



おいしさいっぱい 笑顔いっぱい

1月23日から始まった給食週間の最終日、水原小学校では、子どもたちが心待ちにしていた全校バイキング給食が行われました。

これは、生産者や調理員に感謝して食事をする心や、食べ物を大切にする心を育てようと、同校で3年前から始められたもの。今年は寿司やサラダ、

デザートなど、和食のメニューがずらりと並び、子どもたちは、それぞれ自分たちの好きな物を選んだオリジナルメニューで、楽しい給食の時間を過ごしました。

水原小学校は、このような活動や取り組みが評価され、県内給食優良校としての受賞も受けています。



広報 あがの

- 水原郷病院からおしらせ…………… 2～3
- 小学校統合案を市長に報告…………… 4～7
- 幸福社のまちづくり⑩、合併特例債の利活用状況 8～9
- 市内見て歩記…………… 10～11
- ごみの出し方、はつらつ健康通信…………… 12～13
- ふるさと探訪、図書、おしゃべり広場ほか…… 14～17
- 私の住む地域、クイズ、スマイルキッズ、ほか 18～20

診療・救急体制の変更にご理解を

郷病院は医師の開業、転勤によりこの4月から常勤医師が26名から15名に減少します。それに伴い、診療・救急体制を縮小する必要があると見込まれました。この診療体制を縮小せざるを得ない事情について説明します。

なお、2月15日付け発行の広報あがの「お知らせ版」で、新しい診療体制を掲載しましたが、その後、一部変更した部分がございますので、あわせてお知らせします。今後も診療体制の変更はチラシ、広報あがの等で随時お知らせさせていただきます。

今後は、少しでも早く以前の診療体制に戻るよう努力して参りますが、それまでの間、皆様のご協力をお願い申し上げます。

外来と入院

■外科、小児科、脳神経外科、産婦人科、歯科口腔外科

今までどおりの外来、入院体制をとることができます。

■内科入院

内科は今まで常時100名くらいの入院患者をお引き受けしてきました。内科医師が8名から4名になることにより、今後は60名までに制限させていただきます。本来、医師一人あたり10名の入院患者さんを担当するのが理想ですが、しばらくは医師一人あたり15名の患者を担当することとし、医師4名で合計60名と

ります。

また、現在84名ほどの方が入院されていますが、すぐには退院が無理な方もいらっしゃると思います。しばらくは新規の入院患者をお受けしないことと、適正な入院患者数になるよう調整させていただきます。

これにより、休ませるベッドが120床ほど出てきますが、医師不足のためにしばらく使用できません。したがって、ベッドは空いていても、満床というご案内をすることになります。

消化器系の内科（胃、腸、胆嚢、肝臓など）は可能な範囲で外科で対応しますが、紹介状がない方は制限させていただきます。お近くの内科開業医にご相談ください。

■内科外来（新患受付の中止）

当分の間は紹介状をお持ちの方のみに制限させていただきます。これは、今までのように外来の新患患者をすべてお受けした場合、入院が必要になったときにお断りすることになり、さらにご不便をおかけすることになるからです。

ベッド数に空きができましたら、制限を解除する予定にしていますが、今しばらくはご迷惑をおかけすることになります。

■消化器系検査

大学出張医支援などをうけて、上部消化管（食道、胃、十二指腸）検査は週3回、下部消化管（大腸）検査は週2回施行することが可能にな

りました。

また、検便や胃集団検診の異常所見の方のその後の検索等については、外科で対応させていただきます。

■神経内科

入院の必要のない患者の外来診療（週3回大学医）のみとなり、入院が必要の方は他の病院に願います。

脳卒中など一部脳神経外科で対応することのできる疾患もあります。

■整形外科

常勤医が1名となります。今まで通りに手術はいたしますが、数を制限せざるを得ず、お断りをしたり、他院へ紹介する方も出てきます。

高齢者の骨折患者は、自宅近くの病院で入院治療を受けるのが理想と考えますが、すべての方には対応できずご迷惑をおかけします。

■皮膚科、眼科

ともに常勤医が開業のため退職します。皮膚科は4月からは外来診療のみ、6月からは週1回（水曜日）外来診療を行います。

眼科については、5月から週1回（月曜日）の外来診療を行います。

救急体制

平成16年度、当院では時間外診療で9631名（救急車搬送は861名）を診察し、そのうち1250名の方が入院されました。平成17年度集計ではこれより多い数字が予想されます。これらは一次救急（入院を必要としない）、二次救急（入院を必要とする）をあわせた数字です。

本来、救急告示病院では一次救急は行わず、夜間休日診療所（近くでは新発田地区救急診療所）などで診察を受けた人が、そこで入院が必要となった場合に、紹介で入院するというのが一般的な姿です。市内には夜間救急診療所がないため、当院では今まで一次救急患者をお断りしてきました。

しかし、一晩に20名を超える一次救急患者が来院されると、本来時間を要する二次救急患者に時間をかけることができません。救急告示病院のままでは今まで通りすべてを引き受けざるをえず、お断りした場合に誤解を受けると判断したため、当院では救急告示を取り下げます。

しかし、救急隊から連絡を受けた当直医が、引き受け可能と判断した場合には今後も受け入れてまいります。皆様のご理解をお願いします。

【診療体制】

※ 2月15日付発行の「お知らせ版」で紹介した内容に変更があります。（ の部分）

診療科		外 来	入 院
内科	消化器系	■可能な範囲で、外科で対応します ■4月から上部消化管（食道、胃、十二指腸）検査は週3回、下部消化管（大腸）検査は、週2回行います ■紹介状のない方は、制限させていただきます	可能です
	血液、膠原病など	■担当医師がありません	
	呼吸器、循環器、腎、糖尿病、感染症など	■紹介状を持参された方のみ診療可能（持参されない場合は制限させていただきます） ■午後診療は中止（予約患者を除く）	
神経内科		■3月は紹介状持参の方でも、入院が必要な場合は診療できません（通院は可能） ■4月は午前中診療のみ ■5月からは、出張医による週3回（月・水・金の予定）の外来診療のみ	脳卒中など、脳外科で対応できるものは脳外科で対応します
整形外科		■3月から常勤医1名による診療。午後診療は中止	可能です
皮膚科		■4月からは外来診療のみ継続 ■6月からは週1回（水曜日）の外来診療	出来ません
眼科		■5月からは週1回（月曜日）の外来診療	
外科		■4月から常勤医2名による診療を予定 ■検便、胃集団検診異常所見の方は対応いたします ■手術については従来どおりにできます	可能です
小児科			
脳神経外科			
産婦人科			
歯科口腔外科			
耳鼻咽喉科		従来どおり	従来どおり、出来ません
泌尿器科			

ごめいわくをおかけしております。担当職員が24時間体制で説明・相談に応じております。お気軽におたずねください。

阿賀野市水原郷病院
☎ 62-2780

市立小学校 14 校の整備計画報告書まとまる

阿賀野市の将来を担う子ども達のために、検討されていきました整備計画がまとまり、2月10日、教育委員会委員長から市長に報告書が提出されました。報告書の全文を掲載します。

市では、この報告を受けてさらに検討を加え、教育環境の整備に努めてまいります。



2月10日、本田市長に提中教育委員長が報告書を手渡す

Ⅲ 地区別計画

(表1)

年度別 学校名	平成 17 年度		平成 23 年度		比較	
	児童数	クラス数	児童数	クラス数	児童数	クラス数
保田小学校	316	12	297	12	△ 19	0
大和小学校	68	6	44	4	△ 24	△ 2
赤坂小学校	96	6	82	6	△ 14	0
山手小学校	84	6	79	6	△ 5	0
寺社小学校	76	6	64	6	△ 12	0

安田地区全体では、平成17年度は640名36クラス、平成23年度には566名34クラスとなり、74名、11・56%の減少となる。(表1)

安田地区

(1) 現状と課題

この整備計画案について、10月26日から保護者、市民を対象とした小学校区単位で地区説明会を開催し、様々な意見・要望等を得ることができた。これらの意見・要望を基に次に示す基本的方針により、さらに検討を重ね、合併前

