



ささかみゆうきの里の火祭り ～燃え上がれ！ 復興の炎！！～

2月11日、五頭山麓うらの森の特設会場で「第12回さ
さかみゆうきの里の火祭り」が開催され、たくさんの来場者
でにぎわいました。（詳しくは、13ページで紹介しています）

2012(平成24年)
3
第96号

広報

あがの

- 新年度の新規・拡充事業 2～4
- 市長へのたより、男女共同参画、新病院整備 5～7
- 食育、住民登録、幸福社、阿賀野高校 8～11
- 見て歩記、お知らせ版、体育協会 12～24
- 健康通信、生涯学習、おしゃべり広場 25～29
- 私の住む地域、クイズ、キッズほか 30～32

新規事業と 拡充事業

新年度に実施したい

早いもので、3月に入り平成23年度予算執行も終盤を迎える一方で、平成24年度当初予算編成作業がようやく終わりました。

予算規模については約184億円。前年度対比で3%減となりましたが、1月補正予算に計上した水原中学校整備事業や学校施設の耐震化事業などの大半は、予算繰り越しにより新年度予算と一体的に執行されることから、これを加えれば実質的な予算規模は7%増の約203億円となります。当初予算案については、1日から始まった議会定例会において、慎重審議のうえ決定されるものです。

市の歳入構造は、4割を占める地方交付税（依存財源）の段階的な減額を間近にひかえ、新たな政策および臨時的な財政需要に対応するための安

定的な自主財源の確保が求められています。一方で、事業の必要性、緊急性などを考慮しつつ、引き続き行政経費の削減に努めなければなりません。

このたびの予算は、限られた財源のなか、歳出削減に努めながらも、地域の経済対策を引き続き実施するなど、めりはりをつけて編成しました。

1月補正予算を含む15か月予算の中から、市民生活に関係のある新規ならびに拡充して実施したい事業について、概略をお知らせします。

（注）新規以外は拡充。



安全・安心なまちづくり

木造住宅耐震改修等
支援事業
（5、207千円）

地震による木造建築物の倒壊などを未然に防止し、市民の安全を確保するため、個人の木造住宅の耐震診断、耐震設計、耐震改修工事に要する費用の一部に対して補助を行います。

少子・高齢化対策（福祉・保健関連施策）

京ヶ瀬保育園民営化
整備事業
（15、000千円）

京ヶ瀬保育園の民営化に向け、移行予定法人と保護者、市の三者により協議を重ね、民営化後にいて、より良い保育環境が維持できるよう施設の整備を行います。

子ども医療費助成事業
（98、080千円）

子どもの疾病の早期発見および早期治療を促進するため、子どもの通院に係る医療費助成対象年齢を小学6年生までに拡充し、子どもの保健の向上と福祉の増進を図ります。

医学生修学資金貸与
事業
（4、800千円）

水原郷病院の医師充足を図るため、将来水原郷病院に従事しようとする医学生に対して、修学に必要な資金（月額20万円、貸与期間6年間）を貸与します。

新規

障害者自立支援事業
（664、155千円）

障害者の自立と社会参加の実現を目指し、障害のある人が住み慣れた地域や家庭で、安心して快適な日常生活が送れるよう支援するため、障害者自立支援法に基づく各種福祉サービスの利用にかかる扶助費等を支給します。

安全・安心なまちづくり

高規格救急車購入事業
（28、923千円）

安田分遣所配備の救急車（平成10年度購入）が老朽化したため、高度救命処置用資機材を積載した高規格救急車に更新し、救急サービスのさらなる充実に努めます。

消防救急無線デジタル化事業
（351、171千円）
※1月補正予算による事業

平成28年度にアナログ波が停波になることを受け、消防救急無線のデジタル化整備を行います。デジタル化により秘話性が高まり、災害時の個人情報保護の強化や情報収集・伝達の確実性の向上を図ります。

阿賀野市地域防災計画改正事業
（5、418千円）

現在の組織機構に適合した見直しや、土砂災害および原子力安全等の対策を追加するため、地域防災計画を改定します。

不法投棄対策事業
（4、817千円）

市内の至る所に不法投棄が確認されているため、不法投棄防止の啓発や監視の強化に取り組めます。

生ゴミ資源循環モデル事業
（1、090千円）

自治会などの一定地域をモデルとして、一般家庭から排出される生ごみの資源循環を実証します。

橋梁点検業務事業・橋梁長寿命化修繕計画策定事業
（12、000千円）

市が管理する市道に架かる橋梁489橋の多くは老朽化が進んでおり、適切な修繕や架け替えの時期、方法を検討するため、平成24年度は58橋の点検を実施します。また、これまでの点検結果に基づき長寿命化修繕計画の策定に取り組み、180橋の計画策定を実施します。

介護保険サービス利用者負担軽減事業
（6、012千円）

低所得者の居宅サービスの利用促進および経済的負担を軽減し、在宅福祉の向上を図るため、介護保険法の規定によるサービスの利用料として支払った額の2分の1を助成します。

新病院整備事業
（172、820千円）

新病院（現病院敷地に建設）の平成26年度開院を目指して、設計業務等を委託します。

都市基盤・地域経済対策

住宅リフォーム補助事業
（60、000千円）

住環境の向上を支援・推進するとともに、市内住宅関連業者の振興と地域の活性化を図るため、市内の施工業者を活用して住宅リフォームを行う場合、経費の一部を補助します。

土づくり推進事業
（13、250千円）

市内の家畜ふん尿・もみ殻等バイオ資源を活用した有機堆肥散布による「土づくり」を進め、一層の環境創造型農業の推進に努めます。

緊急雇用創出事業
（71、906千円）

雇用情勢の悪化および東日本大震災の影響による失業者・求職者を支援するため、「被災者向け地域産業担い手育成」「サル被害調査・パトロール」「瓢湖あやめ園整備」「教育指導困難校サポート」等の事業を実施し、短期・中期的な市民の雇用を確保します。

村杉温泉街LED照明化事業
（1、714千円）

「環境のまち」を積極的にPRするため、来訪者の多い村杉温泉街の街路灯（老朽化した水銀灯）をLED照明に交換します。

都市基盤・地域経済対策

| | |
|----------------------------------|---|
| 中小建設業者支援事業 (50,000千円) | 市民生活に密着した道路改良や側溝、排水路等の整備により、地域の要望に応えるとともに、中小建設業者の経営支援にも配慮した工事発注を行い、併せて雇用の確保を図ります。 |
| 阿賀野バイパスアクセス道路整備事業 (212,008千円) | 国道49号阿賀野バイパスの整備促進と、地域経済の活性化や道路交通網のネットワーク化による利便性、安全性の向上を図るため、バイパスに接続する幹線市道4路線の整備を進めます。 |

