

阿賀野市役所	☎ 62-2510	安田支所	☎ 68-3000
水原総合体育館	☎ 62-0656	農業委員会	☎ 68-3238
水原公民館	☎ 62-2028	安田公民館・体育館	☎ 68-3006
水原郷病院	☎ 62-2780	-----	-----
上下水道局	☎ 62-2159	笹神支所	☎ 62-4141
消防本部	☎ 62-2058	学校教育課	☎ 62-2790
-----	-----	生涯学習課	☎ 62-5322
京ヶ瀬支所	☎ 67-2111	笹神体育館	☎ 61-2111
市立図書館	☎ 67-2500	心れあひ会	☎ 63-8019

主要連絡先

▼**入場料** 無料
▼**その他** 申し込み不要。飛び入りコーナー（カラオケ）もありです。

▼**主催・問い合わせ** 駒林・五郎 巻地区伝統芸能発表会実行委員会 佐久間 ☎ 67-3361

▼**五頭山麓つららの森 雪割草展示即売会**
五頭山草会会員が大切に育てた雪割草の展示即売会を開催します。

今年もかれんに咲いた雪割草をお楽しみください。皆さんの来場を心よりお待ちしております。

▼**日時** 3月14日（土）午前8時30分～午後3時30分
▼**会場** 五頭山麓つららの森
▼**問い合わせ** 五頭山麓つららの森 ☎ 61-3511



第24回 駒林・五郎巻地区 伝統芸能発表会

地元芸能団体の踊り、大正琴、よさこい、神楽、カラオケなどの発表会を開催します。皆さまの来場を心よりお待ちしております。

▼**日時** 3月8日（日）午前10時開演
▼**会場** 県立駒林特別支援学校「体育館」

▼**水原ふるさと農業歴史資料館 交流ホール展示案内**

◎**布遊の会「キルト作品展」**
▼**期間** 3月10日（火）～4月5日（日）
▼**時間** 午前10時～午後4時（最終日は午後3時まで）
※4月からは午前9時30分開館
※月曜休館日（月曜が祝日の場合は翌日）
▼**会場** 水原ふるさと農業歴史資料館

▼**宝珠温泉 あかまつ荘催し**

◎**保育園児のお遊戯発表会**
▼**日時** 3月11日（水）午後1時～
▼**出演** おとぎの国・風の子・分田保育園年長児（阿賀野市）
◎**カラオケ発表会**
▼**日時** 3月15日（日）正午～
▼**出演** 園カラオケ愛好会（次郎丸）
◎**昔話（とんとんむかしの話）**
▼**日時** 3月17日（火）午後1時～
▼**出演** あがのお話の会（緑町）
◎**カラオケ発表会**
▼**日時** 3月22日（日）午前11時～
▼**出演** 三沢歌友会（新発田市）
▼**問い合わせ** 宝珠温泉 あかまつ荘 ☎ 68-5726

▼**昔話りの会**
▼**日時** 3月8日（日）午前11時～正午（毎月第2日曜）
▼**会場** 水原ふるさと農業歴史資料館「農家の居間」
▼**定員** 35人
▼**入場料** 無料
▼**語り手** あがのお話の会
▼**問い合わせ** 水原ふるさと農業歴史資料館 ☎ 63-1722

▼**症状**
●頭痛 頭が重い、肩や首が張る
●顔面の痛み・けいれん
●顔や手足がしびれる、手足の感覚が鈍い
●物忘れ
●めまい、立ちくらみ
●歩行障害
●尿が出にくい、尿を漏らす
●寝るときに足がむずむずする

▼**問い合わせ**
●水原郷病院 ☎ 62-2780
●水原郷病院予約専用 ☎ 62-2900
(月曜～金曜、午後2時30分～4時30分受付)



佐々木彰一医師

経内科を専門とする佐々木彰一医師（医学博士）が非常勤医として勤務します。

佐々木医師は、現在、東京女子医科大学神経内科准教授で、ニューヨークに留学経験もある国際的な神経内科の権威です。

着任後、次のさまざま症状を専門に診察を行います。症状がある人はぜひ受診ください。

■お知らせ■

PM2.5 注意喚起時 解除情報の追加について

市では、新潟県がPM2.5（微小粒子状物質）に関する注意喚起を発令した場合、市内にお知らせしています。

このたび、注意喚起の解除の仕組みができたことから、解除のお知らせを追加して行います。

お知らせの方法は、防災行政無線（4月から市内一斉に実施）、安全安心メール等で行います（学校などの各施設へは別途通報）。

◎**解除の仕組み**
午後7時までのデータで、県内全ての測定局の1時間値が2時間連続で50マイクログラム/m以下に改善し、1日平均値が70マイクログラム/mを超えないと新潟県が判断した場合、注意喚起が解除されます。