- ① 複式学級の解消を図る。
- ② 小規模校は、1学年2〜3クラスの適正規模校に整備する。
- ③ 中学校区を変更しない。
- ④ 通学距離3km以上の地域については、スクールバスの運行をする。
- ⑤ 出来る限り、既存の施設を利用する。

平成17年7月28日、7月定例教育委員会開会前に報告のあった「阿賀野市立小学校整備検討委員会」の意見集約とそれに基づく報告」の内容並びに小学校区単位からの要望で参加した地区別説明会で出された意見、要望等を十分に考慮しながら、次の5項目に留意し整備計画案を作成した。

阿賀野市教育委員会では、市長から小学校整備検討の指示を受け、各小学校の保護者代表、地域審議会代表、社会教育委員会代表、一般公募委員などによる「阿賀野市立小学校整備検討委員会」を立ち上げ、これからの阿賀野市における小学校のあり方について意見を求めた。

阿賀野市教育委員会では、市立小学校整備検討の指示を受け、各小学校の保護者代表、地域審議会代表、社会教育委員会代表、一般公募委員などによる「阿賀野市立小学校整備検討委員会」を立ち上げ、これからの阿賀野市における小学校のあり方について意見を求めた。

Ⅱ 基本的方針

全国的に児童生徒数は少子化により減少の一途をたどっており、阿賀野市においても同様で平成17年度の児童数は2,867人、平成23年度には2,371人と約500人が減少する。これに伴い市内小学校においても100名以下の小規模校と呼ばれる小学校が6校、うち1校は平成17年度から複式学級校になり、平成19年度に1校、平成20年度には更に1校が複式学級校になる。

少子化に歯止めがかけられない現状において、学校統合は避けられない現実として認識する必要がある。

複式学級校を含めた小規模校では、児童集団として、行動体験の目的達成が難しく、社会性の発

市街地の保田小学校が適性規模校である他は、全て小規模校であり、寺社小学校は平成19年度、大和小学校は平成20年度に複式学級となる。また、寺社小学校は、旧町村の教育事務委任の關係で水原地区4地域からの通学児童があり、卒業後は水原中学校へ就学している。

(2) 整備の方向

「安田小学校(仮称)1校」として、新設統合する。現安田中学校を統合小学校とし平成22年4月の開校を目指す。

これに伴い安田中学校は、平成19年3月に閉校する県立安田高等学校の払下げを受け改修後移転する。

ただし、複式学級校となる学校の保護者から平成22年を待たずに統合を望む意見・要望があるときは、実現に向けて配慮する。

今後の予定

平成19年度、旧安田高等学校の払下げを受け校舎を改修。周辺環境整備の実施。
平成20年4月1日又は9月1日に安田中学校移転。
平成20・21年度、現安田中学校の耐震・大規模改修。
給食調理場(給食センター)、プールの建設。

展の停滞・自己埋没化、体験不足、相互理解の不足が生じる懸念が指摘されている。

小学校では、①児童の能力評価が固定されないこと、②集団活動が活力にあふれること、③児童の交友関係や教師との様々な関わり、の広がりや社会性などを誘導するためのクラス替えが可能となる規模であること、④①③を受け可能性や発展性を更に導き出すこと、の視点が必要である。

入学から卒業までの6年間、少人数から同一児童で編成される小規模校は、個別の学習指導などは利点として挙げられるが、生涯にわたる人付き合いなど人格形成の基礎段階といえる小学校教育において、これが適切な学校教育環境とは考えられない。

教員数を確保するには、その算定根拠となる一定の児童数の確保が不可欠となることなどを総合的に勘案すれば、1学年2〜3学級程度で全校では12〜18学級規模の小学校が適切な規模となる。

一方、学習指導要領に基づいた習熟度別授業や総合学習などきめ細やかな教育の導入は、教師の指導力の確保を前提に考慮しなければならぬが、とりわけ、算数・国語については、少人数授業などきめ細かな学習指導を行うことを前提にした教職員配置が望まれることは言うまでもない。

(3) 整備に伴う問題と対応

平成22年4月1日、統合小学校開校。
なお、旧安田高等学校跡地を安田中学校以外の施設に利用することになった場合は、新たに用地を確保し「安田小学校(仮称)」の建築に配慮願いたい。

①赤坂小学校(平成12年)、山手小学校(平成15年)プール建築に係る補助金の返還精算問題については、「地域再生プログラム」との整合性を持たせながら、補助金返還精算が発生しないような跡地利用を行う。

②寺社、大和小学校複式学級への対応としては、統合までの間、市費補助教員を配置し対応する。

③給食センター移設については、現中学校の改修にあわせ、ドライ方式により新たに建設する。
④仮に、新たに用地を確保しなければならぬ状況となった場合は、開校時期を含み再検討を行いたい。



Ⅲ 地区別計画 ーつづきー
Ⅳ 配慮事項と対応

京ヶ瀬地区

（１）現状と課題

京ヶ瀬地区全体では、平成17年度は480名23クラス、平成23年度には369名20クラスとなり、111名、23・13%の減少となる。（表2）

（表2）

学校名	平成 17 年度		平成 23 年度		比較	
	児童数	クラス数	児童数	クラス数	児童数	クラス数
京ヶ瀬小学校	277	12	233	10	△ 44	△ 2
前山小学校	148	6	111	6	△ 37	0
駒林小学校	55	5	25	4	△ 30	△ 1

京ヶ瀬地区は新潟市と隣接し、国道49号阿賀野バイパス、道の駅・フィンランドプロジェクトの推進などが計画され、社会資本整備等が進み、人口の増加、児童の増加が期待できる地区となっている。

（２）整備の方向

駒林小学校は、完全複式の始まる平成20年4月1日をもって京ヶ瀬小学校と統合する。

平成23年以降、前山小学校の児童が100名を割る事となった場合は、京ヶ瀬小学校と統合し、将来、京ヶ瀬地区は小学校1校とする。

（３）整備に伴う問題と対応

駒林小学校（平成8年度）の建築に係る新産業都市等補助率差額の交付金の精算問題については、「地域再生プログラム」に基づいた跡地利用計画を国に申請し、補助金返還精算が発生しないような跡地利用を行う。



笹神地区

（１）現状と課題

笹神地区全体では、平成17年度は488名18クラス、平成23年度には334名13クラスとなり、154名、31・56%の減少となる。（表4）

（表4）

学校名	平成 17 年度		平成 23 年度		比較	
	児童数	クラス数	児童数	クラス数	児童数	クラス数
笹岡小学校	319	12	206	7	△ 113	△ 5
神山小学校	169	6	128	6	△ 41	0

市内では一番児童数の減少が激しい地区であり、児童の減少に歯止めのかかる要因は見当たらない。

（２）整備の方向

神山小学校の児童が100名を割る事になった場合は、笹岡小学校と統合する。

校舎は、現笹岡小学校校舎を利用することとし、統合までに耐震改修、大規模改修を実施し、将来、笹神地区は小学校1校とする。

（３）整備に伴う問題と対応

① 神山小学校（平成14年度）の大規模改修に係る補助金返還精算については、「地域再生プログラム」に基づいた跡地利用計画を国に申請し、補助金返還精算が発生しないような跡地利用を行う。

この記事に関する問い合わせは、学校教育課へ
☎ 62・2790

水原地区

（１）現状と課題

水原地区全体では、平成17年度は1,233名45クラス、平成23年度には1,102名44クラスとなり、131名、10・62%の減少となる。（表3）

（表3）

学校名	平成 17 年度		平成 23 年度		比較	
	児童数	クラス数	児童数	クラス数	児童数	クラス数
分田小学校	103	6	95	6	△ 8	0
堀越小学校	186	7	161	7	△ 25	0
水原小学校	642	20	569	19	△ 73	△ 1
安野小学校	302	12	277	12	△ 25	0

堀越小学校校区は、国道49号阿賀野バイパスの整備、大型商業店舗の進出、住宅団地造成などが進んでおり、転入増加が見込める地区である。

安野小学校校区も、比較的児童数は安定し、国・県道、安野川改修工事や宅地造成も進んでおり、児童の増加が期待できる地区である。

（２）整備の方向

平成23年を目途に小規模校となる分田小学校を水原小学校と統合し、水原地区は、小学校3校とする。

（３）整備に伴う問題と対応

① 寺社小学校へ通学している水原地区児童の学区については、自治会単位で、本来の通学学校（分田小学校）への就学、または堀越小学校或いは統合安田小学校へ就学するか、要望を受け決定する。なお、統合安田小学校とした場合は、安田中学校への就学とする。

