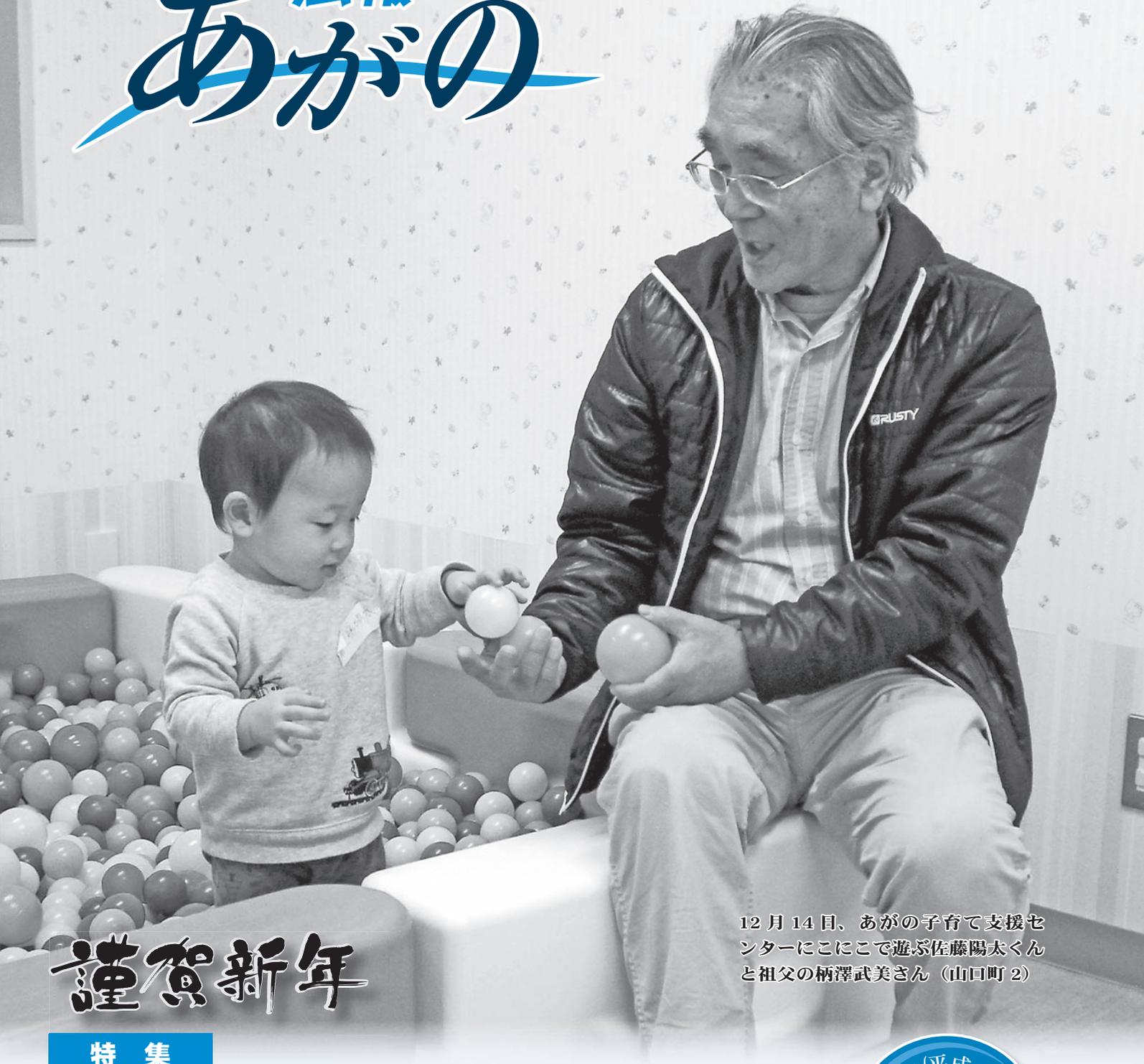


広報 あがの



12月14日、あがの子育て支援センターにこにこで遊ぶ佐藤陽太くんと祖父の柄澤武美さん（山口町2）

謹賀新年

特集

認知症を学び地域で支え合おう

～住み慣れた地域で自分らしく暮らすために～

2017(平成29年)
1
第154号

対話と共感
たいわときょうかん

- 年頭のごあいさつ…………… 2～3
- 特集 認知症を学び地域で支え合おう …… 4～9
- 素敵な出逢い応援プロジェクト、介護予防 …… 10～12
- お知らせ版、スポーツ、表彰 …… 13～28
- 隊員委嘱、寄付、見て歩記 …… 29～31
- ふるさと探訪、おしゃべり広場 …… 32～33
- 活動の輪、心の道、クイズ、キッズほか …… 34～36

みんな当たり前前に 笑顔になれるまち

「希望と夢の実現を応援」



阿賀野市長 田中 清善



あけましておめでとうござい
ます。

市民の皆さまにおかれまして
は、健やかに新年をお迎えのこ
とと心からお慶び申し上げます。

また、昨年中は市政におきま

して温かいご支援とご協力を賜
りましたことに厚く御礼申し上げ
ます。

新しい年の息吹は、人の心を
凛とさせてくれます。大晦日と
元日の境は、1年間の過去を省
み、これから来る未来に思いを
馳せる特別な瞬間であります。

迎えました平成29年は酉年。
「鳥」は「取り込む」というこ
とで、商売に関係する皆さまに
とって縁起の良い干支とされて
おります。阿賀野市においても
定住者・交流者を「取り込める」
明るい年になればと願っております。

今日、地方は少子化と高齢化
という2つの大きな課題に直面
しております。
市では、このような現実を直
視し、「阿賀野市まち・ひと・
しごと創生総合戦略」の下、課
題解決に向けた取り組みを進め
ていくところであります。

「みんな当たり前前に笑顔にな
れるまち」を目指し、地方創生
の取り組みによって、阿賀野市
の魅力を増やし、定住人口・交
流人口を増やしてまいります。

昨年を振り返って

昨年は地方創生事業を本格的
にスタートさせ、いつでも、ど
こでも、誰もが気軽に通える身
近な塾を開設し、人の流れを活
発にして、市民の皆さまの健康
と地域のにぎわいを創出する
「暮らしの中に塾・塾のコンビ
ニ」市民総活躍のまちづくり
事業」に取り組みしました。

中でも、健康づくりにおいて、
7人の教授を講師に迎え、あが
の市民病院で開講している「新
潟大学医学部健康講座塾」は、
皆さまから大変好評を得ている
ほか、「健康塾（ラジオ体操）」
の参加者は、平成28年度末で延
べ約6千人となる見込みであり
ます。

子育て・教育では、子どもを
産み育てやすい環境を整えるた
め、高度不妊治療の経済的負担
軽減を図る「特定不妊治療助成」
や産後1か月の健診費用を無料
化する「産後健診助成」をはじめ
「子ども医療費助成」「保育
料の第3子無料化」「放課後ス

クール」など、それぞれ拡大を
図り、保護者の負担軽減に努め
たところであります。

さらに、子どもを安心して遊
ばせながら、保護者同士の交流
や育児相談をすることができ
る「あがの子育て支援センター」
に「ここ」を開設し、連日、大勢
の親子でにぎわいを見せており
ます。

今年の取り組み

今年には昨年に引き続き、結婚
を希望する人への出会いの場の
提供や子どもを安心して産み育
てやすい環境づくりなどの支援
を行い、市内に子どもたちの笑
顔や笑い声が響くまちづくり
に努めてまいります。そして、未
来を担う意欲と能力と志のある
子どもたちが、自らの希望と夢
をかなえることができるよう、
しっかりと支えていきます。

このため、引き続き縁結びサ
ポーターによる相談・引き合わ
せを行う「素敵な出逢い応援事
業」や「特定不妊治療助成」「紙
おむつプレゼント事業」に取り
組むほか、「保育料の無料化」の
拡大を現在検討しております。
また、未来を担う子どもたち
を応援する施策として、「奨学
貸付基金」の充実、「塾のコン
ビニ」市民総活躍のまちづく

り事業」で取り組んでいる「英
語塾」や「親子遊び塾・親子英
語塾・情報発信塾」、児童生徒
の英語力を強化する「英語力向
上事業」の継続、児童生徒に宿
題や予習・復習などの自主学習
を指導する「放課後スクール」
の継続・拡大を考えております。

一方、健康づくりにおいては、
「塾のコンビニ」市民総活躍の
まちづくり事業」の「新潟大学
医学部健康講座塾」や「健康塾
（ラジオ体操）」「健康塾（フィッ
トネス）」を継続し、新たに「健
康増進対策事業」として、介護
が必要な状態にならないための
施策を構築中であります。また、
あがの市民病院の「地域医療・
連携センター」の機能をさらに
充実させた取り組みも検討して
おります。

経済活性化策としては、安田
支所と安田公民館の機能を備え
た「安田地区複合施設整備事業」
に取り組み、地域のにぎわいを
創出いたします。

また、新規就農の促進や雇用
の確保、交流人口の拡大等を図
るためのパイロット事業として
整備を進めている「市民交流農
園ハウス・新規就農者支援ハウ
ス」が、この春、五頭山麓うら

らの森に完成いたします。この
ハウスを若い農家の皆さまか
ら、見て・体験していただきな
がら、園芸作物の普及・振興を
図ってまいります。

市民の生活においては、「買
い物支援事業」として、水原露
店市場開催日に、市場やおんこ
茶屋で買い物ができるように送
迎車を運行するほか、安田地区
の小学校統合により、さらなる
児童の安全な通学環境を整備す
る「通学バス運行事業」を拡大
いたします。

また、通学路や公共施設の周
辺など安全確保が必要な市道の
「防犯灯の整備」を計画的・優
先的に進めるほか、「消雪パイプ
の整備」など、生活道路の整備
充実を図ることとしております。

その他の重点事業を含めた各
種事業は、ただ今、平成29年度
の予算編成の中で調整している
最中でありますので、詳しい内
容については、予算が成立した
後に皆さまにお知らせいたしま
す。

新しい年が、活力にあふれ、
市民の皆さまの笑顔が輝く、希
望に満ちた一年になりますよう
心からお祈り申し上げます。新年の
ごあいさついたします。



新潟大学医学部教授を講師に迎え、好評を得ている「新潟大学医学部健康講座塾」



「地域医療・連携センター」の機能充実を検討している「あがの市民病院」



正しいラジオ体操を学ぶため、平成29年度も開催を予定している「ラジオ体操講習会」



あがの子育て支援センターにこここで、外国人講師が指導する「親子英語塾」

特集 認知症を学び 地域で支え合おう

～住み慣れた地域で 自分らしく暮らすために～

高齢化が進む社会の中で、認知症の患者数は年を追うごとに増えています。今では認知症は身近な病気であるとされています。今回の特集では、認知症を人ごとではなく、自分のこととして考えてみます。



水原公民館で行われた「めきめきモリモリ若返り講座」。参加者は認知症予防や足・腰を丈夫にするための運動に取り組んでいます。

知っていますか？ 認知症のこと

認知症の人に優しい地域づくりを進めるに当たっては、認知症がどのような病気であるのかを知ることが何よりも重要です。知っていないとよく分からない認知症について、正しく理解しましょう。

老いに伴う病気

認知症とは、脳の細胞が機能しなくなったり、働きが悪くなったりすることによって、記憶力や判断力に障がいが起こり、日常生活・社会生活に支障が出る状態（およそ6か月以上継続）のことをいいます。認知症は老いに伴う病気の一つとされ、高齢化の進展と共に認知症の患者数も増加しています。

中核症状と 行動・心理症状

認知症には、「中核症状」と「行動・心理症状」の2つの症状があります。

中核症状は、周囲で起こっている現実を正しく認識できなくなる症状で、次のようなものがあります。

- ① 記憶障害
新しいことを記憶できず、直前に聞いたことでさえ思い出せなくなります。
- ② 見当識障害
時間や季節の感覚が薄れ、迷子になったり、遠くへ歩いて行こうとしたりします。
- ③ 理解・判断力の障害
2つ以上のことが重なると、話している相手が誰であるか分からなくなるほど考え分けることができなくなったり、ささいな変化やいつもと違う出来事で混乱したりします。
- ④ 実行機能障害
買い物で同じ物を買ってしまったり、料理を並行して作れないなど、物事をスムーズに進めることができなくなります。
- ⑤ 感情表現の変化
その場の状況をうまく認識できず、思いがけない感情を示すようになります。

高齢でなければ 大丈夫？

認知症は高齢者に多い病気ですが、働き盛りの現役世代の人にもなりうる病気です。65歳未満の人が発症する認知症のことを「若年性認知症」といいます。若年性認知症の症状がある人は、全国で約3万8千人に上るとされています。

若年性認知症の特徴として、仕事内容を覚えることができなくなったり、仕事に対する意欲や判断力が低下したりすることが挙げられます。

若年性認知症を患うと、仕事を続けることができなくなったり、経済的に困難な状況になることがあります。本人だけではなく家族の生活に大きな影響をもたらすこともあるため、早期に専門の医療機関を受診し、適切な治療を行うことが重要です。

思い当たる項目はありませんか？ 認知症チェックリスト

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 直前にしたことや話したことを忘れてしまうようになった。 | <input type="checkbox"/> おしゃれや清潔感など、身だしなみに気を使わなくなった。 |
| <input type="checkbox"/> 同じことを何度も言ったり、聞いたり、したりするようになった。 | <input type="checkbox"/> 今まで好きだった趣味などへの興味や関心がなくなった。 |
| <input type="checkbox"/> 置き忘れやしまい忘れが増えて、いつも探し物をしている。 | <input type="checkbox"/> 外出したり、人と会ったりするのを面倒に思い、嫌がるようになった。 |
| <input type="checkbox"/> 知っているはずの人や物の名前が出てこなくなった。 | <input type="checkbox"/> 今までできていた家事、計算などのミスが多くなった。 |
| <input type="checkbox"/> つじつまの合わない作り話をするようになった。 | <input type="checkbox"/> 月や季節を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった。 |
| <input type="checkbox"/> 以前に比べ、ささいなことで怒りっぽくなった。 | <input type="checkbox"/> 財布が見当たらないときなど、盗まれたと人を疑うようになった。 |

