

# 広報 あがの



京ヶ瀬幼稚園で行われた「元気長生き応援隊」による運動教室

特集

## めざそう！いきいき！ 健康寿命日本一！！

—笑顔あふれる健康長寿のまちづくり—



対話と共感  
たいわときょうかん

- 特集 めざそう！いきいき！健康寿命日本一！！ … 2～7
- 後期高齢者医療制度、介護保険、防災行政無線 … 8～10
- 広報意見募集等、委員紹介、表彰、寄付 …… 11～12
- お知らせ版、見て歩記 …… 13～27
- ふるさと探訪、おしゃべり広場 …… 28～29
- 活動の輪、心の道、クイズ、キッズほか …… 30～32

① 毎年恒例となっている日の出町自治会のウォーキング大会。当日は、自治会から約60人が参加し、心地よい汗を流していました。



② 分田8で開催された健康体操。足踏みによる血行促進運動や脳トレ運動、タオルを使っている「けんこつ体操」などが行われました。参加者は、笑顔で運動を楽しんでいました。



笑顔あふれる健康長寿のまちづくり

めざそう！いきいき！

健康寿命日本一！！



③ 男性の料理教室。糖尿病、高血圧、脳卒中などの生活習慣病予防のため、減塩・適塩などの健康料理を楽しく学びました。



### 健康寿命とは

健康寿命とは、健康で介護等の必要がなく、日常の生活ができる期間のことです。世界保健機関（WHO）が平成12年にこの言葉を公表しました。年を重ねても、いつまでも健康で過ごすことは、誰もが願うことです。

左ページのグラフを見ると、日本人の平均寿命は男性80・21歳、女性86・61歳となっています。健康寿命はそれぞれ71・19歳、74・21歳となっています。比較すると、男性で9・02歳、女性で12・40歳短くなっています。

平均寿命と健康寿命との差は、日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味します。この差をいかに縮めるかが、重要な要素になっています。

### 医療費から見る市の健康課題

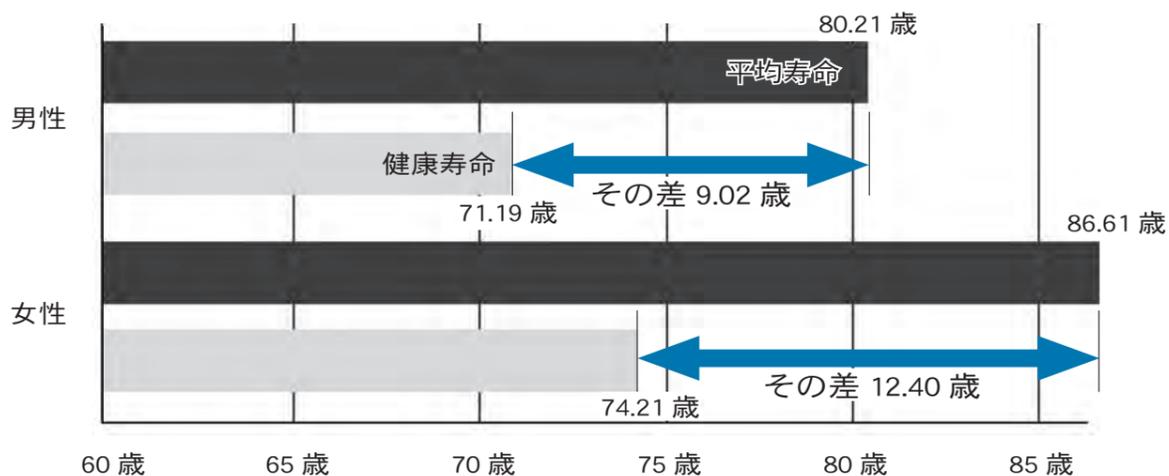
さまざまな健康課題を国民健康保険の医療費から分析すると、市の大きな健康課題となっているものは、糖尿病と高血圧・脳卒中です。

① 糖尿病  
糖尿病は、平成22年度をピークに減少傾向を示していますが、重症者が増えています。

② 高血圧・脳卒中  
阿賀野市は、新潟県内でも脳卒中での死亡率が男女ともに高い地域です。64歳以下の介護保険新規申請者の原因の約3割が脳卒中です。

いずれの病気も、普段の生活の中で、少し気を付ければ防げる病気です。これから、健康寿命を延ばす5つのキーワードを紹介いたします。

日本人の平均寿命と健康寿命の比較



平均寿命：厚生労働省「平成25年簡易生命表」

健康寿命：厚生労働省「平成25年簡易生命表、人口動態統計、国民生活基礎調査」など



市が行っている健診の結果を調べると、糖尿病に関する異常が増加傾向にあり、重症化により、医療費も新潟県の平均より高い状況にあります。  
糖尿病を予防するには、食生活の改善が大切ですが、その効果を高める運動も大切です。

- ① 血糖を下げる
- ② 体重を減らす
- ③ 心臓や肺の働きを強化する
- ④ 血圧を下げる
- ⑤ 足腰など下肢の筋力を強くし、体の老化を防止する
- ⑥ 血液循環をよくする
- ⑦ ストレス解消や気分転換になる
- ⑧ 体力が付き、日常生活の動作が楽になる

まずは運動から始めてみませんか。運動には、次のような効果があります。

## 運動による効果

## まずは運動から始めてみませんか？

本格的にスポーツをやりたいという人は、各種スポーツ団体が、市内で活動しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
<http://www.city.agano.niigata.jp/site/kosodate/10455.html>

運動といっても、激しいスポーツだけではなく、激しいウォーキングや散歩など、歩く動作も立派な運動です。歩く動作は、簡単にできてい

## 運動って難しい？



⑤ 最近人気が高まっている水中運動教室。水中では、浮力で足腰への負担が10分の1に減る一方、水の抵抗が陸上の800倍にもなり、効果的な運動ができます。



⑥ 水原卓球同好会の活動。今では安田、京ヶ瀬、笹神地区の会員もあり、総勢65人になりました。毎週火曜、金曜に体育館で楽しみながら、良い汗をかいています。



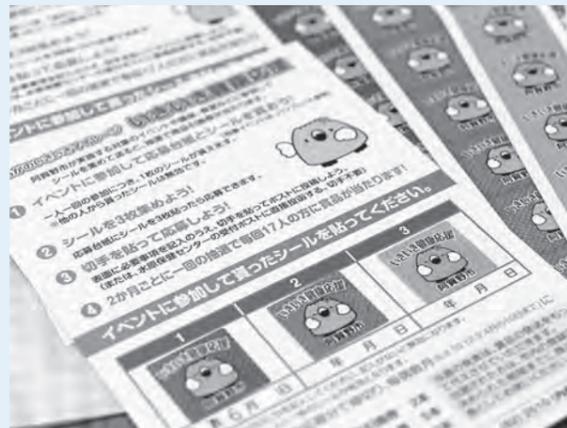
## いきいき健康応援

～対象事業に参加して 3,000 円の商品引換券を当てよう～

いきいき健康応援とは、市が指定するイベント等に参加すると、1枚シールがもらえます。このシールを3枚集めて応募すると、3,000円(2本)、1,000円(5本)、500円(10本)の市内登録店で使える商品引換券が抽選で当たります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
<http://www.city.agano.niigata.jp/soshiki/kyoudou/11156.html>

### ◎対象事業の例

- シャキ!いき!ウォーキングデー
- ソフトバレーボール大会
- ミニテニス教室
- あがの元気いきいきフェスタ
- ビーチバレーボール大会 ほか



応募用紙は各対象事業の会場のほか、水原保健センターや体育館、公民館等に配置しています。

## 健康寿命を延ばす 5つのキーワード

### キーワード1

## 運動



週1、2回程度の適度な運動習慣を身につけましょう。  
例：卓球やグラウンドゴルフなどのスポーツ、登山、ウォーキング、けんこつ体操、シャキ!いき!健康法、ラジオ体操、水中運動など

### キーワード2

## 栄養

朝・昼・夜の3食をしっかりと食べ、栄養バランスを考えた食生活を続けましょう。  
例：減塩・適塩、適正飲酒、野菜・海藻・きのこなどの食材、よく噛んで食べる、禁煙など



### キーワード3

## 生きがい

仕事や趣味、ふれあい、ボランティアなど、生きがいを持ちましょう。  
例：カラオケ、踊り、旅行、ボランティア活動、防犯パトロール、友人との会話など



### キーワード4

## 休養

疲れを残さないため、十分な睡眠・休養をとりましょう。適度な睡眠時間は1日6.5～7.5時間です。  
例：睡眠、読書、温泉浴、森林浴など



### キーワード5

## 健(検)診

最低1年に1回の健(検)診を受け、病気の早期発見・早期治療に努めましょう。  
7月13日(月)から、集団健(検)診が始まります。詳しくは、23ページをご覧ください。  
例：一般健診、特定健診、各種がん検診、人間ドック、予防接種など





## 参加者に聞いてみました



佐久間キミさん  
(分田)

日頃から健康に注意しています。今回のけんこつ体操は、とても楽しくできました。



佐藤マスさん  
(分田)

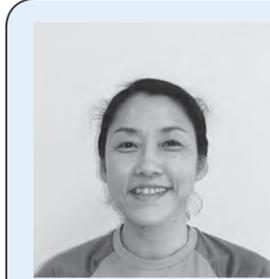
皆さんの笑顔に誘われて参加しました。分田8には、明るい人が大勢！とても楽しいです。

## 申し込み方法

対象は、自治会、企業、幼稚園・保育園です。  
健康推進課に備え付けの申込用紙に、開催日時、実施会場、運動メニュー、代表者と連絡先を記入の上、申し込んでください。

■問い合わせ  
健康推進課 元気長生き支援室  
(内線610)

さあ、皆さんで笑顔があふれる「健康寿命日本一」を目指しましょう。



渡辺憲子さん(新潟市)  
健康寿命日本一を目指して、楽しく運動をしましょう。



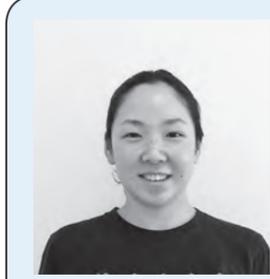
田村直子さん(中島町)  
元気で長生きできるように、お手伝いさせていただきます。