② 老朽化の著しい安野小学校については、市全体の学校整備の方向を定める中で、大規模耐震改修並びに一部増築を行う。

Ⅳ 配慮事項と対応

1 教職員と児童との人間的ふれあいや個別指導の面で教育上の利点も考えられる小規模校の良さを生かした学校作りへの配慮
基本的方針のとおりとし、統合前にPTA・児童の相互交流を深め、児童の精神的負担並びに保護者の不安軽減を図っていく。

2 通学距離と通学時間が児童の心身や安全、教育活動に影響を及ぼすため、スクールバスの有効な運行に対する配慮
阿賀野市通学バス運行及び管理規則に基づき、学校長、保護者の意見・要望を踏まえ今後具体的に検討する。

3 学校は教育の場として地域に根ざしており、地域的意義等が強いことから、その必要性、意義について、十分にPTA、地域住民の理解を得て行うよう慎重な

姿勢で臨み、跡地利用は地域住民の意思を尊重しながら、地域コミュニティの核となるよう整備することへの配慮
統合については、教育委員会案を地域住民に説明し理解を図っている。今後とも出来る限り地域、保護者に対し説明を行う。
跡地利用は、今後地域住民の意見を市長部局へ伝え、「コミュニティが活発化」する施設利用や災害時の避難所としての役割にも配慮を願う。

4 統合に伴う問題への配慮

今後、統合により発生する様々な問題については、意見や要望に十分耳を傾け、子ども達や保護者が統合により、より良い教育環境が整ったと感じられるように配慮を続けたい。

また、市長部局においても、教育環境の整備については、十分な配慮を願いたい。

合併特例債の利活用状況について

平成 16 年 4 月 1 日に合併し、この 2 年間に、合併により広域的な観点に立って事業を効果的に実施し、また、市域の均衡ある発展に資するため、計画的に合併特例債（※ 1）を発行し、各種事業をおこなってきました。市民の皆様にもその状況について報告します。

単位：千円

事業名	平成 16 年度	平成 17 年度
	事業費 起債額（※ 2）	事業費 起債額
市道新設改良事業		
[H16] 8 路線（L = 1,763m）緑岡城線・上黒瀬法柳線・中山口南線・大野地原線・庄ヶ宮田中線・上江端裏線・上中野目野地城線・下一分村中 4 号線	135,936	178,000
[H17] 9 路線（L = 970m）緑岡城線・大野地原線・若葉町安野川線・館の越下山口線・榎船渡滝沢線・沖の館村中線	128,500	102,600
消雪パイプ設置事業		
[H16] 19 路線（L = 11,484m）庵地一町割線・興野北浦線・千唐仁村中線・布目宮脇線・庵地小路北通線・岩野二本松線・小路向野線・姥ヶ橋深堀線・前山七島線・七島月崎線・緑岡前山線・笹岡村中線・山崎金屋線・次郎丸上坂町線・女堂山田線・大室村中 7 号線・畑江村中 2 号線・今板牛平線・押切宅造 3 号線	384,984	192,000
[H17] 10 路線（L = 5,260m）保田外谷線外・久保外谷線外・横町門前線外・駒林中線外・緑岡 109 号線外・緑岡 113 号線外・西浦周辺線外・下山屋笹岡線外・山崎発久線外・須走村中 1 号線外	296,500	72,600
県道バイパス整備事業（2 路線 主要地方道新潟五泉間瀬線 山倉バイパス・主要地方道新潟安田線 小浮バイパス）	21,678	14,600
広域営農団地農道整備事業（1 路線 北蒲原南部地区農道）	20,500	13,800
	13,000	24,400
基幹林道整備事業（1 路線 五頭山麓南線）	12,300	23,100
	23,400	20,500
湛水防除事業（安野川・沢田・島田地区）	22,200	19,400
	212,800	290,600
中小河川整備事業（3 カ所 上江川・蒔田川・畑江川）	202,000	276,000
	0	6,000
阿賀野川右岸地区基幹水利施設補修事業	0	5,700
	4,300	4,600
大和地区かんがい排水事業	4,000	4,300
	7,900	7,400
合併記念公園（阿賀野テクノタウン）整備事業	7,400	7,000
	37,900	40,000
J R 京ヶ瀬駅周辺整備事業	36,000	38,000
	25,900	49,800
消防はしご付自動車整備事業	24,600	47,300
	113,873	0
合併市町村振興基金（※ 3）造成	83,600	0
	1,000,000	1,000,000
計	950,000	950,000
	1,981,671	1,827,900
	1,787,600	1,559,800



県道バイパス整備事業（山倉バイパス）



消防はしご付自動車整備事業

■注 この表のうち、平成 16 年度については、決算額（実績額）、平成 17 年度については、現在見込み額です。

用語解説

（※ 1）合併特例債 合併特例法の期間内に合併をした市町村が発行できる特別な地方債（借入金）。元利償還金（返済金）の 7 割相当額が普通交付税として算入され、市町村が発行する地方債（借入金）の中では、一番有利とされています。

また、合併特例債は、地域間格差の是正、地域の一体性の確保に係る公共施設の整備にのみ活用しなければならぬため、道路新設改良事業は改良率が高い安田地区、消雪パイプ設置事業は普及率が高い水原地区は合併特例債の対象外地区となつていますが、別の起債（借入れ）を利用し、整備に努めています。

（※ 2）起債額 借入金の額をいいます。

（※ 3）合併市町村振興基金 合併した市町村が合併後の市域住民の連帯強化や市域振興のために積み立てる基金（市の貯金）。積み立てをした基金（市の貯金）の利子を市域振興等のために使うことができます。



幸福社のまちづくりに向けて ⑪

■フィンランド側との協議■

フィンランド側の代理人である F W B C 社代表のヒルッカ・テルヴァスカリ氏が阿賀野市を訪れました。



フィンランドの高齢福祉施設にて市長と

■今回の訪問目的■
2 月 14 日・15 日の 2 日間におたる今回の訪問の目的は、福祉先進国フィンランドのノウハウを取り入れた特別養護老人ホーム建設を目指して今年度取り組みできた、白鳥荘改築の基本設計に関する最終調整を行うことです。

また、来年度に予定している予防介護プログラムや、IT を導入した在宅介護システムの提案、保健・福祉関係者を対象とした各種研修プログラムの策定に向けた事前協議を行いました。さらに、介護予防の強化に向けて部内関係者との連携強化を図るため、介護保険制度改正により新たに設置される地域包括支援センターや、健康推進課職員との懇談を行いました。



■これまでの訪問■
テルヴァスカリ氏の阿賀野市訪問は、今回で 4 回目となります。

平成 16 年 11 月のフィンランド国立社会福祉保健研究開発センター副総裁訪問時に講演したのをはじめ、平成 17 年 5 月開催の「フィンランド保健福祉セミナー in あがの」における講演、同年 10 月には白鳥荘改築に係る白鳥荘職員との意見交換会に訪れていました。訪問の際にはフィンランドにおける高齢福祉施策や、日本におけるもう 1 つの提携先である仙台市での取り組みを紹介しています。

また、フィンランドと日本では保健福祉制度に大きな違いがありますが、テルヴァスカリ氏は、先に取り組んだ仙台市のプロジェクトの経験を生かすとして

もに、忙しい訪問の間をぬって、阿賀野市内の特別養護老人ホームやケアハウスなどの保健福祉関係施設を訪問。現状や実態の把握に努め、阿賀野市に即したプラン提供に努めています。

さらに、10 月の笹神体育館で開催した「健康あがのいきいきまつり」に特別参加したり、同月ケアハウスシンパシーで開催した「ノルディックウォーキング体験会」では講師を務めたりするなど、市民の皆さんとの交流も積極的に図っています。

今後このような機会が増えるものと期待しています。



ノルディックウォーキング体験会では優しく指導を

この記事に関する問い合わせは、企画政策課フィンランドプロジェクト推進室へ
☎（61）2483（直通）



市では「フィンランド健康福祉センタープロジェクト」の提携先として、フィンランド貿易局【FINPRO（フィンプロ）】、フィンランド国立社会福祉保健研究開発センター【STAKES（スタケス）】の 2 つの機関と議定書を締結していますが、市とフィンランド側との直接的な協議の窓口は、FWBC 社が行っています。