ただし、午後8時以降に注意喚起を解除する基準に達したとしても、屋外での活動が低下していることから、特にお知らせはしません。

◎**PM2.5とは**
大気中に浮遊する粒子状物質で、粒径が2.5マイクロメートル（毛の太さの30分の1程度）以下の粒子です。物が燃えるときや大気中の化学反応により発生します。

◎**PM2.5の影響は**
PM2.5は、非常に小さいため肺の奥深くまで入りやすく、肺がんや呼吸器系への影響に加え、循環器系への影響が懸念されています。

◎**注意喚起の基準は**
新潟県内にある複数の測定局で、次のいずれかに該当する場合、PM2.5の平均値が70マイクログラム/mを超える可能性があるとし、全県を対象とした注意喚起が新潟県から発令されます。

- 午前5時～7時の平均値が1局でも85マイクログラム/mを超えた場合（午前8時に発令）
- 午前5時～正午の平均値が1局でも80マイクログラム/mを超えた場合（午後1時に発令）

◎**注意喚起が発令されたときは**
①屋外での激しい運動や外出は、できるだけ減らしてください。
マスクの着用は一定の効果が見込めますが、マスクの性能により異なることされています。
②屋内では、換気や窓の閉めを最小限にしてください。
③呼吸器や循環器に疾患のある人や小さな子ども、高齢者は、影響を受けやすいので、より慎重に行動することが望まれます。

▼**問い合わせ** 市民生活課 環境係（内線215・217）

建設工事等発注状況

工事（委託業務・物品）名	請負（納入）業者	請負（納入）金額	落札率	入札方法	期間	入札者数
交通安全施設設置工事その2	北越ロードサービス(株)新発田支店	1,231,200円	93.4%	指名競争	H27. 3.20	9
野地城中瀉線 ^{けいせん} 畔設置その1工事	(株)ライズビルド	2,656,800円	97.2%	指名競争	H27. 3.27	4
野地城中瀉線 ^{けいせん} 畔設置その2工事	(株)ライズビルド	2,430,000円	97.4%	指名競争	H27. 3.27	4
嘉瀬島240号線ほか（小島工区）消雪パイプその2工事	(株)ハナザフ	5,994,000円	90.4%	指名競争	H27. 3.27	6
高田船居 ^{かんきよ} 161号管渠工事	(株)ミツマ	8,748,000円	96.1%	指名競争	H27. 3.30	6
渡場地区農集排処理施設ばっ気 ^{ばっき} プロフ取替修繕	(有)安田環境サービス	550,800円	91.9%	指名競争	H27. 3.25	3
大和地区農集排処理施設返送汚泥電動弁交換修繕	(有)安田環境サービス	858,600円	92.0%	指名競争	H27. 3.25	3
農集排事業中継マンホールポンプ場水中ポンプ交換	(有)安田環境サービス	1,998,000円	94.4%	指名競争	H27. 3.25	3
阿賀野市公共下水道マンホール硫化水素対策修繕	(株)都市環境	1,868,400円	94.8%	指名競争	H27. 3.25	5

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」（平成13年4月1日施行）に基づき公表するものです。



Information
お知らせ

市役所・各支所・公民館等の連絡先は、お知らせ版の最初のページに掲載しています。

身に覚えのない
架空請求

最近がきや電子メールで、身に覚えのない請求を受けたという「架空請求」に関する相談が多く寄せられています。

「消費者確認通知」「紛争問題確認書」などと呼ばれる、あなたが以前契約した業者に対して未納あるいは契約違反があると思わせ、「裁判所に訴訟を起こした」「財産を差し押さえる」などと脅して発信元に連絡を取らせようとしています。具体的な内容や金額の記載はなく、確認しようとする発信元に連絡をとると、さまざまな名目で金銭を要求したり、巧みに個人情報聞き出したりしています。身に覚えのない架空請求は絶対に無視しなさい。

