



祝！ご長寿 いつまでもお元気で

水原地区と安田地区の敬老会が9月11日に水原総合体育館で行われ、579人が出席しました。(対象者 3,452人)

式典では、米寿を代表して渡邊利夫さん(外城町)に記念品が、出席者の最高齢者、100歳の五十嵐晋吉さん(保田・写真)に花束が贈呈され、会場内は温かい拍手に包まれました。

祝宴では、唄や踊りなどのアトラクションが会場を盛り上げました。



広報
あがの

■病院公設民営化、交流エリア	2～4
■まちづくり条例、統合失調症	5～7
■敷地内禁煙、国勢調査	8～9
■幸福社のまちづくり、ごみの出し方	10～11
■見て歩記、お知らせ版、体育協会	12～24
■健康通信、生涯学習、おしゃべり広場	25～29
■私の住む地域、クイズ、キッズほか	30～32

「新生水原郷病院」 新たなスタート



「新生水原郷病院」 の船出にあたって

阿賀野市長
天野市榮

水原郷病院は、本日から指定管理者制度に基づき、新潟県厚生農業協同組合連合会（厚生連）が運営する病院として新たにスタートします。

市は、将来にわたって、市民の皆さまが安心して医療サービスを受けることができるよう水原郷病院の公設民営化を決定しました。

4月23日の指定管理者の指定議決以来、10月1日の公設民営化のスタートに向けて、指定管理者である新潟県厚生農業協同組合連合会（厚生連）と市は、さまざまな準備を重ねてまいりました。

このたび、指定管理者による水原郷病院の運営が開始されるに当たり、市長および厚生連理事長よりあいさつを申し上げます。

急医療をはじめ診療機能が大幅に縮小し、地域医療の中核病院としての使命を果たすことができなくなりました。

また、病院施設の老朽化や医師不足に起因する外来・入院患者の激減により慢性的な赤字経営となり、市は多額の財政支出を行い、病院経営を支えてまいりました。

一方で、水原郷病院の抜本的な経営改善に向けた検討を重ね、平成20年2月には「公設民営化による経営改善を行いながら公的資金（起債）による新病院建設を目指す」との方針を決定し、これまで厚生連との間で公設民営化に向けた協議を進めてまい



あいさつ

新潟県厚生農業協同組合連合会
代表理事 理事長
末武雅之

10月1日から、指定管理者制度により水原郷病院の運営を行うことになりましたので、運営開始に当たって一言ごあいさつを申し上げます。

水原郷病院の公設民営化につきましては、平成20年2月に本田前市長様、さらに、平成20年8月には天野市長様と帆苅元市議会議長様から「水原郷病院の

りました。ようやく厚生連との協議も終了し、また市議会からも関係議案の議決をいただき、本日を迎えることができました。

今後は、公設民営化の長所を最大限に発揮することにより、市民の皆さまの期待に応えられる病院として再生できるものと確信しています。すなわち、厚生連の持つ経営ノウハウや豊富な医療資源を活用することで、

救急医療をはじめとする診療機能の回復と経営の改善が図られるものと期待しています。

市は、今後とも自治体病院の設置者としての責任を果たすため、新病院の建設を含め施設整備に向けて取り組んでまいります。市民の皆さまからは、「新生水原郷病院」の船出にあたり、一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

公設民営方式による経営委託のお話があったことから、運営に当たっての協議を開始することになり、今日に至っております。

この間、公設民営化をめづつては、さまざまな混乱等がありましたが、晴れてこの日を迎えることができたことは、大変喜ばしく思います。

水原郷病院といえ、かつて地域においては、救急患者の積極的な受け入れや質の高い医療を提供することで有名な病院でした。そして、日本経済の繁栄と歩調を合わせるように、施設や医療体制を順次拡充し、地域の活力向上等に対して多大な貢献をしてきました。

しかしながら、昨今の医療制度改革や社会環境の変化等により、自治体病院を含めた医療機関を取り巻く状況は大きく悪化しており、水原郷病院でもその影響を大きく受けて、病院機能の大幅な縮小を余儀なくされています。

医療は、地域社会における公共財であり、本来公の責任で確保すべきものですが、公の経営では高コスト体質による赤字経営や、多様化・複雑化する医療ニーズに対する的確な対応等問

題点を多く抱えています。日本経済の発展や社会の成熟化に伴い、民間企業の活力が飛躍的に向上している今日においては、土地・建物・医療機器等のハードは行政の責任において整備し、運営は民間の経営ノウハウ活用による経営効率化とサービスの向上等を図る公設民営が、病院経営については最も適切な形態であると考えています。

近ごろは、地域コミュニティの弱体化・希薄化の話題が世間をにぎわしていますが、地域医療を守っていくのは地域コミュニティであると考えます。政府も地域医療の再生に向けて諸施策を施していますが、それだけで地域医療が再生できるものではなく、行政、地域住民、病院の三者が一体となって取り組んでいく必要があると考えます。

最後に、阿賀野市および関係機関等と連携しながら、新病院の早期建設に向けた取り組みと地域から信頼され愛される病院づくりに努め、阿賀野市民の健康増進を通じて地域社会に貢献してまいりたいと考えておりますので、市民の皆さまのご理解・ご協力・ご支援をよろしくお願い申し上げます。

《10月からの外来診療担当表》

診療科	受付時間		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
内科	午前	8:00 ～ 11:30	1 診 若杉 裕	若杉 裕	鈴木文孝	若杉 裕	鈴木文孝
			2 診 小林英之	—	小林英之	—	午前 田中純太 (大学医) 午後 伊藤正洋 (大学医)
			3 診 貝津智佳子	午後 小沢拓也 (大学医)	貝津智佳子	貝津智佳子	—
			4 診 —	倉茂和幸	—	—	倉茂和幸
			5 診 —	内田守昭	—	内田守昭	長尾智美 (大学医)
			6 診 榎本克巳	榎本克巳	徳莉論 (大学医)	古塩奈央 (大学医)	榎本克巳
外科	午前	8:00 ～ 11:30	香山誠司	津野吉裕	大学医	香山誠司	津野吉裕
血管外来 胸部心臓外科	午後	1:00 ～ 4:00	—	—	大学医	—	—
整形外科	午前	8:00 ～ 11:30	渡辺秀雄	山岸健太郎 (大学医)	渡辺秀雄	渡辺秀雄	渡辺秀雄
産婦人科	午前	8:00 ～ 11:30	尾崎 進	谷 啓光	尾崎 進	谷 啓光	岩崎千賀子
	午後	3:00 ～ 4:30	岩崎千賀子	—	谷 啓光	岩崎千賀子	谷 啓光
皮膚科	午前	8:00 ～ 11:30	—	—	—	田中正明	—
泌尿器科	午前	8:00 ～ 11:30	—	—	大学医	—	大学医
眼科	午前	8:00 ～ 11:30	松田花織 (大学医)	—	—	—	—
神経内科	午前	8:00 ～ 11:30	—	—	高橋哲哉 (大学医)	—	高橋哲哉 (大学医)
小児科	午前	8:00 ～ 11:30	福島英樹	福島英樹	塚野喜恵	福島英樹	福島英樹
	午後	3:00 ～ 4:30	塚野喜恵	福島英樹	塚野喜恵	福島英樹	塚野喜恵
脳神経外科	午前	8:00 ～ 11:30	矢島直樹 (大学医)	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前・午後	午前8:00～午後4:00 (診察は午後1:30から)	—	野村智幸 (大学医)	—	—	富田雅彦 (大学医)
歯科口腔外科	午後	8:00 ～ 11:30	辻内実英	辻内実英	辻内実英	辻内実英	辻内実英
		1:30 ～ 6:30	大学医	—	大学医	—	大学医
		1:30 ～ 4:00	辻内実英	辻内実英	辻内実英	辻内実英	辻内実英

