



写真提供：新潟日報社

＝写真右＝高橋義人選手(山本新)＝写真左＝石塚雅俊選手(保田) 甲子園大会で大活躍！

阿賀野市出身の2人の高校球児が、甲子園で大活躍を見せました。
 新潟を、阿賀野市を熱くさせた、最高の戦い。
 選手たちの活躍は、私たちに大きな勇気と感動を与えてくれました。



広報 あがの

- 甲子園準優勝おめでとう、子育てメッセージ …… 2～5
- 幸福社のまちづくり、住民税の特別徴収制度 …… 6～7
- 有機農業モデルタウン、まちづくり条例ほか …… 8～9
- 市長へのたより、男女共同参画、ごみ …… 10～11
- 市内見て歩記、お知らせ版 …… 12～23
- 病院、健康通信、生涯学習、おしゃべり広場 …… 24～29
- 私の住む地域、クイズ、キッズほか …… 30～32





高橋・石塚両選手には、阿賀野市として「感謝状」を、また市教育委員会は「表彰状」を、それぞれの副賞とともに贈ることとしています。

写真提供：新潟日報社



⑫石塚雅俊選手（保田）

【打撃成績】

試合数	打数	得点	安打	打点	本塁打	三塁打	二塁打	犠打	四死球	盗塁	三振	失策	打率
2	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0.500

代打で活躍

決勝戦では、9回表2アウト、4対10からの怒涛の追上げを見せた日本文理。代打で出場した石塚選手の適時打で1点差に迫り、球場は大歓声に包まれました。

写真提供：新潟日報社



⑦高橋義人選手（山本新）

【打撃成績】

試合数	打数	得点	安打	打点	本塁打	三塁打	二塁打	犠打	四死球	盗塁	三振	失策	打率
5	22	6	14	4	2	1	1	0	1	1	0	0	0.636

日本選抜

高橋義人選手は、9月5日～7日に、米国カリフォルニア州で開催された日米親善高校野球大会の日本選抜選手18人の1人に選ばれました。



写真提供：新潟日報社

甲子園 準優勝おめでとう 勇気と感動をありがとう

第91回 全国高校野球選手権大会

阪 神甲子園球場で8月8日から開催された「第91回全国高校野球選手権大会」には、春の選抜高校野球大会に続き、日本文理高校が新潟県代表として連続出場しました。

その中で、阿賀野市出身の高橋義人選手（山本新）は外野手として全試合に、石塚雅俊選手（保田）は控えの捕手として2試合に代打として出場し、ともに大活躍しました。

大会6日目の2回戦から出場した日本文理高校は、香川県代表の藤井学園寒川を4-3で下し、甲子園夏初勝利をあげました。その後も勢いに乗り、3回戦では石川県代表の日本航空石川を12-5で、続く準々決勝では島根県代表の立正大浜南を11-3で、準決勝では岐阜県代表の県岐阜商を2-1で勝ち進み、新潟県勢初となる決勝戦へ進出しました。

決勝の愛知県代表の中京大中京戦は、9-10で惜敗。優勝こそ逃しましたが、日本文理高校が6点を追う、最終回の驚異的な粘りと追い上げは、球史に残る名試合となりました。

県勢初となる甲子園準優勝を成し遂げた日本文理高校。高橋・石塚両選手を含む全員の死力を尽くしたプレーは、いつまでも語り継がれていくことでしょう。

県勢初の準優勝 心から祝福いたします

越後人には、控えめでおとなしい一方、芯があり我慢強い人が多いと聞きます。まさに、夏の甲子園で準優勝に輝いた日本文理高校ナインは、強い意志のもと、早朝5時30分からの厳しい日々の練習にも耐え、最後まであきらめない強い気持ちを持ち続け、優勝と言ってもいいほどの準優勝を勝ち取りました。

ひたむきに情熱を注ぎ、準優勝の原動力となり大活躍した、水原中学出身の高橋義人君と安田中学出身の石塚雅俊君。

テレビ・新聞等の報道を通して2人の活躍が伝えられるたびに、市民の心に熱く響き、決してあきらめない勇気と感動を与えていただきました。

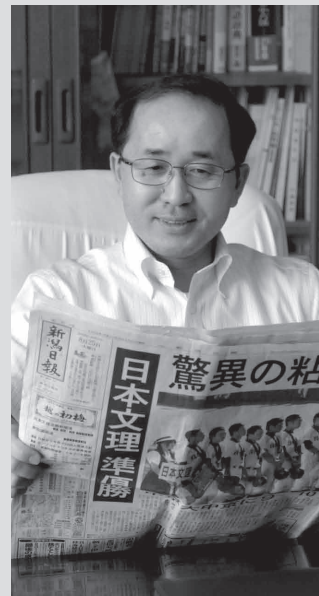
試合終了後の選手のすがすがしい笑顔は、市民の皆さんも生涯忘れられない、心に刻まれた思い出になったことでしょう。

力を出し切った人だけが成せる笑顔は、見ている私も感動し、涙が出るほどでありました。

市民を代表して、日本文理高校ナインに心から『ありがとう』と『おめでとう』を贈ります。

天野 市栄

Message



阿賀野市 子育てメッセージ

～子どもと向き合い、子育てを楽しみながら
子どもの育つ力を支援しましょう～

阿賀野市では、子どもたちにかかわる機関の関係者が集まり「阿賀野市保育学校現場職員連携会議」を開催しています。

連携会議では、すべての子どもたちの元気ですこやかな成長・発達を願い、子どもたちを取り巻く環境や日ごろの様子などについて話し合っています。

そして、子どもの発達時期に合わせて大事にしてほしいことを検討し、阿賀野市子育てメッセージを作成しました。ぜひ、お役立てください。



乳幼児期から伝えたい… テレビ・ビデオの影響 **テレビは消して 家族でごはん**

◆ 各年代に共通しているのは…メディアの問題 ◆

7月に開催された保育学校現場職員連携会議では、各年代からさまざまな意見が出されました。

保育園・幼稚園

- ◎見ているわけではないが、テレビをつけるのが習慣になってしまっている。
- ◎食事の準備の時や、おとなしくしてもらいたい時にテレビやビデオに子守をさせてしまう。

小学校

- ◎早寝・早起き・朝ごはんに取り組んでいるが、それができない原因に遅くまでテレビを見ている実態がある。
- ◎テレビやゲームの時間が多く、家庭学習の時間が確保できない。

中学校・高校

- ◎テレビよりもゲームやパソコン・携帯電話を使用している時間が長い。
- ◎時間の問題よりも使い方に問題がある。

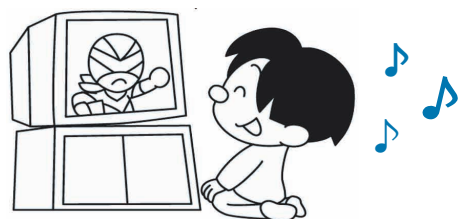


★テレビを見ながらの食事は 脳が未熟な子どもには意外と大変！

テレビをつけながらの食事では、ごはんを味わう味覚の神経と、テレビを見聞きする目の神経、耳の神経を同時に使うことになります。脳が未熟な子どもには難しいので、食事に集中できるように、テレビを消す習慣づけをオススメしています。

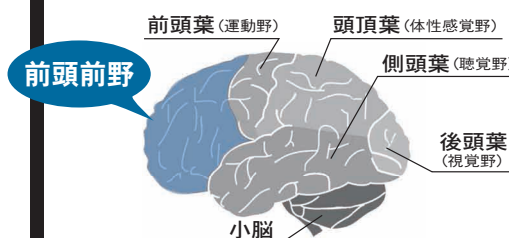
早い時期からのテレビやDVD等は、特に感情をコントロールする脳（前頭前野という部分）の発育に影響があるといわれています。

※テレビやDVDなどを見ているとき、前頭前野は、ほとんど活動していません。



前頭前野の働き

- ・気持ちのコントロールをする（我慢する力）
- ・物事の善しあしの判断をする
- ・相手の気持ちを察する
- ・いろいろ遊びを考え出す（発明力）
- ・順序だてて物事を考える