●消費生活に関する相談は
市民生活課では、消費生活相談員による相談を毎週月曜・水曜・金曜に行っています。個別の相談室があり、秘密は厳守します。

▼問い合わせ
●市民生活課 相談係(内線214)
●新潟県消費生活センター
☎025-2285-4196

平成 27 年度 体操教室 受講者募集

ストレッチ、ウォーキング、ダンベル体操等で健康の維持増進を！

■申込方法=印鑑を持参の上、2階事務室で申し込みください(受講料・保険料は4月納付。定員になり次第締め切り)
■受付日時=3月11日(水)~16日(月)午後1時30分~4時(日曜を除く。土曜のみ午前9時~正午受付)
■申し込み・問い合わせ=(一財)下越総合健康開発センター 健康増進指導課 ☎0254-24-1145

①平日午前・午後コース…4月~平成28年3月実施(全40回程度)
◎受講場所:下越総合健康開発センター「体育館」(新発田市本町4-16-83)
◎受講料:平日午前コース…年額9,720円(消費税込み) 平日午後コース…年額6,480円(消費税込み)
※ダイエット教室受講者のみ別途健康診断料2,700円(消費税込み)必要。

教室名	曜日	対象	時間	目標	募集数	保険料
シニア	月曜	65歳以上74歳以下の人	午前コース 午前9時30分~11時30分	老化防止と生き生きとした生活が送れるよう、心身の健康づくり	10人	1,200円
ダイエット	火曜	体重、体脂肪を管理したい人や肥満の人		肥満の害を知り、運動生活の改善を図ることによって体重を減らす	5人	
シェイプアップ	水曜	体力アップ、シェイプアップしたい人		体力維持増進、ストレス・運動不足の解消	10人	
フレッシュ	木曜	これから運動したい初心者		軽い運動をしながら体を動かすことの楽しさを知り、仲間づくりとストレス発散で張りのある生活を送る	5人	
フィットネス	金曜	これから運動したい初心者	軽い運動で動く楽しさを知る	10人		
スタートストレッチ	不定期	これから運動したい初心者(70歳以下の人)	午後コース 午後1時30分~3時		15人	

※各教室共に60人程度の定員です。スタートストレッチ教室のみ申し込み時に予定表を配布します。

②土曜コース…4月~11月実施(全12回)
普通のウォーキングでは物足りなく、ランニングではきついと感じている人。2本のポールを使って歩き、エネルギー消費をアップします。

教室名	曜日	対象	時間	受講料等	募集数
ノルディックウォーキング	第2・4土曜	成人男女(74歳以下の初心者で、歩行可能な人)	午前9時30分~11時30分	受講料:4,320円(消費税込み) 保険料:750円	30人

※申し込み時に予定表を配布しますが、天候により左右されることがあります。

国民年金保険料
強制徴収の取り組み
強化について

日本年金機構年金事務所では、国民年金第1号被保険者(20歳から60歳になるまでの自営業者や学生等)の皆さんに、国民年金の制度や保険料の納付・免除について、これまでお知らせしてきました。このうち、保険料を滞納している人については、保険料の公平な負担の観点から、保険料を納付する意思がない人に対して財産調査や差し押さえを行い、強制的に保険料を納付してもらう強制徴収を実施してきました。

平成27年2月から、この強制徴収の実施をさらに徹底して行うこととなりました。保険料を滞納している人はきちんと納めましょう。

▼問い合わせ 新発田年金事務所 国民年金課 ☎0254-23-2120

下水道の育苗使用に係る
認定申請

4月、5月に農業用(春季育苗用)として水道を一時的に多く使用する場合は、下水道使用水量を別に認定します。毎年、事前申請が必要ですので、該当する人は申請してください。

▼対象者 下水道に接続している農家で、水道を育苗用で使用する人。(下水道使用料が免除期間中の人は除きます)

▼認定方法 本年4月、5月の水道使用水量を昨年6月の水道使用水量と比較して、多い分の水量を差し引いて下水道使用水量を認定します。▼申請方法 所定の申請書を出してください。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。▼提出先 上下水道局 または各支所 ▼申請期限 4月30日(木)

天朝山文化交流の家
サークル活動・集会
等にご利用ください

天朝山公園内にある「天朝山文化交流の家」は、市民の憩いの場として幅広く利用できます。

▼施設内容 和室(8畳・1室 12畳・2室)
▼利用時間
①午前(午前9時~正午)
②午後(午後1時~4時30分)
③夜間(午後6時~9時30分)
▼利用料金 午前 午後、夜間の区分ごとに8畳600円、12畳1000円(冷暖房使用時は別途)

