広報あがの

元気よく「いただきます」をする
二瓶航太くん（赤坂小５年）

特　集

学校給食ができるまで

～子どもの健康をつくる学校給食の舞台裏～

2016（平成28年）
10
第151号

■特集 学校給食ができるまで …… ２～７
■ごずっちょ恋愛診断、休日・夜間の急病 …… ８～９
■防犯、ごみの出し方 …… 10～11
■お知らせ版、見て歩記 …… 12～27
■ふるさと探訪、おしゃべり広場 …… 28～29
■私の住む地域、心の道、クイズ、キッズほか … 30～32

対話と共感
たいわときょうかん

学校給食ができるまで

～子どもの健康をつくる学校給食の舞台裏～

学校生活を送る上で欠かすことのできない「学校給食」。学校給食は、子どもたちの心身の発達や食に関する正しい知識を養う上で重要な役割を果たしています。今回の特集では、そんな学校給食の裏側に迫ります。

水原小学校３年２組

学校給食の役割

学校給食は、子どもたちにとっては、学校生活を送る上での楽しみの一つ、大人にとっては、懐かしい思い出の一つではないでしょうか。

学校給食には、栄養バランスの取れた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの心身の健全な発達や健康の維持・増進、体力の向上を図るといった役割があります。特に給食の時間では、準備から後片付けまでを通して、子どもたちに望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることができます。また、学校給食に地場産の食材を活用したり、地域の郷土食を提供したりすることにより、地域の文化や伝統に対する理解や関心を高めることもできます。

学校給食は、単なる栄養補給のための食事という意味にとどまらず、学校教育の一環です。学校給食を通じて、食事の重要性を理解し、感謝の心を育むことができます。また、社会性を身に付けたり、食文化を理解したりすることもできます。このようなことから、学校給食は「生きた教材」として、教育現場で活用されています。

私たちが献立を考えています

市内小中学校の栄養教諭・栄養士

学校給食の献立は、栄養教諭・栄養士が考えています。成長段階にある子どもたちが、栄養をしっかりと取ることができるように、また、おいしく給食を食べることができるように工夫しています。

栄養教諭・栄養士は献立の作成以外にも、給食で使う食材の発注や食育を推進する活動などを行っています。給食の時間に教室を訪れて、子どもたちに食事のマナーや食べ物の栄養について説明したり、食材を作る農家についての話をしたりして、食に関する関心を高めてもらうようにしています。

食べ物の栄養について説明する
宮尾由美子栄養教諭（水原小学校）

広がる地産地消の取り組み

市の学校給食では、地産地消の取り組みを進め、地場産の食材を積極的に使うようにしています。コメは阿賀野市産のコシヒカリを使用し、ジャガイモ・キャベツ・大根などといった食材も阿賀野市で採れたものを旬の時期に合わせて給食に取り入れています。

これからの季節は、カリフラワーやサトイモなどが流通し始めます。カリフラワーを使ったサラダやソテー、サトイモを使ったいもこみそや煮しめなどの献立を給食に出していきます。

これから旬を迎えるカリフラワー

学校給食完成までの過程

子どもたちの元気の源となる学校給食。給食を作る現場では、徹底した衛生管理が行われています。ここでは、学校給食が出来上がるまでの過程を紹介します。

①調理員の身支度

調理前の身支度は欠かせません。髪の毛等が入らないように肌の露出は最小限にします。

②食材納入業者の健康チェック

手に持っているのは「衛生管理チェック票」です。食材納入業者の人にも、下痢や発熱がないか毎回確認してもらっています。

③食材の納品・温度の確認

納品の際、冷蔵品や冷凍品は、配送中に適切な温度管理ができていたか、温度計を用いて確認します。

④野菜の洗浄

3槽のシンクで、しっかりと3回洗います。こうすることで、野菜に付いている泥や虫、細菌を大きく減らすことができます。

⑤食材のカット

機械は使わず、心を込めて手作業で切っています。量が多いため、切るスピードはとても速いですが、丁寧さも忘れてはいません。

⑥野菜をゆでる・冷やす

食中毒予防のため、野菜は全て加熱し、細菌が死滅する温度まで加熱されているか確認します。冷やした後も、温度が低下しているか確認します。

⑦野菜をあえる

ゆで上がった野菜と調味料を混ぜ合わせます。肩近くまで覆われた手袋を使用して混ぜます。

⑧豆腐を揚げる

揚げ物も温度計を用いて十分に加熱されているか確認します。

⑨みそ汁のだしを取る

化学調味料をなるべく使わないように心掛けています。そのため、B4の用紙サイズ（約26㎝×約36㎝）のだしパックを何個も使用しています。

⑩栄養教諭による味見

出来上がった給食は、栄養教諭が味見をして、最終確認をします。

⑪食缶への盛り付け

炊き上がったご飯をクラスごとの食缶に移します。みそ汁等も同様に食缶に移します。

⑫給食当番による配膳

子どもたちにより配膳が行われます。ここでも、給食着、マスクの着用を徹底しています。

⑬完成

この日の献立は、わかめごはん・なめこ汁・揚げ豆腐のごまだれかけ・梅おかかあえ・牛乳でした。

学校給食を支える人たち

3ページで紹介しましたが、学校給食の献立は栄養教諭・栄養士が考えています。水原中学校の栄養教諭である永倉弘子さんに話を聞きました。

水原中学校栄養教諭
永倉弘子さん

学校給食で阿賀野市を大好きに

―献立を考える上で気を付けていることは何ですか。

できるだけ子どもたちに合った給食を提供できるように、食材・調理方法・子どもたちの嗜好に配慮して、献立を考えています。全体的な味のバランスにも気を使っています。

―給食以外で、子どもたちが食に触れることはありますか。

市内の子どもたちは、各学校で作成した地域教育プログラムにより、各教科や総合学習、学校行事等、さまざまな場面で地域について学んでいます。食育もそこに加わり、市の食材や料理について学び、ふるさとへの愛着を形成することを目指しています。

―食に関心を持つ子どもたちが増えるといいですね。

家庭や地域と連携し、地場産の食材を使用した学校給食と家庭の食生活を関連付け、子どもたちの食に関する関心を高めていきたいです。

―学校給食に期待することはありますか。

学校給食を通して、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けてもらいたいです。また、四季と食材の恵みを感じて、阿賀野市が大好きな大人になってほしいと願っています。

学校給食用の食材は地元の農家・農協・商店が納めています。その中で、安田学校給食センターに野菜を納めている「じゃがいもグループ」に話を聞きました。

じゃがいもグループのメンバー
左：市川良子さん（千唐仁）
右：市川アイさん（布目）
手前：水野トシさん（布目）

子どもたちのために安心・安全な食材を

―いつから学校給食用の食材を納めていますか。

昭和50年頃に水原地区の小学校に食材を納め始めました。現在納めているのは、配送の都合で安田学校給食センターだけですが、そこには昭和60年から納めています。

―どんな野菜を納めていますか。

主にジャガイモ・玉ねぎ・大根・ネギを納めています。天候にもよりますが、出来の良いときは、キャベツ・ブロッコリー・白菜なども納めています。

―どのような思いで、子どもたちが食べる食材を作っていますか。

安全なものを食べてほしいという気持ちは強くあります。そのため、できるだけ農薬の使用を抑えるようにしています。また、価格を高くしないことも考えています。市場価格が上がっても、できるだけ納入価格は上げないように努力しています。

―食材を納めていて、良かったことはありますか。

昔、給食センターの栄養士に「価格を安くしてくれているおかげで、子どもたちにデザートを付けることができた」と感謝されたことがあります。子どもたちが笑顔でデザートを食べている表情を想像すると、とてもうれしい気持ちになりました。

優秀賞の学校給食

地元の食材で優秀賞

8月5日、新潟市食育・花育センターで「平成28年度学校給食調理コンクール」が行われ、小学校の調理員と中学校の栄養教諭からなる「AGANOスワンレイカーズ」が出場しました。県内から書類審査を通過した8チームが調理技術や献立内容を競い、阿賀野市のチームは見事優秀賞（第2位）を獲得しました。これは、合併前の旧町村時代を含め初の快挙です。

阿賀野市のチームが作った給食は、「見て味（み）！自然いっぱい瓢湖ランチ」で、ごはん・五頭山の春風焼き・阿賀野の夕焼けあえ・白鳥の米汁・阿賀野市産メロン・牛乳です。

調理員の高い調理技術と、献立作成などの準備段階から市内全ての栄養教諭・栄養士が協力した結果、優秀賞を獲得することができました。今回の経験を糧に、今後もさらなる学校給食の充実に努めていきます。

思いが詰まった学校給食

限られた時間の中で、限られた予算の範囲で、大量に、そして毎日作らなければならない、それが学校給食です。もちろん、ただ作るだけでなく、子どもたちの成長を考え、栄養バランス等にも気を使わなければなりません。そんな学校給食は、多くの人が携わり、多くの人の努力があって作られています。毎日の給食には、直接子どもたちと触れることが少ない人たちの思いがたくさん詰まっています。

小中学校の9年間を通して食べる給食は、およそ1600～1700食です。一生の中では、わずかに過ぎないかもしれませんが、この時期の食事はとても重要なものです。次世代の阿賀野市を担う子どもたちの成長のためにも、魅力ある学校給食は欠かせません。

市では今後も、子どもたちの心身が健全に発達し、子どもたちが食について正しい知識を養うことができるように、学校給食を充実したものにするよう取り組んでいきます。

■問い合わせ
学校教育課 教育総務係
☎62-2790（内線338）

どうしますか？
休日・深夜に具合が悪くなったら

こんなときは　重症？

□意識がない
□呼吸が困難である
□胸が締め付けられるように痛い
□激しく頭が痛い

迷わず１１９番に通報し、救急車を要請してください。

こんなときは　軽症？

□急な発熱
□軽いけが
□比較的軽症な場合

電話をしてから受診することをお勧めします。

○阿賀野市休日診療
■市内診療医院
広報あがのお知らせ版 15 日号や市ホームページで確認を！

○新発田地区救急診療所
☎ 0254-23-8350

○五泉市東蒲原郡医師会夜間診療所
☎ 25-7878

○新潟市急患診療センター
☎ 025-246-1199

こんなときは？

□休日・夜間診療所の受付時間外の急病
□救急車を呼ぶか迷うとき
□どうすればいいか分からない
□どこの病院に行けばいいか分からない

○阿賀野市消防本部へ電話
☎ 62-2058（24 時間対応）

◎必ず事前に連絡してください !!
急いであがの市民病院に行っても、当直している医師が専門外の場合や、１人では処置できないと判断した場合、受診できないことがあります。

○あがの市民病院へ電話
☎ 62-2780

■この記事に関する問い合わせは、地域医療推進課 地域医療推進係へ　☎ 62-2510（内線 2262）

～素敵な出逢い応援プロジェクト～

ごずっちょ恋愛診断を公開しました！

ごずっちょ恋愛診断　検　索

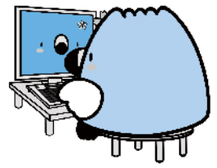
ごずっちょ恋愛診断とは？

占いとは違う！ 37 万人以上のデータから分析した科学的な診断**「ディグラム診断」**を阿賀野市オリジナル仕様にアレンジしました。
「相性のいい人ってどんなタイプ？」「どうすれば私の恋愛はうまくいく？」などが分かります。
まずは気軽に診断してみてください！

ごずっちょ恋愛診断トップページ

どうやって診断したらいいの？

step ①



パソコンまたは**スマートフォン**で次のＵＲＬにアクセス！
http://agakoi.jp/shindan/

step ②

性別と**年齢**を選択してスタートボタンをクリック！**20 個の質問**に直感で答えてください。

step ③

全 27 タイプのうち、あなたはどのタイプかが表示されます。読めば恋活を始めたくなるはず！

さらに、阿賀野市独自のおすすめ恋活メニューで応援します！

menu ①

イベントで恋活
10 月 29 日（土）

自分に合う相手を事前に把握して交流します。ディグラムメンバーから直接アドバイスが受けられます。

menu ②

魅力アップセミナー
11 月 19 日（土）

身だしなみやディグラム式コミュニケーションを学びます。イベント等に自信を持って参加できます。

menu ③

1 対 1 の恋活
【随時受付中・登録無料】

１対１を希望する登録会員同士を、診断結果等に基づき引き合わせます。
親が代理登録をすることもできます。

※一緒に応援してくれる**縁結びサポーター（個人）**、**縁結び応援団（企業・団体）**も募集しています。

■この記事に関する問い合わせは、市長政策課 企画経営係へ　☎ 62-2510（内線 2221）

10月11日（火）から「犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間・全国地域安全運動」が始まります！

県民総ぐるみによる地域安全運動が10月11日（火）～20日（木）に実施されます。

当市においても市民の防犯意識と自主防犯行動の定着を図り、安心して暮らせる地域社会の実現を目的に、阿賀野市・警察・市防犯協会・地域の自主防犯団体等が市民と一緒になり、市から犯罪を減らすため、各種の防犯活動を行います。

みんなで心掛けましょう！

★鍵かけを習慣に！

平成27年の阿賀野市における刑法犯認知件数189件のうち、窃盗犯が128件で約3分の2を占めています。そのうち約8割が鍵をかけずに盗難被害に遭っています。

鍵かけは簡単にできる防犯対策です。家・車・自転車など鍵かけを習慣付けましょう！

★ご注意ください！

電話で市役所や金融機関の職員を名乗り「医療費の還付金がある」と、ATMの操作を依頼したり、孫を名乗り「大事なかばんをなくした。会社を解雇される」と話し、代わりの者がお金を取りに来るなどの事案が発生しています。電話でお金の話になったらまずは疑って、確認！ 相談！をして被害に遭わないようにしましょう。