テレビ等を長く見ていると

- ・ことばの発達が遅れる
- ・友達との関係がもてない
- ・すぐ、カッとなってしまう など

（社）日本小児科医師会『5つの提言』 2004年2月6日

- 1 2歳まではテレビ・ビデオの視聴は控えましょう。
- 2 授乳中・食事時のテレビ・ビデオの視聴はやめましょう。
- 3 すべてのメディアへの接触する総時間を制限することが重要です。
★1日2時間までを目安と考えます。 ★テレビゲームは1日30分までを目安と考えます。
- 4 子ども部屋には、テレビ・ビデオ・パーソナルコンピュータを置かないようにしましょう。
- 5 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。

乳 児 期

- *目と目を見つめてぴったり抱っこ、おんぶでぬくもり伝えよう。
- *母乳で育てよう、作ろう離乳食。
- *子どものリズムで早寝・早起き。
- *夫婦で一緒に子育てしよう。
- *悩んだらまわりの人にSOS、みんなで子育て見守ろう。

幼 児 期

- *目を見てお話、子どもの話をゆったり聞こう。
- *一緒に遊び、しっかり抱っこ。
- *しっかり食べて、いっぱい遊び、早寝・早起きを心がけよう。
- *テレビは消して、家族でごはん。（左ページを参照）

すくすく育て



阿賀野市の 子どもたち

学 童 期

- *早寝・早起き・朝ごはん。
- *テレビ・ゲームは時間を決めて。
- *みんなであいさつ！「おはよう」そして「ありがとう」。
- *一人一つはお手洗い。
- *家族で食事、みんなで会話。

思 春 期

- *週末は、家族そろって食事と会話をしよう。
- *子どもには「あなたが大事」とことばで伝えよう。
- *今だからこそ1日1回子どもをほめよう。
- *持ち物、友達関係のルールをつくろう。

※この記事に関する問い合わせは、健康推進課へ ☎ 61-2474（直通）

65歳以上の年金受給者で、住民税を納めている方にお知らせです

住民税の年金からの引き落としが始まります

〈特別徴収制度〉

平成21年
10月から

■対象となる人

今年の4月1日現在65歳以上の年金受給者（その年度分の支給額が年額18万円以上の老齢基礎年金または老齢年金、退職年金等を受給している人）、前年中の年金所得にかかる住民税の納税義務のある人など

■対象とならない人

- ・介護保険料が年金から天引きされていない人
- ・天引きされる住民税が老齢基礎年金等の額を超える人など
- ※所得控除の額が年金にかかる所得を超える人



平成21年度の納め方

	納付書で納める (普通徴収)		年金から引き落とし (特別徴収)		
月	6月	8月	10月	12月	2月
税 額	1万5千円	1万5千円	1万円	1万円	1万円
算出方法	1/4	1/4	1/6	1/6	1/6

6月と8月は年税額の1/4ずつをこれまでどおり納付書で納めていただきます。10月・12月・2月は年税額の1/6ずつを引き落とします。

平成22年度以降の納め方

	年金から引き落とし (特別徴収)					
月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税 額	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円
算出方法	前年度2月と同じ額			22年度の年税額の残りの1/3ずつ		

4月・6月・8月は、前年度の2月の税額と同額を引き落とします。10月・12月・2月は、年税額から4月・6月・8月の税額を差し引いた残りの税額を引き落とします。

年金（老齢基礎年金または老齢年金、退職年金等）から天引きされる税金は、年金所得の金額から計算した住民税だけです。（年金による税金分を年金から天引きして納税するものです）

年金以外の給与所得や事業所得の金額から計算した住民税は、今までどおり、給与からの引き落とし、または納付書で納めていただきます。
※年金からの特別徴収（天引き）は、納税方法の変更であり、新たな税負担が生じるものではありません。

■問い合わせ＝税務課市民税係 ☎ 62-2510（内線 665・666）



幸福社のまちづくりに向けて ④5

この記事に関する問い合わせは、フィンランドプロジェクト推進室へ ☎ 61-2483（直通）

シャキ！いき！健康法のワンポイント ～呼吸編～

誰でも
いつでも
どこでも

夜寝る前に「深い呼吸」を行うことで、眠りやすい状態を作り出します。正しい呼吸法で、体の芯からあたたまり、新陳代謝がアップします。

ポイント！

- ①姿勢を正し、基本は口から吐いて、鼻から吸う
- ②口をすぼめて、細く長く吐ききる
- ③おなかの力を使って吐ききったら、鼻からたくさん息を吸う
- ④3～5分続けましょう

正しい呼吸でメタボ予防にも効果

私たちは普段、浅い呼吸で体内に酸素を取り入れています。しかし、体は多くの酸素を必要とし、より多くの酸素を体内に取り入れることで、脂肪を燃焼しやすい状態をつくります。

特に、メタボリックシンドロームは、メタボリズム（代謝）障害を引き起こしている状態であるため、酸素を摂取することで、脂肪燃焼の効果を上げることができます。

また、体内の熱を上げることは、免疫力を高め、風邪等のウイルスから身を守り、健康的な体を維持します。自律神経系にも作用し、精神的な安定にもつながります。



★伊藤千賀先生が考案し、阿賀野市版として再編したこの健康法は、皆さんの「元氣力」を高めるため、運動が苦手な人でもできるような内容になっています。

▼その他
参加費・事前申込は不要です。

▼問い合わせ
健康推進課（山一）
☎ 62・2510（内線612）



代表 伊藤千賀先生
コーディネーション

講師

30分

日時と会場

10月15日（木）市福祉会館
10月27日（火）笹神体育館
いずれも午後1時30分～3時

市では、誰でもどこでも実践できる阿賀野市独自の体操「シャキ！いき！健康法」の普及を進めています。この健康法の講座を次のとおり開催しますので、皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

シャキ！いき！健康法
講座を開催します

日本一おいしい米づくり 日本一安全な農産物のまちを目指して



首都圏交流草とりツアー（写真提供：JAささかみ）

地に指定されたことを契機に、阿賀野市の農業も、水田を含め、生き物と共存した環境保全型農業の取り組みを一層推進していく必要があります。

これまでも、笹神地区の有機農業者やJAささかみを中心となり、有機農業に取り組んできましたが、今後は「阿賀野市有機農業推進協議会」が主体となり、「有機農業モデルタウン」事業を活用し、阿賀野市は日本一おいしい米、日本一安全な農産物のまちとして名実ともに全国の皆さんに認めていただけるための活動を開始します。

◎主な活動内容

- ①有機農業の研修会
- ②実証圃の設置
- ③有機農産物の流通、販売の促進
- ④消費者との交流、生き物調査



生き物調査（写真提供：JAささかみ）

■問い合わせ
農林課 農林振興係
☎ 61-2478（直通）

光サービスの提供を依頼

市では、インターネット環境の格差是正のため、NTTへの「フレッツ光」誘致活動を行っています。

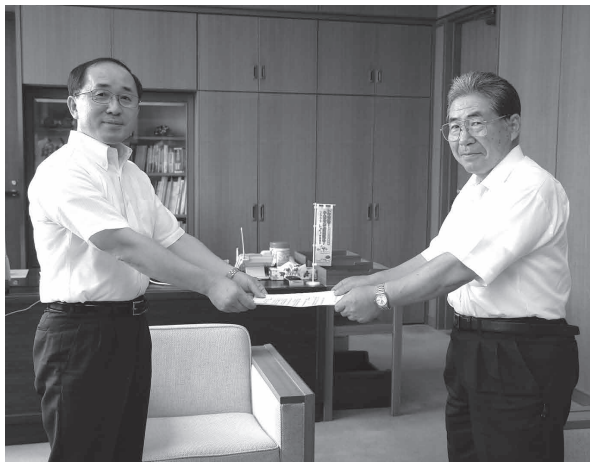
7月から8月にかけては、ブロードバンドサービスが有効に提供されていない、笹神地区の熊堂、滝沢、長起、上西野、上高関、上蔵野、中ノ通、飯山新、藤屋、山倉・上関口の10自治会に対して光回線整備に関する説明会を開催し、105件の仮申込書を取りまとめました。