500円が必要)
▼利用申し込み 申請書に必要事項を記入の上、利用日の1週間前までに商工観光課へ申し込みください。(受付時間、午前8時30分~午後5時。土曜・日曜・祝日を除く)

▼休館日 毎週月曜(祝日の場合はその翌日)、12月28日~1月4日
▼申し込み・問い合わせ 商工観光課 施設管理係(内線342)

書類審査だけで費用も安い
督促手続

「商品売り渡したのに代金を払ってくれない」「マンションの管理費を払ってくれない」「知り合いに貸したお金が返ってこない」など、相手が支払う理由を分かっているはずなのに払ってくれない、誰にでも起こりうる金銭トラブル。あなたならどうしますか。簡易裁判所では、このようなお金にまつわるトラブル解決方法の一つに「督促手続」を用意しています。

●ポイント
●申し立てに必要な手数料は、民事訴訟の半額です。
●審理のために裁判所に来る必要も、証拠書類を提出する必要もありません。

◎支払督促の詳細は
裁判所ウェブサイトの支払督促のページ(http://www.courts.go.jp/saipan/syurui_minzi/minzi_04_02_13/)をご覧ください。

促のページ(http://www.courts.go.jp/saipan/syurui_minzi/minzi_04_02_13/)をご覧ください。

また、繰り返し支払督促の申し立てを希望する人は、督促手続オンラインシステムのウェブサイトに(<http://www.tokun.courts.go.jp/>)をご覧ください。

▼問い合わせ 新潟地方裁判所 事務局 総務課 広報係 ☎025-222-4175

「心かフエ」に
話しに来ませんか

「なんとなく学校に行きたくない」「うちから出られない」「仕事に就けなれない」…こんなことで悩んでいる人やその家族の皆さんが気軽に集まり、安心して気持ちを語り合える場「心かフエ」の場です。プライバシーは厳守します。どうぞ気軽にお越しください。

▼日時 3月13日(金)午後7時~9時
※開催日は、偶数月が第2日曜の午前10時~正午、奇数月が第2日曜の午後7時~9時です。
▼会場 天朝山文化交流の家
▼参加費 100円(茶菓代)
▼問い合わせ NPO法人市民ネットあがの 蛭子 ☎62-0649

Want to
募集

アルビレックス新潟
試合観戦

Jリーグ1stステージ第6節 アルビレックス新潟対ヴィセル神戸
▼日時 4月18日(土)午後2時試合開始 ▼会場 デンカビッグスワンスタジアム(チケットはS・Eスタンド自由席のみ)
▼応募条件 阿賀野市在住者
▼募集人数 500人
▼応募方法 往復はがきの往信裏面に①4月18日神戸②住所③氏名・年齢④電話番号⑤電子メールアドレス(ある人のみ)⑥チケットの希望枚数(2枚まで)⑦後援会資料請求(する・しない)を記載し、返信用の表面に返信先の住所・氏名を記入し(返信裏面は白紙のまま、宛先に送付してください。)

※今年からチケットの希望枚数の上限は2枚となります。3枚以上を希望する場合は、チケット引換所において優待価格(大人1600円、小中高生500円)で販売します。また、1枚500円で指定席への変更も可能です。※往復はがきは各自用意すること。応募は1世帯につき1通限り有効。応募多数の場合は抽選

皆さまに支えていただき11周年!感謝を込めた
春のうららか宝石ランチ(1日限定39食)
2,000円(税・サービス料込み)
平成27年3月1日(日)~3月31日(火) ※期間限定特典をご用意して、皆さまのお越しをお待ちしております

五十嵐邸ガーデン
〒959-1944 阿賀野市金屋340番地5
電話:0250-63-2100

となります。
▼応募期限 4月3日(金)必着
▼受け渡し 招待の可否を返信用はがきでお知らせします(4月10日(金)までの予定。電話での可否についての問い合わせは不可。当選者は、返信はがきを持参してスタジアムのEゲート前広場の「チケット引換所」でチケットに引き換え、入場・観戦してください。
▼宛先 〒950-0954 新潟市中央区美咲町2-1-10 アルビレックス新潟後援会「試合観戦」招待係
▼問い合わせ アルビレックス新潟後援会 村山 ☎025-282-0011