阿賀野市における犯罪発生状況（件）

	H25	H26	H27
刑法犯認知件数	227	237	189
窃盗犯	147	163	128
その他の刑法犯	80	74	61

自主防犯ボランティア活動をはじめませんか？

下校時の見守り（ごずっちょパトロール隊）

「地域の安全は地域で守ろう」と、現在36団体の自治会、事業所の皆さんが自主的な防犯活動に取り組んでいます。防犯活動への取り組みに対する補助金制度（1団体上限5万円）もあります。子ども会・PTA・有志による団体なども対象となります。補助金を有効活用し、犯罪のない安全で安心なまちをつくりましょう！

安田地区の久保自治会では、補助金制度を活用し、「久保自治会地域防犯隊」を結成して地域の安全を守っています！

久保自治会地域防犯隊の皆さん

阿賀野市安全安心メール配信中

防災行政無線の放送内容、防災、防犯、交通安全に関する情報をパソコンや携帯電話に配信するサービスを行っています。

皆さんの登録をお待ちしています。

●登録方法

＊パソコンや携帯電話から市ホームページ（携帯電話の場合はモバイル用ホームページ）にアクセスし、防災・安心情報のページから、安全安心メール登録画面で手続きをしてください。

＊パソコン用登録アドレス
http://www.city.agano.niigata.jp/site/bosai/8.html

＊モバイル用登録アドレス
http://www.city.agano.niigata.jp/mobile/soshiki/kanri/6518.html

■問い合わせ
総務課 地域安全係
☎62-2510
（内線2231）

ごみの出し方

■分別で2千万円！

平成27年度に、市が収集・処理したごみ1万5396トンのうち、金属類や瓶類、ペットボトルなどの資源ごみは2479トンです（左表参照）。これらは有償でリサイクル業者等に引き渡され、売却収入約2142万円（平成26年度2835万円）は、ごみステーションの更新費用補助等に充てられ、地域の衛生管理に役立てられています。引き続き、ごみの分別にご理解とご協力をお願いします。

平成27年度の種類別ごみ処理量

区分		収集量（トン）	資源ごみ再生利用例
可燃ごみ		11,954	
資源ごみ	金属類	274	自動車や家電、建設資材等の鉄鋼製品など
	瓶類	326	ビール瓶や一升瓶は洗浄して再利用。調味料やドリンク瓶などはガラス瓶の原料など
	ペットボトル	92	衣料品やカーペット等の繊維や卵パックなど
	プラスチック容器包装	304	プラスチック製品の原料や固形燃料など
	紙容器	109	板紙、トイレットペーパーの芯、電話帳など
	古紙類	1,110	
	古着・古布	264	古着は主に輸出して再使用。古布はウエス（工業用の雑巾）などに再使用
	小計	2,479	
不燃ごみ		169	
粗大ごみ		794	
合計		15,396	

■瓶類の処理

瓶類の回収量は、平成27年度で年間326トン（一人当たり約7kg／年）です。県外のリサイクル工場に引き渡すまでには、重いコンテナの運搬や手作業で瓶を色別に選別するため、ほぼ全量手間がかかりますが、ほぼ全量が再び瓶類に生まれ変わるため、資源ごみの中でも優等生です。

○お願い

瓶類の選別作業は、全て手作業で行っています（写真参照）。作業の効率化と安全のため、瓶類を出すときは、キャップやふたを取り外して、そのままコンテナに出してください。

①瓶のごみ出し

②色別に手作業で選別

阿賀町不燃物処理センター（安田地区分）

新潟ガラスリサイクルセンター（京ヶ瀬・水原・笹神地区分）

③色別に保管（県外リサイクル工場へ出荷）

新潟ガラスリサイクルセンター（全地区の瓶類）

※水銀含有廃棄物「水銀体温計・水銀血圧計・蛍光灯・乾電池」の出し方にご協力ください！

水銀の人為的な排出から環境を守るため、水銀が含まれている製品は割らないように扱い、不要になったら、ごみステーションに出しましょう。割れやすい水銀体温計や蛍光灯などは、“グレーのコンテナ”に入れて出すようお願いします。

◎分別方法に変更はありません。京ヶ瀬・水原・笹神地区は「燃えないごみ」、安田地区は「有害資源ごみ」です。

■この記事に関する問い合わせは、市民生活課 環境係へ ☎62-2510（内線2105）

主要連絡先

阿賀野市役所	☎62－2510	安田支所	☎68－3000
水原総合体育館	☎62－0656	農業委員会	☎68－3238
水原公民館	☎62－2028	安田公民館・体育館	☎68－3006
あがの市民病院	☎62－2780	笹神支所	☎62－4141
上下水道局	☎62－2159	学校教育課	☎62－2790
消防本部	☎62－2058	生涯学習課	☎62－5322
京ヶ瀬支所	☎67－2111	笹神体育館	☎61－2111
市立図書館	☎67－2500	ふれあい会館	☎63－8019

催し Event

全て無料で参加できます 塾のコンビニ

市では、いつでも、どこでも、無料で、気軽に利用することができる「塾のコンビニ」を、次のとおり開設します。

◎新潟大学医学部健康講座塾

新潟大学医学部から講師を招き、市民の健康増進や病気の悪化防止のために開催します。

◎整形外科講座

▼**日時**＝10月25日（火）午後2時～3時30分

▼**演題**＝「百歳健康の生活とは？」

▼**講師**

・講義…遠藤直人氏（新潟大学医学部教授）

遠藤 直人 氏

・実践…あがの市民病院理学療法士

◎小児科講座

▼**日時**＝11月11日（金）午後2時～3時30分▼**演題**＝「ワクチンで予防できる病気」

▼**講師**

・講義…齋藤昭彦氏（新潟大学医学部教授）

齋藤 昭彦 氏

・実践指導…あがの市民病院薬剤師

▼**その他**＝保育ルームを設置します。対象は生後6か月以上（小学生可）で、協力金100円／人が必要です。開催日の1週間前までの申し込み時に申し出ください。

◎共通事項

▼**会場**＝あがの市民病院2階「講堂」

▼**定員**＝先着70人程度（要申し込み）

▼**まちづくりポイント**＝50ポイント。あがのポイントカードを持っている人は、参加の際、持参してください。

▼**その他**＝あらかじめ講師に聞いてみたい質問があれば、申し込み時にお伝えください。

▼**申し込み・問い合わせ**＝地域医療推進課 地域医療推進係（内線2262）

◎親子英語塾 GO！GO！えいご

▼**日時**＝10月12日（水）、23日（日）午前10時～午前11時

▼**会場**＝あがの子育て支援センターにこにこ「プレールーム」

▼**対象者**＝未就園児とその保護者

▼**講師**＝ダフニー・ロック氏（スターイングリッシュ新潟）

▼**その他**＝申し込み不要

▼**問い合わせ**＝社会福祉課（内線2140）

◎禁煙講演会・禁煙チャレンジ塾

～ たばこの煙からあなたとあなたの家族を守りたい ～

「禁煙したいけど、きっかけがない」「もっと楽に禁煙できる方法はないか」などで悩んでいる人はいませんか？

禁煙講演会（公開講座）と禁煙チャレンジ塾（3回コース）を開催します。禁煙に挑戦してみたいという人は、ぜひ禁煙チャレンジ塾に参加してください。

日時	内容	講師
11月14日（月） 午後1時30分 ～4時30分	・禁煙講演会（公開講座） ・「肺がんとたばこの害」～明日からあなたも禁煙チャレンジャー～ ・グループワーク	土屋俊晶氏（医師・新潟県保健衛生センター理事長）
12月15日（木） 午後1時30分 ～3時30分	・講話「最近のたばこに関する薬の情報」 ・グループワーク	新潟県薬剤師会薬剤師
平成29年1月18日（水） 午後1時30分 ～3時30分	・楽しく体を動かそう ・講話「こころと体のバランスで禁煙継続」 ・グループワーク	江口憲子氏（元気長生き応援隊隊員）

■**会場**＝水原保健センター

■**定員**＝禁煙講演会は先着180人程度、禁煙チャレンジ塾は先着20人

■**参加費**＝無料

■**申込期限**＝10月20日（木）

■**まちづくりポイント**＝禁煙講演会のみ50ポイント。あがのポイントカードを持っている人は、参加の際、持参してください。

■**申し込み・問い合わせ**＝健康推進課 元気長生き支援室（内線2611）

◎子育て遊び塾

◎おしゃべりcafe

ゆったりとコーヒーやお茶を飲みながら、楽しくおしゃべりしませんか？ 参加者同士の交流や毎月のお役立ちミニ講座（今回は足育ミニセミナー）を行います。

▼**日時**＝10月8日（土）午前10時～午後3時

▼**会場**＝あがの子育て支援センターにこにこ「にこにこルーム」

▼**その他**＝申し込み不要

◎にこにこ木育広場

▼**日時**＝10月9日（日）、11月13日（日）午前10時～正午

▼**会場**＝あがの子育て支援センターにこにこ「プリールーム」

▼**対象者**＝未就園児とそのパパ（ママの同席も可）

▼**講師**＝岡田真弓氏（おもちゃコンサルタントマスター）

▼**その他**＝申し込み不要

◎簡単かわいい親子フォト講座 ～スマホで楽ちん文字入れ編～

▼**日時**＝10月16日（日）午前10時20分～11時30分

▼**会場**＝あがの子育て支援センターにこにこ「プリールーム」

▼**対象者**＝未就園児とそのパパ（ママの同席も可）

▼**講師**＝伊藤かな氏（ロイヤルセラピスト協会認定講師）

▼**定員**＝先着8組

▼**持ち物**＝スマートフォン、筆記用具

▼**申込方法**＝あがの子育て支援センターにこにこ（☎62－5581）に電話で申し込みください。

◎子育てハッピーセミナー

▼**日時**＝11月26日（土）午前10時～正午

▼**会場**＝あがの子育て支援センターにこにこ「プリールーム」

▼**対象者**＝未就学児の保護者

▼**テーマ**＝「子どもの心の成長」

▼**講師**＝椎谷照美氏（にいつ子育て支援センター育ちの森館長、認定子育てハッピーアドバイザー）

▼**定員**＝先着10人

▼**申込方法**＝あがの子育て支援センターにこにこ（☎62－5581）に電話で申し込みください。

▼**申込受付開始**＝10月21日（金）

▼**その他**＝保育ルームを設置します。定員は5人程度（先着順）。対象は生後6か月以上（小学生可）で、協力金100円／人が必要です。開催日の1週間前までの申し込み時に申し出ください。

◎共通事項

▼**問い合わせ**＝社会福祉課（内線2140）

◎観光塾

▼**日時**＝10月12日（水）午後2時～3時30分

▼**会場**＝水原公民館3階「学習室」

▼**演題**＝「古代日本史について」

▼**内容**＝古代日本で日本人を形成してきたのは、縄文人と呼ばれる人々と弥生人と呼ばれる人々でした。それぞれの集団のルーツを探ることで、日本人そのもののルーツも探っていきます。

▼**講師**＝信田久榮氏（市まちあるきガイドの会会員）

▼**まちづくりポイント**＝50ポイント。あがのポイントカードを持っている人は、参加の際、持参してください。

▼**その他**＝申し込み不要

▼**問い合わせ**＝商工観光課 観光係（内線2345）

第2回うきうき人権フェスタinあがの

生活困窮者自立支援の分野で先進的な取り組みをしている北海道釧路市の取り組みを学びます。

農工商業・福祉などに携わるさまざまな業種の皆さんが一堂に会し、生活困窮者自立支援について話し合います。

▼**日時**＝10月30日（日）午後2時～午後5時30分（午後1時30分～受付）

▼**会場**＝天朝閣（中島町1－25）

▼**内容**

○基調講演

・演題…釧路市における生活困窮者自立支援の取り組み

・講師…櫛部武俊氏（一社）釧路社会的企業創造協議会副代表）

○グループワーク

阿賀野市に暮らす全ての人たちが生きがいを持って生活できるようになるためには、どのような取り組みが必要かを話し合います。各グループには弁護士が入り、議論の調整やまとめを行います。

