



おとなも こどもも みんなで ジャンプ！！

6月27日、水原総合体育館で「スポ&レクフェスティバル」が開催されました。

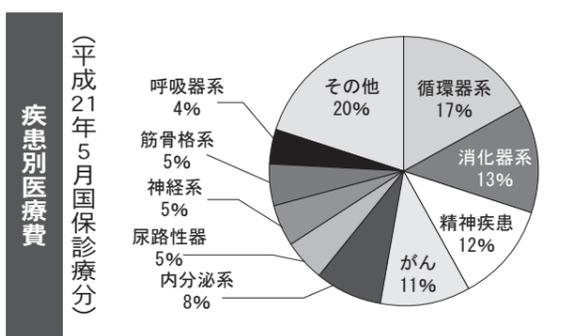
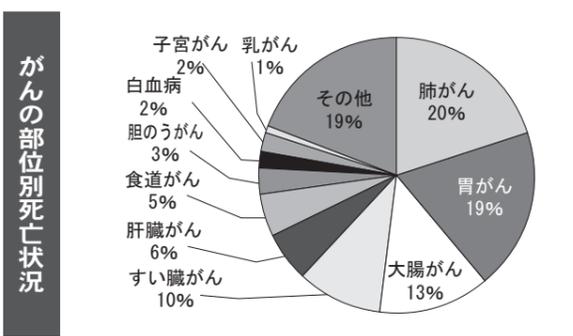
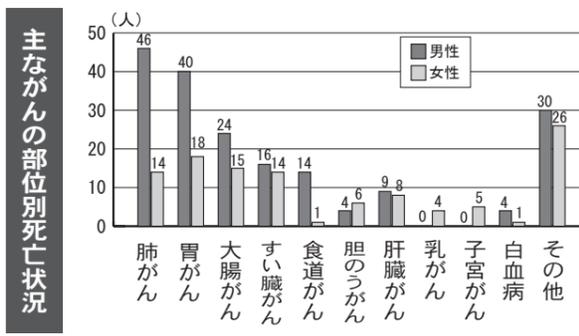
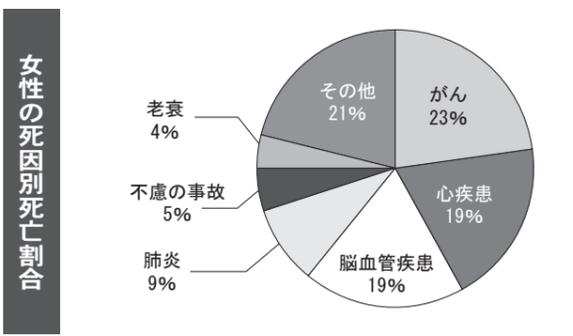
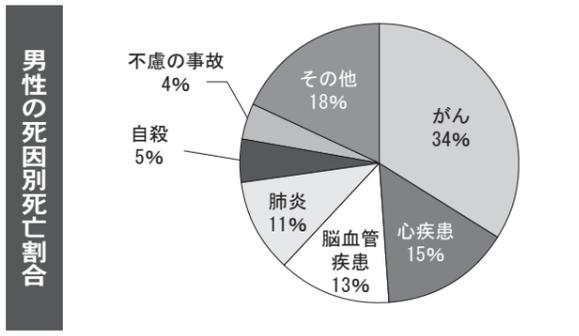
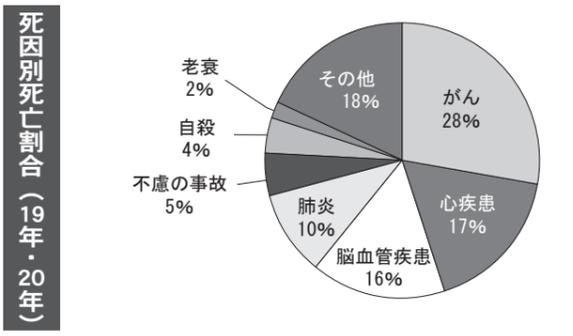
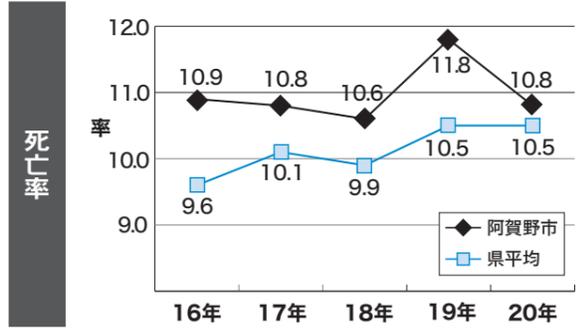
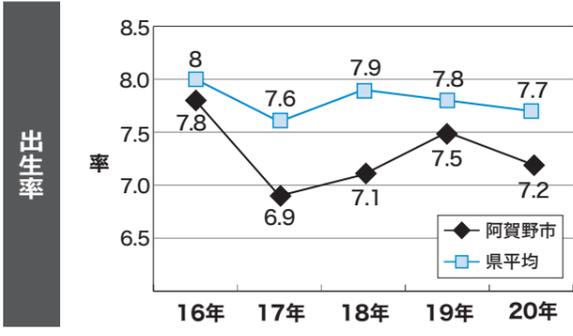
会場内はフラフープやミニトランポリン、卓球やバドミントンなど体を動かすものから、大きなぬり絵や積み木など、話をしながら楽しめるものなどがたくさん用意されていました。中でも盛り上がっていたのは大なわとび大会。1回でも多く跳べるように、チーム全員で息を合わせ、跳んでいない人も大きな声で数を数えながら応援していました。



広報 あがの

- 人口動態統計と医療費分析から、行政改革 …… 2～ 7
- 幸福祉、まちづくり条例、健康づくり支援店 …… 8～ 10
- ごずっちょ、市長へのたより、男女共同参画ほか… 11～ 13
- 叙勲、表彰、寄付、スポーツ、市内見て歩記ほか… 14～ 17
- お知らせ版、体育協会、健康通信、生涯学習 …… 18～ 29
- おしゃべり広場、私の住む地域、一言市業 …… 30～ 32
- クイズ、キッズほか …… 33～ 34

阿賀野市の健康実態 (統計データから)



肺がん死亡者数、部位別で1位に!

—阿賀野市の人口動態統計と医療費分析から—

県で毎年まとめている「福祉保健年報」と国民健康保険の医療費の状況から阿賀野市の健康実態を分析しました。あなたの健康寿命を伸ばすための鍵は?

出生率は低下

出生数は、平成19年が346人、平成20年が332人と減少しています。平成20年の出生率(人口千人に対する出生数)は7.2で、県平均の7.7より低めとなっています。新発田保健所管内平均は7.4でした。平成21年では、およそ299人です。さらに出生率は低下している状況です。また、合計特殊出生率(女性が一生のうち何人の子どもを出産するかという数で、2以上でないとうちは増加しない)でも、阿賀野市では、平成18・19年の2か年は上昇傾向でしたが、19年では1.43人、20年では1.41人と、県平均の1.37人を上回っているものの若干低下傾向にあります。

死亡原因の1位は「がん」

男性は3人に1人
女性は4人に1人

死亡者数は、平成19年が546人、平成20年が496人と減少しましたが、平成20年の死亡率(人口千人に対する死亡率)は10.8で、県平均の10.5よりやや高めとなっています。新発田保健所管内平均は10.7でした。

平成19年、20年の2年分の合計から死因別の割合をみると左表のように、1位はがんが28%を占め

ていました。男性では34%、女性では23%を占めています。男性は3人に1人、女性は4人に1人が、がんで死亡している状況です。

肺がん、トップに!

部位別では、1位が肺がん(20%)で、胃がんを抜いてトップになりました。2位が胃がん(19%)、3位が大腸がん(13%)です。この3つのがんで、がん死亡の5割を占めています。

男女別では、男性の1位は肺がん(25%)、2位が胃がん(21%)、3位大腸がん(13%)でした。女性の1位は胃がん(16%)、2位は大腸がん(14%)、3位はすい臓がん(13%)と肺がん(13%)でした。

2位は「心疾患」

死亡原因の2位は心疾患で、17%を占めています。また、男性では15%、女性では19%でした。県と比較して男性では、急性心筋梗塞の割合が高くなっています。

3位は「脳血管疾患」

3位は、脳血管疾患で16%でした。女性では、脳血管疾患は心疾患と同数で2位(19%)となっています。男女とも県と比較して脳出血の割合が高くなっています。

国保の医療費のトップは循環器疾患

平成21年5月分の国民健康保険の疾患別医療費状況を見ると、一番多く占めていたのは高血圧や脳血管疾患等の循環器疾患で全体の17%、1か月で4,000万円かかっていました。

次に多いのは消化器系の疾患で13%、3位は精神疾患で12%、4位はがんが11%でした。がんで費用が増加しているのは、大腸がん、乳がんでした。

件数が伸びている疾患は、高血圧、糖尿病、統合失調症でした。

運動・食事などに気をつけて病気を予防し、元気で長寿を目指しましょう!

また、平成21年の状況では、40歳から60歳の若い死亡者が23%を占め、脳卒中の発症状況でも若い年代が30%を占めました。

4位は肺炎で10%、5位は不慮の事故で5%でした。6位は自殺者で4%、年々増加傾向で県平均より高くなっています。40歳代、60歳代の男性が多く、女性の2.4倍となっています。

元気で長寿をめざす4つのポイント



●定期的に健診を受け、早期発見、早期治療!



●禁煙・分煙を实行!



●減塩、バランス食、腹八分目で適正体重!



●適度な運動習慣!