9月7日、この仮申込書をNTT東日本㈱新潟支店の関秀敏副支店長に手渡し、サービスの提供を依頼しました。



■問い合わせ
企画政策課 ☎ 61-2483（直通）

「集落排水処理施設使用料の算定方法の変更」について 下水道審議会が答申



8月27日、阿賀野市下水道審議会の清水会長から市長に「集落排水処理施設使用料の算定方法の変更について」の諮問に対する答申書が手渡されました。下水道審議会へは、6月に諮問がなされ、その後審議会を2回開催。将来の運営の見通しや財政状況など、市民の目線から慎重に審議を行いました。答申された要旨は次のとおりです。

- ①「曽郷・緑岡地区」は、平成22年度から公共下水道と同一の算定方法へ変更する。
- ②「笹岡地区」は、平成22年度から公共下水道と同一の算定方法へ変更するが、激変緩和措置として、3年間は段階的な減免方法を採用する。

答申に基づく制度改正は、議会議決を得て平成22年4月1日の施行予定です。

■問い合わせ
上下水道局下水道室
管理係 ☎ 62・2833

阿賀野市の新しいまちづくりを考えよう

まちづくり基本条例 「第2回市民学習会」を開催しました

政策形成の過程やまちづくりの場面における市民参画を促進させるための仕組みづくり、協働の仕組みづくりを築く具体的な取り組みとして、2回目の市民学習会を開催しました。（9月5日、水原保健センター、参加者36人）

今回は、条例制定に向けた3つの重要ポイント（テーマ）について、新潟大学の教授2人から説明していただきました。

まちづくりの担い手とその歴史
新潟大学 馬場健先生



【説明の概要】

「乳母車に子どもを乗せた母親がバスに乗りようとしたとき、乗客が降りてきて乳母車をバスに乗せてあげた」そんなノルウェーを訪問した際の体験から、「北欧では高福祉・高負担により行政がハードウェアの整備を行っ

ている」という概念が崩れてしまった。行政が行う福祉もあるが、個人、家族、地域が福祉を担っている部分もあり、それはまちづくりにもつながっていく。

戦前の日本は、家族、地域が福祉を担っていたが、戦後復興の経済成長に力点をおいたために、行政が福祉を担う形に変化していった。しかし近年、社会的状況の変化により本来の形である、地域社会がそれを担う形に戻らざるをえない状況となってきた。そのため、地域社会、住民による「まちづくり」が重要視されてきている。

第2部

政策過程と住民

【説明の概要】

政策実現の流れとは、「課題の設定」「議会・市長による政策決定」「実施」から成り立ち、政策実現後は、課題設定に間違いはなかったか、実施段階での問題はなにかを検討し、フィードバックすることである。

この政策実現への住民の関わり方は、「参加」（計画立案の段階で住民が参加する形）から「参画」「協働」（計画立案から決定の部分まで住民が参加する形）へ変わってきた。今後は政策の実段階においても「参画」「協働」が重要となることから、住民、自治会、NPO、企業と行政がどうつながっていくべきかを考えてもらいたい。

住民とのつながりが大きい自治体は、住民が行政に対して建設的、論理的に意見している。それが行政の質を高め、住民との良好なつながりを形成していくことになる。

第3部

条例の法的性格とその効力

新潟大学 南眞二先生



【説明の概要】

地方自治法では、地方公共団体は法令に違反しない限り条例を制定することができる」と書いてあったが、平成11年の地方分権改革で地方自治法が改正され、国は地方自治体に配慮しなければならなくなった。国と地方との役割分担や、全国的に統治されていると望ましいものなどは国の役割、住民に身近な行政は地方公共団体が行うこととなった。

行政の中には、条例、規則、要綱、規程など何種類かのルール定め方があるが、条例は住民が選んだ議員が議会で討論をし、定めるものとなることから、自治体の法形式の中で一番重要で、市民は条例を守らなければならない。同じ

ように市長、行政も拘束される事となる。

最近では、政策的なことから作られる条例（青少年保護育成条例など）や安全なまちをつくるために作られる条例（暴走族追放条例など）など、自主条例といわれるものが増えている。今検討している「まちづくり基本条例」も、この一つであり、市民参加、参画、協働のルール作りをし、政策決定の早い段階から市民が参加することでより良い政策ができると思われる。

（仮称）まちづくり基本条例は、7月の市民フォーラム、8・9・10月の市民学習会の後、全体会議やグループ別会議などを行い、条例制定に向けた具体的な素案の検討を行っていきます。

第3回まちづくり基本条例市民学習会
・10月3日（土）午後2時～
・水原公民館



ハガキ、メール等でご意見をお寄せください。ハガキは市役所、支所等の公共施設においてあります。

市長へのたより

ごみ収集計画表、プラスチックごみについて

今まで、市からごみ収集計画表が配布されると、ごみの収集日をカレンダーに書き込んでいましたが、新潟市のごみ収集計画表のようにカレンダー様式となっていると分かりやすいと思います。検討してもらえないでしょうか。

また、プラスチックごみは、収集後焼却されるのですか。それとも、リサイクルされるのでしょうか。

(9月8日受付 50代 女性)

◎ごみ収集計画表について

当市のごみ収集計画表は収集日のみを表示するのですが、新潟市のもはカレンダーに収集日を表示するタイプです。

新潟市のごみ収集計画表はカラー印刷でごみの種別ごとに色分けがしてありますが、市役所内の印刷機を使って一色刷りをしている当市のごみ収集計画表では、必ずしも新潟市タイプが適するとは限らないと考えています。

しかし、市民の皆さんが日常的に利用するごみ収集計画表が少しでも見やすく分かりやすいものとなるよう、他市町村のものも参考にしながら表示スタイルなどについて検討を行います。

◎収集されたプラスチックごみの処理について

「プラスチックごみ」とは、プラスチック製容器包装ごみのことと思われますが、収集されたプラスチック製容器包装ごみは、主に新しいプラスチック製品の原料として再利用されています。

しかし、プラスチックにはさまざまな種類のものがあるため、一部には「燃料」としても利用されています。

今後とも広報紙や市ホームページ、講習会等を通じ、市民の皆さんからごみ処理の現状についての理解をいただけるよう努めてまいります。

3Rの取り組みでごみを減らしましょう

3Rとは、Reduce（発生抑制）、Reuse（再使用）、Recycle（再生利用）の総称で、ごみそのものを減らすための取り組みです。

- * Reduce - ごみになるものを減らす -
ごみになるものを家庭に持ち込まないようにしましょう。
- * Reuse - 繰り返し使う -
使えるものは最後まで使いましょう。
- * Recycle - 資源として再利用する -
そのままの状態ではなくなったものでも、資源化として再利用できます。

男女共同参画コラム

【問い合わせ】
企画政策課 男女共同参画推進係
☎ 62-2510 (内線 288)
kikaku@city.agano.niigata.jp

農家女性団体『はじめてのいっぽ』

●どんな団体なの？
『はじめてのいっぽ』は、地域の農家女性に年1回集まり、女性の社会・経営参画などをテーマに、研修や意見交換を行い、「女性が変わると農村が変わる」という思いで、活動している団体です。

その活動も今年で7年目。今年の活動内容を紹介します。

●『はじめてのいっぽ』(番外編)
昨年度から年1回の活動に加えて、農家と農家以外のお嫁さん(消費者)が交流できる農作業体験や地産の食材を使った料理教室などを行う『はじめてのいっぽ』(番外編)を開催しています。

●ブルーベリー摘み取り体験&うんづくり講習
今年の番外編は、7月17日に、圃場でのブルーベリー摘み取り体験と、最近ブームの米粉を使ったうんづくり講習を行いました。

当日の参加者は23人。その中には、「摘み取り初体験」という人が多く、楽しみながら体験していました。開放的な圃場での交流は、新たなネットワークづくりや、日ごろのストレス解消になったようです。

●今後の活動予定

11月7日(土)に料理講習と講演会を開催します。

●午前の部…料理講習
「阿賀野がいつぱい!!」目でも楽しむ、とっておき風土メニュー」

会場Ⅱ京ヶ瀬保健センター(京和荘2階)
講師Ⅱ心づつアリスト小島電美子さん

●午前の部…講演会
「地域農業活性化に向けて農業ができること」

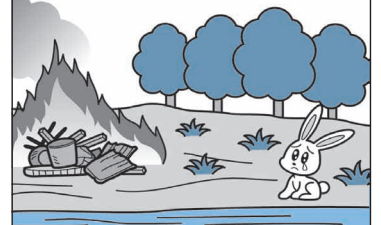
会場Ⅱ水原保健センター
講師Ⅱ福島県飯館村長 菅野典雄さん

●今年ももりだくさんの内容となっています。詳しくは、お知らせ版10月15日号に掲載します。

●料理講習と講演会については、農林課農林企画係(内線676)へ問い合わせください。

野焼きはダメ！

野外でごみを焼却する「野焼き」は、法律で禁止されています。しかし、今も野焼きはなくなり、市役所には苦情が寄せられています。野焼きをする人は、「ごみに出すのは面倒だから」「少しなら構わないと思った」などと軽く考えているようですが、多くの人が迷惑しています。野焼きは絶対にやめましょう！