江口憲子さん(新発田市)  
いつまでも、楽しく元気に過ごせるようお手伝いをします。



土岐一希さん(堀越)  
生活の質の向上のため、どこでもお伺いします。



米山佳菜子さん(北本町)  
元気で長生きが一番！お役に立てたらと思っています。



京ヶ瀬幼稚園での運動教室



本間由香里さん(粕島)  
元気で明るくハッピーに過ごせるようお手伝いします。



(株)国井組でのラジオ体操講座



阿部晴美さん(下里)  
ヨガは、体と心の若さを保つ秘訣です。



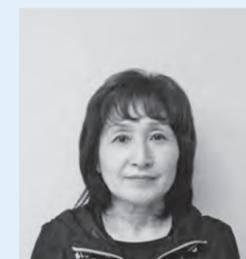
塚野しのぶさん(分田)  
元気に過ごせるよう、一緒に楽しく動きましょう。



遠藤誠さん(中島町)  
手軽な全身運動で幅広い運動に対応できます。



金沢千香子さん(安野町)  
体を動かす楽しさを知ってもらえらうれしいです。



吉野静子さん(保田)  
さまざまな運動の中で、合ったものを見つけましょう。



加藤智哉さん(五泉市)  
運動や体操の楽しさを知ってもらえるよう頑張ります。



遠藤志野さん(姥ヶ橋)  
楽しく！気持ちよく、一緒に健康づくりをしましょう。

元気長生き応援隊は、元気な人を増やすことを目的に、健康寿命に関する情報提供や健康づくりに有効な運動を紹介するため、平成26年に結成されました。市が勧める「けんこつ体操」や「ラジオ体操」「ジャキ！いき！健康法」「ウォーキング」等の有資格者13人で構成され、市内の自治会や企業、幼稚園・保育園を対象に活動しています。

## 元気長生き応援隊の活動とは

「元気長生き応援隊」が皆さんの運動をサポートします



# 介護保険についてのお知らせ

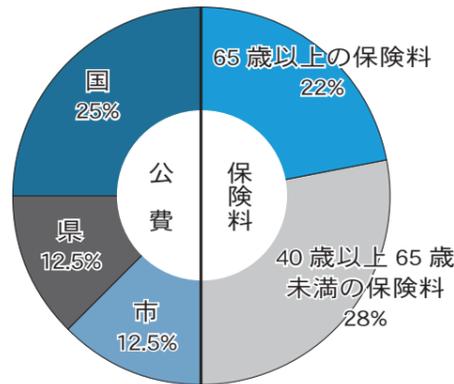
介護保険は高齢者の暮らしを社会全体で支える仕組みです。40歳以上の方は、介護保険に加入し、決められた保険料を納めます。その保険料を財源とすることで、介護が必要な人は、一部の負担でさまざまな介護サービスを受けることができます。

## 介護保険料を改定しました

4月から65歳以上の人の月額保険料基準額が5,586円から6,286円に上がりました(12.5%増)。保険料が上がった主な理由は、①65歳以上の人の負担割合の増加(21%→22%)②高齢化の進展に伴う要介護認定者数の増加③特別養護老人ホームの新規開設(平成27年度100床、平成28年度70床)など介護保険サービスの充実による利用者の増加です。

6月の市議会で、新第1段階(生活保護受給者または住民税非課税世帯で課税年金収入等が80万円以下)の調整率が、「基準額の45%」に議決されました。本算定(7月)で「月額保険料2,829円」に軽減されます。

介護保険の財源内訳  
(平成27～29年度までの割合)



## 8月から介護保険法が改正されます

改正内容は次のとおりです。

### ①サービスを利用した時の負担割合が変更

次の2つに当てはまる人は、負担割合が2割になります。

- 本人の合計所得金額が160万円以上
- 同一世帯の65歳以上の人の年金収入とその他の合計所得金額が、2人以上世帯で346万円以上、単身世帯で280万円以上

### ②低所得者が施設を利用する際の食費・居住費の要件変更

住民票上、世帯が異なる場合であっても、配偶者が住民税課税者の場合、または預貯金等が単身で1,000万円、夫婦で2,000万円を超える場合は、食費・居住費を負担することになります。

### ③高額介護サービス費に新段階が追加

月々の上限が設定されている高額介護サービスの利用者負担段階に「現役並み所得者」(限度額44,400円)が新設されます。

### ④70歳未満の人の高額医療合算介護サービス費の限度額が変更

同一世帯内で介護保険と医療保険の両方を利用した際、70歳未満の人の自己負担限度額が変わります。

### ⑤特別養護老人ホーム等に入所する人は新たな負担が必要

大部屋(多床室)に入所し、食費・居住費の負担軽減を受けていない住民税課税世帯の人は、新たに「室料相当」を負担することになります。

市ホームページには、阿賀野市高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画の全文を掲載しています。ぜひご覧ください。

<http://www.city.agano.niigata.jp/uploaded/attachment/5073.pdf>



この記事に関する問い合わせは、高齢福祉課 介護保険係へ ☎ 62-2510 (内線 219・255)

# 後期高齢者医療制度についてのお知らせ



8月1日から  
保険証が  
変わるよ

旧保険証  
ベージュ色  
7月31日まで  
有効

新保険証  
桃色  
8月1日から  
有効

## 保険証の更新について

### ●8月1日から使用する保険証

現在お持ちの後期高齢者医療制度の保険証は、7月31日(金)で有効期限が切れます。8月1日(土)から使用する新しい保険証は、7月21日(火)に普通郵便で発送します(保険証、封筒ともに桃色です)。8月になっても届かない場合や保険証の記載事項に誤りがある場合は、連絡をお願いします。

## 自己負担割合について

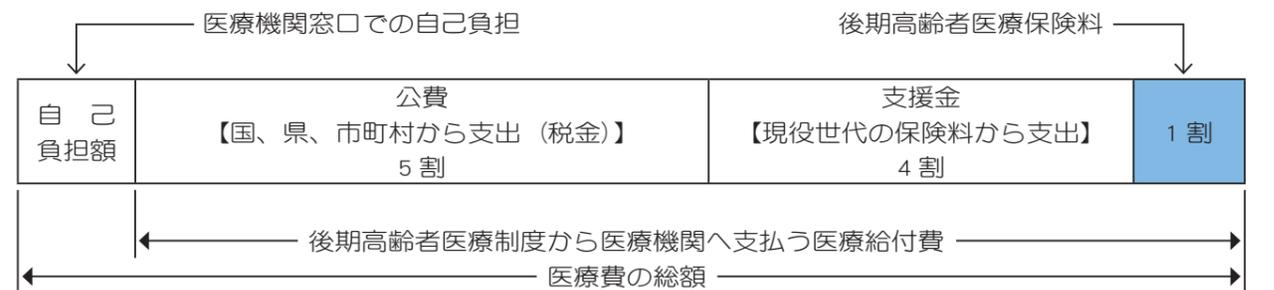
### ●医療費の自己負担割合

自己負担割合は、同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の平成27年度住民税課税所得に応じて判定し、新しい保険証に「1割」または「3割」と記載しています。この自己負担割合は、原則、平成28年7月31日までの1年間適用になります。

## 平成27年度の保険料額の通知について

### ●年間保険料額の通知(一人ひとりに送付します)

7月15日(水)に普通郵便で発送します。後期高齢者医療保険料は、後期高齢者医療制度の運営や加入者の医療給付費などを支払うための大切な財源です。保険料率は、加入者の医療給付費(総医療費から自己負担額を除いた額)の約1割を、加入者全員でまかなえるように算定しています。



### ●保険料の計算方法

1年間の保険料額は、加入者一人ひとりに掛かる「均等割額」と前年の所得額から算出する「所得割額」との合計額になります。

1年間の保険料額 = 「均等割額」 + 「所得割額」	
均等割額	… 1人 35,300円
所得割額	… (平成26年中の所得額 - 基礎控除 33万円) × 7.15%

※「均等割額」と「所得割額」の軽減制度(申請は不要です)

- 「均等割額」は、世帯の状況に応じて、9割、8.5割、5割、2割の軽減を受けることができます。
- 「所得割額」は、加入者の所得状況に応じて、5割の軽減を受けることができます。

※後期高齢者医療制度の加入日前日に、加入している健康保険証が家族の社会保険等の被扶養者になっていた場合は、均等割額が9割軽減され、所得割額は掛かりません。1年間の保険料は3,500円になります。

この記事に関する問い合わせは、健康推進課 後期高齢係へ ☎ 62-2510 (内線 223)

# ～市民の皆さんが読みやすく、分かりやすい情報発信に向けて～ 「広報あがの」「市ホームページ」 に関する意見・感想を募集します



上は昨年4月号、下は今年4月号の施政方針の記事です。見出しや写真を多く使用することで見やすい紙面構成にしました。

改修された市ホームページ。消防本部の「消防車両出動情報」は、消防車両が、いつ、どこへ出動したのか随時掲載されます。



## 意見・感想をお寄せください

これからも、市民の皆さんが読みやすく、分かりやすい「広報あがの」「市ホームページ」にするため、市民の皆さんからの意見・感想を募集します。

はがき、FAX、電子メールに性別、年齢、意見・感想を記入し、お送りください。

■この記事に関する問い合わせは、市民協働推進課 広報広聴係へ ☎ 62-2510 (内線 301)

### 4月号からの広報あがの

4月から「広報あがの」の紙面構成が変わりました。従来の広報紙に比べ、写真を大きく配置しています。また、巻頭6ページを特集記事として、従来より踏み込んだ内容を掲載しています。

### 2月からの市ホームページ

2月から市ホームページも大きく改修されました。トップページはリンク数を大幅に減らして、市民の関心が高い情報をまとめて配置しています。



また、ホームページからも投稿できます。  
<http://www.city.agano.niigata.jp/soshiki/kyoudou/11174.html>  
 送付先：〒959-2092 阿賀野市役所 広報広聴係  
 FAX：62-0281  
 電子メール：shiminkyodo@city.agano.niigata.jp

# 防災行政無線の運用を開始 放送内容に注意してください

## 気象情報、災害情報に注意！

日頃から、気象情報、災害情報などに気を配ることが重要です。この時期は、梅雨の終わりごろに当たり、大雨で災害が発生する危険性もあります。

## 防災行政無線の運用を開始！

防災情報を一斉にお知らせする防災行政無線の運用を平成27年4月6日から開始しました。無線装置を使って市内各地に設置された防災行政無線子局等からサイレンや音声を放送します。