※この記事に関する問い合わせは、健康推進課 ☎ 62-2510 (内線 610) へ

事務事業名	担当課	評価結果		評価判定数
		評価判定	主な理由およびコメント	
市報発行事業	企画政策課	内容の精査と経費削減に取り組み「継続」	・市の重要課題をもっと取り上げ、情報公開と市民周知を図る。 ・ページ数の改善などで経費削減を図る。 ・首都圏ふるさと会員への無料送付については、会員の受け取り意思確認を行い、無駄を排除する。	継続 6
消防管理費	消防本部	分遣所の統廃合を課題とし「継続」	・消防救急機能の充実を図るため、分遣所の統廃合を検討すること。 ・署所数については、類似団体と比較した見直しが必要。	継続 5 改善 2
歯科健診事業	健康推進課	「継続」	・成人の受診率の向上につながる啓発活動と歯科教育の充実を図りたい。	継続 7
中学生生活習慣病予防事業費	健康推進課	成果を検証する「改善」	・データを取り、指導教育を実施することで、事業を完結しているようだが、追跡調査などで成果（生活習慣の改善状況）の検証が必要。 ・保護者の教育や働きかけも必要。	改善 4 休止 1 継続 2
各種検診事業費	健康推進課	受診率向上強化「継続」	・すべての検診において、受診率向上のためのPR強化を図りたい。	継続 6 改善 1
ごみ収集箱設置事業	市民生活課	制度の見直し（事業規模縮小）「改善」	・地域の生活環境の整備は、市民の責務のひとつでもあることから、新設以外の修繕や交換費用については、全額自治会負担とする。	改善 4 継続 3
明るい選挙推進協議会	選挙管理委員会	協議会設置効果が希薄しており、次年度「廃止」	・啓発活動など事業効果が薄れており、協議会の必要性が乏しい。 ・啓発活動は、協議会を設置しなくても市職員と選挙管理委員会の対応で可能である。	廃止 7
戦没者追悼式経費	福祉課	事業内容の見直し「改善」	・事業目的の恒久平和の目的が達成されていない。一般市民が参加しやすい方法や目的が達成できる事業内容を検討し実施する。 ・社会福祉協議会に事務委託する意見もあり、検討されたい。	改善 4 廃止 1 民間 1 継続 1
やすだ児童クラブ	福祉課	次年度、閉鎖「廃止」	・民間で受け入れる施設があり、次年度に閉鎖が妥当。	廃止 5 民間 1 改善 1
すぎの子クラブ	福祉課	「民営化」	・民間の方が、効率的に運営できる。（施設を含めた譲渡） ・行政運営では赤字から脱却できない。 ・民営化に向け、相手方を模索されたい。	民間 4 廃止 1 改善 2
コミュニティセンター 瓢湖憩の家	福祉課	老朽化により次年度中に閉鎖「廃止」	・老朽化が著しく、改修費を勘案すると廃止が妥当。 ・廃止しても代替施設は確保できる。（リズムハウス、福祉会館など）	廃止 6 休止 1
高齢者コミュニティセンター ささかみ荘	福祉課	将来的には「廃止」	・老朽化が著しく、改修費を勘案すると廃止が妥当。 ・一時的に改修したとしても、際限なく修繕と改修が続く施設であり、適正な時期に廃止。	廃止 7
寝具乾燥消毒サービス事業費	福祉課	ニーズが極少次年度「廃止」	・利用者ニーズが極端に少なく、成果が得られていない。よって、事業の必要性に欠け廃止とする。	廃止 4 改善 2 継続 1
老人生きがい対策推進事業費	福祉課	公平性に欠け、目的達成のため次年度「廃止」	・サービスの受給者が限定されており、行政サービスの公平性に欠けるため廃止。 ・30年以上も支援しており、目的は既に達成している。	廃止 7
敬老会事業費	福祉課	事業内容の見直し「改善」	・敬老会の事業内容を抜本的に見直す。 ・節目の年齢にのみ記念品を贈る意見もあるので、検討されたい。	改善 6 廃止 1

阿賀野市の行政改革

平成 22 年度「阿賀野市事業評価プロジェクトによる事業評価結果」をお知らせします



限られた行財政資源を「最小の経費で最大の効果」に向け運用するため、現在行っている事務事業について、「内容や手法またはそのあり方」「費用対効果」などをチェックすることを「行政評価」といいます。

市では真に必要な行政サービスが提供できるよう抜本的な行財政改革が急務となっていることから、今年度新しく「阿賀野市事業評価プロジェクト」を設置し、5月25日から4日間、58事業について事業評価を実施しました。

事業評価プロジェクトによる、事業や施設の必要性、事業効果などを審議した評価結果をお知らせします。

プロジェクト委員は、市民代表14人（選任）と職員10人で構成し、委員の多数意見を事業評価結果としました。

なお、この評価結果は、決定ではなく方向性として見いだしたもので、今後、事業担当課が結果に基づいた改善策を講じ、事業や予算に反映することになります。

■事業評価プロジェクト結果

事務事業名	担当課	評価結果		評価判定数
		評価判定	主な理由およびコメント	
防犯灯設置事業費	総務課	LED化と自治会負担の検討を付し「継続」	・コスト改善に向け、新設はLEDに変えていくこと。 ・集落内の防犯灯について、電気料の自治会負担を検討されたい。	継続 6 改善 1
防災ステーション維持管理費	総務課	「継続」	・防災資機材の中心的ストック施設であり、必要と認める。 ・「もっと活用すべき」という意見もある。	継続 6 廃止 1
水防倉庫維持管理費	総務課	老朽倉庫は「廃止」	・廃止の条件として、地元の理解を得る必要がある。 ・廃止判定以外でも、統合すべきという意見が多く、倉庫の老朽化による改築・新築は不要である。（廃止後の代替は市の空き施設利用で対応可能）	廃止 3 改善 2 継続 2
市営バス運行事業費	総務課	事業の効率化「改善」	・全体的な経費削減と空車の減便で効率ある運行を要する。 ・運賃の値上げの意見者が4人あり、検討されたい。	改善 4 民間 2 継続 1
車両維持管理費	総務課	車両の効率化「改善」	・市有車両全体の稼働率を調査し、適正な保有台数と効率のよい利用方法を図る。 ・付帯意見として、エコの観点から小型化あるいはハイブリッド車の導入検討を要望する意見者が3人いる。	改善 5 継続 2
不用遊休財産処分事務	財政課	情報提供を拡充「継続」	・不用遊休財産の情報提供を積極的に行う。	継続 4 廃止 2 改善 1
徴収事務費（税）	税務課	徴収の強化「継続」	・徴収体制を強化し、納税義務の公平性確保を図られたい。 ・滞納者への臨戸徴収の回数を増加することと、全庁横断的な徴収体制の確立を図られたい。	継続 7
定年退職者等再登板支援事業	企画政策課	目的達成の手段となっていない上に、ニーズが少ないため「廃止」	・定年退職者の生きがい対策としての発想はよいが、ニーズが少ないことや事業目的の遊休農地の有効活用に至っていないことから廃止とする。 ただし、現在活動中の補助金は担保する。 ・平成22年度の申し込み状況で判断するが、基本的には廃止の方向とする。	廃止 3 改善 2 継続 1
ふるさと阿賀野市応援基金造成費（通称「ふるさと納税」）	企画政策課	幅広いPRに努め「継続」	・阿賀野市出身者のほか、観光客などにも積極的にPRを行うこと。	継続 6

■阿賀野市事業評価プロジェクト

事務事業名	担当課	評価結果		評価判定数
		評価判定	主な理由およびコメント	
教育指導主事確保事業費	学校教育課 教育センター	学校統廃合の都度、指導主事数の見直しを付し「継続」	・現行体制で継続とするが、学校の統廃合により、指導主事数の見直しが必要である。(意見：学校の自主性を尊重し、大局的立場で指導に当たられたい)	継続5 改善2
笹神地区郷土資料館費	生涯学習課	開館日縮小「改善」	・入館者が極少(平成21年度で1日当たり平均3.3人)であり、開館コストが高いことから、開館日を縮小すべき。 (意見：施設の老朽化が著しい上に、展示品管理や誘客面でも条件が悪く、早期の移転が望まれる)	改善5 廃止2
市立図書館費	生涯学習課	「継続」	・中央図書館としての機能充実と各種活動を継続して取り組まされたい。	継続5 改善2
水原図書館費	生涯学習課	規模縮小「改善」	・臨時職員の業務分担を工夫し、経費削減を図る。 ・段階的に縮小し、市立図書館の蔵書充実を図る。 ・将来的には、市立図書館に統合されたい。	改善6 継続1
笹神図書館費 安田図書館費	生涯学習課	規模縮小「改善」	・簡易な図書室程度の機能とし、市立図書館の蔵書充実を図る。 ・将来的には、市立図書館に統合されたい。	改善5 継続2
サバイバルワーク事業 (H22改名「ふるさとワーク事業」)	生涯学習課	「継続」	・ボランティアと協力体制を強化し継続。 ・募集定員割れが生じており、事業内容やニーズの把握で参加者増を図られたい。	廃止2 休止2 継続2 改善1 回数につき統括判断「継続」
文芸誌発行事業	生涯学習課	効果が希薄であり次年度「廃止」	・市民ニーズ(投稿者数や購読者数)や事業効果が希薄しており、市の支援は廃止し、自主活動とされたい。	廃止5 民間1 改善1
水原文化協会補助金 安田文化協会補助金 笹神地区文化協会補助金	生涯学習課	統合と補助金の明確化「改善」	・市の芸術文化の充実と振興を図るうえでは、「市文化協会」の設立は欠かせない。統合を促進されたい。 ・補助金交付基準を早急に策定し明確化を図る。	水・安・笹 改善6・6・5 継続1・1・1 廃止0・0・1
笹神体育館費 水原総合体育館費	生涯学習課	アウトソーシングの検討を付し「継続」	・今後も維持管理経費の削減に努め、適正管理を図られたい。 ・継続意見の中にも、指定管理者制度などアウトソーシングへの移行意見も多く、検討を進められたい。	笹・水 継続5・4 改善2・3
安田体育館費 京ヶ瀬体育館費	生涯学習課	アウトソーシングの検討を付し「継続」	・今後も維持管理経費の削減に努め、適正管理を図られたい。 ・継続意見の中にも、指定管理者制度などアウトソーシングへの移行意見も多く、検討を進められたい。	改善3 継続3 廃止1 回数につき統括判断「継続」
相撲道場費	生涯学習課	活用されるまで「休止」	・阿賀野高校相撲部の活動が再開されるまで休止。	休止4 廃止2 継続1
安野川水門公園費	生涯学習課	河川占用期間終了時に「廃止」	・野球場としての利用価値や利用頻度が低く、河川占用終了時(H30年)に廃止とする。 ・施設管理委託料と作業内容が適正か検討されたい。	廃止4 休止1 継続2

〈事業評価結果集計〉			
評価項目	事務事業数	評価項目	事務事業数
廃止	11	改善	21
民間化(※2)	6	継続	19
休止	1	計	58

(※1) 統括とは、プロジェクト委員長をいいます。
(※2) 本評価における「民間化」とは、同じ目的の事業展開を前提に、民間などに施設や運営を移管することをいいます。

この記事に関する問い合わせは、総務課 行政管理室 行政改革係へ ☎ 62-2510 (内線 277・279)