※「認知症かな」と気になる場合は、医療機関や地域包括支援センターなどに相談しましょう。

覚えておこう！ 認知症の人への対応方法

認知症の人と接する際には、認知症に伴う認知機能の低下があることを正しく理解しておく必要があります。次の7つのポイントを覚えておきましょう。

①まずは見守る

認知症と思われる人に気付いたら、本人や周囲の人に気付かれないように、一定の距離を保ち、さりげなく様子を見守ります。近づき過ぎたり、ジロジロ見たりするのは禁物です。

②余裕を持って対応する

こちらが困惑していたり、焦りを感じていたりすると、相手にも伝わって動揺させてしまいます。余裕を持って自然な笑顔で応じます。

③声を掛けるときは1人で

複数で取り囲むと恐怖心をおおしやすいので、できるだけ1人で声を掛けます。

④後ろから声を掛けない

一定の距離で相手の視野に入ったところで声を掛けます。唐突な声掛けは禁物です。

⑤相手の目線に合わせて

小柄な人の場合は、体を低くして目線を同

じ高さにして対応します。

⑥穏やかに、はっきりした声で

高齢者は耳の聞こえにくい人が多いので、穏やかではっきりした声を心掛けます。早口や大声、甲高い声で話し掛けないようにします。その土地の方言でコミュニケーションをとることも大切です。

⑦相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

認知症の人は急かされるのが苦手です。同時に複数の問いに答えることも苦手です。相手の反応を伺いながら会話をしましょう。たどたどしい言葉でも、相手の言葉をしっかり聴き、何をしたいのかを推測・確認していきます。

※認知症の人への対応では、「否定しない」「怒らない」「説得しない」ことが大切です。腹を立てずに、顔を立てるよう心掛けましょう。



▲元気づくりサポーター養成講座で行われた認知症の人への対応方法の劇。認知症の人に対しては、優しく接してあげましょう。

認知症にならない ための方法は？



本田脳神経外科クリニック
本田吉穂院長

普段の生活管理が 認知症の予防法

認知症は対策をすることで、なりにくくなったり、進行を遅らせたりすることができる病気です。それでは、どのようにすれば認知症になりにくくなるのでしょうか？

昨年度から認知症サポーターとして、本格的に市の認知症対策に取り組んでいる本田脳神経外科クリニックの本田吉穂院長に話を聞きました。

認知症は、生活習慣病と密接に関わっています。糖尿病や高血圧、脂質異常症の人は認知症になりやすいとされています。そのため、普段から生活習慣病にならないようにしたり、なつたとしても早期に治療をしたりすることが、認知症の予防にもつながります。日頃から運動をしたり、食事に気を付けたりすることが大事になります。

手軽な運動としてお勧めなのがウォーキングです。30分程度でいいので、毎日行うと生活習慣病・認知症予防に効果的です。食事では、酸化作用のある食べ物を取ることをお勧めします。酸化作用という難しく聞こえますが、日頃から野菜や果物、魚介類等の豊富な食事を心掛けることが予防につながります。

その他にも、新聞や本を読むで頭を使うことも効果があるとされています。

早期発見・早期治療

認知症の対策は、早めに行うことが重要です。40〜50代のうちから生活習慣病にならない生活を送ることが、認知症の予防につながります。

認知症は、早期発見・早期治療で進行を遅らせることができます。初期症状を見逃さないことが何よりも重要です。

ただし、認知症による物忘れと老化による物忘れを区別しなければなりません（下表参照）。日常生活で、同じことを何度も言ったり、聞いたりするようなことがあったら、認知症を疑った方がいいかもしれません。

一人で悩まず相談を

家族や周囲の人が「いつもと様子が違う」と感じたら、早めに医療機関や地域包括支援センターに相談してください。

相談する際には、本人だけでなく、家族や周囲の人も一緒に

来てください。本人の申告だけでは、認知症による物忘れなのか老化による物忘れなのかの判断が難しいことがあります。家族や周囲の人の具体的な情報によって、適切な対処法を考えることができます。

老化による物忘れ	認知症による物忘れ
経験したことが部分的に思い出せない	経験したこと全体を忘れてしまう
物の置き場所を思い出せない	置き忘れやしまいがちが頻繁にある
何を食べたか思い出せない	食べたこと自体を忘れてしまう
約束事をうっかり忘れてしまう	約束したこと自体忘れてしまう
物覚えが悪くなったように感じる	数分前のことを記憶できない
曜日や日付を間違えることがある	月や季節を間違えることがある

認知症に関わる人 たちを支えよう

認知症の人を介護しながら生活を送っている人はたくさんいます。「介護を通して、さまざまなことを学んでいます」と話すのは、夫の父である本間堅護さん(92)を介護する本間淳子さん(飯山新)です。

不安からのスタート

夫の父の介護を始めて10年目になります。最初の頃は、これからどうしていけばいいのかわからないという不安がありました。認知症の場合、徘徊したり、

暴力的になったりすることがあります。夫の父の場合、そのようなことは特にはありませんが、介護は苦勞せずにはできません。歩く際や食事の際など、生活全般のサポートをしなければなりません。自分でできることは

なるべくやってみてもらい、そばで見守るようにしています。しかし、一人ではできないことがとても多く、起きてから寝るまでの間、しっかりと面倒を見るようにしています。

みんなで悩みを共有

「在宅介護者のつどい」というグループの代表としての活動もしています。在宅介護者のつどいは、寝たきりの人や認知症の人が集まる場所です。介護をしている人は悩みも多く、その悩みを抱え込みがちになります。いろいろな経験者からのアドバイスももらえたり、悩みを聞いてもらえたりできます。

このような場所での話やその他の友人との話は、介護をする上でとても参考になります。話を聞きながら「こういう介護の仕方もあるんだな」といつも感じています。

私の周りで介護をしている人は、私以上に大変な思いをしているそうです。「体を起こしたり、動作の手助けをしたりするのがとても大変」という話をよく聞きます。話を聞くと「私以外にも大変な思いをしている人がたくさんいるので、もっと頑張ろう」と思います。



認知症の人やその家族をみんなで支える社会をつくっていくことは、今後さらに重要となります。現在、市で行っているサービスの一部を紹介します。

「ぐずっちょカフェ」

「ぐずっちょカフェ」は認知症の人やその家族など、誰でも参加できる場所です。いろいろな人と触れ合ったり、ゲームをしたりすることによって、楽しい時間を過ごすことができます。認知症についての相談をしたり、悩みを話し合ったりすることもできます。ぐずっちょカフェは毎月第3火曜の午後1時30分～3時30分に稲荷町会館特別養護老人ホーム白鳥荘隣で行っています。



「ぐずっちょカフェ」で認知症予防の運動に取り組む参加者。

認知症サポーター養成講座では、認知症についての専門知識を持った講師が、認知症の症状や認知症の人と接する際の心構えなどを説明します。



認知症サポーター養成講座

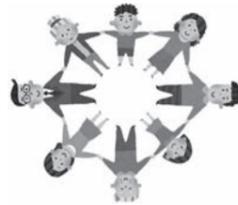
認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援する人のことです。約2時間の「認知症サポーター養成講座」を受講することで認知症サポーターになることができます。講座を受講した人には、認知症サポーターになった証であるオレンジリングを渡し、団体・事業所には「認知症サポーターステッカー」と「ロバ隊長ぬいぐるみ」を交付しています。これらは、認知症への意識向上に役立っています。受講を希望する場合は、地域包括支援センターへ連絡してください。

いつでも相談を受け付けています

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で、その人らしく安心して生活ができるようお手伝いをするための総合相談窓口です。専門知識を持った保健師や社会福祉士などが悩みや相談に応じます。気になることがあったら、いつでも相談してください。

支え合いの気持ちを持つ

認知症は誰もがなりうる病気です。治す薬は今のところありませんが、進行を遅らせる薬はあります。私たちが今できることは、認知症を正しく理解することです。正しい理解は、認知症の人やその家族の大きな支えになります。認知症は他人の問題だと思わず、自分自身にできることはないかと考えてみてください。皆さんの支え合いの気持ちで、認知症で悩んだり、苦しんだりしている人への最善の薬になるかもしれません。認知症にしっかりと向き合えば、認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らせる社会をみんなでつくっていきましょう。



- 相談・問い合わせ
 - 地域包括支援センター阿賀野 (内線2132)
 - ☎62・2510
 - 地域包括支援センター笹神
 - ☎62・4143

利用できます 認知症相談支援ガイド



「認知症相談支援ガイド」は、認知症の進行状況に応じた家族・周囲の人の対応方法や利用できるサービスなどをまとめたものです。ぜひ活用してください。

▲堅護さんを献身的に介護する淳子さん

出逢いの機会を増やすには？

出逢いの機会として、最も手軽なのが**イベント**です。イベントは各地で開催され、さまざまなテーマで楽しめるように工夫されています。

1対1での出逢いを希望する人を対象に、**登録制のお見合い**も実施しています。

阿賀野市のイベント

イベントで恋活

agakoi.jp/event/

特徴
 ごずっちょ恋愛診断を活用し、お互いの性格を知った上で話すことができます。性格・相性に基づくアドバイスを受けることができます。



予定
 1月22日(日)、2月12日(日)、3月11日(土)

阿賀野市のお見合い制度

1対1の恋活

agakoi.jp/matchmaking/

特徴
 ごずっちょ恋愛診断を活用し、相性の良い会員同士を仲介する仕組みです。登録無料。現在、縁結びサポーターを養成中です。



新潟県のイベント

あなたの婚活応援プロジェクト

www.hapiny.niigata.jp/

特徴
 各地でさまざまなイベントを開催しています。県内全域を対象とする大規模なイベントを多く行っています。



予定
 1月も各地でイベントを予定しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

新潟県のお見合い制度

ハートマッチにいがた

www.msc-niigata.jp/matching/

特徴
 全国的にも評判のシステムを導入し、自宅でもお見合い相手の簡易検索ができます。登録料は1万円(2年間有効)で、民間業者と比べて低価格です。



■この記事に関する問い合わせは、市長政策課 企画経営係へ ☎ 62-2510 (内線 2221)

～素敵な出逢い応援プロジェクト～ あなたは何歳？お正月に考えたい結婚のこと

家族や友人で集まり、親戚や同級生の結婚報告を聞くこともあるお正月。「自分もいずれは結婚するだろう」と思っているものの、特に何もし

ていない人は多いのではないのでしょうか。今回は、市内の結婚に関する現状と、出逢いの機会を増やす方法をご紹介します。

5年以内に結婚する割合は？

平成22年と平成27年の国勢調査の結果を比べると、現年齢から5年以内にどのくらいの割合で

結婚しているかが分かります。男女共に年齢が上がるほど結婚する割合は減っています。



結婚の意思、交際の状況は？

男女共に「いずれは結婚するつもり」と答えた人は約9割いるものの、男性の7割、女性の6割

は「交際している異性がない」と答えており、結婚に至らない大きな要因と考えられます。

	男性	女性
いずれは結婚するつもり	85.7%	89.3%
一生結婚するつもりはない	12.0%	8.0%

	男性	女性
交際している異性がある	27.2%	37.9%
交際している異性がない	69.8%	59.1%

国立社会保障・人口問題研究所「第15回出生動向基本調査」より

交際に向けて、早めに第一歩を踏み出そう！

交際している異性がない人は、自然な出逢いを待つだけでなく、自分から出逢いの機会を増やすことが必要です。



お知らせ版

主要連絡先

阿賀野市役所	☎ 62-2510	安田支所	☎ 68-3000
水原総合体育館	☎ 62-0656	農業委員会	☎ 68-3238
水原公民館	☎ 62-2028	安田公民館・体育館	☎ 68-3006
あがの市民病院	☎ 62-2780
上下水道局	☎ 62-2159	笹神支所	☎ 62-4141
消防本部	☎ 62-2058	学校教育課	☎ 62-2790
.....	生涯学習課	☎ 62-5322
京ヶ瀬支所	☎ 67-2111	笹神体育館	☎ 61-2111
市立図書館	☎ 67-2500	心れあい会館	☎ 63-8019



塾のパンフレット

市では、いつでも、どこでも、無料で、気軽に利用することができ、塾のパンフレットを、次のとおり開設します。

新潟大学医学部健康講座

新潟大学医学部から講師を招き、市民の健康増進や病気の悪化

●実践：あがの市民病院職員
 ▼定員：先着70人程度(要申し込み)
 ▼申し込み：あがの市民病院2階「講堂」ポインティングカードを持っている人は、参加の際、持参してください。
 ▼その他：あらかじめ講師に聞いてみたい質問があれば、申し込み時にお伝えください。
 ◎整形外科講座の資料を配布します
 平成28年6月〜10月に開催した整形外科講座で、申し込み多数により聴講できなかった人のために、講座概要の資料を配布します。希望者は市役所2階地域医療推進課へお越しください。
 ▼申し込み・問い合わせ
 地域医療推進課 地域医療推進係 (内線2260)



寺井 崇二 氏

◎親子英語塾
 ◎ここに木育広場
 ▼日時：1月8日(日)、2月12日(日) 午前10時〜正午
 ▼会場：あがの子育て支援センター「こころプレールーム」
 ▼講師：岡田真弓氏(おもちゃコンサルタントマスター)
 ▼その他：申し込み不要
 ◎おしゃべりcafe
 ▼日時：1月14日(土) 午前10時〜午後3時
 ▼会場：あがの子育て支援センター「こころ」
 ▼内容
 ◎おしゃべり会「イライラと上手につきあうコン」(午前10時30分〜11時15分)
 育児ストレスで、イライラすることはありませんか？笑顔で子