なぜ、野焼きはいけないのですか？

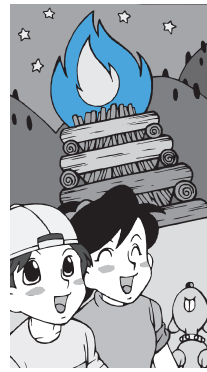
焼却の際に発生する煙や臭いで近隣の迷惑になるだけでなく、人の健康に重大な影響を与えるダイオキシン類を発生させる原因になります。また、火災が引き起こされることもあります。これらのことから、ごみの野焼きは法律で禁止されています。違反した場合は罰則の対象になります。

焼却炉があれば家庭でも焼却できますか？

廃棄物を焼却する焼却炉の構造は、法律で決められています。家庭でのごみ焼却も、この構造基準を満たした焼却炉を使えばできないわけではありません。しかし、それでも煙や臭いを完全に防ぐことは困難で、周囲の迷惑になることも考えられます。家庭ごみは、できるだけごみステーションに出すようお願いいたします。



なお、古いタイプの焼却炉は基準を満たしていないものが多く、現在は、ほとんどが使用できません。ドラム缶やブロックを利用した焼却も禁止されていますので、注意してください。



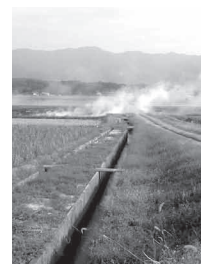
焼却のQ & A

Q 稲わらや粉がらは、禁止の例外「農林漁業を営むためにやむを得ないもの」には該当しないのですか？

A 該当しません。稲わらや粉がらは大切な有機物資源です。田へのすき込みや堆肥化など、有効活用してください。

Q 「日常生活を営むうえで通常行われる焼却で軽微なもの」とは？

A 庭の落ち葉や刈り取った草など、焼却の際に発生する煙や臭いが周囲の迷惑にならない程度のものです。プラスチックやビニールごみの焼却は、わずかであってもこれには該当しません。また最近では、環境意識の高まりから、例外とされるたき火のようなものでも苦情の出ることが少なくありません。落ち葉や草などは「燃えるごみ」としてごみステーションに出すことができます。家庭での焼却は避けるようお願いいたします。





▲市内最高齢（106歳）の
荒木新司さん

長寿祝い、楽しいひと時
安田・水原地区合同敬老会が、9月12日に水原総合体育館で行われ、対象者3,674人中、753人が出席しました。
式典では、米寿（88歳）を代表して長谷川久さん（山口町）が、喜寿（77歳）を代表して川口榮司さん（保田）が、それぞれ記念品と花束を受け取りました。また、出席者の最高齢者、荒木新司さん（中央町）にも市長から花束が手渡され、会場からは大きな拍手が送られました。
歌や踊りなど、楽しいひと時はあっという間で、最後は水原甚句で締めくくられました。



自分らしい組手を
加藤智弘さんが国体に出場
水空会出身の加藤智弘さん（関西大学2年）が、10月2日から4日まで、燕市で開催されるトキめき新潟国体に出場します。国体直前、今の心境や大会に向けた意気込みを聞きました。
「念願だった地元新潟国体に出場が決まり、喜びでいっぱいです。国体では、余計なことは考えず、のびのびと自分らしい組手をするのが目標です。今まで一緒に練習してきた仲間を信じ、思い切り戦いたいと思います。地元の方々の応援を励みにし、今まで支えてくださった多くの方々に恩返しができるよう、頑張りたいと思います。チーム新潟で団結し、最高の3日間になるよう試合を楽しんでいます」



上松亜星さん（水空会） 井上大樹さん（拳照会） 井上さつきさん（拳照会）

入賞おめでとう！
空手の県大会で入賞
9月6日、田上町民体育館で「第4回全国中学生空手道選抜大会新潟県予選会」が行われ、次の選手が入賞しました。3人は、10月の北信越大会、来年3月の全国中学生空手道選抜大会に出場します。
◎井上さつきさん（拳照会）
中学2年女子組手 優勝
◎井上大樹さん（拳照会）
中学1年生男子形 第3位
◎上松亜星さん（水空会）
中学1年生男子組手 第3位



阿賀野川の魅力伝える

阿賀野川写真コンテスト表彰式

川と人、風景や行事など、阿賀野川をテーマに募集した「第17回阿賀野川写真コンテスト」（阿賀野川治水協会主催）の表彰式が、9月1日、市役所で行われました。
コンテストには、一般部門・デジタル部門など、あわせて132点の応募があり、その中から、阿賀野川の魅力や川とのふれあいを伝える写真21点が表彰されました。
10月から12月にかけて、新潟市、五泉市などで、入賞作品の巡回パネル展が行われます。阿賀野市でも3施設で力作が展示されます。

※パネル展の日程・会場など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



私が記者です

ここは市民の投稿コーナーです



新橋女御輿太鼓
新橋自治会長 神田金次
8月25日・26日に、水原地区の新橋自治会で行われたお祭りの様子です。10年ほど前から女性を対象とした育成を始め、3年前には半被を作り、女御輿太鼓を伝統育成しています。
後継者となる女性も積極的に指導しており、次世代に受け継ぐ伝統を助めています。

贈り物にギフト券
宝珠温泉あかまつ荘
宝珠温泉あかまつ荘では、ちょっとお得な「入浴回数券」と「ギフト券」を販売しています。入浴券は、500円券6枚綴りで2,500円。ギフト券は入浴券・お部屋利用券などセットで5,600円です。贈り物や記念日のお祝いなどに、プレゼントしてはいかがでしょうか。
また、民謡や新舞踊、フラダンスなどの催しも行っていますので、これからの温泉シーズンにご家族で、お友達同士で、ぜひご来館ください。



入浴ギフト券
[HART GIFT]

市の知名度アップに一役

ゆうきの里作業所が「ござっちょ」製作



木村パン屋さん（笹岡）の協力で作られたござっちょパンは、イベント出店時に販売しています。

市では、障がい者の就労支援の一環として、作業所等で作られた物品を市役所・各支所等で販売しています。その中に、マグネットやストラップ、ミニタオルなどの「ござっちょグッズ」があることを知っていますか。これらは、ゆうきの里作業所のオリジナル製品で「阿賀野市の「ござっちょ」を、もっと多くの人に知ってもらいたい」との思いから、利用者みなさんが心を込めて製作しています。手作りのかわいらしい「ござっちょ」は、市の知名度アップにも一役買っています。

車に気をつけて

中山口自治会交通安全活動

地域の交通安全活動に取り組んでいる中山口自治会交通安全部会（加藤紘一郎会長）では、2学期が始まった9月1日から1週間、地域の会員らにより、小学生児童が安全に登校できるよう国道での街頭指導や通学路での見守り活動を行いました。
交通安全部会は、地域内で発生した交通事故を契機に昭和48年に発足。国道での街頭指導のほか、自治会会員を対象に交通安全教室やお年寄りの自転車教室などを行っています。