事務事業名	担当課	評価結果		評価判定数
		評価判定	主な理由およびコメント	
認定農業者活動支援事業費	農業委員会事務局	加入率向上「改善」	・将来の中核農業者の育成支援は必要であるが、加入率が50%弱と低く、認定農業者会の存在意義を問う意見もあることから、加入促進に努められたい。	改善4 廃止2 民間1
大豆乾燥調製施設運営費	農林課	行政の役割は終了「民間化」	・行政の役割は終了しており、関係団体と協議を進め、早期に無償譲渡が妥当。(廃止判定者も行政の役割は終了したとの考えであり、施設の廃止ではない)	民間3 廃止2 改善1 継続1
農機具格納庫維持管理費	農林課	行政の役割は終了「民間化」	・利用団体に譲渡した方が、効率的に運営できる。 ・老朽部分を修繕したうえで、無償譲渡の方向で関係団体と協議を進めること。(廃止判定者も行政の役割は終了したとの考えであり、施設の廃止ではない)	民間3 廃止2 改善1 継続1
京ヶ瀬地区農産物加工センター運営費	農林課	施設の有効利用「民間化」	・完全民間運営の方が、施設を効率的、効果的に運用できる。 ・民間による販売を前提として、地域の活性化と地場産農産物の加工普及を図られたい。	民間6 改善1
公園維持管理費	建設課	維持管理方法の見直し「改善」	・自治会への維持管理委託で、有償と無償があり不公平感があることから基準の策定と、基本的には集落内公園は無償管理委託へ移行されたい。 ・積極的にボランティアを募集し、経費削減に努められたい。 ・それぞれの公園を精査し、廃止も検討する。	改善7
商店街活性化担い手育成推進事業費	商工観光課	担い手育成の目的は達成「廃止」	・担い手育成の目的は達成された。 ・活性化事業に転換するとしても、補助金交付期間の設定と成果の検証が必要。	廃止4 改善2 民間1
安田商工会大売出し事業補助金 水原商工会大売出し事業補助金	商工観光課	開催方法の見直し「改善」	・地区別開催をやめ、市内を一元化した事業展開とすることで、補助金を交付することが適正。(大売出し事業補助金の一本化) ・補助金交付期間を設定し、その都度効果の検証で更新の有無を検討されたい。	廃止3 改善3 継続1 回数につき統括判断(※1)「改善」
安田まつり協賛会補助金 京ヶ瀬まつり実行委員会補助金 水原まつり実行委員会補助金	商工観光課	経費削減に向けた「改善」	・事業効果の検証で、事業の最適化と経費削減を図る。 ・協賛会および実行委員会への経費削減努力を促し、補助金の削減を図られたい。	安・京・水 改善6・5・6 廃止1・2・1
観光協会支援事業費	商工観光課	補助金と人的負担の「改善」	・補助対象基準を明確にし、補助金と市の人的負担を見直しされたい。(役割の明確化) ・将来的には、行政に依存しない組織として存立されたい。	改善7
五頭山麓うらの森施設運営費	商工観光課	「民間化」	・有益施設であり効率的、効果的な運営を考えれば民間化が妥当である。民間化時期については、現在の指定管理期間(平成26年3月)終了後、速やかに行われたい。	民間4 改善3
宝珠温泉保養センターあかまつ荘運営費	商工観光課	「民間化」	・有益施設であり効率的、効果的な運営を考えれば民間化が妥当である。民間化時期については、隣接施設との調整があり3年を目途に実施されたい。	民間7
学習支援教員配置事業費 -小学校 -中学校	学校教育課 教育センター	「継続」	・学力の均衡と基礎向上を図るうえからも必要な事業であり、継続的に取り組まれたい。 ・全校配置が望ましいとの意見や、教員の配置は国県の責務である意見があることから、増員要望活動を強化されたい。	継続6 改善1
教育相談員確保事業費	学校教育課 教育センター	「継続」	・スクールカウンセラーとの連携を図り、相談事業の充実を図られたい。[提案：スクールカウンセラーに相談しやすい環境づくり(学校外で定期的に活動)などで、市の教育相談員の負担軽減が図られるのではないかと]	継続5 改善2



幸福社のまちづくりに向けて ⑤2

この記事に関する問い合わせは、フィンランドプロジェクト推進室へ ☎ 61-2483 (直通)

元気づくり
4課共同事業

シヤキ！いき！健康法

背筋が伸び、姿勢もよく！

4課(企画政策課・福祉課・健康推進課・生涯学習課)共同で取り組んでいる元気づくり事業の一端として普及を進めている「シヤキ！いき！健康法」。これを地域包括支援センターで行っている元気づくり教室の参加者に体験してもらいました。

■最初はうつむき加減でしたが、だんだん背筋が伸び、すてきな姿勢に変わってきました。

■「お腹をふくらませて…」指導を受けながら正しい呼吸法を実践中。



誰でもいつでもどこでも

ワンポイント シヤキ！いき！健康法 ～呼吸編～

- 特に夜寝る前に「深い呼吸」を行うと、副交感神経が働いて眠りやすい状態を作ります。(睡眠薬がいなくなったという喜びの声も多く聞かれます)
- 正しい呼吸法はからだを芯から温め、新陳代謝をアップさせます。
- 体内の熱を上げることは、免疫力を高め、風邪等のウイルスから身を守り、健康的なからだを維持することにつながります。
- 多くの酸素を体内に取り入れることで脂肪が燃焼されやすい状態をつくり、メタボリックシンドロームを予防します。

ポイント！

- ① 姿勢を正し、基本は口から吐いて、鼻から吸う
- ② 口をすぼめて、細く長く吐ききる
- ③ おなかの力を使って吐ききったら、鼻からたくさん息を吸う
- ④ ①～③をくりかえし、3～5分続けましょう



阿賀野市の新しいまちづくりを考えよう

(仮称)まちづくり基本条例制定に向け グループ別会議を継続開催



昨年12月から公募委員と市職員により、協働のまちづくりについての検討会議を開催しています。「まちづくりの基本となる理念や原則」「市民参画や協働による仕組みづくり」などをテーマに、ワークショップ形式で毎回熱心な議論が行われています。

テーマは「連携・協力、行政運営の原則、条例の位置付け等について」

6月26日、第7回市民検討会議が市役所で開催され、「連携・協力、行政運営の原則、条例の位置付け等について」をテーマに話し合いました。委員の皆さんにはなじみが薄く、とても難しい内容だったようですが、多くの意見が出されました。

グループ発表

各グループ内で発言のあった内容を共有するため、グループ別に発表を行いました。その一部を紹介します。*****連携、協力について、市は

*****すべてにおいて市民とのコミュニケーションが不足しているように感じる。市内ではいろんな団体があつて、そうした団体とうまく連携すればもっと活発化するようなことがたくさんあると思うので、ぜひともそうしたい思いを条例の中に盛り込みたい。

検討会議に関する詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

◆行政運営や法令順守など、当たり前なことを当たり前のように書いて、少し物足りなさを感じたので、自分たちで何とか仕掛けを考えられないものか考えたが、当たり前なことをきちんとうたっていくことが大切なのではないかと感じた。

◆内容や表現が非常に硬いという意見があったので、もう少し、市の独自性や私たちの考え方を表せるような内容と表現にする必要があるのではないか。

◆条例の見直しについて、4・5年で見直すということではなく、毎年見直しを行って、市も成長し条例も成長するような、阿賀野市にあった条例へと少しずつ完成させていきたい。

◆前回議論を行った「参加、協働の仕組み」について、委員の意見を整理し、素案たたき台を今回提示させていただきました。今後、さらに議論を重ね、条例素案を作成していきたいと考えています。

検討委員紹介

検討委員会で「日本一の条例を作ろう」と発言した人がいました。その心は「日本一のまちにしたいのだ」と察し、感動しました。阿賀野市を愛する心が大きく膨らめば、日本一に一步一歩近づけると思っています。



山川敦子さん(中ノ通)

私がこの市民検討会議に参加した理由は、「市民と行政が力を合わせてよりよいまちづくりを」ということをよく聞きますが、実際のところどうやって連携するのだろうかと好奇心を持ったからです。ニュースで毎日のように取り上げられる介護、障害、自殺、いじめ、リストラ等々の問題。これらは他人ごとではない問題であり、社会的に弱い立場になっても、安心して暮らせる阿賀野市であってほしいと考え、これらの人たちの意見を出しやすい条例になればと自分も勉強しながら、取り組んでいます。



坂井義道さん(城)

**まちづくり基本条例
市民検討会議を開催します**
【第9回市民検討会議】
日時：8月28日(土) 午後2時～
場所：市役所1階「多目的ホール」
※会議はどなたでも傍聴できます。
興味のある方は、ぜひおいでください。

問い合わせ 企画政策課 企画政策係 ☎ 61-2483 (直通)

阿賀野市イメージキャラクター

「ごずっちょ」



ごずっちょのデザイン・着ぐるみの使用ができます

健康づくり支援店

を募集します

新潟県では、健康づくり支援店を募集しています。健康づくり支援店とは、飲食店などを活用する県内の皆さんに、健康に配慮した「サービス」「メニュー」「情報」「空間」の提供などを行い、皆さんの健康づくりを支援するお店として、新潟県（または新潟市）が指定したお店です。



※このステッカーが目印です。

対象施設

飲食店や弁当類または惣菜類を販売している施設

指定要件

左記の1〜4のうち、1つ以上を実施しているお店が対象となります。

- 1 健康に配慮したサービスの提供**
次のうち1つ以上を提供
○ 半分サイズが選択可能
○ 薄味対応が可能
○ 野菜のおかわり可能



- 2 健康に配慮したメニューの提供**
次のうち、2つ以上を提供
○ 低カロリーメニュー
○ 野菜たっぷりメニュー
○ バランスメニュー
○ 油控えめメニュー
○ おすすめカルシウムメニュー