▼**定員**＝先着70人

▼**参加費**＝無料。ただし、懇親会参加者は4千円（午後6時～。当日徴収）

▼**申込期限**＝10月24日（月）

▼**主催**＝新潟県弁護士会人権擁護委員会

▼**共催**＝市社会福祉協議会

▼**後援**＝阿賀野市

▼**申し込み・問い合わせ**＝暮らしサポートセンターあがの（市社会福祉協議会内）☎67－9500

市老人クラブ連合会笹神協議会 第13回お楽しみ演芸会

笑いあり、感動あり、会員手づくりによる演芸会を開催します。

▼**日時**＝10月21日（金）午前10時～（午前9時～受付）

▼**会場**＝ふれあい会館2階「多目的ホール」

▼**演目**＝唄、踊り、マジックなど

▼**入場料**＝100円

▼**問い合わせ**＝市老人クラブ連合会笹神協議会事務局（市社会福祉協議会内）☎67－9203

陸上自衛隊第12音楽隊による 市ふれあいコンサート

▼**日時**＝10月29日（土）午後6時開演（午後5時30分開場）

▼**会場**＝水原総合体育館「アリーナ」

▼**入場料**＝無料

▼**その他**＝入場する際は整理券が必要です。10月5日（水）から、市役所2階総務課、各支所、水原総合体育館、水原公民館、笹神体育館で配布します。

※なくなり次第配布を終了します。

▼**主催**＝市自衛隊協力会

▼**問い合わせ**＝総務課（内線2240）

出店者も募集中 安田軽トラ市場

軽トラックの荷台や軽自動車で、野菜・果物等の農産物や加工品、工芸品、商工業製品などを販売します。

▼**日時**＝10月30日（日）午前9時～正午※小雨決行

▼**会場**＝安田ショッピングセンターウインディ「正面玄関前駐車場」

◎出店者募集

▼**出店料**＝千円／台

▼**申込期限**＝10月12日（水）

▼**申し込み・問い合わせ**＝安田商工会 ☎68－2208

市役所・各支所・公民館等の連絡先は、お知らせ版の最初のページに掲載しています。

催し Event

平成28年度 市文化祭

◎水原文化祭

《創作作品展》

▼**日時**＝11月3日（木・祝）～6日（日）午前9時～午後5時（初日は午後1時～、最終日は午後3時まで）

▼**会場**＝水原総合体育館「アリーナ」

《音楽コンサート》

▼**日時**＝11月6日（日）午後1時30分開演（午後1時15分開場）

※開演時間が都合により若干遅れる場合があります。

▼**会場**＝水原保健センター2階「研修室」

《市民茶会》

▼**日時**＝11月3日（木・祝）午前10時～午後3時

▼**会場**＝水原代官所

※席入りは午後2時30分まで

《芸能発表会》

▼**日時**＝10月23日（日）午前9時30分開場

・前半の部…午前10時開演

・後半の部…昼12時35分開演

▼**会場**＝水原公民館1階「大講堂」

▼**出演団体**＝水原文化協会加盟28団体ほか

◎安田芸能のつどい

▼**日時**＝10月9日（日）午前9時45分開演（午前9時30分開場）

▼**会場**＝安田体育館

▼**出演団体**＝安田文化協会加盟7団体、山手小学校鼓笛隊、安田中学校吹奏楽部、阿賀野ハーモニカクラブほか

※来場者全員参加の安田甚句やお楽しみ抽選会もあります。

◎安田文化祭

▼**日時**＝11月5日（土）、6日（日）午前9時～午後6時（6日は午後3時まで）

▼**会場**＝安田体育館、安田公民館

※作品展示のほか、図書館での読み聞かせ、焼き芋・野菜の即売、お楽しみ抽選会もあります。

◎笹神文化まつり

11月3日（木・祝）は、笹神建築協同組合による建方実演・だんごまきや、出店販売があります。

《作品展》

▼**日時**＝11月2日（水）、3日（木・祝）午前9時～午後4時（3日は午後3時まで）

▼**会場**＝ふれあい会館、笹神支所

《ナツメロ大会》

▼**日時**＝11月2日（水）午前10時開演（午前9時開場）

▼**会場**＝ふれあい会館2階「多目的ホール」

《芸能発表会》

▼**日時**＝11月3日（木・祝）午前9時30分開演（午前9時開場）

▼**会場**＝ふれあい会館2階「多目的ホール」

◎京ヶ瀬文化祭

▼**日時**＝11月2日（水）、3日（木・祝）午前9時～午後5時（3日は午後3時まで）

▼**会場**＝保健福祉センター京和荘

◎京ヶ瀬芸能祭

▼**日時**＝11月13日（日）午前10時開演（午前9時30分開場）

▼**会場**＝保健福祉センター京和荘1階「多目的ホール」

▼**問い合わせ**＝当該地区公民館（京ヶ瀬地区は京ヶ瀬支所）

2016五泉市・阿賀野市・阿賀野町 障がい者合同フォーラム

障がいのある人もない人も、誰もが住み慣れた地域で共に生活できる社会を目指し、合同フォーラムを開催します。

障がいの正しい知識や障がいのある人への理解を深めるため、みんなで考えます。

▼**日時**＝10月22日（土）午前10時～午後3時（午前9時30分開場）

▼**会場**＝さくらんど会館（五泉市村松乙118-2・五泉市村松支所向かい）

▼**内容**

・午前…NAMARA芸人によるパフォーマンス、シンポジウム（障害者差別解消法施行を受けて）

・午後…Yoppyさんによる生き様発表、障がい者スポーツ体験（フライングディスク等）、事業所作業体験（自主製品等）、あそび体験（狐メイク等）

・その他…会場ロビーで、障害福祉事業所による事業所紹介コーナーの設置や軽食・自主製作品等の販売があります。

▼**入場料**＝無料

▼**その他**＝保育ルームを設置します。利用希望者は10月7日（金）までに申し込みください。（保育料無料）

▼**主催**＝新潟地域振興局健康福祉部、阿賀野市、五泉市、阿賀町

▼**共催**＝五泉市・阿賀野市・阿賀町障がい者合同フォーラム実行委員会

▼**申し込み・問い合わせ**＝五泉市健康福祉課 障害係 ☎43-3911

市立図書館の催し

10月9日（日）のコスモスきょうがせまつりに合わせて実施します。

◎雑誌・古本市

保存期限の過ぎた雑誌等を差し上げます。

▼**時間**＝午前9時30分～（なくなり次第終了）

▼**会場**＝市立図書館「ギャラリー」

▼**提供冊数**＝1人5冊まで

◎シネマクラブ上映会

▼**時間**＝午後1時30分～

▼**会場**＝市立図書館「視聴覚室」

▼**上映作品**＝「めぐみ・引き裂かれた家族の30年」

▼**上映時間**＝88分

▼**入場料**＝無料

▼**その他**＝申し込み不要

▼**問い合わせ**＝市立図書館

水原公民館1階

市民ギャラリー展示案内

◎フラワーサークル花言葉「作品展示会」（「絵手紙展」も同時開催）

▼**期間**＝10月18日（火）～24日（月）

▼**時間**＝午前9時～午後5時（初日は午後1時～、最終日は午後3時まで）

▼**展示内容**＝①プリザーブドフラワー、②絵手紙、③フラワーアレンジメント（③は10月20日（木）午後1時～）

▼**入場料**＝無料

▼**問い合わせ**＝水原公民館

昔語りの会

▼**日時**＝10月16日（日）午前11時～正午（毎月第3日曜）

▼**会場**＝水原ふるさと農業歴史資料館「農家の居間」

▼**定員**＝35人

▼**入場料**＝無料

▼**語り手**＝あがのお話の会

▼**問い合わせ**＝水原ふるさと農業歴史資料館 ☎63-1722

愛鳥センター紫雲寺さえずりの里 秋の渡りを見る会

秋の福島潟を散策し、渡ってきた水鳥や小鳥を観察します。

▼**日時**＝10月23日（日）午前9時～11時 ▼**会場**＝福島潟

▼**集合場所**＝ビュー福島潟「駐車場」（新潟市北区前新田乙493）

▼**参加費**＝無料

▼**その他**＝申し込み不要。小雨決行のため雨具を持参してください。

▼**問い合わせ**＝新潟県愛鳥センター紫雲寺さえずりの里 ☎0254-41-4500

宝珠温泉 あかまつ荘催し

◎歌謡発表会

▼**日時**＝10月9日（日）正午～

▼**出演**＝佐藤信子歌謡教室（山口町1）

◎カラオケ発表会と踊り

▼**日時**＝10月16日（日）正午～

▼**出演**＝園カラオケ愛好会（新発田市）

◎歌と踊りの発表会

▼**日時**＝10月23日（日）正午～

▼**出演**＝山びこ歌謡クラブ（阿賀町）

◎豊扇会の舞踊

▼**日時**＝10月24日（月）正午～

▼**出演**＝ふれあい木崎（新潟市北区）

▼**問い合わせ**＝宝珠温泉 あかまつ荘 ☎68-5726

お知らせ Information

私人による公金の徴収・収納事務の公表

○安田・京ヶ瀬・水原地区体育施設等

①、②の収納事務を次の者に委託しました。

①水原総合体育館、水原屋内運動場、堀越児童屋内体育館、水原野球場、水原テニスコート、水原ゲートボール場、安田体育館、城ノ内野球場、城ノ内テニスコート、立川記念屋内球技練習場、安田橋運動公園、大和体育館、京ヶ瀬体育館、水原中学校体育館・屋外運動場照明施設、水原小学校体育館、安野小学校体育館、分田小学校体育館、安田中学校体育館、保田小学校体育館、赤坂小学校体育館、山手小学校体育館の使用料

②吉田東伍記念博物館の入館料・使用料・冊子等販売代金

▼**法人の名称・代表者氏名**＝（公社）阿賀野市シルバー人材センター 代表理事 宮嶋松男 ▼**法人の住所**＝阿賀野市外城町10-5

○笹神地区体育施設等

笹神体育館、笹神屋内運動場、笹神中学校体育館・武道場、笹岡小学校体育館、神山小学校体育館の使用料の収納事務を次の者に委託しました。

▼**法人の名称・代表者氏名**

①（公社）阿賀野市シルバー人材センター 代表理事 宮嶋松男

②NPO法人阿賀野市総合型クラブ 理事長 國井嘉樹

▼**法人の住所**

①阿賀野市外城町10-5

②阿賀野市笹岡157

▼**その他**＝地方自治法施行令（昭和22年政令第16号）第158条第2項に基づき公表するものです。

▼**問い合わせ**＝生涯学習課 市民スポーツ係、文化行政係

不動産公売の実施

市税滞納により差し押さえた不動産（農地）について、次のとおり公売を実施します。

詳しくは、10月3日（月）の公告後に市役所・各支所で公売予定物件を確認することができます。

▼**公売実施日**＝11月2日（水）

▼**公売実施場所**＝市役所別館3階「302・303会議室」 ▼**当日持参するもの**＝印鑑・公売保証金

▼**その他**

・公売による所有権移転に伴う費用（登録免許税等）については、買受人の負担となります。詳しくは、問い合わせください。

・農地の不動産公売に参加するためには、農業委員会の交付する買受適格証明書が必要となります。10月11日（火）までに農業委員会で手続きをしてください。

・公売は中止することがあります。事前に確認してください。

▼**問い合わせ**＝税務課 収税係（内線2681）

10月・11月は 農地パトロール月間（後期）です

農業委員会では、農地の確保と有効利用を図ることを目的に、10月・11月の2か月間を農地パトロール月間（後期）に設定しています。

全ての農地を対象に関係機関が連携して、①、②を中心に、集中的に農地の状況を把握する「重点農地パトロール」を実施します。

①遊休農地の実態把握と是正指導

②農地の違反転用の早期発見と是正指導

③農地への不法投棄の早期発見と是正指導

④農地法の許可（届け出）案件の履行状況の調査・確認

⑤利用権設定等農地の状況調査

⑥相続税・贈与税の特例適用農地の営農状況等の調査・確認

⑦仮登記農地の利用状況の確認

⑧農業者年金制度に係る特定処分農地の営農状況等の調査・確認

農業委員会では、違反転用防止のため、転用許可農地に「農地転用許可済証」の掲示を進めています。違反転用と疑われる転用や不法投棄など不適切な農地管理の情報をお持ちの場合は、情報提供をお願いします。

▼**問い合わせ**＝農業委員会事務局（安田支所内）Ⓕ68-3424 ✉nogyoiinkai@city.agano.niigata.jp

平成29年版 農業日誌等をあっせん販売します

▼**あっせん冊子・価格（1冊当たり）**

・農業日誌 1500円

・ファミリー日誌 1500円

・新農家暦 520円

▼**申込期限**＝10月21日（金）

▼**申し込み・問い合わせ**＝農林課 農林企画係（内線2676）

大日原演習場訓練予定

▼**射撃訓練**＝10月5日（水）、6日（木）、19日（水）、21日（金）～25日（火）午前8時～午後5時

▼**空砲等訓練**＝10月10日（月・祝）～14日（金）午前8時～午後5時

○演習場内への立ち入りは、許可が必要です。

▼**問い合わせ**＝新発田駐屯地 ☎0254-22-3151

市役所・各支所・公民館等の連絡先は、お知らせ版の最初のページに掲載しています。

お知らせ Information

瓢湖管理事務所からのお知らせ

瓢湖水きん公園の改修工事を行っています。

公園利用者の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

▼**工事期間**＝11月下旬までを予定

▼**工事箇所**＝コミュニティセンター瓢湖憩の家駐車場、瓢湖南側・東側遊歩道

▼**問い合わせ**＝瓢湖管理事務所 ☎62-2690

10月16日（日）執行 新潟県知事選挙・阿賀野市議会議員一般選挙

◎投票日の投票所・投票時間

事前に入場券に表示している投票区投票所を確認してください。今回の選挙では、第28投票区が「出湯保育園」から「村杉ふれあいセンター」に変更となりますので、注意してください。

投票時間は、午前7時から午後8時までとなります。

◎投票日に投票に行けない人は

期日前投票や不在者投票を利用してください。

市役所1階「多目的ホール」での期日前投票は、9月30日（金）から10月15日（土）まで行います。10月9日（日）までは新潟県知事選挙のみ投票でき、10月10日（月・祝）からは市議会議員一般選挙も投票できます。

安田支所1階「ロビー」や市立図書館1階「ギャラリー」、笹神支所2階「ホール」での期日前投票は、10月10日（月・祝）から15日（土）まで行います。今回の選挙では、京ヶ瀬地区の期日前投票所が「京ヶ瀬支所」から「市立図書館」に変更となりますので、注意してください。

投票時間は午前8時30分から午後8時までとなります。

◎阿賀野市から転出した人は

▼**県知事選挙**＝県内の市町村に転出した人は「引き続き証明書」を提示することで投票できます。この証明書は、市役所1階市民生活課または現在住の市役所・町村役場などで受け取ることができますので、投票の際はあらかじめ用意してください。県外の市区町村に転出した人は投票できません。