健診は 上手に受けて、きちんといかそう

今年度の健診は受けましたか。自分の健診結果は、分かっていますか。健診は受けっぱなしではなく、その結果から、生活習慣を変えるきっかけにしたいものですね。

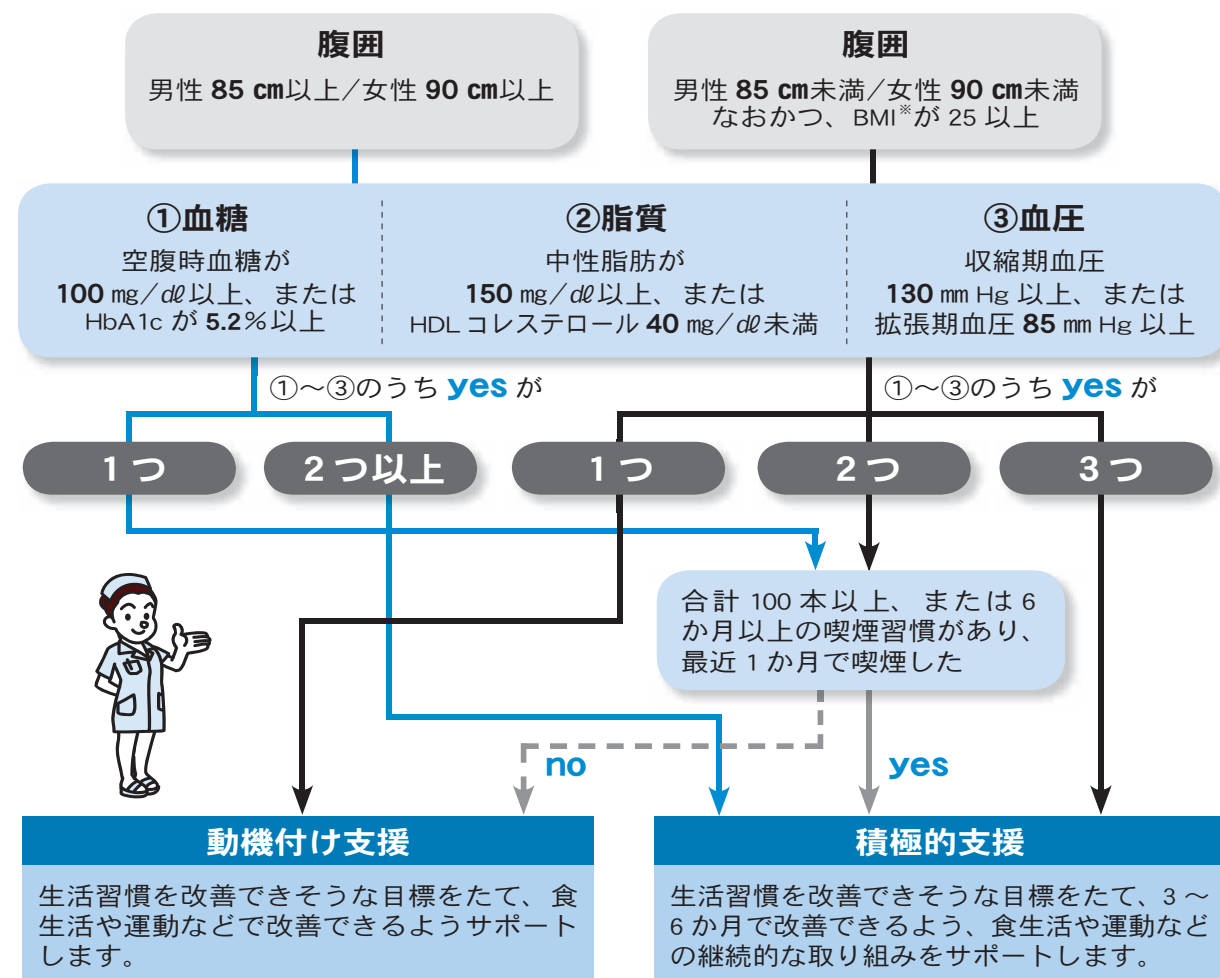
食べ物があふれ「便利」がもてはやされている現代では、栄養過多・エネルギー過剰・

運動不足などで病気が引き起こされます。

中でも、内臓脂肪が原因で、高血糖・脂質異常・高血圧がいくつか重なったメタボリックシンドロームは、中高年の男性の2人に1人、女性では5人に1人が該当者またはその予備群と言われています。

♥ 特定保健指導の「動機付け支援」と「積極的支援」とは ♥

健診結果から、保健指導のグループが分けられます。
さあ、あなたは？ 次のチャートで判定してみましょう。



阿賀野市では、メタボに該当しない「かくれ肥満」といわれる人（やせている割に内臓脂肪が多く、健診結果が少し悪い人）が多くいます。特定保健指導の該当にならなくても、

将来、心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気にならないように、今、自分でできる生活改善の目標を立てましょう。保健師や管理栄養士が支援します。

睡眠時無呼吸症候群 (SAS)

SAS 外来チーム 看護師 岩村 昌子



SAS外来チーム

① こんな経験、ありませんか？

- ・いびきがうるさいと言われたことがある。
 - ・寝ているときに呼吸が止まっていると言われたことがある。
 - ・日中、強い眠気がある。
 - ・朝起きると、いつも喉が渇いている。
- それは「睡眠時無呼吸症候群」かもしれません。

呼吸状態、心電図など睡眠中の身体の状態を総合的に診るための検査です。睡眠中に行うため、一泊入院で行います。検査の結果により、治療が必要か判断します。

睡眠時無呼吸症候群外来は、内科・倉茂医師が担当いたします。検査も当院でできます。

診察は火曜日と木曜日の午前となります。関心のある方は、当院までご相談ください。

② 睡眠時無呼吸症候群とは

睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に気道が閉塞することにより、呼吸の停止を頻りに繰り返す障害です。十分な睡眠をとっているつもりでも、本人が気づかぬうちに脳の覚醒反応により睡眠が中断されるために、日中の眠気、居眠り、集中力低下、倦怠感が生じ、これが交通事故や作業効率低下の原因となります。

また最近の研究により、高血圧、心臓疾患、脳卒中、糖尿病といった生活習慣病の要因となることが明らかになりました。

③ 睡眠時無呼吸症候群の検査

睡眠時無呼吸症候群の検査は、睡眠の深さ、

閉塞性SASがもたらすリスク

急性期のリスク

起床時頭痛
頭重・倦怠感
集中力・記憶力の低下
日中の眠気
交通事故
生産性の低下
作業ミスによる労働災害

慢性期のリスク

高血圧
糖尿病
心不全
心血管障害
夜間突然死
脳梗塞
認知障害
発育障害



総合案内をよろしく

ボランティア 鈴木孝子



今年の春から週に一度（月曜日）、ボランティアで正面玄関の総合案内をしています。主な仕事は、受付や予約の説明、診療科などについてのお尋ねにお答えする事、また車イスや手押し車の介助、車イス乗降時のお手伝い等々です。

来院される方々から、スムーズに病院を利用していただきたいと思いながら努めています。私の方が患者さんの笑顔で元気をもらっています。

私は1年前に35年勤めた当院を退職し専業主婦をしていましたが、水原郷病院に一日も早く活を取り戻してほしいとの思いから週に1回午前中の3時間「チョッピリボランティア」を申し出た次第です。

病院においてになり、何かお困りの事がありましたら、気軽に声をかけてください。

また、一緒にお手伝いしていただける方が1人でも増えて、より濃いサポートができればいいなと願っています。

※火曜日と木曜日は木屋さんからボランティアをいただいています。



〒959-2093 阿賀野市岡山町13番23号 ☎ 0250-62-2780（代）

予約専用電話 ☎ 0250-62-2900（電話受付：月～金曜 午後2時30分～4時30分）

生涯学習のススメ



阿賀野市教育委員会・生涯学習課
☎ 62-5322 (笹神支所内)

この本 だいすき

『特務艦「宗谷」の昭和史』
大野芳／著 (新潮社)



昭和 13 年、ソ連船ボロチャエベツ号として進水式を迎えた一艘の船。後に日本初の南極観測船「宗谷」となるこの船は、戦中・戦後を通じ、数奇な運命をたどる。戦火の中の測量・輸送業務、敗戦後の引揚者の輸送、そして、南極へ…。ソ連との深い縁のもと、昭和とともに歩んだ宗谷の歴史をつづる。

★この本は市立図書館にあります★

『パーシーの魔法の運動ぐつ』
ウルフ・スタルク／作 (小峰書店)



ウルフは裕福な家庭に育つ男の子。ちょっとトロロいのが悩みの種です。そんなウルフの憧れは転校生のパーシー。ハチャメチャでけんかっ早い、でも、運動神経抜群でカッコいいのです。パーシーのようになりたいウルフは、彼の古びた運動靴を手に入れます。何でもできる魔法の運動靴を…。

