



# みんなで食育のこト 34

## 考えよう!

..... この記事に関する問い合わせは、学校教育課 学校支援第一係へ ☎ 62-2790 (内線 340) .....



### ワークライフバランス講演会 子どもを産み育てやすい 市の実現に向けて

経済のグローバル化や規制改革の進展等により、生き残りをかけた企業間競争が激化する一方で、「仕事も子育ても両方充実させたい」といった価値観を持つ人たちは増えてきています。「ワークライフバランス」の実現は、激しい企業間競争を生き抜く

阿賀野市役所	☎ 62-2510	安田支所	☎ 68-3000
水原総合体育館	☎ 62-0656	農業委員会	☎ 68-3238
水原公民館	☎ 62-2028	安田公民館・体育館	☎ 68-3006
水原郷病院	☎ 62-2780	.....	.....
上下水道局	☎ 62-2159	笹神支所	☎ 62-4141
消防本部	☎ 62-2058	学校教育課	☎ 62-2790
.....	.....	生涯学習課	☎ 62-5322
京ヶ瀬支所	☎ 67-2111	笹神体育館	☎ 61-2111
市立図書館	☎ 67-2500	心れあい会館	☎ 63-8019

く上での経営戦略につながる方策となること期待されます。また、少子化・人口減少社会の中、子どもを産み育てやすい環境づくりを進めていく上でも必要不可欠となるものです。

市では、国内外のワークライフバランス先進企業約900社を訪問・ヒアリングし、約4000社の財務データを分析してきたワークライフバランス推進の専門家を迎え、少子化・人口減少社会における企業経営のあるべき姿や、ワークライフバランスのメリットについて解説していただきます。

「ワークライフバランス」とは、誰もがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たす一方で、子育てや介護、趣味・学習、休養、地域活動といった「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。

- ▼日時 2月14日(土) 午後2時～4時(午後1時30分開場)
- ▼会場 水原保健センター「研修室」
- ▼演題 「中小企業にこそワークライフバランス 子どもを産み育てやすい阿賀野市の実現に向けて」
- ▼講師 渥美由喜氏(内閣府少子化危機突破タスクフォース政策推進チームリーダー)



### カレー作り (京ヶ瀬幼稚園)

7月11日、京ヶ瀬幼稚園で年長組の園児による毎年恒例のカレー作りが行われました。

カレーに入れるジャガイモも、幼稚園の畑で自分たちが育てたものです。その他の材料は、クラスのみんで買物に行ってきたものです。

皮むき器で野菜の皮をむき、包丁で食べやすい大きさに切ります。みんな真剣な表情で、下ごしらえを行っていました。玉ねぎが目にした子は、お母さんの大変さを感じたそうです。



手元をよ〜く見て、ゆっくり切ろうね!

## おいしくいじりましょー! 「いただきますま〜す!」

材料を鍋に入れて、いい香りがしてくると「もうすべ〜」と年中組や年少組の園児たちが見に来ていました。一生懸命に力を合わせて作ったカレーを全園児で食べると、「おいしいね〜」と笑顔がこぼれていました。



カレーの他に隠し味も入れたよ!

### 焼き芋 (安田幼稚園)

10月7日、安田幼稚園で焼き芋会が行われました。

春に年長組の園児がサツマイモの苗を植えるところから始め、夏には水やりや草取りをして成長を見守ってきました。



大きなサツマイモ発見! 手伝って〜!

収穫の日には、年長組と年中組の園児が力を合わせてたくさんサツマイモを掘ることができました。大きなサツマイモを見つけたら「誰か手伝って!」と声を掛け合う姿もありました。



もう焼けたかな?