〒 959-2093 阿賀野市岡山町 13 番 23 号 ☎ 0250-62-2780 (代)

診療予約専用電話 ☎ 0250-62-2900 (電話受付：月～金曜 午後2時30分～4時30分)

市民交流エリア

【2】

「第5回市民交流エリア検討会議」を8月19日市役所で開催し、「人口減少による衰退要因を交流人口で補い、市の発展を誘導する」を基本テーマに討議を行いました。その概要を紹介します。

■これまでの検討状況

早期の開通が待たれる「阿賀野バイパス（寺社〜下黒瀬間）」ですが、その影響は市が発展する原動力になる一方で、さびれる原因にもなりかねない市の将来を左右する重大な課題であり、慎重に対処していかなければなりません。

バイパス沿いで市の新潟市側の玄関口となる京ヶ瀬地区黒瀬は、「地の利の良さ」から市を発展に導く有力な候補地として、合併前から注目されてきました。

市の将来人口推計では、合併後10年間で人口が2千人余り減る予測をしています。将来にわたり人口の減少で市が衰退することを防ぐため、「福祉の道の駅予定地であったところに、市民交流エリア整備事業」として市外の人から多く来てもらえるような魅力的な施設を整備し、一般の往來者を誘導し、消費活動を通じ農業や観光、商業を活性化しようとするものです。



班別討議

（ワークショップ）を行ってきました。この中で、整備候補施設として、情報発信館など11施設が提案されました。

■整備候補施設を仕分け

第5回検討委員会では、山本講師（バルシステム生活協同組合連合会常務執行役員専務補佐）を調整役に、どの施設を答申に盛り込むかを決める仕分け作業を行いました。

各班で候補施設ごとに将来像と問題点が整理された仕分け用紙にA・B・C・Dの4段階の評価を書き込んだ後、理由や意見を全体会で発表する形で進められました。

整備候補施設の評価は、「表1」とおりです。

■整備候補施設の評価 【表1】

整備候補施設	評価基準			
	A	B	C	D
1 宅地造成	3	1	0	0
2 温浴施設	2.5	1	0.5	0
3 物販施設	2	1.5	0.5	0
4 体験農場	1	3	0	0
5 農家レストラン	0	3	1	0
6 加工場	0	1	3	0
7 情報発信館	4	0	0	0
8 道の駅	3	1	0	0
9 交流施設	1	2	1	0
10 健康・福祉・医療施設	2	0	2	0
11 公園	1	2	0	1
12 その他	-	-	-	-

※評価基準：A（優先して整備する）、B（条件付きで実施する）、C（先送りする）、D（やめる）

※評価基準の数値は、評価した班（全4班）の数を表し、小数点は班内での意見が二分したことを表しています。

なお、仕分け時の着目点として、次の事柄に留意しました。

- 農振法等の法的規制要件を満たしているか。
- 自立・持続可能な施設か。（初期投資費用と維持費用を考えると成り立つ施設か）
- 販売量に応じた商品の供給は可能か。
- 温泉（ラジウム）の科学的根拠を示せるか。
- 出店意欲のある者はいるか。（人材の確保）
- 農商工の産業間の協働が可能か。
- 商品開発の技術情報を保持しているか。
- 情報発信の仕組みづくりは可能か。
- バイパス完成時期と国の道の駅整備の可能性。

このほか、全体会で出された主な意見を紹介します。

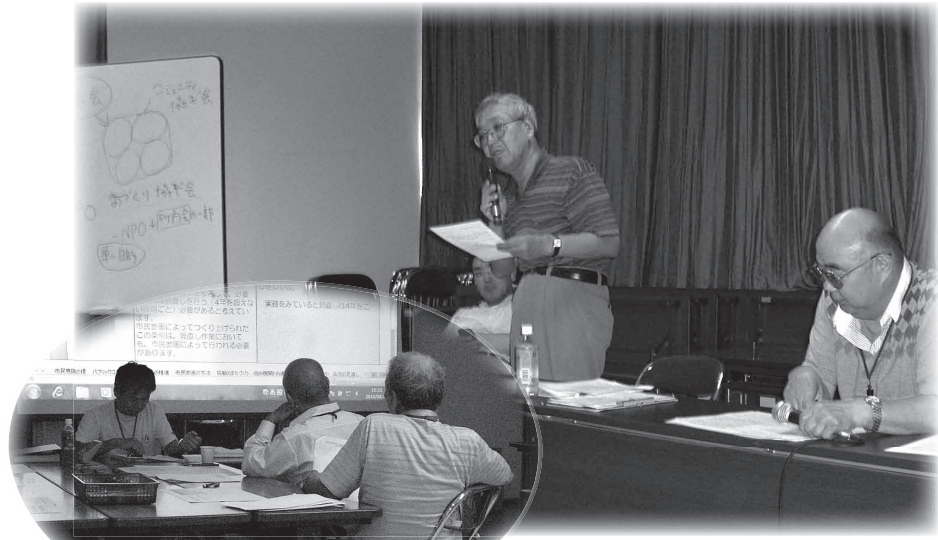
- ◆ 国県の支援体制が定まらない中で財源の問題もあり、整備施設を仕分けしても無意味ではないか。
 - ◆ 宅地造成の厳しさは分かるが市の発展には定住人口の増加が必要であり、新潟市への通勤が便利なこの地域に住宅団地を造成するべきである。
 - ◆ 法的規制を解決できるならこの地での宅地造成が有効であり、万一、難しいのであれば、実現までの間は体験農場等として利用すれば良いと思う。
 - ◆ 阿賀野市に多くの方から来てもらうことが大事であり、これから阿賀野市の良さを発信し認知してもらう必要がある。
 - ◆ 国による道の駅整備は大事で、これが無ければ始まらない。
 - ◆ 意欲ある人を確保できるかが問題で、人材は重要である。
- 今後は、仕分け結果を整理し「答申案」について議論を進め、中間答申に向け作業を進めます。
- *****
- 次回検討委員会の開催日程
【第7回検討会議】
▼日時 10月20日（水）
午後2時〜
▼場所 市役所402会議室

阿賀野市の新

しいまちづくりを考えよう

検討会議に関する詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

（仮称）まちづくり基本条例制定に向け 全体会議を開催



8月28日に市役所多目的ホールで開催された第9回市民検討会議では、条例の素案についてを検討し、最終的に提言書に盛り込むかなどを話し合いました。

■誰もが分かりやすい条例を！

（仮称）まちづくり基本条例は、「誰もが理解しやすく、親しみやすい条例にしたい」ということが基本的な考え方です。

誰もがこの条例を正しく理解し、運営できるようにするためには、可能な限り分かりやすい言葉や文章にするということが重要であると考え、これまで議論を重ねてきた条例素案について整理を行いました。

〔主な意見〕

- ◆ より分かりやすくするには、条文も説明も、より詳しく示す必要があるのでは、おのずと文章が長くなるのは当然である。
- ◆ 当初はできるだけ分かりやすくということから、条例素案の文章も事細かに書かれたと思うが、やはり一般市民にはできるだけ簡素に作った方が分かりやすいのではないか。
- ◆ 「行政運営の原則」の項目は、地方自治法等にも定められているものが多く、実行することとが当たり前のこと。できるだけ短く簡素にするためには、条例素案としては盛り込まな