教育の充実

| | |
|---|--|
| 水原中学校改築事業 (1,362,452千円) ※1月補正予算による事業 | 国道49号沿いの旧プール、テニスコートおよびグラウンド内の照明施設などを解体した後に、現在のグラウンドに新校舎の建築工事を開始します。 |
| 学校施設耐震化大規模改修事業 (563,800千円) ※1月補正予算による事業 | 安野小学校の耐震補強工事および改修工事を実施します。また次の改修準備として、笹神中学校の耐震第2次診断・補強設計・大規模改造設計を実施します。 |
| 新規 児童・生徒学力テスト実施事業 (1,896千円) | 市内の小学6年生および中学3年生を対象に、文部科学省主催の学力テストを実施し、全国レベルの水準で調査・分析を行います。これにより、現状と課題を把握し、学力向上施策に生かします。 |

市長へのたより



市行政や市民の防災意識が低いと思います。もっと具体的な防災訓練や防災マニュアルがあると良いと思います。

また、子どもが通う学校の防災マニュアルを保護者にも公表してください。例えば、災害等に遭遇した時、保護者にはこういう方法で連絡しますとか、保護者が迎えに来るまで学校で待機させますとか、学校等の対応について知っておきたいと思います。働いている保護者が大勢います。子どもたちから離れていると不安です。(1月31日受付 匿名)

〔回答〕

市では、市民の皆さまへの防災に対する啓発事業の一環として、年に1回、総合防災訓練を実施してきました。訓練内容としては、市消防署や消防団、警察署および民間事業所等が参加し、消火や救助訓練、情報伝達訓練等を実施するものですが、催しの要素もあつたため市民が積極的に参加し主体となる訓練となっていないのが現状でした。

このため、3年前に訓練のあり方を見直し、市民の自主的な運営による地域密着型の防災訓練を平成20年



度から取り組んできました。しかしながら、地域における防災訓練の取り組みはなかなか浸透せず、わずかな自治会での実施にとどまっている状況です。防災対策は、市民一人一人の防災に対する意識の高揚が重要であることから、今後も引き続き、防災の啓発事業に取り組んでいきたいと考えています。

防災マニュアルについてですが、自然災害の種類により避難行動などの対応が異なることから、これまでに配布した「防災のしおり」や洪水、地震および土砂災害ハザードマップ等に基本的な対応を記載していますので、それらを参考にしてください。なお、「防災のしおり」等がお手元にならない場合は再度配布しますので、総務課危機管理室までご連絡ください。

災害時における学校の体制や防災マニュアルについては、「災害時における学校応急対策マニュアル」を平成22年7月に策定しています。内容は、災害時の連絡体制、地震・風水害別の災害規模単位での初動体制や児童生徒の行動マニュアルなどを定めています。

このマニュアルについては、引き続き校園長会を通して説明を行っていきます。

| | |
|------------------------------------|--|
| 新規 児童・生徒用机・椅子改修事業 (17,829千円) | 児童・生徒の机と椅子の天板をすべて張り替え、子どもたちの学習環境の改善を図ります。併せて、旧規格の小さい机は、A4判教科書対応の新JIS規格に統一します。 |
| 新規 児童・生徒用食器類購入事業 (9,772千円) | 給食用食器の傷みの多いものを破棄し、新規購入します。食育教育の推進と食環境を改善することで、安心安全な学校給食の提供を図り、楽しくおいしい学校給食を推進します。 |
| 新規 ブックスタート事業 (660千円) | ふるさと阿賀野市応援基金（ふるさと納税）を利用し、赤ちゃんの出生届が提出された際に絵本プレゼントの案内を行い、リストの中から希望する絵本2冊を贈呈します。 |

情報の発信、その他

| | |
|--|--|
| 新規 「議会中継システム」導入事業 (7,917千円) | 市民に開かれた議会改革への取り組みとして、議会本会議のインターネットによるライブ中継および録画中継を行います。これにより、市の方針および市議会の活動について、市民へ早期に情報発信します。 |
| 新規 市税等コンビニエンスストア収納事務委託事業 (2,104千円) | 休日や夜間でも身近なコンビニエンスストアで市税（個人住民税、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税）や上下水道料金が支払える「コンビニ収納サービス」を実施します。これにより、納税者の利便性を向上させ、期限内納入額の増加、収納率の向上を図ります。 |

男女共同参画コラム



【問い合わせ】
企画政策課 男女共同参画推進係
☎ 62-2510（内線 283）
kikaku@city.agano.niigata.jp

命と家族、絆の物語
映画「うまれる」上映会

市民参加型セミナー企画・実行委員会が男女共同参画の啓発のため「地域子育て創生事業」により2月11日、19日、映画「うまれる」の上映会を開催しました。

実行委員会では、この映画を通してのたくさんのメッセージを多くの市民の皆さんに感じてもらい、自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人とのつながり、そして「生きる」ことを考えてもらいたいという思いで企画しました。

この映画は、虐待の経験から親になることに戸惑う夫婦などの4組の家族がモデルとなったドキュメンタリー映画で、それぞれの「うまれる」が描かれています。



2日間で計3回上映し、約500人が鑑賞。「感動した」「親子の絆を感じた」「さまざまな「うまれる」を感じることができた」と、それぞれが映画からのメッセージを受け取っていました。

保育サポーター「どんべり」の協力で保育ルームの設置がありましたが、3歳以下のお子さんが同伴可能な回もあり、「子どもと一緒に参加できる機会はあるがたい」と好評でした。

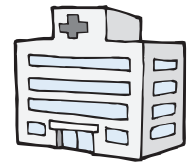
※上映会会場では、学校での無料上映会開催のための支援金箱を設置。支援金総額2万2300円を、映画「うまれる」の運営団体へ送金しました。

市民参加型セミナー企画・実行委員会

男女共同参画というテーマを、誰もが身近な問題として考える場を作ろうと活動しています。

保育サポーター「どんべり」

市の主催する事業・講座などで一時保育を行っています。企業や学校等の行事などでも設置できます。



3 事業費・財源

概算の総事業費は、約75億7千万円に上ると試算されています。

その財源については、ほとんどを起債（借金）によることとし、病院事業債を予定していますが、より有利な条件の合併特例債（元利償還金の70%が交付税として国から交付される）の活用も検討することとされています。

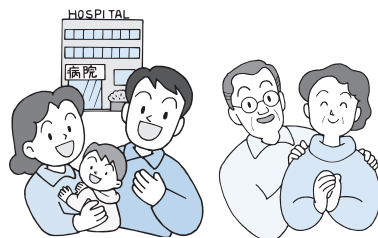
市では、今後、総事業費の25%（最大利用可能割合）を上限として、合併特例債が活用できるか、新潟県と協議することとしています。