★この本は市立・水原図書館にあります★

『ロシアのわらべうた』
K. チュコフスキー／編、Y. パスネツォフ／絵 (偕成社)



ロシアの子どもたちに歌い継がれてきたわらべうたが、楽しい絵本になりました。『3びきのくま』でおなじみのパスネツォフが、豊かな自然を背景に、動物たちを温かく愉快地に描いています。リズムカルで楽しい 22 編のわらべうた。お子さんと一緒に口ずさんでみませんか。

★この本は市立・水原図書館にあります★

読書週間 2009 10-27~11-9
「思わず夢中になりました」
10 / 27 ~ 11 / 9 は読書週間です

10月のおはなし会のご案内

●おはなしのじかん

☆と き 10月3日・17日(土) 午後2時～
☆ところ 市立図書館 ☎ 67-2500

●たのしいえほんの会

☆と き 10月10日・24日(土) 午後2時～
☆ところ 市立図書館 ☎ 67-2500

●おはなしこんには

☆と き 10月8日(木) 午前10時30分～
☆ところ 水原図書館「絵本のコーナー」 ☎ 62-2028

◆見つけた地震の痕跡
遺跡のいたるところで地震の痕跡が見つかっています。
当時の地面の下約 50 ～ 80 cm に、砂層が地震によって液化化し、地割れのような部分(砂脈)から砂が噴出する噴砂の痕跡が見つかりました。この砂脈は南西～北東方向を向いています。
隣接する三辺稲荷遺跡でも同様の地震の



地震の痕跡

◆ナゾの大甕？
直径約 80 cm の大きな甕が 2 基検出されました。1 基の甕の内側には上半部分の破片がたくさん入っていますが、もう 1 基は甕の下半部しかありません。ともに笹神丘陵・安田付近の中世陶器窯で製作された常滑系の甕です。
何に使用されたかは現時点では不明ですが、全国の同時期の武家屋敷や町屋で数多く発見されており、水・酒などの貯蔵用、



地面に据えられた大甕

ふるさと探訪

阿賀野市の歴史・文化・風土

◆発掘調査速報！◆

先回お伝えした境塚遺跡の発掘調査の、その後の調査の様子を報告します。

痕跡が見つかっており、ほぼ同じ地震の痕跡で、おそらく中世以前のある時期に発生した地震であると思われます。

◆たくさん建物群

建物の柱穴と考えられる遺構が数百個発見されています。
これらはいくつかの穴が組み合わさって一棟の建物になるものと思われ、数棟の建物が建つことが想定されます。ほぼすべての建物が直径 10 ～ 20 cm の柱を使用した掘立柱建物と考えられます。

藍染・醸造・油など商業用、肥溜め・便所・お墓用などの用途が知られています。
(文化行政係・記)



連載 ④ 施設紹介:水原総合体育館「剣道場」

剣道場は、空手、3B 体操、ヨガなどの団体も定期的に利用しています。クッション性の高い床で、エアロビクスなど多目的にご利用いただけます。(利用時間: 午前 9 時～午後 9 時 30 分、利用料: 市内在住者は 30 分ごとに 150 円)

阿賀野市青少年育成センター

相談時間

土日祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 5 時

電話番号

☎ 62-1234
(相談員に直接つながります)

相談内容

学校生活、学習、家庭生活、身体問題、交友関係、親子関係、異性関係、部活、進路、不登校、非行、子育て、子どものしつけ、子どもとの関わり方など



一人で抱え込まないで、専門家に相談を
電話相談の良いところは、話していくことでも名前を乗らず、顔も知られず相談できることです。つながりは声だけです。その声を通して、相談される方と相談員は真剣に関わりあいます。
一人で抱え込まないで、青少年育成センターに電話してみてください。一緒に考

えましよう。相談は無料で、秘密は固く守られます。
相談される方の年齢に制限はありません。どなたでもご相談ください。また、電話相談ではなく、来談を希望される方は、事前に電話連絡をいただければ、時間と場所を設定します。

悩みなんでも電話相談

私の主張を堂々と発表

8月25日、胎内市で「わたしの主張三市北浦原地区大会」が開催されました。
阿賀野市代表として出場した渋谷美生さん(安田中3年)、佐藤楓希さん(同1年)は、聴衆をひきつける堂々とした発表で、それぞれ優秀賞を受賞しました。(写真前列、右から2番目が佐藤さん、3番目が渋谷さん)
大人が抱える問題も見据え、中学生らしくまとめられた発表は新鮮で、考えさせられるものがありました。また、発表者も自身を見つめ直す良い機会になったようです。
成長していくうえで表現する行為はとても大切です。小さいころから「書く」、「人前で発表する」環境づくりを心がけたいものです。



サークル・団体ミニガイド ⑦ ～やりたいことを見つけよう～

「生涯学習ガイドサークル・団体編」に掲載されている団体を少しずつ紹介します。詳細は「⑥連絡先」へ問い合わせください。連絡先が「生涯学習課」となっている場合は、☎ 62-5322 社会教育係まで。

団体名	わすれな草	水原アマチュア無線クラブ	白鳥コーラス
①ジャンル②活動場所 ③活動日④代表者 ⑤連絡先	①押し花②ふれあい会館③4～12月の第1・3火曜④太田ノリ⑤生涯学習課	①アマチュア無線②水原公民館③毎月第1土曜④杉山隆⑤生涯学習課	①合唱②福祉会館③月3回金曜④小林章子⑤☎ 62-2966
松趣会	阿賀野市弓道会	ババロア	3B 体操愛好会
①箏、尺八②代表自宅③毎週火曜④長澤江津子⑤☎ 62-4103	①弓道②水原総合体育館③月・木曜以外④宮田清三郎⑤生涯学習課	①ソフトバレー②山手小学校③毎週金曜④本田正子⑤生涯学習課	①ボールベル、ベルターを使った柔軟体操②水原公民館③毎月1・3・4火曜④阿部タカ⑤☎ 62-4481

♥ワクワク子育て⑦ 《アイメッセージで父性原理の発揮を》大人は、「子どもの幸福のため」と強引な指導を繰り返したり、思いがうまく伝わらなかったりすることが多くあります。まずは、母性原理で子どもの本音を受け止め、関係を深めてからアイメッセージで父性原理を発揮して指導していきましょう。子どもの人生(舞台)は子どもが主人公であることを忘れてはなりません。— 文科省 家庭教育手帳新潟県版から —

わくわくクッキング♪

食生活改善推進委員がメニューを紹介しします



白菜とあさりのみそミルクスープ

牛乳とみそ、あさりの風味が美味しいミルクスープです。いろいろな野菜でおいしく作れます。季節の野菜をたくさん使って、栄養たっぷりのスープを作ってみてください。



【材料】(4人分)

白菜.....200g
玉ネギ.....80g
ブロッコリー.....60g
あさり.....20個
コンソメの素.....1/2個
水.....440cc
牛乳.....160cc
みそ.....小さじ4

【作り方】

- ① 白菜はそぎ切りにする。玉ネギは薄く切る。
- ② ブロッコリーはゆでて、小房に分ける。
- ③ 水にコンソメと①を入れて火にかけ、煮立ったら火を弱めて5～6分煮る。
- ④ あさりを加え、あさが開いたらみそを溶き入れる。
- ⑤ ②を入れて牛乳を加える。牛乳を加えたあとは、煮立たないようにする。

(1人分の栄養価…エネルギー 67kcal、たんぱく質 4.8g、カルシウム 99mg、塩分 1.5g)

輝いている人

青春ing

「水原時代村」のスタッフ

水原時代村は100人を超える水原中学校生をはじめ、高校生・大学生・社会人が一致団結して企画運営している真夏のイベントです。

今年も8月25日に盛大に開催しました。

時代村の象徴的存在である「村長」を始め、まつりを盛り上げてくれた元気いっぱいのスタッフを紹介します。

水原まつり実行委員会
時代村部長
クリエイティブコース
代表 藍木雅義



第4代生徒村長



吉川梓さん(水原中3年)

3年間時代村に参加して、今年は村長を務めました。たくさんのお客さまに来ていただき、時代村を終えたことを誇りに思います。

須藤亮太さん(水原中3年)

今年初めて参加して、村長を務めました。当日の朝、お客さんの前であいさつをした時、今年の時代村は例年以上に盛り上がりだと確信しました。

千原朱里さん(水原中2年)

今年の時代村では、スタッフ全員で協力するということを経験を来年の時代村で大いに生かしたいと思っています。

白井貴大さん(水原中2年)

時代村は自分にとって、大人になっても決して忘れないかけがえのない財産です。

坂内麗央奈さん(水原中1年)

準備をしているときは、お客さんが来てくれるか心配でしたが、当日はたくさん来てくれて、とてもうれしかったです。

中村瑛さん(水原中1年)

今年は人数が多い分、全員で協力して、とてもにぎやかな時代村になり、すごく楽しかったです。



中学生スタッフを支える心強いサポーター 高校生スタッフを紹介!