■条例の見直し

- ◆ この条例は、「守り育てる条例」「進化する条例」として、その時々々の社会情勢や市の動向に応じて、必要があれば臨機応変に見直しや変更を行い、より良いものにしていくものと考えています。
- ◆ 「主な意見」
- ◆ 見直しを行う期間として、まだ出来上がったばかりの条例というのは、不備や実態にそぐわないという点が多くある

まちづくり基本条例 市民検討会議を開催します

【第11回市民検討会議】

日時：10月23日（土）午後2時〜

場所：市役所1階「多目的ホール」

※会議はどなたでも傍聴できます。

興味のある方は、ぜひおいでください。

統合失調症は、どんな病気？

統合失調症は 100 ～ 120 人に 1 人の割合で発症する、そんなに珍しくない脳（こころ）の病気です。早期発見と適切な治療、リハビリテーションにより回復が可能な疾患ですので、早めの診察をお勧めします。

100 ～ 120 人に 1 人の割合で発症する脳（こころ）の病気

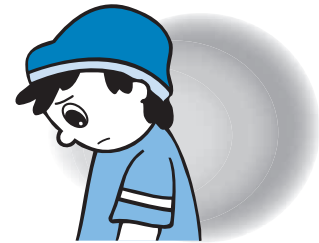
思春期から青年期の若い年代に発症しやすく、大学進学後、高校卒業後など節目に当たる時期が多いことから旅立ちの病気とも言われています。この病気は前駆（兆）期、急性期、消耗期、回復期の 4 つの経過をたどります。病気の回復に個人差はありますが、良くなったり悪くなったりを繰り返す慢性疾患です。

早期発見と適切な治療、リハビリテーションにより回復が可能な疾患でもあります。

はっきりとした原因は不明

原因ははっきりしていませんが、脳の機能に障害があつて起こる病気であることが明らかにされています。

脳の中では、神経細胞同士の間でさまざまな情報を伝えるための神経伝達物質が働いています。大きなストレスが加わったり、複雑な要因も絡み合ったりして神経伝達物質が過剰に働き、情報伝達に混乱をきたし、いろいろな症状が出るといわれています。遺伝や育て方が発症に影響しているのではないかと心配される人もいます。



が、遺伝や育て方だけの問題ではなく、そこに環境など多くの因子が関係していると考えられます。

統合失調症の症状は多彩

統合失調症の症状は多彩で一人の患者さんにすべての症状がでるとは限りません。ここでは病気の経過に合わせて症状を説明します。

◎前駆（兆）期

一般的には、不眠などの身体的不調や漠然とした不安、集中困難などといったもので、はじめは本人や家族も精神症状とは思わず、内科などを受診することもあります。

この段階で適切な治療に結びつけば症状は治まることもあります。病気の勢いが止まらなければ、急性期に移行していきます。

◎急性期

聞こえるはずのない声や音楽が聞こえる「幻聴」、ほかの人には見えない映像が見える「幻視」、客観的には正しくないまたはあり得ないことなのに、本人にとっては絶対に正しいと認識されてしまう「妄想」など症状の程度も強くなり、さらに不安、恐怖、焦燥感が生じます。そのため、他人とのコミュニケーションが取れなくなり、幻覚、妄想などのために判断力も著しく低下します。この段階で精神科受診や入院治療につながる人が多いようです。

◎消耗期

急性期の症状は患者さんの心身を大きく消耗させます。するとエネルギーも落ち、患者さんの活動も鈍くなります。幻覚や妄想は少しずつ治まり、頭の中の混乱も落ち着いてきます。一方で症状の激しい時期を乗り越えたので、逆に無気力、無関心、引きこもり、意欲減退、注意・集中力の障害、生活能力の低下などの症状が現れます。

この時期は次の段階の回復期へとつながっていくための大切な時期です。ちよつこのストレスで急性期に戻りやすい時期でもあるため、治療に加え規則正しい生活習慣、睡眠を十分にとることでエネルギーを蓄えることが大切です。そして何より患者さんを支える家族が落ち着いて接することが重要です。

◎回復期

回復期に入ると、少しずつ安らぎを感じられるようになります。同時にテレビを見たり、本を読んだり、家の手伝いをしたりとできることも増えてきます。

回復期の過ごし方で、病気の進行は変わります。焦って行動を起こすと、思わぬ疲れが出てしまいます。できることを焦らず少しずつ増やしていくことが回復を順調にする鍵になります。

治療の基本は薬物療法

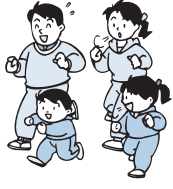
基本は薬物療法です。薬物療法では長期間服用する必要がありますことから、副作

用を心配したり、実際副作用が出て困ったりすることがありますが、そのような時は自己判断せず、早めに主治医に相談することが重要です。内服薬の自己中断や服用量の調節は、再発や副作用をひどくすることがあるので絶対に行ってはいけません。

治療に欠かせない精神療法、やりハビリテーション療法、家族の支援

薬物療法に加え本人や家族の精神面での支えとなる精神療法、病状の回復や程度に応じた作業療法、レクリエーション療法などのリハビリテーションが行われます。

また、患者さんは回復のために家族の支援を必要としています。家族の適切な支援は本人への大きな力になります。



家族ができること

患者さんと同じくらい家族は不安にかられることでしょう。家族にできることは正しい知識を得て良い対応ができるようにすることです。そして悩んだときには地域の相談機関に相談することを勧めます。

家族が心にゆとりを持つことができれば、本人への良い対応にもつながります。

いっしょに学びませんか！

■社会生活技能訓練講座

(Social Skills Training : SST 講座)

前段でもお話ししましたが、発病後の経過には家族の関与が大きく影響しているという研究発表があるくらい家族の対応は重要です。心の病気は「関係性の病気」とも言われており、患者さんは対人関係に悩み、苦しみます。そんな時、ほっとさせてくれる家族の一言があったらどんなにか心の支えになることでしょう。

また、患者さんも家族や友人、医療関係者な

どと上手にコミュニケーションがとれたらどんなにか自信につながることでしょう。市ではそんなコミュニケーション技術を学ぶ機会を企画しました。

なお、当事者、家族はもとより、一般市民で興味ある人の参加も大歓迎です。家族や職場での心地よいコミュニケーションを学ぶ機会としてぜひ、ご活用ください。

日程は、次のとおりです。

日 時	会 場	対象者
10 月 26 日 (火) 午後 2 時～ 4 時	市役所 4 階会議室	精神障がい当事者、ボランティア
10 月 27 日 (水) 午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	水原公民館 講堂	精神障がい当事者家族、ボランティア、一般市民

■講師＝特定非営利活動法人 クッキングハウス会 代表 松浦幸子氏

■参加費＝無料（参加希望者は、申し込みが必要です）

※詳細は、下記へ問い合わせください。

■11 月から、『こころの健康講座』を実施します

患者さんが家庭や地域で安心して暮らしていくためには周りの人の理解や協力が必要です。市では毎年こころの健康講座を実施しています。今年も 11 月から実施します（10 月 1 日号お知らせ版 17 ページに掲載）。