◎情報発信塾
 ◎阿賀野に「カムカム」！
 あがのインスタフォトコンテスト
 スマートフォン向け写真・動画共有アプリ「インスタグラム」で、飲食店・観光地など阿賀野市のお勧めスポットを募集しています。お勧めのスポットには「#あがのカムカム」、子ども連れでも楽しめるスポットには「#あがのキッズ」とハッシュタグを付けて投稿してください。(ハッシュタグとは「#」の付いた検索用キーワードです。
 投稿された作品の中から優秀作品を選考し、阿賀野市の逸品をプレゼントすることも、3月に発行予定の「あがのいいところマップ」に掲載する予定です。



◎健康塾
 ◎50代からのいきいき教室
 いつでも、どこでも、気軽に体を動かすことができる運動を、専門のインストラクターが指導します。
 ▼内容・日時
 ①腰痛・ひざ痛予防教室(筋肉を鍛え、痛みを予防) / 毎週水曜、午前10時〜11時15分(2月1日スタート)
 ②姿勢スッキリ体操(バランスの良い体づくり) / 毎週火曜、午前10時〜11時15分(2月7日スタート)
 ※いずれも全6回
 ▼会場：福祉会館1階「ホール」
 ▼定員：各先着25人程度
 ▼服装・持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲み物、タオル
 ▼申し込み・問い合わせ
 健康推進課 元氣長生き支援室 (内線2611)

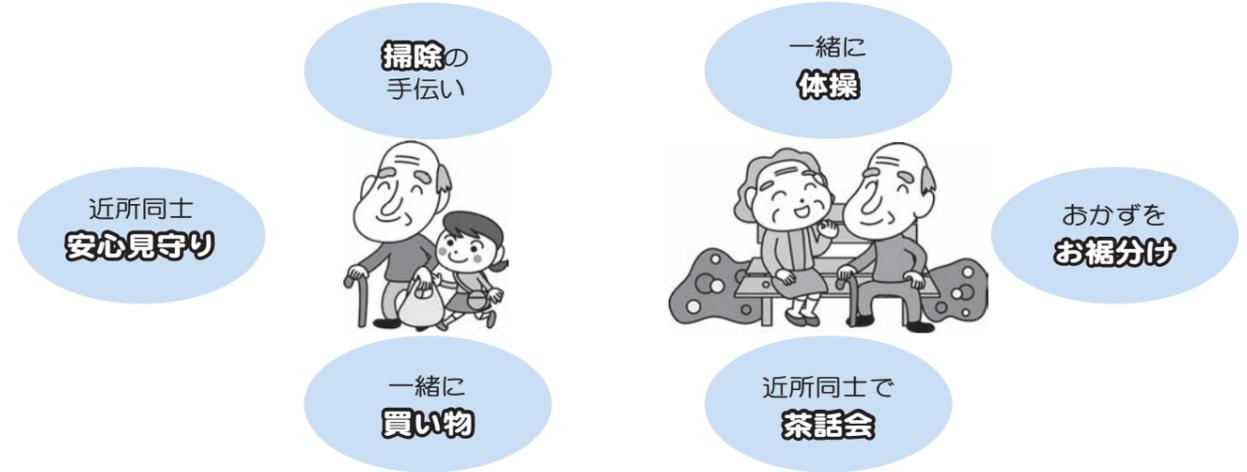
誰もが住みなれた地域で自分らしい暮らしを安心して続けられるために...

生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)と生活支援協議体

■助け合いのある地域づくりを目指して活動開始
 人口の減少や高齢化の進展により介護保険制度の存続が危ぶまれています。団塊の世代が75歳を迎える2025年に向けて、介護サービスを必要とする高齢者が困らないように、今から準備することが必要です。
 具体的には、少しでも困っている人の支援や元気づくりの応援を地域で行う仕組みをつくって

お互いさまの助け合いの輪を広げて

■あったらいいな、こんな助け合い活動
 公的サービスに頼らない友人・隣人とのお互いさまの助け合い



4つの生活支援協議体が発足

■より身近な助け合いから
 より身近な助け合いの仕組みをつかっていくため、旧町村単位で4つの協議体を発足し、各地区の活動を開始しました。生活支援コーディネーターを中心に、自分たちの住んでいる地域の住民

自らも介護予防

■高齢者の元気づくり意識との相乗効果
 普段から健康維持や積極的な社会参加で張りのある生活を心掛け、自らも介護予防の取り組みをすることで、助け合い活動との相乗効果が期待できます。
 困っている人を助け、困ったときには助けられる「お互いさま」の精神が根付いた地域をみんなで目指しましょう。

■この記事に関する問い合わせは、地域包括支援センター阿賀野へ ☎ 62-2510 (内線 2132)

市役所・各支所・公民館等の連絡先は、お知らせ版の最初のページに掲載しています。



全て無料で参加できます

塾のイベント

◎観光塾

水原地区に古くから伝わる銘菓の数々や笹神地区で出荷が盛んなおけさ柿などの成り立ちや特徴について説明します。

日時 1月11日(水) 午後2時～3時30分

会場 水原公民館3階(学習室)

演題 「まちあるきから見た阿賀野市の食文化について」

講師 今井久子氏・太田和子氏・齋藤春枝氏・蛭田涼氏(市まちあるきガイドの会会員)

まじゅりポイント 50

ポイント。あがのポイントカードを持っている人は参加の際、持参してください。

その他 申し込み不要

問い合わせ

商工観光課 観光係(内線2345)

消防出初式

一斉放水と市中行進を見学しませんか

新春を迎え、1年間の無火災を祈るとともに、市民の皆さんの防

火意識高揚を図るため、消防出初式を実施します。

◎緊急走行訓練

消防署・消防団の車両47台が緊急走行をします。

時間 午前9時30分

会場 蒔田地内(笹神中学校)

◎市中行進

時間 午前9時50分

会場 県道新潟五泉間瀬線(山崎地内)

◎一斉放水

時間 午前10時20分

会場 市道山崎発久線(笹神中学校脇)

◎式典(関係者のみ)

時間 午前10時50分

会場 水原公民館3階(学習室)

◎ほかポカ体験ひろば

来場者のサーブコーナーです。気軽に挑戦してください。

時間 午前9時30分～10時50分

会場 笹神体育館「駐車場」

◎内容

消防車両への搭乗体験コーナー

記念撮影の希望者は、カメラを持参してください(係員が撮影します)。

プレゼントコーナー: 来場した子どもたちに、消防自動車のパークラフト・シール・ポケットティッシュをプレゼントします。

温かい飲み物を無料で提供します。

◎共通事項

期日 1月8日(日)

その他

来場の際は、笹神体育館駐車場の利用をお願いします。

安全確保のため、緊急走行訓練・一斉放水の会場や市中行進の区間が、一時的に通行止めになります。

ご理解・ご協力をお願いします。

◎緊急走行訓練では、消防車両がサイレンを鳴らして走行します。火災と間違えないよう注意してください。

問い合わせ 消防本部

110番のりです

1月10日(火)は

日(火) 午後5時まで

※郵送の場合は当日消印有効

受付方法 持参、郵送、宅配便

その他 申請要領や申請書等は、市ホームページにあります。

提出先・問い合わせ 管財課

入札契約係(内線2362)

110番通報の6つのポイント

警察官の質問に落ち着いて答え

ください。

①何がありましたか?

②それはいつですか?

③場所はどこですか?

④犯人を見ましたか? (人相や逃走方向、車種など)

⑤現場はどのような状況ですか?

⑥あなたは何をされましたか? (通報者の住所・氏名・電話番号など)

携帯電話からの110番

携帯電話からも市外局番なしの110番で通報できます。

現場の住所や目印になる建物などを伝えてください。

足跡ウォッチング

県立紫雲寺記念公園内の林で、ノウサギやタヌキなどの生き物の足跡を探します。冬の林ならではの観察会です。

日時 1月15日(日) 午前9時～11時※小雨決行

会場 新潟県愛鳥センター紫雲寺さえずりの里(新発田市藤塚浜海老池)

参加費 無料

服装 散策に適した服・靴

その他 申し込み不要

問い合わせ 新潟県愛鳥センター 紫雲寺さえずりの里

0254-41-4500

出演 園カラオケ愛好会(新発田市)

カラオケ発表会

日時 1月22日(日) 正午

出演 泉の会(阿賀野市)

歌と踊りの発表会

日時 1月29日(日) 正午

出演 明間隆雄と愉快な仲間たち(阿賀野市)

問い合わせ 宝珠温泉 あかまつ荘

68-5726



「はたちの献血キャンペーン」実施中です

病气やけがの治療に使われる輸血用血液は、全て善意の献血で賄われています。

血液は長期保存できないため、年間を通して継続的・安定的な協力が欠かせません。

県内では、一日当たり約3000人の献血が必要です。最も身近なボランティアといわれている献血に、皆さんの協力をお願いします。

※献血は16歳から協力できます。

問い合わせ 健康推進課 健康まじゅり係(内線2634)

宝珠温泉 あかまつ荘

カラオケ発表会

日時 1月15日(日) 正午

会場 水原ふるさと農業歴史資料館「農家の居間」

定員 35人

入場料 無料

語り手 あがのお話の会

問い合わせ 水原ふるさと農業歴史資料館

63-1722

冬道の安全走行

歩行者の脇を車で通過する場合、ドライバーは安全な間隔を保ち、減速・徐行するなど慎重な運転を心がけましょう。

降雪や霧でドライバーの視界が悪くなる場合があります。歩行者が横断歩道を渡るときは車の動きに十分注意し、車が止まったことを確認してから横断しましょう。

阿賀野市・阿賀野警察署・阿賀野市交通安全協会

問い合わせ 地域安全係(内線223)

消防本部からのお知らせ

119番通報が可能

消防本部では、聴覚や音声・言語機能等に障がいのある人、身体の変調などにより急に話ができなくなった人向けに、FAXによる119番通報を受け付けています。

1月・2月は

「はたちの献血キャンペーン」実施中です

病气やけがの治療に使われる輸血用血液は、全て善意の献血で賄われています。

血液は長期保存できないため、年間を通して継続的・安定的な協力が欠かせません。

県内では、一日当たり約3000人の献血が必要です。最も身近なボランティアといわれている献血に、皆さんの協力をお願いします。

※献血は16歳から協力できます。

問い合わせ 健康推進課 健康まじゅり係(内線2634)

宝珠温泉 あかまつ荘

カラオケ発表会

日時 1月15日(日) 正午

会場 水原ふるさと農業歴史資料館「農家の居間」

定員 35人

入場料 無料

語り手 あがのお話の会

問い合わせ 水原ふるさと農業歴史資料館

63-1722

冬道の安全走行

歩行者の脇を車で通過する場合、ドライバーは安全な間隔を保ち、減速・徐行するなど慎重な運転を心がけましょう。

降雪や霧でドライバーの視界が悪くなる場合があります。歩行者が横断歩道を渡るときは車の動きに十分注意し、車が止まったことを確認してから横断しましょう。

阿賀野市・阿賀野警察署・阿賀野市交通安全協会

問い合わせ 地域安全係(内線223)

消防本部からのお知らせ

119番通報が可能

消防本部では、聴覚や音声・言語機能等に障がいのある人、身体の変調などにより急に話ができなくなった人向けに、FAXによる119番通報を受け付けています。

1月・2月は

「はたちの献血キャンペーン」実施中です

病气やけがの治療に使われる輸血用血液は、全て善意の献血で賄われています。

血液は長期保存できないため、年間を通して継続的・安定的な協力が欠かせません。

県内では、一日当たり約3000人の献血が必要です。最も身近なボランティアといわれている献血に、皆さんの協力をお願いします。

※献血は16歳から協力できます。

問い合わせ 健康推進課 健康まじゅり係(内線2634)

宝珠温泉 あかまつ荘

カラオケ発表会

日時 1月15日(日) 正午

会場 水原ふるさと農業歴史資料館「農家の居間」

定員 35人

笹岡土地改良区 総代総選挙

任期満了に伴う総代総選挙を、次の日程で行う予定です。

投票日・投票時間 2月9日(木) 午前7時～午後2時

投票場所 笹神支所4階(大会議室)

選挙すべき総代の数 35人

◎立候補の届け出

期間 2月2日(木)、3日(金)

時間 午前8時30分～午後5時

場所 笹神支所4階(大会議室)

必要書類等 届出書1通、戸籍抄本1通、印鑑

※届出書は、市役所1階市民生活課、笹神支所、笹岡土地改良区にあります。

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局(内線2401)

新潟圏域

広域都市計画マスタープランの縦覧

「広域都市計画マスタープラン」は、県内を7つの圏域に分けた広域圏が対象の「圏域計画」と、広域圏に含まれる各都市計画区域が対象の「都市計画区域マスタープラン」で構成され、広域的な都市づくりの方針を示すものです。

阿賀野市を含む新潟圏域の広域都市計画マスタープランの案を縦

覧します。

縦覧期間 1月13日(金)～27日(金) ※土曜・日曜を除く

縦覧時間 午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所 阿賀野市建設課(市役所3階・1959・2092(住所不要))

意見の提出 マスタープランの案に意見のある人は、新潟県に意見書を提出することができます。

意見の提出 提出先 阿賀野市の住民や利害関係者

提出期限 1月27日(金) 必着

※持参の場合は、縦覧時間内に提出してください。

問い合わせ 新潟県都市政策課 025-280-5429

平成29・30年度

入札参加資格審査申請

阿賀野市が発注する建設工事業建設コンサルタント、役務の提供、物品の調達等の競争入札等に参加するため、入札参加資格審査を希望する事業者は、次のとおり申請してください。小規模工事等登録希望者も申請が必要です。

受付期間 2月1日(水)～28

日(火) 午後5時まで

※郵送の場合は当日消印有効

受付方法 持参、郵送、宅配便

その他 申請要領や申請書等は、市ホームページにあります。

提出先・問い合わせ 管財課 入札契約係(内線2362)

