



ほたる保育園（安田）では4月13日、園庭のさくらを眺めながら「お花見給食」を行いました。  
つき（年長）組さんのみんなは「お外で食べるのは楽しい」と、春の目差しを浴びながら昼食を楽しみました。



# 広報 あがの

『阿賀野市』誕生の一日.....	2
阿賀野市の行政機構図 .....	6
市役所および各支所等業務のご案内.....	8
市内見て歩記 .....	14
ふるさと探訪 .....	16
この本だいすき .....	17
水原郷病院 .....	18
はつらつ健康通信 .....	19

# 『阿賀野市』誕生の日

平成16年4月1日、人口48,755人・世帯数13,287戸・面積192.72km<sup>2</sup>の、県内二十一番目の市『阿賀野市』が誕生しました。  
 平成13年2月に県による合併パターンが示されてから、同年4月に合併研究会を立ち上げ、平成14年4月に県内で初めて法定協議会を設置。平成15年4月に合併協定調印式を行い、翌5月に各町村議会が、7月に県議会が廃置分合の議案を可決し、8月には総務大臣による告示が行われ法的手続きが完了しました。  
 その後、職員による最後の詳細な事務事業の調整。3月27日・28日には新しい行政組織に基づき職員総出で引越しが行われ、29日からは新しい部署での業務が始まりました。  
 新潟県阿賀野市の誕生で、町民・村民の皆さんは『市民』となりました。  
 市役所職員一同、力を合わせて新たな気持ちで新市の業務に取り組んでまいりますので、よろしくお願いたします。



安田支所開所式



京ヶ瀬支所開所式



笹神支所開所式

## 4月1日開所ドキュメント

4月1日、『阿賀野市』誕生を祝って、阿賀野市役所本所と京ヶ瀬・笹神・安田の各支所前で、午前7時45分から一斉に開所式が行われました。  
 歓喜に沸きかえった一日を、トビックスを交えながら紹介します。



■午前7時45分  
 本庁舎前と各支所前で『開所式』が開かれる。本庁舎前では、

米山俊彦市長職務執行者が、「合併によって地域の体力を蓄え、大きな変化にも柔軟に対応できる『阿賀野市』を指さす

ければならない」とあいさつ。その後、阿賀野市の市旗を掲揚  
 続いて「阿賀野市役所」と書かれた銘板の除幕とテープカット、そして市営バスのドライバーに花束が贈呈された。  
 トビックス  
 市民の皆様と職員は、NHKをはじめ県内の民放各局全社、新聞各社など、報道関係者らが多数詰め掛けていたのにビック

リ。テレビでお馴染みのアナウンサーの顔も見られ、職員らはたくさんマイクとテレビカメラに平成の大合併を実感。祝賀ムードとともに、熱気と緊張感が溢れていた。

■午前8時30分

市役所および各支所で一斉に業務を開始。開所式に参加された皆様や各種届け出に來られた市民の皆様が庁舎内に。米山市長職務執行者は多くの報道陣に囲まれ、インタビューを受ける。  
 トビックス  
 阿賀野市の原付バイクなどのナンバー1番“を受けようと、



定資産評価審査委員(に)を交付。

来庁者には、新聞社やテレビ局、地元広報などのインタビューが待ち受ける。報道陣は来庁者に新生阿賀野市の魅力と期待を探る。また、職員は仕事の意気込みと抱負などを語る。

■午後3時15分

米山市長職務執行者が平山県知事を表敬訪問。阿賀野市の誕生を報告。知事から「市となったことで、さらなる地域の活性化を期待しています」と激励を受ける。

■午前9時～午前10時  
 市の課長級職員に辞令交付。続いて、暫定行政委員会委員(教育委員・選挙管理委員・固



平山県知事と固い握手

## 阿賀野市誕生とともに高校へ入学 !!

齋藤 美咲さん(堀越)

今日はこの春高校へ入学するため、住民票をもらいにきました。阿賀野市誕生の記念すべき日ということもあって、ぜひ自分で役所へ足を運んでみたいと思いました。

阿賀野市誕生とともに高校へ入学するわけですが、今は、運動部関係の部活に入ること、多くの友達をつくること、いろいろやりたいことがあります、楽しい充実した高校生活を送りたいと考えています。



## 笹神支所 1番のナンバープレート

『阿賀野市・え・1』を取得したのは大野久人さん(村杉)。「子どもが今年からバイクを乗ることになったので、新市誕生にあやかり、窓口に来ました」と一番乗り。

笹神支所では本所のような混雑もなく、スムーズに業務が始まりました。



大野 久人さん  
(村杉)

## 定年退職とともに 阿賀野市の誕生 !!

昨日をもって長年勤務してきた職場を定年退職しました。

今日は阿賀野市誕生の記念すべき日と思い、退職後に必要となる各種手続きのため、住民票などをもらいにきました。

阿賀野市の誕生とともに、私の新たな生活がスタートするわけですが、気分を一新してこれからもガンバッテいきたいと思います。

阿賀野市には、どこの市町村にも劣らないまちづくりを期待しております。



田辺 貴三さん  
(大野地)

## 今まで以上の サービスを!

今日はパスポートをとるため、戸籍抄本をもらいにきました。今まで以上に住民サービスがよくなってほしいですね。



田村 博さん  
(月崎)

## 2~3カ月前から狙っていました

阿賀野市の原付ナンバー『阿賀野市・あ・1』番をもらいたくて、朝7時半に来ました。今日はついでに印鑑登録証の交換もしていきます。普段、役場に来るような用事は家内にもしてもらっていたので、めったに来ることはなかったのですが、今日は阿賀野市誕生の初日なので、ぜひ、ナンバー1を取りたいです。

この後、5人による抽選の結果、原付のナンバー1は五十嵐さんの手元へ。

「予備抽選で4番だったので半分あきらめていましたが、やっぱり早く来てよかったです」と満面の笑顔で話してくれました。



五十嵐政義さん  
(若葉町)

## 阿賀野市の出生届け 一番は『愛留ちゃん』

いい記念になるので、家内と相談して4月1日に届出しようと思いましたが、阿賀野市の発足に合わせて出生届けに来ました。3月23日に生まれた愛留です。元気な良い子に育ってほしいと思っています。



届け出に来たのは、お父さんの  
植木 貴之さん  
(里)

市民の  
皆様の  
声

阿賀野市初日、市役所および各支所に来 庁された市民の皆様の声を伺いました。

## 阿賀野市の発展に期待 !!

今日は仕事の関係で住民票をもらいにきたわけですが、偶然にも阿賀野市誕生の日と重なり、取材を受けることになりました。

阿賀野市となった実感はこれから徐々に湧いてくるかと思いますが、一住民として「自然と共生した住みやすいまちづくり」を期待します。

個人的には合併を機会として何か新しいことを始めたということは今のところありませんが、阿賀野市の発展に向けてこれから何らかの形で新市づくりに携わっていきたいと思います。

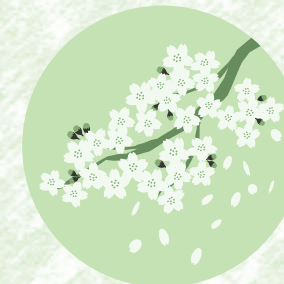


小川 慎治さん  
(発久)

## 安田支所に一番乗り

小嶋 教憲之さん  
(寺社)

子どもが大学に進学するので、その関係で住民票などをもらいにきました。ついでに印鑑登録証も交換していきます。



## 市営バスは便利で 助かります!

今日は息子の家(横越町)から、新潟交通のバスに乗って京ヶ瀬支所まできました。これから市営バスに乗って水原まで行きます。市営バスができて便利になってよかったです。助かりますね。



坂井ハルイさん  
(保田)



# 阿賀野市役所および各支所等業務のご案内

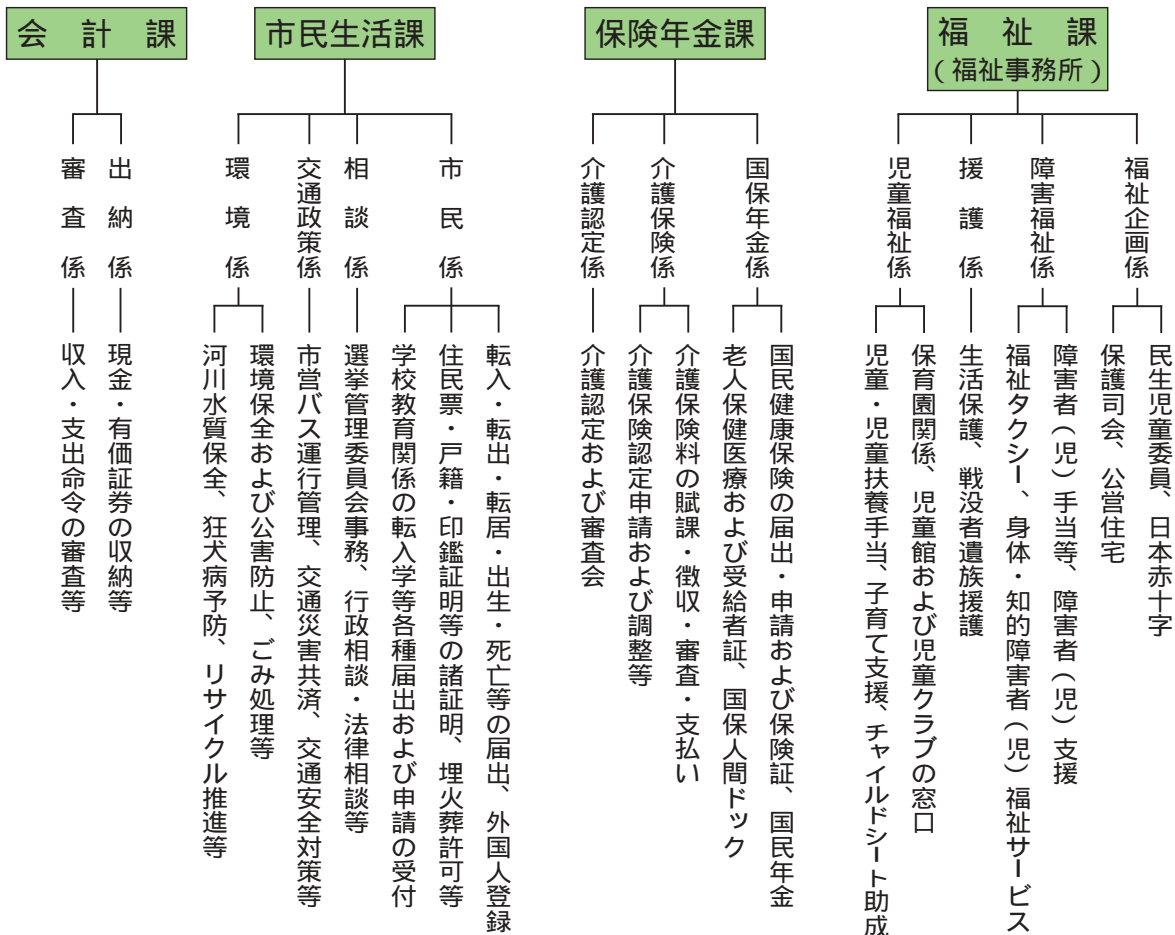
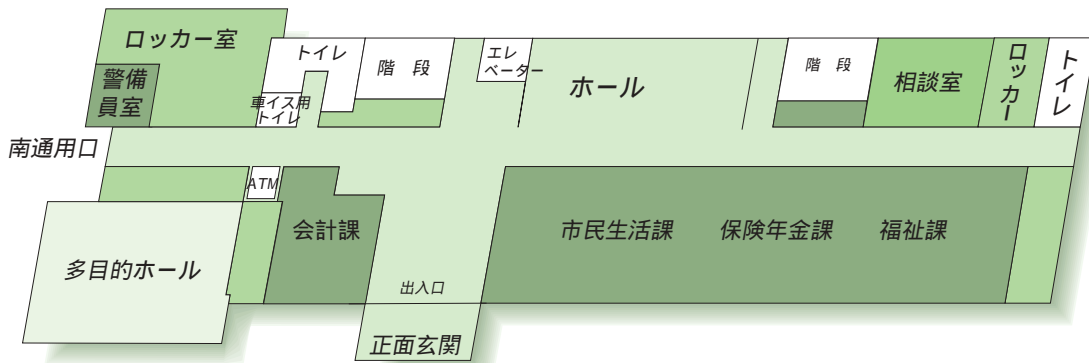
阿賀野市庁舎の増築や行政組織の変更などで、市民の皆様各種届け出窓口を次のとおり変更させていただきました。