これらの借金の返済は、今後の市の財政運営への影響が大きくなり、また、指定管理者である新潟県厚生農業協同組合連合会からは施設使用料として約半分を負担してもらうことになっていますが、病院経営への影響も大きいと、今後も、慎重な検討や指定管理者との協議が必要となります。

【新病院整備概算事業費】

| 項目 | 事業費内訳 | |
|-----------|--------------------|---------------|
| | 説明 | 事業費 |
| 事前調査 | 地質調査、測量等 | 2,643 万円 |
| 設計 | 基本設計、実施設計、施工監理 | 2 億 6,721 万円 |
| 建設 | 本体工事 | 45 億 9,375 万円 |
| | 解体 | 4 億 1,580 万円 |
| | 造成・外構 | 4 億 2,000 万円 |
| 医療機器・システム | 医療機器、器具・備品、現行機器移設等 | 17 億 7,217 万円 |
| 事務費等 | 人件費その他 | 7,027 万円 |
| 合計 | | 75 億 6,564 万円 |

※ 端数を四捨五入しているため、合計値は一致しません。



4 今後の予定

建設検討協議会から報告書の提出があったことから、今後は、これを踏まえた市としての「新病院整備基本計画」を策定・公表し、早期に設計の発注を行う予定です。

併せて、市民の皆さまへの説明を行っていきたくと考えていますので、ご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ
企画政策課 病院事業管理室
病院事業管理係
☎ 62・2510
(内線284・287)
✉ kikaku@city.agano.
niigata.jp

新病院整備に向けて⑦

～水原郷病院の建て替え～

1 新病院整備基本計画(案)まとまる



1月31日、新病院建設検討協議会の成田一衛会長から市長へ、「阿賀野市新病院整備基本計画(案)」の報告書が提出されました。

新病院の建設検討協議会は、昨年の6月に第1回の協議会を開き、これまでに延べ4回の会議を開催してきました。

基本診療機能や救急医療、地域医療の将来構想のほか、病床規模や診療科、施設整備計画など、市民の目線を基本に慎重な審議を行ってきました。

報告書の提出を受けて市長は、「長期間にわたり熱心な議論を賜りありがとうございます。新病院を建設したい」と協議会の労をねぎらうとともに新病院建設に向けての意欲を示しました。

基本計画(案)は、この後、市内部の検討等を経て、正式に策定・公表する予定です。

2 新しい病院の姿

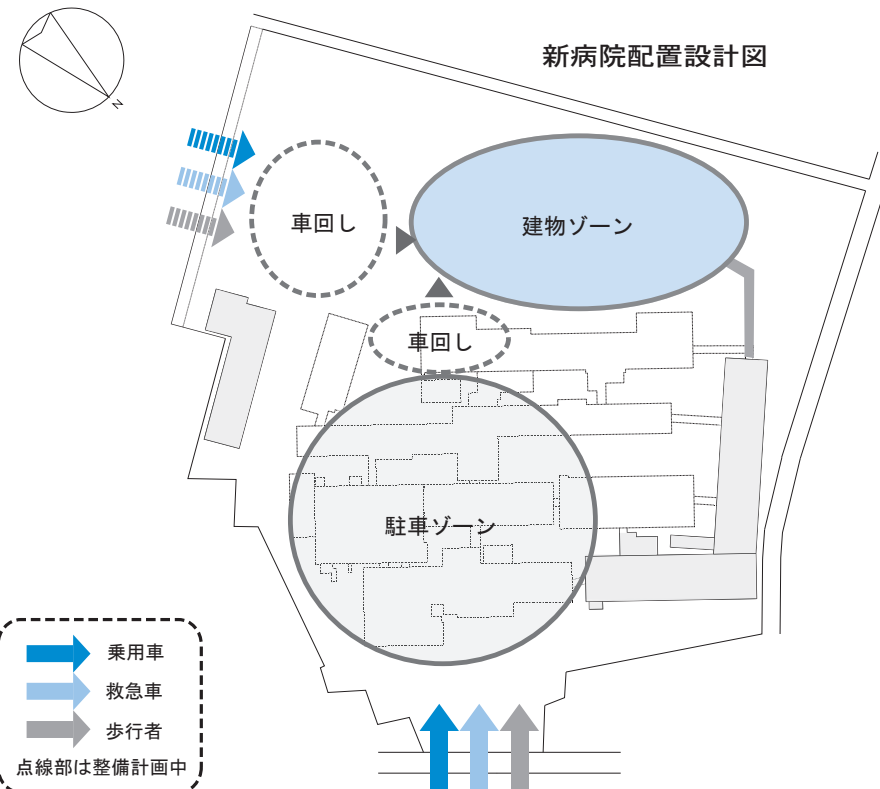
基本計画(案)では、新しい病院の姿として、昨年9月に中間報告された将来構想(将来構想の概要については広報あがのの11月号に掲載)で示された救急医療への対応や地域医療連携の考え方に加え、より具体的な外来や入院などの部門別の計画や建物の配置計画などの施設整備計画も示されています。

部門別計画では、診療や業務の流れに配慮し、効率的に諸室を配置することで、利用者の利便性の向上を目指しています。

また、病棟部門では利用者が長期滞在する施設として快適さを重視することとしています。

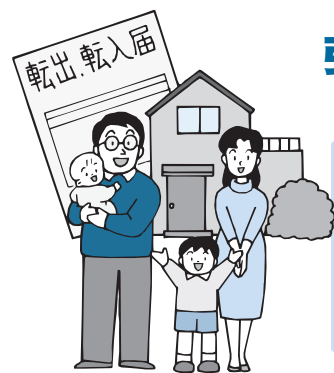
施設整備計画では、新病院本体を現病院の裏側駐車場位置に配置することとし、将来、阿賀野バイパスに接続する県道新関・水原停車場線(分田バイパス)側からのアクセスを確保する計画としています。

また、施設規模は、敷地面積約3万7000㎡に対して延べ床面積を1万7500㎡程度とし、駐車場も350台以上を確保するものとしています。



【整備計画概要】

| | |
|---------------|-------|
| ■病床数 | |
| 一般病床 | 200 床 |
| 療養病床 | 50 床 |
| 合計 | 250 床 |
| ■敷地面積 | |
| 約 37,000 ㎡ | |
| ■延べ床面積 | |
| 約 17,500 ㎡ | |
| ■駐車場 | |
| 350 台以上 | |