FWBC 社はフィンランド共和国が全額出資し、国家の政策を遂行するために設立された半官半民の会社で、福祉先進国フィンランドの高齢者福祉施策を国外に普及させることを目的としています。

昨年、市長等がフィンランド共和国を訪問した際も、FWBC 社代表のテルヴァスカリ氏が、フィンランド国立社会福祉保健研究開発センター表敬訪問や高齢者福祉施設視察に同行されています。

なお訪問団は、ヘルシンキ市近郊にある FWBC 社も訪問しています。



※写真の赤ちゃんはダミー人形です。

ババだって頑張るよ！

妊娠中期の妊婦とその夫を対象としたマタニティスクールが、1月29日、京和荘で行われました。参加者は、赤ちゃんの抱き方やおむつ交換の仕方を教わり、一緒に参加したパパたちも、妊娠シミュレーションなどを通して妊婦の大変さを体験していました。

マタニティスクールは、今後、偶数月の日曜（月1回）に両親対象で開催する予定です（水原保健センターで全地区対象）。次回は4月23日に開催します。

ババだって頑張るよ！



身近な素材でお雛様

手づくりの可愛いお雛様ができたらしい、という情報を得て、大和ふれあい広場にお邪魔しました。綿棒を軸に、着色したキッチンペーパーを丁寧に重ねて形を整えると、写真のように色白で小顔の、可愛いお雛様が半日で出来上がります。まるでふれあい広場の皆さんのようす（よね）。家に持ち帰った後は、各人の工夫で布を巻くなど、さらに美しく仕上がりました。

大和ふれあい広場は、月に1度、このような活動や料理教室などを開催するほか、毎週金曜日の午前中、大和ふれあいセンターで、お茶会を楽しんでいます。とても温かく楽しい雰囲気、素敵な広場でした。

自分の中の鬼を追い出せ！

2月3日、前山小学校1・2年生が節分の豆まきを行いました。一人ひとりが絵に描いた鬼は、心の中の鬼。「忘れんぼう鬼を追い出したい」「泣き虫鬼を追い出したい」「好きな前で発表して誓いを立てました。鬼ごっこやドッジボール、縄跳びで遊んだ後は、いよいよ本場の鬼ごっこ？ 鬼役に扮してくれた友だちに落花生をぶつけようと、体育館いっぱい元気な声が響き渡りました。これでもう、鬼なんていないよね！



ドッジボールチーム

北信越大会へ

2月9日、阿賀野市ドッジボールスポーツ少年団「笹岡ピクトリー」と「ピクトリーやまと」の代表選手が、1月に行われた新潟県大会の結果報告に、市長を表敬訪問しました。結果は、「笹岡ピクトリー」が優勝、「ピクトリーやまと」が準優勝を収め、阿賀野市が県内のトップ2を独占。3月4日に福井県で開催される北信越大会への出場を決めました。

両チームのキャプテンが「精一杯頑張ってください」と力強く挨拶すると、市長からも「いい結果を残せるよう頑張ってください」と声援が送られました。

冬のイベント大盛況



笹神地区の恒例行事となった「ゆうきの里の火祭り」が、2月4日開催され、約1000人が来場しました。

会場となったうらの森特設会場は、冬のイベントらしく真っ白に雪化粧され、巨大さの神で餅やスルメを焼く人や、五頭温泉郷の旅館の鍋を食べ比べる人、大すべり台でそり遊びを楽しむ子どもたちなど、大変な賑わいをみせていました。

毎年このイベントにあわせて来市している首都圏生協の皆さんも、田舎の風物詩を十分に満喫していました。最後に行われただんごまきでは、「お菓子が上から勝手に降ってくるんですよ！ 楽しいですね」と、やや興奮気味に感想を話してくれました。



全国青年大会出場！（柔道）



第54回全国青年大会の柔道大会が平成17年11月11日～13日、東京・講道館で開催され、市の柔道部（柔道連盟）が、団体戦で4位、個人戦でも3位が1名、4位に2名が入る大健闘を見せました。

◎団体戦 4位（ベスト8）

◎出場選手と主な個人成績

五十嵐初さん（73kg級3位・六野瀬）、五十嵐裕朗さん（73kg級4位・保田）、坂井勇貴さん（90kg級4位・小松）、井上直人さん（保田）、阿部強さん（新保）、折笠信好さん（山寺）、庭山智明さん（金沢甲）、田井健司さん（沢田）

ドキドキかんじきハイク



太陽の光が雪に反射して、まぶしいほどの天候に恵まれた2月5日、五頭連峰少年自然の家周辺で親子参加の自然体験事業「こだま4」が開催されました。（市内より42人が参加）寒波の影響で前日までに積もった雪が、そよ風に舞うほどのすばらしいコンディション。参加した親子は、初めてのかんじきを履いて、ドキドキワクワクしながら約1時間の雪原を楽しみました。

お昼は「やまびこ会」さん（ボランティア）から用意していただいたトン汁で体を暖め、午後からは、かんじきで歩いたり、そりで遊んだりして自由に雪遊びを楽しみました。「家族だけではなかなかこのような体験はできない。安全面でも配慮いただいてとてもよかった」と、参加したお母さんのコメント。今後も自然体験事業を開催してまいりますので、興味のある方はぜひご参加ください。ボランティア希望の方は、生涯学習課までお願いします。

またこの季節が・・・

『花粉症』について

地球温暖化や都市化にともない、花粉症は年々増加傾向にあります。今、日本人の10人に1人が毎年花粉症に悩まされているといわれています。

花粉症の主な症状であるくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ…。これらは体の異物侵入に対する防衛反応で、免疫の過剰反応によりさまざまな症状を引き起こします。

1 花粉によって飛散時期が違います

「花粉症」と聞くと、すぐにスギ花粉を思い浮かべますが、ヒノキ、ケヤキ、ブタクサなどさまざまな植物の花粉が抗原として報告されています。花粉の飛散時期はそれぞれに異なるので、花粉症になった時期で原因になる花粉が推定できます。

さまざまな花粉の飛散状況

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
スギ												
ヒノキ科												
コナラ類												
ケヤキ												
イネ科												
ブタクサ科												
ヨモギ類												
カナムグラ												

2 風邪との見分け方をチェック！

スギ花粉の症状が現れやすい冬から春にかけては、季節の変わり目で風邪を引きやすい時期です。しかも、花粉症の症状は、風邪との区別が難しい場合があります。もし、風邪の初期症状が長びくようなら、耳鼻咽喉科へ行きましょう。また、同じような症状でも、ハウスダストのような他が原因のアレルギー性鼻炎のケースもあるので、一度検査をしてもらいましょう。

体の部分	花粉症の主な症状
目	かゆみ、ただれ、充血、めやに、まぶたの腫れなど
鼻	くしゃみ、鼻水、鼻づまり
耳	耳の中がかゆくなることがある
皮膚	顔や耳など花粉がつきやすい部分の荒れやかゆみ
のど	かゆみ、いがらっぽさ、咳き込むなど
全身	頭がボーっとする、頭痛、だるさや倦怠感、不眠、イライラ感、集中力の低下、意欲の低下など

早めのケアで先手必勝 ～重症になる前に

- ・花粉の一番飛んでいる正午から午後3時くらいの外出はなるべく避ける
- ・外出時はマスクやメガネを着用する。メイクは花粉付着の予防になります
- ・上着は花粉の付着しやすい毛羽立ったものよりもツルツルすべる素材を
- ・玄関先で花粉をしっかりと払う
- ・帰宅したら目と手を洗う。うがいも忘れない