### 楽しい食育

両園とも夏にはトマトやキュウリ等の野菜を育てています。また、食べ物についての話を栄養士から聞いたり、給食を食べながら食事のマナーを覚えたりしています。

園児たちは、楽しい活動を通して「食」への興味を広げています。苦手な食材でも、自分で育てたものは別です。友達と一緒になら「ちよつこだけ食べてみよう」と口にする園児もいます。さまざまなたまごや味に触れることが豊かな食習慣につながるようになるでしょう。



講師：渥美由喜氏

- ▼定員 先着180人
- ▼入場料 無料
- ▼申込方法 電話、または住所氏名、電話番号を記入の上、FAX、電子メールで申し込みください。
- ▼その他 保育ルームを設置します。対象は生後6か月以上(小学生可)で、協力金1000円/人が必要です。利用希望者は申し込み時に申し出ください。(定員5人程度、先着順)
- ▼申し込み・問い合わせ 市長政策課 企画経営係 (内線261) ☎ 62-02881
- ✉ shichoseisaku@city.agano.niigata.jp
- リズム・ハウス瓢湖
- ▼期日 2月6日(金)
- ▼入浴料
- ・70歳以上の小学生: 無料(通常2500円)
- ・その他: 2500円(通常5000円)
- ▼その他
- ・タオルを持参ください。
- ※貸し出しタオル(1000円)も

### 市手をつなぐ育成会 研修会を開催します

- ありま。
- ・入浴した人は、漏れなく景品が当たる抽選に挑戦できます。
- ▼問い合わせ リズム・ハウス瓢湖 ☎ 63-1010
- 育成会会員のほか、関心のある人であればごなたでも参加できます。
- ▼日時 2月21日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▼会場 保健福祉センター京和荘
- ▼演題 「障がいを持つ子どもへの支援を通して学んだこと」
- ▼講師 新田初美氏(県立吉田病院小児科医師)
- ▼参加費 無料
- ▼申し込み 2月10日(火)
- ▼申し込み・問い合わせ 市手をつなぐ育成会事務局(市社会福祉協議会内) ☎ 67-92003
- 新春恒例! 安田地区
- 第446回囲碁大会
- 腕に自信のある人、顔なじみの友人同士、初めて挑戦する人など、どなたでも奮って参加ください。
- 《囲碁大会》 込み出し方式・上位勝ち・ハンディ戦・じご白勝ち
- 《将棋大会》 平手戦
- ▼日時 2月22日(日) 午前9時

- ▼会場 安田公民館
- ▼参加費 無料
- ▼定員 各部門共に20人
- ▼表彰 各部門共に3位まで表彰
- ▼申込期限 2月12日(木)
- ▼その他 昼食は各自で用意ください。
- ▼申し込み・問い合わせ 安田公民館
- 水原ふるさと農業歴史資料館
- ▼白ゆり会「作品展示会」
- ▼期間 2月10日(火)～3月8日(日)
- ▼時間 午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)
- ※月曜休館日(月曜が祝日の場合は翌日)
- ▼会場 水原ふるさと農業歴史資料館「交流ホール」
- ▼入場料 無料
- ▼問い合わせ 水原ふるさと農業歴史資料館 ☎ 63-1722
- 宝珠温泉
- あかまつ荘催し
- ◎2人の歌謡ショー
- ▼日時 2月15日(日) 正午
- ▼出演 明間隆雄と愉快な仲間たち(寺社)
- ▼問い合わせ 宝珠温泉 あかまつ荘 ☎ 68-5726

水原文化協会  
作品展示日程

水原文化協会加盟団体会員の作品を展示しています。  
 ▼期間 2月27日（金）まで  
 ▼時間 午前8時30分～午後5時15分（最終日は午後4時まで）  
 ▼会場 市役所2階通路  
 ▼展示団体 書道研究継志会書道  
 ▼問い合わせ 総務課 庶務係（内線267）

昔語りのお茶

▼日時 2月8日（日）午前11時～正午（毎月第2日曜）  
 ▼会場 水原ふるさと農業歴史資料館「農家の居間」  
 ▼定員 35人  
 ▼入場料 無料  
 ▼語り手 2名のお話の会  
 ▼問い合わせ 水原ふるさと農業歴史資料館 ☎63・1722