引っ越しが決まったら…

住民登録の 届け出を忘れずに！

この記事に関する問い合わせは、市民生活課 市民係へ ☎ 62-2510（内線 212・213）

| 届け出の種類 | 届け出のとき | 届け出の期限 | 必要なもの |
|--------|--------------|--------------|---------------------------------------|
| 転入届 | 市内に住所を移したとき | 転入した日から14日以内 | ◎転出証明書 ◎印鑑 ◎届出人の本人確認書類 ◎家の権利書または確認申請書 |
| 転出届 | 市外に住所を移すとき | 転出する日までに | ◎印鑑 ◎届出人の本人確認書類 ◎印鑑登録証（登録している人のみ） |
| 転居届 | 市内で住所が変わったとき | 転居した日から14日以内 | ◎印鑑 ◎届出人の本人確認書類 ◎家の権利書または確認申請書 |

※ 住所変更のあった人で、国民健康保険証・後期高齢者医療保険証・介護保険証・住民基本台帳カードをお持ちの人は持参してください。
※ 本人または同一世帯の人以外の方が手続きするときは、届出人の本人確認書類のほかに委任状の添付が必要となります。

住民票（住民基本台帳）は、みなさんの住所や転入、転出状況、家族構成などを記録・証明するもので、選挙人名簿、就学、国民健康保険、国民年金、介護保険などの行政サービスの基本となるものです。住所を異動した場合は、忘れずに届け出をしてください。

住所を異動した場合は
届け出が必要です

戸籍・住民票等の発行窓口では「本人確認」を行っています

近年、本人になりすまして申請・届け出・請求などを行い、証明書などを不正に受け取って悪用する事件が発生しています。平成20年5月1日に戸籍法および住民基本台帳法の一部が改正され、本人確認が法律で義務付けられました。そのため、市役所窓口で本人確認の書類の提示がないと、請求する証明書の発行ができません。

また、本人（住民票であれば、本人または同一世帯の人。戸籍であれば、本人、配偶者または直系親族の人）以外の方が請求するときは、申請者の本人確認の書類のほかに委任状の添付が必要となります。
本人確認が必要となる届け出や手続き、必要書類などについては下表をご覧ください。

| 対象となる証明書等 | 本人確認のための書類 |
|---|--|
| ◎住民票の写し ◎住民票記載事項証明書 ◎戸籍・除籍・原戸籍 ◎戸籍の附票 ◎届書の記載事項証明書、受理証明書 ◎身分証明書 ◎外国人登録証明書 ◎戸籍届出（婚姻・離婚・養子縁組・養子離縁・認知・不受理申出等） ◎住民異動届（転出届、転入届、転居届等） | ★顔写真のある証明書（官公庁発行のもの） ◎運転免許証 ◎パスポート ◎写真付き住民基本台帳カード ◎外国人登録証 など ★顔写真のある証明書がない場合 （氏名などを確認できるもので2種類必要） ◎年金証書 ◎健康保険証 ◎介護保険証 など |



みんなで 考えよう！食育のこト ⑦

……… この記事に関する問い合わせは、生涯学習課 社会教育係へ ☎ 62-5322 ……



米粉を使ったピザ生地をこねて…



さあ！出来上がり☆

緑の少年団での取り組み
地元の食材でピザ&スープづくり
緑の少年団では、今年度のグリーンキャンパで、市が推進している食育の一つである地産地消に着目し、阿賀野市産の米粉と野菜を使ったピザと野菜スープづくりに挑戦しました。米粉を使ったピザ生地をこね、切れないように上手に伸ばし、地産の野菜をトッピング。子どもたちは楽しそうに調理をしていました。
地域の人が丹精込めて作った野菜は、味よし鮮度よしで、ピザの食感もモチモチ。トッピングの野菜は切り方が小さく、まぎましたが、「おいしく焼けた野菜は甘い！」と大好評で、みんな完食していました。



地元産の野菜をきざんで…

同じ材料を使って作ったスープもこれまた完食。改めて地元産の野菜を見つめなおし、食材の鮮度や甘み、作る楽しさ、食べる楽しさを実感することができました。



「みんなでMy Navi」で出題した「食育に関する〇×クイズ」の一部です。皆さん、分かりますか？

1. 歯みがきは食事前にするとよい。
2. 朝ごはんを食べないと体温が低下し、体調が崩れる。
3. 阿賀野市は市内全域が果物の産地である。
4. 阿賀野市食育メッセージは、全部で7つある。
5. 阿賀野市にある「あがの池野鳥探索ウォーキングコース3.3km」を早歩きすると、約100kcal消費する。

総合型クラブやろでば！みんなででの取り組み
阿賀野市産の米粉でうどんづくり体験
1月29日、阿賀野市総合型クラブ「やろでば！みんなで」と生涯学習課の共催事業「みんなでMy Navi」が水原公民館で開催されました。
この催しでは、阿賀野市産の米粉を使った「米粉うどんづくり」を体験。うどんのゆであがるまでの時間を利用して「食育に関する〇×クイズ」も行われました。
子どもから大人まで幅広い年代の人たちが参加し、それぞれが楽しみながら食育について学びました。

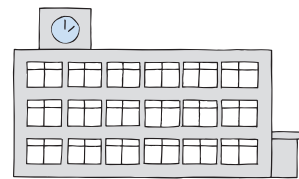
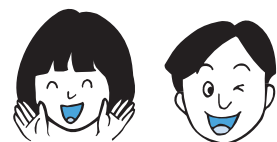


モチモチしておいしいね♡



うどんをこねこね♪

《クイズの答え》1.×（食事後）、2.○、3.×（米の産地）、4.○、5.○



URL <http://www.agano-h.nein.ed.jp>
E メール school@agano-h.nein.ed.jp

生徒の大半を市民が占める、地域密着型の高校。
地域に開かれた魅力ある学校運営を目指して、高校での取り組みを定期的に紹介します。



社会人準備セミナーを受講

2月6日、新潟労働局、ハローワーク新発田主催の社会人準備セミナーが本校で開催され、3年生の就職希望者46人が参加しました。

新入社員の心構えからビジネスマナー、電話応対、敬語の使い方、仕事の指示の受け方、身だしなみ指導まで、充実した講座を受講しました。講座の最後では、テキストの裏表紙に社会人に向けての「自分の夢や目標」を書き記しました。

セミナーの事後アンケート調査から、4月からの新しい環境での人間関係に不安を持つ生徒が多いことが分かり、生徒の負担を少しでも軽減できるよう相談を受けていきます。

社会人準備セミナーに参加
3年生就職希望者



卒業生のがんばりに期待しています。

お知らせ

★3月2日(金)
第5回
阿賀野高等学校卒業式
午前10時



学校長メッセージ

『春よ、来い！早く、来い！』

阿賀野高校のグラウンドは、2月現在真っ白な雪に覆われていますが、雪解けが待ち遠しいです。昨年の夏に2か月かけてグラウンド改修が行われました。水はけの良い素晴らしいグラウンドになり、早くみんなで思いっきり駆け回り良い汗を流したいものです。