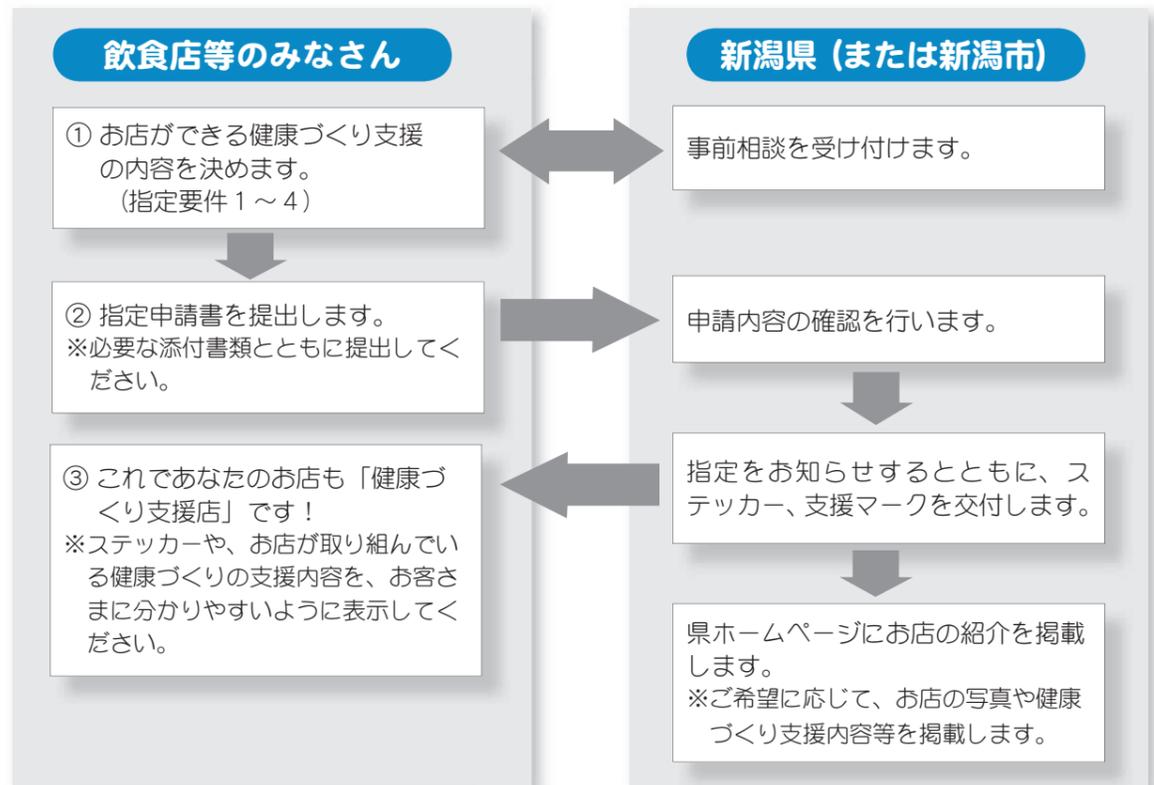
3 栄養情報の提供

次のうち、1つ以上を提供
○ 栄養成分表示
○ 食事バランスガイドを活用したコマ表示

4 健康に配慮した空間の提供

次のうち、1つを提供
○ 終日禁煙 ○ 完全禁煙
○ 空間禁煙 ○ 禁煙タイム
○ 禁煙フロア

指定までの流れ



健康づくり支援店に関する情報は、新潟県ホームページ「健康にいがた21」をご覧ください。

<http://www.kenko-niigata.com/21>

■問い合わせ・新発田地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 ☎ 0254 - 26 - 9132
・健康推進課 健康づくり係 (内線 634)

癒やし系キャラで人気急上昇中の阿賀野市イメージキャラクター「ごずっちょ」。地域の活性化と観光振興のため活動を始めて1年以上が経過し、市内をはじめ市外のイベント等への出演依頼も来るなど、活躍の場が広がっています。また、市民の皆さんのアイデアで「ごずっちょ」のデザインを使用した商品が続々と誕生しています。市民の皆さんから愛されている「ごずっちょ」のデザイン等の使用についてお知らせします。

「ごずっちょ」Q&A

Q 「ごずっちょ」のデザインを使用する場合、手続きなどは必要ですか？

A 「ごずっちょ」のデザインについては、広く市民の皆さんにご使用いただけます。ただし、個人が私的に使用する場合は、使用申請が必要です。

Q 「ごずっちょ」のデザインを使用して商品を作って販売してもいいですか？

A デザインを使用して、商品を作り、販売することは可能です。この場合も同じく申請が必要です。条件もありますので、詳しくは問い合わせください。

Q 「ごずっちょ」のデザインは何種類あるのですか？

A 全26種類あります。「基本」のほか、「白鳥」「笑顔」「登山」「ハテナ」などです。

Q 着ぐるみは、だれでも借りることができるのですか？

A 着ぐるみは、使用要項で定める範囲で、申し込みによりご借りいただくことができます。使用料は無料ですが、使用申請は必要です。保育園、学校、自治会、実行委員会等が実施するイベントなどで「ごずっちょ」を使用することができます。



なお、使用時は地域の活性化と観光振興を目的に、阿賀野市および「ごずっちょ」のPRをお願いします。

Q 着ぐるみを借りるときはどうすればいいのですか？

A まず、使用したい日が空いているか電話で確認をし、仮予約をしてください。その後、申請書を提出してください。

Q 「ごずっちょ」の商品はどんなものがあるのですか？ 購入できるものはありませんか？

A 「ごずっちょ」のグッズについて、市で作成したペーパーラフトがあります。ペーパーラフトはホームページからダウンロードできます。夏休みに、お子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか。

そのほか、市民の皆さんのアイデアで、キーホルダー、バッジ、玄関マット、ティッシュケース、携帯ストラップ、マグネット、コーヒーカーフ、貯金箱、ハンカチ、Tシャツなどのグッズが誕生しています。



ごずっちょグッズ
市役所・農業歴史資料館、うららの森などで購入できるものもあります。

■担当窓口

企画政策課 企画政策係
☎ 62・25110 (内線2808)
※詳しくは問い合わせください。

▼8月7日(土)、新潟まつりのパレードに「ごずっちょ」も参加予定です。



市長へのたより

ハガキ、メール等でご意見をお寄せください。ハガキは市役所、支所等の公共施設においてあります。

ごみ(ペットボトルキャップ)の収集について

現在、ペットボトルキャップの回収は常識となっております。ペットボトルの出し日はあるのにキャップの回収日がないのでたまらばかりです。近くに集める場所がありません。ペットボトルキャップも収集できるように検討してください。(6月15日受付 匿名)

ペットボトルキャップの収集については、水原・京ヶ瀬・笹神地区では「プラスチック製容器包装」に分別し再資源化しています。一方、安田地区は「燃やせるごみ」に分別し最終的には焼却処分しています。

このように地区で取り扱いが異なるのは、本市が合併前から焼却施設を別にし、分別区分もそれぞれの方法で行っているからです。今後は分別区分の市域統一化が必要であると考えているところです。

このたび、「ペットボトルキャップを集める場所がないので困る」とのご指摘をいただきましたが、現在、市として回収拠点を整備していないことから、前記の処理区分で処理していたことになりま。

しかしながら、ペットボトルキャップの分別回収推進の立場から、今年度安田地区でペットボトルキャップの回

日本脳炎の予防接種について

何年か前に日本脳炎の予防接種が中止になり、受けられませんでした。先日、友だちから新しいワクチンができたから、また接種ができるようになったと聞きました。しかし、7歳半までの子どもだけが無料で、7歳半を過ぎると有料になります。みんな無料にしてください。

(7月1日受付 匿名)

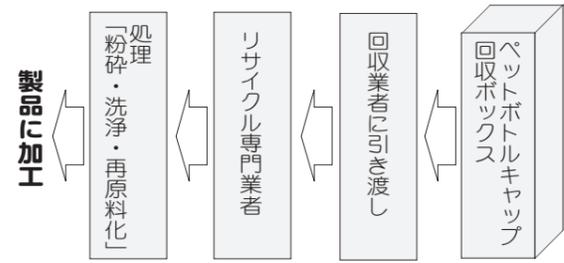
平成17年5月から積極的な勧奨を行っていなかった日本脳炎の定期予防接種ですが、平成22年4月からは3歳になる幼児を対象に積極的勧奨を再開し、1期対象(生後6か月から7歳半)になる乳幼児・児童に対し接種を行っています。

厚生労働省では、7歳半を超えた児童や2期対象(9歳から13歳未満)の児童への接種に対して、秋をめどに今後の接種方針を示すこととしています。7歳半を超えた児童や2期対象の児童に積極的勧奨が再開された場合は、対象となる方々への個別通知や広報紙等によりご案内します。

なお、予防接種法では対象年齢を過ぎた予防接種は「任意接種」となります。任意接種は、有料になるだけでなく、万が一重い副反応が生じた場合の補償制度が定期予防接種と異なるため、国の方針決定後に接種することを勧めます。

収を試験的に行うこととしました。回収拠点は安田支所を予定しています。詳細等は今後、市広報紙を通じてお知らせします。

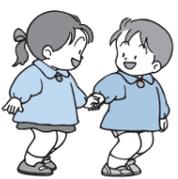
リサイクル工程



ペットボトルのキャップはポリプロピレン (PP) という材質であり、ペットボトル容器の材質とは異なります。容器包装リサイクル法では、製造事業者がリサイクルが義務付けられています。

また、日本脳炎の発生状況ですが、近年の患者は年間数人で主に中高齢者です。過去11年間に61件の発生がありました。大部分は九州・沖縄地方および中国・四国地方で発生しており、その他の地域での発生は非常にまれで新潟県では発生していません。

日本脳炎は主にコダカアカイエカ(水田等に発生し、日没後活動が活発化します)が日本脳炎ウイルスに感染した豚などを刺し、その後人に刺すことにより感染します。蚊に刺されるほとんどの場合はヒトスジシマガ(日中に活動し、お墓まいりやキャンプ時などで主に刺されます)やアカイエカ(主に夜、散歩や寝ている時に刺されます)でコダカアカイエカではありませんが、予防のため日没後は蚊よけ剤の使用等により蚊に刺さないよう注意してください。



ご意見・提言をお寄せください

いただいたご意見は、市長がすべて目を通し、担当課で回答を作成し、市長の確認後、本人に回答します。匿名でいただいたものについても、すべて目を通しています。ご意見は、専用ハガキ(市内21か所の施設に設置)のほか、市のホームページからも投稿できます。
<http://www.city.agano.niigata.jp/>

男女共同参画コラム

「ご存じですか?」男女平等推進相談室

【問い合わせ】
企画政策課 男女共同参画推進係
☎ 62-2510 (内線 286)
kikaku@city.agano.niigata.jp

で全体の73%と多くを占めますが、男性からの相談も343件ありました。

◎年代別の割合
年代別にみると、30代からの相談が最も多く、全体の29%を占めました。

◎相談内容別件数と割合
相談内容では「夫婦・男女関係」に関する相談が784件と、全体の47%を占めています。中でも「離婚」に関する相談が最も多く、410件でした。

新潟県では「男女平等推進相談室」を設置し、性別による差別的取り扱いなどの相談に無料で応じています。相談内容によっては、弁護士や医師による特別相談を受けることもできます。(特別相談は予約が必要)

◎平成21年度の相談状況

相談室での受付件数は1,685件(対前年比90%)で、このうち阿賀野市からの相談件数は、26件(対前年比173%)でした。

◎相談方法の割合

専任の相談員による相談は、82%が電話、17%が来所による相談でした。

◎相談者別件数と割合

相談者の内訳は、女性が1,235件

男女平等推進相談室

新潟市中央区上野2-2-2
新潟ユニオンプラザ3階
☎ 025-2885-6605
月～金曜 午前11時～午後5時30分
土曜 午前10時～午後4時30分

「あつた」「すつきつた」
相談後、ほとんどの人が口にする言葉です。「相談に行く前は頭の中が混乱して、ひたすら悶々と考えていた。話してみたら頭が整理され、心が軽くなった」と言うのです。それは、一人で抱え込んでいたものを手放すことができ、解放感なのかもしれません。

「こんなこと誰にも話せない」「誰に話せばいいのかわからない」「そんな時こそ、一人で悩まず、まずは電話をしてみませんか?」

敷地内禁煙にご協力ください!!