その他に、花粉を室内に入れないことも大事です。万が一入った場合は、翌日の朝一番に水拭きをして花粉を解消しましょう。



春までカウントダウン

体調は万全に！

暖かい日もあれば、寒い日もあり、まだまだ過ごしにくい日が続いています。

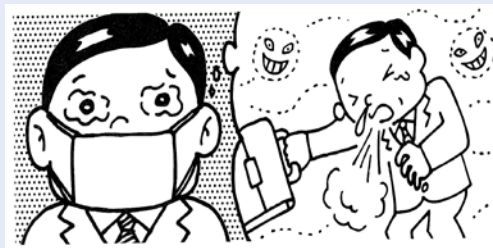
季節の変わり目は、何かと体調を崩しやすい時期。ちょっとした気配りが大切です。



こんなことに気をつけましょう

- ①朝・晩はまだまだ寒いです。服を1枚多めに着るなどして調節しましょう。
- ②家から一歩も外に出ない生活をしていませんか？ 健康のためには体を動かすことが必須。地域の行事や体育館・公民館などを利用しましょう。
- ③よく眠れていますか？ 自分では意識していなくても、ストレスがたまっていると眠れないことがよくあります。
- ④いろんなものを食べましょう。バランスをとるために、好きなものばかりでなく、健康のことを考えて食べましょう。

今シーズン、インフルエンザにかかった人、かからなかった人、いろいろだと思いますが、病気になって初めて「健康」の大切さを実感するものです。「健康」のために、何か生活の中に取り入れてみてはいかがでしょう。その日々の積み重ねは、今すぐでなくても、10年以上経ってから実感できます。



安田地区の
皆さんへ

ごみの出し方



今月は安田地区のごみの出し方です。安田地区のごみは五泉地域衛生施設組合で焼却処理をしているため、水原・京ヶ瀬・笹神地区とは分別方法や出し方が異なります。

燃やせるごみ

出し方のポイント

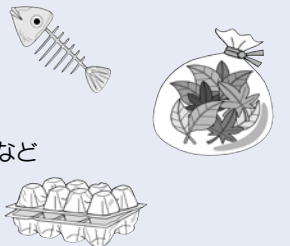
- ・生ごみは水気を切って出す。
- ・寝具・衣類は1m以内に切り、縛ってから出す。
- また、雨の日に出すときは透明・半透明のビニール袋に入れるなどして濡れないようにする。
- ・ベルトやかぼんの「金具」、ソファの「スプリング」

は取り外して出す。

- ・畳やカーペットで切断できないものは直接五泉地域衛生施設組合（☎43-3852）に搬入する。
- ・木の枝は直径5cm、長さ50cm以内のものを30cm以内に束ねて出す。1回につき3束以内で。
- ・白色トレイは拠点回収ボックスへ出す。

【燃やせるごみの例】

- 生ごみ類 残飯、お茶がら、料理くず、果物の皮など
- 小型のプラスチック製品 納豆容器、卵パック、洗剤容器、ビデオテープ、電卓など
- 紙くず類 レシート、紙コップ、紙おむつ、トイレットペーパーの芯など
- 寝具・布類 ふとん、毛布、衣類、カーペット、マットレス、畳、ソファ（スプリングなし）など
- ゴム・皮革類 革靴、かばん、ベルト、長靴、財布、手袋など
- 木・竹・砂類 枝木、落ち葉、ベットのトイレ砂など

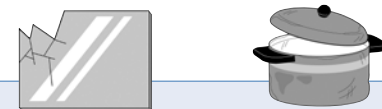


燃やせないごみ

出し方のポイント

- ・割れたガラス等は危なくないよう紙に包んで出す。
- ・スプレー缶やカセットボンベは必ず使い切ってから穴を開け、ガス抜きをして出す。
- ・びんや缶は中身を使い切り、軽くすすいで出す。
- ・傘は布をはいて出す。
- ・蛍光灯は「有害資源ごみ」に出す。

- ・びんのふたやキャップははずして出す。はずしたふたやキャップはその素材により金属であれば「燃やせないごみ」に、プラスチックであれば「燃やせるごみ」に出す。



【燃やせないごみの例】

- ガラス類 板ガラス、割れたびん、コップ、鏡、電球（蛍光灯を除く）、ガラス製品など
- 陶磁器類 茶わん、急須、とっくり、植木鉢など
- びん・缶類 化粧品・洋酒・健康ドリンクのびん（一升びんやビールびんなどは「資源ごみ」）、フナカップ、缶詰、ペンキ缶、カセットボンベ、家庭菜園用びんなど
- 金属類 鍋、釜、フライパン、やかん、鉄くず、一斗缶、傘の骨、びんの王冠など

ーお願いー
佃煮、海苔、ジャムなどのびんで、ふたをつけたまま出されているものが多くあります。リサイクル作業の妨げとなっていますので、びんとふたは必ず分けて出してください。



プラスチック・ビニール・発泡スチロール類

出し方のポイント

- ・おもちゃや洗剤の容器など小型のプラスチック製品（おおむね25cm四方に満たないもの）は「燃やせるごみ」に出す。

- ・雨どいなどの長いものは、1m以内に切って縛って出す。
- ・大きなものは持ち運びしやすいように整理したうえで、縛って出す。



【プラスチック・ビニール・発泡スチロール類の例】

- プラスチック・ビニール類 ポリ容器、ポリタンク、整理箱、雨どい、波板など
- 発泡スチロール類 魚箱、保護材用発泡スチロールなど大きなもの

この本 だいすき

今月の本

『越後平野・佐渡と北国浜街道』

池 享・原直史／編



日本有数の穀倉地帯「越後平野」、金山と流人の島「佐渡」、出雲崎から新潟を経て村上城下町に至る海岸の砂丘沿いに延びる「北国浜街道」。本を読みながら旅してみたい。

新潟は世界有数の豪雪地帯でもあるが、雪は豊かな自然と文化を育み独特の風土を生み出してきた。古代から現代までの越後の歴史。それぞれの土地には、さまざまな人々の歴史が幾層にも重なり合い、刻みこまれている。私たちの郷土「越後」、そこに生きた先輩たちの生き方。その歴史から見えてくるものは何か？ 私たちのルーツを求めて、一緒に旅をしてみませんか。

★この本は市立・水原図書館にあります★

『コンビニ弁当 16 万キロの旅』

食べ物が世界を変えている

コンビニ弁当探偵団／文



コンビニエンスは、便利という意味です。コンビニエンス・ストア（コンビニ）は文字どおり、「便利な店」という意味になります。長時間営業で、とても便利と評判になりました。さて、そこで販売される「弁当」の調査で「便利さ」のかかえる「光」と「影」が見えてきました。「安い」食材を調達するために、長距離輸送となり、大量の二酸化炭素の発生や大量の水の消費がおこります。この本はこれからの環境や食のありかたについて、みんなで考えていかなければならない問題をわかり易く、絵や数字をつかって解き明かしてくれています。

★この本は水原図書館にあります★

『くまのこ ミンの おうち』

あいはひろゆき／文、あだちなみ／絵



くまの子ミンは女の子。小っちゃな小っちゃな末っ子ですけど、お家のお世話はなんでもやっちゃう、がんばりやさんです。ミンは三人家族。2 人のおにいちゃんと暮らしています。太っきいお兄ちゃんのポツは、なんでも持てちゃう力持ち。小っちゃいお兄ちゃんのホツは何でも知ってる物知りやさんです。ある日、3 人はピクニックに出かけました。さあ、どうなるのかな？

いっしょにいと優しい気持ちになり、そばにいと安心できる絵本です。ミンの本はこの他にも「おはなばたけ」と「ふゆじたく」があります。

★この本は水原・笹神図書館にあります★

『新着図書』の目録は、各図書館・市役所に備え付けてあります。ご自由にご覧ください。

3月のおはなし会のご案内

図書館では、毎月「おはなし会」を開催しています。絵本の紹介、絵本の読み聞かせ、ストーリー・テリング（素話）、楽しい手遊びの会です。大人も子どもも皆で楽しいひとときを過ごしましょう。

●おはなしのじかん

☆と き 毎週土曜（第 4 土曜を除く）
午後 2 時～
☆ところ 市立図書館（曾郷 ☎ 67 - 2500）
☆対 象 幼児から

●おはなしこんにちば

☆と き 3 月 9 日（木）午前 10 時 30 分～
☆ところ 水原公民館・2 階「日本間」
（山口町 1 ☎ 62 - 2028）
☆対 象 幼児・保護者

1 月の図書館利用状況

	市立図書館（曾郷）	水原図書館
館内利用者数	3,574 人	534 人
館外貸出者数	1,639 人	421 人
館外貸出冊数	6,014 冊	2,136 冊
開 館 日	21 日	10 日
	笹神図書館	安田図書館
館内利用者数	—	204 人
館外貸出者数	119 人	78 人
館外貸出冊数	298 冊	161 冊
開 館 日	27 日	27 日