緊急放送を行う場合には、最大音量のサイレンを鳴らします。その際は、窓を開ける、テレビの音量を下げるなど、放送を聞く態勢をとってください。

## 放送内容は？

緊急放送、普通放送、訓練、時報の4つがあります。緊急放送では緊急地震速報や特別警報等を、普通放送では人身被害の可能性がある防犯情報や有害鳥獣情報を放送。国・県の通信訓練や市の防災情報伝達訓練時には、訓練放送を流します。また、午前7時、11時30分、午後5時には、時刻のお知らせと動作確認のためにチャイムを放送します。

## 放送を聞き逃したときは？

放送を聞き逃しても、次の方法で同じ内容の情報を入手できます。

### ○市ホームページ

放送と同時に、市ホームページに掲載されます。普段から、市ホームページを見る習慣をつけておきましょう。

### ○安全安心メール

携帯電話などの電子メールアドレスを事前に登録することにより、放送内容が電子メールで送られてきます（通信料が掛かります）。

登録アドレスはこちらです。<http://www.city.agano.niigata.jp/mobile/soshiki/kanri/6518.html>

### ○防災広報ダイヤル

☎ 62-8150 に電話すると、放送内容を聞くことができます（通話料が掛かります）。



下一分に設置された防災行政無線子局



トップページに掲載されます

■この記事に関する問い合わせは、総務課 危機管理室 地域安全係へ ☎ 62-2510 (内線 276)

**委員紹介**

**教育委員**  
● 5月22日付けで任命

彌源治陽子さん（金屋）が、3月の市議会定例会で同意を経て、5月22日付けで市教育委員会の委員として任命されました。また、5月21日をもって、教育委員長を務められていた五十嵐要市さん（金屋）が退任されました。5月22日以降の教育委員会の構成は、左表のとおりです。

職名	氏名
委員長	渡邊 栄二
委員長職務代理	圓山 孝
委員	鈴木 基子
委員	彌源治陽子
教育長	岩村 弘一

教育委員会は、教育行政の中立、安定性を確保するため、市長から独立して置かれる合議制の執行機関です。学校教育、社会教育、青少年育成、文化財に関する教育行政の基本方針や計画を審議・決定しています。



左から、田中市長、彌源治さん

**人権擁護委員**  
● 4月1日付けで委嘱

4月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員に3人が委嘱されました。再任の阿部美佐さん（北園町）をはじめ、鈴木実さん（緑町）、本多啓一さん（嘉瀬島）が新たに委員となりました。また、3月31日をもって、齋藤幸平さん（上福岡）、鈴木康寛さん（宮下）が退任されました。永年にわたる委員活動に対して、齋藤さんには法務大臣から、鈴木さんには新潟地方法務局長および新潟県人権擁護委員連合会長から、それぞれ感謝状が贈られました。

人権擁護委員は、地域の中で人権思想を広め、いやがらせ、名誉・信用の侵害、いじめ、親族間のもめごとなどの相談に応じるなど、住民の人権が侵害されないよう無償で人権擁護活動をしており、現在、阿賀野市で9人が委嘱されています。



本多さん 鈴木さん

人権に関する相談は無料で、秘密は厳守します。困ったことがあったら気軽に相談ください。各種人権の相談は、新潟地方法務局新津支局（☎22-0547）でも受け付けています。

**表彰**

**市消防大会2連覇**  
● 安田第1分団第4部（庵地）



6月7日、笹神支所駐車場で、第12回市消防大会を開催。消防技術の向上と規律・礼節の習得を目的に、市内28部の消防団員がポンプ操法競技と通常点検競技で日頃の練習の成果を競いました。競技の結果、安田第1分団第4部（庵地）が昨年に引き続き2種目とも2連覇を達成。同部は7月5日に聖籠町で開催される三市北蒲原地区支会ポンプ操法競技会に阿賀野市代表として出場します。

**寄付紹介**

**緑の少年団の活動に**  
● 押切外四ヶ大字財産区



5月19日、笹神五頭ゴルフ倶楽部で、押切外四ヶ大字財産区主催の第20回緑の少年団育成チャリティゴルフ大会が開催。大会終了後、同財産区委員会の市村保永委員長から岩村教育長へ、この大会で集まったチャリティー金12万円を緑の少年団の活動に役立ててほしいと寄付されました。緑の少年団は、市内の小学4～6年生が対象で、新入団員12人を含む33人の団員で構成。今年度は全7回の森林整備活動等に取り組みます。

**主要連絡先**

阿賀野市役所	☎ 62-2510	安田支所	☎ 68-3000
水原総合体育館	(休館中) ☎ 68-3238	農業委員会	☎ 68-3006
水原公民館	(休館中)	安田公民館・体育館	
水原郷病院	☎ 62-2780	笹神支所	☎ 62-4141
上下水道局	☎ 62-2159	学校教育課	☎ 62-2790
消防本部	☎ 62-2058	生涯学習課	☎ 62-5322
		笹神体育館	☎ 61-2111
京ヶ瀬支所	☎ 67-2111	心れあい会館	☎ 63-8019
市立図書館	☎ 67-2500		

**催し**

**水原代官所販売組合**  
**七夕大売り出し**

日頃のご愛顧に感謝の心を込めて、いいもの、おいしいものをそろえてお待ちしています。  
▼日時 7月5日（日）午前10時～午後3時  
▼会場 水原代官所、水原ふるさと農業歴史資料館内  
▼内容 地元特産品販売

**安田軽トラ市場を**  
**開催します**

軽トラックの荷台や軽自動車、野菜・果物等の農産物や工芸品、商工業製品などを販売します。▼日時 7月19日（日）午前8時30分～11時30分 ▼会場 安田ショッピングセンターウインディ「正面玄関駐車場」◎出店者募集します ▼出店料 千円/台 ▼申込期限 7月6日（月） ▼申し込み・問い合わせ 安田商工会 ☎ 68-22008

● ガラポン抽選会  
● 園児による七夕飾り  
▼問い合わせ 水原代官所販売組合事務局（商工観光課内・内線342）

▼日時 7月5日（日）午前11時～正午、午後1時30分～2時30分  
▼会場 水原代官所  
▼入場料 無料  
▼語り手 あがのお話の会  
▼問い合わせ あがのお話の会 宮田 ☎ 62-5497

**水と光のアート**  
**瓢湖大噴水**  
瓢湖湖面に映し出される「水と光の芸術」をお楽しみください。  
▼日時 7月25日～8月23日の土曜・日曜、8月24日（月）、25日（火）午後7時～9時  
▼問い合わせ 瓢湖の水を浄化する会 澤田 ☎ 62-3701

**阿賀野市合唱祭**  
第12回  
▼日時 7月20日（月・祝）午後1時30分開演（午後1時開場）  
▼会場 ふれあい会館「多目的ホ

「ル」（全席自由、入場無料）  
▼出演 混声合唱阿賀野、コーラス風の会、市ジュニア合唱団、白鳥コーラス、女声コーラス向日葵、コールマール（市合唱連盟合唱団）  
▼後援 市教育委員会、水原・安田・笹神文化協会  
▼問い合わせ 市合唱連盟 野村 ☎ 62-2104

**ふるさとだしの風まつり**  
～唄えよ踊れだしの風のように響き渡れ～  
8月2日（日）  
保田会場（安田郵便局前市道）  
今年で12年目を迎える「だしの風まつり」。芸能発表やだんごまき、民踊流しといった「郷土の祭典」を予定しています。



◎フリーマーケット出店者募集  
▼時間 午前9時30分～午後3時  
▼出店場所 保田会場テント村内  
▼募集区画数 10区画（テントの半分、間口約2.7m×約3.5m）  
▼出店料 千円/区画（テント利用料込み）  
▼申込期限 7月17日（金）  
※応募多数の場合は抽選。

**宝珠温泉**  
**あかまつ荘**  
◎民謡舞踊発表会  
▼日時 7月5日（日）午前11時～30分  
▼出演 安田民謡協会（寺社）  
◎歌と踊りの発表会  
▼日時 7月12日（日）正午～

▼出演 山びこ歌謡クラブ 阿賀町  
▼問い合わせ 宝珠温泉 あかまつ荘 ☎ 68-5726

**まつりプログラム（予定）**

9:30～15:00	だしの風テント村 （屋台、抽選会、フリーマーケットなど遊びの広場）
10:00～	オープニング （安田中学校吹奏楽部演奏）
10:30～11:30	ふるさと芸能発表会 （午前の部）
11:30～12:30	新潟プロレス （だしの風まつり特別試合）
12:30～13:00	魚のつかみ取り （特設いけす・対象：小学生以下）
13:00～15:40	ふるさと芸能発表会 （午後の部）
13:30～15:30	FM-NIIGATA （夏のステッカーキャンペーン）
15:50～16:10	だんごまき （郵便局前特設ステージ）
16:30～18:10	のど自慢大会 & 歌謡ショー （郵便局前特設ステージ）
18:30～	大民踊流し （参加者に参加賞をプレゼント）
20:00	全日程終了

■申し込み・問い合わせ  
ふるさとだしの風まつり実行委員会事務局（商工観光課内・内線343）



告知

### 水原ふるさと農業歴史資料館 交流ホール展示案内

◎緑葉会「しゅんこう和紙ちぎり 絵展」

会員のちぎり絵作品20点を展示します。

▼期間 7月7日(火)～8月9日(日)

▼時間 午前9時30分～午後4時(最終日は午後3時まで)

※月曜休館日(月曜が祝日の場合は翌日)

▼会場 水原ふるさと農業歴史資料館「交流ホール」▼入場料 無料

▼問い合わせ 水原ふるさと農業歴史資料館 ☎63・1722

### 水原文化協会 作品展示日程

水原文化協会加盟団体会員の作品を展示しています。

▼期間 8月28日(金)まで

▼時間 午前8時30分～午後5時15分(最終日は午後4時まで)

▼会場 市役所2階通路

▼展示団体 水原郷絵を描く会(絵画)

▼問い合わせ 総務課 庶務係(内線267)



告知

### 夏季の申請はお早めに

8月はパスポートの申請が多く、窓口の混雑が予想されます。早めの申請をお勧めします。

阿賀野市に住民登録している人は、市の窓口で申請となりますのでご注意ください。

▼受付窓口 市民生活課(支所では申請できません)

▼受付時間

○申請・交付

祝日を除く月曜～金曜、午前8時30分～午後5時

○交付のみ

夜間役所：第1・3水曜、午後5時15分～7時

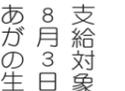
▼交付までの日数 申請日を含め8日(土曜・日曜・祝日等は、日数の計算に含めません)

▼問い合わせ 市民生活課 市民係(内線213)

### あがの生活ギフト券を支給します

市では、生活支援対策として「あがの生活ギフト券」を支給します。

市町村民税の課税者に扶養されていない非課税者のいる世帯など



告知

### 「ガンが治る」などの宣伝にご注意ください

「ガンが治る」などと宣伝して、家庭用治療器の体験会場に高齢者を集めて購入させるトラブルが発生しています。

高額な商品の購入は、一時的な感情で判断せず、家族に相談するなどよく考えて行いましょう。

購入する意思がない場合には、きっぱり断りましょう。

トラブルに遭っても決して慌てず、まずは相談しましょう。

◎消費生活に関する相談は 市民生活課では、消費生活相談

員による相談を行っています。個別の相談室があり、秘密は厳守します。

▼問い合わせ

市民生活課 相談係(内線214)

☎025・285・4196

●新潟県消費生活センター

☎025・285・4196

▼訪問販売・あっせん・点検等にご注意を!!