110番のりです

1月10日(火)は

氏名	自治会名	電話番号	担当地域
前田 礼子	福井	63・8791	福井、貝喰
堀 政勝	大室	63・9732	大室
星野モト子	宮下	62・4485	押切、五頭の里、宮下、宮島、七浦
倉島 義宏	羽黒	63・1797	金屋、次郎丸、上坂町、羽黒
菊地 幸子	蒔田	62・3065	蒔田、赤水、野村、須走、横山
遠藤イツ子	発久	62・6854	塚田、発久、下山屋、下一分
山口 鉄男	山崎	62・4787	山崎、上山屋
音瀬 直子	笹岡	62・3700	笹岡
植木 朋子	緑岡3	67・4146	緑岡3、緑岡4、緑岡5、緑岡6
長谷川 貢	緑岡2	67・4192	緑岡1、緑岡2
中野 富子	駒林5	67・3231	駒林4、駒林5、駒林6
佐久間 進	七島	67・2764	七島、月崎
野瀬 政任	小島	67・3961	嘉瀬島、粕島、小島、川前
新田 昭	小河原	67・3821	小河原、下里
五十嵐 左衛門	前山	67・3935	関屋、前山、箸木免
石井 賢一	京ヶ島	67・3654	下ノ橋、京ヶ島第一、京ヶ島、窪川原
鈴木 玲子	城	67・2331	曾郷、城、さくらの団地、美里団地、曾郷工場タウン
塩田 百代	田山	67・3603	下黒瀬、上黒瀬、田山
山崎 佳子	法柳新田	67・3468	乙金淵、法柳新田、法柳、深堀
小林 トモ	金淵	67・2201	猫山、金淵、小里
小林 富子	姥ヶ橋	67・2105	姥ヶ橋、飯森杉、飯森杉団地
加藤 利男	安田寺社五	68・4231	安田寺社三、安田寺社四、安田寺社五
石井 誠一	安田寺社二	68・3191	安田寺社一、安田寺社二、物見山町
小笠原 勉	千唐仁	68・5065	千唐仁
五十嵐百合子	小浮本村	68・3746	小浮本村、嶋瀬
長谷川千代子	小浮新田	68・4169	小浮新田、野田
齋藤ヒサ子	久保	68・3274	久保、渡場
小野里 浩	六野瀬	68・4704	六野瀬
稲垣 弘子	草水	68・3705	草水
権瓶 佳子	小松	68・4539	小松

氏名	自治会名	電話番号	担当地域
長尾 実	旭町	62・3029	水原上町、水原中町、小川町、旭町、水原横町
島原由美子	水原下町	62・2206	水原下町、泉町、天朝通り
加藤 孝	新光町	62・5467	新光町、東柳町
遠藤 恵子	柳町	62・1152	柳町
漆山 栄子	南新町	62・7848	南新町、白鳥通り
五十嵐由紀子	中島3	62・3523	中島1、中島2、中島3
※未定	中島4、中島5		中島4、中島5
瀬野 悦子	弥生町	62・8765	弥生町、下金田
渡邊 早苗	桜木町	62・1021	学校町、桜木町
佐藤 辰郎	東雲町	62・7144	諏訪町、新々町、東雲町、水原新栄町
関川 忠治	北新町	62・7357	北新町
牧口 忠男	天神堂	62・3934	天神堂、千原、沖通
遠藤 洋一	東外城	62・6403	東外城、日の出町、砂押
白根 新一	上袖	62・7238	西外城、中外城、上袖、下袖
荒木テイ子	堰場	62・3748	元町1、堰場
長谷川弘子	庚町	62・4122	元町2、庚町
石塚 次夫	停2	62・0705	停1、停2、あがの
中島 正毅	停3	62・4379	停3
若月 奉生	若葉町	62・3849	若葉町
鏡淵 信也	稲荷町	62・5352	稲荷町
細貝 光子	緑町	62・1941	緑町(1区、8区)
藍木くに子	緑町	62・0287	緑町(9区、15区)
小野 秀雄	百津	62・5212	中島6、百津
渡邊 徳栄	松井町1	62・3751	松井町1、水原栄町、消防通り
樋口 禎一	松井町2	62・6532	松井町2、南町、前山口
遠藤 映子	館の越	62・2856	新橋、杉並、館の越

●任期Ⅱ平成31年11月30日まで

あなたの身近な相談相手
民生委員・児童委員の皆さんを紹介します

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、無報酬で福祉の援助を必要とする人と行政との橋渡し役を担っています。阿賀野市では92人の民生児童委員と8人の主任児童委員がそれぞれの担当地区で活動しています。平成28年度は3年に1回の1回の一斉改選が行われ、23人の委員が交代しました。

氏名	自治会名	電話番号	担当地域
小林みさ子	下山口1	62・5874	上山口、中山口、下山口1
齋藤 邦雄	下山口3	62・3149	南山口、下山口2、下山口3、みそら野
小見 俊夫	坂町	62・3867	堀越上、堀越中、堀越下、町村、堀越外城、坂町
清野トシ子	牧島	62・4885	牧島、境新、七石、野地城、庄ヶ宮、あやめ
石塚 太一	福田	62・4412	小境、中瀬上、中瀬中、中瀬下、福田、市野山、土橋
村越 裕司	里下	62・4089	里金田、里上、里中、里下、大野地、原、境新田、みずほ
加藤さな	上中野目	62・3403	荒屋、上中野目、すみれ野、あさひ、上中、新市野山、シンフォニー市野山
川口 靖彦	切梅新田	62・6696	越御堂、山本新、水原寺社、熊居新田、切梅新田
山口 定雄	新座	62・4553	上江端1、上江端2、新座
白尾 和子	分田3	62・4434	分田1、分田2、分田3、分田学校町
長島 秀治	分田6	62・4799	分田5、分田6、分田7、分田8
阿部 繁	西岡	62・2662	上福岡、西岡、水ヶ管根
手塚 容子	門前	68・1152	宮町、安田上町、門前
渡邊比佐子	千刈町	68・3385	安田栄町、浦町、千刈町
佐藤 涉	安田下町	68・2163	安田中町、安田下町、片町
福地 幸二	小路	68・1051	小路、本町、安田横町
太田 學	御城町	68・2617	御城町、新町
荻野 ヲミ	下学校町	68・2046	上学校町、下学校町、東学校町
小林 龍幸	原町	68・3525	原町、沢田、竜下
成海 早苗	安田新栄町	68・3261	安田新栄町
井上 光子	新保	68・3253	南郷砂山、新保
田中 紘一	庵地小路	68・3032	庵地、庵地小路、岩野
星野 弘	籠田	68・2695	籠田、羽多屋、二本松
平澤ミイ子	丸山	68・3725	福永、中山、ツベタ、丸山

氏名	自治会名	電話番号	担当地域
荒木 徳衛	村杉	66・2248	大日、村杉
今津 アイ	今板	66・2411	今板
川上 兵剛	出湯	62・3863	出湯
田中 英雄	湯沢	63・9714	畑江、勝屋、湯沢、真光寺
長谷川幸信	折居	63・9664	折居、女堂
渡邊美代子	村岡	63・9201	滝沢、村岡、熊堂
石塚 美砂	上高関	63・9281	長起、上蔵野、上高関、上西野
音田 曜子	中ノ通	63・8616	中ノ通、飯山新、藤屋、山倉新田
渡邊久美子	山倉上関口	63・8443	山倉上関口、南沖山、本明、島田、沖しりとり
田中 紀夫	榎船渡	62・1173	高田、上高田、榎船渡、榎
坂角智恵子	泉	62・3210	泉、下福岡、上飯塚、船居、沖ノ館

【主任児童委員】
江口 晴子 庚町
星 紀子 松井町2
佐藤良由美 安田横町
旗野 佳子 庵地
木村 幹子 下里
大澤まり子 緑岡4
本間 淳子 飯山新
渡邊富士子 堤

主任児童委員は、特定の自治会など区域を限定せず、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

※「未定」の地域については、決まり次第お知らせします。

主な仕事

- ▼住民の求める生活支援活動の実施
- ▼福祉サービスの情報提供や関係機関との調整
- ▼住民の生活実態や福祉需要の把握
- ◎住民福祉に関する問い合わせなど、気軽に相談してください。
- ※民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容や秘密が外部に漏れることはありません。



問い合わせ 社会福祉課 福祉企画係 (内線2144)



石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿業務に従事していたことが原因であると認められた場合、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿健康被害救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などで死亡した人が過去に石綿業務に従事していた場合、労災保険給付等の支給対象になる可能性があります。まずは気軽に問い合わせください。

「石綿による疾病の認定基準」の詳細については、厚生労働省ホームページ「石綿による疾病」で検索をご覧ください。

- ▼問い合わせ
 - 新潟労働局 労災補償課
 - ☎025・288・3506
 - 新潟労働基準監督署
 - ☎0254・27・6680



1人でも雇ったら労働保険に必ず加入を

～入ることで

社員を支え 会社を守る。労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、農林水産業の一部の事業を除き、労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険に必ず加入しなければなりません。

◎労災保険とは
業務上または通勤途上に被った災害による負傷、疾病または死亡に対する補償として、労働者・遺族に所定の保険給付を行う制度です。

◎労働保険未加入の事業主は
管轄の労働基準監督署またはハローワーク（公共職業安定所）で加入手続きをお願いします。

不明な点は、問い合わせください。
▼問い合わせ
新潟労働局 労働保険徴収課
☎025・288・3502

- 新発田労働基準監督署
 - ☎0254・27・6680
- ハローワーク新発田
 - ☎0254・27・6677

介護保険のお知らせ 確定申告で介護関係の控除を受けるには

①介護保険料の控除

その年に支払った介護保険料は、社会保険料控除の対象で、確定申告の際次の書類が必要です。

- ▼年金から天引きの人
11月中旬に日本年金機構等から郵送される保険料の納付額が記載された源泉徴収票※本人に限り控除の納付額が記載された証明書
- ▼納入通知書または口座振替で納付した人
11月20日（金）ごろに市役所から郵送する保険料の納付額が記載された証明書
- ②要介護認定者の障害者控除
身体障害者手帳の交付を受けて

いなくても、次の対象者で、申請により市から「障害者控除認定書」の交付を受けた人は、障害者控除の対象となります。

- ▼対象者
①介護保険の要介護・要支援認定を受けていて、市が障がい程度を身体障害者手帳交付者と同等と認める人
※認定を受けている人でも対象にならない場合があります。
- ※申請者は本人または同居家族（施設入所者は別住所可）で、印鑑と免許証など本人確認書類が必要です。

※交付を受けた認定書は、認定有効期間内で使用できます。

④介護サービスの医療費控除		
医療費控除の対象となる金額は、領収書に「医療費控除対象額〇〇円」の記載がありますので確認してください。		
医療費控除の対象（居宅サービス）※	訪問看護 介護予防訪問看護 訪問リハビリテーション 介護予防訪問リハビリテーション 居宅療養管理指導（医師等による管理・指導） 介護予防居宅療養管理指導 通所リハビリテーション（医療機関でのデイサービス） 介護予防通所リハビリテーション 短期入所療養介護 介護予防短期入所療養介護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用する場合） 複合型サービス（上記サービスを含む組み合わせにより提供されたもの。生活援助中心型訪問介護部分を除く）	
	（施設サービス） 介護老人保健施設 介護療養型医療施設 訪問介護（生活援助中心型を除く） 介護予防訪問介護 夜間対応型訪問介護 訪問入浴介護 介護予防訪問入浴介護 通所介護 介護予防通所介護 地域密着型通所介護 認知症対応型通所介護 介護予防認知症対応型通所介護 小規模多機能型居宅介護 介護予防小規模多機能型居宅介護 短期入所生活介護 介護予防短期入所生活介護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用しない場合や連携事業所に限る） 複合型サービス（上記居宅サービスを含まない組み合わせにより提供されたもの。生活援助中心型訪問介護部分を除く）	
	上記居宅サービスと併用する場合のみの医療費控除の対象（保険給付対象の1割または2割負担のみが対象） 介護老人福祉施設 地域密着型介護老人福祉施設 認知症対応型共同生活介護 介護予防認知症対応型共同生活介護 特定施設入居者生活介護 地域密着型特定施設入居者生活介護 介護予防特定施設入居者生活介護 福祉用具貸与 介護予防福祉用具貸与	
	2分の1医療費控除の対象※	
	医療費控除の対象外	
	※保険給付対象外の食費・居住費（滞在費）も対象	

後期高齢者医療制度 75歳を迎える皆さんへ

医療機関を受診する際の保険証について、75歳の誕生日を迎える「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、それまで加入していた国民健康保険や社会保険などの健康保険から、後期高齢者医療制度に加入することになります。

後期高齢者医療制度の保険証が使えるのは75歳の誕生日からで、誕生日の前月10日ごろに、市役所から保険証を郵送します。

◎75歳で後期高齢者医療制度に加入する際、扶養していた家族の医療保険は？
後期高齢者医療制度に加入し、それまでの医療保険で家族を扶養していた人は、医療保険の種類によつて手続きが必要になる場合があります。

●国民健康保険の場合
：家族は引き続き国民健康保険に加入します。手続きは不要です。

●社会保険・共済組合などの場合
：他の家族の社会保険・共済組合などの医療保険の扶養、または国民健康保険に加入します。これから加入する医療保険で手続きが必要です。

人または世帯の中で住民税の課税所得が145万円以上の後期高齢者医療制度加入者がいる場合は、3割負担になります。後期高齢者医療制度加入者が世帯に1人で、前年の収入額が383万円未満の場合、または2人以上（世帯の70歳以上の人も含む）で前年の収入額の合計が520万円未満の場合、申請により1割負担になります。

◎保険料は？
保険料は後期高齢者医療制度に加入した月から発生しますが、保険料額の決定と納付に関する通知は2か月後の中旬ごろ（4月加入者のみ7月）に郵送します。

◎消費生活に関する相談は
市民生活課では、消費生活相談員が相談に応じています。個別の相談室があり、秘密は厳守します。ぜひ利用してください。

市役所・各支所・公民館等の連絡先は、お知らせ版の最初のページに掲載しています。

建設工事等発注状況

Table with 7 columns: 工事(委託業務・物品)名, 請負(納入)業者, 請負(納入)金額, 落札率, 入札方法, 期間, 入札者数. Includes entries for 環境センター清掃委託業務 and 農業集落排水管路清掃等業務委託.