平成22年9月1日から市の公共施設が敷地内禁煙になります。受動喫煙のない健康な阿賀野市をつくるには、利用する人、一人一人のご理解とご協力がなにより大切と考えています。皆さんで取り組みましょう。

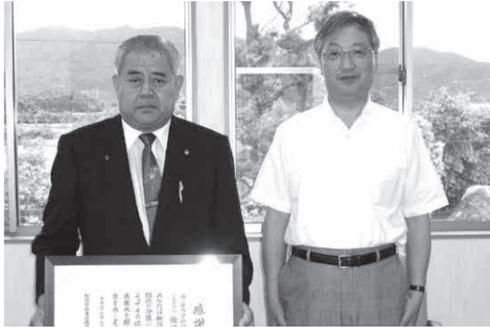
阿賀野市国民健康保険の医療費にも影響が…
平成22年5月分の高額医療に該当する件数は254件、費用は1億2,000万円かかっています。そのうち、1人当たり100万円以上の疾病は、18件でした。
悪性新生物の件数が一番多く、その中でもたばこに関係の深い肺がんの医療費は390万円とトップという現状です。そしてがんの死亡状況でも、肺がんが第1位で41人(26%)です。(広報7月号に掲載)

肺がんは喫煙年数が長いほど発症リスクが高くなります。吸っている人の周りにいる受動喫煙の人にも同じ影響があります。
厳しい国保財政の改善や家庭の医療費の節約にも関係することです。
公共施設の敷地内禁煙を機会に、禁煙について考えてみませんか。

※敷地内禁煙とは、建物だけでなく敷地内も含め全体的に禁煙とすることです。

※この記事に関する問い合わせは、健康推進課 ☎ 62-2510 (内線 621・623) ^

感謝状



左から佐藤社長、佐藤新潟県企業局次長

新潟県東部産業団地の分譲に貢献したことにより、新潟県企業局から株式会社クボ製作所佐藤十九一社長に7月14日、感謝状が贈られました。
株式会社クボ製作所が平成19年に当団地で操業して以来、佐藤社長は取引先企業はもろろ、市内外の企業に対し、積極的な当団地のPR活動に取り組みられてきました。
その功績により、新規の雇用創出をはじめ、市内経済の活性化が図られることが期待されます。

企業誘致活動に貢献

株式会社クボ製作所に感謝状を贈呈

叙勲・表彰

旧京ヶ瀬村の村議会議員として、昭和58年5月から平成16年3月まで、平成16年4月から10月までは阿賀野市議会議員として、通算6期21年6か月にわたり務められました。この間、村議会副議長および総務文教常任委員会委員長、阿賀北広域組合議会議員などの要職を歴任し、村政の進展にご尽力されました。おめでとうございます。
(7月1日、杉山孫市さん代理受領)



旭日単光章
故・杉山寅治さん(下里)

長年にわたる功績に贈られました。叙勲受章・地方自治に尽力

Sports

おめでとう！ 全国大会出場決定



高木乙羽さん



小熊咲季さん



松尾若奈さん

大会名：第10回全日本少年少女空手道選手権大会新潟県予選会

日程：6月6日(日)

会場：長岡市みしま体育館

成績：小学4年 女子・形

優勝 高木乙羽さん(組手・5位)

小学5年 女子・組手

準優勝 小熊咲季さん

※2選手は、8月7日～8日に東京武道館で開催される第10回全日本少年少女空手道選手権大会に出場します。

【大会に向けてひとこと】

(高木選手)「全国大会で今年こそベスト8に入り、優勝を目指したいです」

(小熊選手)「全国大会の目標は優勝です。負けてもいい経験になると思うので、一生懸命頑張ります」

大会名：平成22年度長野県高等学校総合体育大会(県大会)

日程：6月5日(土)～6日(日)

成績：団体戦・組手、形 優勝
個人戦・組手 優勝

※水原中学校出身で、現在、松商学園高校(長野県)3年生の松尾若奈選手は、8月に沖縄県で開催されるインターハイ(第37回全国高等学校空手道選手権大会)で個人戦・組手、団体戦・組手に出場します。

【大会に向けてひとこと】

「松商学園で女子主将をしています。県大会、北信越大会と優勝することができ、この勢いでインターハイ個人組手、団体組手とも優勝目指して頑張ります」

大会結果



大会名：第7回市民ナイターソフトボール大会

開催日：6月5日～7月3日(29日間)

会場：水原野球場

結果：優勝 若葉町チーム

準優勝 白鳥通りチーム

3位 砂押Aチーム・停三チーム

※昨年度より5チーム多い41チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。若葉町チームは3連覇を達成、通算5回目の優勝です。

平成22年度消防功労者
総務大臣表彰受賞

市消防団組織の
充実・強化に尽力

現阿賀野市消防団 団長
涌井政太郎さん(天神堂)

昭和46年旧水原町消防団に入団。以来今日に至り、現在も市消防団長として、市民の生命、身体、財産を災害から守る郷土愛護精神に基づき、消防活動、火災予防思想の普及に献身的に尽力されていることが認められ、今回の受賞となりました。
おめでとうございます。



寄付紹介

楽器とAEDを寄付
●ダウ・ケミカルグループ



ダウ・ケミカル日本株の役員と、女堂で化学薬品を製造している同グループのローム・アンド・ハース電子材料株のサイトマネージャー(工場長)が来庁し、市内の小中学校にマリンバやティンパニーなど楽器4台とAED3セットの寄付目録が贈られました。
楽器の寄贈を受けた笹神中学校吹奏楽部からは、7月に出場した下越地区吹奏楽コンクール参加曲を練習している様子をビデオレターに収録し、感謝の気持ちが伝えられました。
ダウ・ケミカルグループでは、企業理念に地域での継続的発展と地域貢献を掲げ、水辺環境の保護や清掃活動にも積極的に取り組んでいます。

ゴルフ大会チャリティ
●JAささかみ



7月9日、JAささかみ清田第一組合長が来庁し、7月7日に開催したJAささかみゴルフコンペのチャリティ金86,500円を、福祉目的に役立ててほしいと寄付されました。
このゴルフ大会は今年で17回を数え、JA組合員相互や生協などJAの友好団体との交流を深めるために毎年開催されています。

飛び出しは絶対にしません

園児交通安全教室

「キキーン！」水原総合体育館前に響き渡るブレーキ音。走行してきた車の前に飛び出したタミー人形の体が、あっという間に地面に倒れます。6月21日と24日に市内の幼稚園・保育園児を対象とした交通安全教室が行われ、交通ルールなどを学びました。阿賀野警察署員から「事故にあうと痛いだけじゃありません。家族や周りの人がとても悲しい思いをします。絶対に交通事故にあわないでください」との話があると、園児たちは大きな声で返事をしていました。



本とあそぼう！

全国訪問おはなし隊

7月2日、絵本を積んだキャラバンカーが水原公民館にやってきました。（講談社事業）

キャラバンカーは6月29日から新潟県内を巡回中。積んである本は550冊で、6月に入れ替えられたばかり。見学にやってきました市内幼稚園・保育園の園児たちは「この本、保育園にもあるよ！」「見て！こんな本みつけた！」「と、たくさんの本を前に目を輝かせ、お気に入りの本を何度も読んで、友だちと読みあったり、思い思いに楽しんでいました。



瓢湖をきれいに

空き缶・ごみ拾い清掃活動

6月27日、「命を守るC型肝炎新潟の会」会員が瓢湖で空き缶拾いやごみ拾いなどの清掃活動を行いました。市内や下越地区に住む会員17人が参加。一人一人が大きなごみ袋とごみばさみを持ち、瓢湖の外周を回りました。この社会奉仕活動は、同会の活動が地域に支えられていることに感謝し、会員らも清掃活動を通じて地域に貢献したいとして実施したものです。五泉市から参加した久保田さんは「地域の皆さんの協力に感謝しています。奉仕活動を通じ、少しでも会を知ってほしい」と話していました。



消防団活動に協力を！

消防団協力事業所表示証を交付

6月28日、株式会社帆苺組（帆苺雄代表取締役）に消防団協力事業所表示証が交付されました。これは、認定基準に適合している事業所等の申請に基づき交付されるもので、同社が阿賀野市第1号の認定事業所です。同社では現在、市外を含め5人の消防団員が勤務しており、消防団員が活動しやすい環境づくりのほか、災害時の資機材の提供などでも積極的に協力し、地域の防災体制の強化に貢献しています。消防団活動に協力している事業所等はずいぶん申請手続きを！



放水止め〜！

地区支会ポンプ操法競技会

7月4日、新潟県消防協会三市北蒲原地区支会ポンプ操法競技会が、胎内市で開催されました。阿賀野市を代表して笹神第3分団第2部（上高関・上蔵野・長起・上西野地区）が出場し、健闘の結果、第3位の成績を収めました。



離れても、心にはふるさと

第15回首都圏京ヶ瀬会



7月11日、東京・上野で首都圏京ヶ瀬会の総会が開催され、招待者・会員など、132人が出席しました。来賓祝辞では、京ヶ瀬中学校の森校長より、中学校の歴史や、今の中学校の様子などが細かく説明され、ふるさとを離れた皆さんも懐かしく思い、喜んでいました。今回は15回目の節目にあたることから、アトラクションの出演者は、落語、ソプラノ歌手、津軽三味線、新舞踊など多彩な顔ぶれとなりました。懇親会は恒例の京ヶ瀬中学校歌の合唱と京ヶ瀬甚句でファイナーレを迎え、来年の新年会での再会を約束していました。

4回目の入選！

第84回国展（工芸部門）

第84回国展に藤岡あゆみさん（中央町）の作品「雨の日」が入選しました。入選はなんと今回で4回目。「1年に1回の大きなチャレンジなので年間を通して皆さんの構想を練っていくながら、ひとつに仕上げっていく」中で今回の作品も生まれたそうです。見た人の心をつかむ藤岡さんの作品、染物はのれんなどのイメージが強いため、「こんな作品ができるのか」と驚かれることも多いとか。次回作も楽しみですね。