新市の業務につきましては、市民生活に支障をきたさないように細心の準備を図ってまいりましたが、当分の間、皆様にとりましては、まだまだ戸惑いがあるかもしれません。市役所窓口に対するお気づきの点がございましたら、遠慮なく職員に申し出願います。

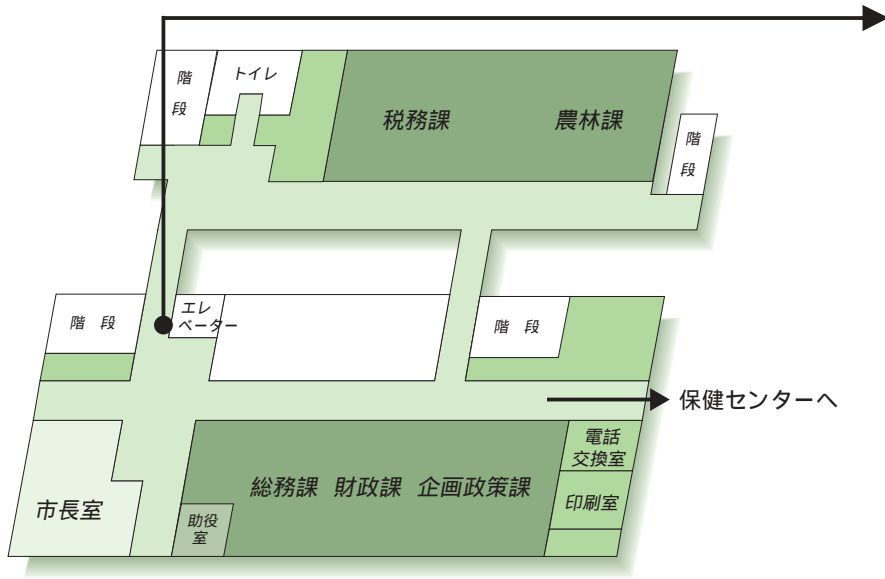
係名の下は、取り扱う主要な事務・事業および窓口です。



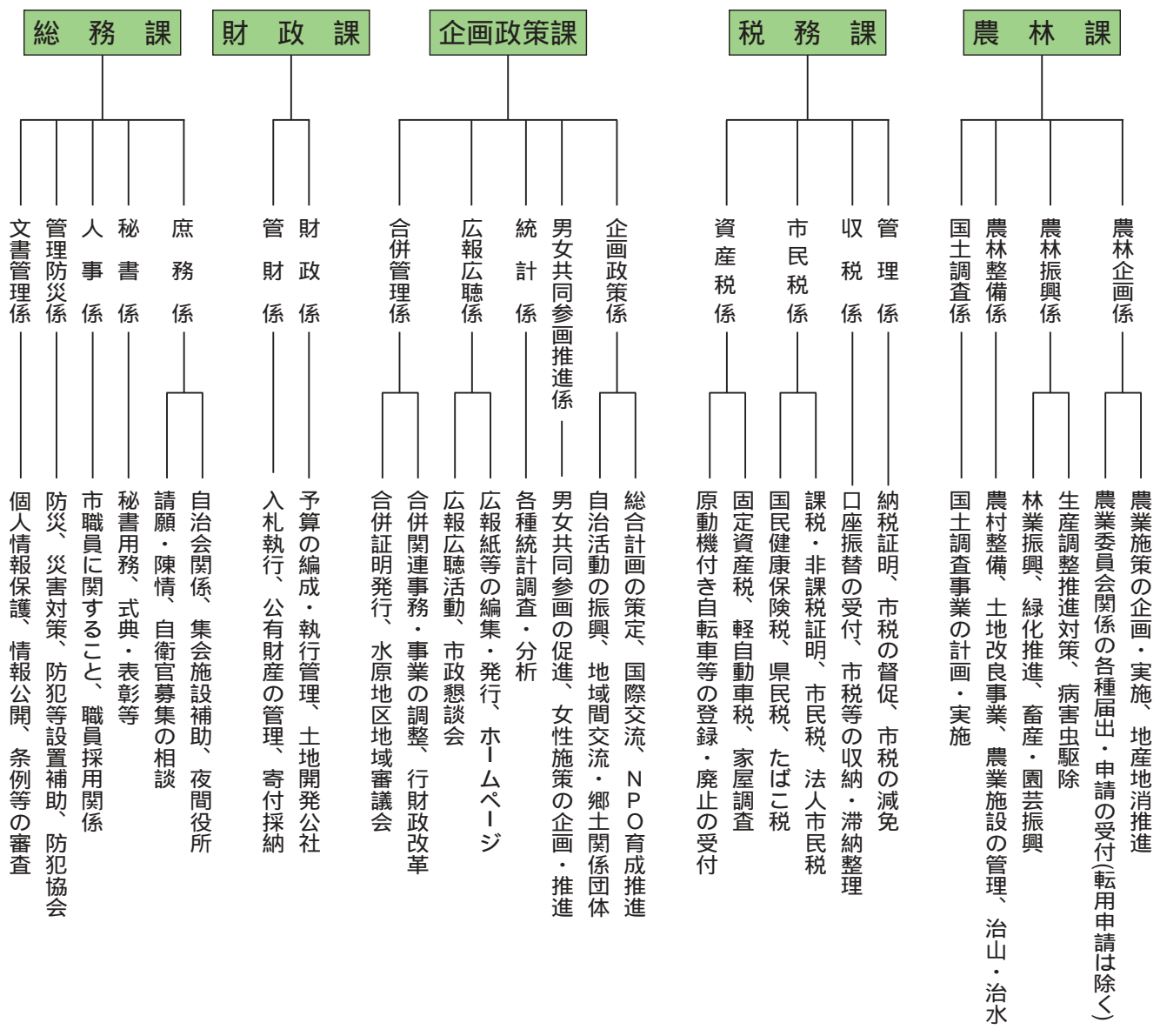
## 市役所 一階 (代表 ☎62 - 2510)



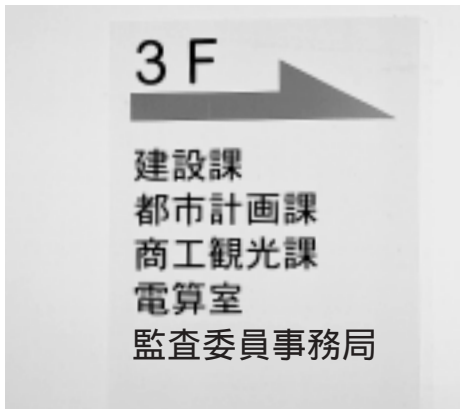
各種届け出および申請などの必要書類は「阿賀野市暮らしのガイドブック」を参照ください。



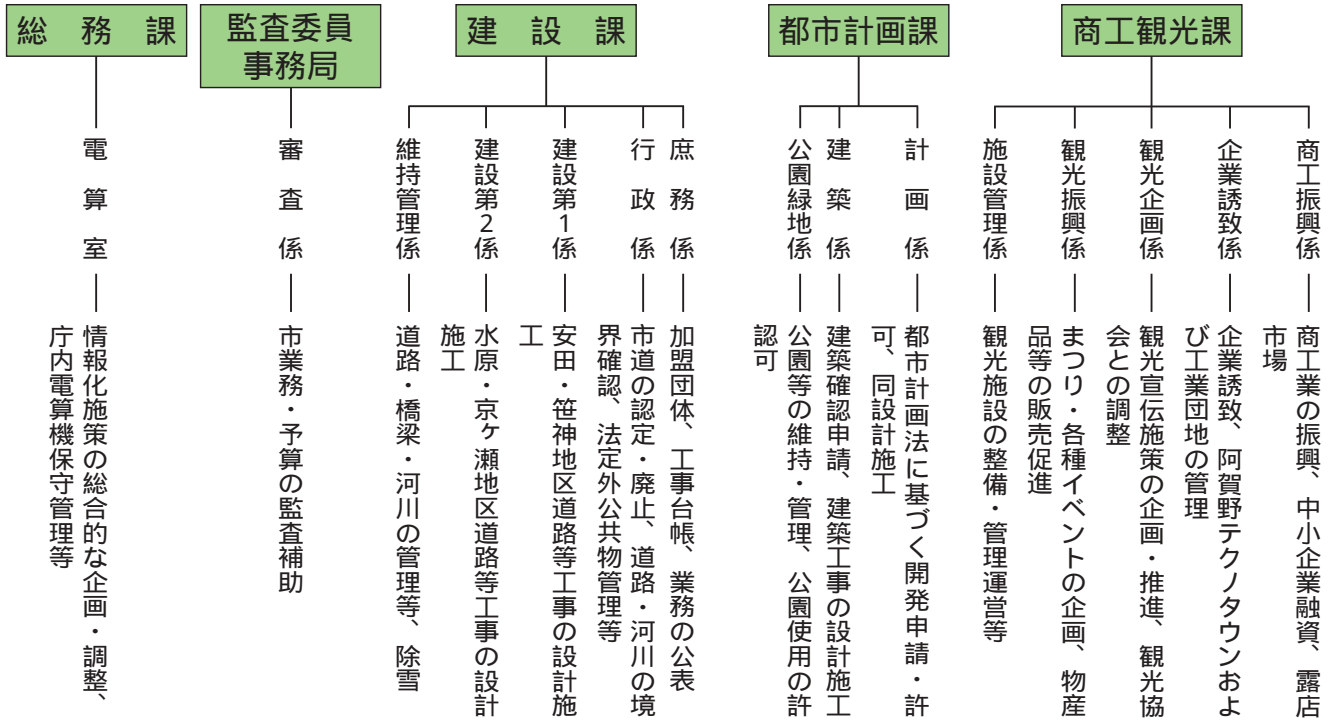
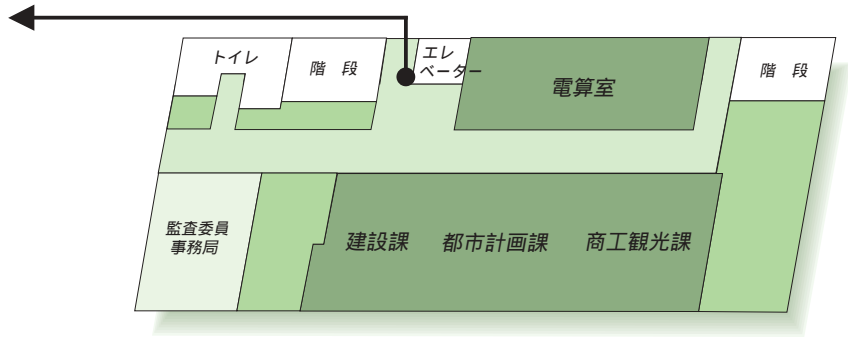
**市役所 二階**  
(代表 ☎ 62 - 2510)