こころの病気を理解し自分や家族、地域のために一緒に学びましょう。

■『こころの健康相談』実施中

毎週水曜の午前 9 時～午後 4 時、水原保健センターで保健師によるこころの健康相談を実施しています。（要予約。下記健康推進課へ）

また、このほか月 1 回保健所精神保健福祉相談員による出張相談会も実施しています。（要予約。新発田保健所

☎ 0254 - 26 - 9133）



■申し込み・問い合わせ

健康推進課 健康づくり係 ☎ 62 - 2510（内線 635・637）

☆調査票の記入はお済みですか？



あなたの調査票から日本の未来が見えてきます

調査票は10月7日(木)までに提出してください！

国勢調査の対象は？

国勢調査は、平成22年10月1日現在、日本に住民しているすべての人および世帯が対象です。

どんなことに役立つの？

調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

今回の国勢調査の意義は？

平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

どうやって提出するの？

記入した調査票は、調査票と一緒に配布された封筒に入れ、封をしたうえで、調査員に渡すか、市役所に郵送で提出してください。

封筒に入れる前に、
調査票の記入に誤りがないか、
確認をお願いします。



- 調査員をはじめとする国勢調査に従事する人には、統計法によって、個人情報保護のための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。
 - 国勢調査は、統計法で基幹統計調査として位置づけられ、この基幹統計調査では、調査票に記入して提出することの報告義務が定められています。
 - 国勢調査員をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思ったときは、回答しないで、速やかにコールセンターなどにお知らせください。
- ※ 国勢調査コールセンター
☎ 0570-01-2010 (ナビダイヤル)
IP 電話・PHS の場合は ☎ 03-6738-6677

※万一、調査票が届いていない場合は、市役所にご連絡ください。

— 総務省・新潟県・阿賀野市 —

国勢調査については、平成22年国勢調査広報サイト「国勢調査e-ガイド」をご覧ください。

国勢調査e-ガイド

検索

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm>

■ 問い合わせは、阿賀野市国勢調査実施本部（企画政策課内） ☎ 62-2510（内線603）へ



スタートして1か月!! 市の公共施設敷地内禁煙

市民の皆さんや施設を利用される皆さんの協力により、市の公共施設の敷地内禁煙をスムーズに始めることができました。

この対策は始まったばかりですので、今後課題等が出てくるかもしれません。そんな時は、現状や問題をそのまま市民の皆さんにお伝えし、皆さんと一緒に解決していきたいと考えています。ご意見等がありましたら、ぜひ

ひお寄せください。

また、保健師や管理栄養士による健康相談を実施しています。

気軽にご利用ください。

*健康相談

毎週水曜、午前9時～午後4時（要予約）

*申し込み

健康推進課 成人係（内線621・623）

◎敷地内禁煙対象施設

区分	施設名
学校	市内小中学校、市立保育園、市立幼稚園、安田学校給食センター
体育館	水原総合体育館、水原野球場、水原屋内体育館 安田体育館、城ノ内テニスコート、安田B & G海洋センター 立川記念屋内球技練習場、阿賀野市相撲道場 京ヶ瀬体育館、京ヶ瀬屋内運動場、 笹神体育館、笹神屋内ゲートボール・テニス場
病院	水原郷病院
官公庁施設	市役所、安田支所、京ヶ瀬支所、笹神支所、水原保健センター 安田保健センター、京和荘（京ヶ瀬保健センター）、笹神保健センター、水原公民館 安田公民館、市ふれあい会館、京ヶ瀬公民館、市立図書館、上下水道局、消防庁舎 安田分遣所、笹神分遣所、京ヶ瀬分遣所、瓢湖憩の家、福祉会館 分田農村環境改善センター、堀越地区農業活性化センター 安田児童クラブ、すぎのこクラブ、京ヶ瀬児童館 コミュニティーセンター城のうち、城ノ内陶芸スタジオ 五頭連峰少年自然の家、ささかみ荘、ふれあいの家
博物館	吉田東伍記念博物館、京ヶ瀬民俗資料館、笹神郷土資料館
その他施設	京ヶ瀬地区農産物加工センター、笹神農産加工所、笹神農民研修所、 環境センター、大室浄水場、渡場水源池取水場、安田浄化センター



※この記事に関する問い合わせは、健康推進課 成人係 ☎ 62-2510（内線621・623）へ

全地区の
皆さんへ

ごみの出し方



ごみの分別や収集等で、不明な点や疑問・提案等がありましたら、市民生活課へご連絡ください。

(☎ 62-2510 / FAX 62-7444 / メール shimin@city.agano.niigata.jp)

資源ごみは 私たちみんなのもの

最近、市の収集委託業者ではない者が、ごみステーションから資源ごみ(特に金属製の粗大ごみ)を抜き取ることを目撃したとの通報が多く寄せられています。

その内容は、「ごみステーション付近にトラックが待機していて、ごみが出されたたん、その車両が突然近づいて来て粗大ごみを持ち去って行った。怖い!」といったものや、「ごみステーションからアルミ缶や自転車だけが持ち去られた。いったい何者なのか?」といったものなどです。

また、市が委託している収集業者が、持ち去り現場で当人に声掛けをしたところ、口論になり突き押されたという事件も発生しています。

ごみステーションの資源ごみは、リサイクル業者に引き渡され、その売却代金は私たちのこ

を処理する費用などに充てられることから、市の財政にも大きく貢献しています。従って、第三者が勝手に抜き取り処分することは一切認められるものではありません。

これからの対策

市では、パトロールによりその現場をおさえたり、関係情報の収集を行ってきました。しかし、同様の行為が繰り返される事態を考慮し、市条例の改正を検討しています。資源ごみの抜き取りを禁止し、違反者に対しては罰則を科せる等の対策を図ることを予定しています。

市民の皆さんも、抜き取りの現場を目撃したら、日時や場所、車の特徴などについて、引き続き市民生活課環境係へお知らせください。

なお、抜き取りをしている者に直接注意する言動などは危険ですので、絶対しないようにお願いします。



村岡自治会懇談会

これでもう大丈夫! みんなで正しいごみの出し方を学びました

8月10日、村岡自治会で日常生活で生じるごみの分別の仕方や出し方などについての懇談会が行われました。

この懇談会は、自治会の要請により市の「あがの夢づくりトーク」事業として開催されたもので、担当職員がごみ

の分別ガイドブックなどの資料のほか、食品トレイやお菓子の紙箱などの見本を使い、ごみの分別区分等について具体的に分かりやすく説明を行いました。

自治会では、以前から分別区分などを間違えたために、せっかく出したごみが回収されずに残されていることがたびたびあり、その始末がごみ当番の方の大変な負担になっていたそうです。これからは一人一人が正しい出し方を実践することで、そのようなこともなくなるものと期待されています。

ごみの分別や出し方などについての説明を希望される自治会やグループは、気軽に市民生活課環境係へご連絡ください。



幸福祉の まちづくりに向けて ⑤4

この記事に関する問い合わせは、フィンランドプロジェクト推進室へ ☎ 62-2510 (内線 289)

安田地区でシャキ!いき!運動教室を開催しました

今年度第1回の運動教室を7月から全5回の日程で安田体育館で開催しました。教室ではシャキ!いき!健康法のほか、有酸素運動やヨガ、ストレッチなども入れて行いました。暑い中での教室でしたが、参加した人は心地よい汗を流していました。