▼**市議会議員一般選挙**＝県内外にかかわらず、転出した人は投票できません。

◎選挙公報

新潟県知事選挙の選挙公報は、従前のとおり、自治会を通じて配布します。

阿賀野市議会議員一般選挙の選挙公報は、告示から投票日までの期間が短いため、新聞折り込み、またはポスティング（直接配達）で配布します。

選挙公報は、10月12日（水）までに各期日前投票所に備え付けるほか、市ホームページからもダウンロードできますので、お急ぎの場合は、利用してください。

▼**問い合わせ**

市選挙管理委員会（内線2401）

安田・水原地区の一部における 市公共下水道の排水区域変更に関する公聴会

市の下水道計画では、都市計画に基づく土地利用計画を推進し、将来の発展に備え、公共下水道の整備計画を定めています。

この度、都市計画の用途地域変更に伴い、公共下水道の排水区域を追加・廃止する事務を進めています。

公共下水道の排水区域変更の素案について、公聴会を開催します。

▼**日時**＝10月25日（火）午後7時～

▼**場所**＝上下水道局3階（会議室）

▼**素案の縦覧期間**＝10月5日（水）～19日（水）

※土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

▼**縦覧場所・公述申出先**＝上下水道局2階 下水道建設係

▼**公述人資格**＝阿賀野市の住民

▼**公述申出方法**＝素案について意見のある人は、意見の要旨やその理由、氏名、住所、電話番号を記載した阿賀野市長宛ての書面を公述申出先へ提出してください。

▼**公述申出期限**＝10月19日（水）必着

▼**公述人の決定**＝公述人を決定したときは、当該公述人にその旨を通知します。

▼**開催の有無**＝公述の申し出がない場合、公聴会は開催しません。その場合、市ホームページに掲載します。

▼**公聴会の傍聴**＝公聴会は公開で行い、傍聴者の定員は先着10人です。

▼**問い合わせ**＝上下水道局 下水道建設係 ☎62-2833

国民健康保険・後期高齢者医療制度 交通事故に遭ったときに保険証は使えるの？

交通事故によるけがなどで医療機関を受診した場合、その医療費は加害者側が負担するべきものであり、原則として保険証は使えません。

しかし、市へ届け出をすることにより保険証を使って診療を受けることができます。この制度を利用する場合は、けがなどの程度にかかわらず、必ず届け出をしてください。

◎相手方がいる場合

・保険者（阿賀野市または新潟県後期高齢者医療広域連合）が一時的に自己負担分を除く医療費を立て替えて診療した医療機関へ支払い、後で加害者へ請求します。

・届け出をしないで、加害者から治療費を受け取るなど示談を済ませてしまうと、保険証が使えなくなる場合があります。

◎自損事故の場合

届け出が必要です。届け出をしないと、保険証を使用した診療（医療費の3割、2割または1割の負担）を受けた後に、保険証が使えない診療（全額自己負担）に変わる場合があります。

◎その他の注意事項等

・自転車も車両になることから、自転車同士または自転車と歩行者の事故の場合でも、同様に届け出が必要です。

・届け出の時期は、1回目の受診後、できるだけ早い時期に行ってください。

・健康推進課に電話で依頼すると、届け出に必要な書類などを送付します。

▼**問い合わせ**＝健康推進課 国保年金係（内線2181）、後期高齢係（内線2180）

ごずっちょカフェ

「毎日の介護を頑張り過ぎていませんか？」「どこに相談すればいいのか困っていませんか？」

市では、認知症の人が安心して来れる場所、家族がホッとできる場所、認知症に関する情報収集の場所として、認知症カフェを開催しています。開館時間内であれば、都合の良い時間に利用できます。

▼**日時**＝10月18日（火）午後1時30分～3時30分（毎月第3火曜）

▼**会場**＝稲荷町会館（百津88・特別養護老人ホーム白鳥荘隣）

▼**参加費**＝100円／人

▼**その他**＝申し込み不要

▼**問い合わせ**＝高齢福祉課 地域包括支援センター阿賀野（内線2132）、高齢福祉課 地域包括支援センター笹神 ☎62-4143

10月1日（土）～31日（月） 高齢者交通事故防止運動実施中

～ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪～

《運動の重点》

○道路横断時における安全確認の徹底

○夜光反射材の積極的な活用

○早めのライト点灯と上向き・下向きのこまめな切替え

市内でも、高齢者が関係する道路横断中の事故や夜間歩行者の交通事故が発生しています。

歩行者は、反射材を身に付けるとともに、明るい服装を心掛け、運転者から目立つようにしましょう。

運転者は、横断歩道に歩行者がいるときは一時停止するなどして、歩行者の横断を妨げないようにしましょう。

秋から冬にかけて日没が早まるため、交通事故が増加する傾向にあります。早めのライト点灯と、思いやりのある運転を心掛けましょう。

阿賀野市・阿賀野警察署
阿賀野市交通安全協会

老人世帯等の雪降ろし費用を助成します

労力的・経済的に自力での雪降ろしが不可能で、扶養義務者や親族、知人から援助（人的援助も含む）が受けられない世帯は、次の要件に該当する場合、市の雪降ろし費用扶助制度の対象となります。

▼**要件**＝住民税非課税世帯で、次に掲げる世帯構成であること。

・高齢者（65歳以上の人）のみ、または高齢者と義務教育修了前の児童で構成された世帯

・母子世帯（子は義務教育修了前の児童）

・身体障がい者のみの世帯で、世帯主の等級が4級以上（視覚は2級以上）の世帯

・前記に準ずる世帯（寡婦世帯、知的障がい者等の要援護世帯）

▼**助成方法**＝市の指定した業者へ雪降ろしを依頼して、掛かった費用のうち1万円までを助成（超過分は自己負担。助成は3回まで）

▼**申請方法**＝地区担当の民生委員を通じて申請してください。昨年度に認定を受けている人の場合、申請書の提出は不要ですが、同意書の提出が必要となります。

▼**問い合わせ**

・高齢福祉課 高齢福祉係（内線2127）

・地区担当の民生委員

ひとりで悩んでいないで 「心カフェ絆」に話しに来ませんか

「何となく学校に行きたくない」「うちから出られない」「仕事に就く気になれない」…。このようなことで悩んでいる人やその家族の皆さんが気軽に集まり、安心して気持ちを語り合えるおしゃべりの場です。

プライバシーは厳守します。気軽にお越しください。

▼**日時**＝10月9日（日）午前10時～正午

※都合のつく時間にお越しください。

※開催日は、偶数月が第2日曜の午前10時～正午、奇数月が第2金曜の午後7時～9時です。

▼**会場**＝天朝山文化交流の家

▼**参加費**＝100円（茶菓代）

▼**問い合わせ**＝NPO法人市民ネットあがの 蛭子（えびす） ☎62-0649

テレビ・ラジオ 受信障害に関するお知らせ

10月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。

放送電波の受信障害とは、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビ受信用ブースターの異常発振、不法無線局からの電波、高層建築物によるビル陰障害等によって、良好な放送の受信ができなくなるものです。

特に不法無線局から発射される強力な電波（不法電波）により、テレビ・ラジオなどが妨害を受けるケースもあり、電波利用環境の悪化が懸念されています。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった電波に関することは、気軽に相談してください（無料）。

▼**問い合わせ**＝総務省信越総合通信局

・テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること…受信障害対策官 ☎026-234-9991

・無線設備への混信・妨害や違法な無線設備の情報に関すること…監視調査課 ☎026-234-9976

・その他、情報通信の行政相談に関すること…総合通信相談所 ☎026-234-9961

必ずチェック！ 使用者も労働者も 新潟県最低賃金 時間額753円

新潟県最低賃金は、これまでの時間額731円から22円引き上げられ、10月1日から、753円になりました。

新潟県最低賃金は、県内で事業を営む全ての使用者およびその事業場で働く全ての労働者（臨時、パート、アルバイト等を含む）に適用されます。この機会に、最低賃金額を確認しましょう。

最低賃金引き上げに向けた業務改善助成金・キャリアアップ助成金制度も設けられていますので、相談してください。

▼**問い合わせ**

・最低賃金・業務改善助成金に関すること…新潟県最低賃金総合相談支援センター ☎025-250-5222

・キャリアアップ助成金に関すること…各ハローワーク

・最低賃金に関すること…新潟労働局 労働基準部 賃金室 ☎025-288-3504

市役所・各支所・公民館等の連絡先は、お知らせ版の最初のページに掲載しています。

お知らせ Information

スズメバチに注意しましょう

秋はスズメバチの巣作りが一段落しますが、攻撃性は高いままです。巣に近づいたり、ハチを刺激したりすると襲われる危険性がありますので、野外で活動する際は注意しましょう。

◎ハチに刺されないようにするには

①巣に近づかないようにしましょう

建物の軒下・屋根裏・壁の間、木の幹にあいた穴などにスズメバチが巣を作っていることがあります。ハチが出入りしていないか注意し、誤って近づかないようにしましょう。

②ハチを刺激しないようにしましょう

巣の近くで大きな音や振動を出すと、ハチが攻撃してくることがあります。巣やハチを見つけても、大声で騒いだり、手で振り払ったりせず、姿勢を低くしながら巣からゆっくり離れましょう。虫除けの超音波装置もハチを刺激する場合があるので注意しましょう。

③黒い服装などは避けましょう

スズメバチは黒いものを攻撃する習性があります。スズメバチがいる恐れのある場所に出掛けるときは、明るい色の服装で、頭髪を帽子などで隠すようにしましょう。

④香水などの使用は控えましょう

香水や整髪料などがハチを引き寄せることがあります。野外に出掛けるときは注意しましょう。

◎ハチの巣の駆除

市でハチの巣の駆除は行っていません。駆除を行う専門業者を紹介しています。

駆除の料金はハチの種類や作業条件等で異なります。業者に連絡する際は、ハチの種類（種類が分からない場合は巣の大きさや形・色）や巣のある場所（建物の軒下や木の枝に巣がある場合は地上からの高さなど）などを説明し、料金をよく確認した上で依頼しましょう。

▼**問い合わせ**＝市民生活課　環境係（内線2108）

ダニによる感染症に注意しましょう

この度、北海道でマダニによるダニ媒介脳炎患者の発生が確認されました。

ダニにかまれないように予防対策を行うとともに、発症した場合は早期に医療機関を受診し、適切な治療を受けることが重要です。

◎ダニ媒介脳炎とは

ウイルスを保有するマダニ（山林や草むらに生息）にかまれることによって発症します。潜伏期は7～14日で、発熱・頭痛・筋肉痛などの症状が出現します。髄膜炎へ進展し、死に至ることもあります。

◎予防対策について

マダニにかまれないことが最も重要です。山林や草地に入るときは、長袖・長ズボン・長靴を着用し、肌の露出を控えましょう。防虫スプレーも効果的です。通常、人から人に直接感染することはありません。

◎参考ホームページ

・県ホームページ（「ダニによる感染症」で検索）

・厚生労働省ホームページ（「ダニ媒介脳炎」で検索）

▼**問い合わせ**＝健康推進課　成人係（内線2621）

毛染めによるアレルギーに注意しましょう

毛染めは年代や性別を問わず一般に広く利用されていますが、毛染めによる皮膚障害の相談が寄せられています。

もし毛染め剤が体質に合わず、肌に異常を感じたり、継続的に使用するうちにアレルギーになったりした場合は、すぐに医療機関に受診しましょう。

◎消費生活に関する相談は

市民生活課では、消費生活相談員が相談に応じています。個別の相談室があり、秘密は厳守します。ぜひ利用してください。

▼**問い合わせ**

・市民生活課　相談係（内線2110）

・新潟県消費生活センター

☎025-285-4196

麻薬・覚醒剤等には絶対に手を出さないで！

10月・11月は、「麻薬・覚醒剤乱用防止月間」です。

麻薬や覚醒剤等の薬物乱用は、健康に重大な害を及ぼすだけでなく、事故や事件の誘因になるなど深刻な社会問題となっています。

最近は麻薬や覚醒剤だけでなく、「合法ハーブ」や「合法アロマ」などと称して販売されている「危険ドラッグ」が広がっています。危険ドラッグはインターネットで「合法」とうたって販売されていますが、覚醒剤や大麻などに似た化学物質が添加され、意識障害や錯乱状態を引き起こすなど大変危険なものです。絶対に「買わない」「使わない」「関わらない」でください。

▼**問い合わせ**＝新発田地域振興局医薬予防課

☎0254-26-9651

10月は3Rキャンペーン月間

県では、ごみ減量化を推進し、環境負荷を軽減するため、10月を「3Rキャンペーン月間」としています。

この期間、消費者協会などの団体や高校生が、スーパーや文化祭で環境にやさしい取り組みを呼び掛ける活動を行います。「マイバッグを持参する」「環境にやさしい商品を購入する」など買い物段階から環境にやさしい生活を送りましょう。

◎3Rとは

Reduce（廃棄物の発生抑制）、Reuse（再使用）、Recycle（再資源化）の頭文字をとったもので、環境と経済が両立した循環型社会を形成するためのキーワードになっています。