市消防団および団員に関する事務・事業は「消防本部 ( ☎ 62 - 2058 )」で行っています。

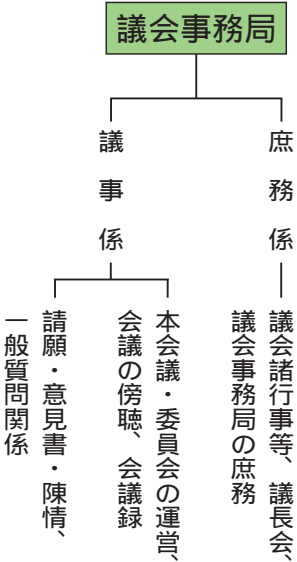
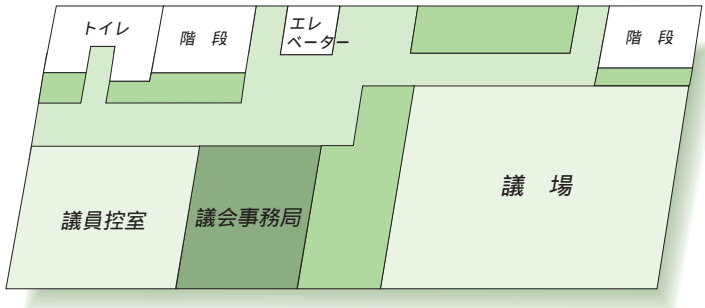


市役所 三階 (代表 ☎ 62 - 2510)

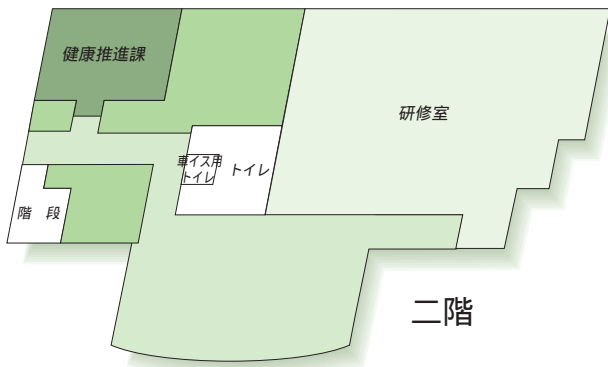


四階は会議室・議会委員会室です

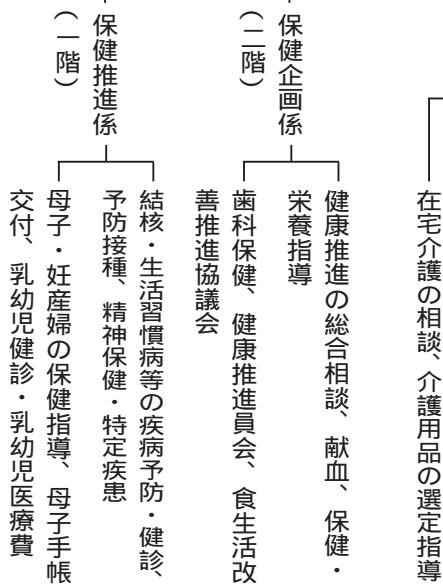
市役所 五階 (代表 ☎ 62 - 2510)



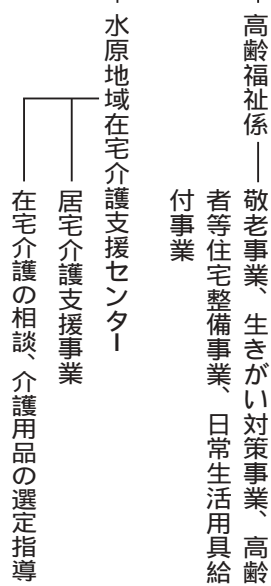
阿賀野市議会の『初議会』の様子です



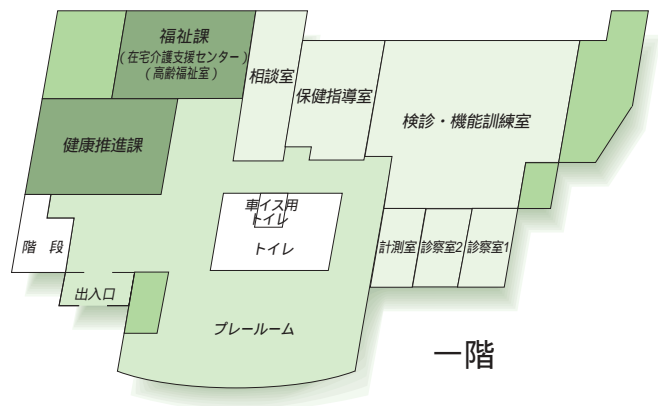
### 健康推進課



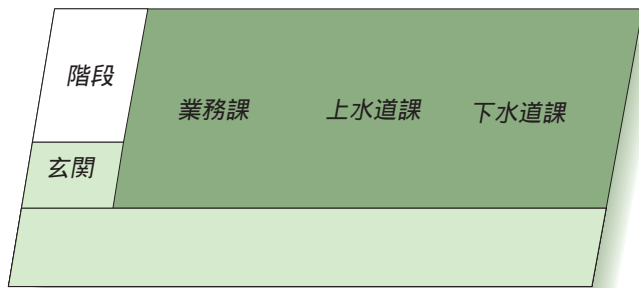
### 福祉課 (福祉事務所)



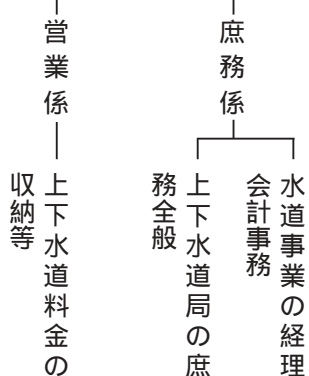
## 水原保健センター (代表 ☎ 62 - 2510)



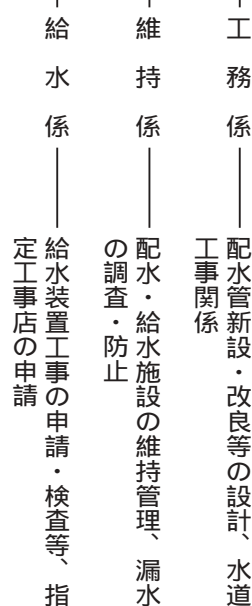
## 上下水道局《旧水道企業団庁舎二階》 (代表 ☎ 62 - 2159)