◎不正取引にご注意を!

毎年、全国各地で消火器等の不正取引の情報が多数寄せられます。市内でも4月と5月に、各1件情報がありました。

①「消防署ですが、消火器や火災警報器の検査に伺います」と電話があったものの、断ったため被害はなかった。

②「消火器を取り換えにきました」と訪問され、新しい消火器1本と交換。多額な代金を請求され、支払った。

市消防本部では、一般家庭に消火器の設置を推進していますが、設置・点検の義務はありません。消火器のあつせん・販売や点検も一切行っていません。

◎不正取引を防ぐポイント

①業者が訪問してきた場合は、身分証明書や名刺等の提示を求めてください。

②見知らぬ業者から連絡を受けた場合は、はつきりと購入・点検

を拒否してください。

③安易に料金をその場で支払ったり、契約書にはんこを押ししたりしないでください。

④不審と思ったら、その場から市消防本部(☎62・2058)に電話してください。

◎もし契約書等にサインしてしまったら

市役所市民生活課または新潟県消費生活センター(☎025・285・4196)に相談ください。

業者間以外の場合は、クーリングオフ制度も活用できます。

▼問い合わせ 市消防本部予防課

☎62・2058

大日原演習場 訓練予定

▼射撃訓練 7月3日(金)～5日(日)、6日(月)～10日(金)

17日(金)、22日(水)、23日(木)、28日(火)、29日(水)、31日(金)

午前8時～午後5時(7月4日土のみ午後9時まで・夜間射撃訓練あり)▼空砲等訓練 7月1日(水)午前7時～2日(木)夜12時、8日(水)午前8時～10日(金)午後11時(終日訓練)▼航空機訓練 7月1日(水)～2日(木)午前7時～午後9時(早朝・夜間飛行あり)▼演習場内への立ち入りは、許可が必要です。

▼問い合わせ 新発田駐屯地 ☎0254・22・3151

## あがの市民病院の開院に向けて

### 5月31日時点の進捗状況

- 各工事の進捗率は、建築工事が89.9%、電気設備工事が91.2%、機械設備工事が84.5%となっています。
- 7月中旬をめどに、全ての工事が完了する予定です。
- 10月1日(木)の開院に向けて、8月・9月は、備品類の搬入や職員の研修などの準備期間となります。

### 4月から外来診療体制の拡大

#### ○常勤医を4人増員しました!

- 長谷川康太郎医師(内科・新潟医療センターから)
- 市川香也医師(産婦人科・新潟医療センターから)
- 伊藤雅章医師(皮膚科・前新潟大学医学部皮膚科教室教授)
- 野澤昌代医師(外科・新潟大学医学部形成外科から)

#### ○非常勤医師を2人増員しました!

- 佐々木彰一医師(神経内科・前東京女子医科大学神経内科准教授)
- 堀井新医師(耳鼻咽喉科・現新潟大学医学部耳鼻咽喉科教室教授)

#### ○外来診療体制が充実!(診療枠が増えた診療科のみ掲載)

診療科	現在の診察日
内科	月曜～金曜(火曜・金曜は午後もあり)
産婦人科	午前、午後診療(火曜は午前のみ)
皮膚科	月曜～金曜(月曜は午後のみで予約が必要)
神経内科	木曜を除く月曜～金曜(水曜・金曜は紹介状・予約が必要)
耳鼻咽喉科	火曜、木曜、金曜(診療は午後2時～)

※詳しくは、外来診療担当表を確認ください。

(水原郷病院医事課前に設置。水原郷病院ホームページにも掲載しています)

▼問い合わせ=水原郷病院 医事課 ☎62-2780



あがの市民病院 外観



病室(4床室)

### 献血にご協力ください

7月は、「愛の血液助け合い運動」1月間です。

平成23年4月から、男性に限り17歳からの400ml献血や69歳までの血小板成分献血が、60歳～64歳の間に献血経験のある人は69歳まで全血献血が、それぞれ協力できるようになりました。

近年、30歳代までの若年層の協力者が大幅に減少しています。県内では一日当たり約3000人分の献血が必要です。最も身近なボランティアといわれる献血に、皆さんの協力をお願いします。

▼期日 7月24日(金)

▼会場・時間

JA北蒲みなみ本店：午前9時30分～正午

●毎神支所：午後2時～4時

▼協働団体 阿賀野ライオンズクラブ

▼問い合わせ 健康推進課 健康づくり係(内線634)

毎月勤労統計調査特別調査 調査にご協力を お願いします

厚生労働省では、7月31日現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所(農林漁業、一般公務を除く)を対象に、賃金や労働時間、労働者数の動向を調べる毎月勤労

統計調査特別調査を行います。県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問しますので、調査に協力ををお願いします。調査内容は統計データを作るためだけに使用します。

▼調査期間 7月下旬～8月31日(月)

▼調査対象区域 保田の一部

▼問い合わせ 新潟県 統計課 生活統計班 ☎025・285・5511(内線2456)

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行が生まれるのは地域社会であり、罪を犯した人や非行に陥った少年の更生を促す場も地域社会にほかなりません。地域や家庭から犯罪や非行を出さないためにも、家庭における親子の対話や地域住民同士のふれあいを大切にしましょう。

「社会を明るくする運動」 新潟県推進委員会

建設工事等発注状況

5月28日入札

Table with 7 columns: 工事(委託業務・物品)名, 請負(納入)業者, 請負(納入)金額, 落札率, 入札方法, 期間, 入札者数. Contains 15 rows of construction project data.

6月4日入札

Table with 7 columns: 工事(委託業務・物品)名, 請負(納入)業者, 請負(納入)金額, 落札率, 入札方法, 期間, 入札者数. Contains 10 rows of construction project data.

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」(平成13年4月1日施行)に基づき公表するものです。



お知らせ

熱中症になりやすい時期になりました

特に乳幼児や高齢者は、熱中症が重症化しやすいため注意が必要です。

◎乳幼児について

身長が低く地面に近い位置にいる子どもは、大人以上に高温の環境下にあります。体温調節機能が未熟なため、熱中症のリスクも高まります。

子どもの様子をよく観察し、顔が赤く、たくさん汗をかいているときは、涼しい場所で水分を補給させましょう。

◎高齢者について

年を取ると暑さを感じにくく、衣服での調節や水分補給も遅れがちです。体温調節機能も低下するため室内でも熱中症の危険があります。

あらかじめ水分補給のタイミングを決めておいたり、暑さを我慢せずクーラーや扇風機を使用したりしましょう。

◎最新情報は「じょうむ」

環境省熱中症予防情報サイト (http://www.wbgtenv.go.jp) をご覧下さい。

お問い合わせ＝健康推進課 成人係(内線621)

市立小中学校施設の耐震改修状況

学校施設は、児童生徒が一日の大半を過ごす学習・生活の場であるとともに、その一部が災害発生時に市民の皆さんの避難場所にもなることから耐震化が喫緊の課題となっています。

市では、市立小中学校施設の耐震改修について、平成20年度から公表しています。平成27年4月1日現在における市立小中学校施設全体の耐震改修進捗度と学校別の最新状況は、以下のとおりです。

■耐震改修進捗度

Table with 11 columns: 全棟数, 昭和57年以降, 昭和56年以前, 昭和56年以前の全棟数に占める割合, 耐震診断実施済棟数, 耐震診断実施率, 耐震診断実施率順位, 昭和56年以前建築の棟数, 耐震化率, 耐震化順位, 昭和56年以前の建物に係る耐震化率. Includes numerical data for various metrics.

※カッコ内の数値は、平成26年4月1日現在の値。順位は県内30市町村中の順位。

■耐震診断および補強工事の要否

耐震診断および補強工事の対象となる建物は、昭和56年改正以前の旧耐震基準により建築された2階建て以上または床面積が200㎡を超える非木造建物です。

改正以降の新耐震基準により建築された建物は、地震時に必要な耐力を保有していることから、耐震診断および補強工事の必要はありません。

■耐震診断結果および耐震改修状況(昭和56年以前建築分)

Table with 6 columns: 学校名, 建物区分, 耐震化状況または今後の予定, 学校名, 建物区分, 耐震化状況または今後の予定. Lists school names and their seismic status.

■お問い合わせ＝学校教育課 施設係(内線335)



お知らせ

市役所・各支所・公民館等の連絡先は、お知らせ版の最初のページに掲載しています。

発行総額7200万円 あがの美味しいお米 商品券を発行します

阿賀野市産米限定の商品券を発行します。ぜひお買い求めください。
販売開始日 8月1日(土)
販売時間 午前9時～午後4時
販売場所 J A北浦みなみ本店(土橋297)
販売価格 1セット1万円(千円券×12枚)
購入限度額 1人5セット(5万円)
使用期間 9月1日(火)～12月30日(水)
使用可能店舗 市内の取扱加盟店のみ使用可能です。
取扱加盟店を募集します
対象 市内に本店・支店を有する米販売登録出荷業者や農業法人、米穀小売店
申込方法 J A北浦みなみ本店に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、持参またはFAXで提出してください。
申込期限 7月17日(金)

阿賀野市職員を募集します

- 阿賀野市職員の採用試験を行います。
採用予定日=平成28年4月1日
試験日・会場=第1次試験...9月20日(日)・新潟第一高等学校/第2次試験...11月上旬～下旬・阿賀野市役所(予定)
受付期間=7月1日(水)～24日(金) ※郵送の場合、消印有効
職種(試験区分)、採用予定人員、受験資格、申込方法、申込書の請求先、受付時間、提出先・問い合わせ
阿賀野市役所

Table with 5 columns: 職種(試験区分), 社会福祉士(上級), 一般行政職(初級), 一般行政職(障がい者)(初級), 一般行政職(民間企業等経験者枠). Rows include 採用予定人員, 受験資格, 申込方法, 申込書の請求先, 受付時間, 提出先・問い合わせ.