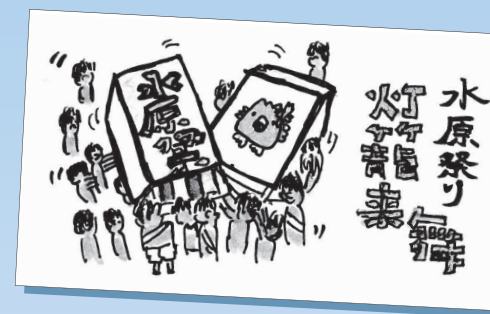
- ★宮崎千恵美さん(初代生徒村長・新発田南高校3年)
- ★阿部美由紀さん(東京学館新潟高校3年)
- ★小林美波さん(新発田農業高校3年)
- ★土岐真穂さん(新発田農業高校3年)
- ★樋口美紀さん(新発田農業高校3年)

- ★五十嵐末香さん(第2代生徒村長・豊栄高校2年)
- ★小柳詩穂さん(阿賀野高校2年)
- ★瀬藤陽子さん(阿賀野高校2年)

- ★鈴木恵理さん(第3代生徒村長・新津高校1年)
- ★齋藤瑞穂さん(新発田南高校1年)
- ★山口万結子さん(東京学館新潟高校1年)
- ★渡邊彩果さん(新発田南高校1年)
- ★豊岡愛理さん(新津高校1年)



このコーナーでは、みなさんからのイラストを大募集しています。ご意見・ご感想などもお待ちしておりますので、どしどしお寄せください!



P.Nケンゾーさん

おしゃべり広場



- 日本文理の決勝は、感動しました! 水原中の後輩もいたので、めちゃめちゃ応援しました! (20代・男性)
- サッカーが大好きなので、青春ingは、とても嬉しい内容でした。未来の日本代表として、これからも頑張っと思っています。 (20代・女性)
- 新型インフルエンザ、再び気をつけなければと思いました。とにかく自分で防備しなければと思っています。 (50代・男性)
- 今年の水原まつりは、活気にあふれ、不況の影響など感じさせず大いに盛り上がったと思います。これを機会に、ますます街が盛り上がりつつあります。ザ・灯籠来舞は、下町、おめでとう!! (20代・男性)
- ☆灯籠来舞。私はお世話になった方に声をかけられても気がつかないほど夢中でした。一言市栄の「和して同ぜず」、参考になりました。人間関係に一呼吸いれて、言葉を出せたらと思いました。 (60代・女性)

- 「子どものころに遊んだ遊びを、同年代で集まって大勢でやってみよう」と、育成あがのに書いてありました。私も賛成! 声をかけたら、大勢集まるでしょうか。棒野球やねこどん、分かりますか? (50代・女性)
- 阿賀野市に引っ越してきて、2冊目の広報です。阿賀野市のことを凝縮してあり、とても充実! 楽しい情報も盛りだくさんで、新聞以上に重宝しています。 (70代・女性)
- ☆ありがたうございます。市民の皆さんから親しまれる紙面づくりに頑張ります。 (20代・女性)
- 子どもが生まれたときから郷病院にはお世話になっていて受診できることを願っています。 (40代・女性)
- 年をとっても体を動かすことはとても大切だと感じています。何年か前からウォーキングをするようになり、膝の痛みが軽くなりました。体全体の調子も良いようです。 (70代・女性)
- ☆最近全く運動してない私。昨年買ったランニングシューズ、箱に入ったままで反省です。 (20代・女性)



ゆうきの里の火祭りでは、コメパンマジと一緒に (2月)

◇くらぶサークル紹介◇

女性農業者グループ あがのん

活動: 市内のイベントなどに参加
内容: 手作り米粉パンの販売など
会員: 女性農業者6人

(水稲、切花、花苗、野菜と、農業のスタイルはさまざま!)

連絡先: 代表 笠原尚美 (法柳新田) ☎ 67-3476

◇活動内容◇ 農家のかあちゃん(36人組)

「あたしだって、もうちょっと勉強したら戦力になれるかもって思うんだよね。何かしたい!!」そんな思いを抱いて集まった女性農業者グループ「あがのん」。「挑戦しよう! 楽しいことから始めよう!」をモットーに、平成19年6月、会を結成しました。以来、市内で開催されるイベントで、米粉パンやおこわ、手作りコロッケなどを販売しています。

◇もっと教えて!◇
米粉、おこわとなる米はもちろんだ、使う野菜類は自分たちが手塩にかけて育てたもの。安全安心。新鮮・おいしいものばかりです。「おいしいね」その一言が聞きたくて、何度も試作を繰り返し、やっと販売できるまでになりました。イベントでの売れ行きも好調で、長い列ができることもあります。農繁期、スケジュールの都合で出店できないときは「種まき中につき出店できません」なんて看板を掲げたこともあります。無理しない「農家のかあちゃん」らしいスタンスも大切にしています。「もっと仲間を増やしたい!」そんな思いも胸に秘め、10月11日、コスモスまつりに出店します。手作りの米粉パンを用意して、お待ちしております!

あなたに挑戦
今月は「クロスワード」

難易度 ★★★★★

広報クイズ

1	A	2		3		4
5		B		6		F
7			8			
					9	C
		10		11	G	
12	D			13		

問題

二重枠のA～Fの順に言葉を並べて、阿賀野市に
関係のある言葉を作ってください。

問題の答えと10月号の感想などをお書きの上、
あなたの住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、
ハガキかFAX、Eメールで10月21日(水)までに
応募ください。ペンネームや匿名での掲載を希望する
方も、氏名は必ず書いてください。

正解者の中から抽選で毎月10人に500円の図書カードを
プレゼントします。

FAX: 0250-62-0281

Eメール: kikaku@city.agano.niigata.jp

広報あがのでは、皆さんからのご意見ご感想をお待ち
しています。その他、地域の話や珍しい出来事、自慢の
イラストなど、どしどしお寄せください。

ヒント: あったかくて気持ちいい～

◎ヨコのカギ

- 10月12日の「___歩け歩けフェスタ」に行こう!
- 秋を代表する花。花びらを食べるのは新潟県人だけ?
- 週刊誌や月刊誌などの定期刊行物。
- 挿絵やカットなどの絵や図解のこと。
- パソコンのプリンタや印刷では出せない色です。
- 親も何かと子を心配する。___期。
- 軍艦を作るのに必要です。寿司ですけど。
- 塩漬けにした数匹のイワシを串でグサッと。

◎タテのカギ

- 石などではっきり焼いて、黄色くて甘くて…
- 寝具の一つ。材質、硬さ、高さも様々。
- 漢字の偏(へん)、「卩」は何偏?
- 北海道「足寄」は何と読む? あしよりじゃないよ。
- はだしのことです。
- 野田、上江端に接している、水原地区の地名。
- 北海道シリーズ第2弾。国___奥___利___
- ___を見る ___を追う ___をつかむ

(作: 博太郎)

クイズの答え

住所

氏名・年齢・電話番号

今月号の感想などをお書きください。

959-2092

広報広聴係 行

阿賀野市役所

★9月号の正解は次のとおりです。

- ・くじびき 300円⇒800円
- ・街灯がない
- ・風船⇒サッカーボール
- ・女性のスカートの丈
- ・のほりに「だしの風まつり」の文字

〈応募総数 43通 正解者 37人〉

★9月号の当選者

- ・加藤チヨさん
- ・渡邊芳美さん
- ・田中みささん
- ・P.N だしの風っ子さん
- ・P.N にこちゃんさん
- ・P.N みちちゃんさん
- ・鈴木愉仁さん
- ・P.N 三郎さん
- ・P.N 柴犬最高☆さん
- ・P.N おつきみさん