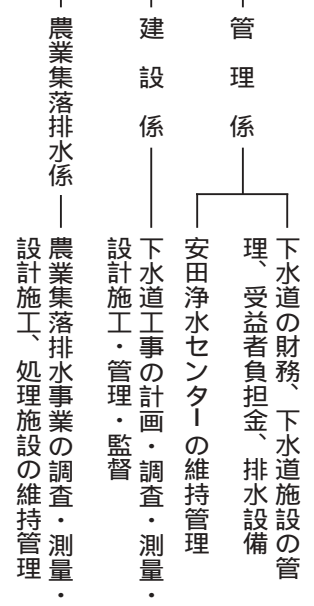
### 業務課



### 上水道課

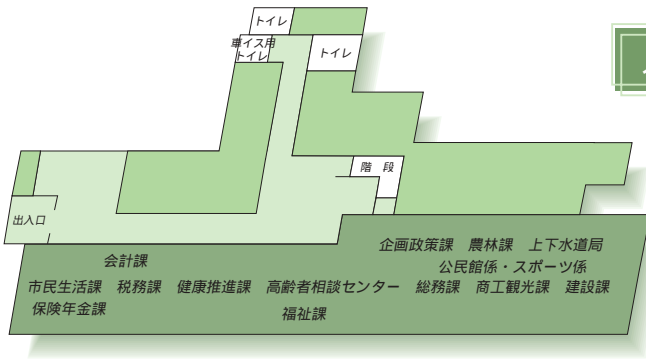


### 下水道課

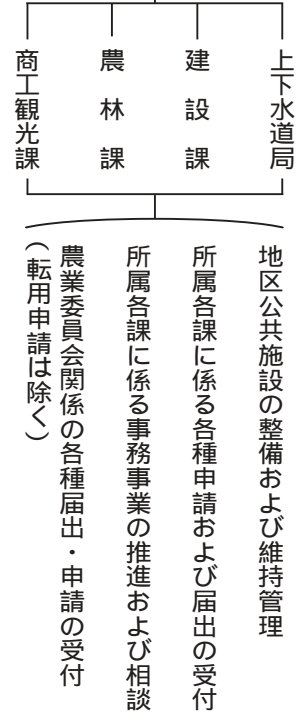


取水・浄水・送水業務等の関係全般は「浄水場 ( ☎ 62 - 6382 )」で行っています。

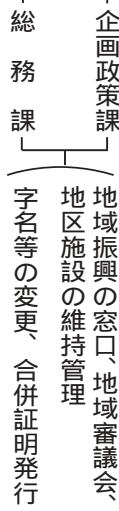




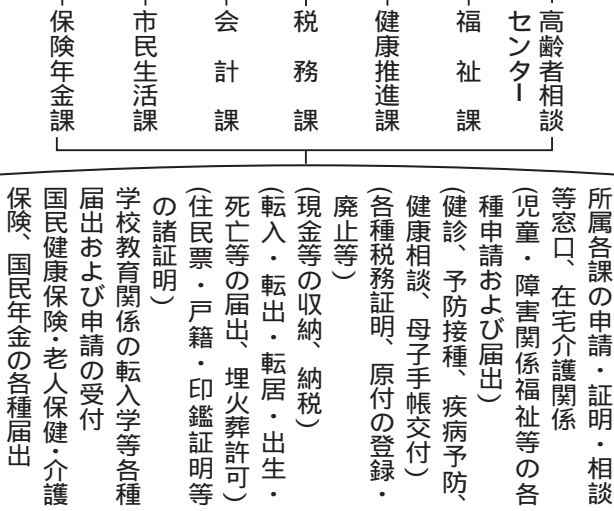
事業推進担当



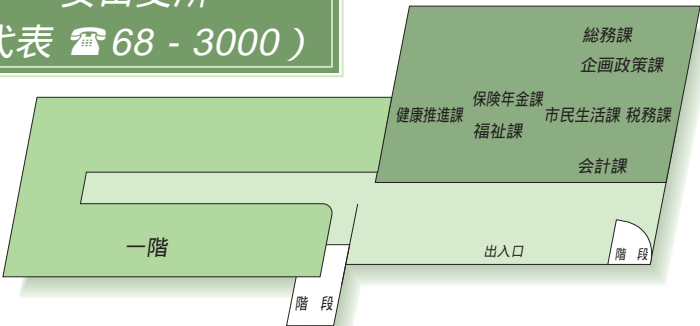
地域振興担当



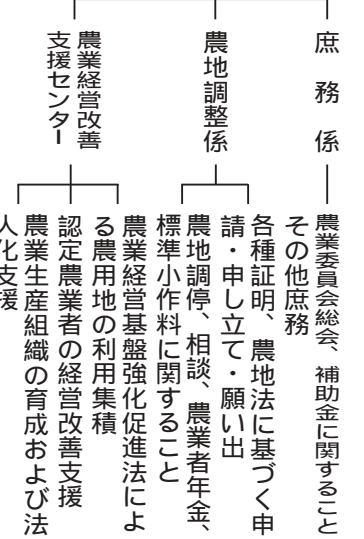
総合窓口担当



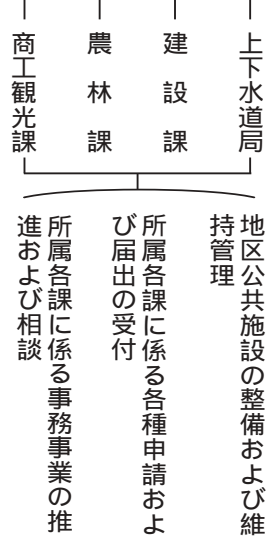
安田支所 (代表 ☎ 68 - 3000)



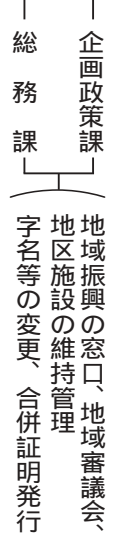
農業委員会事務局 (二階)



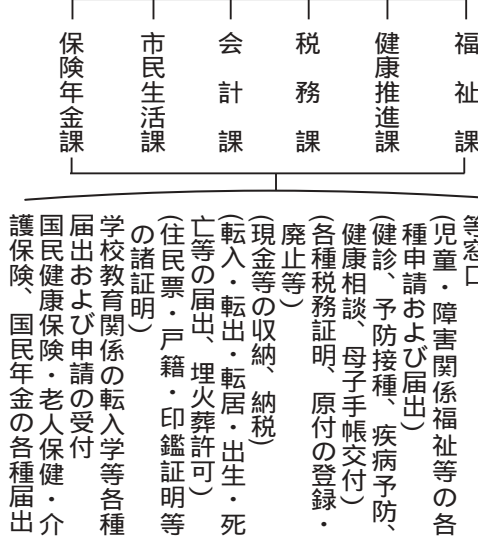
事業推進担当 (二階)

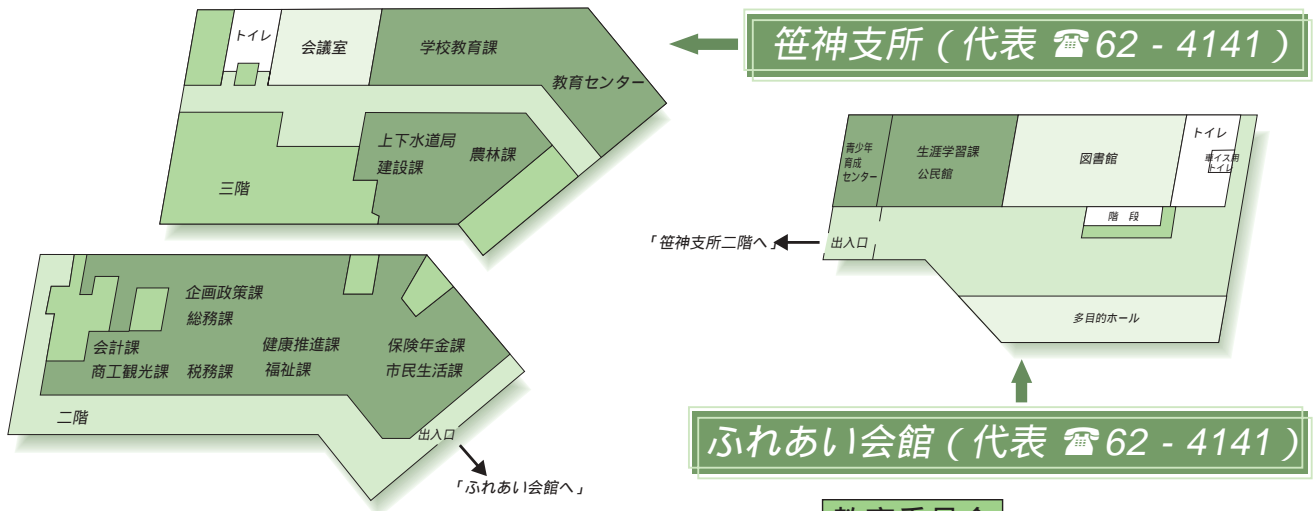


地域振興担当 (一階)



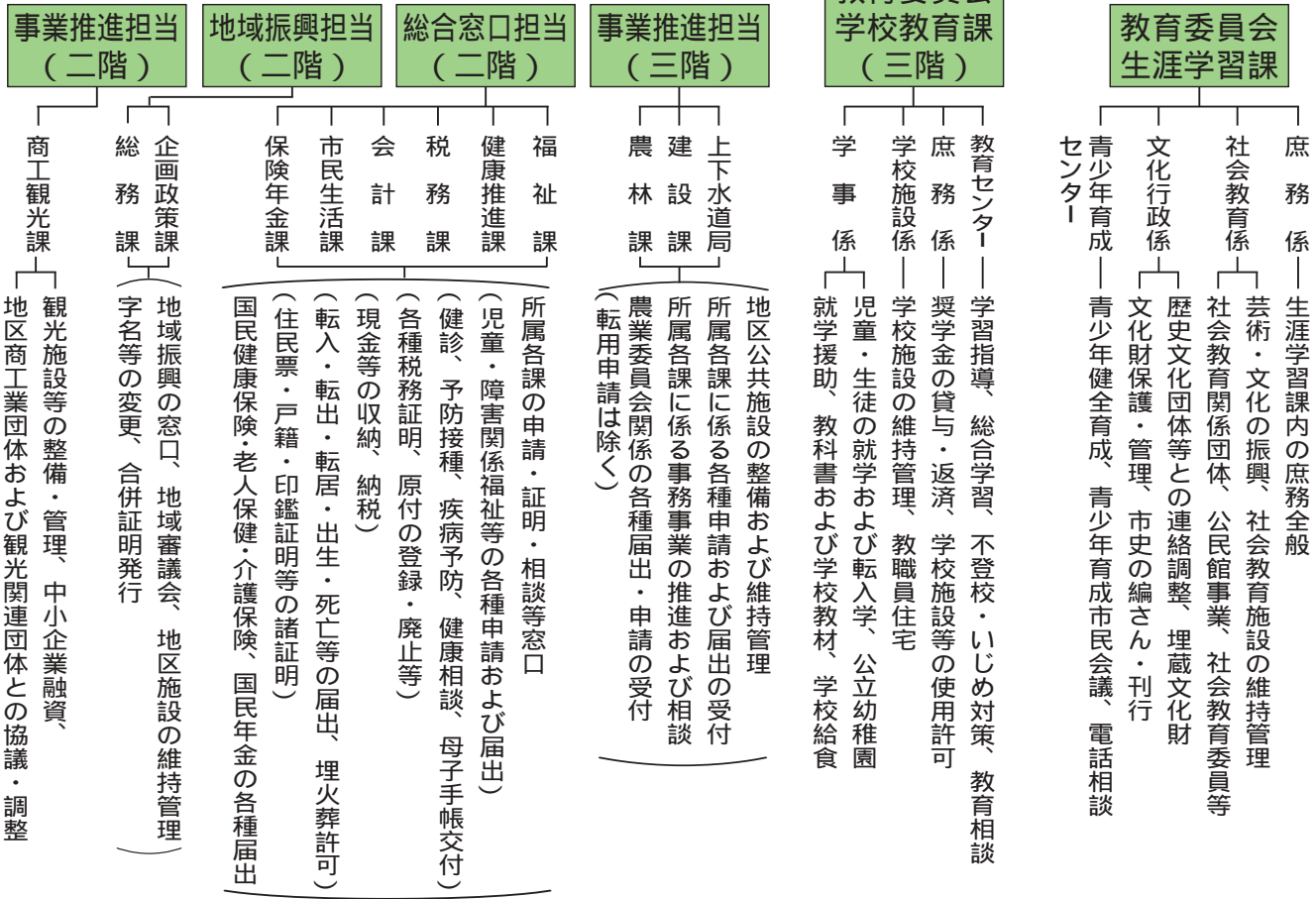
総合窓口担当 (一階)