申込書の請求先 阿賀野市役所 総務部 総務課 人事係 (〒959-2092 阿賀野市岡山町10-15)
受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜・祝日を除く)
提出先・問い合わせ 市役所 総務課 人事係 (内線286)

阿賀野市消防本部

Table with 2 columns: 職種(試験区分), 消防(初級). Rows include 採用予定人員, 受験資格, 申込方法, 申込書の請求先, 受付時間, 提出先・問い合わせ.

■その他=詳しくは、試験案内をご覧ください。

換金方法 取扱加盟店がJ A北浦みなみ本店へ持参してください。後日、指定口座へ振り込みます。
事務手数料 商品券額面の3%(換金時に徴収)
換金期間 9月8日(火)～平成28年1月8日(金)
取扱加盟店募集の説明会を開催します
日時 7月24日(金) 午後1時30分
会場 J A北浦みなみ本店
問い合わせ J A北浦みなみ本店 購買課・営業課
62-1000
62-7428
農林課 農林振興係(内線671)

住宅リフォーム・虹の架け橋住宅取得支援事業

市では、市内の住宅等を市内の施工業者を利用して住宅リフォームを行う場合、その費用の一部に対して補助金を交付する「住宅リフォーム支援事業」と、45歳未満(4月1日現在)で市内に住宅を取得する場合、その費用の一部に対して補助金を交付する「虹の架け橋住宅取得支援事業」の申請を受け付けています。対象や補助金額など詳しくは、

問い合わせください。
問い合わせ 建設課 都市計画建築係(内線318)

心カフェ絆に話しに来ませんか

「何となく学校に行きたくない」「うちから出られない」「仕事に就く気になれない」...このようなことで悩んでいる人やその家族の皆さんが気軽に集まり、安心して気持ちを語り合えるおしゃべりの場です。
プライバシーは厳守します。どうぞ気軽にお越しください。
日時 7月10日(金) 午後7時～9時
※都合のつく時間においてください。
※開催日は、偶数月が第2日曜の午前10時～正午、奇数月が第2日曜の午後7時～9時です(8月・1月は開催しません。次回は9月11日(金) 午後7時～9時に開催します)。
会場 天朝山文化交流の家
参加費 100円(茶菓代)
問い合わせ NPO法人市民ネットあがの 蛭子 62-0649



募集

ブルーベリーの収穫と夏野菜のピクルス作り体験

はじめのいっほ開催実行委員会では、体験者を募集します。
日時 8月1日(土) 午前8時30分～正午(午前8時15分受付)
会場 ブルーベリー収穫...山倉新田圃場
夏野菜のピクルス作り...保健福祉センター京和荘2階調理実習室
市のマイクロバスで移動します。
集合場所 市役所正面玄関前
定員 先着20名(親子可。ただし、子どもは就園児以上)
参加費 1500円/人
持ち物 飲み物、タオル、エプロン、三角巾
申込期限 7月16日(木)
申し込み・問い合わせ 農林課 農林企画係(内線676)
「はじめのいっほ」は、女性が積極的に社会や経営に参画していくため、農村地域における男女共同参画を考え、啓発、推進を目的にフォーラムを開催しています。近年は、若い農業女性の交流または農家と消費者の交流の場の提供など幅広い活動を行っています。

男女共同参画市民参加型セミナー 企画・実行委員募集

市では、子育て・労働・健康など、さまざまなテーマを通して、身近な視点から見た男女の在り方について語り合い、考えてみるセミナーの企画・実行委員を募集します。
日頃の思いを話し合える場を一緒につくりませんか。
参考:平成26年度の活動
映画「エンディングノート」上映会開催。
「夢と家族の絆」をテーマにした講演会開催。
募集人数 若干人
応募資格 18歳以上の市民で、男女共同参画社会・女性政策に関心のある人。
年数回の企画会議(夜間開催予定)等に出席可能な人。
応募方法 住所、氏名、電話番号、年齢、応募の動機を記入の上、郵送、FAX、電子メールで応募してください。書式は問いません。
応募期限 7月10日(金)
その他 委員活動に対する報酬等はありません。
応募先・問い合わせ 市民協働推進課 市民協働推進係(内線603)
62-0281
shiminkyodoo@city.agano.niigata.jp



### 水原まつり「民踊流し」

水原まつりの民踊流しでは、「地方」と呼ばれる太鼓・樽・笛・歌い手によって水原甚句が演奏されています。

このまつりに合わせて「地方」となり、まつりを盛り上げてみませんか。まつり民踊部のスタッフが親切・丁寧に指導します。

日時 8月24日(月) 午後7時20分～8時30分

※練習日程・場所など詳しくは、申し込み時に問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 水原まつり実行委員会 民踊部 皆川 啓 62・2841

### 水原まつり「民踊流し」参加団体大募集

行く夏をおしみ、みんなで踊りは「水原甚句」で服装は自由です。ぜひ職場・グループで参加ください。

日時 8月24日(月) 午後7時20分～8時30分

場所 水原本町商店街(おんこ)

市役所・各支所・公民館等の連絡先は、お知らせ版の最初のページに掲載しています。

### 川であそぼう エコあそび虫

茶屋前く水原代官所前  
申込期限 7月14日(火)  
申し込み・問い合わせ 水原まつり実行委員会 民踊部事務局(商工観光課内・内線343)

### 平成27年度

### 市臨時職員の登録を随時受け付けています

市で臨時職員を雇用する場合、登録している人の中から採用します。勤務条件などは、雇用する課から連絡します。

ただし、登録されても必ず臨時職員として雇用するとは限りません。雇用見込みについても回答できませんので、ご了承ください。

対象 原則として市内在住の人  
登録期間 登録台帳提出日～平成28年3月

登録職種 一般事務、調理員、看護師、介護保険訪問調査員、介護福祉士など  
提出書類 次のいずれかを提出してください。

①登録台帳：総務課人事係や各支所にあります。(市ホームページからもダウンロードできます)

②市販の履歴書：勤務時間や希望職種なども記載してください。

※①②とも写真を貼付。

提出先・問い合わせ 総務課人事係(内線283)

### NPO法人阿賀野市総合型クラブ参加者募集

◎やるでば！サマースクール!!

夏休みを家でじっとしているのはもったいない。運動したり、宿題したり、みんな一緒に楽しみませんか?

日時 8月4日(火)、10日(月) 午前9時集合、午後1時解散 ※時間厳守で送迎願います。

会場 笹神体育館、笹神屋内運動場など 集合・解散場所 笹神体育館 対象 小学2～6年生

内容 運動や自主学習の時間を設け、昼食後解散します。定員 15名 参加費 会員・非会員とも2千円(おやつ・弁当代、保険料込み) その他 平成27年度ごとの体力向上支援事業(市補助金事業。事業の詳細は、申し込み時にお伝えします)。

阿賀野市散策ウォーキングクラブ(7月コース)

ノルディックポールを使って、市内のウォーキングコースを楽しんで散策しませんか?

日時 7月31日(金) 午前9時30分～11時30分 会場 村杉・出湯地内(五頭温泉郷ウォーキングコース) 集合場所 五頭山麓つららの森「駐車場」 参加費 会員500円、非会員800円(保険料込み) 持ち物 飲み物、タオル、上履き(雨天の場合)

参加者募集

年齢や性別は問いません。タオル



### 市民の掲示板

◆その他 運動のできる服装でおいでください。雨天の場合は、笹神体育館でウォーキングや運動を行います。

共催 市教育委員会  
申し込み・問い合わせ NPO法人阿賀野市総合型クラブ事務局(笹神体育館内・平日、午前9時～午後5時) 61・2111

日時 7月12日(日)、26日(日) 午前10時～正午 会場 京ヶ瀬小学校「体育館」 参加費 無料 持ち物 運動靴、手袋、飲み物、タオル 申し込み 申し込み不要。運動のできる服装で参加ください。また、日程が変更になる場合がありますので、確認の上、参加ください。

主催 スペシャルオリンピックス 又日本・新潟・阿賀野

お問い合わせ コスモス活動所 山崎 63・2050

参加者募集

会場 東天紅上野本店(東京都台東区)  
参加費 1万円(当日徴収。バ  
又代込み)  
申し込み・問い合わせ 商工観光課(内線320)

平成27年度  
新潟県統計クラフ  
ンクール作品募集中

県内の小学生以上の人なら、どなたでも応募できます。

課題(テーマ) 自由です。ただし、小学4年生以下の児童は、自ら観察・調査した結果をグラフにしたものに限りません。

用紙の大きさ B2判(72・8cm×51・5cm)の用紙で応募してください。

その他 パソコンで作った作品も応募できます。入選作品は「統計クラフ全国コンクール」に県代表作品として応募されます。詳しくは、県ホームページ「いいがた県統計BOX」(http://www.pref.niigata.lg.jp/token)をご覧ください。

実施要領、過去の入選作品、各種統計データ等を掲載しています。

応募期限 9月4日(金)  
主催 新潟県・県統計協会  
後援 県教育委員会ほか

応募先・問い合わせ 新潟県統計課 統計情報班 6025・280・5902

参加してみませんか!!  
首都圏京ヶ瀬会総会

首都圏在住の京ヶ瀬地区出身者などで組織し、交流活動を行っている「首都圏京ヶ瀬会」の総会が、今年も開催されます。

日時 7月12日(日) 午前11時～午後3時

会場 安田公民館

日時 毎週水曜、午後1時30分～2時30分

講師 金沢千香子氏(レインボー健康体操インストラクター) 参加費 500円/回 持ち物 長めのタオル、飲み物、上履き 申し込み 日時・会場は変更になる場合があります。