お知らせ

低温やけどに  
注意ください！

「低温やけど」は、湯たんぽや電気あんか、使い捨てカイロ、電気がたつなどの暖房器具のほか、



市役所・各支所・公民館等の連絡先は、お知らせ版の最初のページに掲載されています。



お知らせ

必ずチェック最低賃金！  
使用者も、労働者も  
新潟県最低賃金

区分	時間額	効力発生日
新潟県最低賃金	715円	平成26年10月4日
産業別最低賃金 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	822円	平成26年12月28日
各種商品小売業	773円	平成26年12月21日
自動車（新車）、自動車部品・付属品小売業	827円	平成26年12月20日

▼問い合わせ  
 ・新潟労働局 賃金室 ☎025・288・3504  
 ・新潟労働基準監督署 ☎0254・27・6680

携帯電話やスマートフォン、パソコンなどでもなります。同じ部位を長時間温めないでください。また、違和感や熱いと感じたら直ちに使用を中止してください。  
 湯たんぽや電気あんかは、厚手のタオルや専用のカバーなどで包んでも低温やけどになることがあります。就寝前に湯たんぽを布団の中に入れて、温まったら布団から出し、電気あんかはスイッチを切ってください。  
 使い捨てカイロや靴・靴下用カイロは、目的の部位以外では使用しないでください。靴・靴下用カイロは開封後、放置すると温度が高くなるので注意してください。  
 ◎消費生活に関する相談は  
 市民生活課では、消費生活相談員による相談を毎月水曜・水曜・金曜に行っています。個別の相談室があり、秘密は厳守します。  
 ▼問い合わせ  
 ・市民生活課 相談係（内線214）  
 ・新潟県消費生活センター ☎025・285・4196

ひとりでも悩んでいないで  
「心カフェ」に  
話しに来ませんか

なんとなく学校に行きたくない、うちから出られない、仕事に就く気になれない…。こんなことで悩んでいる人やその家族の皆さんが気軽に集まり、安心して気持ちを語り合えるおしゃべりの場です。  
 プライバシーは厳守します。どうぞ気軽にお越しください。  
 ▼日時 2月8日（日）午前10時～正午  
 ※開催日は、偶数月が第2日曜の午前10時～正午、奇数月が第2金曜の午後7時～9時です。  
 ▼会場 天朝山文化交流の家  
 ▼参加費 100円（茶菓代）  
 ▼問い合わせ NPO法人市民ネットあがの 蛭子 ☎62・0649



募集

平成27年度  
自衛官募集  
防衛省では、予備自衛官補を募集しています。  
 ◎一般  
 ▼資格 18歳以上34歳未満の人

建設工事等発注状況

工事（委託業務・物品）名	請負（納入）業者	請負（納入）金額	落札率	入札方法	期間	入札者数
環境センター2次押込送風機及び給じん装置修繕工事	施設工業(株)	5,497,200円	74.6%	指名競争	H27. 3.31	4
庵地猿田彦前通線消雪パイプ工事	(有)安田土木	1,728,000円	72.7%	指名競争	60日間	4
京ヶ瀬地区マンホールポンプ設置（その1）工事	安田設備工業(株)	10,692,000円	95.4%	指名競争	H27. 3.25	8
京ヶ瀬地区マンホールポンプ設置（その2）工事	(株)加藤工業所	9,914,400円	95.7%	指名競争	H27. 3.25	8
水原地区マンホールポンプ設置（その1）工事	(株)松田設備工業	11,016,000円	96.3%	指名競争	H27. 3.25	8
水原地区マンホールポンプ設置（その2）工事	(株)上松設備	9,849,600円	97.0%	指名競争	H27. 3.25	8
全身用骨密度測定装置購入	ジェイメディカル(株)	11,286,000円	99.5%	制限付一般競争	H27. 9.30	1
FPD 対応型一般撮影装置購入	(株)池田医療電機	72,144,000円	99.7%	制限付一般競争	H27. 9.30	2
FPD 搭載型 X線 TV 撮影装置購入	ジェイメディカル(株)	31,644,000円	99.3%	制限付一般競争	H27. 9.30	1
X線 TV 室用側面管球購入	(株)池田医療電機	3,780,000円	100.0%	制限付一般競争	H27. 9.30	2
第37-2計画区 調査図素図・調査票作成	(株)北辰計画	1,123,200円	92.0%	指名競争	H27. 3.18	3