Table with 7 columns: 工事(委託業務・物品)名, 請負(納入)業者, 請負(納入)金額, 落札率, 入札方法, 期間, 入札者数. Includes entries for 笹神保健センター改修工事, 高田船居 No.4 マンホールポンプ設置工事, etc.

Table with 7 columns: 工事(委託業務・物品)名, 請負(納入)業者, 請負(納入)金額, 落札率, 入札方法, 期間, 入札者数. Includes entries for 市野山上中野目線拡幅工事, 公共下水道マンホール高調整及び舗装修繕, etc.

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」(平成 13 年 4 月 1 日施行)に基づき公表するものです。
■問い合わせ=管財課 入札契約係 (内線 2362)



新潟県の雪情報

新潟県では、降雪量予測情報などをホームページや携帯サイトで提供しています。

- ①県内37地点の気象情報等(降雪量予測、気象現況など)
②気象庁発表の特別警報・警報・注意報
③雪情報サイトのリンク集(道路情報、観光情報など)
④利用方法
⑤お問い合わせ

ぐすつちよカフェ

「毎日の介護を頑張り過ぎていませんか?」「どこに相談すればいいのかわからないませんか?」市では、認知症の人が安心して来れる場所、家族がホッとできる場所、認知症に関する情報収集の場所として、認知症カフェを開催しています。

- 日時 11月17日(火) 午後1時30分〜3時30分(毎月第3火曜)
会場 稲荷町会館(百津88・特別養護老人ホーム白鳥荘隣)
参加費 1000円/人
その他 申し込み不要
問い合わせ
地域包括支援センター阿賀野(内線2132)
地域包括支援センター笹神 62-4143

大日原演習場 訓練予定

- 射撃訓練 11月16日(月)〜21日(土) 午前8時〜午後5時
空砲等訓練 11月16日(月) 午前8時〜21日(土) 午前0時(終日)(連夜)訓練
演習場内への立ち入りは、許可が必要です。
お問い合わせ 新発田駐屯地 0254-22-3151



素敵な出逢い応援プロジェクト 恋活参加者募集

第3回魅力アップセミナー

「恋活イベント」に向けて、今年度最後のセミナーを開催します。

- 日時 11月22日(日) 午前10時30分〜正午(午前10時〜受付)
会場 水原公民館
対象者 20歳以上40歳未満の独身の男女(市外の人も歓迎)
定員 男女各15人
参加費 500円/人
持ち物 本人確認書類(運転免許証、保険証など)
共通事項
申込方法 次の必要事項を記載の上、電子メールで申し込みください。

- 内容・講師
①恋活で活用できる自分の性格に合ったコミュニケーション術(40分)
②恋活にふさわしい服装やマナー(40分)
その他 応募多数の場合は抽選を行います。
申し込み・問い合わせ 市長政 策課 企画経営係(内線2221)

素敵な出逢い応援プロジェクト 縁結びサポーター養成セミナー

縁結びに興味のある人やサポーターになるうか迷っている人は、気軽に参加してください。

- 日時 11月21日(土) 午後2時〜3時30分(午後1時30分〜受付)
会場 市役所別館3階「303会議室」
内容 最近の婚活事情、相談対応のノウハウ
講師 北野貴子氏(株)BJ総合婚活プロデューサー
定員 先着50人
参加費 無料
申込期限 11月19日(木)
その他 このセミナーは、10月28日に実施したセミナーと同じ内容です。認定サポーターになるには、2月11日(土)祝 開催予定のセミナーの受講が必要となります。

- 申し込み・問い合わせ 市長政 策課 企画経営係(内線2221)
その他 応募多数の場合は抽選を行います。
申し込み・問い合わせ 市長政 策課 企画経営係(内線2221)



平成29年度 市臨時職員登録者を募集します

市では、臨時職員を雇用する場合、登録している人の中から採用します。勤務条件などは雇用を行う課から連絡します。

- 対象 原則として市内在住者
登録期間 4月1日〜平成30年3月31日(1年間)
登録職種 一般事務、介助員、調理員、幼稚園教諭、保育士、児童クラブ指導員、看護師、栄養士など
主な職種の賃金単価
一般事務: 時給840円
介助員(学校生活での支援が必要な児童生徒に対する介助): 時給890円
調理員: 有資格者・時給870円、無資格者・時給850円
幼稚園教諭・保育士: 有資格者・時給910円、無資格者・時給840円
児童クラブ指導員: 有資格者・時給910円、無資格者・時給840円

- 提出書類 次のいずれかを提出してください。
登録台帳: 市役所2階総務課人

社会福祉法人慈豊会 職員募集

事務係、各支所にあります。ホームページからもダウンロードできます。

- 就業場所 グループホームいらかの丘・おおむろ・まややま
職種 介護職
募集人数 各施設2人
応募資格 年齢 不問
就業時間
準職員: 交代制(①午前7時〜午後4時 ②午前8時30分〜午後5時30分 ③午前11時〜午後8時 ④午後5時〜翌日午前9時)
パート職員: ①〜③のほか、時間等相談可
その他 定員になり次第、募集を締め切ります。
申し込み・問い合わせ 社会福祉法人慈豊会事務局 丸山 047-4271(月曜〜金曜、午前9時〜午後5時)

- 第6回恋活イベント
市内外の参加者が1対1で話し、お気に入り投票を行って、連絡先を交換するイベントです。興味のある人はぜひ参加してください。

- 性格診断に基づくアドバイザー好評で、これまでの開催状況は、恋活専用サイト (http://agako.jp) で紹介しています。
日時 11月22日(日) 午後2時〜4時(午後1時30分〜受付)
会場 水原公民館
対象者 20歳以上40歳未満の独身の男女(市外の人も歓迎)
定員 男女各15人
参加費 500円/人
持ち物 本人確認書類(運転免許証、保険証など)
共通事項
申込方法 次の必要事項を記載の上、電子メールで申し込みください。
件名: 「11月22日魅力アップセミナー」参加「11月22日恋活イベント」参加
片方参加の人はいずれかを、両方参加の人は両方を記載してください。
本文: ①氏名、②ふりがな、③性別、④年齢、⑤住所、⑥電話番号(携帯可)、⑦「ごすつちよ恋活診断」の波形(恋活専用サイトに診断してください)
申込期限 11月12日(木)
その他 応募多数の場合は抽選を行います。
申し込み・問い合わせ 市長政 策課 企画経営係(内線2221)

開放施設	対象	種目
体育施設	市内・市外を問いません	室内・屋外競技
小学校	市内在住・在勤の10人以上で構成する団体	室内競技
中学校		サッカー
ナイター 京ヶ瀬小学校グラウンド 水原中学校グラウンド		サッカー・野球・ソフトボール等

平成29年度 体育施設・学校体育施設の利用団体登録

体育施設や学校体育施設をスポーツや運動の場として開放します。

開放施設の利用を希望する団体は、登録申請をお願いします。※開放施設の定期利用を希望する場合は、市内の団体を優先し、2月8日(水)午後7時から、水原保健センターで開催する調整会議で決定します。



参加者募集

◎スキー&スノボツアー
親子・夫婦・友達と、ウィンタースポーツを楽しみましょう。

▼日時 2月11日(土)・祝 午前6時30分出発、午後7時帰着予定(バス利用・日帰り。荒天中止)

▼乗降場所 市内体育館等を予定

▼会場 妙高杉ノ原スキー場(妙高市)

▼対象 一般(小中学生は保護者同伴)

▼定員 先着30人(15人に満たない場合は中止)

▼参加費
大人(高校生以上)：会員1万円/人、非会員1万1千円/人
中学生：会員7千円/人、非会員8千円/人
小学生以下：会員4500円/人、非会員5千円/人

申込方法 各体育館(京ヶ瀬地区は京ヶ瀬支所体育館係)に備え付けの登録申請書に必要事項を記入の上、1月17日(火)までに提出してください。

▼申し込み・問い合わせ
安田体育館 ☎68・30006
京ヶ瀬支所体育館係 ☎67・2113
水原総合体育館 ☎62・0656
笹神体育館 ☎61・2111

NPO法人阿賀野市総合型クラブ

放送大学 4月生募集

放送大学では、平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビやラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、資格を取得したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代・職業の人が学んでいます。

心理学・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

▼出願期間
第1回募集：2月28日(火)まで
第2回募集：3月1日(水)～20日(月・祝)

※いずれもバス代・リフト券・保険料込み

▼その他
2月3日(金)以降はキャンセル料が発生します。

▼旅行企画 共立観光株

▼申し込み・問い合わせ NPO法人阿賀野市総合型クラブ事務局(笹神体育館内・平日、午前9時～午後5時) ☎61・2111

屋外広告物講習会

県内で屋外広告業を営むと考えている人、土木工事・建設工事・造園工事等に伴い屋外広告物の設置工事を請け負う可能性がある人は、この講習を受講してください。

▼日時
2月2日(木) 午前9時50分～午後4時30分(午前9時20分受付)
2月3日(金) 午前9時40分～午後4時(午前9時20分受付)

▼会場 新潟県自治会館本館2階「201会議室(新潟市中央区新光町4-1・新潟県庁隣)

▼受講手数料 4千円/人

▼テキスト代 6700円(屋外広告の知識)第4次改訂版全3巻

▼申込方法 新潟県ホームページ(平成28年度新潟県屋外広告物講習会)

講座・教室 Course・Class

▼その他 資料を無料で差し上げています。気軽に請求してください。放送大学ホームページ(放送大学)で検索)でも受け付けています。

▼資料請求・問い合わせ 放送大学新潟学習センター ☎025・2228・2651

読み聞かせボランティア ステップアップ講座

読み聞かせの幅を広げるために開催します。

▼日時 2月14日(火)、21日(火)、28日(火) 午前10時～正午(全3回)

▼会場 市立図書館「視聴覚室」

▼対象者 読み聞かせに興味があり、市内で読み聞かせの活動ができる人

▼内容 プログラムの講義・実演等

▼講師 伊藤美智子氏(野いちご文庫スタッフ)

▼定員 先着15人

▼申込期間 1月6日(金)～31日(火) ※休館日を除く

▼申し込み・問い合わせ 市立図書館

習会)で検索)からダウンロードした新潟県屋外広告物講習会受講申込書に必要事項を記入の上、受講手数料分の収入証紙を貼付し、受講者本人の写真(上半身脱帽で6か月以内に撮影したもの)を添付して申し込みください。

▼申込期限 1月20日(金) 必着

▼申し込み・問い合わせ 新潟県都市政策課 都市行政係 ☎950・8570 新潟市中央区新光町4-1 ☎025・280・5426

パブリックコメント
http://www.city.agano.niigata.jp/site/publiccomment/

広く皆さんの意見を募集します

安田地区複合施設整備事業基本設計(案)について

市では、安田支所と安田公民館の2つの施設を安田地区複合施設として改築する予定です。市民で構成する安田支所庁舎整備検討委員会などから意見を聴取し、安田地区複合施設の基本的な考え方や導入する機能・規模など、今後の実施設計の指針となる「安田地区複合施設整備事業基本設計

(案)」をまとめました。阿賀野市パブリックコメント実施要綱に基づき、ここに基本設計(案)を公表し、広く皆さんの意見を募集します。

■公表資料
安田地区複合施設整備事業基本設計(案)

阿賀野市公共施設等総合管理計画(案)について

市では、公共施設(建物)やインフラ施設(道路・橋りょう・上下水道など)を適正に管理していくための基本的な方針となる「阿賀野市公共施設等総合管理計画(案)」を策定しました。阿賀野市パブリックコメント実施要綱に基づき、

ここに計画(案)を公表し、広く皆さんの意見を募集します。

■公表資料
阿賀野市公共施設等総合管理計画(案)

上記2つのパブリックコメントの共通事項

- 募集期間=1月11日(水)～31日(火)
※郵送の場合は当日消印有効
- 資料の入手方法
・市ホームページからダウンロード。
・管財課(市役所3階)、各支所(安田・京ヶ瀬・笹神)で配布。(土曜・日曜を除く午前8時30分～午後5時15分)
- 提出方法=所定の意見書(任意の意見書も可)に、①意見・②住所・③氏名(団体等の場合は、所在地・名称・代表者名)・④電話番号を必ず記入の上、持参・郵送・FAX・電子メールのいずれかの方

- 法で提出をお願いします。所定の意見書は、資料の入手方法と同様の方法で入手できます。
- 結果の公表=提出された意見については、原則として、市の考え方と併せて、後日、資料の入手方法と同様の方法で公表します(個人情報は非公表)。
- 提出・問い合わせ
〒959-2092 (住所不要)
阿賀野市管財課財産管理係
☎62-2525 FAX 61-2037
✉kanzai@city.agano.niigata.jp

第2次阿賀野市歯科保健計画(案)について

市では、生涯を通しておし歯と歯周病の予防に取り組み、必要な歯科保健サービスを受けられるように環境を整えていくことを基本方針とする「第2次阿賀野市歯科保健計画(案)」を策定しました。阿賀野市パブリックコメント実施要綱に基づき、ここに計画(案)を公表し、広く皆さんの意見を募集します。

- ＜午前8時30分～午後5時15分＞
- 提出方法=所定の意見書(任意の意見書も可)に、①意見・②住所・③氏名(団体等の場合は、所在地・名称・代表者名)・④電話番号を必ず記入の上、持参・郵送・FAX・電子メールのいずれかの方法で提出をお願いします。所定の意見書は、資料の入手方法と同様の方法で入手できます。
- 結果の公表=提出された意見については、原則として、市の考え方と併せて、後日、資料の入手方法と同様の方法で公表します(個人情報は非公表)。
- 提出・問い合わせ
〒959-2092 (住所不要)
阿賀野市健康推進課成人係
☎62-2510 (内線2622) FAX 62-2513
✉kenko@city.agano.niigata.jp