【編集後記】

▼先月はアツという間に過ぎた1か月でした。水原まつりの取材と広報の発行が終わりホッと一息。それもつかの間、お知らせ版の編集締め切りが目前にあわてて作業に取り組み自分の姿に思わず苦笑してしまいました。いつも早めには!と思うも、いつもと同じことの繰り返しで終わってしまい、しきりに反省。仕事を終え帰宅すると、ピッピッピッやスイッチョンと鳴く虫の音が響き、もつつかかり秋なのです。(と)

▼気がつけばもうすっかり秋ですね。広報のお仕事をしていると、月のサイクルが毎月ほとんど同じなせい、月日の感覚が薄くなってしまうような気がします。季節感についてはイベントの取材に行っているというのに、おかしいですね。きっと、取材だけでなく、季節を感じる余裕がなかったのでしょう。10月は秋のイベントがめぐる押し。今月号は取材をしながら、秋を満喫できたらいいなあ。

▼最近まちで見かけるようになって、「なんだろ?」今の流行?と気になっていました。車に貼るリボン型のマグネット。価格の約5%がボランティア活動などに寄付されるというもので、支援する団体や活動によって、さまざまなデザインがあるのだそうです。おしゃれ感覚で社会貢献もできる…。ならば私の愛車にも、ぜひ!というわけで、近々購入しようと思っています。(と)

横山の由来
市のほぼ中央、瓢湖からわずかに東に位置する横山は、地域の一部が日の出町と接し、県道水原出湯線北側に家並みが広がる地域です。冬には約6千羽の白鳥が瓢湖に渡来し、地域はひと際にぎやかになります。また、横山には古くから人が住んでいたようで、六反田遺跡や堤下遺跡から平安時代の頃の土師器や須恵器が見つかり、自然災害などの影響は受けにくく住みやすい環境であったようです。

地域も幾度となく洪水や水害に遭遇してきましたが、これまで家屋への床上浸水はなかったそうです。このように、水が流れ込みにくい比較的高い地形であったことから横山と呼ばれるようになったのではないかと推測されています。

神明宮例祭
横山では、五穀豊穡や住民の無病息災などを願う、地元の鎮守横山神明宮の祭礼を春と秋の年2回行っています。氏子全員が参加して行われますが、いったん集落開発

センターに集まり、そこでおはらいを受けた後、全員で神社までの約250メートルをゆつくりと歩きます。道中打ち鳴らされる太鼓や鐘、神職の笛の音で、子どもやお年寄りが一人、一人と集まってきました。神社では祭礼が終わると参拝者全員におみくじとおみくじが配られます。子どもたちはこのおみくじを大変楽しみにしています。

横山エコチーム
地域では横山エコチームを組織し、農家と地元住民らが協力して、農業・農村を支え、より良い農村環境づくりを目指す事業に取り組んでいます。今年で3年目になりますが、住民の参加も増え、年々活動が広がっています。

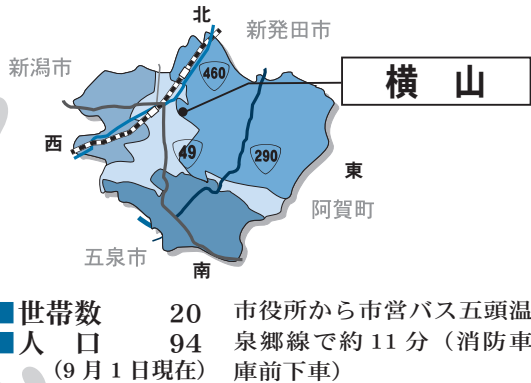
長年の懸案となっていた緊急車両が入ることができなかった周辺道の拡幅なども皆の手で整備しました。7月には、構成員15人で宮城県石巻市へ先進地研修に行くなど、地域を越えた交流にも積極的に取り組んでいます。

地元で作った事業啓発看板には、瓢湖に咲くハスの花と五頭連峰を望む田園風景を大きく載せています。いずれも地域として大切に守っていきたくする思いを表したもので、これからもこの恵まれた自然環境や優れた景観をずっと保全保護していきたいと願っています。そして、地域持ち前の行動力とまとまりの良さを地域の和を大切にしながら、住みよい地域づくりを目指しています。

(取材協力: 渡邊哲司さんほか5人)



横山神明宮例祭(平成21年2月)



地元住民に聞いた 私の住む地域

よこやま
今月は横山です

「君子の交わりは淡きこと水のとし」
原文では「君子の交わりは淡きこと水の若く、小人の交わりは甘きこと醴の若し」とあり、職場での付き合い方や日常での交友関係について述べています。「物事をよくわきまえた人の交際は、水のようにさらっとした淡白な関係ではあるが長続きする。一方、つまらない小人物の交際は、甘酒のように甘く、べたべたした関係であり、一時的には濃密な関係を保っているように見えても、長続きせず破たんを招きやすいものだ」という意味です。

私自身のこれまでの人生を振り返ってみると、この言葉の意味がよく理解できます。学生時代の同級生、県職員時代の同期・同僚、長期研修での同窓生、山岳クラブなど趣味の会で知り合った人たちの交友関係は今でも続いています。これらの人たちとの付き合いでは、お互いの思想信条やプライバシーには深く立ち入らない、干渉したりしないことが暗黙のルールとなっています。たまに会って酒を酌み交わしながら近況を報告し、情報や

市長エッセー

一言市栄

いちごいちえ

意見を交換する程度の関係ですが、まさに「朋あり遠方より来る、また樂しからずや」(論語)の心境です。

一方、短い付き合いで終わった人たちの関係を振り返ってみますと、それは損得勘定などの利害や一時的な感情の高まりで始まった関係です。最初は濃厚な交際が始まりますが、やがては利害が相反することになったり、感情が急に冷めてしまったりと、張り詰めた糸が切れるように、つながりが途絶えてしまいました。

恋愛関係や夫婦関係など男女の関係においても同じことです。最近、ドメスティック・バイオレンスが増えているそうですが、これは、濃密な関係を強要するあまり、暴力に発展し、良好な関係が破たんしてしまうケースです。人生を賢く生きる知恵の一つとして、これからも「君子の交わり」を励行し、良好な人間関係を築き、持続させたいと考えています。

天野 市栄



作・伊藤 将俊

もう一話、市のホームページに掲載しています。



「会社の窓辺に咲く朝顔の花の中に、アマガエルが宿っていました」と、撮影者の坂井正男さん（小松）が、写真を送ってくれました。きれいな花の中心で、カエルもご満悦でしょう？ まるで花の一部のようですね。

スマイルキッズ

Smile Kids



写真右：秀虎くん（1歳）

れいな 澁谷 鈴奈 ちゃん（3歳7か月） / 村岡（パパ一哉さん・ママ紗幸さん）

「れいな」は歌うのが大好きだから、たくさんお歌知ってるよ。アンパンマンの歌に、キティちゃんの歌、それからトッキッキの歌も！ トッキッキの歌は 保育園の先生が教えてくれて、「ガムシャラな風になるのさ〜」って歌いながら みんなで踊るんだ♪ ポイントは、手をチョキにすること。すっごく楽しいんだよ☆

ひとり もう一匹の家族



ボクは「クロ」。もちろん、トレードマークの黒い毛が名前の由来さ。ボクんちのおばあちゃんは、あかまつ荘の温泉が大好きでよく行くんだけど、ボクも時々、おばあちゃんのお迎えについていってるんだ。ボクが玄関でおばあちゃんを待っていると、いつもフロントの人が「クロちゃんがお迎えに来たよ〜」って、おばあちゃんを呼んでくれるんだよね。ボクは温泉には入ったことないけど、きっと気持ちいいんだろうなあ。いつか、ボクも入ってみたいなあ。

大関マリ子さん（京ヶ島）宅の「クロ」ちゃんでした



安田・水原地区合同敬老会の、祝宴テーブルを撮った写真です。よ〜く見ると、並べられているのは、なんと「トキめき新潟国体・トキめき新潟大会」のお茶！ 国体の開催も近かったことから、よいPRになっていました。

市内見て歩記のコーナー等で紹介しきれなかった写真や出来事を紹介します。