体育祭開会式

『特別支援教育の充実に向けて』

昨年の9月から、本間重子先生にお願いし、月4回「教育相談の日」を校内で設けています。生徒の日頃の悩みを聞いてもらったり、アドバ

イスなどをしてもらったりしています。保護者の皆さんも遠慮なくご来校ください。

『平成25年度の入学生から』

～学習指導要領改訂の基本的な考え方～

①教育基本法改正等で明確になった教育の理念を踏まえ、「生きる力」を育成、②知識・技能の習得と思考力・判断力・表現力等の育成のバランスを重視、③道徳教育や体育などの充実により、豊かな心や健やかな体を育成、以上の基本的な考え方をもとに、教育内容が改善されます。

阿賀野高校においても新しい教育課程に基づき、社会に貢献できる生徒の育成に努めていきます。



課外活動(文化祭準備)



福祉の まちづくりに向けて ⑦

この記事に関する問い合わせは、企画政策課 企画推進室へ ☎ 62-2510 (内線 288)

～「水中運動参加者の心身機能 調査結果」をお知らせします～



市では、市民の皆さんの介護予防や健康づくりのため、「水中運動教室」を開催しています。この運動効果を検証するため教室参加者約400人を対象に、昨年11月に「心身機能調査」を行い、その結果がまとまりました。

調査内容は、身長・体重・体脂肪・握力・最大一歩幅・開眼片足立ち・骨密度の7項目の身体

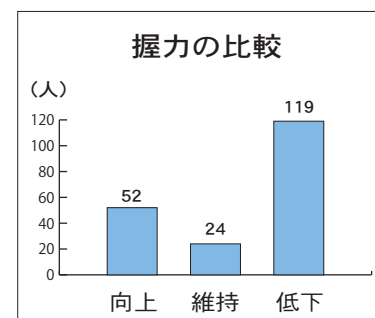
調査に加えて、通院回数や服薬量の増減、水中運動を始めてからの気持ちの変化などの聞き取り調査も行いました。

今月号では、この約400人のうち、最低でも1年以上週1回の水中運動を継続し、2年連続で本調査に参加した約200人の体力測定結果の変化について紹介します。

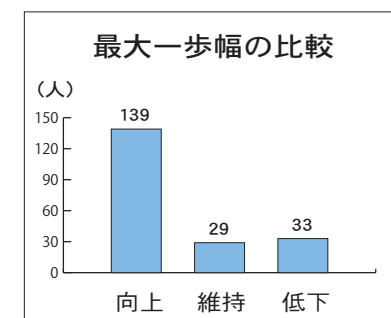
調査日：

(平成22年度)
11月30日～12月15日
(平成23年度)
11月24日～30日

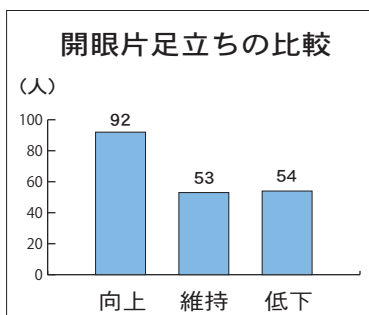
総比較対象者数：
204人(女性196人・男性8人)
平均年齢67.9歳



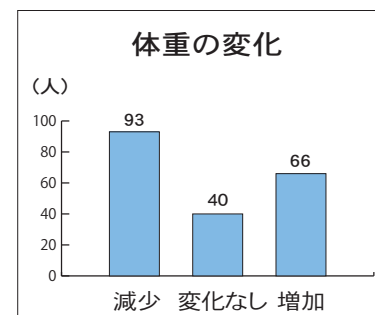
比較対象者数：195人 平均 -1.7kg



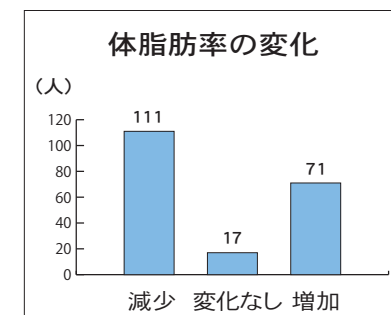
比較対象者数：201人 平均 +5.7cm



比較対象者数：199人 平均 +5.9秒



比較対象者数：199人 平均 -0.2kg



比較対象者数：199人 平均 -0.2%

調査結果では、週1回の水中運動を1年以上継続した人の測定値を見ると、「握力」は約7割の人が前年結果を下回りましたが、「最大一歩幅」と「開眼片足立ち」においては、7割以上の人が維持または向上したという結果となりました。水中運動が特に下半身の強化に有効であることが顕著に表れています。

また、「体重」「体脂肪率」共に全体平均で減少しました。さらに細かくみると、体脂肪率が減

少した人の過半数以上に体重の変化がないという結果から、ほとんどの参加者は脂肪量が減って筋量が増えたことが推測されます。

本来、加齢とともに徐々に低下していく体力が、水中運動を継続することによって足腰が鍛えられ、老化を食い止める、もしくはその低下幅がなだらかになるということがいえます。

なお、今回調査した約400人の参加者の詳細な検証結果は、次回以降で紹介していきます。



校舎屋上での除雪作業

写真右：左から熊倉一廣さん（上福岡）、遠藤稔さん（熊居新田）、酒井雅博さん（七島）、加藤益裕さん（分田）、川瀬和由さん（緑町）、鈴木和樹さん（分田）

妙高市へ応援派遣

豪雪に伴う消防団広域応援要請

2月3日、妙高市から豪雪に伴う消防団広域応援要請を受けた市消防団員6人が、除雪応援派遣として出動しました。

応援派遣先の新井小学校の屋上では、積雪が3mを超え積もった雪で校舎が破損する恐れがあるため、スノーダンプとスコップを使い除雪作業を行いました。



「ごずっちょ」写真展

市では、1月26日で就任3周年を迎えた「ごずっちょ」の写真展を開催し、イベントなどでの活動の様子を紹介しています。

2月9日、五頭山麓うららの森からスタートしたこの写真展は、4月22日までの間、市役所など市内5か所を巡回。会場では「ごずっちょ」へのメッセージも受け付けています。ぜひ、ご来場ください。

【今後の予定】
水原郷病院 3月6日（火）～19日（月）
あかまつ荘 3月22日（木）～4月9日（月）
市立図書館 4月10日（火）～22日（日）
※あかまつ荘は入館料が必要です。時間は各施設の開館時間と同じです。