入選作品（染物）「雨の日」

ほーたるこい♪

五頭山麓うらの森「蛍コンサート」



7月3日、うらの森では、オカリナ奏者の五十嵐正子さんによる「蛍コンサート」が行われました（主催・ゆゆうき企画）。会場となった情報発信館には、100人を超える観客が集まり、オカリナのやさしい音色に聴き入っていました。後半は、会場を屋外へ移して蛍の観賞会。真っ暗な闇に数十匹の蛍が舞う中、オカリナ演奏も行われ、幻想的な雰囲気に参加者たちも大満足。「きれいだね」「蛍が見られてよかったですね」と夏の一夜を楽しんでいました。

阿賀野市地域活動支援センター 「どれみハウス」 が開設されました

みんなで遊びにきてね！

「どれみハウス」をご存じですか？

平成 22 年 4 月に開設された阿賀野市地域活動支援センター「どれみハウス」を皆さんご存じですか？

精神障害がある人や、その家族が、自宅以外でやすらげる場として精神障害者家族会『さくらの会家族会』と精神保健福祉ボランティア『ピース』が中心となって立ち上げました。

思い思いに楽しんでいます

開設して 4 か月がたち、次第に利用者も増えてきました。この「どれみハウス」は、好きな時に好きなことをして過ごす場所です。ボランティアとおしゃべりやお茶を楽しむ人、書道やぬりえなどにいそしむ人、昼寝をする人など思い思いに過ごし、笑顔で帰っていきます。

最初は 1～2 時間位で帰ってしまう人が多かったのですが、最近ではお昼ご飯を持参し、1 日利用する人も増えてきました。

食事を開催

毎月第 2 日曜には、食事が開かれます。ボランティアと一緒に食事づくりをする人、

おいしい食事ができあがるのを楽しみに待っている人とさまざまですが、みんなで同じ食事をとり、普段と違った楽しいひと時を過ごしています。みんなで力を合わせて作る食事はとってもおいしいです。何を作るかも利用者の皆さんと相談しながら決めていきます。

今後は、バスでの日帰り旅行などのイベントも計画する予定です。

《開所日》

- ・水曜を除く月～金曜、午前 10 時～午後 4 時
- ・第 2 日曜および第 4 土曜、午前 10 時～午後 3 時

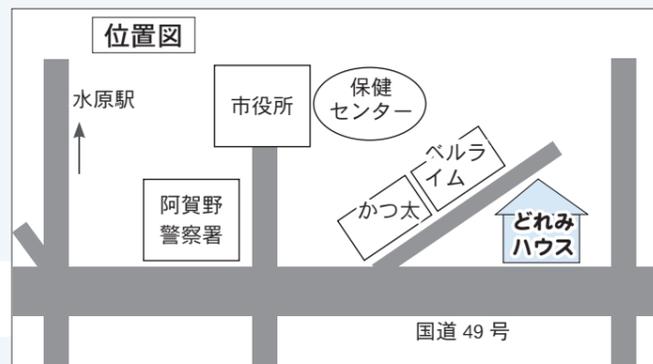
《利用料》

- ・1 回 50 円（お茶代として）
- ・食事は 1 人 300 円（3 日前までに申し込みが必要です）

《連絡先》

- ・どれみハウス専用携帯電話 ☎ 090 - 3132 - 4807
- ・健康推進課 保健師 ☎ 62 - 2510

- *見学も随時受け付けています。（無料）
- *駐車場は、市役所駐車場を利用ください。



みんなのスポーツを応援します！ 阿賀野市体育協会

日程等が変更になる場合があります。詳しくは事務局でご確認ください。

問い合わせ
(大会、講習会、教室の申し込みなど)
阿賀野市体育協会事務局
水原総合体育館内 ☎ 62 - 0656

はじめまして！8月号から「広報あがの」へ仲間入りした阿賀野市体育協会です。私たちは、各種スポーツ団体で組織し、スポーツ活動を通じて、市民の体力の向上と、健全な心身の発達を図ることを目的として活動しています。
また市民の皆さんが参加できる大会や教室の運営も行っています。「広報あがの」を通じて大会・情報等を案内しながらスポーツ振興を深めていきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願いいたします。

👑 おめでとうございます！

6月20日に小木城山公園（佐渡市）で行われた第22回新潟県スポーツフェスティバル「グラウンド・ゴルフ 個人の部」で、高橋ミチさん（金田町）が女子第1位となりました。
高橋さんはグラウンド・ゴルフを始めて7年目。4年前から心臓ペースメーカーを装着しているそうですが「体力づくりのためにも」と、ずっと続けているそうです。
今回の大会は420人が参加。「まさか自分が優勝できるとは思っていなかった」とのこと。さらに今回はホールインワンを4ホール決め、今まで3ホールだった大会記録を更新しました！



【グラウンド・ゴルフ協会】
・練習日時：毎週 火・金曜
午前 9 時～正午
・場所：水原野球場

グラウンド・ゴルフって？

専用のクラブ、ホールポストなどを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールインするまでの打数を競うスポーツです。子どもから高齢者まで、すべての人が楽しくプレーすることができます。ルールはすごく簡単。一度プレーをすれば、すぐに覚えられますので初心者でも大丈夫。ぜひ一度体験してみてください。

🏃 大会案内

阿賀野市親子グラウンド・ゴルフ大会
開催日＝8月22日（日）
会場＝水原野球場 申込締切＝8月15日（日）

🏃 大会結果

- 第7回市民グラウンド・ゴルフ大会：6月6日（日）開催
- ★団体の部 優勝：外城チーム
- ★個人の部 優勝：熊倉ナツエ
- 第9回阿賀野市バドミントン大会：6月27日（日）開催
- ★Aクラスダブルス 1位：田中俊哉・斉藤佳祐（初花）
- ★Bクラスダブルス 1位：星山和男・江口清（微塵子倶楽部）
- ★Cクラスダブルス 1位：渡辺真二・披田野翔平（GOZUクラブ）
- ★Dクラスダブルス 1位：渡辺莉子・本間由美子（新発田アトム）
- ★Aクラスシングルス 1位：斉藤佳祐（初花）
- ★Bクラスシングルス 1位：斉藤光（新発田中央高）
- ★Cクラスシングルス 1位：神林典子（腹黒会）

🏃 頑張りました!!

スポーツ少年団
寺社ビッグファイターズ

5月8日（土）に城ノ内野球場で行われた下越地区スポーツ野球大会 北新・村岩ブロック予選大会のCブロックで優勝し、下越大会に出場しました。結果は黒川サンダース（胎内市）に惜しくも3対2で負けてしまいましたが、阿賀野市スポーツ少年団野球チーム代表として頑張りました。来年度の県大会、全国大会出場に向けて Let's go!!

お詫びと訂正

阿賀野市体育協会だより第7号の「平成21年度賛助会員法人名簿」（3ページ）内に「オオカワヤ」の記載がもれていました。お詫びして訂正します。

生涯学習のススメ



阿賀野市教育委員会・生涯学習課
☎ 62-5322 (笹神支所内)

夏休み、ケータイに潜む危険

夏休みは、外で遊ぶ時間や場所、行動範囲や仲間、遊びの内容など、いつもと少し違ってきます。そこには、甘い誘惑や思わぬトラブルが潜んでいることも…。特に最近、携帯電話によるトラブルが増加しています。事例を踏まえ、家庭でもう一度危険の回避方法などについて考えてみましょう。



大人の無関心が、子どもをたった一人で「危険」と対峙させています

事例1 小学生男子Yの携帯電話に届いた間違ったメール。緊急の用件だったため親切に返信すると、いかげつしいメールや架空請求のメールが次々に届くようになる。姉のKの携帯電話には無料の占いサイトを利用したことから高額請求が…。子どもたちのトラブルを知った母親は消費生活センターに相談。ネットに仕掛けられたさまざまな罠を教えてもらい、メールアドレスなど個人情報取り扱いやフィルタリングの重要性について家族で話し合っ

親が子どもを守るために、携帯電話のフィルタリングを必ず利用しましょう。フィルタリングとは出会い系などの有害サイトをブロックするものです。でも、フィルタリングに頼りすぎないで！新潟県内におけるインターネットを利用した性犯罪のうち、6割が出会い系以外のサイトを利用しています。子どもの携帯電話利用については、保護者自身が「人間フィルタリング」となり、責任を持って管理して、適切に活用する能力を習得させましょう。

事例2 親友のT子がメル友に会うことを知ったA子。自分もプロフィールで絡んでいる女の子に会うつと誘ってみるが、ネットのルール違反だとあっさり断られる。頭にきたA子は、ネット上で暴言を吐きつけてしまっ

利用料金はあらかじめ限度額を決めて、セッティングしておくことも可能です。☆携帯電話に潜む危険についてのDVDが生涯学習課にあります。ご覧になりたい方はご連絡ください。



連載 施設紹介：市立図書館「創作室」

市立図書館の「創作室」は、工作会、学習会、講座などに使用できます。夏休み期間中(7月24日～8月31日の開館日)は、児童・生徒を対象に「学習室」としても開放しています。(利用時間：午前9時30分～午後5時)

と誘ってみるが、ネットのルール違反だとあっさり断られる。頭にきたA子は、ネット上で暴言を吐きつけてしまっると相手が悪手であることが判明。A子はネットの相手に会うことの危険性を痛感し、T子を止めに向かう。A子に説得されたT子がメル友に「会わない」とメールすると、脅迫じみた恐ろしいメールが返ってきた。

※新潟県消費生活センター
☎ 025・2885・4196

8/30まで B&Gプール

水中での運動は、年齢を問わず楽しめる生涯スポーツとして、多くの人たちに愛されています。「水中での運動」を「泳ぐ」だけと思っ



かにも、アクアビクス(水の中でジャンプしたり、歩いたりするエクササイズ)や水中ウォーキング(水の中を歩く)など、さまざまです。水中運動は、ほかの運動よりも、けがが比較的少なく、体に加わる衝撃を「水」というクッションが守ってくれるのが特長です。「水中ウォーキング」や「アクアヒックス」は顔を水につけないため、泳げない人でも大丈夫。陸より消費エネルギーも大きいので、ぜひ体力づくりの手段としてB&Gプールをご利用ください。

所在地 阿賀野市寺社甲3913・27
開館時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※月曜休館
利用料 高校生以上200円、小学生100円、幼児無料
施設状況 25m×13mプール(1) 10m×6mプール(1) ※深さ60cm
問い合わせ 安田B&G海洋センター ☎ 68・5606

ふるさと探訪

阿賀野市の歴史・文化・風土 歴史豆知識 く歴史あれこれ

水原代官所略記

「水原まつり」での代官行列が今年も行われます。今年の代官は十五代『大草太郎左衛門』となるようです。ご承知の皆さんも多いと思いますが、実際には代官行列というものは無く、祭り行事の一つということで行われているものです。この機会に大まかに代官所と代官について触れてみます。

