



本田市長、笑顔の初登庁

4月26日、初代の阿賀野市長に当選して市役所に初登庁した本田富雄市長。正面玄関には多くの市民・職員が出迎える中、職員から花束が贈られました。



広報 あがの

市長あいさつ/市長選挙結果	2~3
成人式	4~6
あやめまつり	7
五頭連峰山開き	8~9
市内見て歩記	10~11
ふるさと探訪	12
この本だいすき	13
水原郷病院	14
はつらつ健康通信	15

オアシス都市

『阿賀野』を

目指して



阿賀野市長

本田 富雄

はじめに

去る四月二十五日に行われた「阿賀野市長選挙」において、市民の皆様のご信任をいただき、市長に就任をいたしました本田でございます。

新市の舵取り役への意志を表明してからわずか四カ月ではございましたが、この間私の阿賀野市のまちづくりに対する思いを、多くの市民の皆様からご理解をいただいた結果と、改めてその責任の重さを痛感しております。

早期融和と市民に開かれた行政

まずは、何よりも、旧四町村地域の『早期融和』を図ることが最優先だと考えます。ご承知のとおり、南部郷四町村は「白河荘」と呼ばれていた中世のころから、歴史的・地理的・経済的に結びつきが強く、地域住民の日常生活においても、活発な交流が行われておりました。

阿賀野市長選挙の結果

初代の阿賀野市長を決める市長選挙が4月18日に告示され、元安田町長の本田富雄氏と元水原町長の五十嵐雄介氏の二人が立候補し、選挙戦が繰り広げられました。

4月25日、多くの市民の皆さんが見守る中、午後9時15分から水原総合体育館で即日開票され、本田富雄氏が当選を果たしました。

開票結果は次のとおりです。

候補者別得票数

本 田 富 雄(無所属) 一七、五七四票
五十嵐 雄 介(無所属) 一三、六四三票

投票結果

	選挙当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
男	18,365	14,934	81.32
女	20,162	16,573	82.20
合計	38,527	31,507	81.78

開票結果

有効投票数	31,217票
無効投票数	290票 (うち白紙投票191票)

期日前投票および不在者投票の状況

	期日前投票(人)	不在者投票(人)	計(人)
男	882	111	993
女	873	169	1,042
合計	1,755	280	2,035

しかしながら、やはりひとつの「運命共同体」として歩んでいくには、まだまだ相互の理解と信頼が必要であります。

常々申し上げて参りましたが、合併というのは、あくまでスタートであってゴールではありません。

この合併を契機に、新生「阿賀野市」でどういうまちづくりをするのか、ここが最も大切なのであります。

そのためにも、私の公約としてお示しした「市民に開かれた行政」、「市民参加による行政」を推進することが肝要と思っております。

合併によって地域の体力づくりを

思い起こせば、平成十四年三月。旧四町村の町村長は、法定の合併協議会を立ち上げる際に、次のような共同声明を発表いたしました。

「……町村合併は新たなまちづくりの手法の一つであり、要は私たちが愛する故郷の子どもや孫たちに、何を残せるのか。どうやってバトンを渡すのか……」

政府等が提唱する「三位一体改革」や「道州制の導入論議」など、戦後五十年間綿々と続いた行政制度のしくみが、今大きく動き出そうとしています。

こういう時代だからこそ、この合併によって地域の体力を蓄え、予測できないほどの大きな変化にも柔軟に対応できる阿賀野市を目指さなければと考えております。

そしてそのことが、旧四町村の町村長さんを始め、この合併に大きな情熱を注ぎ、献身的にご尽力をいただいた多くの皆様にお報いする唯一最大のご恩返しと考えております。

終わりに

市民の皆様と阿賀野市行政が共に手を取り、一致団結して未来に向けたまちづくりに邁進するならば、必ずや、住みよく暮らしやすい市、即ち新市建設計画のキャッチフレーズである「二十一世紀に躍進する オアシス都市 阿賀野」が実現できると確信をいたしております。

産声を上げたばかりの阿賀野市に対し、旧四町村にもまして温かいご支援とご協力を賜りますよう、市民の皆様を始め、関係の皆様を中心に心からお願い申し上げます、市長就任のあいさつといたします。