※水原図書館は、蔵書点検のため、開館日数が 10 日間でした。

どんな「絵本」が楽しいのかな？ ～読み聞かせ入門講座～

1 月 19 日から市立図書館で行われた「読み聞かせ入門講座」の様子です。

読み聞かせボランティアを目指すみなさんが、絵本の選び方や読み方について、その基本と実習を全 5 日間の日程で学びました。

講師を囲んで、みんな真剣そのものです。



ふるさと探訪

阿賀野市の歴史・文化・風土



阿賀野のふし

— ふしあふあふあふあふ —

これまで阿賀野市の歴史について、さまざまなことをお話ししてきましたが、次号（新年度）から形を新たにお届けします。今回は、これまでのおさらいとして近代の初めにかけてまでをお話します。

一つの阿賀野

阿賀野市は大きく見れば一つの地域としてのつながりを持つており、また、それぞれの地域での成り立ちがあり、現在までいろいろな歴史の歩みのなかで営まれてきました。

地名もその一つですが、地名には原始的（第一次的）地名と人為的（第二次的）地名とに大きく分けられます。原始的（第一次的）地名とは地形や景観からつけられたもの（中潟、窪川原など）で、人為的（第二次的）地名は制度や建造物に関係してつけられたもの（御城町、上一分など）です。ですから、地名から地域や土地の成り立ちの様子を知ることができます。次に、歴史的な変遷を各地区ごとにおさらいしましょう。

安田地区

安田地区は宝珠山麓の扇状地や丘陵で人々の生活が始まったようです。

鎌倉時代からは地頭職として伊豆から着任した大見氏が豪族として力を持ち、豊臣政権から徳川政権前期には村上氏、堀氏の支配領地でした。中期以降徳川幕府が直轄領地として明治を迎えることとなりますが、近代に入っても会津街道の要衝の地として栄えました。また、近代からは瓦産業が栄えた町としても知られています。

京ヶ瀬地区

京ヶ瀬地区は、弥生時代から人々の生活が始まったようです。中世には、多くの中国製の陶磁器や古銭が入ったことが遺跡の調査で分かり、阿賀野川を利用して持ち込まれたと考えられます。阿賀野川は古来より暴れ川でしたが、さまざまな恵をもたらすなど役に立っていた川といえます。

笹神地区・五頭山麓の丘陵には古くからの生活の跡がみられ、その後、平野部でも生活が営まれてくるようになりました。笹神では、須恵器とよばれる焼き物が生産され、周辺の地域にも出荷されていました。その窯跡も遺跡として記録されています。

笹神地区

鎌倉時代からは地頭職から土着豪族となっていく武士団が力を持ち、江戸時代中期からは幕府の直轄領地となり、明治を迎えます。また明治維新の際の北越戊辰戦争では、一部の地区も戦火に巻き込まれたようです。

水原地区

水原地区は、平野部ということもあり、人々が生活を始めたのは他の三地区よりやや遅いと考えられます。

安田地区や笹神地区と同じく、鎌倉時代に地頭職として着任した大見氏が、その後、性も水原として土着の豪族となりました。それは揚北衆と称され、越後を事実上統一した上杉氏の中でも、一日置かれる存在だったようです。江戸時代中期からは幕府の直轄領代官所がおかれました。その後、明治初期には明治政府により約一年間、第二次越後府が置かれました。

豊かな阿賀野市

阿賀野市は、このような大筋の歴史をみることでありますが、山や川それに連なる平野も形成されたことで、古くから自然の恵みを受けて拓け、また、それを利用して豊かな生活が営まれてきた地域といえます。

このことで中世の豪族集団が力を持つことになり、近世では多くの田地を開田することが、地理的に可能な地域だったのです。さらに江戸時代には、特に豊かな年貢米が確保できる条件が整ったことで、幕府が直轄領地にする事となった要因にもつながるでしょう。

この「豊か」ということは重要な

なことですが、それに加えて「安定」が無ければ繁栄も半減するといえるでしょう。安定した豊かさを確保できれば計画が立てられます。一例を言えば、江戸時代は米が経済の基本でしたから、その米が豊かにそして安定して確保できることは基盤でもあります。

また、この地域での人や物資の移動や輸送においても、川や道は欠かせないものでした。阿賀野川は会津と新潟を結ぶ大きな役割を果たし、道も中世から大きな難所が無く、江戸時代には三国街道（他の呼び名もあります）の道筋にもあたり、笹神地区の山崎、水原地区の分田など街道の宿場として栄えたところもありました。

次号から歴史豆知識

次号から、新たにさまざまな歴史のお話をお届けしますが、さらに、皆さんの質問にもお答えする予定です。簡単な歴史が案外知られていないこともあるものです。さて、次号までのお楽しみとして、歴史豆知識を少し紹介します。

阿賀野市から江戸までは約十日の道のりでした。もちろん徒歩です。また、川を下った船を川を使って上流に戻るとき、川幅の狭い場所では周辺の住民を動員し、兩岸から綱で上流に運ぶ方法でした。

【生涯学習課・文化行政係】



青春 輝いている人 ing

清野 幹さん (上江端・27歳)
阿賀野市発『お笑いDJ』

エフエム新津を拠点に活動するDJ MOTOこと清野幹さん。実はお笑い集団NAMARA出身で、現在YAN'S FACTORYに所属する“お笑いタレント”です。

「笑わせるだけじゃない。自分の笑いで人に元気と勇気と笑顔を与えるのが仕事ですよ（カッコイイデショ!）」

切れの良い口調とユーモアあふれるトークで、周りを明るく楽しく盛り上げてくれるキャラクターの持ち主です。

飾らず・構えず・素のままで

モットーは「自然体」。ラジオでは、持ち前のテンションと絶妙なアドリブ、そしてお馴染みの新潟弁で、リスナーを楽しませてくれます。

常に笑いが絶えない番組には『元気が出た』『嫌なことが吹っ飛んだ』というメッセージがたくさん届くそうです。

「人を幸せにしているなって実感はあります。やりがい、ありますね」

可能性を発掘する

過去には、新潟お笑いグランプリで優勝、笑いの最高峰M-1グランプリでは準々決勝まで登りつめたという、実力派でもある清野さん。

ラジオ番組のほかにも、イベントの司会やリポーター、CMのナレーションを務めるなど、実にさまざまな分野で活動をしています。

「これから、バンバンおもしろいこととしていきますよ!」

ラジオはもちろん、これから、あちこちで清野さんを見かけることがあるかもしれませんね。



清野 ひかり さん



権部 まりあ さん



加藤 正樹 さん



大野 じゅり さん

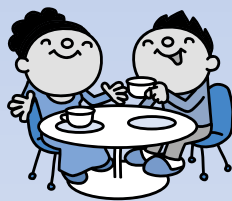


小山 香澄 さん



権部 まさむね 将宗 さん

おしゃべり 広場



皆さんからのご意見・ご感想をお待ちしています。

分田小学校の児童の作品です

●統計調査の報告が掲載されていましたが、実態がよくわかりました。特に農家数の変化は、農業に依存する割合が高いのではないかと考えていたのですが、やはり高齢化とか後継者難など時代の変遷なのですね。
（80代・男性）

●毎日夕飯を作っているのは、健康通信に載っていたご飯は参考になりました。これを見て家族に健康にいい食事を作ってあげようと思います。
（20代・女性）

●もつと小、中学生の様子を載せて欲しいです。
（40代・女性）

●私は最近料理が好きなので、2月号に載っていたコーンとホタテのピラフを実際に作ってみました。おいしくて家族にも好評でした。またおいしいレシピをお願いします。
（10代・女性）

●私も作ってみました。手軽にできておいしい。レパートリーの一つに入れたいと思います。
（40代・女性）

●編集後記楽しいですね。明るい紙面は編集者のお人柄からきているんだーと思いつつ拝見してました。
（40代・女性）

●年々ともになかなか出歩くことが困難になっています。広報がのほ市のいろんなことを教えてくれるのもとても楽しみにしています。「私の住む地域」に出ていた宮下の神社は、昔、友達と山に出かけた帰りにお参りした、とても思い出のある場所です。
（70代・女性）