▼**問い合わせ**＝環境にやさしい買い物運動実行委員会事務局（新潟県消費者行政課内）

☎025-280-5135

建設工事等発注状況

9月　1日入札

工事（委託業務・物品）名	請負（納入）業者	請負（納入）金額	落札率	入札方法	期間	入札者数
京ヶ瀬支所耐震補強・改修工事	小林・架設工事佐々木特定共同企業体	116,856,000 円	98.7%	制限付一般競争	H29. 3.15	6
京 No.5 消雪施設修繕工事	㈱ハナザワ	3,078,000 円	96.0%	指名競争	90 日間	5
公共下水道マンホール防食更生工事	㈱北友建設	12,744,000 円	98.0%	指名競争	110 日間	7
阿賀野市議会議員一般選挙ポスター掲示板設置・撤去作業委託（安田地区 49 箇所）	㈱阿賀建設	2,592,000 円	96.0%	指名競争	H28.10.26	13
阿賀野市議会議員一般選挙ポスター掲示板設置・撤去作業委託（京ヶ瀬地区 36 箇所）	㈱架設工事佐々木組	1,944,000 円	98.0%	指名競争	H28.10.26	9
阿賀野市議会議員一般選挙ポスター掲示板設置・撤去作業委託（水原地区 69 箇所）	㈱加藤組	3,650,400 円	96.1%	指名競争	H28.10.26	9
阿賀野市議会議員一般選挙ポスター掲示板設置・撤去作業委託（笹神地区 56 箇所）	小菅建設興業㈱	2,970,000 円	96.3%	指名競争	H28.10.26	7
阿賀野市議会議員一般選挙ポスター掲示板（27 区画）購入	㈱五十嵐	2,175,120 円	96.9%	指名競争	H28. 9.20	3
新潟県知事選挙ポスター掲示板（6 区画）購入	㈱五十嵐	621,000 円	71.4%	指名競争	H28. 9.16	3

9月　8日入札

工事（委託業務・物品）名	請負（納入）業者	請負（納入）金額	落札率	入札方法	期間	入札者数
うららの森市民農園整備工事	小菅建設興業㈱	9,828,000 円	96.8%	指名競争	H28.10.30	10
京ヶ瀬小学校ナイター照明等修繕工事	㈲京ヶ瀬電気	2,133,000 円	98.8%	指名競争	H28.10.31	7
島田本明 81 号管渠（その 1）工事	㈲中野建設	16,740,000 円	95.4%	制限付一般競争	120 日間	10
島田本明 81 号管渠（その 2）工事	安田設備工業㈱	12,312,000 円	93.4%	制限付一般競争	120 日間	9
百津町市野山線ほか（あがの工区）消雪パイプ工事	㈲戸田建設	14,580,000 円	96.8%	制限付一般競争	120 日間	8
百津町市野山線ほか（田山工区）消雪パイプ工事	永光建設㈱	18,684,000 円	97.9%	制限付一般競争	120 日間	3
北新町横町線消雪パイプ修繕工事	森山建材㈱	14,040,000 円	98.0%	制限付一般競争	120 日間	5
百津町市野山線ほか（羽多屋工区）消雪パイプ工事	㈱国井組	24,732,000 円	93.7%	制限付一般競争	120 日間	17
百津町市野山線ほか（籠田工区）消雪パイプ工事	㈱阿賀建設	24,948,000 円	96.7%	制限付一般競争	120 日間	16
瓢湖公園長寿命化対策改修工事	㈱加藤組	13,284,000 円	97.5%	制限付一般競争	100 日間	8
弥生町上中野目線用地測量業務委託	㈱真巧技術	7,992,000 円	81.5%	指名競争	H29. 3.24	12
境新田里金田線用地測量業務委託	㈱足立測量設計事務所	18,360,000 円	82.0%	指名競争	H29. 3.24	12
戸籍等証明事務専用複写機賃貸借	㈱白善商店	34,344 円／月	48.5%	指名競争	5 年間	3
阿賀野市立保田小学校電話交換設備機器賃貸借	㈲ハタノ商会	7,992 円／月	62.2%	指名競争	5 年間	5
阿賀野市立小学校自動体外式除細動器（AED）賃貸借	新潟綜合警備保障㈱	21,384 円／月	46.0%	指名競争	5 年間	6

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」（平成 13 年 4 月 1 日施行）に基づき公表するものです。

市役所・各支所・公民館等の連絡先は、お知らせ版の最初のページに掲載しています。

お知らせ Information

リズム・ハウス瓢湖 カイロプラクティック（整体）無料体験説明会

頭痛、肩こり、腰痛、膝痛などの慢性症状で困っている人は、ぜひお試しください。

▼**日時**＝10月17日（月）午前10時～正午
▼**会場**＝リズム・ハウス瓢湖2階「大広間」
▼**持ち物**＝フェイスタオル1枚、筆記用具
▼**申し込み・問い合わせ**＝リズム・ハウス瓢湖　☎63-1010

第69回新潟県縦断駅伝競走大会

10月15日（土）、16日（日）の2日間、妙高市から新潟市までの18区間197・7㎞のコースで行います。16日（日）には、市内をランナーが駆け抜けます。ご声援をお願いします。コース周辺は混雑が予想されます。交通事故には気を付けてください。

▼**コース・先頭通過予定時刻**
○**午前10時45分ごろ**
第15区、国道460号阿賀浦橋を通過
○**午前10時53分ごろ**
京ヶ瀬駅前通過
○**午前11時5分ごろ**
安野小学校前で第16区へ中継
○**午前11時7分ごろ**
羽越線踏切前交差点を左折
○**午前11時8分ごろ**
安野町交差点を右折、国道49号へ
○**午前11時10分ごろ**
北本町交差点を左折、国道460号を新発田市方面へ
○**午前11時22分ごろ**
神山小学校前を通過
○**午前11時29分ごろ**
笹神橋通過、新発田市へ
▼**問い合わせ**＝新潟県縦断駅伝競走大会事務局（新潟日報社 読者ふれあい事業部内）
☎025-385-7470

AEDの日常点検をしましょう！

緊急時にAED（自動体外式除細動器）を正常に使うためには、日頃の点検が重要です。

●日常点検等を実施する「点検担当者」を決め、日常点検等を確実に行いましょう。
●AEDには、状態を確認できるインジケーター（AEDの状態を確認するためのランプや画面）が付いています。日常点検を行う際にはインジケーターの表示を確認し、記録しましょう。
●AEDの電極パッドやバッテリーは、使用期限が決まっています。これらの消耗品の交換時期を製造・販売会社から提供される表示ラベルで把握し、適切に交換しましょう。
●AEDの耐用期間は、使用環境や稼働時間、使用回数等を考慮し、製造・販売会社が設定しています。耐用期間はAEDの添付文書や取扱説明書に記載されていますので、必ず確認しておきましょう。
●AED設置場所の情報を共有し、いざという時の救命の効果を高めるため、AEDの設置場所の登録・更新を（一財）日本救急医療財団に行いましょう。
※登録・更新方法等は、AEDの販売業者または（一財）日本救急医療財団（http://www.qqzaidan.jp/）へ問い合わせください。
▼**問い合わせ**＝新潟県 医務薬事課 薬事指導係
☎025-280-5188

消防本部からのお知らせ FAXによる119番通報が可能

消防本部では、聴覚や音声・言語機能等に障がいのある人、身体の変調などにより急に話ができなくなった人向けに、FAXによる119番通報を受け付けています。FAXを受信すると、折り返し消防本部から受け取った旨のFAXが送信されます。

火災の場合は通報したら直ちに避難し、近所の人に助けを求めてください。

※専用用紙は、市消防署、かがやき分署、市役所1階社会福祉課、各支所、あがの市民病院で入手できます。また、市ホームページ「119番のかけ方」で検索からもダウンロードできます。

▼**119番FAX＝局番なしの119へ**
▼**問い合わせ**＝消防本部 防災課

税関からのお知らせ 引き揚げ者の皆さんへ

税関では、終戦後の混乱期に外地から引き揚げてきた人々が、当時国内に持ち込むことができず、税関などに預けた通貨や証券などをお返ししています。

これは、昭和28年から実施されていますが、長い年月を経て、返還が年々困難となっている状況です。

税関では、お預かりしている貴重な財産を少しでも多く返還したいと考えています。心当たりのある人は、気軽に問い合わせください。

この手続きは、本人だけでなく親族も電話・郵便などで問い合わせることができ、実際に預けたかどうか不明の場合でも調査できることがあります。

引き揚げ時の上陸地は全国を対象にしていますので、新潟の港以外に上陸した人も気軽に相談ください。

▼**税関がお預かりしている通貨等**
●終戦後、外地から引き揚げてきた人々が、上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券など。
●外地の結集地において総領事館などに預けた証券等のうち、その後日本に返還されたもの。
▼**問い合わせ**＝新潟税関支署 統括監視官第1部門 ☎025-244-9314（祝日を除く平日の午前9時～午後4時30分）

募集 Wanted

平成28年度 自衛官候補生募集

▼**募集種目**＝自衛官候補生 陸・海・空（男子）
▼**受験資格**＝採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の人
▼**採用予定日**＝3月下旬～4月上旬▼**試験日**＝11月20日（日）
▼**合格発表日**＝12月9日（金）
▼**受付期間**＝11月4日（金）まで
▼**申し込み・問い合わせ**＝自衛隊新発田地域事務所
☎0254-26-5619

素敵な出逢い応援プロジェクト 恋活参加者募集

◎**第2回恋活イベント**

テレビや雑誌などで「怖いほど当たる！」と話題になっているディグラム診断を使った科学的な最新恋活イベントを開催します。

ディグラムメンバーから直接アドバイスを受けてみませんか？

▼**日時**＝10月29日（土）午後2時～5時（午後1時30分～受付）
▼**会場**＝サントピアワールドセンターハウス2階「ワールドカフェテリア」（久保1-1）
▼**対象者**＝20歳以上40歳未満の独身の人※市外の人も歓迎
▼**定員**＝男女各30人
▼**参加費**＝1500円（入園料込み）
▼**持ち物**＝本人確認書類（運転免許証、保険証など）
▼**申込方法**＝次の必要事項を記載の上、電子メールで申し込みください。
●件名…10月29日恋活イベント参加
●本文…①氏名、②ふりがな、③性別、④年齢、⑤住所、⑥電話番号（携帯可）、⑦「ごずっちょ恋愛診断」の波形（市ホームページで診断してください）
▼**申込期限**＝10月20日（木）
▼**その他**＝応募多数の場合は抽選を行います。参加の可否は10月21日（金）に申し込みのあった連絡先にお知らせします。

◎**縁結びサポーター養成セミナー**

縁結びに興味のある人やサポーターになろうか迷っている人は、気軽に参加してください。

▼**日時**＝10月28日（金）午後7時～8時30分（午後6時30分～受付）
▼**会場**＝市役所別館3階「303会議室」
▼**講師**＝石坂茂氏（婚活サービス最大手・IBJ代表取締役）
▼**内容**＝「最近の婚活事業に関して」「過去の実績などに基づく相談対応やノウハウ」
▼**定員**＝先着50人▼**受講料**＝無料
▼**申込期限**＝10月26日（水）

◎**共通事項**
▼**申し込み・問い合わせ**＝市長政策課 企画経営係（内線2221）
✉aganokoikatsu@digramlabo.com

笹神文化まつり イラスト募集

▼**展示期間**＝11月2日（水）、3日（木・祝）
▼**会場**＝ふれあい会館
▼**募集作品**＝ごずっちょのイラストまたはオリジナル作品（版権作品は不可）
▼**応募資格**＝市内在住・在学・在勤の人
▼**応募規定**＝B判四つ切（540㎜×380㎜）以内で画材は自由
▼**参加費**＝無料
▼**応募方法**＝各地区公民館（京ヶ瀬地区は京ヶ瀬支所公民館係）に作品を持参して、申し込みください。
▼**応募期限**＝10月24日（月）
▼**その他**＝詳しくは、電話で問い合わせ、または市ホームページをご覧ください。出展者には参加賞をプレゼントします。
▼**問い合わせ**＝笹神文化まつり実行委員会事務局（ふれあい会館内）

早出川の樹木伐採 希望者を公募します

樹木を伐採してもらえる人に、伐採木を提供します。

▼**応募資格**＝県内在住の事業者・個人▼**伐採箇所**＝五泉市三本木地先の早出川左右岸（44区画を予定。伐採区画は抽選）
▼**伐採可能量**＝1区画約300㎥のヤナギ等
▼**伐採作業期間**＝11月中旬～平成29年1月31日（火）
▼**応募方法**＝所定の応募用紙に必要事項を記入の上、郵送または電子メールで提出してください。募集要領や応募用紙は、阿賀野川河川事務所ホームページ（http://www.hrr.mlit.go.jp/agano/）にあります
▼**募集期間**＝10月11日（火）～11月2日（水）
※応募者多数の場合は抽選
▼**提出先・問い合わせ**＝北陸地方整備局 阿賀野川河川事務所 管理課 〒956-0032 新潟市秋葉区南町14-28
☎23-4367
✉hrr-31500l@mlit.go.jp

講座・教室 Course・Class

水原ふるさと農業歴史資料館 そば打ち体験会

▼**日時**＝10月16日（日）午前10時～正午（毎月第3日曜）
▼**内容**＝そば打ち体験と試食会
▼**参加費**＝1500円
▼**問い合わせ**＝水原ふるさと農業歴史資料館　☎63-1722

秋季ラジオ体操講習会

市では、健康寿命日本一を目指し、子どものころから慣れ親しんできたラジオ体操を活用した健康づくりを推進しています。

ラジオ体操の効果や正しい体操を学び、ラジオ体操をより楽しく実践できるようになるための講習会を開催します。

この講習会を受講し、毎日の活動前の準備体操として、ラジオ体操を行ってみませんか？

▼**日時**＝10月30日（日）午前10時～正午▼**会場**＝安田体育館
▼**募集人員**＝先着200人
▼**参加費**＝無料
▼**講師**＝鈴木大輔氏（NHKテレビ・ラジオ体操講師）、清水沙希氏（同アシスタント）