教室終了後のアンケートを見ても、ほぼ全員の参加者が日常生活に取り入れていきたいと答えるなど、この健康法の簡単さ、良さを実感しました。



シャキ!いき!運動教室

シャキ!いき!健康法 運動教室を開催します

だれでもどこでも実践できる、かんたん健康法「シャキ!いき!健康法」をより多くの方に体験していただくため、各地で開催してきた運動教室を今回は安田地区で開催します。

教室参加を機に、体を動かす楽しさや爽快感に気づき、健康法を継続することで体の変化を感じているという喜びの声が多く寄せられています。

安田地区での開催ですが、参加者は地区に限定したものではありません。

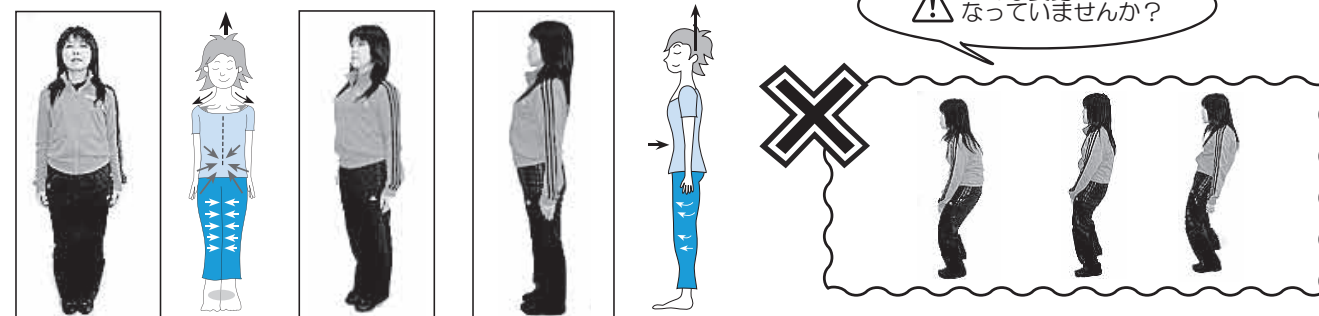
また、内臓回りの筋肉は緩んでいるため、内臓の働きが悪くなり、お腹回りにますます脂肪がついていき、徐々にメタボ体形となっていきます。

正しい姿勢を保つことは、背中やお腹、お尻や大腿部など体中の筋肉を総動員することになり、意識せずに筋肉トレーニングを行った状態となります。つまり、正しい姿勢でいることで、結果的に基礎代謝が上がり、太りにくい体となっていきます。

シャキ!いき!ワンポイント ～なぜ正しい姿勢なの?～

姿勢が悪いと猫背になりやすく、猫背になることにより、内臓が下がり下腹部がふくらんでしまいます。これにより重心が前に移動するのでバランスを取るため、ますます猫背になります。

猫背になることにより、首から肩にかけての筋肉が緊張し、肩こりや腰痛の原因となります。





太刀組による剣舞

9月18日、19日に開催された安田八幡宮例祭は、古くから『十五夜祭り』として親しまれています。今年も子どもから大人まで、多くの人たちが参加して、祭りを盛り上げていました。

四役者（神楽組、棒組、太刀組、長刀組）による神楽舞や剣舞が披露されると、沿道の人たちからは拍手が送られていました。



「元気に育ちますように」

安田の秋、十五夜祭り

安田八幡宮例祭

ごつつおがいつばい

食生活改善推進委員 書籍寄贈

市食生活改善推進委員協議会より、県内で採れる食材を使った料理や地域で食べられている郷土料理を紹介した本「にいがたのおかず」が市内小中学校へ1冊ずつ寄贈されました。

『食育の日』にあたる8月19日、会を代表して坂詰榮子さん（新保）と山口綾子さん（山崎）が、田村教育長に本を手渡しました。「いろいろな場面で活用していただけたら」と坂詰さん。本の説明を受けた教育長は「すばらしい本。有効に使わせていただく」と感謝の言葉を述べました。



※本は書店で購入することができます。

山口さん 坂詰さん

科学の夏

第39回阿賀野市子ども科学展

9月11日、12日の2日間、吉田東伍記念博物館で第39回阿賀野市子ども科学展が開催され、2日間で約300人が訪れました。

これは『科学』をテーマにした作品展で、市内の小学生による78作品を展示。標本、模型、科学写真、発明工夫の4部門があり、どの作品も見る人をひきつける力作。今回はその中の14作品が優秀賞を受賞し、最優秀賞は坂井榮さん（堀越小5年）の「大事にされて育った私たち」という、母親の体の中の胎児の様子を模型で作った作品が受賞しました。



最優秀賞を受賞した作品

環境プロジェクト

菜の花の種まきを実施

9月20日、バイオマス（生物由来の有機性資源）の有効活用を研究・実践する民間任意組織「阿賀野市バイオマス研究会」が、五頭山麓うらの森（村杉）の用地約10アールにバイオマス燃料の原料となる菜の花の種まきを行いました。これは、市が取り組みを進めるバイオマスタウン構想に即して行ったもので、今年で2年目になります。

この取り組みは、菜の花から食用油を作り、使用済みの廃食用油をバイオディーゼル燃料に再生し、将来的に農業車両や公用車への利用を計画するものです。



100歳者表敬訪問



鈴木キクノさんに祝状を贈呈

市は、今年度中に満100歳を迎える（迎えた）19名の方々に、敬意と祝福を込めて祝状と記念品を贈りました。9月21日、市長と副市長が対象者のご自宅や施設を訪問し、直接お祝いの言葉を述べました。

また、新発田地域振興局 健康福祉環境部部長と同副部長から、内閣総理大臣および新潟県知事の祝状と記念品が併せて贈られました。

100歳者

圓山ヨシミさん	大室
音田トシノさん	老健阿賀の庄
齋藤 ナツさん	熊堂
権瓶 シズさん	特養やすだの里
五十嵐晋吉さん	保田
原 源作さん	特養はぐろの里
高橋 キソさん	特養白鳥荘
西潟 新吉さん	六野瀬
長谷川フミさん	飯山新
中山 芳美さん	若葉町
阿部ヨツノさん	草水
渡邊 ミワさん	特養白鳥荘
渡部スミさん	老健阿賀の庄
渡邊 ナカさん	保田
田澤カツミさん	保田
鈴木キクノさん	分田
佐藤 セツさん	久保
石井カツイさん	小松
熊倉 六治さん	保田



私が記者です

ここは市民の投稿コーナーです



新橋女御輿太鼓

新橋自治会長 須磨昭二

水原地区の新橋自治会では、10年ほど前から、女御輿太鼓の育成に努めています。8月25日・26日に行われたお祭りでは、おそろいの半被に身を包んだ女性たちが、日ごろの練習の成果を披露しました。

今後も、この伝統が次世代へと引き継がれるよう、地域全体で取り組んでいきます。

命を守るために！

市内全保育園にAED設置

このたび、市内の認可保育園全園に自動体外式除細動器（AED）が設置されました。全園へのAED設置は、園児や職員等の突然の心肺停止など不測の事態にいち早く対応すること、また安心・安全への備えを確保することを目的としています。

4月は私立保育園、8月・9月には公立保育園の保育士を対象に、市消防本部職員を講師に迎えた救急講習会を行いました。



食生活改善推進委員募集中！

食生活改善推進委員とは？

“私たちの健康は私たちの手で”を合言葉に、「ヘルスメイト」という愛称で呼ばれています。食生活改善推進委員（略称「食推」）は食生活を通じた健康づくりのボランティアグループです。自らの健康づくりのための食生活・運動・休養について学び、仲間とのふれあい・楽しさを通じて、家族や地域に自分が知り得た知識や技術を広めています。地域ぐるみのよりよい食習慣づくりから、住みよい健康なまちづくりを目指して活動しています。