募集

あなたも露店市場に出店してみませんか

市内では、水原地区と安田地区で定期的に露店市場を開設しています。

この露天市場の歴史は古く、開設は今から300年ほどさかのぼるといわれています。
新鮮な青果物をはじめ、鮮魚、海産物、菓子、衣料品、履物、雑貨、花卉などあらゆるものが販売され、多くの買い物客で活気に包まれます。

そんな市場にあなたも出店してみませんか。

◎水原六斎市

●所在 中央町・岡山町地内(天朝山公園西沿道・通称「市場通り」)

●開催日 毎月4と8のつく日

●開催時間 午前6時～午後3時

●平均出店数 80店

◎保田六斎市

●所在 保田地内(安田商工会裏の市道)

●開催日 毎月5と9のつく日

●開催時間 午前7時～午後3時

●平均出店数 20店

●問い合わせ 商工観光課 商工振興係(内線344・345)

水原ふるさと農業歴史資料館 展示発表団体募集

市内で活動している個人・団体の作品発表の場として利用ください。

●募集団体 幼・保育園、文化団体、サークル等の個人・団体

●募集期間 5月～10月(11月以降については、8月ごろにあらためて募集します)

●募集内容

- 展示場所 水原ふるさと農業歴史資料館「交流ホール」
- 展示物 絵画、書道、写真、クラフト、陶芸等各種作品
- 展示方法 展示パネル・テーブル等による展示を原則とします。調整会：3月19日(木)午後3時から、水原ふるさと農業歴史資料館で開催。各団体等の展示期間を調整します。
- 団体等対応事項
 - 展示・撤収 各団体等が、作品の搬入搬出、パネル設置を行う。
 - 作品の管理 各団体等が必要に応じて、当番、巡回等を行う。
- 申込期限 3月16日(月)
- 申し込み・問い合わせ 商工観光課 施設管理係(内線342)



講座・教室

太極拳教室参加者募集

☆1か月間無料体験できます☆
体の内側の筋肉をゆったり伸ばし、膝、肩など全身の筋肉を丈夫にする健康的な運動です。

●期日 3月10日(火)、17日(火)、24日(火)

※月3回実施。4月以降の日程は問い合わせください。

●会場 京ヶ瀬公民館2階「大会議室」

●時間

- 本練習 午後7時30分～9時
- 剣の自主練習(希望者のみ) 本練習の前後30分
- 参加費 月1500円(3回分)
- ※剣の自主練習はプラス500円
- その他 運動のできる服装で、運動靴(上履き)と飲み物(水分補給用)を持参ください。
- 問い合わせ 太極拳京ヶ瀬教室
- 牧野 62・72226
- 鈴木 62・24009

水原ふるさと農業歴史資料館 そば打ち体験会

●日時 3月15日(日) 午前10時～正午(毎月第3日曜)

●内容 そば打ち体験と試食会



市民の掲示板

参加費 1500円
問い合わせ 水原ふるさと農業歴史資料館 63・1722

選手&ボランティア募集

スペシャルオリンピックスフロアホッケー

●日時 3月8日(日)、22日(日) 午前10時～正午 ●会場 京ヶ瀬小学校「体育館」 ●持ち物 運動靴、手袋、飲み物、タオル ●参加費 無料 ●その他 申し込み不要。運動のできる服装で参加ください。また、日程が変更になる場合がありますので、確認の上、参加ください。

●主催 スペシャルオリンピックス日本・新潟・阿賀野

●問い合わせ コスモス活動所 山崎 63・2050

●篆刻の会

製作展

●期間 3月1日(日)～31日(火)

●時間 午前9時～午後5時(ただし、最終日は午後3時まで)

●会場 水原公民館1階「市民ギャラリー」(旧水原図書室)

●問い合わせ 水原公民館



健康・子育て

第3回市民講座

水原郷病院の医師が、健康診断を受けることの大切さや基準を超えた検査結果をどう扱うかについてお話します。

●日時 3月11日(水) 午後2時～3時 ●会場 市役所1階「多目的ホール」 ●演題 「検査結果は健康の羅針盤」 ●講師 風間暢男医師(水原郷病院内科) ●その他 申し込み不要

●問い合わせ 地域医療推進課 地域医療推進係(内線285)

認知症市民フォーラム

認知症になっても、安心して自分らしく暮らすために一緒に考えてみませんか。

●日時 3月14日(土) 午後1時30分～3時 ●会場 新発田市生涯学習センター「講堂」(新発田市中心町5・8・47)

●内容

- 講演 「あなたの健康を支えます」
- 医療と介護をつなぐ新しい流れとぎネット」/講師・渡邊大樹氏(新潟県立新発田病院リハビリテーション科理学療法士)
- 特別講演 「認知症とうまく付き合おう」

食育メッセージ

朝ごはん! あなたの体の目覚まし時計
よかんて みんなの食へんをいいていね

予防接種の受け忘れはありませんか?