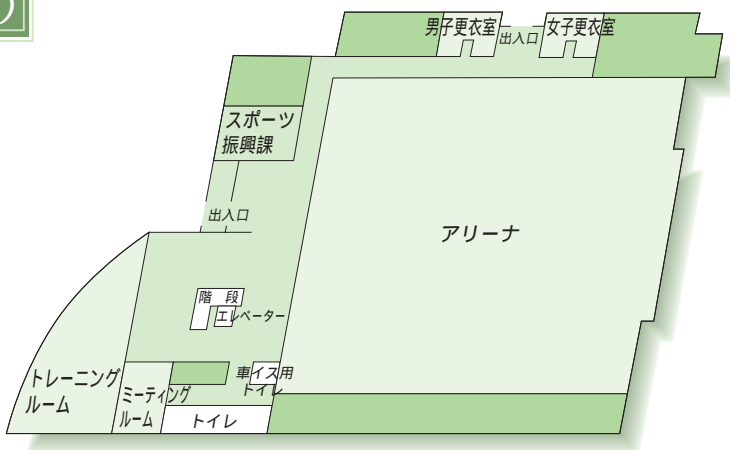
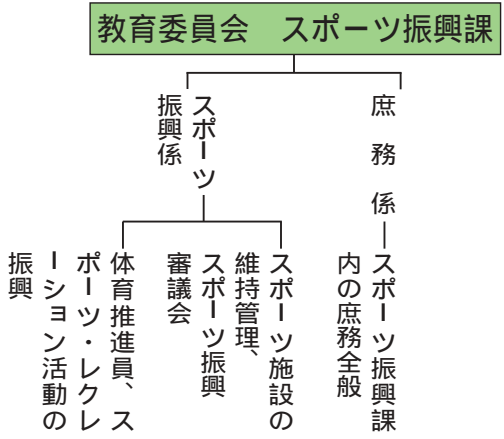


笠神支所 (代表 ☎62-4141)

ふれあい会館 (代表 ☎62-4141)



笠神体育館 (代表 ☎61-2111)



水原総合体育館 ☎62-0656

安田体育館 ☎68-3006

京ヶ瀬体育館(京ヶ瀬支所内) ☎67-2111



### 白熱した戦い 京ヶ瀬オーブンバドミントン大会

3月28日、京ヶ瀬村民体育館で「京ヶ瀬オーブンバドミントン大会」が開催されました。

毎年1回開かれているこの大会に、京ヶ瀬村民をはじめ、近郷から22名が参加。白熱した戦いが繰り広げられました。

#### 【大会結果】

- Aクラス（上級）ダブルス
- 1位 丸山・南沢組
  - 2位 常林坊・相田組
- Bクラス（中級）ダブルス
- 1位 原・田村組
  - 2位 南沢・植木組
- ミックスダブルス
- 1位 広川・植木組
  - 2位 渡辺・田辺組
- 男子シングルス
- 1位 常林坊
  - 2位 長谷川

### 春の全国交通安全運動 アンピーちゃんもPR

春の交通安全運動がスタートした4月6日、交通事故のない安全な地域を願って、阿賀野市交通安全協会の役員やレディースドライバーの会など約20人の皆さんが、役所および各支所などを訪れ、同会の皆さん自作の交通安全マスコット「アンピーちゃん」の贈呈を行いました。

アンピーちゃんは各窓口に置かれ、「祝・阿賀野市誕生。子どもと高齢者を事故から守ります」との旗を持って交通安全をPRいたします。



アンピーちゃん

### 「うららの森」 「ハルウララ」人気を

4月7日〜12日の6日間、五頭山麓うららの森で春ウララ桜まつりが開かれました。これは昨年新しく完成したうららの森に競馬界の「ハルウララ」人気を呼び込もうと企画されたものです。

期間中は天候に恵まれ、イベントが行われた土日はちょうど満開の花見日和。市内外からたくさんのお客さんが訪れました。限定「うらら鍋」の販売や太鼓・大正琴の演奏、よさこいソーランの演舞と、どれも校とマッチし、大きな人の輪。観客からは拍手喝采があがっていました。

ライトアップされた夜桜は、昼とはまた違った雰囲気、その中で行われた太鼓演奏は暗闇に響き、とても幻想的でした。浴衣姿で聴きに来ていた五頭温泉郷の宿泊客からも、心にジーンときた「感動した」と喜びの声が。アンコールがたくさん出ていました。

今回初めて行われた桜まつり。今後は阿賀野市の新しい季節イベントとして続けて欲しいものです。



## 水原代官所を舞台に 県アマ囲碁名人戦

第44期県アマチュア囲碁名人戦が3月20日、水原代官所で開かれました。

県アマ囲碁界の最高峰を決める三番勝負。名人の横山弘さん（長岡市・52歳）が、返り咲きを狙う挑戦者の佐藤芳夫さん（新潟市・55歳）を二連勝で下し、通算11期の名人位となりました。

水原代官所隣の福祉会館では、日本棋院地方棋士の安宅学六段が大盤解説。詰め掛けた県内各地の囲碁ファン約40人は、解説に耳を傾けながら、両者の激戦を見入っていました。



## 今日から1年生 市内小学校入学式

4月6日、市内各小学校で入学式が行われました。

京ヶ瀬小学校では、少し緊張気味の新一年生たちが入場。担任の先生から一人ずつ名前を呼ばれると「ハイッ！」と元気に返事をして立ちました。また、塚野博史校長が「ドキドキしても大丈夫。ドンといけ！という気持ちでがんばってください」とあいさつすると、ほっとした様子で笑顔を見せていました。

なお、市内小学校（14校）の新一年生は427人でした。

## 京中 柄澤 瞳さん バスケットボール 県選抜で大活躍!

京ヶ瀬中学校3年（大会出場時2年）の柄澤 瞳さん（田山）が、バスケットボールの新潟県選抜メンバーに選ばれ、3月28日から3日間に行われた東京体育館をメイン会場に開催された都道府県ジュニア対抗大会に出場しました。



勝トーナメントの1回戦で惜しくも神奈川県に僅差で敗れましたが、県では3年ぶりのベスト16という快挙を成し遂げました。

大会後、「どこの県も、みんな代表に選ばれたすごい人ばかりで、見習うところがたくさんありました」と大舞台を経験し、「一回り成長した柄澤さんは、今後について、「6月から始まる北豊大会、下越大会、県大会、北信越大会で優勝し、京中のみんなと全国大会に出場したい」とさらなる目標を掲げました。柄澤さんの今後の活躍を期待したいですね。

### 【大会結果】

- 予選リーグ0組
- 新潟県58 39滋賀県
- 新潟県33 26北海道
- 決勝トーナメント 1回戦
- 神奈川県31 27新潟県

中学校の部活動のほか、スポーツ少年団にも加入し、今回県選抜メンバーに選ばれた柄澤さんは、連日の厳しい練習にも「全然つらくない。厳しい練習を乗り越えて、大会で優勝するのが楽しい」と笑顔いっぱいでした。大会前、「新潟県の代表としても、京中の代表としても精一杯がんばって、予選リーグを突破して決勝トーナメントに進み、優勝したい」と意気込みを語りました。

大会では、滋賀県、優勝候補といわれた北海道を次々と下し、見事予選リーグを突破。決

# ふるさと探訪

## 阿賀野市の歴史・文化・風土

### 阿賀野市の成り立ち



#### 安田地区

安田地区の歴史は、今から二万数千年以上も前の旧石器時代にさかのぼります。宝珠山麓の扇状地や丘陵には旧石器時代から縄文・弥生時代の遺跡が数多く分布しています。

中世、安田地区の周辺は白河庄と呼ばれる広大な荘園の一部でした。鎌倉幕府の命を受け、伊豆の大見氏が地頭職として着任し、安田氏が名乗ります。十六世紀末に安田氏が米沢に移ってからは村上氏、堀氏の領地となり、正保元年（一六四四）堀氏が村松に移り安田藩は終わります。その後は、大正三年の磐越西線全通に至るまで、会津街道の要衝の地として栄えました。

「安田だし」と呼ばれる東南東の強風により、この地では古くから大火が絶えませんでした。このため防火土塁を築いたり、貞享二年（一六八五）には、「安田」が煙を連想させるとされ、縁起を担いで保田に改めることまで行われました。

明治三十四年の大合併で大和村・赤坂村を合し、昭和三十一年三川村の一部小松、昭和三十三年には水原の一部寺社を併合します。町制施行は、昭和三十五年四月一日のことでした。

#### 水原地区

水原地区の成り立ちを簡単にみてみます。水原地区では縄文時代には生活の営みが一部で行われていたようです。しかし、集落の形成や町並みが整えられるようになってくるのは文書や遺物からするともっと後になってからです。

鎌倉時代には、白河荘という荘園の一部であり、地頭職の大見一族によって管理されていました。その後大見氏は地方豪族として土着し、水原と姓を改めます。江戸時代になると、幕府直轄領として、延享三年（一七四六）から幕末の慶応四年（一八六八）まで代官所が置かれました。この時期には越後を代表する大地主である佐藤家や市島家が生まれるなど、政治経済の重要な位置にありました。また、明治二年から三年までの間、越後府が明治政府の機関としておられました。明治二十二年に中島村と外城村との合併があり明治三十四年に安野村も合併しました。そして電気や電話の開通があり、大正元年には水原駅が開業し、生活様式も変化がみられるようになりました。

昭和三十年に分田村・堀越村との合併により水原町となり、今年四月の阿賀野市誕生まで続きました。

#### 京ヶ瀬地区

京ヶ瀬地区の歴史は「水」との関わりでの歴史でした。今から約2000年前の弥生時代に、猫山遺跡に入々が暮らし始め、豊かな生活を送っていたようです。おそらく、阿賀野川によって作出された肥沃な土地で稲作も始められたと思われます。

その後、古墳時代、古代、中世へと、時代は移り変わりますが、いつの時代も阿賀野川を介して多くの人々や、物資・文化がもたらされます。村下遺跡（古墳・古代）には、交通の要衝としての施設があったものと考えられます。町道上遺跡（中世）では、多くの中国製の陶磁器や古銭が見つかり、付近に川港施設があったことが想像されています。

このように、水は人々の生活を便利にする面もありますが、反面災害をもたらす一面もあります。近世以降の最近まで阿賀野川は暴れ川として有名でした。度重なる水害を克服するため、近世になると新発田藩による用水の整備などが盛んに行われました。現在では、安野川の拡幅工事が実施されています。

阿賀野市となった京ヶ瀬地区には、これからの「水」との関わりがあるのでしょうか。

#### 笹神地区

五頭山麓から福島潟と地形変化に富む笹神地区は、この自然環境ならではの歩みを示します。

旧石器時代から縄文・弥生時代までは主に丘陵上に遺跡が集中しており、古墳時代に入ってからようやく平野でも腰廻遺跡（山倉）等の遺跡が見られるようになります。

古代には丘陵地帯で須恵器（陶器）が生産され、阿賀北の各地に出荷されていました。また丘陵と福島潟を結ぶ川沿いにこの時期の遺跡が集中し、発見遺跡等役所のような遺跡もみられます。