バランスのとれた食習慣の普及を目的に、自主的な活動をメインに、行政への支援活動も行っています。また、子どもから高齢者まで地域に根ざした食育活動を推進しています。

食生活改善推進委員になるには？

市が開催する栄養教室（下表）に参加し、修了した人が食推になれます。市では5年に1度しか栄養教室を開催していませんので、

ぜひこの機会に参加しませんか？

どんな活動をするの？

食推の会員と一緒に地域に出向き、健康教室や調理実習の手伝いをしながら、地域の健康づくりを支援します。

ただし、忙しい人は、年に数回開催される食推研修会に参加し、自分自身の健康のための勉強をしてください。少し余裕のある人は、家族や友達に学習したことを伝えます。



調理実習（平成22年度食推研修会）

栄養教室（食生活改善推進委員養成講座）に参加しませんか？

現在、市には118人の食生活改善推進委員がいますが、一緒に活動してくれる人を募集しています。

自身や家族の健康について興味のある人、

食育に関心のある人、みんなで楽しく調理実習をしたいと考えている人は、ぜひご参加ください。



■平成22年度 栄養教室日程

	日時	会場	内容
1	11月2日（火） 午後1時30分～4時	水原保健センター 1階 プレールーム	開講式、市の健康実態について、食推活動について
2	11月17日（水） 午後1時20分～4時	水原保健センター 2階 研修室	講演会「聞いて納得 健康を高める生活習慣」（新潟大学大学院 安保徹教授）
3	12月1日（水） 午前9時30分～午後3時	京ヶ瀬保健センター （京和荘2階）	調理実習と講義、生活習慣病予防と食事のポイントほか
4	1月18日（火） 午前9時30分～午後3時		調理実習と講義、母子保健と幼児期の食事について、シャキ！いき！健康法ほか
5	2月8日（火） 午前9時30分～午後3時		調理実習と講義、高齢期の食事について、歯みがき指導ほか
6	1月～2月中	各地区	地区活動に参加（開講式で案内します）
7	3月2日（水） 午前9時30分～正午	水原保健センター 1階 プレールーム	閉講式、交流会

■参加資格：原則全日程に参加でき、栄養教室修了後に食生活改善推進委員として活動できる人

■参加費：1,000円 ■募集定員：30人程度 ■申込期限：10月20日（水）

■申し込み・問い合わせ：健康推進課 高橋・倉田 ☎62-2510（内線634）

みんなのSPORTSを応援します！

阿賀野市体育協会

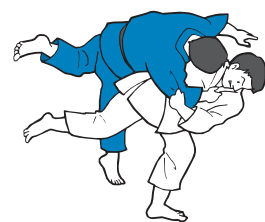
日程等が変更になる場合があります。詳しくは事務局でご確認ください。



問い合わせ

（大会、講習会、教室の申し込みなど）
阿賀野市体育協会事務局
水原総合体育館内 ☎62-0656

長引く残暑も過ぎ、いよいよスポーツの秋到来です!!
この季節は何を食べてもおいしくて、食欲が増しますね。夏の暑さで低下した体力も回復してきたところで、スポーツを楽しんで体力年齢の若返りに励みましょう。



ニッポンのお家芸、柔道!! = 阿賀野市柔道連盟 =

阿賀野市柔道連盟では、今年も恒例の「夏季合宿講習会」を開催しました。笹神中学校が会場となり、県内の中学生が一同に会して試合稽古を中心に練習します。この合宿は、国体に向けた強化の一環として開催しています。昨年の新潟国体での柔道競技は、史上初めての総合優勝という輝かしい成績を残しました。この合宿に参加した選手が多く出場しているため、柔道連盟も総合優勝に大きく貢献しています。

柔道連盟は、柔道愛好者の集まりです。スポーツ少年団の育成・指導・大会に向けて、またそれに伴い会員の技術力向上を図ることを目標に活動しています。また、スポーツ少年団では、子どもたちが大きな夢を持ちながら、柔道が楽しいと思えるような指導を心がけています。柔道連盟では会員を募集しています！経験・未経験問わず、どなたでも大歓迎です。ぜひ見学に来て、体験してください。



【阿賀野市柔道連盟・スポーツ少年団】練習場所（時間等は問い合わせください）
【分田柔道クラブ】分田小学校体育館 【笹神柔道】笹神中学校武道館
【京ヶ瀬柔道】京ヶ瀬中学校柔道場 【安田柔道】安田体育館柔道場

参加者募集

■第7回 阿賀野市シングルステニス大会

◎日時＝10月17日（日）午前9時～（受付：午前8時30分） ◎場所＝水原テニスコート
◎種目＝男子シングルス・女子シングルス ◎申込締切＝10月9日（土）

大会予定

■第2回 阿賀野市近郷レディースバレーボール大会

◎日時＝10月17日（日）午前9時15分～ ◎場所＝水原総合体育館

■第3回 磐越道沿線交流ミニバスケットボール大会

◎日時＝10月23日（土）～24日（日） ◎場所＝水原総合体育館・笹神体育館
◎試合開始時間＝23日：午前9時15分～、24日：8時45分～

大会結果

■第21回新潟県ジュニア小学生バドミントン大会兼第19回全国小学生バドミントン選手権大会新潟県予選

6月27日（日）開催（上越市 リージョンプラザ上越） ★阿賀野ジュニアバドミントン 12人が上位入賞
※大会の結果、シングルス4人、ダブルス4ペアが10月2日（土）～3日（日）開催の第16回北信越小学生バドミントン大会へ出場することが決定！

■第14回 飯坂温泉杯争奪還暦軟式野球大会

7月17日（土）～19日（月・祝）開催（福島県 飯坂球場）
★野球の子 準優勝（東北、関東などから全23チームが参加）

■古葉竹識旗争奪第2回秋季IBAカップ少年軟式野球大会

8月21日（土）～22日（日）開催（新潟市 西海岸公園少年野球広場）
★安田ジュニアジャイアンツ 準優勝 ※10月16日（土）からの第28回IBA-boys 秋季関東甲信越大会に出場！



ぜひ、
見学・応援に
来てください！



生涯学習のススメ



阿賀野市教育委員会・生涯学習課
☎ 62-5322 (笹神支所内)

秋からスタート！ 図書館利用の ススメ

図書館から遠ざかっている
皆さんへ

読書の秋がやってきました。秋の夜長を本とともに過ごしませんか。図書館では、本を探している利用者にさまざまなサービスを行っています。しばらく図書館から遠ざかっている人、読みたい本が決まっている人も、まずは、図書館へ足を運んでみてください。

サービス① 企画展示

季節ごとに、テーマを変えて企画展示を行っています。利用者に手に取ってもらえるような飾り付けや、書評を添えて案内しています。

サービス② レファレンス

新聞や雑誌などに紹介されていた本で、タイトルや著者名をはっきりと覚えていないがため

に、読むのを断念した。そんな経験はありませんか。図書館では、タイトルなどを明確に覚えていなくても、キーワードから本を検索することができます。気軽に図書館職員に相談してください。市立図書館では、館内にある端末を利用して、自分で本を探すこともできます。

「貸出」だけじゃない！ 「課題解決」の図書館へ

夏休みは、自由研究の調べ物などで図書館を利用する親子連れが多く目立ちました。「なぜ」「どうして」と、知りたい欲求を持ったときこそがチャンスです。脳の吸収力は何倍にも膨らむといわれています。図書館はそういった意味でも情報の宝庫です。どうぞ、多面から活用ください。