投票所別投票状況

投票区	投票所	当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
1	水原小学校	1,767	1,397	79.06
2	福祉会館	2,589	2,103	81.23
3	中島集落開発センター	1,026	867	84.50
4	ひまわり幼稚園	1,443	1,156	80.11
5	コミュニティセンター瓢湖憩の家	1,018	832	81.73
6	水原公民館	2,145	1,731	80.70
7	天神堂公会堂	395	340	86.08
8	みどり保育園	1,958	1,607	82.07
9	中瀧担い手センター	141	127	90.07
10	堀越地区農業活性化センター	979	812	82.94
11	堀越下集落開発センター	612	526	85.95
12	大野地営農研修センター	471	385	81.74
13	分田農村環境改善センター	1,557	1,354	86.96
14	熊居会館	189	166	87.83
15	山本新集落開発センター	98	92	93.88
16	保田小学校	1,801	1,543	85.67
17	安田中学校	1,095	927	84.66
18	草水コミュニティセンター	196	169	86.22
19	赤坂小学校	1,074	917	85.38
20	山手小学校	673	604	89.75
21	籠田多目的集会所	435	340	78.16
22	大和小学校	628	559	89.01
23	千唐仁多目的集会所	450	404	89.78

投票区	投票所	当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
24	川手地区集落開発センター	793	704	88.78
25	小松集落開発センター	267	246	92.13
26	寺社担い手センター	770	667	86.62
27	保健福祉センター京和荘	1,252	972	77.64
28	法柳集落センター	355	290	81.69
29	上黒瀬集落センター	573	450	78.53
30	京ヶ瀬公民館前山分館	1,359	1,107	81.46
31	粕島集落センター	648	540	83.33
32	京ヶ瀬公民館駒林分館	793	645	81.34
33	京ヶ瀬児童館	1,430	973	68.04
34	笹神保健センター	870	685	78.74
35	笹岡集落開発センター	798	650	81.45
36	須走公会堂	450	368	81.78
37	笹神農研研修所	422	337	79.86
38	女堂公会堂	419	353	84.25
39	村杉ふれあいセンター	277	236	85.20
40	出湯保育園	923	670	72.59
41	大室公会堂	907	717	79.05
42	高齢者コミュニティセンター「ささかみ荘」	417	320	76.74
43	本明・島田担い手センター	324	262	80.86
44	みのり保育園	529	432	81.66
45	飯山新公民館	625	471	75.36
46	高関保育園	586	454	77.47
計		38,527	31,507	81.78



久しぶりの
再会に話が
弾みます



成人式当日、各会場では市長
式辞、来賓祝辞、新成人代表に
よる謝辞・宣誓などのほか、記
念写真撮影が行われ、地区によつ
ては、実行委員による司会進行
や、恩師のビデオレター、恩師
と成人のスピーチなどのアトラ
クションで盛り上がりました。
式典では、本田市長が「新し
い時代を担う皆さんが、ふるさ
とに誇りと夢を持ち続け、融和
をもって積極的にまちづくり

二十歳の門出を祝う『成人式』が、安田地区と水原地区
は5月3日に各公民館で、笹神地区は5月4日ふれあい会
館でそれぞれ開催されました。
今年の成人式は中学校区単位で実施。各会場では、あで
やかな晴れ着やパリッとしたスーツに身を包んだ新成人が
集い、旧友との再会に笑顔と笑い話が出話で弾んでいました。



参加くださるよう期待します」と
新成人を激励。それを受け、
新成人の代表者は、「これから
の長い人生を一人ひとりが持つ
個性を生かし、将来に大きな夢
と希望を抱きながら自信を持つ
て進んでいきたい」と述べ、
成人としての決意を新たにしま
した。



新成人に 聞きました



今、がんばっていること
またはこれからがんばり
たいこと
将来の夢
思い出の場所
阿賀野市に期待すること



あさみ
小見 亜沙美さん
(堀越)

成人式、実行委員!!
薬剤師になること。
水原中学校。
発展途上市!!



みきお
長峰 幹夫さん
(押切)

早く仕事を覚えて一人前
の大工職人になりたい。
幸せな家庭を築くこと。
笹岡小学校。
笹神地区にコンビニを!