鎌倉時代になると大見一族が、室町時代に山浦上杉氏といった武士により、平野部が開発され、丘陵では製鉄も行われていました。

近世には福島潟干拓などの新田開発や用水の整備などが行われ、穀倉地帯に成長します。また、このころから五頭山麓の温泉が全国に知られるようになります。

近代に入るとまず丘陵部に大室・笹岡・出湯の3村が、福島潟縁には天神塚・山倉の2村ができて、明治三十四（一九〇一）年にそれぞれが合併して笹岡・神山の2村となりました。さらに2村が昭和三十一年（一九五六）年に合併して笹神村となり、今年四月に阿賀野市の地区の一つとなりました。

## 5月のおはなしの会のご案内

図書館では、毎月「おはなしの会」を開催しています。絵本の紹介、読み聞かせ、ストーリー・テリング(素話) 楽しい手遊びの会です。大人も子どもも皆で楽しいひとときを過ごしましょう。

### おはなしのじかん

と き 毎週土曜日(第4土曜を除く)午後2時  
 ところ 市立図書館(曾郷・☎67-2500)  
 対 象 幼児から

### おはなしこんにち

と き 5月13日(木)午前10時30分~  
 ところ 水原公民館・二階『日本間』  
 (山口町一・☎62-2028)  
 対 象 幼児・保護者の人

### 平成15年度 図書館利用状況

	市立図書館(曾郷)	水原図書館
館内利用者数	61,459人	18,340人
館外貸出者数	22,604人	11,973人
館外貸出冊数	84,847冊	30,357冊
開館日	275日	343日

	笹神図書館	安田図書館
館内利用者数		796人
館外貸出者数	2,280人	679人
館外貸出冊数	3,550冊	1,793冊
開館日	275日	240日

《参考》平成15年度各館の一人が借りられる資料数  
 市立図書館...図書5冊・雑誌2冊・ビデオ3巻、期限2週間  
 館内利用者数は視察・館内施設利用者含む。  
 水原図書館...図書・雑誌・紙芝居・ビデオ(世帯1巻)  
 合計3点 期限10日間  
 笹神図書館...図書3冊 期限2週間  
 安田図書館...図書5冊 期限2週間

### あたらしい本

『あたらしい本』が全部掲載されている目録は、各図書館に備え付けております。ご自由にご覧ください。

## この本 だいすき

今月の本

### 『風の民』ナバホ・インディアンの世界

猪熊 博行/著



グランドキャニオンを吹きぬけた風は、ゆっくりと荒野を渡り、ナバホの大地に入っていく。シップロックの鋭い岩峰に切り裂かれて悲鳴を上げ、リオ・グランデを渡り東の聖なる山ブランカ・ピークの彼方へと去っていく。『ディッネ』ナバホは自分たちをこう呼ぶ、ニヒッチイ(風)に魂を吹き込まれてこの世に生きる『風の民』だ。アメリカで居留

地人口がもっとも多いインディアン部族・ナバホを知ったのは30年以上も前、スプリングデールの町の土産物屋に掛かっていた絨毯の美しさに惹かれ、「ナバホの文化を知りたい」と思い立った。14年を経て退職後、学生としてアメリカに渡る。ナバホ・ジュエリー、ナバホ織り、砂絵などの工芸品。創世神話、ナバホ語、くらしと文化。ナバホの自然。そしてナバホのこれから...

「ナバホの信仰と文化、工芸は、雅とも言える香りに満ちている」と語る作者の言葉は愛情に満ちている。

### 『花火師リーラと火の魔王』

フィリップ・プルマン/作、  
 ながわ ちひろ/訳



花火師の娘リーラは、お父さんの反対を押し切って一人前の花火師になる決心をします。リーラは花火師の資格を得るため、家を飛び出して魔王ラズバニの住むメラピ山を目指しました。

ところがリーラは、火の魔王に会うために必要なことを知らなかったのです。それを知った友人のチュラクと白い象のハムレットが慌ててリーラを追いかけます。すったもんだのすえ、リーラが手に入れた「さいごのひみつ」とは...? ファンタジーの名手フィリップ・プルマンは1995年、この作品と同じ年に発表した『黄金の羅針盤』でカーネギー賞とガーディアン賞をダブル受賞。その後、続編『神秘の短剣』『琥珀の望遠鏡』の三部作を完結。こちらもどうぞご覧ください。

## 図書館紹介

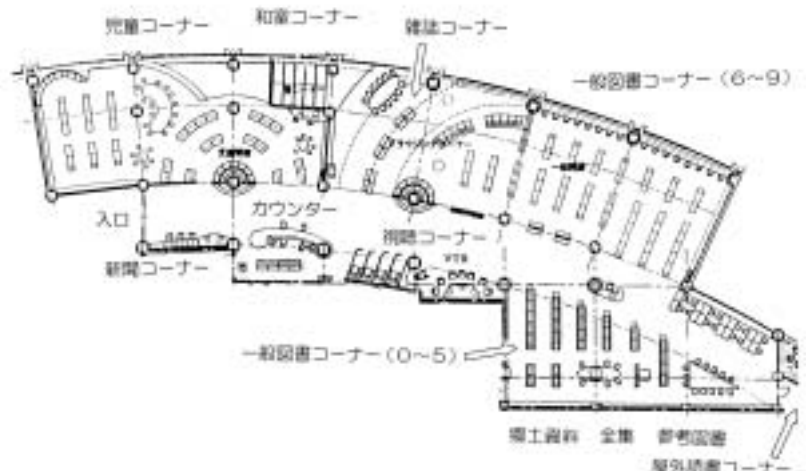
### 市立図書館

市内には4つの図書館があります。これから4回にわたって各図書館を紹介します。

今月は市立図書館(旧・京ヶ瀬)です。

ふるさと公園に隣接した明るく開放的な図書館です。本のほか、69誌の雑誌・ビデオ・DVDなども貸し出しています。季節ごとに変わる公園の景色を楽しみながら、ゆったりとした時間をお過ごしください。

次回は水原図書館です。お楽しみに。



# — 阿賀野市立水原郷病院 —

## 新任医師紹介



口腔外科  
南部弘喜

平成16年4月より水原郷病院歯科口腔外科に常勤医として、赴任させていただくこととなりました。今までは日替わりで大学からの派遣でしたが、これを機に歯科医療の充実に努力したいと考えています。どうぞよろしくお願ひします。



外科  
池田義之

出身は新発田市で、趣味はジョギングです。目標は生涯現役、昨年も豊栄市駅伝チームとして走りました。ここ阿賀野市を第二の故郷と思い、地域の方々の医療を、微力ながら支えていきたいと考えております。



小児科  
文田敦子

はじめまして。  
4月から水原郷病院で研修させていただくことになりました小児科の文田敦子です。1年間という短い期間ですが、たくさんのことを吸収していきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



正面玄関を一新し、市立病院としてスタート。



なごみの空間を。いけばな和泉会の方々から奉仕いただきました。

## 健康 Q & A

### 【質問】脳卒中の前触れでしょうか？

(50歳・事務・女性)

もともと頭痛持ちでしたが、ここ最近、仕事や家事をしていると頭痛だけでなく吐き気におそわれるようになりました。脳卒中のまえぶれでしょうか？  
長嶋監督が脳梗塞に倒れたのを見て心配になりました。



### 【回答】

**長** 長嶋監督が脳卒中に倒れたという報道は、同年代の方たちだけでなく、健康にまだ自信のもてる若い世代の人たちにも、脳の病気の怖さを思い抱かせたことかと思ひます。

脳卒中は、これまで全く元気に過ごしていた方が、ある日突然、意識障害や頭痛・言語障害・片麻痺などの神経症状を呈し倒れる病気で、脳の血管障害が原因です。



イラスト 鳳梨

### 【回答者】

小山京(みやこ)  
脳外科医

血管が詰まって脳に酸素やエネルギーを送り込めなくなり、脳細胞が死滅する閉塞性脳血管障害と、血管が切れて勢いよく吹き出した血が脳組織を破壊してしまう出血性脳血管障害の二つに大きく分かります。

いずれの場合でも軽症例では元通りの生活が可能となりますが、重症例では一命を取り留めても重い後遺症を残し、介護が必要な状態となります。

こういった身体や生活の著しい変化が、ある日や境に急に起こってしまうところが脳卒中の大変厄介なところです。



ご質問にありますように、頭痛が長引いたり吐き気を生じたりすると、脳卒中の前触れではないかとご心配になられるかと思ひますが、前述のように、突発性が脳卒中の特徴ですので可能性は低いと考えられます。

ただし、一過性の神経症状を伴っている場合、たとえば、急に手足がしびれたけど数分で治ったとか、普段しっかりしているのに、急に変な話しかたをするようになったが一晩寝たら治ったなどは、一過性脳虚血発作といった脳卒中の前触れの可能性があります。放置すると数日・数週間後に脳梗塞を生じる可能性がありますので、早めに脳の精査を受けることをおすすめします。



脳卒中を防ぐ確実な方法はありませんが、高血圧・糖尿病・高脂血症・心臓病などの危険因子を有する人は脳卒中になりやすいと言われておりますので、これらの病気をきちんと治療することが大切です。

さらに、ストレスや過労は発症の引き金になりますので、普段から休養を十分とるような心がけも必要でしょう。

## 😊 特定疾患医療費等助成制度について

阿賀野市発足に伴い、今までの制度を一部改正し新しい制度になりました。

阿賀野市に住所を有する方で新潟県特定疾患治療研究事業による「特定疾患医療費受給者証」の交付を受けている方(ただし、重症認定されている方は対象外となります)は、次のとおり医療費等の助成が受けられます。(ただし、重症認定されている方は対象外となります)

### 【支給額】

定額医療費扶助費として月額4,000円支給(4月~9月分を10月、10月~3月分を翌年の4月の年2回支給)医療費の自己負担額(入院食事療養費を含む)が定額を超えた額

### 【申請手続き】

は、申請月の翌月からの支給対象となりますので、該当される方は早めに申請をお願いします。

は、月々の申請が必要で、翌月の支払いになります。

持参するもの

- ・ 特定疾患医療受給者証
- ・ 医療機関等で療養したこと及び支払ったことを証明する書類
- ・ 口座振込み先が確認できる通帳

### 【問い合わせ先】健康推進課

市役所(水原保健センター) ☎62-2510

安田支所 ☎68-3000

京ヶ瀬支所 ☎67-2111

笹神支所 ☎62-4141



## 😊 全地区『妊産婦歯科健診』始めま~す!

今年度から、阿賀野市全地区の妊婦および産後3か月の産婦並びにその夫を対象とした歯科健診を実施します。

できるだけ、多くのご夫婦から参加していただけるよう、日曜日に計画しました。歯の健康は、豊かな人生を送るための基礎といえます。内科的な健診と同様に、歯科健診も受けるように心がけましょう。



実施日	5月9日(日)
受付時間	午前9時~9時30分まで
場所	水原保健センター
対象者	平成16年8・9・10月出産予定の妊婦 産後3か月後の産婦およびその夫 (健康づくり日程表と異なります)
持ち物	母子健康手帳、歯ブラシ、タオル