問い合わせ 安田けんこつ体操教室 栗原 6090・1653・0151

日時 7月5日(日) 午後6時30分～

会場 福祉会館、遊戯室

演題 「戦国時代秘話」 講師 横山勝栄氏(NHK文化センター歴史講座講師) 聴講 無料

主催 縄文研鑽倶楽部

問い合わせ 特別養護老人ホームシンパシー本部・講演係 62・9180

京ヶ瀬で  
ブレイクダンスを  
習ってみませんか

個々のレベルに合わせた内容で、楽しく、楽しく練習しています。

日時 毎週土曜、午後6時～9時30分 会場 京ヶ瀬公民館「大会議室」 対象 5歳～※上限は

ありません。参加費 初回体験：千円※見学は無料 持ち物 タオル、飲み物、上履き 申し込み 運動のできる服装でおいでください。練習がない日もありますので、事前に問い合わせください。

問い合わせ ライフ オブザ パーティ 加藤 6090・5553・4670

### 平成27年度 自衛官募集

航空学生(パイロット養成)  
資格 高校を卒業した人(卒業見込者を含む) かつ21歳未満の人  
受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)

試験日 9月23日(水・祝)  
一般曹候補生  
資格 18歳以上27歳未満の人  
平成27年4月1日現在

受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)  
試験日 9月18日(金)、19日(土)

自衛官候補生(男子)  
資格 18歳以上27歳未満の人(採用予定月の1日現在)

試験日 9月25日(金)～29日(火)の指定する1日  
※詳しくは、問い合わせください。

試験日 8月1日(土)～9月8日(火)

試験日 9月25日(金)～29日(火)の指定する1日  
※詳しくは、問い合わせください。



### 親子ゴルフ大会

日時 8月23日(日) 午前9時～開会式(午前8時30分受付)

会場 水原野球場 対象 市内在住の小中学生と、父母、祖父母、グラウンドゴルフ協会会員 参加費 無料 申し込み期限 8月14日(金)

申し込み・問い合わせ 市体育協会 625・7613

### 平成27年度 夏季弓道大会

日時 7月12日(日) 午前9時30分～正午 会場 水原総合体育館

道場 対象 弓道経験のある市内在住・在勤・在学者 種目 高校の部、一般の部、個人戦12射 賞 各5位まで(賞状は3位まで) 参加費 200円 申し込み期限 7月8日(水)

申し込み・問い合わせ 市体育協会 625・7613

7月13日(月)から集団健(検)診が始まります

市では、市民の皆さんが健康で元気に過ごせるように、各種健診やがん検診を行っています。受診票を配布します。まだ申し込みをしていない人、申し込みをしたのに受診票が届いていない人は、連絡をお願いします。

平成27年度 集団健(検)診日程表

Table with columns for implementation date (実施日), time (午前/午後), and venue (会場). Rows list dates from July 13 to August 29, with specific health checkups like breast cancer, stomach cancer, and dental checkups.

- (※1) 早朝健診: 午前7時から健診を実施します。対象=お勤めしている人、定員=15人、予約=7月3日(金)から受け付けます。
(※2) 保育ルーム: 対象=生後6か月以上の子ども、定員=5人、保育協力金=100円、予約=受診日の10日前までに予約ください。

大切な命を守るために、がん検診を受けましょう! 死因の第1位は、悪性新生物(がん)です。しかし、がん検診を受けて、がんを早期発見できれば、助かる場合がほとんどです。20歳を過ぎたら子宮頸がん検診を、40歳を過ぎたら胸部レントゲン検査・胃がん検診・大腸がん検診・乳がん検診を、50歳を過ぎたら前立腺がん検診を、習慣化して受けましょう。

予約・問い合わせ=健康推進課 成人係 (内線621)

食育メッセージ

朝ごはん! あなたの体の目覚まし時計。あなたを元気にしてくれるおおいしね。



市民講座を開催します

水原郷病院の医師が、市民の皆さんに病気の予防と健康で過ごすためのヒントを紹介いたします。今回は、神経内科が専門で、認知症や難病の患者を大勢診察してきた経験豊富な医師が、認知症の予防についてお話しします。
日時: 7月13日(月) 午後2時~3時
会場: 水原保健センター2階「研修室」
講師: 佐々木彰一氏(水原郷病院神経内科部長・前東京女子医科大学准教授)
演題: 「認知症を予防するため、あなたにできること」
問い合わせ: 地域医療推進課 (内線288)

在宅医療講演会を開催します

新発田地域在宅医療連絡協議会では、昨年に引き続き在宅医療講演会を開催します。今回は、著書「病院でも家でも満足して大往生する101のコツ」や「長尾和宏の死の授業」などがある長尾和宏氏を講師に迎えます。

風しん予防接種費用の一部助成をします

妊婦の感染防止や先天性風しん症候群の発生防止のため、風しん予防接種費用の一部助成を実施します。
実施期間: 平成28年3月31日(木)まで
助成対象: 接種日において市内に住所を有し、抗体検査を受検して抗体価が低い、または陰性(HI法16倍以下、EIA法8・0未満)と判定され、次の①から④に該当する人
①妊娠を希望する女性
②①の配偶者(婚姻の届け出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある人を含む)等の同居の人(生活空間を同一にする頻度が高い人)
③風しん抗体価が低い、または陰性である妊婦の配偶者等の同居している人
④県の抗体検査で陰性となった人
※風しん予防接種の接種歴のある人や風しん罹患歴のある人を除く。

助成金額

- 風しん単抗原ワクチン: 4千円
麻しん風しん混合ワクチン: 6千円
※自己負担額は接種費用から助成金額を差し引いた金額です。接種費用は医療機関により異なります。

新規協賛店ののお知らせ

子育て応援カード
風しん抗体検査結果の分かるものや接種証明書、領収書、振込先口座の分かるものを持参の上、申請してください。
お問い合わせ: 健康推進課 母子係 (内線638)
新規協賛店: 中華そば満月 安田店(保田3041-1) ☎47-880308
サービス内容: 麺注文のお客さまに限り、大盛り(50円)・特盛り(100円)無料。
サービス開始日: 7月8日(水)
「市全体で子育て家庭を応援する」という趣旨に賛同し、サービスを提供していただける企業を募集しています。サービス内容は、料金の割引やポイント、景品進呈など各店で自由に設定することができます。
登録方法: 「子育て応援カード事業協賛企業申込書」に必要事項を記入の上、提出してください。申込書は社会福祉課または各支所にあります。市ホームページからもダウンロードできます。
登録受付: 随時受け付けています。詳しくは問い合わせください。
子育て応援カードとは...
15歳未満の子ともがいる保護者に交付しているカードです。協賛店でカードを提示すると、各種サービスを受けることができます。

ローンサウンダー相談会のご案内
開催日時: 7月26日(日) 午前9時~午後3時
開催店舗: 本店(阿賀野市土橋297番地) ☎62-1000
「JAとの取り引きはこれから」というお客様も、気軽にお問い合わせ・ご相談ください。
JA北蒲みなみ

を記入の上、提出してください。申込書は社会福祉課または各支所にあります。市ホームページからもダウンロードできます。
登録受付: 随時受け付けています。詳しくは問い合わせください。
子育て応援カードとは...
15歳未満の子ともがいる保護者に交付しているカードです。協賛店でカードを提示すると、各種サービスを受けることができます。

市役所・各支所・公民館等の連絡先は、お知らせ版の最初のページに掲載しています。



病児保育室がさらに使いやすいになりました

水原郷病院の敷地内にある病児保育室「おひさま」では、医師連絡票の取扱医療機関を拡大し、さらに使いやすいになりました。

医師連絡票の新規取扱医療機関とみやま医院（新潟市北区太田5594-3）

医師連絡票発行に伴う文書料
市内在住の人は、各月の初回の発行は無料ですが、2回目以降の発行は文書料が発生します。

子育て親子カフェ「花どけい」
子育てに奮闘中のママさん、パパさん、ぜひ参加ください。

母子健康手帳の交付
毎週水曜、午前9時～午後4時に水原保健センターで母子健康手帳を交付しています。

市役所・各支所・公民館等の連絡先は、お知らせ版の最初のページに掲載しています。

会場 市立図書館「ギャラリー」
※開催日は図書館休館日ですが、ギャラリーのみ開放しています。

内容
7月13日（月）※共通メニュー「自由遊びの日」

7月のおはなし会
絵本の読み聞かせやわらわ歌手遊びを行います。

おはなしのじかん
日時 毎週土曜、午後2時～

おはなしのじかん
会場 市立図書館

おはなしのじかん
日時 7月12日（日）午前10時30分～（毎月第2日曜）

おはなしのじかん
会場 水原中学校市民図書室

おはなしのじかん
日時 7月16日（木）

おはなしのじかん
時間 午前9時30分～正午

おはなしのじかん
会場 市役所1階「第1多目的ホール」

おはなしのじかん
予約先 新発田年金事務所

おはなしのじかん
日時 7月3日（金）、10日（金）、17日（金）、20日（月・祝）、23日（木）、24日（金）、31日（金）

おはなしのじかん
水原中学校市民図書室

おはなしのじかん
日時 7月6日（月）、13日（日）、16日（木）、20日（月・祝）、21日（火）、27日（月）

おはなしのじかん
夜間役所（7月）

おはなしのじかん
日時 7月1日（水）、15日（水）

おはなしのじかん
会場 市役所1階「相談室」

おはなしのじかん
日時 7月3日（金）、10日（金）、17日（金）、20日（月・祝）、23日（木）、24日（金）、31日（金）

おはなしのじかん
対象 15歳～39歳までの人、またはその家族

おはなしのじかん
その他 相談無料。相談は予約制で1回50分

おはなしのじかん
申し込み・問い合わせ 下越地域若者サポートステーション

おはなしのじかん
日時 7月1日（水）、15日（水）

出張相談所「阿賀野サテライト」
若者の就労支援を行っている「下越地域若者サポートステーション」が、出張相談所「阿賀野サテライト」を開設しています。

※各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。

自費予防 新潟のちの電話

悩みや相談に24時間応じます。
相談電話
新発田：0254-288-4343

新発田：0254-20-4343
村上市：0254-53-4343

※いずれかの電話番号におかけください。



精神科医による こころの健康相談会

対象 子どもの病について相談したい人（家族も含む）
日時 7月21日（火）午後1時

年金相談

期日 7月16日（木）
時間 午前9時30分～正午
会場 市役所1階「第1多目的ホール」

予約先 新発田年金事務所
0254-23-2128

予約時に必要なこと 氏名、住所、基礎年金番号、電話番号、希望の相談開始時間および相談内容等

問い合わせ 健康推進課 国保年金係（内線224）



相談料は無料です。気軽に相談ください。

行政相談
行政相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、国の仕事、国が県や市町村に委ねている仕事についての苦情など、「住民と行政との橋渡し」的存在として、問題の解決に努めます。

京ヶ瀬支所2階「相談室」= 7月10日（金）午前10時～正午

弁護士による「法律相談」

※セクハラ、DV、多重債務等も相談可

日程=毎月第1、3水曜

※予約を取り消す場合は、必ず連絡してください。

時間=午後1時30分～4時30分（1人30分間）

会場=市役所1階「相談室」

※相談にお越しの際は、相談の要点をまとめ、関係資料があれば持参ください。

※お急ぎの人は、次の機関等をご利用ください。

①法テラス新潟 0503383-5420 午前9時～午後5時

②新潟県弁護士会 025-222-5533 午前10時～午後4時

問い合わせ

市民生活課 相談係 62-2510（内線214）



うぶごえ（出生）

Table with columns: 氏名(届出順), 保護者名, 住所. Lists birth registrations for various families.