めぐみ
柳 愛さん
(北本町)

子育てです。
海外旅行に行きたーい。
水原中学校。
市民が快適に暮らせるよ
うに♥



カメラに向かってピースサイン。会場のあちこちでフラッシュが光っていました。



水原地区実行委員の皆さん



安田地区



長桶 ^{みか} 美香さん (野田)

饅頭屋に勤めているので、おいしい饅頭をつくりたい。結婚！

2人で

島瀬の公園。小学校のころ、チャリンコでよく通ったよね。もっと栄えてほしい。オシャレな店がいっぱいできて、若者がたくさんいる街に！

横井 ^{みわこ} 美和子さん (野田)

何だろう??? 結婚！



星野 ^裕 裕さん (笹岡)

仲間づくり。社会人になるとキビシイから。お金持ち。ロシアンビレッジ。活気ある市になることを期待する！



水原地区



笹神地区



坂井 雄一さん
(小松)

専門学校でファッションの勉強
をしています。
アパレル関係の仕事につきたい。
中学校。
賑やかな街になってほしい。就
職できない人のために、早く阿
賀野テクノタウンができて、仕
事のできる人が集まればいい。



高橋 絵里さん
(大室)

美容師なので、シャンプーやパーマ・
カラーの巻き方をがんばっています。
今日のヘアスタイルは自分で考えて、
母からセットしてもらいました。
自分のお店を持つこと。
いいの森。
今までどおり自然豊かなまちで
あること。



山岸 範史さん
(中央町一)

今とはとにかく仕事をがんばる。
お金を貯めて旅行に行きたい。
やっぱり水原中学校です。
住みやすい市になって欲しいで
す。



新潟県

瓢湖

阿賀野市誕生記念

あやめまつり

新生・阿賀野の里に、
五十万本の花便り。



平成十六年 六月四日(金)～六月二十七日(日)

イベント 六月十三日(日)

- あやめ撮影会 ■キヤフクターション
- 芸能発表 ■お楽しみバザー ■あやめ茶会

主催 阿賀野市水原観光協会・阿賀野市

〒959-0120 新潟県阿賀野市岡山町十一十五
☎025-0162-2510



21世紀に躍進する
オガサワラ都市 阿賀野

阿賀野市シンボルマーク



安全祈願祭の様子

三千人の登山客が 新緑の五頭を満喫

新市になって初めての五頭連峰山開きが、5月3日(月・憲法記念日)、盛大に開催されました。予報では思わしくなかった天気も、前日までの好天がなんとか持ちこたえてくれ、絶好の登山日和となりました。

今年度から合併に伴い、五頭山と宝珠山両方の山開きを同日開催することになり、4カ所(出湯・村杉・赤松山・草水)の登山口では受付を済ませた登山客が次々と頂上を目指し登山を開始しました。道中は所どころ急勾配もあり、難儀ではあったものの、キラキラ光る新潟平野や自生す

る山野草・山菜、木々の新緑が気分を軽くしてくれ、額から流れ出る汗も爽快でした。正午からは五頭山五ノ峰山頂で安全祈願祭が行われました。「ドーン」。正午を知らせる花火が打ち上げられると、集まっていた登山客からは拍手と歓喜の声。その後は肅々と祝詞・玉串奉てんが執り行われ、登山客全員で今年一年の山の安全を祈願しました。

一方宝珠山では、祈願祭はなかったものの、登頂した登山者に先着で安全祈願のお守りを配りました。

この日の登山客は約三千人。五頭山・宝珠山どちらも大変賑わい、お昼時はパノラマを眺めて弁当を食べるグループ・家族連れでいっぱいでした。下のイベント会場では、下山してくる登山客のためにポン菓子や鯉汁・ヤスダヨウグルトなどの無料サービスや特産品の直売コーナーなども用意され、こちらも山頂同様賑わっていました。



①



②



③



④



⑤

は五頭山五ノ峰山頂、 は七合目付近
は宝珠山山頂の写真です。

お疲れさまでした

米山市長職務執行者・退任



阿賀野誕生の4月1日から4月25日までの間、市長職務執行者として激務をこなしてこられた米山俊彦さんが、25日付けで任期を終え退任されました。

4月23日、市役所正面で職員から花束を贈られ、多くの職員に拍手で見送られて市役所を後にしました。

功績が認められ表彰



元笹神村消防団長の荒木隆三さん(村杉・75歳)は、長年にわたり消防団長等として数多くの火災や自然災害の復旧活動、山岳遭難事故の人命救助における貢献と、消防防災体制の強化・拡充並びに県消防協会代議員として県消防の発展にも尽力された功績で、春の叙勲において『瑞宝双光章』を受章されました。