ごずっちょ活動報告！



2月15日、五頭山麓うららの森



勢いよく燃え上がる大さの神

お餅おいしかったよ

ささかみゆうぎの里の火祭り

前日までの大雪と打って変わり青空が広がった2月11日、五頭山麓うららの森を会場に「ささかみゆうぎの里の火祭り」が行われました。

会場中央には、昨年のなでしこジャパンの活躍で日本中が沸き上がったことから、サッカーボールをイメージしたという高さ10mを超える大さの神が5日間かけ作られました。午後1時過ぎ、もくもくと煙を噴き燃え上がる大さの神に集まった多くの観客は、熱さに耐えながらするめや餅を焼き、一年の健康や五穀豊穡、商売繁盛を祈りました。



楽しいそり遊び



するめ・餅焼き



大歓声のだんごまき

この火祭りは、地域の発展と市のPR、そして東日本大震災からの一日も早い復興を願い、ゆうぎの里の火祭り実行委員会と笹神三青会（JAささかみ青壮年部・笹神商工会青年部・五頭温泉郷旅館協同組合青年部）で構成が開催しているもので、今年で12回目となります。

会場内には、今回初登場のうめてばBIG麻婆豆腐大鍋や特産品の売店が並び、餅つき大会や振る舞い餅、だんごまきが行われ大勢の人でにぎわいました。

前夜祭では、大さの神のライトアップや雪上打ち上げ花火が行われ、訪れた人たちは冬の夜空に開く大輪の美しさに寒さも忘れ見入っていました。



《感謝状が贈られた団体・個人》写真左から：伊藤勇さん（窪川原）、小林光夫さん（中ノ通）、安達署長、阿賀野市交通安全協会（浦井政太郎会長）、荒木ミドリさん（下条町）、加藤さち子さん（寺社）
※ 松田良博さん（東町）は欠席

交通事故を防ごう！

交通安全協会等に感謝状を贈呈

1月25日、日頃から交通安全活動を推進している阿賀野市交通安全協会と同協会員5人に、阿賀野警察署長から感謝状が贈られました。

平成23年中の市内の交通事故発生件数は128件（前年145件）、死者2人（前年1人）、傷者165人（前年186人）でした。事故発生件数は5年連続で減少しています。

交通事故の防止には一人一人の心掛けが一番大切です。歩行者・運転者それぞれの立場で交通ルールをしっかりと守り、みんなで交通事故を防ぎましょう。

小学校整備計画を提出

市立小学校11校整備計画まとまる

1月27日、五十嵐要市教育委員長が市長に対し、第2次の「阿賀野市立小学校11校整備計画」を提出し、計画の検討と推進を要望しました。

教育委員会では、駒林・寺社・大和小学校の統合後も児童数の減少が続く、この傾向が今後も加速する傾向にあることから整備計画（案）を策定し、学区ごとの説明会等を開くなど地域・保護者の意見を聴取してきました。提出した整備計画はこれらの意見や要望等を踏まえ、約2年間をかけ審議しまとめたもので、今後は総合計画との調整を行い、議会に上程されることとなります。



飲食コーナーでほっと一息



“かまくら”も登場！

ごずっちょが元気にごあいさつ

いっぱい食べてね♪



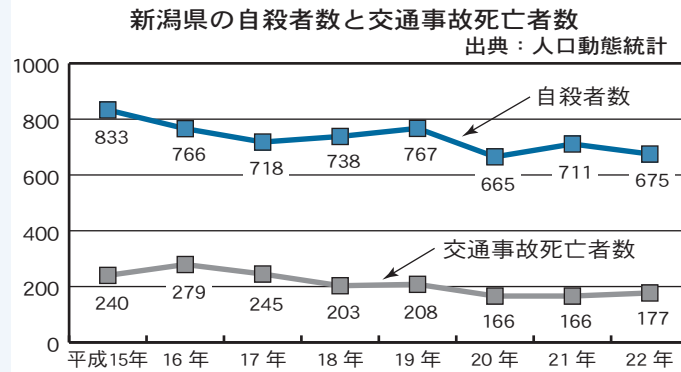
瓢湖の鳥たちに餌をあげる観光客

3月 は「自殺対策強化月間」

たった一人のあなたです たった一つの命です

～新潟県自殺対策キャッチフレーズ～

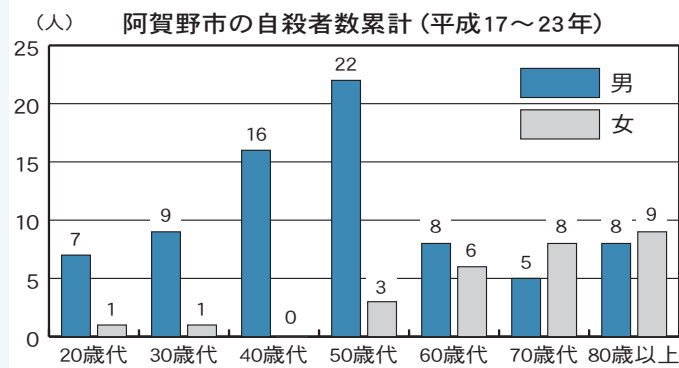
自殺者数は
交通事故
死亡者数の
約4倍



阿賀野市の自殺の実態

わが国では、毎年3万人以上の人が、そして、新潟県でも毎年約700人の人が、自殺で亡くなっています。

新潟県保健所管内（阿賀野市、新発田市、胎内市、聖籠町）では、平成22年中に56人の人が、自ら命を絶っているという状況です。阿賀野市の自殺率は国・県より高く、新発田保健所管内でも高い傾向にあります。



自殺の要因の多くは「こころの病気」

自殺で亡くなる人の多くは、直前にうつ病などのこころの病にかかっているといわれています。そこに至るまでには、失業や借金などの経済問題、家族や職場の人間関係、過労

一人ですら悩まず、相談を

あなた自身が悩みを抱えていたら、一人で抱え込まず、

知っていますか？「うつのサイン」

阿賀野市の自殺に関するアンケート調査（平成22年実施）回収率82.2％では、うつのサインをよく知っている人は約20％で県より低く、うつに対する情報の提供やPRが必要とされています。

うつ病は「不眠」や「アルコールの量が増える」「疲れがとれない」「頭痛が続く」など何気ない症状から発症し、見逃されているうちに悪化していることが少なくありません。

相談窓口

- 健康推進課 健康づくり係 ☎ 61-2474
- 新発田地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 ☎ 0254-26-9133
- 新潟県ホームページ