予防接種は決められた時期と間隔で接種しましょう。

◎三種混合はなくなりません

平成24年11月から四種混合の接種開始に伴い、三種混合ワクチンの販売が中止となります。四種混合で対応できる場合もありますが、接種が完了の人は相談ください。

◎麻しん風しん混合(MR) II期

保育園・幼稚園の年長児が対象で、3月31日(火)までが接種期間です。未接種の人は、早めの接種をお願いします。

◎水痘(水ぼうそう)・特例対象者

水痘予防接種が未接種で、水痘

特定不妊治療費用の一部を助成しています

●対象者 特定不妊治療(体外受精および顕微授精)を受けた法律上の婚姻をしている夫婦であつて、次の全てに該当する人。

●特定不妊治療以外の治療法では妊娠の見込みがないか、または極めて少ないと医師に診断された夫婦のうち一方が、申請時において市内に住所を有している人

●市税等の滞納がない人

●夫婦の前年(1月から5月までの申請については前々年)の所得の

合計が730万円未満である人
●助成の内容 1治療当たり10万円を限度(ただし、新潟県特定不妊治療費助成事業の助成を受けることができない場合は、その要した費用の額から県の助成額を控除した額を特定不妊治療に要した額として算定。年度1回、通算5年間助成) ※入院費、食事療養費等は助成対象外。

●申請方法 原則として治療を終了した年度内に、健康推進課(水原保健センター内)へ申請してください。年度内の申請が間に合わない場合は、早めに相談ください。

●必要書類

- 阿賀野市特定不妊治療費助成金交付申請書(戸籍謄本・住民票・所得証明書・納税証明等添付書類あり)
- 阿賀野市特定不妊治療保険医療機関等証明書または新潟県特定不妊治療費助成事業受診等証明書の写し
- 特定不妊治療を受けた医療機関などが発行する領収書および診療明細書
- 県の助成制度の交付決定書(県の助成を受けた場合)
- 必要書類は、県への助成申請の際に使用した書類の写しでも使用可能な場合があります。詳しくは問い合わせください。

●問い合わせ 健康推進課(母子係)(内線638)

(広告)

— 平成27年10月 —
総合福祉施設 オープン予定!!
ウインディ安田ショッピングセンター内に案内所を開設 お気軽にご相談ください

社会福祉法人 かがやき福祉会
阿賀野市保田 1890 番地
電話：68-7770 FAX：68-7771
E-mail：kagayaki@estate.ocn.ne.jp

- ◇ 特別養護老人ホーム ◇
ユニット型個室60室、従来型多床室(4人部屋)10室、ショートステイ(ユニット型個室)20室
- ◇ かがやきこども園・わくわくヒルズ ◇
(こども屋内遊び場)
- ◇ 障がい者支援施設 ◇ (通所事業所)
- ◇ 屋内外運動場 ◇
入所者等のリハビリ、地域交流施設として開放

年会費500円 **新潟県交通災害共済**

交通災害共済は全市町村で行う助け合いの制度です。お問い合わせは市役所担当窓口へ

阿賀野市 総務課 地域安全係
☎ 代表 0250-62-2510 (内線 262)

畳のご用命は、安心の畳屋さん

たたみのウエマツ

阿賀野市中潟 251
上松畳内装

包丁研ぎを始めました。引き取りに伺った上でお届けします

フリーダイヤル 0120-590-710



Health・子育て

母子健康手帳の交付

毎週水曜、午前9時～午後4時に水原保健センターで母子健康手帳を交付しています。

子育て親子カフェ「花どけい」

子育てに奮闘中のママ、パパの参加をお待ちしています。
期日 3月9日(月)、23日(月)
※第2・第4月曜
時間 午前9時30分～11時30分
会場 水原公民館「日本間」