おくやみ（死亡）

Table with columns: 氏名(届出順), 年齢, 死亡日, 住所. Lists death registrations for various individuals.

(6月1日～6月15日届出分)

他市町村に提出して、「おひさま」欄に掲載を希望しない場合は、届出時に添入お申付けください。また、市内在住で出生届を提出した場合は、「おひさま」欄や新聞への掲載を希望しない場合は、市民生活課へ連絡してください。

瓦の魅力を再発見!

やすだ瓦ロードフェスティバル

6月13、14日、やすだ瓦ロードフェスティバルが開催され、昨年を上回る約4300人が、会場を訪れました。

気温が30度近くまで上がる真夏のような暑さの中、来場者はスタンプラリーや瓦工場見学、瓦の絵付けなどを楽しんでいました。

鬼瓦の制作工房では、粘土から作りだされる迫力のある造形技術に、見学者は一样に感心していました。また、瓦工場見学では、製造工程などを熱心に質問している見学者も見受けられました。



園内の薬草は約200種

五頭薬用植物園園開き

6月7日、五頭薬用植物園の園開きが開催されました。

当日は約100人が参加。五頭連峰少年自然の家で、木戸クリニック(新潟市東区)の須永隆夫所長による「日常生活で心と体が喜ぶ条件」と題した講演会が開催されました。

その後、参加者が7班に分かれ、約200種の薬草を有する五頭薬用植物園を散策しながら、新潟薬科大学薬学部生物学研究室の白崎仁教授をはじめ自然観察指導員による薬草観察会を実施。園内の薬草について名称や効能等の説明を受けました。

青空に願いを乗せて

こいのぼり大作戦フェスティバル

6月14日、瓢湖水きん公園で「手作りこいのぼりを泳がせる実行委員会」による、こいのぼり大作戦フェスティバルが行われました。

このイベントは、今回で20回目を迎え、市内幼稚園・保育園や小中学校、自治会、高齢者施設など、合わせて36団体が参加しました。

こいのぼりに込めた願いをステージで発表した後、花火の合図で一斉にこいのぼりが揚げられました。色とりどりのこいのぼりが、澄み切った青空に泳いでいました。



ヨーグルトに抗菌効果

若井教授のヤスタヨーグルト訪問

5月27日、新潟大学大学院医歯学総合研究科消化器外科学分野の若井俊文教授をはじめ大学関係者13人が(有)ヤスタヨーグルトを訪れました。

同教授は、抗生物質が効きにくいメチシリン耐性黄色ブドウ球菌(MRSA)に対し、ヤスタヨーグルトに抗菌効果があることを突き止めました。さらに研究を進め、抗菌効果のある物質を特定するため、(有)ヤスタヨーグルトに再度協力を要請。同社の渡邊榮一社長が研究に要するヤスタヨーグルトの提供を快諾しました。



左から、若井教授、渡邊社長

おいしい水ができるまで

大室浄水場見学会

6月7日、上水道の浄水処理施設の見学会が大室浄水場で開催されました。この見学会は、おいしい水ができるまでの工程や水の安全性について理解を深めてもらうことを目的に、6月1日〜7日の水道週間に合わせて実施したものです。

当日は、9人が参加。見学した佐藤五郎さん(若葉町)は、「施設の管理は、システム化されていることがよく分かった」と話してくれました。



笹神甚句もまだまだ達者

第21回東京笹神会総会



5月31日、東京笹神会総会が福島県の東山温泉で開催され、40人が出席しました。

会員相互やふるさと笹神との交流の懸け橋として、一年を通じて活発に各種行事などを行っています。今回は懇親旅行を兼ね、福島県の観光も楽しみました。

総会には、市観光協会長や笹神地区の各種団体の代表など12人が出席。懇親会では、故郷の話に花が咲き、自慢のどの披露や神山・笹岡中学校校歌の合唱などが行われ、最後は輪になって笹神甚句を踊り、大いに盛り上がりました。

地域の皆さんで長寿を祝し

笹神地区・京ヶ瀬地区敬老会

6月6日に笹神地区敬老会が笹神体育館で、13日に京ヶ瀬地区敬老会が京ヶ瀬体育館で、77歳以上の高齢者、それぞれ319人と203人が出席し、盛大に開催されました。

祝典では、77歳の喜寿、88歳の米寿の代表者に記念品が、出席者の最高齢の代表者に花束が贈呈されました。祝宴では、地元文化団体による唄や踊り、フラダンス、バレエなどが披露され、地域の皆さんで長寿を祝いました。

○笹神地区

77歳(喜寿)・代表

町田擴さん(須走)

88歳(米寿)・代表

長谷川喜一さん(沖ノ館)

出席者最高齢

山口七重さん(山崎) 100歳



アトラクションを楽しむ出席者の皆さん(笹神地区)



記念品・花束贈呈(京ヶ瀬地区)

○京ヶ瀬地区

77歳(喜寿)・代表

三澤正敏さん(城)

88歳(米寿)・代表

藤田美恵さん(駒林)

出席者最高齢

駒形ハツイさん(緑岡) 93歳



両地区とも心のこもった演出で出席者の長寿をお祝いしました。

市内に存在する  
指定文化財

文化財には、有形文化財・無形文化財・民俗文化財・記念物・文化的景観・伝統的建造物群の6種があります。指定文化財とは、この中で、歴史的・学術的に特に貴重なものを文化財保護法や文化財保護条例で国・県・市町村がそれぞれ指定したことになります。



無為信寺本堂

◆徳龍の功績

徳龍は、江戸時代後期に越後に生まれ、京都の高倉学寮（現大谷大学）で学びました。無為信寺で住職を務めた後、学寮の講師となりますが、学識の高いことで有名となり、出身寺の無為信寺に貴重な仏教関係の書物を集めたと伝えられています。

◆高僧を輩出した無為信寺  
無為信寺は、鎌倉時代に創立され、江戸時代半ばに地主により再興された由緒ある寺院です。高僧・香樹院徳龍（1772〜1858年）などを輩出しました。

◆金剛頂経曼殊室利菩薩五字心陀羅尼品【国指定文化財】

平安時代の高僧・淳祐（890〜953年）の筆による巻物です。淳祐の自筆写経は、石山寺・仁和寺・醍醐寺に残されるのみといわれていますが、この金剛

頂経曼殊室利菩薩五字心陀羅尼品は、淳祐・朗澄などの相伝関係が記され、承安4（1174）年の伝授奥書（巻末への書き入れ）がある貴重なものです。

◆悉曇集記【国指定文化財】

悉曇とは、梵字（インド発祥の仏教文字）のことであり、これも淳祐の筆による写本です。一般的に、淳祐の手による写経は、高野山大師霊廟（祖先や偉人を祭った宮）で、観賢（平安時代中期の僧）に従って、御衣替に関わった縁から「薫聖教」とも呼ばれていて、これもその一つです。

◆藤原氏系図【国指定文化財】  
この系図は長さ10メートルにも及ぶもので、南北朝時代に書き写された藤原氏の系図です。天児屋根命から始まる藤原氏の本宗系図を道隆・伊周まで掲げ、道隆の子である隆家を中心としたといわれています。



方便法身尊像

◆古論草【県指定文化財】

5冊・283冊からなる書籍で、大部分は南都六宗（奈良時



藤原氏系図

の祖（いったん衰えたものを再び盛んにした功績により歴史的評価を受ける人）とする庶流系図が鎌倉時代まで続いています。藤原氏系図の中でも、古写本として貴重なものです。

代に栄えた6つの宗派の総称）の一つ、法相唯識宗に関する経論疏（仏教哲学のテキスト）です。一括して法隆寺の講会に用いられたもので、写筆は鎌倉時代から江戸時代中期にわたっています。

◆方便法身尊像【県指定文化財】

方便法身尊像は、阿弥陀仏を絵形で表したもので、南北朝時代に起こり、後世に伝えられました。現存する最古のものは、文明2（1470）年の蓮如（浄土真宗の高僧）の裏書きを持っています。

確定はできませんが、本願寺が門徒に供与した最古のもので、室町時代初期の作とされています。

《参考文献》水原町の文化財・水原町編年史第一巻



かわいいイラストや  
すてきなコメントを  
ありがとうございます！  
これからもどんどん  
送ってください。  
楽しみに  
待ってま〜す♪

P.N たらうさん

おしゃべり  
広場



●人口減少問題、協働の取り組みについて考える機会となり、良かったです。  
（50代・男性）  
●広報クイズで夕飯を食べることも忘れ、あと一つを見つかるのに苦戦しました。  
（50代・男性）  
●水中運動教室、写真が大きく出てましたね。私も教室に入っています。（70代・女性）  
●水中運動は、健康にとっても良く、手軽に、楽しく取り組むことができます。皆さんの参加をお待ちしています。  
（8歳・男性）  
●今回のクイズは、とても難しく、とてもおもしろかったです。  
（9歳・男性）  
●ふるさと探訪のコーナーで、水原城の最後の城主が上杉鉄砲隊長と知り、びっくりしました。  
（9歳・男性）  
●☆女堂地内にあった鉢盛城の城主である千坂景親は、上杉家家老の1人として上杉謙信景勝に仕えていたそうです。  
（50代・女性）  
●広報紙に友達が載っていてうれしかったです。（20代・女性）  
●いきいき健康応援がスタート