<http://www.pref.niigata.lg.jp>

一人じゃない

検索

※ トップページで「一人じゃない」と検索



ぜひ相談してください。また、あなたの大切な人の様子が「いつもと違う」「何か悩みを抱えているようだ」と気づいたら、勇気をもって声をかけ、相談窓口を紹介してあげてください。

あなたの力になれる相談窓口が必ずあります。まずはご相談ください。

みんなのスポーツを応援します！

阿賀野市体育協会

日程等が変更になる場合があります。詳しくは事務局でご確認ください。



問い合わせ

阿賀野市体育協会事務局
水原総合体育館内 ☎ 62-0656
✉ sport-agano@crest.ocn.ne.jp

雪に埋もれた田んぼの土も顔を出し始め、春が近付いていることを感じさせてくれます。春のスポーツシーズンもそろそろですね。天気の良い日は、この冬の寒さにたまったストレスをスポーツで少しずつ解消していきましょう！

バスケットボールを愛する人たち＝阿賀野市バスケットボール協会＝

市バスケットボール協会は、ミニバスケットボールと社会人のバスケットボールチームが加盟し、各チームが技術力向上のため日々練習に励んでいます。当協会は、バスケットボールを愛する誰もがバスケットボールを楽しめる環境をつくり、市のバスケットボールの普及・振興・強化を図り、心身の健全な発展に寄与することを目的としています。また、選手の育成にも努め、世界で活躍できる選手を育てたいと考えています。ミニバスケットボールチームは、日頃鍛えた技を競い、親睦を深める場として県内外の大会へ積極的に参加しています。市内で開催される大会もたくさんありますので応援、見学に来てください。会員も募集中です。経験者・興味がある人の入会を待っています。

【阿賀野市バスケットボール協会】 ※ 練習場所・時間等は問い合せください。
〔スポーツ少年団〕 水原ミニバスケットボールスポーツ少年団、安田ミニバススポーツ少年団、笹神ミニバスケットボールスポーツ少年団、京ヶ瀬バスケットボールスポーツ少年団
〔社会人チーム〕 BOYS、ウィンズクラブ、ボイス、オーシャンズ



練習会

大会予定 ぜひ、応援に来てください！

第8回阿賀野市民バスケットボール大会

◎日時＝3月11日（日）午前9時試合開始 ◎場所＝水原総合体育館

大会結果 がんばりました！

第7回阿賀野市バドミントンダブルス大会

◎日時＝平成23年11月20日（日） ◎会場＝笹神体育館

◎成績 親子ダブルス 優勝 丸山千英子・瑞穂 準優勝 高岡奈穂子・瑞希 第3位 高橋明日香・桃香
ミックスAクラス 優勝 加藤（優）・木嶋 準優勝 藤田（倫）・木村 第3位 小林（由）・小林（裕）、村田・本間
ミックスBクラス 優勝 中村（美）・中村（勝） 準優勝 鈴木・斎藤 第3位 矢部（干）・矢部（哲）、小田・稲田
ミックスCクラス 優勝 石塚（裕）・石塚（和） 準優勝 九貫（力）・郷 第3位 池田・桑原（秀）、長島・鈴木
男子Aクラス 優勝 三村・佐藤（伸） 準優勝 長谷川（翔）・木村（一） 第3位 木村（友）・岡崎・土田・山崎
男子Bクラス 優勝 披田野・金田 準優勝 近藤・桑原（秀） 第3位 曾我・斉藤（光）、横山・岩野
男子Cクラス 優勝 伊藤・大森 準優勝 細坪・佐藤（勝） 第3位 羽田・酒井（宏）、安藤・加賀田
女子Aクラス 優勝 田中（彩）・加藤（優） 準優勝 小川・澤野 第3位 藤田（倫）・村越・村田・中山
女子Bクラス 優勝 佐藤（理）・米野 準優勝 鈴木（久）・九貫（力） 第3位 小田・森田・遠藤・菅
女子Cクラス 優勝 児玉・池田 準優勝 廣川・玉木 第3位 長谷川（結）・田中（信）、渡部・小田

第8回阿賀野市室内テニス大会

◎日時＝平成23年11月27日（日） ◎会場＝京ヶ瀬体育館

◎成績 一般の部 優勝 鎌田・中村 準優勝 渡辺・遠藤 第3位 那須野・丸山 第4位 陸・清野
中学生女子 優勝 田村・椎野 準優勝 高橋・藤田 第3位 大竹・品田 第4位 近藤・島倉

第8回阿賀野市ソフトテニス大会

◎日時＝1月22日（日） ◎会場＝水原総合体育館

◎成績 男子ダブルス 優勝 羽賀・渡辺（和） 準優勝 五十嵐・佐藤 第3位 井上・渡辺（篤） 第4位 酒井・本多
女子ダブルス 優勝 田村・渡辺 準優勝 井上・志賀 第3位 五十嵐・坂井（瑠） 第4位 赤井田（三）・赤井田（凜）



この本 だいすき

今月の本

『フラガール 3.11 〜つながる絆〜』
清水一利／著（講談社）



東日本大震災やその後の余震により多大な被害を受けた、いわき市のスパリゾートハワイアンズ。震災発生時、滞在していた800人以上の宿泊客のため、スタッフはどのような対応をとったのか。今なお続く風評被害と闘いながら、営業再開に向けて活動を続けたスタッフやフラガールたちの軌跡をつづる。

★この本は市立図書館にあります★

『ヤモリの指から不思議なテープ』
石田秀輝／監修（アリス館）



天井に貼りついても落ちないヤモリの足や刺されても痛くない蚊の針など、自然界には便利で不思議な仕組みがいっぱい！地球にやさしい、新しい技術を作るためにお手本になるのは自然の生き物たちです。植物・昆虫・魚・鳥など、16のネイチャー・テクノロジーを紹介した本書で、未来の技術を考えてみませんか。

★この本は市立図書館にあります★

『たんじょうびおめでとう！』（長崎出版）
マーガレット・ワイス・ブラウン／さく レナード・ワイスガード／え



春、森の中ではたくさんの命が芽生えます。少しずつ成長した子どもたちは、次の春に誕生日を迎えました。みんながもらったプレゼントは、それぞれにいちばん欲しいもの。いもむし、みつばち、りす、ぶた、うさぎ。大好きな家族からもらったプレゼントはなんだったのでしょう。森の植物も色鮮やかに描かれた、美しく温かな絵本です。