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」（平成13年4月1日施行）に基づき公表するものです。

◎技能  
 ▼資格 18歳以上で国家免許資格等を有する人  
 ◎共通事項  
 ▼受付期限 3月24日（火）必着  
 ▼試験期日 4月10日（金）～14日（火）のいずれかの日  
 ▼その他 国家免許資格など詳しくは、問い合わせください。  
 ▼問い合わせ 自衛隊 新発田地域事務所 ☎0254・26・5619

参加者募集  
 NPO法人阿賀野市総合型クラブ  
 年に一度のクラブイベント「みんなで My Navigator」を開催します。春はもうすぐ。何か始めてみませんか？  
 ▼日時 3月8日（日）午前10時～午後3時  
 ▼会場 水原公民館  
 ◎みんなでスポーツバイキング！  
 ▼内容  
 ・午前の部：キックボクササイズ教室、ピラティス教室  
 ・午後の部：有酸素運動&エクササイズ教室、どんぐり伸びる魔法のストレッチ教室、ボール教室  
 ▼参加費 500円  
 ◎おはぎづくり体験  
 ▼時間 午前10時～11時30分  
 ▼定員 先着50人※必ず事前に申し込みください。

参加費 500円  
 ◎プロが教える家庭療法  
 ▼時間 午前10時～11時30分  
 ▼対象 同居する家族（夫婦、親子、兄弟など）※高校生以下は申し込みできません。  
 ▼内容 パートナーに施術するための教室です。互いに施術し合うことで疲労回復が図れます。  
 ▼定員 先着5組（10人）※必ず事前に申し込みください。  
 ▼参加費 2000円  
 ▼協力 2000円  
 ▼妖怪？「すずちゅ？何でもOK！手づくりキャンドル体験」  
 ▼時間 午前10時～※材料がなくなり次第終了。数に限りがありますのでご了承ください。  
 ▼参加費 2000円/個  
 ◎やさしい体験会  
 ▼時間 午後  
 ▼参加費 無料  
 ▼協力 和 阿賀野連  
 ◎フラダンス体験会  
 ▼時間 午後  
 ▼参加費 無料  
 ◎やさしい&フラダンスステージ披露  
 ▼時間 午後  
 ◎かわいい五月人形を作りました！  
 ▼時間 午後1時～2時30分  
 ▼定員 先着20人※必ず事前に申し込みください。  
 ▼参加費 700円

畳のご用命は、安心の畳屋さん  
 たたみのウエマツ  
 阿賀野市中潟 251  
 上松畳内装  
 包丁研ぎを始めました。引き取りに伺った上でお届けします  
 フリーダイヤル 0120-590-710



市役所・各支所・公民館等の連絡先は、お知らせ版の最初のページに掲載しています。

新潟県議会議員一般選挙 投票立会人を公募

新潟県議会議員一般選挙の投票立会人(投票日当日および期日前投票)を募集します。

執務(投票)時間・場所等

Table with 3 columns: 投票時間, 場所, 報酬. Rows for 投票日当日 (4月12日) and 期日前投票 (4月4日~11日).