鈴木 大輔 氏

清水 沙希 氏

▼**服装・持ち物**＝体操のできる服装、タオル、上履き、飲み物
▼**まちづくりポイント**＝50ポイント。あがのポイントカードを持っている人は、参加の際、持参してください。
▼**申込方法**＝電話、または参加者の氏名・住所・電話番号を記入の上、FAX、電子メールのいずれかの方法で申し込みください。
▼**申込期限**＝10月21日（金）
▼**申し込み・問い合わせ**＝市民協働推進課（内線2280）
Ⓕ62-0281
✉shiminkyodo@city.agano.niigata.jp

市役所・各支所・公民館等の連絡先は、お知らせ版の最初のページに掲載しています。

市民の掲示板 Bulletin board

分田地区芸能まつり

1年に1度の発表会です。皆さんの応援、よろしくお願いします。

▼**日時**＝10月23日（日）午後1時30分～4時30分
▼**会場**＝分田小学校「体育館」
▼**演目**＝チェロ演奏、津軽三味線、現代舞踊、吟剣詩舞、酒造り仕込唄、分田駐在所の石井さんによる寸劇
▼**問い合わせ**＝分田地区芸能まつり実行委員会　長谷川
☎62-3949

Ｙｏｇａクラブ ふらわぁ 参加者募集

呼吸を意識し、無理なく無駄なく効率的な心身の使い方・癒し方をお伝えします。「継続は力なり」を実践し、けがや病気の予防としても役立ちます。体と心の元気に！ 楽しく気軽にヨガをしましょう。

▼**日時**
・毎週火曜、午前10時～11時30分
・毎週木曜、午後2時～3時30分
▼**会場**＝水原公民館2階「日本間」
▼**講師**＝阿部晴美氏（全米ヨガアライアンス認定講師）
▼**服装・持ち物**＝動きやすい服装、タオル、飲み物、あればヨガマット（貸出マットあり）
▼**その他**＝随時無料体験可
▼**申し込み・問い合わせ**＝関川
☎62-2597

第11回市民将棋大会

▼**日時**＝10月30日（日）午前9時～受付
▼**場所**＝水原公民館「日本間」
▼**参加費**＝一般千円、小中高校生700円（昼食代含む）
▼**申し込み**＝不要（直接会場へお越しください）
▼**主催**＝日本将棋連盟阿賀野支部、市将棋愛好会
▼**問い合わせ**
塩田
☎62-1535

歴史講演会

▼**日時**＝10月23日（日）午後1時30分～
▼**会場**＝特別養護老人ホームシンパシー「地域交流スペース」
▼**演題**＝「鎌倉直前・白河庄に武家政権が」
▼**講師**＝横山勝栄氏（ＮＨＫ文化センター歴史講座講師）
▼**参加費**＝無料
▼**問い合わせ**＝縄文研鑽（けんさん）倶楽部
青木
☎090-7522-5964

選手&ボランティア募集

スペシャルオリンピックス フロアホッケー

▼**日時**＝10月9日（日）、23日（日）午前10時～正午
▼**会場**＝京ケ瀬小学校「体育館」
▼**参加費**＝無料
▼**持ち物**＝運動靴、手袋、飲み物、タオル
▼**その他**＝申し込み不要。運動のできる服装で参加してください。また、日程が変更になる場合がありますので、確認の上、参加してください。
▼**主催**＝スペシャルオリンピックス日本・新潟・阿賀野
▼**問い合わせ**＝コスモス活動所
山崎　☎63-2050

健康・子育て Health・Childcare

フィットネス機器の一般開放を始めます

健康で元気な市民を増やすため、京ケ瀬地区の市立図書館と保田地区のコミュニティセンター城のうちで、ランニングマシンやエアロバイク、筋肉トレーニングなどのフィットネス機器を活用した健康塾（フィットネス教室）を開催しています。

これらのフィットネス機器の有効利用を図るため、一般開放を始めます。身近な場所で気軽に運動をしてみませんか？

◎フィットネス公開講座

健康に関する講話とフィットネス機器の利用体験ができる公開講座を開催します。この講座に参加すると、両施設のフィットネス機器の利用が可能となります。

▼**会場・日時**
・コミュニティセンター城のうち「集会室」…10月25日（火）
①午前9時～10時20分
②午前10時40分～正午
・市立図書館「創作室」…10月26日（水）
③午前9時～10時20分
④午前10時40分～正午
▼**対象者**＝市民
▼**定員**＝①～④とも先着15人
▼**服装・持ち物**＝運動しやすい服装、上履き、タオル、飲み物
▼**申込期限**＝10月19日（水）

◎フィットネス機器の一般開放

▼**会場・日時**
・コミュニティセンター城のうち「集会室」…毎週火曜・水曜、午前9時～正午
※10月26日（水）～使用可
・市立図書館「創作室」…毎週火曜・水曜・木曜、午前9時～正午
※10月27日（木）～使用可
▼**対象者**＝市民で次のいずれかに該当する人
・健康塾（フィットネス教室）参加者
・フィットネス公開講座参加者
・市内体育館のトレーニングルーム利用説明会受講者
▼**使用料**＝無料
▼**その他**＝上履きを持参してください。個人の責任の下で利用してください。
▼**申し込み・問い合わせ**＝健康推進課　元気長生き支援室（内線2611）

（広告）
人にやさしい
サンポウ福祉タクシー
運賃料金（中型車）　ストレッチャー可
・初乗り運賃 1割引き 580円
・加算運賃 1割引き 80円 ・迎車料金 無料
・時間制 30分 2,740円 ・障がい者割 1割引き
☎ 070-4128-1234
阿賀野市猫山434　代表 宮尾 正彦

インフルエンザの予防接種を実施します

▼**接種期間**＝平成29年3月31日（金）まで（医療機関により開始日が異なります。直接確認してください）
※ワクチンの効果が現れるまでには約2週間必要とされ、効果の継続は5か月程度といわれています。より有効性を高めるために12月中旬までの接種をお勧めします。

▼**補助・助成対象者**
○補助対象者・自己負担額
市内に住所があり、接種を希望する次のいずれかに該当する人（年齢は接種日時点）
・満65歳以上の人…1620円
・満65歳以上で生活保護世帯の人…無料
・満60歳以上満65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳1級程度の人…1620円

市内のインフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号	備　考
家田医院	☎ 62-2192	13歳以上
うえき内科クリニック	☎ 61-2200	
うちだ内科医院	☎ 61-2020	小学生以上
恩田整形外科医院	☎ 62-0515	小学生以上
京ケ瀬診療所	☎ 67-4356	小学生以上（午前8時30分～11時、午後3時30分～5時受付）
すぎはら整形外科	☎ 63-0001	小学生以上
鈴木医院	☎ 61-4050	
田中皮膚科医院	☎ 63-2222	
永田医院	☎ 62-2412	
本田脳神経外科クリニック	☎ 63-1111	13歳以上・窓口予約のみ（変更・取り消しを含む）
安田診療所	☎ 68-2148	6歳以上
やまざき小児科	☎ 62-8500	65歳未満
わだ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 63-1212	小学4年生以上
脳神経センター阿賀野病院	☎ 68-3500	外来通院者のみ
あがの市民病院	☎ 62-2900（予約専用）	電話予約（午後1時30分～4時30分）・12月16日（金）まで受付

※契約外の医療機関で接種した場合、全額自己負担となります。

○助成対象者・助成額
・13歳未満で2回目の接種の人…1500円
▼**償還払い**
補助・助成対象者が全額自費で支払った場合は、印鑑を持参し、次の書類を添えて、水原保健センターへ申請してください。
・領収書（無記名・レシート不可）
・接種証明書または母子健康手帳にある接種記録
・申請書（13歳未満はピンクの助成券の裏面。その他は水原保健センターに用紙があります）
▼**予防接種の予約**＝実施医療機関へ各自で予約してください。
※予約時間等は各医療機関の指示に従ってください。
※予約を取り消す場合は、必ず事前に医療機関へ連絡してください。連絡をしない場合、接種ができなくなる場合があります。
▼**予診票と接種券**
・平成15年11月1日～平成28年4月30日生まれの人に助成券（ピンク色）を送付しました。紛失した場合の再発行は、水原保健センターのみで行います。
・65歳以上の人への個人通知は行いません。予診票と接種券（水色）は水原保健センター、各支所、接種可能な市内医療機関にあります。
▼**その他**＝市外でも接種が可能な医療機関があります。直接医療機関へ問い合わせください。申請や様式等に関する問い合わせは、水原保健センターへお願いします。
▼**問い合わせ**＝健康推進課（内線2611・2631）

市学校保健会研修会

▼**日時**＝11月4日（金）午後3時～4時30分
▼**会場**＝ふれあい会館2階「多目的ホール」
▼**演題**＝「地域のみんなで取り組もう！ 早期からの生活習慣病予防 ～中学生の健診結果から考える～（仮題）」
▼**講師**＝曽根博仁氏（新潟大学医学部教授）
▼**定員**＝先着200人（一般100人、小中学校ＰＴＡ関係者100人）
▼**参加費**＝無料
▼**申込方法**
・一般の人…健康推進課　菅井まで電話（内線2620）で申し込みください。
・市立幼稚園・市立小中学校・駒林特別支援学校・阿賀野高校の園児・児童・生徒の保護者…各学校から配布される案内文書に必要事項を記入の上、各学校へ提出してください。
▼**問い合わせ**＝市学校保健会事務局（安田中学校内）　石崎
☎68-3013

食育メッセージ
♥持ち歩こう　エコバック
♥もったいない　上手に料理　ゴミ減量

（広告）
お売り下さい（買取専門）
【買取例】クボタトラクター L1-24（4WD） 22万円前後
ヤンマートラクター FX275（4WD） 17万円
※トラクターは状態の良いもの
スズキキャリー（廃車） 1万5千円以上
不用になりました トラクター・バイク・トラック・耕運機（ディーゼル）・フォークリフト他 買い取りいたします
コンバイン無料引き取りします
◎お電話はこちらへ ☎0250-68-4130
福地オート　阿賀野市野田1066番地

市役所・各支所・公民館等の連絡先は、お知らせ版の最初のページに掲載しています。

健康・子育て Health・Childcare

新潟県精神保健福祉協会県北支部 記念講演会

▼**日時**＝10月20日（木）午後2時30分～4時
▼**会場**＝新発田市生涯学習センター1階「講堂」（新発田市中央町5-8-47）
▼**演題**＝「笑いはこころのビタミン剤」
▼**講師**＝高田佳子氏（日本笑いヨガ協会代表）▼**定員**＝先着250人
▼**入場料**＝無料
▼**申し込み・問い合わせ**＝新発田地域振興局 地域保健課
☎0254-26-9133

子育て親子カフェ「花どけい」

子育てを頑張っているママさん、パパさん、ぜひ参加してください。お待ちしています。
▼**日時**＝10月24日（月）午前9時30分～11時30分
▼**会場**＝あがの子育て支援センターにこにこ
▼**内容**
○月別メニュー
「ハロウィンパーティー」
たくさんお菓子をもらっちゃおう。スタッフと一緒にゲームなどを楽しみ、ハロウィン気分を味わいましょう。
▼**対象者**＝未就園児とその保護者
▼**参加費**＝無料
▼**持ち物**＝マイカップ（保護者用）、保育に必要なもの（おむつなど）
※子どもの飲み物が必要な人は各自用意ください（おやつは遠慮ください）。
▼**主催**＝子育て支援ボランティア"いちごみるく"
▼**問い合わせ**＝あがの子育て支援センターにこにこ
☎62-5581

児童手当を振り込みます

平成28年6月～9月分（4か月分）の児童手当を受給者の指定口座へ振り込みますので確認してください。
▼**振込日**＝10月12日（水）
▼**問い合わせ**＝社会福祉課 児童福祉係（内線2152）

母子健康手帳の交付

毎週水曜、午前9時～午後4時に水原保健センターで母子健康手帳を交付しています。交付希望者は、医療機関で発行された「妊娠届出書」とその書類に記載のある必要書類を持参してください。
水曜以外に母子健康手帳の交付を希望する場合は、交付日時を調整しますので、事前に連絡をお願いします。
▼**問い合わせ**＝健康推進課 母子係（内線2631）

10月のおはなし会

絵本の読み聞かせやわらべ歌、手遊びを行います。
◎**おはなしのじかん**
▼**日時**＝毎週土曜、午後2時～
▼**会場**＝市立図書館
◎**おはなしこんにちは**
▼**日時**＝10月9日（日）午前10時30分～（毎月第2日曜）
▼**会場**＝水原中学校市民図書室
☎47-8068

日程・相談 Schedule

夜間役所（10月）

▼**期日**＝10月5日（水）、19日（水）
▼**時間**＝午後7時まで
▼**場所**＝市役所1階 市民生活課
▼**内容**＝戸籍、住民票、印鑑登録・証明、通知カードの記載事項変更、納税、口座振替手続き等。マイナンバーカード、旅券（パスポート）は交付のみです。

図書施設休館（室）日

◎**市立図書館**
▼**期日**＝10月3日（月）、17日（月）、20日（木）、24日（月）、31日（月）
◎**水原中学校市民図書室**
▼**期日**＝10月7日（金）、14日（金）、20日（木）、21日（金）、28日（金）

こころの健康などの困りごと合同相談会

悩み事には、さまざまな要因があります。こころと体の健康の問題、家庭内の問題、多重債務等のお金の問題、いじめ等の人権問題など、日頃の悩みをまとめて相談してみませんか。
▼**日時**＝10月26日（水）午前9時30分～午後3時
▼**会場**＝市役所1階「第1・第2多目的ホール」
▼**内容**＝専門家による相談（司法書士、土地家屋調査士、公証人、法務局職員、行政評価事務所職員、行政相談委員、人権擁護委員、精神保健福祉士、保健師）
▼**その他**＝申し込み不要。1日で複数の専門家への相談が可能です。
▼**問い合わせ**＝健康推進課 健康づくり係（内線2635）