江戸時代には「藩」の治める地域と幕府が直接治める地域(直轄領)がありました。それぞれに奉行所や代官所があり、奉行、

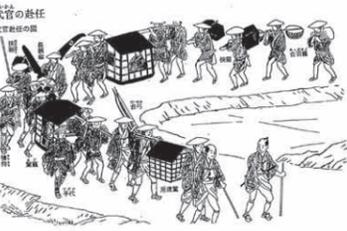
代官が任命されていました。私たちの阿賀野市も延享3年(1746年)から、それまでの新発田藩領からほぼ全域が幕府の直轄領となり、水原に代官所がおかれまし



▲水原代官所平面図 (明治期の写し)

ます。その年によって、年貢米の実質確保量が異なっていたのは困るわけですから。このようにして水原代官は、明治となる慶応4年(1868年)まで続き、代官は二十二代を数えました。ただし、このような江戸以外の地におかれた奉行所や代官所に赴任する奉行や代官は『遠国奉行』『遠国代官』といい、『遠国奉行』、例えば新潟奉行、佐渡奉行などは老中の支配下で、石高や身分が高かったのですが、比べて『遠国代官』は役料1500俵、『御目見え以下』という身分の御家人が就く役職で、江戸の勘定奉行の支配下でした。二つの代官所の代官を兼務して一方の赴任地だけに勤務する代官もいましたが、後期は必ず赴任地に行くことと決められていました。また、代官所には実務上の負担はそれほど多くないのが通常であり、権限も少

なかつたようです。いわゆる、テレビなどで代官と実際の代官は相当開きがあるようです。任期は短いと数か月、長いと20年といった場合もあり、その地で死亡する代官もあり、水原代官の中でも数人いました。また、十二代代官『男谷彦四郎』は、幕末から明治に活躍した勝海舟の父である勝小吉の叔父です。十九代代官『小笠原信助』は、代官所の一室に温故堂と名づけた学問所を開設したり、現在に続くこの地での教育の基礎を築きました。(文化行政係・記)



2010 国民読書年 阿賀野市プログラム
ブックレビュー
市民 ~わたしの好きな一冊~

わたしの好きな一冊
吉田真子さん(安野小3年)『怪談レストラン』
怪談レストラン編集委員会/著

水原図書館でいつも本をかりて読んでいます。いっぱい本があってうれしいです。3年生になってからは、かいだんレストランにむちゅうです。かいだんレストランの2巻の中で、一番たのしかったのは、「あのねこはわたし」です。3巻では、「とうげの一けん家」がおもしろかったです。「とうげの一けん家」のお話は、大あらしの夜中に、ひとりの男が、頭から足の先までずぶぬれになって「とめてほしい」と言っています。でも、じつは、その男は、若い女の人をころしていたのです。おじいさんの目には、見えなかったけど、まごには、血だらけのおねえちゃんが男のせなかにおんぶされて、こわい目をして、こっちをにらんでいるのが見えていました。まごがあんまり泣くので、おじいさんはその男をとめなかったのですが、それで私はよかったです。

お話は、みんなこわいのですが、でもついつい読んでしまいます。これからたくさんの「かいだんレストラン」を読みたいと思います。★この本は市立・水原・笹神図書館にあります★

「わたしの好きな一冊」寄稿者募集!!
あなたの好きな本を紹介してみませんか。
◆各図書館に備え付けの原稿用紙に、200～400字で寄稿してください。
◆応募多数の場合は、広報に掲載できないこともあります。掲載できなかったものは各図書館の特設ブースに掲示します。
◆詳しくは、市立図書館へ問い合わせを。

8月のおはなし会のご案内

- おはなしのじかん
☆とき 毎週土曜日 午後2時～
☆ところ 市立図書館 ☎ 67-2500
- おはなしこんにちば
☆とき 8月12日(木) 午前10時30分～
☆ところ 水原図書館「絵本のコーナー」 ☎ 62-2028



青春 ing

輝いている人

明るく楽しいダンスの先生

下田 奈津美さん (緑町・28歳)

子どもが好き！ダンスが好き！

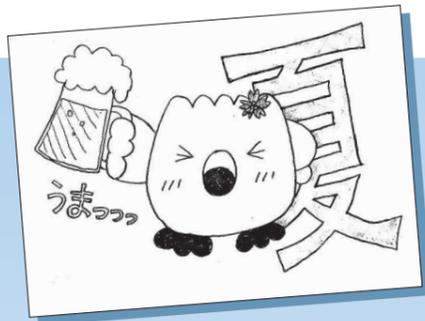
「趣味はダンス！」と笑顔で答えるダンスの先生、下田さん。しかし、もともとはダンスが苦手だったとか。

高校時代、陸上部に所属していた下田さんは新潟市内の専門学校へ進学します。体を動かす事はもちろん、子どもも好きだったことから、子どもを対象にしたマット運動やレクリエーションなどを勉強する「チャイルドスポーツコース」を選択。そんな中、学校に来ていた非常勤講師のもとで、子どもたちと触れ合う活動をするうちに、「人に対する感謝の気持ちという一番大切なことを教えてもらった」活動の中で、ヒップホップダンスと出会います。その後、一緒に活動していた専門学校時代からの仲間と共に独立。子どもにダンスを教えるため『ラビットクラブ』を立ちあげます。ダンスの魅力は「年齢に関係なく、みんなで楽しめること。苦手かも…と思っても、やってみると楽しいんです！」苦手だったはずのダンスが「今はとても楽しい」という下田さんの言葉には説得力があります。

ダンスを通してみんなを明るく

縁あって阿賀野市に住むことになった下田さんに市の印象を伺うと「カエルが多い！(笑)あとは、新潟市に住んでいたころは近所の人と交流がなかったのですが、阿賀野市に来てからは近所の人と笑顔であいさつができてうれしいです」という答えが返ってきました。

今後の目標は「一緒に活動している2人の先生をととても尊敬、信頼しています。その2人と、一緒についてきてくれるメンバーと、ダンスを通じてみんなを明るくしていく」こと。真夏の日差しのように明るい下田さん。そこにダンスのパワーが重なることで、多くの人が明るく、笑顔になれることでしょう。



P.N レッツ乾杯さん



P.N だっふいーさん



P.N ウイングさん



P.N ベリーさん

おしゃべり 広場

皆さんからのご意見・ご感想・イラストなどをお待ちしています。



●後期高齢者の仲間入りをしました。まだまだ若いつもりでいたのですが、せめて見た目は若さを保てるよう、背筋をピンと軽快に歩きたい！
(70代・女性)

☆見た目年齢が実年齢を上回らないよう、私も背筋を伸ばすことから始めてみます！
●三角だるまもつと有名になって、新潟県の特産品といたら「三角だるま」という日がくるのを楽しみにしています。
(10代・女性)

●私の住む地域が大好きです。こちらへ移って何年にもなりましたが、地名や場所が分からず、市営バスを利用して通ったこともない地区に行き、「ここが広報に載っていた場所だ」とバスの中でつぶやいています。これからのいろいろな場所を教えてください。
(60代・女性)

☆阿賀野市も本当に広いですね。これからの地域をぜひ紹介したいと思います。
(30代・女性)

●全国大会出場おめでとう！阿賀野市はスポーツが盛んで、輝いている子どもたちがたくさんいて素晴らしいですね。優勝を目指して頑張ってください！
(30代・女性)

●表紙の写真をみて、初めてじゅんさい池に行ってきた。緑いっぱい自然に囲まれたとてもステキな場所でした。来年はぜひ摘み取り作業を見てみたいです！
(30代・女性)

●もう一匹の家族の「さくら」ちゃんがかわいかったです。うちの犬もうちよつとお利口さんになってもらいたいものです。
(10代・女性)

●総合健診は毎年受けています。少ない料金で受診でき、この機会を逃したら損です。

●読書好きな私は「わたしの好きな一冊」を読みます。私も投稿してみたいと思います。私のできないかもしれません。
(60代・女性)

●住民基本台帳カードが便利だと思いましたが、時間ができたら作りいきたいと考えています。
(20代・女性)

●毎回、写真を楽しみにしています。たくさん写真をもっと載せて欲しいです。
(30代・女性)

☆写真を通して阿賀野市の魅力をもっと伝えられるように、これからも頑張ります！
(30代・女性)

●総合健診の記事を読んで、自分の体を守るため忘れずに受診しようと思いました。保育園ルームもあるので、幼い子を持つ親としては本当に助かります。成人歯科健診もこれを機に受けてみようと考えています。
(30代・女性)

●いざなぎ君をいつも楽しみにしています。
(10代・女性)

●東京に住んでいます。毎号楽しく、懐かしく読ませていただいています。
(70代・男性)

●水原郷病院の公設民営化の記事を読んで、市民に愛される病院になってほしいです。
(30代・男性)

●うぶごえに知人の赤ちゃんの名前が載っていました。うれしいですね。
(30代・女性)

●いつも豊富な地域の情報を楽しみにしています。
(10代・男性)

わくわくクッキング

食生活改善推進委員がメニューを紹介します

夏野菜ぎょうざ きゅうりのピリ辛ソース添え

夏野菜を使った新しいアレンジメニューです。夏野菜がたくさんとれるこれからの時期に作ってみてはいかがでしょうか？



【材料】(4人分)

- A：なす(1個)、ピーマン(2個)、ひき肉(60g)、にんにく[すりおろす](2かけ)、オイスターソース(大さじ1)、塩(1g)、こしょう(少々)
- B：トマト(小1/2個)、玉ねぎ(50g)、ピザチーズ(40g)、バジル(粉末)(適量)、サラダ油(大さじ1)、ぎょうざの皮(大判)(16枚・A・Bに8枚ずつ)
- ソース：きゅうり(1/2本)、酢(大さじ1)、ラー油(少々)

【Aのタネ】

- ① なす、ピーマンはみじん切りにする。なすは塩で軽くもみ、しぼる。
- ② ひき肉に調味料とすりおろしたにんにくを加えよく混ぜる。
- ③ ①を加え、ぎょうざの皮に包む。

【Bのタネ】

- ・トマトは小さめの乱切り、玉ねぎはみじん切りにする。チーズとバジルを混ぜ、ぎょうざの皮に包む。
- A・Bともに油を熱したフライパンで、蒸し焼きにする。

【ソース】

- ・きゅうりをすりおろして軽くしぼり、酢とラー油を混ぜる。

(1人分の栄養価(ぎょうざ4個) …エネルギー 218kcal、カルシウム 154mg)



エアロビクスでシェイプアップ!