抽選し、選任します。資格は阿賀野市の選挙人名簿に登録されていること。

市臨時職員等(バス運転員・文書配達員)を募集

応募資格は原則として市内在住で65歳未満の人。職種・勤務内容等。

阿賀野川の伐採木を無償提供します

伐採木の状態は主としてヤナギなどの雑木の幹(長さ1m程度)。

提出期限は4月からの勤務をお願いするため、2月16日(月)までに総務課人事係へ提出してください。

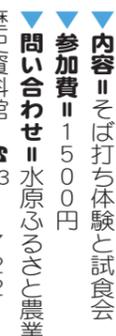
申し込み・問い合わせは、阿賀野川河川事務所。〒956-0032 新潟市秋葉区南町14-28。

(広告)



親子お菓子作り教室 (ホワイトデー編)

大人にも子どもにも人気の焼き菓子作り教室を開催します。バレンタインデーのお礼にお菓子を作ってみませんか。



市民の掲示板

内容はおそば打ち体験と試食会。参加費は1500円。問い合わせは水原ふるさと農業歴史資料館。



水原郷病院 第2回市民講座を開催

12月に引き続き、水原郷病院の医師を講師に迎えて開催します。今回は、産婦人科の医師が更年期が体に及ぼす影響とその対応策等についてお話しします。



健康・子育て

水原郷病院の敷地内にある「おひさま」では、病後児保育だけでなく、平成26年10月1日から病児保育を実施しています。

(広告)

そば打ち体験会。日時：2月15日(日) 午前10時~正午(毎月第3日曜)。

墨泉会作品展。期間：2月1日(日)~28日(土)。時間：午前9時~午後5時。

水原ふるさと農業歴史資料館。そば打ち体験会。日時：2月15日(日) 午前10時~正午。

健康・子育て。水原郷病院の敷地内にある「おひさま」では、病後児保育だけでなく、平成26年10月1日から病児保育を実施しています。

社会福祉法人 かがやき福祉会. 総合福祉施設 オープン予定!! ウィンディ安田ショッピングセンター内に案内所を開設

外部説明会開催決定! 日時: 2月14日(土) 午後1時~4時 場所: 水原公民館 3階「会議室」



Health・子育て

母子健康手帳の交付

毎週水曜、午前9時〜午後4時に水原保健センターで母子健康手帳を交付しています。

子育て親子カフェ「花どけい」

子育てに奮闘中のママ、パパの参加をお待ちしています。

寒い季節に負けないような、体も心も温まる絵本とわらべ歌を用意しました。

市役所・各支所・公民館等の連絡先は、お知らせ版の最初のページに掲載しています。



Schedule 日程・相談

図書施設休館(室)日

市立図書館 期日 2月2日(月)、9日(月)、11日(水)・祝、16日(月)、17日(火)・27日(金)

夜間役所(2月)

期日 2月4日(水)、18日(水) 時間 午後7時〜7時 会場 市役所 市民生活課

司法書士による相談

新潟県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済ですか月間」と定め、相続登記について県内一斉無料相談を実施します。

また、1年を通じて次のとおり無料相談にに応じていますので利用ください。

司法書士無料相談

期日 2月2日(月)、9日(月)、11日(水)・祝、16日(月)、17日(火)・27日(金)

自殺予防 新潟のこの電話

悩みや相談に24時間応じます。相談電話 新潟：025-288-4343

※各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。

精神科医によるこころの健康相談会

対象 心の病に悩んでいる人(家族も含む) 日時 2月24日(火) 午後1時30分〜4時

保健師によるこころの健康相談日

ストレスの多い社会、こころの病で悩む人が増えてきています。

年金相談

期日 2月18日(水) ※毎月第3水曜に開催 時間 午前9時30分〜正午



うぶごえ(出生)

Table with columns: 氏名(届出順), 保護者名, 住所. Lists birth registrations for various families.

おくやみ(死亡)

Table with columns: 氏名(届出順), 年齢, 死亡日, 住所. Lists death registrations for various individuals.

相談料は無料です。気軽に相談ください。

行政相談, 弁護士による「法律相談」, 司法書士による相談. Details on various consultation services.

ご法要にもお祝い(生誕・記念日・年祝い)にもご招待のお客様にも. Advertisement for Yumotokan hot spring.

ecowinHYBRID 輻射冷暖房パネル. Advertisement for eco-friendly heating/cooling panels.