●自分の住んでいるところ（宮下）に奉納競馬が行われていたなんて初めて知りました。（10代・男性）

●カキツチという二人が歌手デビューしたのは知りませんでした。早くテレビに出るといいですね。
（30代・女性）

●2月のおしゃべり広場に「孫の守りや年寄りの介護などで外出できないことが多い・・・」という意見が載っていました。これを読んで、毎日のんびり過ごしている私は心が痛くなりました。大変な人もいっぱいいるんだ！
（60代・女性）

●ごみの出し方について特集して欲しいです。
（30代・女性）

●水原郷病院は今まで大変なことになっていきます。もっと詳しく載せてください。
（30代・女性）

●統計調査の報告で児童・生徒数の少なさに驚きました。各学校の校舎は立派なのに、少子化を実感しました。
（30代・女性）

●安田地区は「裸参り」で、京ヶ瀬地区は「裸詣り」なんです。初めて知りました。何枚か写真が載っていました。伝統行事についても続きまうように。
（30代・女性）

●「子どもの安全を考えよう」の記事は、子どもを持つ親として興味深く読みました。地域でできることを参考にさせていただきたいです。
（40代・女性）

あなたの意見をお聞かせください

テーマ 卒業

♪ 堂の光窓の雪～ 旅立ちの季節です。結果は4月号で紹介します。
（応募先は広報クイズのページを見てね）



落合 佑紀 さん

●もう一匹の家族の「隆金」くんとてもかわいかったです。
（8歳・女性）

●2月のテーマ「五頭山を撮るなら」残念ながら応募ゼロでした。そこで聞き込み調査を実施。次のポイントがあげられました。

- ①山本新く神社間の道路付近
- ②国道49号電田付近
- ③中島大山神社・庄ヶ宮間の道路付近
- ④国道460号千原付近 など。

カメラ片手に市内を巡ってみてはいかがでしょう。ちなみに、市役所本所の4階、5階から眺める五頭山もすばらしいですよ。

◇クラフツサークル紹介◇

リフォーム手芸ボランティア さくら会



作る楽しさ 受ける喜び

◇活動内容

昨年4月に結成したばかりの手芸サークルです。不要となった衣類や布の切れはしをリフォームして、ベストやファンシータオル、人形などのオリジナル作品を作っています。そして、それらを老人施設に寄付したり、文化祭などのバザーに出店したりしていろんな人とふれあい、地域に貢献しています。技術面においても花マル上昇中。会員の中には洋裁の先生や人形づくりの達人など、それぞれに得意分野を持っていて、わからなければ互いに教え、アイデアを出し合い、会得しながら手芸を楽しんでいます。

◇もっと教えて！

「ありがとう」「また会えて嬉しい」。施設へのボランティア訪問（人形やオムツなどの寄付）は、私たちに元気と励みを与えてくれます。好きなことをしながら喜んでもらえるので、こんなに嬉しいことはありません。「ここに来ると眠っていた頭が覚める」と、会員もいきいきと活動しています。

あなたも人と環境に優しいリフォームボランティア手芸と一緒にやりませんか。いつでも見学においでください。お待ちしております。

◇代 表 森 弘子（保田）

活動日：毎月第1・第3水曜 午前9時～正午
場 所：安田地区コミュニティセンター「城のうち」
会員数：16人
連絡先：森 弘子 ☎ 68 - 2486



このように、その都度きちんと整理しておく、相談するときに便利です。

なお、お薬手帳は、処方せんを受け付けている薬局などで入手することができます。有効に活用しましょう。

●薬を使い始めてからの体調の変化や症状、使いやすさなどを書き留めておく。

●副作用と思われる症状が出た時は、薬を飲んだ時間・食事内容、体調の変化や症状、その日の出来事などを書き記しておく。

●薬について、わからないこと、困ったこと等があるときには、お薬手帳に記録しておく。

●薬の中には他の薬と一緒に飲むと作用が強くなったり、逆に弱くなったりするものがあります。ほかの病院にかかるときは、薬局で大衆薬などを買う時は、こうした相互作用を未然に防ぐためにも、この手帳を示しましょう。

お薬手帳で管理を

お薬手帳とは、病院で処方された薬、副作用などを記録する手帳です。

薬の中には他の薬と一緒に飲むと作用が強くなったり、逆に弱くなったりするものがあります。ほかの病院にかかるときは、薬局で大衆薬などを買う時は、こうした相互作用を未然に防ぐためにも、この手帳を示しましょう。

自分の飲んでる薬を 知ろう

病院や医院で処方される薬には非常に多くの種類があります。自分の飲んでる薬の名前、効果などをしっかりと把握しておきましょう。

薬は決められた飲み方をきちんと守ることににより、初めて効果的な働きをします。指示された飲み方を必ず守るようにはしましょう。万が一飲み忘れた時の対処法などについても、医師や薬剤師に聞いておくとういでしょう。

また、すべての薬には、効果とともに副作用があります。ごくまれに起こる重大な副作用も、早期に発見し対処すれば、重篤化を防ぐことができます。副作用の初期症状についても具体的に知っておくことが大切です。



自分の薬を 管理しよう

あなたに挑戦
 今月は「クロスワード」

難易度 ☆☆☆☆☆

クイズ

1		2	3	4	
		5			6
7	8			9	
10			11		
	12	13			
14				15	

問題

二重枠の言葉を並べ変えて、阿賀野市に関係のある言葉を作ってください。

問題の答えと3月号の感想などをお書きの上、あなたの住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、ハガキかFAX、Eメールで3月17日（金）までに応募ください。ペンネームや匿名での掲載を希望する方も、氏名は必ず書いてください。

正解者の中から抽選で毎月10人に500円の図書カードをプレゼントします。

FAX: 0250-62-0281

Eメール: kikaku@city.agano.niigata.jp

広報あがのでは、皆さんからのご意見ご感想をお待ちしています。その他、地域の話や珍しい出来事、自慢のイラストなど、どうぞお寄せください。

ヒント：笹神地区にあります。いろんな人が来ます。

◎ヨコのカギ

- ひなまつりに食べるお菓子といえば？
- プロ野球でデッドボールなどが原因で起こるケンカ
- 魚をすりつぶして団子にし、鍋料理などに。
- 紫がかった深い青色。
- 法〇〇、打〇〇、視聴〇〇
- 小豆（あずき）と野菜と一緒に煮た料理は〇〇〇煮。
- 狂言師がプロレスラーを倒す。空中〇〇〇チョップ！
- イタリアの都市。先月は盛り上がりましたね。
- ウグイスがとっても良く似合う植物。実は健康食品。

◎タテのカギ

- 11ページで紹介した、ゆうきの里が行ったイベント。
- 炒ったり揚げたりはお菓子。降ってくるのは冷たい。
- 〇〇白、〇〇黄。白と黄、別々に料理に使うことも。
- 温めるだけで食べられる食品。カレー、牛丼など。
- 桃から生まれた桃太郎、では瓜から生まれたのは？
- 費用がいくらかかるか、前もって計算。
- 〇〇リング、〇〇ホーン、…え～、あとは…もう〇〇！
- 女性用は婦人方、奥方とか。男性用は主に「〇〇方」。

クイズの答え

住所

氏名・年齢・電話番号

今月号の感想などをお書きください。

959-2092

広報広聴係 行

阿賀野市役所

★2月号の正解は次のとおりです。

（右の写真）・犬がいる ・縞模様が長い ・標識が駐車禁止 ・消防車が1台多い ・道路脇に雪が多い

〈応募総数 32 通 正解者 21 人〉

★2月号の当選者

- ・吉田紀代江さん
- ・阿部富栄さん
- ・音田朝代さん
- ・長谷川玲奈さん
- ・米山知恵さん
- ・P.N 雪椿さん
- ・P.N ネウロさん
- ・P.N 水中1年さん
- ・P.N ずん吉さん
- ・P.N まさか！さん