◇クラフサークル紹介◇

ブルーフェアリー(エアロビクスほか)

活動日：木、金曜 午後7時30分～8時30分
場 所：笹神体育館「多目的ホール」
会員数：20人 対 象：どなたでも
協力金：2,500円(4回分)～3,500円(8回分)
連絡先：小林田恵子 ☎090-2975-8934



この腕を引き締めるエクササイズ

◇もっと教えて！

指導にあたっていているのは小林田恵子さん(大室)。「元気に明るく、一人一人に目を配りながら、丁寧に体の動きを教えてください。」
「長く続けることが大切。続けることで、いろいろな効果がでてきます。体だけではなく、ストレス発散にも効果的」と小林さん。会員からも「体調がよくなった」「体がひきしまった」「なぜか背が伸びた」などのうれしい声。
暑い夏、体を動かし、心も体もリフレッシュしませんか。無料体験もできます。お気軽にどうぞ。

◇心も体も、元気に明るく

「ブルーフェアリー」では、エアロビクスを中心とした有酸素運動を行い、毎回、1時間のメニューで気持ちのよい汗を流しています。活動は木曜と金曜。会員がどちらか都合のよい曜日を選んで集まります。冬の吹雪の日などは誰も集まらなかったこともあったとか。そんなしぼりのない自由な雰囲気、無理なく楽しく続けていける秘訣なのかもしれません。
エアロビクスでは、呼吸を意識しながら音楽に合わせてステップを踏み、ヒップラインや太ももなど、女性が特に気になる部分のエクササイズをたくさん取り入れています。

難易度★★★★☆
広報クイズ

5つのまちがいさがし

あなたに挑戦
今月は「写真クイズ」



水原公民館にやってきた「全国訪問おはなし隊」絵本キャラバンカーの様子です。この写真だけ見るとトラックの中とは思えませんね。(詳しくは「市内見て歩記」で紹介しています) ※左側が修正前、右側が修正後の写真です。

★7月号の正解は次のとおりです。★



《応募総数 50 通 正解 45 通》
ありがとうございました。

★7月号の当選者

- ・P.N しゅんちゃんママさん ・石崎香子さん
- ・肥田篤志さん ・P.N まだ小学生さん
- ・P.N エイトくんさん ・P.N ぴよたさん
- ・P.N marorinさん ・P.N ニコちゃんさん
- ・P.N へちまさん ・P.N 絹代さん

★応募の方法など★

上の2つの写真で、5か所だけ左右ちがうところがあります。問題の答えと8月号の感想などを書いて、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、ハガキかFAX、Eメールで8月23日(月)必着で応募ください。ペンネームや匿名での掲載を希望する方は、その旨をお書きください。(氏名も必ず書いてください) 正解者の中から抽選で毎月10名の方に500円の図書カードをプレゼントします。

FAX: 0250-62-0281
Eメール: kikaku@city.agano.niigata.jp

クイズの答え

住所
氏名・年齢・電話番号
今月号の感想などをお書きください。

959-2092

阿賀野市役所
広報広聴係
行

広報あがのでは、皆さんからのご意見ご感想をお待ちしています。その他、地域話題や珍しい出来事、自慢のイラストなど、どしどしお寄せください。

【編集後記】

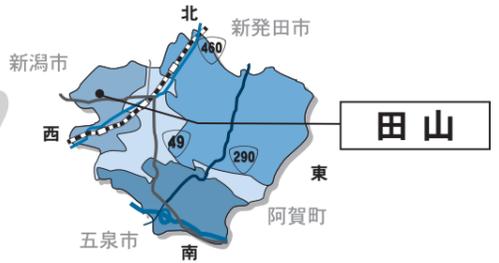
▼今年は梅雨明けが思ったより早く、暑い日が続く。夏本番の到来ですね。ようやく今月号の編集を終え、汗をふきながら編集後記を書いていきます。今年も昨年より5日早く梅雨明けしたのですが、毎日の暑さにちよっぴりビックリしています。でも、暑い夏は嫌いなわけではありません。汗をびっしょりかき、汗をかいたら冷たい飲み物で喉を潤す。これが暑い夏の最高の楽しみになっています。

▼暑い、暑い、あつーい！連日の暑さ対策のため、「冷え冷えマット」なるものを買った。これは「塩の結晶が熱を吸収する」という代物で、取材で外から帰ったときや冷房が止まった残業中の私の体をひんやりと冷やしてくれています。しかし、なぜ「塩」が冷たくなるの？仕組みがさっぱり分からない。理科の授業では塩が冷たいなんて教わらなかったような気がするけど...。まあ、冷たければ何でもいいかな！

▼お腹がすくと具合が悪くなる私。お腹がすくと機嫌も悪くなる私。そんな時に締め切りを過ぎた原稿が来ようものなら「食べ物を食べてこい！話はそれからだ！」(怒)と追い返していただきます(うそです)。いつもでも食欲旺盛な私は、もちろん夏バテ知らず！今年も暑さに負けず、モリモリ食べています。今月号の「わくわくクッキング」の夏野菜きょうざは、夏バテ気味の人にもオススメです。おいしいですよ！



田山集落センター竣工記念(昭和54年)



世帯数 24
人口 113
(7月1日現在)

京ヶ瀬・京和荘から市営バス駒林支線で約11分(田山「小泉自動車裏」田山「泉宅前」下車)

私の住む地域

今月は田山です

地域交流の場

国道49号を新潟市方面へ向かい、京ヶ瀬支所から約700mほど行った右側に広がる地域が田山で、京ヶ瀬地区有数の耕地面積を保有する農村集落です。地域の南側すぐ近くには、国道49号阿賀野バイパスの整備が進められています。

地域の話し合いや地域活動の場として、田山集落センターが国等の補助を受け、昭和54年に建設されました。以前にも何度か「みんなが集まれる場がほしい」と地域

の熱い声が行政に寄せられたこともあったそうで、このセンターの完成は地域の願いでもあり大きな喜びでもありました。地元の婦人部では、センターを使う人誰もが愛着を持って気持ちよく利用できるように、毎月1回定期的に施設清掃を行っています。地域から親しまれ、大切にされているセンター。気兼ねなく心ゆくまで利用できる子どもたちまで多くの人の親睦や交流を深めあう場となっています。

地域で稲作技術の向上を

地域では、昭和50年代後半から60年代前半にかけて、コシヒカリなど良質米の作付け拡大と多収穫を旨とし、農業技術の向上に励む地域独自の取り組みを行っていました。農協や県農業改良普及所からの指導を得ながら、育苗ハウスの巡回から水稲の栽培管理、収穫期の坪刈り作業など年間を通じ実施しました。収穫が終わってからは年間の反省会を開き、優秀な成績を収めた人には表彰を行うなど、互いに批評し切磋琢磨に努めました。

その後は、米の生産調整が強化されたことなどの諸事情から行われていきましたが、地域の宝であるまとまりの良さや高い勤労意欲、そしてみんなで支え助け合う心は今も大事に引き継がれています。(取材協力)伊藤正博さん、伊藤孝さんほか9人)

十二神社祭礼

田山では、五穀豊穡や地域の無病息災などを願う鎮守十二神社の祭礼を、春と秋の年2回行っています。春祭りは4月22日、秋祭りは8月22日と祭日は決まっていますが、氏子全員が参加します。祭礼は午前中に終わり、引き続き直会での四方山話は尽きることなく、良き住民のコミュニケーションの場となっています。

かつては秋祭りに合わせて住民みんなで楽しもうと、盆踊りやカラオケ大会を行っていたこともありましたが、

「政治屋と政治家」

一言市榮

いちごいちえ

市長エッセー

「政治屋(ポリテイション)は次の選挙を、政治家(ステーツマン)は次の世代を考える」(19世紀の米國牧師ジェームズ・F・クラークの言葉)

先月11日に執行された第22回参議院議員選挙は与野民主党の敗北という結果で幕を閉じました。一方、野党の自民党は改選議席を大幅に増やし改選第1党となり、みんなの党もゼロから10議席を獲得し、参議院においては公明党に次ぐ第4の勢力となりました。

民主党的大敗について、菅総理の唐突な消費税の増税発言とか、バラマキ政策に対する評価だとか、各種メディアを中心に敗因分析が行われています。

政治的争点を単純化し、いたずらに民衆の人気取りを意識したものとなります。一方、情報化の進展に伴って増えた無記名で無責任な世論にさらされた有権者は自身の政治的立場が分からなくなり、選挙に無関心になり、他人思考や過剰適合で投票する無党派層となったりと、政治動向を左右する大きな勢力となつていきます。

しかし、今の日本の政治が取り組まなければならない真の課題は、短期的なバラマキ政策ではなく、財政改革、成熟した経済への対応、少子高齢化、環境問題、安全保障など時間のかかる困難なものばかりです。

だからこそ、今の日本の政治に求められている指導者は、痛みを隠し目先の利益をちらつかせながら現役世代にこびをうる「政治屋」ではなく、今は苦しみや痛みであっても将来世代の幸福につながる課題に果敢に挑む「政治家」ではないでしょうか。

天野 市榮



作・伊藤 将俊
もう一話、市のホームページに掲載しています。



市立図書館ギャラリーに飾られた高さ8mもの七夕の竹飾り。上の方は職員が、下の方は図書館利用者につけてもらいました。見上げるもよし、ほかの人の願い事をのぞくもよし(笑)。いいですねあ〜。

スマイルキッズ

Smile Kids



左：はつきちゃん(11か月)

佐藤 かりんちゃん(3歳2か月) / 七島(パパ直樹さん・ママ千佳さん)

あっ、こんにちは☆ かんちゃん、今うちの畑にナスをとりに行ってきたの。おいしいよ♡ いつもはお友だちとおままごとして、プリキュアごっこしたりして遊んでいるの。うちにあるジャングルジムに登って遊ぶのも好き！ 高いところでもこわくないよ！ だって、はっちゃんのお姉ちゃんだもん♪

ひとり もう一匹の家族



モシタくん

ぼく「モンタ」。生まれて2か月でこの家に来て、3年になるよ。ぼくね、大好きな家族や顔見知りのお客さんには、スリッパをくわえて玄関までお出迎えにいくんだ。ぼくなり歓迎のしるしさ。

今年の春、ぼくに弟分ができたんだ。それが秋田犬の「秋」。来たときはぼくよりも小さかったのに、いつの間にか追い越されちゃって。まだ生後4か月なのに負けちゃいそう…。今は別々にお散歩してるんだけど、早く一緒に行きたいなあ。先輩犬としていろいろ教えてあげるよ☆



秋くん

長澤力さん(今板) 宅の家族でした



7月初め、白いオタマジャクシが今板の田んぼで見つかりました。体長は2~3cmほどの大きさで、見た目は体が白い以外は普通のオタマジャクシと変わりません。飼育者も「こんなのは初めて」と驚いていました。

市内見て歩記のコーナー等で紹介しきれなかった写真や出来事を紹介します。