（広告）

足湯や遠赤外線ドームを使用する整体院です。
あなたの体のメンテナンスをお任せください。
ご予約・ご来店、心よりお待ちしています。
2,000円【税込み】 足湯10分・遠赤外線ドーム15分・全身施術40分
HANDS Body Maintenance Room
阿賀野市保田 4476-9 ☎ 0250-47-7855
完全予約制（当日不可） https://hands.themedia.jp
open 10:00 ～ close 20:00

ローンサンデー相談会 のご案内
開催日時 10月16日（日）午前9時～午後3時
開催店舗 本店（阿賀野市土橋297番地） ☎62-1000
「JAとの取り引きはこれから」というお客様も、気軽にお問い合わせ・ご相談ください。
JA北蒲みなみ

※各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。

新潟大学法律相談部 後期無料法律相談会

債務整理、近隣トラブル、賃貸借、離婚、相続など、身の回りの法律に関する悩みに、弁護士立会いの下、学生が回答します。
◎**事前電話受付**
相談会の前に相談内容を確認する必要があるため、次の日時に連絡をお願いします。
▼**日時**
・10月28日（金）午後1時～6時
・10月29日（土）、30日（日）午前10時～午後6時
※相談件数や内容により、予定よりも早めに打ち切る場合があります。
▼**受付電話番号**
☎025-261-0788
☎025-262-8001
◎**相談会**※要事前予約
▼**日時**＝11月13日（日）午前10時～午後4時
▼**会場**＝新潟市万代市民会館（新潟市中央区東万代町9-1）
▼**持ち物**＝特にありませんが、契約書や登記簿など必要に応じてお願いする場合があります。
◎**共通事項**
▼**問い合わせ**＝新潟大学法律相談部 工藤
☎090-9103-9391

年金相談

▼**期日**＝10月19日（水）
▼**時間**＝午前9時30分～昼12時30分
▼**会場**＝水原総合体育館1階「ミーティングルーム」
※相談は予約制
▼**予約先**＝新発田年金事務所
☎0254-23-2128
▼**予約時に必要なこと**＝氏名、住所、基礎年金番号、電話番号、希望の相談開始時間および相談内容等
▼**問い合わせ**＝健康推進課 国保年金係（内線2183）

弁護士による「法律相談」

セクハラ、DV、多重債務等も相談できます。
▼**期日**＝原則、毎月第1・3水曜
※予約を取り消す場合は、必ず連絡してください。
▼**時間**＝午後1時30分～4時30分（1人30分間）
▼**会場**＝市役所1階「相談室」
◎**お急ぎの人は、次の機関等をご利用ください**
①法テラス新潟
☎0503383-5420
午前9時～午後5時
②新潟県弁護士会
☎025-222-5533
午前10時～午後4時
▼**問い合わせ**＝市民生活課 相談係（内線2104）

保健師によるこころの健康相談日

ストレスの多い社会、こころの病で悩む人が増えてきています。そんな悩みに、保健師が相談に応じます。一人で悩まず、気軽に相談してください。
▼**日時**＝毎週水曜、午前9時～午後4時（第2・第4水曜以外は要予約）
※相談日以外でも随時相談に応じます。
▼**会場**＝水原保健センター
▼**申し込み・問い合わせ**＝健康推進課 ☎61-2474

いつでも、誰でも、どこからでも 自殺予防 新潟いのちの電話

悩みや相談に24時間応じます。
▼**相談電話**
・新潟
☎025-288-4343
・新発田
☎0254-20-4343
・村上
☎0254-53-4343
※いずれかの電話番号におかけください。

「うぶごえ」「おくやみ」欄への掲載を希望しない場合は、届け出時に係へお申し付けください。また、出生届を他市区町村に提出した市内在住者で、「うぶごえ」欄や新聞への掲載を希望する場合は、市民生活課へ連絡してください。

うぶごえ（出生）

氏名（届出順）	保護者名	住所
弦巻 碧生（あおい）くん	（健作・ミ子）	寺社
山田 澄遥（すばる）ちゃん	（ルミ学・綾乃）	学校町
掛橋 賢仁（けんと）くん	（亮佳・貴子）	榎船渡
笠原 奏翔（かなと）くん	（祐希・ひら）	金渕乙
笠原 陽翔（ひなと）くん	（祐希・ひら）	金渕乙
柿元 汐鳳（しほ）ちゃん	（治紗・理樹）	外城町
猪俣 葵詩（ひなた）ちゃん	（大咲・美翔）	寺社
長谷川 栄太（えいた）くん	（帆礎・詩太）	沖ノ館
阿部 湊（みなと）くん	（優み・ゆ里）	西岡
築井 優（ゆう）くん	（亮美・美）	中島町

おくやみ（死亡）

氏名（届出順）	年齢	死亡月日	住所
田代 義衛 さん	82歳	8.31	城
佐藤ハルイ さん	94歳	9.2	駒林
和田 和子 さん	74歳	9.2	中央町2
本田 博英 さん	73歳	9.3	緑岡
波多野 操 さん	92歳	9.3	上高関
宮村 ノブ さん	96歳	9.4	安野町
植木 ヤイ さん	91歳	9.6	里
馬場 良友 さん	74歳	9.7	緑岡
本間 髙綱 さん	85歳	9.8	保田
加藤 ムツ さん	92歳	9.10	勝屋
曽我 瀧太 さん	90歳	9.10	法柳新田
舟山 紀一 さん	75歳	9.11	次郎丸
渡邉 悦 さん	83歳	9.11	上高関
市川 美貞 さん	82歳	9.12	千唐仁

（9月1日～9月15日届出分）

市／内／見／て／歩／記

阿賀野市勢の健闘光る

小中学生全国空手道選手権大会

第59回小中学生全国空手道選手権大会で上位入賞を果たした選手たちが8月22日、市役所を訪れ、田中市長に結果を報告しました。

この大会での主な成績は、個人戦小学6年生女子の部で酒井ひなさん（分田小）が総合優勝、個人組手各学年女子の部で西片亜衣さん（保田小3年）が優勝、大滝真絢さん（分田小4年）が第3位、同男子の部で島津日向さん（神山小4年）が優勝、佐藤愛斗さん（水原中1年）が第3位、小山寛睦さん（水原小3年）が敢闘賞（ベスト8）と、阿賀野市勢の健闘が光りました。

前列左から、佐藤さん、酒井さん、大滝さん、西片さん、島津さん、小山さん、後列、田中市長

英語って楽しい！

イングリッシュキャンプ

ＡＬＴ（外国語指導助手）と英語で話し合ったり、遊んだりして、外国の文化に触れる「イングリッシュキャンプ」が8月22・23日、保健福祉センター京和荘で行われました。

市内の中学生約20人が参加し、英語で自己紹介をしたり、中学生がＡＬＴにラジオ体操を指導したり、ハンバーガーやカレーを作ったりして、2日間を楽しく過ごしました。

参加した宮川海風さん（京ヶ瀬中1年）は「英語の面白さを感じることができた」と2日間の体験を振り返ってくれました。

河川功労者を表彰

水閘門操作員表彰式

8月10日、市役所で水閘門操作員表彰式が行われ、河川功労者として、（公社）日本河川協会会長表彰（従事期間30年以上）に大嶋松夫さん（保田）が、阿賀野川河川事務所長表彰（同10年以上）に南雲吉夫さん（千唐仁）と大嶋智之さん（保田）が、それぞれ受賞。永年にわたって業務に精励された功績が認められました。

大嶋さん親子は3代にわたり、安田地区十王堂川にある海老瀧樋門の点検操作を行い、洪水から地域を守っています。

南雲さん

左から、石川俊之阿賀野川河川事務所長、大嶋（智）さん、大嶋（松）さん、田中市長

英語力向上のため教員が研さん

外国語活動指導力向上・指導実技研修会

外国語活動指導実技研修会での演習

学校の夏季休業を活用し、小学校教員を対象とした「外国語活動指導力向上研修会」が8月9日にふれあい会館で、小中学校教員を対象とした「外国語活動指導実技研修会」が8月18・19日に笹神支所で、それぞれ開催されました。

初開催の指導力向上研修会では、松澤伸二新潟大学教育学部教授による外国語活動の留意点について講義を実施。毎年開催の指導実技研修会では、内容を拡充し、ＡＬＴ（外国語指導助手）派遣機関から外国人講師を招き、英語力向上のための演習を行いました。

My City Report

日頃の考えを堂々と

わたしの主張 三市北蒲原地区大会

中学生が日頃考えている意見を発表する「わたしの主張 三市北蒲原地区大会」が8月23日、ふれあい会館で行われ、山﨑玲奈さん（水原中3年）が最優秀賞を受賞しました。

山﨑さんは「期待してしまった『ありがとう』」というテーマで、職業体験の際に福祉施設で接したお年寄りとの体験について発表しました。

9月18日には、三市北蒲原地区の代表として、長岡リリックホールで開催された県大会に出場し、奨励賞を受賞しました。

災害体験で地域交流

㈱坂詰組・百津自治会災害体験学習

8月30日、安野川に架かる新百津橋の工事をしている㈱坂詰組が、地域との交流を深めるため、百津自治会と災害体験学習を行い、みどり保育園児約30人も招待されました。

参加者は、起震車で震度7の揺れを体験したり、降雨体験車で1時間に180㎜の雨を体験したりしました。その後、消防本部による救命講習が行われ、ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の使い方等が説明されました。

百津自治会長の小野秀雄さんは「いざというときに、この体験を生かせれば」と話してくれました。

ラジオを使って情報発信

エフエム新津 特別番組公開収録

8月29日放送の特別番組「水森かおりと齋藤有美のご当地トーク！」の公開収録が8月24日、エフエム新津（新潟市秋葉区）で行われました。

収録には約50人が観覧。市観光親善大使である水森さんとエフエム新津パーソナリティの齋藤さんが、笑顔あふれる軽妙なやり取りで、瓢湖の魅力やヤスダヨーグルト・エディブルフラワー（食用花）・あがの姫牛など市産品の紹介、「越後水原」のＰＲを行いました。

知っておきたいあなたのために

成年後見市民フォーラム

9月1日、ふれあい会館で「成年後見市民フォーラム」を初めて開催しました。

「成年後見制度」とは、認知症や知的障がい、精神障がいのため判断能力が不十分となり、日常生活においてお金の管理やサービス利用の契約をすることが難しくなっても、地域で安心して暮らし続けることを支援する制度です。

佐藤克哉弁護士の講演や先進地の柏崎市社会福祉協議会の実践報告等が行われ、参加者からは「制度に対する理解がより深まった」という感想が多く寄せられました。

ふるさと探訪

阿賀野市の歴史・文化・風土

シリーズ 阿賀野市の伝説

「沈鐘（ちんしょう）伝説（京ヶ瀬地区）」

鐘が川や池、沼、湖、海に沈んでいるという伝説は「沈鐘伝説」といわれ、日本各地に伝わっていますが、阿賀野市内にも存在します。

京ヶ瀬地区の金渕に地元の人から寺屋敷と呼ばれる場所があります。現在、寺はありませんが、昔、その寺の鐘がひとりでに動いて福島潟に沈んだという不思議な伝説です。

■金渕にあったお寺「善照寺（ぜんしょうじ）」

現在、山口町１にある善照寺は、弘長３（１２６３）年、金渕に創建され、文禄２（１５９３）年、11代住職の時、水原城主の水原常陸介（すいばらひたちのすけ）と、下条館の下条采女守（しもじょうのめのかみ）の懇請（こんせい）によって移転したと寺の文書に記されています。

■福島潟に沈んだ鐘

その善照寺がまだ金渕にあったころ、寺の鐘が一日中「福島潟へ、いごん、いごん」と鳴っていました。

ある日、住職があまりにうるさいので、「行きたければ行け」と叱ると、鐘はそのまま地面に落ちて、福島潟を目指してノコノコと動き出しました。

鐘が動いた道筋はその重みでくぼんでしまい、それが駒林川になったといわれています。

鐘はそのまま移動し続けましたが、村外れの家の前で一休みとばかり動きをピタリと止めました。ちょうど赤ん坊のおしめを洗っていたその家の母親が、よい干場を見つけたと、鐘の頭に絞ったばかりのおしめを乾かすつもりで掛けました。

その途端、鐘はおしめを頭に乗せたまま、また動き始めたのです。

それを見た母親は驚いて追いかけましたが、追いつくことができず、とうとう鐘は、おしめを頭に乗せたまま福島潟に沈んでしまいました。

今でも福島潟の水が澄んだ日、ある場所から水面をのぞくと、湖底におしめをかぶった鐘を見ることができると伝えられています。

善照寺本堂

鐘が通ったといわれる駒林川

■地名「金渕」の由来

現在は「金渕」と表記しますが、前述のような伝説から、本来は「鐘淵」が正しいという説があります。

一方、「鉦打（かねうち）」（たたきがねを打ちながら念仏を唱え諸国を回る行者）の居住地だったことから、そう呼ばれるようになったのではないか、あるいは寒念仏講（寒中に身体強固や無病を願い、集団で念仏を唱えて行を行う講。別名カノクラサマ。カノクラ講）が、地名の由来ではと推定する民俗学者もいます。近年まで市内各所に、こうした講が残っていました。特に金渕ではこれを「カネウチ申す」と称していたといいます。

鉦が鐘になり、実在の川沼の縁起譚（えんぎたん）とも結び付いて、沈鐘伝説が生まれ、地名の由来にもなったのでしょう。いずれにしても地元の信仰集団の存在が大きかったといえます。