安全祈願祭終了後、お守りをもらおうと登山客が殺到。「皆さん、押さないで～！」



宝珠温泉に立ち寄った登山客。「ここでさっぱりしてから帰るさー」。



宝珠温泉「あかまつ荘」の様子。この日は満員御礼でした。



完成後、早速児童たちが遊んでいました。

地域団結！ トリム作り



安田地区特有の、「だしの風」が吹き荒れる5月9日、赤坂小学校でトリムコース（アスレチック）作りが行われました。

子どもたちの持久力・瞬発力の向上と、親同士のネットワーク作りなどを目的に、PTA役員が中心となり実施。早朝から児童・保護者が集まり、草取りと小石拾いの奉仕作業。その後はお父さんたちが先立ってトリム作りが始まりました。重機で穴を掘り、丸太を立て、穴を埋め…。

「子どもたちが喜ぶのであればね」と、ヘトヘトになりながらも一生懸命作業するお父さんたち。「早く遊んでみたい」と出来上がりを心待ちにしている子どもたち。働くお父さんたちの姿をじっと見ていました。

分小児童、田植え体験で米作りの苦労を実感

分田小学校では、地元農家の皆さんから手伝いをいただき、毎年学校田への田植えを全校児童で行っています。

今年5月13日。1年生は膝の辺りまで泥に浸かり一歩一歩ゆっくり進みながら小さな手で慎重に。6年生は家で手伝いしている児童も多いためか足取りも軽く、低学年の児童を見守りながら速いペースで作業を進めていました。

学校田は750㎡。児童と先生農家の皆さんの手で約30分、田んぼには一面苗が植えられました。



僕たちだって痛いワンワン 予防注射にワンちゃん集合

狂犬病予防法に基づく犬の予防注射が、5月19日から5月28日まで市内の19会場で行われました。

初日となった安田地区の籠田多目的集会所には愛犬家とともに多くのワンちゃんが集合。中には喜んでいいのか怒っているのか、かなり興奮気味のワンちゃんも。会場では、自慢のワンちゃんとともに愛犬家の皆さんの交流も盛んに行われました。



東京へ行ってきました！

僕たち笹神中学校3年は、4月20日～22日の3日間、東京方面へ修学旅行に行ってきました。天候にも恵まれ、4月にしては暑いくらいでした。

初日は山梨県の富士山五合目まで登り、川口湖自然体験学習館へ。富士山がとてもきれいで感動しました。2日目は東京都内。班別自主研修で僕たちは浅草・お台場を計画していましたが、予定どおりに移動できず、行けない場所もありましたが、班員全員、無事ホテルまで戻ってくる事ができました。

最後の日は楽しみにしていた東京ディズニーランド。友だちと「あれも乗ろう、これも乗ろう」とアトラクションを選んでいるうちに帰る時間となってしまう、少し残念でした。旅行中は寝ぼけうをして先生に注意されるなどのハプニングもありましたが、楽しい思い出ばかりで忘れられない3日間になりました。

（文・写真／笹神中3年山岸一輝さん かずき）



小・中・高校生の安全確保を 安全パトロール隊の出発式

5月10日、子どもたちの安全確保を目的に編成された安全パトロール隊の出発式が、市役所正面玄関で行われました。

この事業は、県の緊急雇用基金事業を活用して実施されたもので、児童生徒の帰宅時間帯の巡回や不審者の早期発見などを警備対象に10月の末まで実施。パトロール隊は二人一組で、昼過ぎから午後9時15分まで巡回警備にあたります。出発式でパトロール隊代表は「安全確保のため、児童生徒の安全パトロールに出発します」と、力強く宣誓し出発しました。



京中生徒が空きビン回収に汗

5月9日、京ヶ瀬中学校で空きビン回収が行われました。

今年で5回目となるこの活動は、総合学習の一つとして行われているもの。全校生徒および職員、ボランティアとして約150人の保護者が参加しました。生徒たちは京ヶ瀬全地区の各世帯を1軒1軒回り、ビール瓶や一升瓶などを回収。「集めてみると結構たくさんあったけど、みんなで協力し合ってスムーズにできた」と、大勢の協力の成果に感心した様子で話していました。

この日、集められた空きビンは全部で22,758本。これらの収益金は、生徒会活動費にあてられるとのこと。



市民ランナー70キロを快走 五頭山麓一周ウルトラマラソン

五頭連峰をぐるっと一周して70キロを走る鉄人レース、ウルトラマラソンが5月9日、瓢湖ステーション前広場をスタート・ゴールに開催されました。

年々参加者も増え、個人の部は約40人、チームの部には31チーム、計150人を超える健脚の皆さんが出場しました。

競技ではなく、交通ルールを守り完走を目指して楽しく走り切ることが目的の同マラソン。地元阿賀野市よりも近隣の市町村からの参加が多いのも特徴の一つ。選手の中には、余裕の笑顔で元気にスタート地点を駆け抜けていきました。