一人で悩んでいませんか？

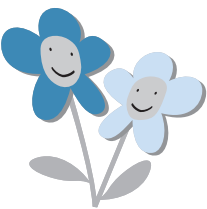
♣ 青少年育成センター 電話相談

電話相談のいいところは、話しにくいことも名前を名乗らず、顔も知られず相談できることです。

つながりは声だけです。その声を通して、相談する人と相談員は真剣にかかわりあいます。一人で悩みを抱え込まないで、電話してみてください。一緒に考えましょう。相談は無料で、秘密は固く守られます。

♣ 青少年しか相談できないのですか？

相談する人の年齢に制限はありません。どなたでも気軽に相談してください。電話相談ではなく、来談を希望する場合は、事前に電話で連絡してください。時間と場所を設定します。



- 相談時間：土・日・祝日を除く毎日、午前9時～午後5時
- 電話番号：☎ 62-1234 (相談員に直接つながります)
- 相談内容：学校生活、学習、家庭生活、身体問題、交友関係、親子関係、異性関係、部活、進路、不登校、非行、子育て、子どものしつけ、子どもとのかわり方など



♡ワクワク子育て 《前向きな親の姿は、きっと子どもに届いている》ひとり親家庭や共働き家庭では、子どもと接する時間が少なくなりがちです。しかし、子を思い、より良い将来に向かって努力する親の姿は、しっかりと子どもたちの心に響いているはずです。さまざまな悩みはひとりで抱え込まず、周囲の協力やサポートシステムを活用し、前向きに子育てしましょう。 — 文科省 家庭教育手帳新潟県版から —

ふるさと探訪

阿賀野市の歴史・文化・風土

◆発掘調査速報！◆

8月後半から市教育委員会では、境塚遺跡(六日野、下条分水路工事)の発掘調査を行っています。調査の状況を報告します。

◆遺跡の概要

昨年の広報あがの10月号でも紹介しましたが、境塚遺跡は、約750年前の中世(鎌倉時代～室町時代)の遺跡です。昨年度、県埋蔵文化財調査事業団と市教育委員会が発掘調査を実施し、当時の道路や区画された溝、建物跡が多数



▲落ち込みの調査の状況 (写真奥)

発見されています。先月号で紹介した山口野中遺跡も、おそらく同じ遺跡の一部であると思われる、旧阿賀野川に面した一大都市であったと思われる。

◆調査の状況

今回の調査範囲は、道路が発見された地点と建物が集積した地点のちょうど中間部分です。

昨年度の調査範囲とは様子が違い、建物跡は見つかりません。一方、東西南方に伸びる大きな地形的落ち込みが確認されています。落ち込みの縁の部分からは、中世の陶磁器類が多数出土しています。出土物の中には、昨年度発見された地元産の大甕の破片も見つかっています。

◆今後の調査

調査は9月末まで行います。今年は例年になく残暑で、作業員さんも連日35度近い気温のなかで調査を行っています。今後は、落ち込みがどのくらいの幅・深さなのか、人工的な溝なのか自然に



▲暑さのためパラソルを立てながら調査

形なのかなどについて検討しながら調査を進めていく予定です。
(文化行政係・記)

2010 国民読書年 阿賀野市プログラム

市民ブックレビュー ～わたしの好きな一冊～

中島優子さん (中島町) 『朗読者』 ベルンハルト・シュリンク/著

読み始めは、15歳の少年が女性との出会いを通して青年へと成長していくありがたな物語かな、と思わせますが、これは伏線。恋愛小説、推理小説、それに法廷小説。さまざまな面をもった作品です。



15歳の「ぼく」は、下校途中の路上で具合が悪くなってしまいます。そこを助けてくれたのが、ずっと年上のハンナという女性。回復後、お礼に彼女を訪ねたのがきっかけで、二人の恋が始まります。そして、二人の逢瀬に欠かせない「朗読」の時間…。しかし、数か月が過ぎたころ、彼女は突然姿を消してしまうのです。心に大穴をかかえたまま高校生活を終え、大学の法学部へ。その進路が、「ぼく」とハンナの再会を作り出します。ここからの後半が読みどころ。

昨年、映画が公開されて話題になりました。映画を見た方も、原作でもう一度お楽しみください。

★この本は各図書館にあります★

「わたしの好きな一冊」寄稿者募集!!

- ◆あなたの好きな本を紹介してみませんか。
- ◆各図書館に備え付けの原稿用紙に、200～400字で寄稿してください。
- ◆応募多数の場合は、広報に掲載できないこともあります。掲載できなかったものは各図書館の特設ブースに掲示します。
- ◆詳しくは、市立図書館へ問い合わせを。

10月のおはなし会のご案内

●おはなしのじかん

☆とき 毎週土曜日 午後2時～
☆ところ 市立図書館 ☎ 67-2500

●おはなしこんにち

☆とき 10月14日(木) 午前10時30分～
☆ところ 水原図書館「絵本のコーナー」 ☎ 62-2028

わくわくクッキング♪

小松菜の炊き込みごはん

食生活改善推進委員がメニューを紹介します



カルシウムの豊富な食材がたくさん入った炊き込みご飯です。薄味なので、小さいお子さんにもぴったりです。



【材料】(4人分)

米……………2合
小松菜……………1/3束
ひじき(乾)……………6g
ニンジン……………35g
しらす干し……………65g
だし昆布……………10cm角
塩……………少々
しょう油……………小さじ1

【作り方】

- ①米はといで水加減をして炊飯器に入れ、約30分そのままにしておく。
- ②ひじきは水に浸してもどす。小松菜は塩(分量外)を入れた熱湯でゆでてから細かく切る。ニンジンは約1.5cmのせん切りにする。
- ③①にひじき、ニンジン、しらす干し、だし昆布、塩、しょう油を加えてひと混ぜして普通に炊く。
- ④③が炊きあがったら、だし昆布を取り出し、②の小松菜を散らして混ぜる。

(1人分の栄養価…エネルギー 276kcal、たんぱく質 7.7g、カルシウム 77mg、塩分 0.7g)



P.N ひゆさん



P.N ブーフさん

おしゃべり 広場



●だしの風まつりや水原まつりなど、すぐ盛り上がった様子で、記事を読んで明るい気分になりました。(30代・男性)

●表紙のだしの風まつり、いいですね。カラーだったらもっと良かったですね。若い人たちの力強い踊りを来年は必ず見たいです。踊り子さんたち、ずっと、ずっと続けてください。(50代・女性)

●水原まつりに行くことはできなかったけど、写真が見られて良かったです。(10代・女性)

●毎回新情報を楽しみに広報を読んでいます。3児の母ですが、9月から小学校卒業まで医療費が助成され、大変助かっています。(30代・女性)

●「成人病」↓「生活習慣病」となりどれくらいでしょう。中学生の高血圧・血中脂質以上が25%とは大変なことだと感じます。人ごとではなく、要因をみれば明日はわが子の身です。(30代・女性)

●子どもの中学校で「生活習慣病予防健診」がありました。ゲームをよくするのでどんな結果が出るか…。家族みんな

で生活習慣を考えるきっかけになりました。(40代・女性)

●「シャキィいき!健康法」をぜひやってみようと思います。(30代・女性)

☆この健康法で大幅減量!との話も…。個人差はありますが、効果は抜群のようです。(30代・女性)