《参考文献》京ヶ瀬村誌・水原町編年史

鐘が沈んだといわれる福島潟

おしゃべり広場

P.N 丸ちゃんさん

かわいいイラストやすてきなコメントをありがとう！これからもどんどん送ってください。楽しみに待ってま～す♪

●下水道について、全く理解していませんでした。今回の記事をよく読んで利用したいです。（60代・男性）

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

●下水道の役割について、とても勉強になりました。（50代・女性）

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

●最新情報がありがたいです。（60代・女性）

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

●間違い探しはいつも４つしか見つけられないので、子どもに手伝ってもらっています。（40代・女性）

☆今月の間違い探しは、いつもより易しめに作ってみました。５つ目が分かるまでチャレンジしてみてください。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

●下水道の特集は、とてもためになりました。（30代・男性）

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

●毎月、わくわくクッキングを楽しみにしています。作れるものは作っています。（60代・女性）

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

●あがの市民病院の駐車場は実際に見てみると想像以上に広くなった印象を受けました。（20代・男性）

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

●広報あがのは、写真も多く、見やすいので楽しみです。（50代・女性）

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

●下水道の役割を読んで、いろいろと考えさせられました。とても勉強になりました。（80代・女性）

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

●私の自治会でも、下水道の工事が毎日進んでいます。マンホールのふたのデザインは素晴らしいと思いました。（80代・女性）

☆「下水道広報プラットフォーム」が、全国の自治体と共同で作成した「マンホールカード」が人気を集めているようです。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

●だしの風まつり、水原まつりの写真はとても良かったです。（40代・女性）

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

●水森かおりさんは２回も阿賀野市に来たんですね。ミニステージ行きたかったです。（50代・男性）

☆８月24日には、水原まつりの前にエフエム新津の特別番組公開収録にも出演。詳しくは、27ページをご覧ください。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

●六野瀬の地名の由来には、驚きました。また一つ新たな知識を学ぶことができました。（60代・女性）

ごずっちょ通信 No.52

ごずっちょのお出掛け情報や近況をお知らせします

ごずっちょの情報は、Facebook や市ホームページでも見れるっちょ。

【問い合わせ】

市民協働推進課 市民協働推進係　☎ 62-2510

ごずっちょ　検索

★秋のイベントシーズンが始まったっちょ

９月も市内外のイベントに出演してきたっちょ。

18日は健康福祉センター京和荘で行われた「第２回あがのカムカム」に、25日は「第４回昭和の乗り物大集合 in 阿賀野 2016」に出演してきたよ。来場した皆さんと写真を撮ったり、たくさん触れ合ったりしてイベントを盛り上げてきたっちょ。

★ 10月も市内外のイベントに出演してくるっちょ

２日は「第２回あがの市民交流まつり」、９日は「第21回コスモスきょうがせまつり」、22・23日は北蒲みなみ農業協同組合の「収穫祭」などに出演してくるよ。

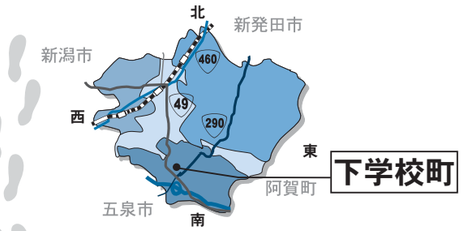
ごずっちょのお出掛け情報は、Facebook や市ホームページに掲載しているのでチェックしてっちょ。

第２回あがのカムカム

地元住民に聞いた 私の住む地域（ところ）

●今月は 下学校町（しもがっこうちょう） です●

節分会出発前の有志の会の皆さん（平成 28 年 2 月）



■世帯数　104
■人　口　288
（9 月 1 日現在）

安田支所から市営バス安田地域循環線Ａ・Ｂ、寺社線で 1 分～ 2 分（下学校町集会所前、安田中学校前下車）。

新旧住民が混在している自治会

下学校町は、安田支所から国道49号に向かってすぐの交差点を左折、かつて国道49号であった市道寺社保田久保線を約３００ｍ進んだ先、押しボタン式信号機のある交差点と安田中学校の正門までの間が中心部で、安田中学校の北西部とこの交差点から国道49号に向かった先にある新興住宅地とで形成されています。安田地区では比較的大きな自治会で、新旧の住民が混在しています。

活性化の柱「下学校町有志の会」

地域の高齢化が進む中、自主防災組織の活性化など、何かあったとき、すぐに活動できる体制づくりが必要だと考えていました。しかし、これまでの自治会活動では人がなかなか集まらないため、古くからの住民が声を掛け、若い世代や新しい住民など多くの人を呼び込むことができないかと始めたのが「下学校町有志の会」の活動です。

７年目を迎えた「節分会（せつぶんえ）」。毎年２月３日の夜、触れ太鼓の音を合図に、手作りのおどろおどろしいお面や衣装をまとった鬼や老婆の鬼が各世帯を訪問。中には子どもが怖がって泣きわめくこともありますが、鬼に向かって豆をまいてもらい、厄除けを行います。

５年前に再開した９月の「安田八幡宮例祭」への参加。宵宮の夜、トラックに山車を乗せて飾り付けを行い、本宮の朝、宮入りまでの約１時間半、自治会内を中心にひたすら踊ります。今ではよその人たちからも期待されているため、その年にはやったダンスミュージックなどを約１週間かけて完璧にコピーしています。今年はおそろいのＴシャツを作成して、さらに団結力を高め、みんな笑顔で楽しみながら、張り切って踊りました。

３年目を迎えた「さいの神」。１月の成人の日、新年会の開催に合わせ、下学校町集会所の隣で行います。前日には女子中学生が当日振る舞うための玉こんにゃくを煮たり、男性陣がさいの神を組んだりして準備します。当日は大人は焼いたスルメを酒のさかなに、子どもたちは焼いたマシュマロを食べて楽しみます。今ではしめ縄などが各世帯から多く持ち込まれるようになり、参加者も年々増えています。

これらの有志の会の活動を通じて、高齢者中心の自治会活動に、若い世代や新しい住民の参加が得られるようになりました。有志が集まる席ではさらなるアイデアが湧き上がるなど、今後も地域活性化の柱として活動を続けていきます。

（取材協力＝高橋信久さんほか11人）

心の道

塾のコンビニ

皆さんは「塾のコンビニ」をご存じでしょうか。広報あがのでもお知らせしていますが、この事業は「暮らしの中に塾、塾のコンビニ、市民総活躍のまちづくり」と銘打ち、身近な所に誰でも気軽に参加できる塾を設けることで、人の流れをつくり、人の交流を進め、市民の健康と地域のにぎわいを生み出すことを目的に、今年度、地方創生交付金を活用して始めた事業です。家の中だけに居ては健康によくありません。外出する機会を増やし、他の人と交流したり、興味関心のあることを学んだりすることで、体も心も健康になり、併せて市内の消費も生まれれば、地域の活性化につながるのではないでしょうか。

「新潟大学医学部健康講座塾」「健康塾」「英語塾」「子育て遊び塾」「観光塾」「防災塾」などはすでに始まっていますが、「体操教室」「フラダンス教室」「水鳥なんでも塾」などは、今月からスタートする予定です。

このうち、6月からスタートした「新潟大学医学部健康講座塾」は、回を重ねるごとに評判が広がり、申し込みから1週間を待たずに定員に達し、席を増やしての開催が続いています。整形外科学教室教授の講義では「膝の健康管理」「骨が脆くなって骨折！」など身近なテーマでお話をいただきました。受講者からは「分かりやすく、生活の見直しの大切さを学んだ」「毎日の食事と運動が大事とあらためて分かった」等の感想が聞かれました。あがの市民病院の理学療法士の実践指導も好評で、参加者は熱心に体操に取り組んでいました。また、循環器内科学教室教授からは「血管の老化を防ぐには」をテーマにお話をいただきました。少し難しい話もありましたが、昔から「人は血管と共に老いる」といわれ、健康を維持する上で大変重要なテーマでした。今はあまり健康を意識していない方も、今後の塾に参加してみてください。有意義な話が聞けて、これからの生活に大いに役立つものと思います。

「筋力と持久力」が健康の秘訣です。運動など細やかな心掛けが小さな幸せ（健康）を生みます。ぜひ頑張りましょう。

田中清善

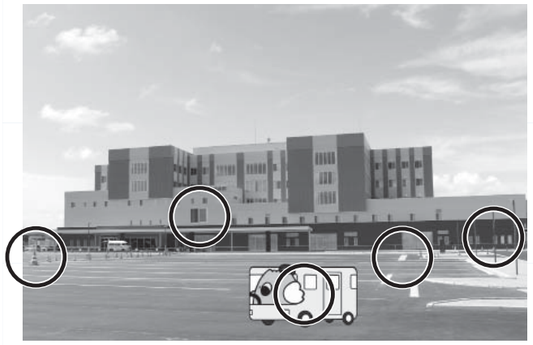
広報クイズ　5つのまちがいさがし

難易度 ★☆☆☆☆

あなたに挑戦
今月は「写真クイズ」

安田地区の小中学校・幼稚園の給食は、安田学校給食センターで作られています。給食センターで作られた給食は、運搬車に積み込み、小中学校・幼稚園へ届けられます。※ 左側が実際の写真です。

★ 9 月号の正解は次のとおりです。★



《応募総数 13 通　13 通正解》
ありがとうございました。

★ 9 月号の当選者
- P.N 髪結いの亭主さん　• P.N チロちゃんさん
- P.N イナホさん　• P.N はみにくさん
- P.N ねむねむ。さん　• P.N アマリリスさん
- 加藤翔さん　• P.N 石川美枝さん
- 中島正子さん　• 小川美千代さん

☆ 応 募 の 方 法 な ど ☆

間違いのところをペンで囲み、携帯電話やスマートフォンで写真に撮り、必要事項を入力してメールで応募してもOKです。意見・感想を忘れずに！

上の２つの写真で、５か所だけ違うところがあります。クイズの答えと広報紙への感想や意見を書いて、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、はがきか電子メール、ＦＡＸで 10 月 17 日（月）必着で応募ください。ペンネームや匿名での掲載を希望する人は、その旨をお書きください（氏名も必ず書いてください）。正解者の中から抽選で 10 人にごずっちょグッズをプレゼントします。

送付先：〒 959-2092　阿賀野市役所 広報あがの 行
電子メール：shiminkyodo@city.agano.niigata.jp
ＦＡＸ：62-0281

クイズの答え
切り抜いて貼り付けると簡単です。ホームページにも応募用紙があります。
郵便番号・住所
氏名・年齢・電話番号

今月号の感想などをお書きください。

959-2092
阿賀野市役所
広報あがの 行

★今月のプレゼント★

ごずっちょシール＆キーホルダー

わくわくクッキング♪

クックパッド　阿賀野市　検索　cookpad

れんこんとごぼうのミルクきんぴら

【材料】（4 人分）
豚もも肉……80g
れんこん……120g
ごぼう……120g
にんじん……50g
サラダ油……小さじ 1
牛乳……300ml
めんつゆ（3 倍濃縮）……大さじ 1
七味唐辛子……少々

【作り方】
①れんこんは薄いいちょう切りに、ごぼうとにんじんはささがきにする。豚もも肉は細切りにする。
②①のれんこんとごぼうを水にさらす。
③フライパンにサラダ油を熱して豚もも肉を炒め、色が変わったら水気を切ったれんこん、ごぼうを加える。
④少し炒めたら、にんじんを加え、牛乳、めんつゆを加えて汁気がなくなるまで炒める。
⑤お好みで七味唐辛子を振る。

広報あがの 2016年10月号／No.151

平成28年10月1日発行
編集・発行／阿賀野市役所 市民協働推進課
〒959-2092 新潟県阿賀野市岡山町10番15号
TEL 0250-62-2510
FAX 0250-62-0281
メール shiminkyodo@city.agano.niigata.jp

あがの まいちゃん

作．齋藤 紀子

スマイルキッズ Smile Kids

優希愛（ゆきあ）くん（1歳）

大盛 優心（ゆうしん）くん（2歳5か月）／福永（パパ学さん・ママ恵美さん）

「ゆう」は まいにち、こそだてしえんセンターへいっているんだ。おとうとの「ゆきあ」やおともだちと すべりだいや すなば、ボールプールであそぶのは とってもたのしいよ！ おうちでは、ゆきあの めんどうを みてあげるんだ。さいきんは、ねるときに ふとんをかけてあげて、かぜをひかないように みまもってるよ！

もう一匹（ひとり）の家族

ぼくの名前は「COCO」。7歳のチワワだよ。

ぼくは、おもちゃのヒヨコの「ピピ」と遊ぶのが大好きなんだ。自分で転がしたり、家族に投げてもらったりして遊ぶんだよ。

家族はピピと遊んでいる姿を見て、ネコみたいだねって言うんだ。ぼくの前世はネコだったのかな？

瀬野義明さん（野田）宅の「COCO」くん

取材カメラは見た！

市内見て歩記のコーナー等で紹介しきれなかった写真や出来事を紹介します。

市内体育館に陸上競技の一部の世界記録を掲示しています。水原総合体育館では、正面玄関掲示版とランニングコース、ステージ正面にあります。記録を見ると、オリンピック等に出場する世界トップクラスの選手のすごさが分かります。

市内の水田で水稲晩生新品種「新之助」の試験栽培が行われました。新潟県が8年の歳月をかけて開発した新品種です。平成29年度から一般販売される予定ですので、来年の秋には食べることができるかもしれません。

【人の動き】　人口 43,831人（－18）　男 21,203人（－16）　女 22,628人（－2）　世帯数 14,312（27）
平成28年9月1日現在（　）は前月比　・出生 16人・死亡 43人・転入 69人・転出 60人