し、皆さんが元気になっていくのはうれしいことです。  
（60代・女性）  
●たくさん情報、ありがとうございます。次回の広報も待っています。（70代・男性）  
●☆「広報あがの」と「市ホームページ」に関する意見・感想を募集します（11ページ参照）。皆さんの意見等をお寄せください。  
（40代・女性）  
●水中運動教室の写真の皆さんの笑顔がとても素敵でした。  
（50代・女性）  
●昨年、娘が成人式に出席しました。一年前を思い出しながら、読ませていただきました。  
（50代・女性）  
●住みよいまちに、市民協働の輪ができるなんて、とても素晴らしいことだと思います。  
（80代・女性）  
●息子が20歳になり、成人式に出席しました。親の立場では見守ることしかできませんが、がんばってほしいです。  
（50代・女性）  
●「ボランティア活動、できることから始めよう」に心打たれました。（60代・女性）



ごずっちょ通信 No.37

ごずっちょのお出掛け情報や近況をお知らせします

問い合わせ

市民協働推進課 市民協働推進係 ☎62-2510 (内線 282)  
【フェイスブック】 <http://www.facebook.com/gozuccho.agano>  
【ホームページ】 <http://www.city.agano.niigata.jp/site/gozuccho/>

★「ご当地キャラこども夢フェスタ in しらかわ 2015」に行ってきたっちょ！

6月6、7日に福島県白河市で開催されたイベントに初めて参加してきましたよ。日本三大ご当地キャライベント（埼玉県羽生市・滋賀県彦根市・白河市）で、今年は福島県のdestinationキャンペーンの期間中だったこともあり、昨年の来場者を上回る17万人が見に来てくれたよ。PRステージで阿賀野市の宣伝をしたり、会場内でたくさんの人と写真を撮ったりして楽しい



2日間だったよ。ごずっちょに会いに来てくれた人もいて、すごくうれしかったっちょ。



★いろんな行事に呼んでくれっちょ！

お祭りや幼稚園・保育園・小中高校の行事で「ごずっちょ」を登場させませんか。着ぐるみの貸し出し条件などは市民協働推進課に問い合わせってっちょ。

# 広がれ！活動の輪

## あがの農業未来塾 ネットワーク

代表 下條 一行さん

今回は、親子農業体験「あがのワクワク塾」を主催している「あがの農業未来塾ネットワーク」の活動を紹介します。

### ◎活動のきっかけ

以前、東京都のある団地で小学5年生から中学3年生までを対象にした「農業に関するお絵かき調査」があり、「農業の意味が分からない」と書いて絵を描かずに提出した小学5年生がいたそうです。これは都会だけの話ではないと思います。農業と食が結び付かず、農業の生産現場が分からない。そもそも阿賀野市の農家や農業のことを、どれだけの市民の皆さんが知っているのでしょうか。

そこで、農業に対する理解を深め、農業の持つ教育的効果を生かし、子どもたちの成長を支援するため、ひいては将来の阿賀野市の農業のファンづくりのため、農業者が教える農業体験が必要と考え

ました。  
3年前、農業関係のボランティアスタッフ7人が集まり「あがの農業未来塾ネットワーク」を結成。原則市内在住の小学生とその家族を対象に、野菜、米づくりを体験する「あがのワクワク塾」を開催することにしました。

### ◎活動内容

今年の参加者は6月末現在で、7家族5個人、総勢22人が参加しています。中には栄養教諭や農機具メーカーの若い女性も参加しています。

第1回目の農業体験は5月24日に実施。当日は、ピーマンをはじめ、サツマイモ、サトイモ、枝豆、少し遅くなりましたがジャガイモなどを植え、恒例の田植えも行いました。これまで月1回実施していた農業体験ですが、今年は2か月に1回のペースで実施する予定です。スタッフは、農業体験を実施するに当たり、その都度体験内容や役割分担などを話し合いながら当日に臨んでいます。

### ◎活動について思うこと

毎年参加者全員にアンケートをお願いしています。ある参加者から「子どもが変わった」と言われたときはうれしかったです。子ども

もたちの「おもしろかった」「楽しかった」や、農業が「大変な仕事だ」「分かるようになった」などの多くの回答にも励まされています。また、来年も計画したらとの設問に「また参加したい」という子どもたちがほとんどだというにも、スタッフ一同元気をもらっています。3年目には「自分でも農業をしてみたい」という回答が複数ありました。「食育」と「農業」は一体だとあらためて認識しました。



第1回目の農業体験（枝豆の種まき）

農業体験を通して、農業への理解と子どもたちの成長を支援してくれているんだね。阿賀野市の農業の未来のために活動をして、ありがとう。



問い合わせ  
市民協働推進課 市民協働推進係  
☎ 62・2510（内線281）

### 志を立てざるべからず

今、国・地方を挙げた人口減少・少子高齢化・地域活性化等への実効性ある対策が求められています。今年、地方創生元年といわれ、大きな変革や活性化へ向けたうねりを起こさなければならぬ、いわば、良い意味での「激動の時代」の始まりといえるのではないのでしょうか。

今年のNHK大河ドラマでは、明治維新という大変革の時代を生きた女性の生涯が描かれています。幕末の思想家吉田松陰の妹・文。久坂玄瑞の妻となり、激動の運命に翻弄されながらも、新しい時代へ松陰の志をつないでいく物語です。ドラマの中では、既に、安政の大獄に連座し、30歳の若さで世を去っています。幕末から明治維新へ向かう時代の精神的指導者・理論家とされる吉田松陰は、今の時代にも大きな影響を与え得る示唆に富んだ言葉を数多く残しています。

# 心の道

感銘を受けた言葉をいくつか紹介します。「草莽崛起」、この言葉の意味ですが、「草莽」は一般大衆を指し、「崛起」は一斉に立ち上ることをいいます。現代的な言い方をすれば、「市民の皆さま、立ち上がってください」ということでしょうか。阿賀野市を活性化するには、市民の皆さまの力が必要です。

「人材育せざるべからず」、これは「人の持つて生まれた才能を育てずにおくべきではない（おおいに育てるべきだ）」という意味です。資源の乏しい、あるいは資源を生かすことが苦手な阿賀野市にとって、人的資源を育てることが最も重要なことと考えています。特に、均一でありきたりな教育ではなく、特異な才能を伸ばすことが肝要と考えています。

### 田中清善

「志を立てざるべからず」、高く、正しく、大きな志を抱きましょう。

あなたに挑戦  
今月は「写真クイズ」

# 5つの まちがいさがし



難易度 ★★★★★

## 広報クイズ



やすだ瓦ロードにある、こま犬の作品です。迫力のある表情をしています。後ろの壁面の瓦は、過去のイベントで行われた「瓦絵付け体験」の作品です。※左側が実際の写真です。

★6月号の正解は次のとおりです。★



《応募総数 23 通 21 通正解》  
ありがとうございました。

### ★6月号の当選者

- P.N あやめちゃんさん P.N さすけ君さん
- P.N カズMAXさん • 豊岡哲太さん
- P.N ラブさん • P.N アンパンさん
- P.N パー子さん • 佐藤和子さん
- 酒井照美さん • P.N そら豆 LOVEさん

### ★応募の方法など★

今月から、市ホームページに応募紙を用意しました。はがきサイズに設定していますので、そのままはがきに印刷できます。ぜひ、ご利用ください。

上の2つの写真で、5か所だけ違うところがあります。クイズの答えと広報紙への感想や意見を書いて、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、はがきか電子メール、FAXで7月15日（水）必着で応募ください。ペンネームや匿名での掲載を希望する人は、その旨をお書きください（氏名も必ず書いてください）。正解者の中から抽選で10人にござっちょグッズをプレゼントします。

送付先：〒959-2092 阿賀野市役所 広報広聴係  
電子メール：shiminkyodo@city.agano.niigata.jp  
FAX：62-0281

### ★今月のプレゼント★



ござっちょシール & 缶バッジ2個

クイズの答え  
切り抜いて貼り付けると簡単です

阿賀野市役所  
広報広聴係 行

郵便番号・住所  
氏名・年齢・電話番号  
今月号の感想などをお書きください。

# わくわくクッキング♪

## ニンジンとコーンの蒸しパン

### 【材料】(8個分)

- ホットケーキミックス.....200g
- コーン缶(120g).....1缶
- 卵.....1個
- ニンジン.....120g
- 牛乳.....70cc
- カップ.....8個

### 【作り方】

- ①ボウルに卵、すりおろしたニンジン、牛乳を入れ、泡だて器でよく混ぜる。そこに、ホットケーキミックスを加えて、粉っぽさがなくなるまで混ぜる（固い場合は牛乳を増やす）。
- ②コーン缶は水気を切り、飾り用に少し残して加え、さっくりと混ぜる。
- ③蒸しパンのカップ（紙カップでもよい）に生地を均等に入れて、飾り用のコーンをのせ、蒸気の上った蒸し器で、強火で15分蒸す。



あがの  
まいちゃん



作・渡辺 紀子

スマイルキッズ

Smile Kids



宮嶋 美和 ちゃん (3歳2か月) / 山崎 (パパ和彰さん・ママみゆきさん)

「みわちゃん」はおどりとうたがだいすき！ おうちでもほいくえんでも おんがくがかかると おどりだすの。おんがくにあわせて からだをうごかしたり、うたったりするのが とっても たのしいんだ♪ いもうとの「ゆわ」がおおきくなったら、いっしょにたくさんおどったり、うたったりしたいな〜♪

もう一匹の家族



わたしは、ウコッケイの「うーこ」だよ。羽は真っ白だけど、肌の色は真っ黒なんだよ。

飼い主さんが、ウコッケイを飼い始めて10年。お母さんが生んだ卵をここで温めて、生まれたんだ。



世話をしてくれる飼い主さんのために、毎日新鮮な卵を生んでいるんだよ。とっても栄養価が高いんだよ。

上松置内装 (中潟) の「うーこ」ちゃん



6月8日、「発見！ 笹岡の宝物」と題し、笹岡城址で笹岡小学校3年生による総合学習が行われました。市天然記念物「十郎杉」の話の聞いたり、笹岡城址で発掘された土器を実際に触ったりして楽しく学んでいました。



6月8日、笹神地区の水田で平成27年度産の大豆の種まきが最盛期を迎えています。作付けされた大豆は、11月ごろに収穫。そのほとんどが村杉地内にある工場豆腐に加工され、首都圏へ出荷されます。

市内見て歩記のコーナー等で紹介しきれなかった写真や出来事を紹介します。