【編集後記】

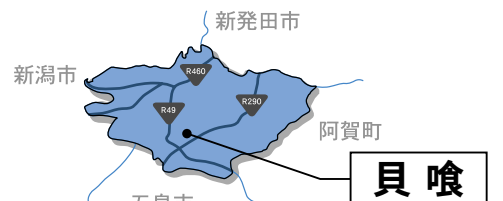
▼春ですね。もう路の花は食べましたか？これは路の花のつぼみですが、苦いのには美味しいのは身体に良いからでしょうね。「ふきみそ」だけでご飯2杯はいけます。あ、手前みそですが県の広報コンクール・市の部で入選1席に輝きました！小千谷市、長岡市と並び2位タイです。光栄ですが、まだまだつぼみです。これからますます美味しくなります。ただ、今までみたいに記事を間違ったりして、ほろ苦いものはNG。（博太郎）

▼取材のお共に珍しく録音機を持っていました。取材を受けた人は、「これ、みんな録音されてるんかね？あんな余計なこと言えないわ」と、最初は遠慮していましたが、10分も経つとその存在も忘れ、会話は弾み、脱線するわで楽しい取材でした。後日、テープおこしにその内容を聞いてみると、自分のそそくさとした話方や声、逆インタビューなどもしっかり録音されており、かなり一人ウケ。また持って行くことに。

▼春が近づいてきたからなのか、何か始めたいなと思う、久しぶりに図書館に行ってみました。いつぶり？というくらいゴブサタの図書館でしたが、「この本借りたことある？」「この席で受験勉強したよ」と懐かしさいっぱい。面白そうなお本もいっぱいあって、借りちゃいました！本2冊。最近ドラマも映画もDVDが多いですが、本の世界はまだ違った面白さがあります。さっさと、どっちの本から読むかなあ。



今年のさいの神



世帯数 36
 人口 99
 （2月1日現在）

市役所から市営バス大室線で約36分（貝喰公会堂前、貝喰スクールバス停下車）

私の住む地域

●今月は貝喰です●

開拓してきた新しい地

笹神と安田の境に位置する貝喰。地名ではありませんが、親鸞聖人の越後七不思議の一つ「三度栗」の地と言えはわかる方もいらっしゃると思います。ここは国の土地で、かつて新発田第16連隊の演習場でした。また、隣接する大室や福井集落の草刈り場でもありました。終戦した60年前、住む所のない引揚者が県の呼び掛けで大日原の兵舎に集まり、26軒が貝喰への入植を希望しました。

大日原から貝喰までの道のり（徒歩60分）を、鎌を持ち、飯合にわずかな米を入れ、3年間通い続けました。食べるものが不足し、苦勞の連続。野菜代わりに野草の甘菜（あまな）をご飯と混ぜて食べたことが懐しく思い出されるところです。こうして次第に集落は形成されていきました。

入植はしたけれど…

家が建つと、今度は畑を耕し、作物を作り始めました。しかし草刈り場であったために肥やし気がなく、

土が痩せ、収穫は期待できるものではありませんでした。柿を作れば動物に食われ、マッチの芯となるボプラは、品が悪く商人が来ることはありませんでした。それでも生きていくために、試行錯誤しながらいろいろな作物に挑戦しました。菜種でようやくお金が取れるようになり、麦では1反4石3斗の収穫高で全国一になった人もいました。新潟地震を機に、一次産業から勤め人へと変わり、生活は一転していきました。

さいの神

貝喰は色々な所から集まって来たいわば「寄せ集め」の集落です。親戚や同じ名字はありません。地元訛りもなく、「ト」「カ」なんて言う人は誰もいません。歴史が浅いために伝統芸能はありませんが、週1回はみんなでカラオケを楽しみ、そして20年前から行っている「さいの神」は貝喰のメイン行事で、心待ちにしています。最初の頃は大人が出稼ぎで家を留守にしていたため、子どもだけでやっていましたが、今では大人も一緒にになり、前の年から萱やトバを編み、準備してくれています。

今年も立派な「さいの神」が出来上がりました。終わった後は集会所で力モ汁を堪能。集落の案内安全、健康を願ったあたたかい味でした。（取材協力 浅野百合さん、田崎正吉さん、古室敏子さん、二瓶スミさん、山口ミツエさん、佐藤三春さん、小林輝夫さん）

市長 閑話

『水原郷病院問題』

昨年3月のこの欄で、易経の一則であります「困は窮して通ず」と題して、新市建設2年目の厳しい財政状況下での予算編成方針について「健全財政堅持」を表明いたしました。

市民の皆様には多少のご不満もあつたと思いますが、お陰さまで、所期の目的を達成することができそうであります。深く感謝を申し上げます。

ところで、広報の「年頭のあいさつ」でも触れましたが、累積赤字の漸増と施設・設備の老朽化した水原郷病院の将来構想及び経営改善につきましては、私自身合併以前の最重要課題と認識をしております。

このため、就任早々から経営の現状及び将来構想について検証を重ねて参りましたが、予想以上の事態の深刻さに早急な対処が必要と判断をいたしました。

そこで「何もしないで経営破たんを迎えるか、市民の英知を結集した新しい病院を目指すか、二者択一。最初にして最後の改革」を諮問する水原郷病院経営改革審議会を設置し、新たな一歩を踏み出したものであります。

ます。

以降、医師の大量退職など、マスコミにセンセーショナルに報道され、誠に遺憾なことではあります。市民の皆様はもとより、隣接市町の方々にまで多大な心配をおかけしていることに対し、阿賀野市政の責任者として深くお詫びを申し上げます。次第であります。

現在、大学側及び県当局の特段のご高配をいただきながら、険しい道ではありますが、最善の努力を傾注しているところでございます。

市民の皆様には、もう少し時間をいただきたいと思いますが「阿賀野市から病院はなくさない」という当初からの方針には、いささかの迷いもございませんので、どうかよろしくをお願い申し上げます。

各機関の新年度予算審議が続いておりますが、先日、市の北端にある阿賀北広域組合の議場から眺めた五頭山系の衣替えに、春の訪れを感じました。阿賀野市政にも、温かな春の息吹が訪れることを願って止みませぬ。

本田尚苑



「ぼたんの鼻」は、今月で終了です。1年間のご愛読ありがとうございました。作者は阿賀野市内の中学1年生でした。

スマイルキッズ

Smile Kids



で と ひ る と
出戸 大翔くん(1歳8ヵ月)／飯森杉(パパ健二さん・ママ恵さん)

ぼく『おてつだい ひーちゃん』。おてつだいを さがして、うちのなかを たんけんたい♪ テレビや つくえと “ゴツツンゴ” なんてしょっちゅうだけど、ぼく へっちゃらだもんね。パパとママが、「いたいの いたいの とんでいけ〜」って なでなでしてくれるから。よ〜し、きょうも たんけんするゾ。あ、おてつだいま〜つけた！ ママ、それは ぼくが するよお〜。

おら、はー、年寄りだすけ、写真なん、ひっと、しよしなんども、せっかく声かけでもるだすけ、思いきって出っことにしたさ。

おらのご主人様は、自転車屋さんなんさね。だすけ、おらは、そごの看板犬。家に来るお客様は、み〜んな大好きだ。だども、帰るときが、わーりさね、淋しがり屋だすけ、帰るとわがると、「帰らねで！もうちと遊んでいぎなせや」って、まるって吠えるんさ。みば、わーりろっかね。でもやっぱ、みんながいだほうが賑やがでいいさ。

おら、さーめがんも、あっちえがんも嫌いだすけ、いっつもうちで寝でだわね。だすけ、いづでも来てくんねせ。ご主人様のかーちゃんがこしょでくった、ふぐ来て待ってるすけ。

酒井富夫さん(赤水) 宅の『ケン』でした。

ひとり もう一匹の家族



火祭りの時に、ちょっとした心配りがありがたかった。来場者が滑らないように会場への通路にわらを敷きつめていました。隣りでは子どもたちが「スー」っとそりを楽しんでいましたが、こっちは「ツルツ」「ズボツ」もなく大変助かりました。



これは、皆さんおなじみの「フキノトウ」。アップにするとなかなかきれいでしょ。撮影地はなんと、吉田東伍記念博物館の庭です。植物の生命力はいろんなところに溢れているんですね。

市内見て歩記のコーナー等で紹介しきれなかった写真を紹介します。

取材カメラは見た！