- 募集期間=1月13日(金)～31日(火)
※郵送の場合は当日消印有効
- 公表資料
第2次阿賀野市歯科保健計画(案)
- 資料の入手方法
・市ホームページからダウンロード。
・健康推進課(水原保健センター1階)、各支所(安田・京ヶ瀬・笹神)で配布。(土曜・日曜を除

市役所・各支所・公民館等の連絡先は、お知らせ版の最初のページに掲載しています。

講座・教室

男性の料理教室

「料理をしてみたい」「料理の基本から知りたい」「自分の食事を作れるようになりたい」と思っている人は参加してみませんか？

- 日時 1月24日(火) 午前9時30分〜午後1時
会場 保健福祉センター京和荘2階調理実習室
対象 市内在住の男性
内容 調理実習(コロッケ、豚汁他)
定員 先着20人
参加費 3000円/人
持ち物 米0.5合、エプロン、三角巾(バンタナ、手拭い)

- まちづくりポイント 50ポイント
その他 塩分測定を行います。みそ汁やスープ等の汁(具なし)を小さな容器に入れて持参してください(なくても可)。
主催 市食生活改善推進委員協議会
申し込み・問い合わせ 健康推進課(健康づくり係)内線2636

「春城」の随筆を読む会

- 郷土の偉人「市島春城」の随筆を読む会を開催します。
日時 1月17日(火) 午前10時〜正午
会場 天朝山文化交流の家
内容 随筆「奈生児戯」より「国書刊行・出版事業」の思い出
参加費 2000円/人(茶菓代)
問い合わせ 春城会 中村 62・7038



選手&ボランティア募集

- 日時 1月8日(日)、22日(日) 午前10時〜正午
会場 京ヶ瀬小学校「体育館」
参加費 無料
持ち物 運動靴、手袋、飲み物、タオル
その他 申し込み不要、運動のできる服装で参加してください。日程が変更になる場合がありますので、確認の上、参加してください。
主催 スペシャルオリンピックス 日本・新潟・阿賀野
問い合わせ コスモス活動所 山崎 63・2050

食育メッセージ

伝えよつ旬！ 親から子どもに我が家の味作りますか？ 食へてますか？ 郷土料理

そば打ち体験会

- 日時 1月15日(日) 午前10時〜正午(毎月第3日曜)
内容 そば打ち体験と試食会
参加費 1500円/人
申し込み・問い合わせ 水原ふるさと農業歴史資料館 63・1722

スポーツ

第12回市民ビーチボールバレー大会

- 富山県朝日町で考案され、誰でも楽しめるバレーボール大会です。
日時 2月5日(日) 午前9時〜開会式
会場 笹神体育館
種目
①チャンピオンシップ(バレーボール・ソフトバレーボールの経験者で編成するチーム)
②フレンドリー(初心者)
※いずれも男子の部、女子の部、男女混成の部(男女各2人常時出場)の3部門(申込チーム数により変更する場合あり)
参加資格 市内在住・在勤の中学生以上4~6人で構成するチーム
参加費 10000円/チーム(当日徴収)

健康・子育て

ラジオ体操会

- 市では、冬期間のラジオ体操会を開催しています。
身近なラジオ体操で健康づくりに取り組んでみませんか？
日時 月曜を除く3月31日まで 毎日、午前6時30分(10分間)
会場 コミュニティセンター瓢湖憩の家「集会室」
内容 NHKラジオ第1放送の放送に合わせてラジオ体操第1・第2を行います。
まちづくりポイント 土曜・日曜のみ10ポイント。あがのポイントカードを持つ人は、参加の際、持参してください。
その他 申し込み不要
問い合わせ 市民協働推進課(内線2280)

ファミリーサポートセンター 提供会員を募集します

ファミリーサポートは、子育ての手助けをしたい人(提供会員)と手助けが必要な人(依頼会員)が互いに助け合う組織です。子どもの保育施設への送迎や預かりなど、育児援助ができる人を募集します。

組み合わせ 主催者が抽選により決定します。
申込方法 各体育館(京ヶ瀬は京ヶ瀬支所体育館係)にある申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。
申込期限 1月20日(金)
その他 参加チームが少ない場合、中止することがあります。
主催 阿賀野市、市スポーツ推進委員協議会
申し込み・問い合わせ 水原総合体育館

親子で エンジョイスキー

- 日時 1月22日(日) 午前8時30分現地集合、午後3時30分現地解散予定
会場 ニフックススキーパーク 新発田市上三光大平園有林無番地
集合場所 レストハウス2階レストラン
対象 市内在住の小学生とその保護者(個人参加も可)
定員 先着20人
参加費 高校生以上5千円/人、小学生2千円/人(昼食・リフト券・保険料込み)
申込期限 1月18日(水)
その他 日本スキー連盟のバッチテストを受験できます。
申込方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて

対象者 市内在住で子どもを預かることが可能な人。年齢・性別・資格の有無は問いませんが、会員登録後に所定の講習受講が必要となります。
援助の内容
・保育園・小学校・児童クラブ等への子ども送迎
・保育園・小学校・児童クラブ等の開始前や終了後の子どもの預かり
・病気の回復期で登園・登校許可が出ていない子どもの預かり
・産前産後の家事・育児援助
申込方法 入会申込書に必要事項を記入の上、市役所1階社会福祉課、あがの子育て支援センターにここに提出してください。
その他 提供会員には、活動時間に応じた報酬を支払います。
申し込み・問い合わせ 社会福祉課 児童福祉係(内線2151)
あがの子育て支援センター(内線62・5581)

ノロウイルスに 注意しましょう

ノロウイルスは、例年冬から春にかけて流行します。これからの時期は十分注意が必要です。感染しない、感染を広げないために感染予防に留意しましょう。
◎症状
感染してから約1〜2日後、吐

冬のあそび虫

- 家族や友達と一緒に、どなたでも参加できます。
日時 1月22日(日) 午前9時〜11時30分
会場 安田体育館
内容 バドミントン、卓球、フライングディスク、スラックライン、バスケット(フリースロー)、サッカー(ミニなど)
持ち物 運動靴(同伴者も持参してください)
主催 阿賀野市、市スポーツ推進委員協議会
その他 申し込み不要
問い合わせ 安田体育館

市民の掲示板

第23回 安田裸参り
若者たちによって繰り広げられる勇壮な「安田裸参り」を今年も開催します。

23年前に当時の若者たちが復活させた地域の伝統行事「安田裸参り」。その心意気を受け継ぐ若者たちが、たいまつを手に疾走します。新成人や厄年の節目を迎える人はもちろん、女性や子どもなど興味がある人は、ぜひ参加してください。ボランティアスタッフも大歓迎です。
当日は、参加者による餅まきも予定しています。観覧する皆さんは参加者の雄姿をお見逃しなく、遠慮なく気合水をかけてください。
日時 1月14日(土) 午後7時〜
内容 安田地区の住吉神社(保田1600)から安田八幡宮(保田503)までを走ります。安田八幡宮で参拝の後、「餅まき・甘酒ふるまひ」などを行います。
集合場所 午後6時までに「亀幸」(保田3773)に集合。(着替え後、バスで住吉神社に移動)
参加費 大人2千円/人、高校生千円/人、中学生以下無料(保険料・しめ縄・打ち上げの費用を含む。子どもにはお菓子を用意)
持ち物 サラシ、パッチ、ゴム底足袋、さい銭、着替え、タオル、「気合！」(サラシ、パッチは貸し出しの相談も受け付けます)
申し込み・問い合わせ 安田地区裸参り事務局 実行委員長 加藤 090・3757・9137
事務局 漆山 090・5407・2991

(広告)

新潟県交通災害共済
交通事故に遭い、けがをされた場合、7日以上入院からの見舞金をお支払いします。見舞金の請求期間は、交通事故に遭った日から起算して「1年以内」です。交通災害共済にご加入で、事故に遭われた方はご確認ください。
阿賀野市 総務課 地域安全係
代表 0250-62-2510 (内線 2232)

あけまして おめでとうございます
お売り下さい (買取専門)
【買取例】クボタトラクター L1-24 4WD 22万円前後
不用になりました トラクター・バイク・トラック 買い取りいたします
車検整備協力店も募集中 ☎ 0250-68-4130
福地オート 阿賀野市野田1066番地



図書館講演会

スマートフォンやタブレット端末の普及などにより、活字離れに拍車がかかっています。子どもの心と言葉の成長、親子の触れ合いに欠かせない「絵本」について、じっくり考えてみませんか？

- 日時 2月5日(日) 午前10時30分〜正午(午前10時開場)
会場 市立図書館「視聴覚室」
演題 「親子をつなぐ絵本」

- おはなしのじかん
日時 毎週土曜、午後2時〜
会場 市立図書館
おはなしのじかんには
日時 1月8日(日) 午前10時30分〜(毎月第2日曜)

おはなし会

絵本の読み聞かせやわらべ歌手遊びを行います。

子育てを頑張っているママさん、パパさん、ぜひ参加してください。お待ちしています。

- 日時 1月23日(月) 午前9時30分〜11時30分
会場 あがの子育て支援センター(こご)
内容 月別メニュー「豆まき」

子育て親子カフェ

子育てを頑張っているママさん、パパさん、ぜひ参加してください。お待ちしています。

- 主催 子育て支援ボランティア
問い合わせ あがの子育て支援センター(こご)
予約先 新発田年金事務所

母子健康手帳の交付

毎週水曜、午前9時〜午後4時に水原保健センターで母子健康手帳を交付しています。

- 日時 1月16日(月)、19日(木)、23日(日)、30日(日)
場所 市役所1階 市民生活課

日程・相談

- 市立図書館
期日 1月16日(月)、19日(木)、23日(日)、30日(日)
水原中学校市民図書室
期日 1月6日(金)、13日(金)、19日(木)、20日(金)、23日(月)

夜間役所

期日 1月4日(水)、18日(水)
時間 午後7時〜
場所 市役所1階 市民生活課

無料相続登記相談所

土地や建物を所有していた家族が亡くなった後の相続登記はお済みですか？

- 内容 戸籍、住民票、印鑑登録、証明、通知カードの記載事項変更、納税、口座振替手続き等。
期日 1月23日(月)〜27日(金)
時間 午前10時〜正午
会場 新潟地方法務局新津支局

医師によるがん無料電話相談

日時 月曜〜金曜、午前10時〜午後5時(予約制)
電話 03-3562-8015

※各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。

自殺予防 新潟いのちの電話

悩みや相談に24時間応じます。相談電話
新潟 025-288-4343

新発田 025-20-4343
村上 0254-53-4343

※いずれかの電話番号写におかけください。

年金相談

日時 1月18日(水) 午前9時30分〜昼12時30分
会場 水原総合体育館1階

※相談は予約制

保健師によるこころの健康相談日

ストレスの多い社会、こころの病で悩む人が増えてきています。

日時 毎週水曜、午前9時〜午後4時(第2・第4水曜以外は要予約)

※相談日以外でも随時相談に応じます。

精神科医によるこころの健康相談会

対象者 こころの病について相談したい人(家族も含む)
日時 1月24日(火) 午後1時30分〜4時(1人30分程度)

会場 新発田地域振興局
申し込み・問い合わせ 新発田地域振興局 地域保健課



相談料は無料です。気軽に相談ください。
行政相談
行政相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、国の仕事、国が県や市町村に委ねている仕事についての苦情など、「住民と行政との橋渡し」的存在として、問題の解決に努めます。
安田支所2階「相談室」= 1月18日(水) 午前10時〜正午
弁護士による「法律相談」
セクハラ、DV、多重債務等も相談可
日程=毎月第1、3水曜
[1月の第1は、1月6日(金)に変更となります]
※予約を取り消す場合は、必ず連絡してください。
時間=午後1時30分〜4時30分(1人30分間)
会場=市役所1階「相談室」
※相談にお越しの際は、相談の要点をまとめ、関係資料があれば持参してください。
※お急ぎの人は、次の機関等を利用してください。
①法テラス新潟 0503383-5420 午前9時〜午後5時
②新潟県弁護士会 025-222-5533 午前10時〜午後4時
お問い合わせ
市民生活課 相談係 62-2510 (内線2104)

明けましておめでとうございます
風除室・カーポート・サンルーム・シャッターのリフォームほか、何でも承ります
1月20日(金)までお年玉料金 0250-68-4049
エクステリア ヌマズ 阿賀野市野田1066番地

ローンサンデー相談会のご案内
開催日時 1月15日(日) 午前9時〜午後3時
開催店舗 本店(阿賀野市土橋297番地) 62-1000
「JAとの取り引きはこれから」というお客様も、気軽にお問い合わせ・ご相談ください。
JA北蒲みなみ



うぶごえ(出生)

Table with columns: 氏名(届出順), 保護者名, 住所. Includes names like 長谷川 柁, 遠山 蓮, 木津奈那子, etc.

おくやみ(死亡)

Table with columns: 氏名(届出順), 年齢, 死亡日, 住所. Includes names like 渡邊 栄一, 齋藤 清, 金田ミサオ, etc.