★この本は市立・水原・笹神図書館にあります★

3月のおはなし会のご案内

●おはなしのじかん

☆とき 毎週土曜 午後2時～
☆ところ 市立図書館 ☎ 67-2500

●おはなしこんにちは

☆とき 3月8日（木）午前10時30分～
☆ところ 水原図書館「絵本のコーナー」☎ 62-2028

ふるさと探訪

阿賀野市の歴史・文化・風土

市指定史跡 笹岡城址

山浦上杉氏の拠点となった平山城跡、室町時代に山浦上杉氏の拠点となり、戦国時代末期に上杉景勝の支城のひとつとなった笹岡城址は、笹岡集落の北東側、字城山のV字のような形をした標高24.1mの小さな低丘陵の西側に広がっています。

昭和62年の測量調査で、全長365m、幅130mの範囲に50余の郭からなっていたことが分かっています。

現在児童公園となっている約2600㎡の長方形の範囲が、本丸であったと考えられています。

この場所は昭和30年ごろに水原高等学校校舎分校がつくられた際に削平され、北側の坂道もこの時につくられたものですが、3方を崖に囲まれ、南東側の二の丸跡との間には幅5～8mの空堀跡が残されており、城址であったということが確認できます。

また、南西側の諏訪神社へ下りる階段付近の土塁がよく残っています。

本丸の南東側には物見台と呼ばれる本丸跡よりも5m程幅の狭い高い部分があります。

その南東側



北側からみた笹岡城本丸城址

の鑑洞寺の境内地内に二の丸などの郭群や空堀が残っています。

このほか、丘陵上に複数の郭跡がみられますが、これらは現在、諏訪神社の境内地や田畑などになっています。

平成7年、本丸跡とその周辺の民有地の一部である1万8230㎡を部分的に史跡指定しています。

笹岡城址は本丸跡である公園以外は、大部分が民有地や神社・寺院の境内地と



物見台跡からみた本丸跡



本丸跡の南西側に残る土塁

なっています。民有地などを見学する際は、迷惑のかからないように充分配慮してください。

【参考文献】
『笹神村史』資料編1 原始・古代・中世
笹神村2003年刊行
（文化行政係・記）

生涯学習のススメ



阿賀野市教育委員会・生涯学習課
☎ 62 - 5322（笹神支所内）



ふれあい会館 ☎ 63-8019

連載⑦ 施設紹介：ふれあい会館多目的ホール

電動観覧席は最大210席。席を収納すればやさこいやレクダンスの練習などにも利用できる大ホールです。発表会や講演会にも適した施設です。

（利用時間：午前9時～午後9時30分、利用料は時間帯や用途によって異なります。詳しくはふれあい会館へ問い合わせください）



救急講習を受講



花壇づくり

緑の少年団は、緑に親しみ、緑を愛することで、健康な心と体を育み、お互いに力を合わせて、社会のために役立つ自主的な活動をすることを目的とした団体です。

王ヶ峰山（山寺地内）にある「緑の少年団の育林の森」では、団員たちが毎年、草刈りや雪おこしなどの整備を行っています。



自然に親しもう！ 緑の少年団のススメ

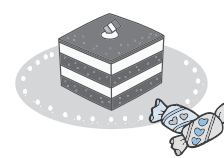


王ヶ峰山での草刈り

- ◆緑の少年団に入団できる人
①4月から市内の小学4・5・6年生になる人。
- ②集合場所となる「ふれあい会館」や「五頭連峰少年自然の家」にお家の人から送り迎えしてもらえる人。
- ◆募集人数
30人（希望者が多い場合は6年生を優先）
- ◆入団に必要なお金
入団費2500円（結団式で徴収）
- ◆申込方法
学校を通じて配布したチラシから、「阿賀野市緑の少年団入団申込書」の部分を取り、必要事項を記入して、学校の先生に提出してください。
- ◆提出期限
3月7日（水）
- ◆問い合わせ
生涯学習課 社会教育係



おいしくな～れ！



上手にできるかな？

親子で作りました
～パティシエ直伝の味～

水原公民館で「親子チョコ菓子作り教室」が開催され、市内の親子10組26人が参加しました。

講師は「浜ぶん菓子店」の濱崎英靖さん。香り高い「グーク・ショコラ」ところける舌ざわりの「生チョコ」に挑戦しました。今回は男の子の参加者が多く、にぎやかな雰囲気の中、お菓子作りを楽しみました。

「本格的なお菓子ができ、うれしい」「家でもまた作ってみたい」と、小さなパティシエたちは目を輝かせていました。

♥ワクワク子育て《会話を増やし、絆を深める》夫婦間、親子間の会話を増やすことが、家庭づくりの基礎になります。日頃からできるだけ一緒に食事をし、互いにその日あったことを話したり、一緒に家事をしたりスポーツをしたり、地域のボランティア活動に参加したり、工夫してみましょう。お互いの気持ちや状況は話して分かるとは限りませんが、話さなければもっと分かりません。— 文科省 家庭教育手帳新潟県版から —



作・伊藤 将俊
もう一話、市のホームページに掲載しています。

スマイルキッズ

Smile Kids



あおい
山口 葵 ちゃん (3歳3か月) / 大室 (パパ慶一さん・ママ由紀子さん)

あおちゃんは からだをうごかすことがだいすき♡ かけっこしたり、雪でかまくらをつくったり、すべり台もじょうずにすべれるんだよ！ 3月からは保育園に行くんだ♪ 保育園は運動会があるでしょ。いまから楽しみなの♪ 春にはおねえちゃんになるの。一緒にお風呂に入るんだよ。はやく あかちゃんに会いたいな♡

私は北海道犬の“美姫”。
実は私、12月に徳島県で行われた『天然記念物北海道犬協会・第91回本部展覧会』で見事全国1位になったのよ☆

この大会は全国からエントリーした北海道犬が、その姿や毛並み、歩き方の美しさを競う大会で、ナント、私のママ犬も以前に優勝しているの。親子2代での全国制覇は、とってもめずらしいことなんですって！ 今年の大会は10月7日に阿賀野市で開催されるから、ぜひ、私たちの雄姿を見に来てね。

柄澤ヤス子さん (小里) 宅の「美姫」ちゃんでした

ひとり もう一匹の家族



2月12日、
第8回市民
ビーチボール
大会が笹神体
育館で開催
されました。
13チーム
が参加し、
各試合で熱
戦が繰り広
げられました。
試合結果は次のとおりです。

◎チャンピオンシップ男子の部

優勝 Mens' Sparky

2位 えいじれす

3位 ヘイシヨウ

◎チャンピオンシップ男女混成の部

優勝 SIO

2位 Zero

3位 SALT

◎フレンドリー男女混成の部

優勝 そよ風

2位 いつものメンバー

3位 ばみゅばみゅ

市内見て歩記のコーナー等で紹介しきれなかった写真や出来事を紹介します。

取材カメラは
見た！