# 青春 ing

輝いている人

中村 香奈 さん (笹岡・20歳)

4月に晴れて社会人となった中村さん。介護老人保健施設「阿賀の庄」でヘルパーとして働く若きニューフェイスです。

Q この道に進もうと思ったきっかけは？

人の世話をするのが基本的に好きなんです。子どももお年寄りも。福祉の学校に進んでからは寝たきりだった祖父の介助もしてきました。

Q 職場では主にどのような仕事をしているのですか？

利用されている方への食事や入浴・排泄の介助をしています。明るく楽しい職場なので、毎日、先輩や利用者の皆さんから元気をいただいています。

Q 学生と社会人の違いは何だと思えますか？

責任感でしょうか。自分のやっていること一つひとつに重みを感じます。でも、これが本当の「社会人」なんですよね。大変。

Q まだ勤めて1ヵ月経ちませんが、最初にもらう給料の使い道は？

今まで支えてくれた家族に食事をごちそうしてあげたいと思います。残りは携帯電話やガソリン代、洋服代に消えてしまいそうです。社会人になったので、これからはこれらも自分持ちです。

Q これからの目標を教えてください。

まずは信頼される人間になること。そのために、あいさつはきちんとする。遅刻は絶対しないなど、基本的なことから続けていきたいと思えます。

Q 最後に阿賀野市に期待することは？

若い人でも住みやすい、「住んでよかった」と思えるような、発展的なまちづくりを期待します。

ありがとうございました。



P.N かのりさん



P.N ガウさん



P.N ピースさん



P.N オリチャン

# おしゃべり 広場



皆さんからのご意見・ご感想をお待ちしています。

## ◇クラフツサークル紹介◇

### 水原山の会 (新潟県山岳協会加盟)



#### 安全で楽しく四季の山へ

活動内容  
五頭をはじめ、飯豊から東北の山々、そして北アルプス等々、四季を通じて登山を楽しんでいます。  
月1~2回の会山行とクラブルーム(外城町)での例会を行っています。個人山行も活発です。年に一度「登山の集い」として、一般の人を交えて登っています。

もっと教えて！  
雪に沢に尾根にと、とにかく元気な昔の子どもたちが、登山を楽しんでいます。  
花を求めての山、新雪のラッセルに汗を流す山、爽快な山スキーなど、安全で楽しい山登りを実践しています。  
初心者への指導体制も整っています。一緒にいかがですか？ 年齢・性別・経験は問いません。

代表 松村 守(福永)  
会員数：30人  
会費：6,000円/年  
連絡先：松村 守 ☎68-3764

【新発田社会保険事務所】  
0254232125

毎月、納付に出向くのが大変だという方には口座振替をお勧めします。口座振替の手続きは振替を希望する金融機関への口座振替申出書、預貯金通帳、通帳登録印をお持ちの上、申し込みください。

【新発田社会保険事務所】  
0254232125

新生阿賀野市誕生おめでとうございます。これからは一番身近な広報を毎月心待ちにしています。がんばってください。

(70代・男性)  
担当者一同、期待に添えられる広報づくりを目指します。

\*\*\*\*\*  
すばらしい広報だとおもった。

(9歳・男性)  
\*\*\*\*\*  
「広報あがの」第一号おめでとうございます。お願いがあります。イラストコーナーを作ってください。

(10代・女性)  
スペースはそう広くありませんが、設けました。あなたからのイラスト、楽しみにしています。

\*\*\*\*\*  
「広報あがの」第一号発行おめでとうございます。この地に引っ越してきて3年目を迎え、広報で紹介されていた桜の名所をめぐってみたいになりました。

(20代・女性)  
今年には天気にも恵まれ、どの桜名所もたくさんの人が出ていたようです。どちらへお出かけになりましたか？

したか？  
編集後記の欄を作って欲しいです。その方が親しみやすいと思います。

(20代・女性)  
意外と読んでいるんですよ、編集後記って。今月号から設けました。3人いますので、文面からそれぞれのキャラクターを想像してみてください。

\*\*\*\*\*  
阿賀野市という名前が好きです。

(50代・女性)  
\*\*\*\*\*  
初めて「阿賀野市」と書きました。なんとなく神仙な気持ちです。(？代・女性)

\*\*\*\*\*  
広報クイズは結構難しかったです。楽しかったです。

(10代・女性)  
\*\*\*\*\*  
かん字をたくさん覚えて広報を読みたいです。

(7歳・男性)  
\*\*\*\*\*  
がんばって！読みやすい言葉・用語を使うようにします。

\*\*\*\*\*  
これからも広報クイズを続けてください。楽しみにしています。

(40代・男性)

4月号は各地区の桜名所を紹介していましたが、まだまだ他地区の知らないことがたくさんあります。今後その時期にあつた情報を紹介して欲しいです。

(30代・男性)  
\*\*\*\*\*  
「広報あがの」これからがんばってください。次号も楽しみにしています。

(60代・女性)  
\*\*\*\*\*  
行政が市内の隅々まで行き渡るようにして欲しいです。あと、医療負担が少なくなつたことは、よかったと思います。

(80代・男性)  
\*\*\*\*\*  
「広報あがの」始まったばかりですが、今までの四町村のよいところを引き継いで、楽しく役立つ広報を期待しています。

(30代・女性)  
\*\*\*\*\*  
地域に密着した楽しい広報になることを期待しています。

(40代・男性)  
\*\*\*\*\*  
桜の名所がよかったです。参考にさせていただきます。

(40代・女性)



# A

今回お手元に届いた国民年金の保険料を納めるための用紙(納付書)は次の順で一綴りになっていきます。

納付案内書(表紙) 口座振替申出書 一年前納付書 六ヶ月前納付書(上期分) 六ヶ月前納付書(下期分) 各月分納付書十二枚

の納付案内書には、保険料の金額や納付期限、納付場所や納付方法が記載されています。必ずお読みください。保険料を納めるために使用する納付書は、以降となっています。保険料が割引されてお得な前納を利用する場合は、毎月納める場合は、



# Q

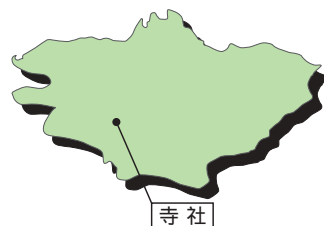
国民年金の保険料を納める用紙が社会保険庁から送られてきました。かなりの量があり、どのように使用するのかわかりません。教えてください。



## 耳よい情報 年金



観音堂



寺社

世帯数 213  
人口 842

# 地元住民に聞いた 私の住む地域

今月は 寺社 です

安田市街へ向かう途中、阿賀野テクノタウン入り口のあ  
る場所が「寺社」です。

島と呼ばれていた当地を寺社  
と呼ぶようになったと言われ  
ています。

## 地名の由来

寺社にある福隆寺は空海が  
行基作の千手観音を祀るため  
に建立したといわれ、一時期、  
境内中に多くの神社仏閣が立  
ち並び、まことに栄えたそう  
です。このことからこれまで柳

## 地域の特徴

御詠歌  
柳島ねがひをかけて  
くるとの  
たへぬちかひを

「寺社」と言えば、やはり  
観音様が有名です。家内安全

や健康祈願・合格祈願・安産祈願など、いろんな目的で参拝者が訪れます。四月は神楽舞に出店、八月は盆踊りも行いますので、帰省している人や夏休みの子どもたちで大変賑わいます。昔の春祭りは、お堂の周りを馬が走ったことで、広い境内は立ち見する余地もなく、人が集まったそうです。

現在も、毎月十七日はお護摩を焚き、春秋二度の祭礼は健在で、今も昔も参拝者は絶えません。

生活面から見る「寺社」は、農地が少なく、兼業農家が多い地域です。平均八反余り、昔から出稼ぎする人、瓦産業などに従事する人が多くいました。秋の収入を待つ農家より、その都度お金が入ってくる日々労働は、暮らしの面で楽だったようです。