(12月1日〜12月15日届出分)



第71回国民体育大会ボクシング少年男子に出場した選手の皆さん（前列中央が佐々木さん）

大会名：第71回国民体育大会「希望郷いわて国体」
日程：10月6日～10日
会場：奥州市水沢体育館（岩手県）

新潟向陽高校3年の佐々木光大さん（姥ヶ橋）が10月10日、ボクシングの少年男子ライトウエルター級決勝に進出。惜しくも敗れたものの、見事準優勝を飾りました。7月28日～8月3日に広島市中区スポーツセンターで開催された平成28年度全国高等学校体育大会ボクシング競技大会でもベスト8の成績を残していましたが、それ以上の好成績を収めました。

佐々木さんは、「部活の先生や友達、周りの人たちのサポートにより国体で準優勝できました。これからは進学し、より厳しい環境に身を置いて、オリンピック出場を目標に頑張りたい」と話してくれました。

表彰

長年の功績に感謝状を贈呈

● 民生委員・児童委員

12月2日、水原保健センターで、11月30日付けで民生委員・児童委員を退任された23人の皆さんに、感謝状が贈られました。※新しい民生委員・児童委員の名簿は、16～17ページに掲載しています。



◎ 厚生労働大臣感謝状

- 五十嵐英雄さん（15年・姥ヶ橋）
- 原 敬策さん（13年11か月・安野町）
- 遠藤和夫さん（10年6か月・天神堂）
- 青木美佐子さん（9年・中島町）
- 齋藤恒榮さん（9年・金沢）
- 木村勘一さん（9年・下里）
- 山崎功雄さん（6年3か月・中央町2）
- 高橋幸恵さん（6年・中島町）
- 清野ヤス子さん（6年・外城町）
- 渡邊トミ子さん（6年・外城町）
- 高橋安枝さん（6年・下条町）
- 齋藤 齊さん（6年・稲荷町）
- 樋口美代子さん（6年・山口町1）
- 井上一雄さん（6年・保田）
- 市川徹夫さん（6年・布目）
- 遠藤義典さん（6年・大室）

◎ 社会福祉協議会長感謝状

- 額 額 早苗さん（5年4か月・学校町）
- 渡邊まり子さん（3年・山本新）
- 関川幸一さん（3年・山崎）
- 村上英雄さん（3年・大室）
- 荒木のりさん（3年・村杉）
- 齋藤正子さん（3年・村岡）
- 加藤登美男さん（3年・藤屋）

※（ ）内は在任年数・住所

42人の標語が入賞

● 健康寿命日本一標語表彰

市では、親子で健康寿命を考え、健康意識の向上を図ることを目的として、市内の中学2年生と小学4年生を対象に健康寿命日本一標語を募集。547人から応募があり、42人の標語が入賞しました。上位入賞者は、次のとおりです。

◇ 最優秀賞

「生きがいを見つけてのばそう」

健康じゆ命

古日山音緒さん（水原中）
水澤和花さん（堀越小）

「健康はかがやくえ顔の積み重ね」

梁取大貴さん（安田中）、原祐夏さん（水原中）、日下部菜々さん（安田中）、岩山蒼さん（水原小）、田中日紅さん（神山小）、新保結菜さん（保田小）

※入賞者の作品は、市ホームページに掲載しています。



水澤和花さん



古日山音緒さん

地域の安全・安心を支える建設業の資質向上を目指して
平成28年度 優良工事・優秀技術者表彰式

11月29日、水原保健センターで「平成28年度優良工事・優秀技術者表彰式」が開催されました。市からは、平成27年度に市が発注した工事のうち、優良な工事を施工した5社に優良工事表彰を、その技術者5人に優秀技術者表彰を、それぞれ授与しました。

優秀工事	工事場所	施工企業	評点	優秀技術者
嘉瀬島240号線ほか（小島工区） 消雪パイプその3工事	小島	株式会社ハナザワ	89	花澤 豪
瓢湖公園長寿命化対策改修工事	水原	株式会社加藤組	88	高橋 重雄
土橋88-1号管渠工事	福田	株式会社小林組	87	豊島 裕司
山崎発久線舗装修繕その2工事	発久	株式会社神山企画	86	二瓶 正典
土橋88-5号管渠工事	福田	株式会社坂詰組	86	丸山 哲



平成28年度 阿賀野市優良工事・優秀技術者表彰式

6次化大賞で入賞
● 有ささかみやまびこ農産

11月16日～18日、朱鷺メッセ（新潟市中央区）で「フードメッセinにいがた2016」が開催。その際行われた「6次化大賞」で、有限会社ささかみやまびこ農産（勝屋）が入賞（ベスト6に相当）を果たしました。全国各地の優れた取り組み・商品を知り、売れる商品の秘密を検証する目的で開催されたもので、最終選考会では一次審査を通過した14事業者が販路開拓や商品開発について説明しました。同社は、餅米を原料にした加工品「いちご大福の素」で初めて応募し、販売担当の榎本庄太さんが説明。地道な普及活動などが評価されて入賞しました。



隊員委嘱

地域おこし協力隊
● 12月1日付けで委嘱



市では、都市部から意欲のある人材を受け入れ、定住してもらうことを目的に、地域おこし協力隊を募集。天野聡子さん（前住所：東京都杉並区）を決定し、12月1日、市長から委嘱状が交付されました。天野さんは、昨年夏に市を訪れて魅了されて決意。平成29年3月31日まで（最長3年更新）、地域課題の解決や地域の活性化に取り組みます。「少しでも地域の役に立てよう頑張ります。見掛けたら気軽に声を掛けてください」と笑顔で話してくれました。

寄付

子どもたちの育成に
● (株)エスポール



左から、田中市長、杉山最高顧問、佐藤所長、東海林係長

12月8日、株式会社エスポール（福島県田村市）の杉山元巳最高顧問と佐藤美代子新潟事業所長、東海林敏也福島事業所システム担当係長が市役所を訪れ、子どもたちの育成のために役立ててほしいと、10万円を寄付されました。同社は平成23年5月、笹岡地内に新潟事業所を設立。スポーツ用品メーカー「ミズノ」の製品を主力にスポーツウエアを製造しています。企業経営方針に地域貢献を掲げ、その一環として寄付が行われました。

大好きな小学校に感謝

赤坂・山手小学校閉校記念式典

11月20日に赤坂小学校で、27日に山手小学校で、在校生・教職員・関係者をはじめ、保護者・卒業生・地域の皆さんも出席して「閉校記念式典」が開催。両校共に143年の歴史に幕を下ろし、平成29年4月からは、安田小学校（保田小学校を改称）へ統合となります。

○赤坂小学校

閉校記念式典には約400人が参加。第2部の「風つ子お別れの会」では、全校児童71人が「安田甚句」を披露。迫力ある歌声や演奏が会場中に響き渡りました。思い出や感謝の気持ちを



込めた「旅立ちの言葉」の後、出席者全員による「故郷」の合唱では美しい歌声で会場が一体となりました。最後に校歌が記された閉校記念碑の除幕が行われると、写真を撮影するなど母校との別れを惜しむ姿が見られました。

○山手小学校

「未来に向かって」と記された閉校記念碑の除幕式後、開催された閉校記念式典には約300人が参加。「旅立ちの会」では、4年生以上の児童による鼓笛隊がおそろいの衣装を着て、校歌や「風になりたい」を演奏。軽快なステップも披露しました。全校児童53人による「旅立ちの言葉」では、統合に伴う期待や不安、思い出や感謝の気持ちを大きな声で発表し、母校との別れを惜しみました。



大災害を風化させない

支援米贈呈式

東日本大震災と原発事故で阿賀野市に避難を余儀なくされている人への支援米贈呈式が11月22日、市役所で開催。避難者を代表して、大賀あや子さん、伏見政恵・ヒロ子さん夫妻、鈴木功さん、谷内和美さんが受領しました。市認定農業者会（水野一芳会長・会員257人）が大災害を風化させないという思いで毎年行っているもので、今年で6年目。会員が丹精を込めて作ったコシヒカリを避難者32人に1人当たり10kg贈呈。残りのコシヒカリは現金化し、11万6424円を福島県相馬市へ義援金として送金しました。



後列左から、三郷正則 JA北蒲みなみ営農課外課長、水野会長、前列左から、大賀さん、伏見さん夫妻、鈴木さん、谷内さん

学びを生きし、活躍誓う

ゆめづくりスポーツ教室

新潟アルビレックス・ベースボールクラブの選手・コーチによる「ゆめづくりスポーツ教室」が11月20日、水原野球場で開催されました。市内の野球スポーツ少年団5チームから60人が参加。ボールを真っすぐに投げるためのボールの握り方やキャッチボールの際の体の使い方などを学びました。

最後は1〜3年生、4・5年生に分かれてミニゲームを行い、あらためて野球の楽しさを実感。子どもたちは今回学んだことを生かし、今後の活躍を誓っていました。



丁寧な指導に理解深まる

普通救命講習会

市シルバー人材センターの会員を対象にした「普通救命講習会」が11月18日、福祉会館で行われました。消防本部職員指導の下、参加者は気道確保や胸骨圧迫、AED（自動体外式除細動器）の使用方法などのDVDを見た上で実技を行い、応急手当の方法を一つ一つ学びました。講習を受けた齋藤隆夫さん（保田）は「丁寧な指導で、とても参考になった」と満足した表情をしていました。



今日の気分は小学生！

堀小フェスティバル



11月29日、堀越小学校で行われた「堀小フェスティバル」に堀越シニア青年団の人たちが招かれ、児童と交流を深めました。日頃、堀越小学校に協力的な活動をしている人たちが感謝の思いを込めてイベントに招待。堀越シニア青年団の人たちは、児童が考えた手作りの遊びやお化け屋敷に、感心しながら楽しんでいました。堀越シニア青年団の一人、中島周作さん（堀越）は「とても楽しい1日を過ごすことができました」と笑顔を見せていました。

故郷への思い、いつまでも

第22回東京笹神会親睦忘年会

12月4日、東京笹神会親睦忘年会が東天紅上野本店（東京都台東区）で開催。市長をはじめ、笹神地区の各団体の代表、市民有志など26人が出席し、総勢100人が交流を図りました。祝宴では、伝統芸能等の披露やカラオケ大会と続き、神山・笹岡両中学校の校歌や「故郷」を合唱して最高潮。最後は笹神甚句を踊って再会を誓いました。当日は、笹神地区の特産品等も販売され、売り切れるほど好評を博しました。



大室つくしの会による踊りの披露

次の選挙では投票を

駒林特別支援学校 選挙出前授業



駒林特別支援学校高等部の生徒を対象にした選挙の出前授業が12月7日に行われました。市選挙管理委員会事務局の職員が、選挙を行う理由や投票方法、選挙権年齢の18歳への引き下げなどについて詳しく説明。すでに選挙権を持つ生徒もいる中、生徒たちは自分たちの未来を決める大事な選挙の説明に対して熱心に耳を傾けていました。授業を受けた生徒は「今度18歳になるので、次の選挙ではしっかりと投票をしたい」と話していました。

ふるさと探訪

シリーズ 阿賀野市の伝説

「稗河原場の稲荷様(安田・水原)」

小浮村の枝村として阿賀野川沿いに成立した稗河原場村(大字小浮)は、明治のころには十数戸ほどの村でした。大正2年の大洪水の後、阿賀野川の改修によって、村は元の場所から東へ500mほどの堤内に移り、旧安田村と旧分田村にまたがる集落となりました。その稗河原場の村外れ、堤防脇に地元の人から「稗河原場の稲荷様」と呼ばれる稗榮稲荷神社があります。

■アワの穂に変わった渡し賃
昔、ある村人が代々受け継いできた所有地の境界をめぐって対岸の村人ともめ、のしり合いに耐えかねた村人は、お上に訴え出ようと思いいちました。旅立ちの際、村内の小さな石の祠の稲荷様に「自分の主張が通ったら立派なお堂を造って献



稗榮稲荷神社鳥居

上します」と願掛けをしました。村人の訴えは認められ、めでたく帰路につくことになりました。村まであと一歩のところでお金を使い果たしてしまい、渡し場の手前で立ち往生してしまいました。対岸に自分の家が見えるというのに舟の渡し賃がありません。一刻も早く家族に会いたいのですが、どうしたものかと一人で途方に暮れていると、突然、村人の前にどこからともなく見知らぬ人物が現れてお金を差し出し、「このお金をあげるから今晩のうちに使い切りなさい」とだけ言い残して姿を消してしまいました。村人は、不思議なこともあるものだと思いつつ、これ幸いとそのお金を渡し守に支払い、舟



稗榮稲荷神社社殿

を出してもらうことができた。舟が岸に到着したとき村人は、ふと、先ほどの人物の言葉を思い出し、渡し守に「そのお金は今晩のうちに使うようにしてください」と伝えて勇んで帰宅しました。

その時、渡し守は村人の言葉の意味をすぐには理解できませんでしたが、翌朝、もらったお金を見てみると、それがアワの穂になっていて、ようやく村人の言葉の意味を悟りました。村人はその後、訴訟に勝つたのだからと、祈願した時の約束を守り、立派なお堂を献納しました。こうした話が近郷にも広まり、信心する人が増えたといわれています。



対岸の新郷屋方面を望む

■キビの兵隊
戊辰戦争は、1868(慶応4・明治元)年から翌年にかけて行われた新政府軍と旧幕府軍との戦争ですが、7月29日、阿賀野川左岸の新郷屋村(現・新潟市秋葉区)に会津・米沢・村松の旧幕府軍約300人、右岸の稗河原場に薩摩・新発田の官軍20人ほどが陣取り、にらみ合いを続けていました。劣勢の官軍は急ごしらえの土塁を築き、軍勢をこまかすため、村人をその後ろに集めて盛んに「ときの声」を上げさせて時間稼ぎをしていました。しかし、それもつかの間、旧幕府軍側から偵察が入って偽装を見抜かれてしまいました。思いあぐねた官軍の隊長は、もはや神仏に頼るしかない、

村の稲荷様へ「援軍が来るまで一晩わが軍をお守りください」と一心に祈願しました。日暮れになって旧幕府軍は一斉攻撃を始めようとしていますが、どうした訳か大砲に点火することができません。そればかりか、いつの間にか稗河原場の畑一面に幾百千ともしれぬ官軍が出現していました。これでは、到底勝ち目はないと旧幕府軍は、大砲もそのままにして慌てて逃げ出しました。突然現れた官軍の大軍勢の正体は、実は生い茂ったキビの茎が風にたなびいているにすぎなかったのです。百数十年前に起きたこの出来事は村を守った稲荷様の霊験として語り草となっています。稗榮稲荷神社の祭神は「若宇迦能売命」です。水の神であると同時に穀霊神(穀物の中に入っている神)でもあります。川の氾濫から耕地を守り、五穀豊穡をかなえる神とされています。「ヒエ」の地名がつく稗河原場の稲荷様の伝説に「アワ」や「キビ」といった穀物が登場するのも単なる偶然ではなさそうです。