●瓢湖大花火大会で尺玉やスターマインなど、約千発もあがったとはすごいことだと思いました。(20代・男性)

☆いろいろな花火があつて綺麗でした。スターマインの大きさにも感動しました。(20代・女性)

●今回のクイズはとても良かったです。いつもはパラパラとしか読まなかったのに、今回はじっくり読みました。(40代・女性)

☆広報にはいろいろな情報が満載です。ぜひ、これからもじっくり読んでみてください。(30代・女性)

●なぜ9月10日が下水道の日なのか気になりました。(10代・男性)

☆大雨による雨水の排除を念頭に、台風シーズンを過ぎた立春から数え220日に当たる9月10日が適当であるとして定められました。(下水道室)

青春 ing

「水原時代村」のスタッフ

水原時代村は80人以上の水原中学生をはじめ、高校生・大学生・社会人が一致団結して企画運営している真夏のイベントです。

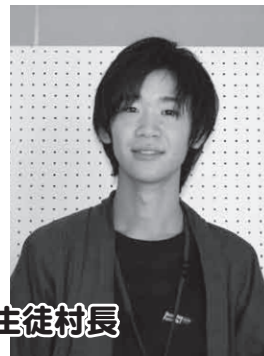
今年も8月25日に盛大に開催しました。

時代村の象徴的存在である「村長」をはじめ、まつりを盛り上げてくれた元気いっぱいスタッフを紹介します。

水原まつり実行委員会
時代村部長
クリエイティブユース
代表 藍木雅義



第5代生徒村長



千原朱里さん(水原中3年)

村長になり、多くのスタッフの頑張りが感じることができました。スタッフみんなで協力しながら、大きなイベントをやり遂げた達成感に満ち溢れています。

白井貴大さん(水原中3年)

今まで3年間参加した中で、一番思い出に残る時代村でした。時代村は水原のまつりに欠かせない大切なイベントだと強く感じました。

山崎果穂さん(水原中3年)

毎年大盛況なおばけ屋敷を企画して、お客さんの反応がとてもうれしかったです。3年間時代村に参加して良かったと思います。

阿部夏希さん(水原中2年)

今年初めての参加でおばけ屋敷のおばけ役を演じ、驚いてくれたお客さんがたくさんいたの、うれしかったです。また参加したいです。

田村芽唯さん(水原中2年)

今年2年目の参加でした。2年目ということもあり、お客さんに対する接客や対応がうまくなりました。とても充実した一日でした。大きな収穫です。

大島伊織さん(水原中1年)

お客さんの笑顔を見ることができて、とてもうれしかったです。時代村に参り、とても充実した一日でした。大きな収穫です。

中村愛さん(水原中1年)

事前準備の時は心配でしたが、時代村当日、たくさんのお客さんが来てくれて、すごくうれしかったです。また来年も参加したいです。

中学生スタッフを支える心強いサポーター 高校生スタッフを紹介!

- ★五十嵐未香さん(第2代生徒村長・豊栄高校3年)
- ★小柳詩穂さん(阿賀野高校3年)
- ★瀬藤陽子さん(阿賀野高校3年)
- ★阿部裕之さん(阿賀野高校1年)
- ★小島裕輝さん(阿賀野高校1年)

- ★大野優生さん(新津工業高校1年)
- ★須藤亮太さん(第4代生徒村長・新発田南高校1年)
- ★齋藤雅也さん(長岡工業高等専門学校1年)
- ★坂井周平さん(阿賀野高校1年)
- ★加藤健さん(阿賀野高校1年)



◇クラフツサークル紹介◇

しゅうちく 脩竹会(書道)

活動日: 毎週土曜、午後1時~4時30分
毎週火曜、午後7時30分~9時30分
場 所: ふれあい会館「研修室」
会員数: 大人18人、子ども7人
会 費: 月1,500円
連絡先: 代表 横山統一(次郎丸) ☎62-2414



普段の練習風景 みんな集中して筆を進めています

◇活動内容
書道は、奥深い
脩竹会では、大人から子どもまでの会員とともに書の練習をしています。活動日は週2回。火曜の夜は比較的大人が多く、土曜の日は子どもたちが交じって、個々のレベルに合わせた、楷書や隷書などの課題に取り組んでいます。

最初は、年賀状やのし袋の文字をきれいに書けるようになれれば、という気持ちで始めた書道も、続けていくうちに書の奥深さにはまってしまふ人が多いようです。

パソコンや携帯電話で簡単に文字が打てる日常とは違い、ピンと張り詰めた空気の中でじっくりと筆と紙に向き合い、「一筆一筆、丁寧に筆を運ぶ様子からは、真剣さがひしひしと伝わってきます。

◇もっと教えて!
上達には数多く練習することが一番大切。「家ではなかなか落ち着いて練習できないけれど、ここにくれば集中して練習できるし、仲間がいることも励みになります」と、心を込めて書き上げた文字を優しいまなざしで見つめます。

会では、日ごろの練習の発表の場として、市の文化祭や書道展に作品を出品しています。また、昇段試験にも挑戦し、たくさんの有段者が育っています。

芸術の秋。あなたも書道で芸術にふれてみてはいかがですか。



作・伊藤 将俊

もう一話、市のホームページに掲載しています。

スマイルキッズ

Smile Kids



加藤 琉那くん (11か月)／粕島 (パパ誉さん・ママ有美子さん)

るなくんは いま、おとが できるほんに むちゅう！ ママに よんでもらうんだ。それから、ぼくの とくいわざは “ハイハイ” だよ♪ おうちの なかには おもしろいものが いっぱいあるから ハイハイしながら ぼうけん してるんだ！ じっとしてなんか いられないよ～。ときどきイタズラしちゃうけど ゆるしてね☆

ひとり もう一匹の家族



ボク“ハッピー”は生粋の日本男児。だから家族のみんなはボクを“ハピ男”って呼ぶんだよ。

やんちゃざかりのボクの一日は、朝のお散歩から始まるんだ。昼間はお庭でゴロゴロお昼寝してるけど、夕方、おねえちゃんが学校から帰る時間になると、“やんちゃ魂”がうずきだして、テンションもアゲアゲ↑さ。そして、ボクの相棒(?)のお父さんが帰ってくると、気分はもう最高潮！ いつも、大好きなボール遊びをしてもらうんだ。どこに投げられても、ボク、ちゃんと取ってこれるんだよ。さあ、今日もみんなと楽しく遊ぶぞお～。

渡邊義さん(保田)宅の「ハッピー」くんでした

市内見て歩記のコーナー等で紹介しきれなかった写真や出来事を紹介します。



大日の休耕地を活用し、養蜂が行われています。ミツバチを飼育しているのは養蜂暦4年になる影山聡子さん(新潟市西区)。好きな花の栽培と養蜂ができる土地を探していたところ、知人から大日を紹介され今年で2年目になります。

案内された休耕地は力やなど雑草が繁茂し、手作業での開墾が最初の仕事になりました。今では2反ほどの耕地にひまわりやタリア、ソバなどさまざまな種類の花が咲き、耕地の一面に置かれた7つの巣箱の周りにはミツバチが勢いよく飛び交っています。

現在ののはちみつ生産量は自家消費程度であり、将来はおいしいはちみつの販売をしたい夢は大きく膨らみますが、「養蜂技術を身に付けることが当面の目標」と影山さんは控えめに話します。

地元の人からは「畑が荒れなくてありがたい」と喜ばれており、養蜂を通じて交流が深まっています。