地域の活動  
地域活動ではありませんが、地域の高齢者が集う場「いきいきクラブ」があります。

毎月、手先を使ったモノづくりを通して、楽しく情報交換しています。過疎・高齢化で年々人は減るものの、まとまりがよく、協力体制はしっかりしている地域です。

## お知らせ

阿賀野市議会の委員会構成が決まりました

議員定数74人 欠員2人 現議員数72人  
議長 瀧澤 啓四郎 副議長 久保田 辰育

氏名		住所		委員会	
菅井 茂	柳 柏島	菅井 茂	柳 柏島	常任委員会 (各18人)	
長谷川 孝治	吉田 小浮	長谷川 孝治	吉田 小浮	常任委員会 (各18人)	
井上 吉郎	井上 吉郎	井上 吉郎	井上 吉郎	常任委員会 (各18人)	
佐藤 龍太郎	佐藤 龍太郎	佐藤 龍太郎	佐藤 龍太郎	常任委員会 (各18人)	
五十嵐 要市	五十嵐 要市	五十嵐 要市	五十嵐 要市	常任委員会 (各18人)	
大堀 富清	大堀 富清	大堀 富清	大堀 富清	常任委員会 (各18人)	
福毛 明	福毛 明	福毛 明	福毛 明	常任委員会 (各18人)	
横渡 一彦	横渡 一彦	横渡 一彦	横渡 一彦	常任委員会 (各18人)	
小藤 正英	小藤 正英	小藤 正英	小藤 正英	常任委員会 (各18人)	
遠藤 イツ子	遠藤 イツ子	遠藤 イツ子	遠藤 イツ子	常任委員会 (各18人)	
江口 卓王	江口 卓王	江口 卓王	江口 卓王	常任委員会 (各18人)	
泉 誠蔵	泉 誠蔵	泉 誠蔵	泉 誠蔵	常任委員会 (各18人)	
加藤 重七郎	加藤 重七郎	加藤 重七郎	加藤 重七郎	常任委員会 (各18人)	
山崎 正春	山崎 正春	山崎 正春	山崎 正春	常任委員会 (各18人)	
柳 晴彦	柳 晴彦	柳 晴彦	柳 晴彦	常任委員会 (各18人)	
長谷川 登	長谷川 登	長谷川 登	長谷川 登	常任委員会 (各18人)	
佐藤 博	佐藤 博	佐藤 博	佐藤 博	常任委員会 (各18人)	
高橋 幸信	高橋 幸信	高橋 幸信	高橋 幸信	常任委員会 (各18人)	
遠藤 智子	遠藤 智子	遠藤 智子	遠藤 智子	常任委員会 (各18人)	
浅間 信一	浅間 信一	浅間 信一	浅間 信一	常任委員会 (各18人)	
加藤 文雄	加藤 文雄	加藤 文雄	加藤 文雄	常任委員会 (各18人)	
熊倉 國夫	熊倉 國夫	熊倉 國夫	熊倉 國夫	常任委員会 (各18人)	
井上 勉	井上 勉	井上 勉	井上 勉	常任委員会 (各18人)	
清水 友行	清水 友行	清水 友行	清水 友行	常任委員会 (各18人)	
渡辺 満	渡辺 満	渡辺 満	渡辺 満	常任委員会 (各18人)	
田中 健一	田中 健一	田中 健一	田中 健一	常任委員会 (各18人)	
脇坂 稔	脇坂 稔	脇坂 稔	脇坂 稔	常任委員会 (各18人)	
中川 正昭	中川 正昭	中川 正昭	中川 正昭	常任委員会 (各18人)	
石川 恒夫	石川 恒夫	石川 恒夫	石川 恒夫	常任委員会 (各18人)	
福住 つゆ子	福住 つゆ子	福住 つゆ子	福住 つゆ子	常任委員会 (各18人)	
山賀 清一	山賀 清一	山賀 清一	山賀 清一	常任委員会 (各18人)	
塩田 信男	塩田 信男	塩田 信男	塩田 信男	常任委員会 (各18人)	
伊藤 政晴	伊藤 政晴	伊藤 政晴	伊藤 政晴	常任委員会 (各18人)	
宮脇 雅夫	宮脇 雅夫	宮脇 雅夫	宮脇 雅夫	常任委員会 (各18人)	
池田 強	池田 強	池田 強	池田 強	常任委員会 (各18人)	
大竹 勇一	大竹 勇一	大竹 勇一	大竹 勇一	常任委員会 (各18人)	
酒井 新治	酒井 新治	酒井 新治	酒井 新治	常任委員会 (各18人)	
長尾 清吉	長尾 清吉	長尾 清吉	長尾 清吉	常任委員会 (各18人)	
横田 敏	横田 敏	横田 敏	横田 敏	常任委員会 (各18人)	
山口 功位	山口 功位	山口 功位	山口 功位	常任委員会 (各18人)	
齋藤 剛	齋藤 剛	齋藤 剛	齋藤 剛	常任委員会 (各18人)	
阿部 宏一	阿部 宏一	阿部 宏一	阿部 宏一	常任委員会 (各18人)	
本田 勝	本田 勝	本田 勝	本田 勝	常任委員会 (各18人)	
本橋 昭	本橋 昭	本橋 昭	本橋 昭	常任委員会 (各18人)	
倉島 良	倉島 良	倉島 良	倉島 良	常任委員会 (各18人)	
野瀬 勝治	野瀬 勝治	野瀬 勝治	野瀬 勝治	常任委員会 (各18人)	
小林 弘	小林 弘	小林 弘	小林 弘	常任委員会 (各18人)	
五十嵐 繁	五十嵐 繁	五十嵐 繁	五十嵐 繁	常任委員会 (各18人)	
佐竹 政志	佐竹 政志	佐竹 政志	佐竹 政志	常任委員会 (各18人)	
小池 修吾	小池 修吾	小池 修吾	小池 修吾	常任委員会 (各18人)	
権瓶 文吉	権瓶 文吉	権瓶 文吉	権瓶 文吉	常任委員会 (各18人)	
帆 剛	帆 剛	帆 剛	帆 剛	常任委員会 (各18人)	
柄澤 仲一	柄澤 仲一	柄澤 仲一	柄澤 仲一	常任委員会 (各18人)	
加藤 傳一	加藤 傳一	加藤 傳一	加藤 傳一	常任委員会 (各18人)	
阿部 長次郎	阿部 長次郎	阿部 長次郎	阿部 長次郎	常任委員会 (各18人)	
新保 松雄	新保 松雄	新保 松雄	新保 松雄	常任委員会 (各18人)	
岡部 直史	岡部 直史	岡部 直史	岡部 直史	常任委員会 (各18人)	
涌井 政太郎	涌井 政太郎	涌井 政太郎	涌井 政太郎	常任委員会 (各18人)	
伊藤 静男	伊藤 静男	伊藤 静男	伊藤 静男	常任委員会 (各18人)	
志田 政司	志田 政司	志田 政司	志田 政司	常任委員会 (各18人)	
杉山 寅治	杉山 寅治	杉山 寅治	杉山 寅治	常任委員会 (各18人)	
斎藤 紀生	斎藤 紀生	斎藤 紀生	斎藤 紀生	常任委員会 (各18人)	
野田 長英	野田 長英	野田 長英	野田 長英	常任委員会 (各18人)	
清野 誠	清野 誠	清野 誠	清野 誠	常任委員会 (各18人)	
古目山 誠	古目山 誠	古目山 誠	古目山 誠	常任委員会 (各18人)	
石山 稔	石山 稔	石山 稔	石山 稔	常任委員会 (各18人)	
熊倉 勝	熊倉 勝	熊倉 勝	熊倉 勝	常任委員会 (各18人)	
小川 千春	小川 千春	小川 千春	小川 千春	常任委員会 (各18人)	
久保田 辰育	久保田 辰育	久保田 辰育	久保田 辰育	常任委員会 (各18人)	
瀧澤 啓四郎	瀧澤 啓四郎	瀧澤 啓四郎	瀧澤 啓四郎	常任委員会 (各18人)	

(議席番号順・敬称略) 委員長 副委員長 委員

あなたに挑戦  
今月は「クロスワード」

難易度☆☆☆☆☆

広報クイズ



1	2	3	C	4	
5	A			6	7
8			9		
	10	11			
12				13	
	B			14	E

問題

A～Eの文字を並び替えて、「ことば」をつくってください。

問題の答えと5月号の感想などをお書きの上、あなたの住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、ハガキかFAX、Eメールで5月11日(火)までに応募ください。ペンネームや匿名での掲載を希望する方は、その旨お書きください(氏名も必ず書いてください)。

正解者の中から抽選で毎月10人に500円の図書券をプレゼントします。

FAX: 0250(62)0281

Eメール: kikaku@city.agano.niigata.jp

広報あがのでは、皆さんからのご意見ご感想をお待ちしています。その他、地域の話や珍しい出来事、自慢のイラストなど、どしどしお寄せください。

ヒント: 阿賀野市民なら、誰でも知ってる?

ヨコのカギ

- 1 阿賀野市は、安田町、水原町、笹神村とココが合併
- 5 6月に瓢湖畔に咲く。おまつり、イベントもあるよ
- 6 食べ物ですが、寿司につかうと軍艦に!
- 8 多くの人が同じことを。 同音
- 9 魚の背中にひらひらと
- 10 綿矢りさ「蹴りたい」
- 12 西郷隆盛の犬は薩摩犬。では忠犬ハチ公は何犬?
- 14 「琵琶湖就航の歌」がよく歌われる県?

タテのカギ

- 1 いざ本番! を入れて行こう!
- 2 席が空いている、と思ったら が。
- 3 京ヶ瀬地区の梅護寺にある「八房の」
- 4 仕事で疲れたとき、効果的な体操のひとつ
- 7 バトンやタスキ、バケツを次々に
- 9 記録、 一周、別
- 11 この油は、菜の花が原料です
- 12 シャボン玉もこれ的一种
- 13 同じところでずっと働いたりすると、こう呼ばれます

クイズの答え

住所

氏名・年齢・電話番号

今月号の感想などをお書きください。

959-2092

広報クイズ係行

阿賀野市役所企画政策課  
広報広聴係

4月号の正解は次のとおりです。

- ・看板の長さ
- ・右から3番目の人のハチマキ
- ・右端の人のステテコの長さ

<応募総数25通 正解者23人>

4月号の当選者

- ・佐藤 照秀さん・木村 優希さん・花澤 フサエさん
- ・北見 航平さん・齋藤 暁治さん・小林 ミヨシさん
- ・P.N へちまさん・松永 哲郎さん・加藤 裕美さん
- ・山田 良雄さん



【編集後記】

初めまして。広報あがのを担当することになりました。です。これから「み」と「あ」の三人で、チームワーク良く広報紙・お知らせ版をつくってまいります。よろしくお願いします。

今は入稿前夜。広報担当をしてからは毎回毎回締め切りに追われ、何だか老化が著しいような気がしています。昨日、テレビでやってた「あいつん運動」で顔の若返りを目指すと。

しよっぱなからやってしまいました。4月1日、初めて入った県知事室。大勢の報道関係者に混じって、パシャ、パシャ。ドキドキしながらも気分は名カメラマン! フフン。ところが「ウィーン」フィルムの巻き戻し音が鳴り始めたではありませんか。やばいっ。周りの冷たい視線を感じながら、私の心臓もバクバク鳴り続けるのでした。

「み」広報ささかみ經由広報あがのを担当することになりました。合併して早や1ヶ月。1日が早い。曜日がわからない。あれっ? 今日何してたっけ?? こんな感じです。4月はわけがわからず過ぎていきましたが、5月は気分一新、あちこち取材に出たいと思います。シヨシガリですが、人と話すのは好きなので、いつでもお声を。

①あ



スマイルキッズ

# Smile Kids



なかの けいた  
中野 敬太くん(1歳4ヵ月) / 月崎(パパ 和弥さん・ママ ゆかりさん)

ぼくのなまえは『けいた』。みんな「けいちゃん」てよぶよ。4にんきょうだいのいちばんすえっこだから、おにいちゃんもおねえちゃんもぼくといっぱいあそんでくれるんだ。だから、だーいすきっ!

まだ、おはなしはできないけど、あいさつはとくいだよ。みんなにあたまをぺこってさげると、ニコニコてをふってくれるんだ。

## もう一匹の家族



わたしの名前はポコ

私、今年で48歳になりますの。いえ、人様の年齢に換算するとですけれどね。本当は8歳なんですよ、オホホ。

阿部家に来たのは8年前。ケーキ屋さんからもらわれてきたんです。そのせいか、甘いものが大好きなんですよ。でも最近ちょっと肥満気味かも...。でもご主人様が朝晩、私の大好きな散歩に連れて行ってくれるから大丈夫。

家の前は「新江の桜並木」なんですよ。きれいでしょ。でも私はこの時期、毛並みが気になってねえ...

阿部友也さん(保田)宅の『ポコ』です。

家族やペットの写真に簡単な解説を書いて、広報広聴係までお送りください。写真はお返します。



いこいの森で青空ライブをする3人組を発見!  
「桜の下で一度やってみたかったんですよ~。気持ちいいでしょ」と、リーダーらしき人は話す。  
「あの~今度リクエストしてもいいですか?」



入学後の新1年生のランドセルの中をちょいと拝見。ほらっ、いろいろ入ってるでしょ! お祝いの大福は?...すでに、おなかの中でした。

協力 / 渡辺奈生さんと姉の美優さん(緑岡5)

市内見て歩記のコーナー等で紹介しきれなかった写真を紹介します。

取材カメラは見た!