市役所・各支所・公民館等の連絡先は、お知らせ版の最初のページに掲載しています。

しく遊びましょう。すてきなプレゼントももらえる。

対象 市内在住の未就園児とその保護者

参加費 無料

持ち物 マイカップ(保護者用)、保育に必要なもの(おむつ、常備など)
※お子さんの飲み物が必要な人は各自用意ください。

主催 子育て支援ボランティア「はなごみん」
問い合わせ 水原公民館

日程・相談

図書施設休館(室)日

市立図書館
期日 3月2日(月)、9日(月)、16日(月)、19日(木)、21日(土)、23日(日)、30日(日)
水原中学校市民図書室
期日 3月6日(金)、13日(金)、20日(金)、21日(土・祝)、26日(木)、27日(金)
夜間役所(3月)
期日 3月4日(水)、18日(水)
時間 午後7時まで
会場 市役所 市民生活課
内容 戸籍、住民票、印鑑登録

証明、納税、口座振替手続き等旅券(パスポート)は交付のみです。

無料カウンセリング

家族、夫婦、子育てなどの心の悩みに心理カウンセラーが寄り添います。

日時 3月15日(日) 午前9時～正午
会場 水原公民館

相談時間 50分/人(要予約)

申込期限 3月14日(土)

申し込み・問い合わせ NPO 法人新潟県カウンセリング協会

家族ケアの会事務局 田島
090-3210-0051

新潟県自殺予防対策強化月間です。

3月は たった一人のあなたです

あなたやあなたの周りの人の「こころ」は元気ですか?

「最近なんだか疲れがとれない」「毎日眠れない(起きられない)」「お酒の量が増えてきている」など、気になっているけどまだ大丈夫と無理を重ねていませんか?

こころの疲れや気になることは、気軽に相談ください。

保健師による「こころの健康相談日」

日時 来所相談：毎週水曜、午前9時～午後4時(第2・第4水曜以外は要予約)

※相談日以外でも随時相談に応じます。

電話相談：月曜～金曜(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分

会場 水原保健センター

相談・問い合わせ 健康推進課 061-2474

いのちとこころの相談センター(下地域)

日時 月曜～金曜(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分

相談・問い合わせ 新発田地域振興局 地域保健課 0254-28-8880

こころの健康相談(新発田保健所)

日時 月曜～金曜(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分

相談・問い合わせ 新発田地域振興局 地域保健課 0254-26-9133

新潟いのちの電話相談電話

新潟：025-288-4343

新発田：0254-20-4343

村上：0254-534343

※いずれかの電話番号におかけください。



うぶこえ(出生)

Table with columns: 氏名(届出順), 保護者名, 住所. Includes names like 武石知代莉, 齋藤 奏樹, etc.

おくやみ(死亡)

Table with columns: 氏名(届出順), 年齢, 死亡月日, 住所. Includes names like 渡邊 サト, 田中 和子, etc.

(2月1日～2月15日届出分)

検察審査会からのお知らせ

交通事故、詐欺、脅しなど犯罪の被害に遭い、警察や検察庁へ訴えたが、検察官がその事件を裁判にしてくれない。(不起訴といふ)
このような不満をお持ちの方は、検察審査会に相談ください。

年金相談

期日 3月18日(水) ※毎月第3水曜に開催
時間 午前9時30分～正午
会場 水原総合体育館
※相談は予約制です。
予約先 新発田年金事務所 0254-23-2128
予約時に必要なこと 氏名、住所、基礎年金番号、電話番号、希望の相談開始時間および相談内容等
問い合わせ 健康推進課 国保年金係(内線224)



相談料は無料です。気軽に相談ください。

行政相談

行政相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、国の仕事、国が県や市町村に委ねている仕事についての苦情など、「住民と行政との橋渡し」的存在として、問題の解決に努めます。

京ヶ瀬支所 2階「相談室」= 3月10日(火) 午前10時～正午

弁護士による「法律相談」

※セクハラ、DV、多重債務等も相談可

日程=原則、毎月第1、3水曜

※予約を取り消す場合は、必ず連絡してください。

時間=午後1時30分～4時30分(1人30分間)

会場=市役所1階「相談室」

※お急ぎの方は、次の機関等をご利用ください。

①法テラス新潟 0503383-5420 午前9時～午後5時

②新潟県弁護士会 025-222-5533 午前10時～午後4時

問い合わせ

市民生活課 相談係 62-2510 (内線214)

(広告)

Advertisement for Yumotokan (湯本館) featuring hot springs, food, and accommodation. Includes phone number 0250-66-2321 and website URL.

Advertisement for ecowinHYBRID eco-friendly air conditioning systems. Features energy-saving benefits and contact information for the company.