《参考文献》越後安田のむかしばなし・安田町史・分田村史他

おしゃべり 広場



P.N なかさん

かわいいイラストや
すてきなコメントを
ありがとうございます！
これからもどんどん
送ってください。
楽しみに
待ってま〜す♪



●ごずっちょのコインケースが
かわいくて欲しいです。
(40代・女性)
●広報あがの、市の多くの行
事を見ることができて良か
かったです。
(10代・男性)
●間違い探しを楽しくやってい
ます。これからも続けてほ
しいです。
(30代・男性)
●ふるさと探訪を毎回楽しみに
しています。伝説や言い伝え
が興味深いです。(40代・女性)
●4コマ漫画と間違い探しをい
つも楽しみにしています。
(10代・女性)
●私の住む地域は、読んで勉強
になります。同じ市内でも知
らないことばかりです。
(60代・女性)
☆私の住む地域は合併時から
続いている企画記事で、市内
277自治会のうち、157
自治会を紹介してきました。
●ごずっちょ通信で、ごずっ
ちょの商品を知ることができ
て良かったです。(40代・女性)
☆ごずっちょ商品の一覧は、市
ホームページでも公開してい
ます。ぜひ、お気に入りの商

品を探してみてください。
●深夜から除雪作業に当たって
いるとは驚きでした。担当者
に感謝しています。
(30代・女性)
●いつも除雪をしてくれて、あ
りがとございます。
(10代・男性)
●これからの季節に合った除雪
の特集は興味深かったです。
皆さんの苦労が分かりまし
た。
(60代・女性)
●わくわくクッキングのサケの
薬味だれがおいしそうでし
た。
(10代・男性)
●水森かおりさんが瓢湖に來た
んですね。(30代・女性)
☆ファンクラブツアーで瓢湖に
来たときは、「越後水原」のプ
ロモーションビデオと同じ衣
装で登場してくれました。
●広報あがの、催しやお知ら
せなどが分かりやすく掲載さ
れていて助かります。
(30代・女性)
●市議会議員の皆さん、これか
らの阿賀野市をよろしく願
いします。
(20代・男性)



ごずっちょ通信 No.55

ごずっちょのお出掛け情報や
近況をお知らせします

ごずっちょの情報は、Facebook や市ホームページでも
見れるっちょ。
【問い合わせ】
市民協働推進課 市民協働推進係 ☎ 62-2510

★あけましておめでとう！

昨年は、各地のイベントで、来場したみんなと触れ合えて楽しかったっちょ。今年も、たくさんイベントに参加して阿賀野市のPRを頑張るっちょ！



★第49回日本有線大賞に出演してきたっちょ！

市観光親善大使の水森かおりさんが、有線音楽優秀賞を受賞し、レルヒさん、えちゴンと一緒にTBSテレビまで行ってきたっちょ。



広がれ！活動の輪

中島四自主防災会

「いざという時に、遠くの身内より近くの他人」を合言葉に、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる自治会を目指し、地域の防災・防犯活動に取り組んでいる「中島四自主防災会」を紹介します。

◎活動のきっかけ

平成21年4月、自治会の若手有志が地域を災害や犯罪から守るため、「中島四自主防災会」の創設を提案。自治会総会において満場一致で決定しました。地域の安全・安心は自分たちで守るという意識醸成を図るとともに、薄れつつある地域の連帯感を高め、安全で安心して暮らすことのできる地域づくりを目指して設立したものです。

この活動が始まったことで、世代間の支え合いの機運が高まり、高齢者などが「防犯パトロール隊」を結成。小学生の下课時の安全確保に努める活動も始まりました。

◎活動に当たって

現在、防災会の会員は約20人。主な活動は自治会の皆さんを対象に毎年行う防災訓練です。

例年は消防本部職員を招き、消火栓・消火器の取り扱いなどの初

期消防訓練や心肺蘇生法の講習、自治会内の危険箇所の確認等を行っています。

今年度は初めての試みとして11月6日、「声掛けよう 地域みんなで 火の用心」をテーマに、市の防災拠点である消防本部出張訓練を行い、約40人が参加しました。

訓練では、消防本部職員の講話や通信指令室の見学、煙体験などを行い、防災意識の高揚を図りました。

昔懐かしい活動として「夜回り」を実施。毎月4日の午後8時から、会員3、4人が一組となっておそるいのベストを着用し、拍子木を打ちながら自治会内を一巡します。「火の用心」の啓蒙を図るとともに、地域の安全確認を行っています。

その他、要支援者支援として、年1回、市の要支援者名簿を基に自宅を訪問して確認調査を実施。災害や火災時に備えて迅速な対応を図るための訓練や要請に基づき積雪時の除雪も行っています。

◎活動していつ思いつく

昨今の異常気象により、いつ、どのような災害が発生するのか予測ができません。地域の安全を自分たちで守るため、どのようにしたら地域で安心して暮らし続けることができるかを模索しています。

少子高齢化が急速に進展している現在、10年先、20年先を見据え

た防災会を構築していくためには、地域の将来を担う子どもたちの参加が必要です。「ちびっこ防災隊」の結成や子どもたちが楽しみながら参加できる行事の開催などを検討しています。

会員の確保などの課題はありますが、遠慮のいらぬ、思いやりのある「お互いさま」の地域をつくるため、今後も活動を続けていきます。



心肺蘇生法の講習（平成27年12月）

若い人たちを中心に、みんなが支え合い、温かい地域を目指して活動して、とても素敵ですよ。

災害などが起こったとき、日頃の訓練と地域のつながりが、とても大事になってくるんだね。



問い合わせ
市民協働推進課 市民協働推進係
☎ 62-2510（内線2281）

心を込めて

あけましておめでとうございます。本年も「心の道」をよろしく願いました。

さて、昨年一年間を振り返ってみますと、世界では、英国のEU離脱、米国ではトランプ大統領の誕生、韓国では大統領の弾劾案可決など、社会・経済・政治において今後大きな影響を与えかねない変化がありました。特に、トランプショックは一転して、トランプ氏の経済政策への期待から円安株高が進むなど国内経済にも影響が出始めていますが、先行きの不透明感もあります。

一方、国内では、熊本や鳥取で大きな地震があり、東北や北海道などでは台風による洪水で痛ましい被害が発生しましたが、リオオリンピック・パラリンピックでは日本人選手の輝かしい活躍があり、昨年の世相を一字で表す「今年の漢字」が「金」に決まりましたように、明るいニュースもありました。

こうした中、市政に目を転じますと、昨年の人口増減数は563人の減、出生数と死亡数の差、いわゆる自然増減数は349人の減、転出数と転入人数の差、社会増減数は2144人の減と、少子高齢化、人口減少は歯止めがかかっておりませんが、また、日本経済は緩やかに改善していると考えられますが、地域経済ではまだまだ実感することができていません。

一方、明るい話題としては、五頭温泉郷が国民保養温泉地に指定、温泉総選挙2016ではスポーツツリハビリ部門で有馬温泉に次ぎ2位となりました。また、市観光親善大使・水森かおりさんが、12月5日のTBSテレビ「日本有線大賞」と大晦日のNHK紅白歌合戦で「越後水原」を熱唱、多くの市民の皆さまに歓びを与えていただくとともに、阿賀野市を積極的にPRしてくださいました。

新年を迎え、今年も災害のない穏やかな年になることを願うとともに、子どもを産み育てられる社会の実現や社会を担う人材の確保、安定した雇用と就業機会の創出、交流人口の拡大などの対策を急ぎ、市民生活の向上と定住の促進を図る決意を新たにしたいと考えています。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

心の道

田中清善

5つのまちがいさがし

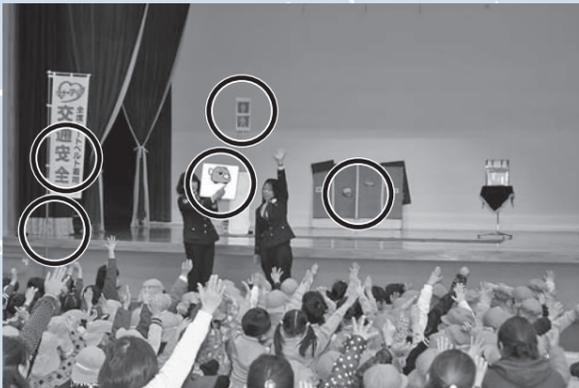
あなたに挑戦 今月は「写真クイズ」

難易度☆☆☆☆☆ 広報クイズ



広報あがので連載している「ふるさと探訪」で紹介された場所を巡る「阿賀野市ぶらり探訪」が11月30日に行われました。この日は折居・福永の伝説の地を訪れ、参加者は興味を持った様子で、講師の説明に耳を傾けていました。※左側が実際の写真です。

★12月号の正解は次のとおりです。★



《応募総数 38通 37通正解》
ありがとうございました。

- ★12月号の当選者
- P.N まえゆゆゆさん
 - P.N はみにくさん
 - 高山りえさん
 - P.N 三児のママさん
 - P.N はっちゃんさん
 - P.N ケーちゃんさん
 - P.N こうたママさん
 - P.N チビくんさん
 - P.N みーみでっかさん
 - P.N ゆーちゃんさん

★応募の方法など★

間違いのところをペンで囲み、携帯電話やスマートフォンで写真に撮り、必要事項を入力してメールで応募してもOKです。感想・意見を忘れずに！

上の2つの写真で、5カ所だけ違うところがあります。クイズの答えと広報紙への感想や意見を書いて、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、はがきか電子メール、FAXで1月18日（水）必着で応募してください。ペンネームや匿名での掲載を希望する人は、その旨をお書きください（氏名も必ず書いてください）。正解者の中から抽選で10人にござっちょグッズをプレゼントします。

送付先：〒959-2092 阿賀野市役所 広報あがの 行
電子メール：shiminkyodo@city.agano.niigata.jp
FAX：62-0281

★今月のプレゼント★



クイズの答え
切り抜いて貼り付けると簡単です。ホームページにも応募用紙があります。

郵便番号・住所
氏名・年齢・電話番号
今月号の感想などをお書きください。

阿賀野市役所
広報あがの行

わくわくクッキング♪

豆乳と相まって、まろやかに仕上がり、黒蜜で甘さがさらに引き立ちます。手軽に作ることができるデザートなので、ぜひ作ってみてください。

クックパッド 阿賀野市 検索

甘酒ゼリー

- 【材料】（4人分）
- 甘酒……………120cc
 - 豆乳……………120cc
 - 砂糖……………大さじ1
 - 水……………40cc
 - 粉寒天……………2g
 - <黒蜜>
 - 黒糖（粉）……………20g
 - 水……………20cc

【作り方】

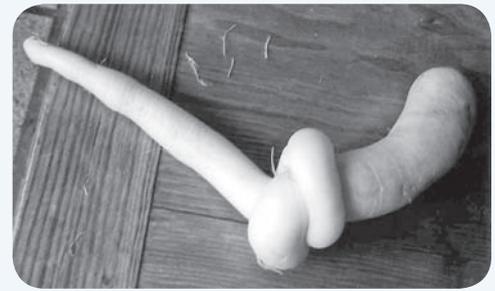
- ①黒蜜以外の全ての材料を鍋に入れて、火にかけ、よく混ぜ沸騰させる。
- ②めらした型に流し、粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やし固める。
- ③黒蜜の材料を混ぜ、火にかけ、とろみが付くまで煮詰める。
- ④②を器に盛り、③をかける。



あかの
まいちゃん



作・齋藤 紀子



細川勤さん(岡山町)の家庭菜園で、結び目が出来ているダイコンが収穫されました。長年栽培していますが、このような形のダイコンは初めて収穫したそうです。他にも平仮名の「の」の字のようなダイコンも収穫されました。

スマイルキッズ

Smile Kids



あやの
樋口 綾乃ちゃん(1歳) / 緑岡(パパ健一さん・ママ真奈美さん)

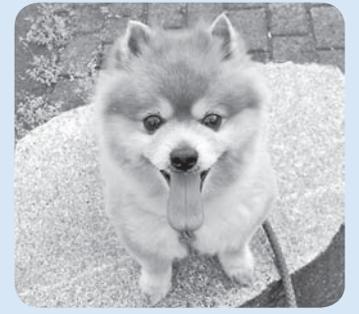
「あやちゃん」は おんがくにあわせて、からだをうごかすのがとくだよ！ テレビから、おきにいりの おんがくが ながれてくると、いつも たのしいきもちになるんだ。さいきん、ほんのすこしだけど あるけるようになったんだよ。もっと あるけるようになったら、ママとてをつないでさんぽにいきたいな♪

ひとり
もう一匹の家族

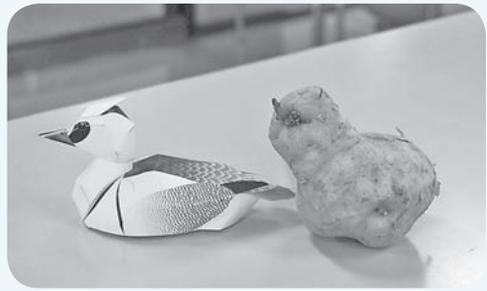


小魚。たくさん食べてから首や背中をマッサージしてもらうのが幸せな時間なんだ。

ぼくの名前は「モン太」。12歳のポメラニアンだよ。食べることが大好きで、家にいるときは、いつも食べ物を探しているよ。好きな食べ物は枝豆やリンゴ、



三原昭久さん(笹岡)宅の「モン太」くん



佐藤春子さん(中央町1)の家庭菜園で、ひよこの形をしたジャガイモが収穫されました(写真左はミコアイサの置き物)。今年は酉年です。皆さんも身近にある「とり」を探してみてもいいかなががです。

市内見て歩記のコーナー等で紹介しきれなかった写真や出来事を紹介します。