一日郵便局長に庵地焼三姉妹 第71回郵政記念日式典を開催

庵地焼で有名な保田の旗野麗子さん・聖子さん・佳子さんの三姉妹を一日郵便局長に迎え、阿賀野郵便局で4月20日、郵政記念日を祝う式典が開かれました。

三姉妹を代表して、長女の麗子さんが辞令と、「一日郵便局長」と書かれたタスキを掛けてもらい、式典で「お客様には笑顔で接しましょう」と職員を前に訓示を行いました。

その後三姉妹は、局長決裁を済ませてから郵便・貯金・保険などの各業務を視察、職員に声をかけながら来局者などにPRを行いました。



ふるさと探訪

阿賀野市の歴史・文化・風土



水原地区の歴史

阿賀野市の歴史・文化・風土のおよそについて先回紹介しました。今回からもう少し詳しく、水原・京ヶ瀬・笹神・安田地区の順番で見えていくことにします。

水原は文字どおり水に浸っていたかと思っただけの方が多いようです。実際のところ、文字や図面などがないころや記録として残っていない時代は、どのように進んでいたのか、人が住んだり行き来していたのかなど、正確には分かっておりません。

現在までに見つかっている文献史料（一般的に言われている古文書など）や土の中からの遺物（土器など）から分かったり、考えられることは、阿賀野川によって自然発生的に造られた高い場所に少しずつ人が住むようになったものと考えられています。

平安時代（八〇〇年代）からは集落が形づくられ、鎌倉時代（一一〇〇）からは地方豪族として「水原」の姓を名乗った武士一族が力を増し、江戸時代まで続きます。

徳川家康が江戸に幕府を開き江戸時代が始まると、新発田藩の支配となります。そのころ、米を増

産するため全国的な政策の新しい田地を開く新田開発に新発田藩も力を入れ、多くの田地が生まれました。その結果、幕府は水原を直接支配の領地にするにしました。

延享三年（一七四六）、幕府は水原代官所を置き、初代代官に内藤十右衛門を命じました。代官所は、幕府が閉じる慶応四年（一八六八）まで続き、代官は二十二代を数えました。

代官と代官所について少し触れますと、代官は遠国代官と呼ばれ、勘定奉行の支配下でした。ほとんどは親から子どもへと継がれていき、その職も変わることはありませんでした。ただし、任命されても任地に必ず行くとは限らず、江戸詰めと言って、江戸に居たまま二カ所くらい兼ねる代官もいました。



水原代官所「白洲」

代官の仕事は公事方と地方とに分かれていて、公事方は主に犯罪や消防に関する分野、地方は主に年貢や家数・人数などに関する分野を受け持ち、手付（附）、手代という役職の人たちが担当して仕事をしていました。

この時代に造られて現在も残っているものが、農業用水の確保のために造られた「外城の大堤」で、現在は「瓢湖」として親しまれています。



復元された越後府「矢倉」

また、江戸時代には大地主が生まれ、その代表格が市島家でした。市島家が別邸建築のため造ったのが、天朝山と呼ばれている地形山（人工的に土を高く盛って山状にしたところ）です。市島家では、志を代々継いで完成させたという

ことで、「継志園」と名づけました。

そして幕府も終わりを告げる慶応四年（一八六八）の戊辰戦争では、会津藩の陣地となり、会津軍が退去した後は、薩摩・長州連合軍が陣を構えました。明治になると、明治二年（一八六九）に「越後府」という役所を置きました。越後府は途中で水原県と名称を変え、明治三年三月まで置かれます。

ここには、後に教科書にも名前が出てくる前原一誠や、初代新潟市長となつて万代橋建設などにも力を入れた八木朋直なども勤務していました。八木朋直が晩年、天朝山での思いを書いたものが幅として残っています。

明治からは、それまでと大きく変わっていくこととなります。郵便や教育などの新しい制度も始まりましたが、水原でも明治四十四年には電気の送電が開始され、電話業務も行われるようになります。大正元年には水原駅が開業し、昭和に入ると水道管が敷設され、昭和十一年には、中央町の上町・中町・下町を流れていた川が無くなることとなります。

その後は、皆さんご承知のとおり、国道49号の開通や電話の自動化などが行われ現在に至っております。

6月のおはなしの会のご案内

図書館では、毎月「おはなし会」を開催しています。
絵本の紹介、絵本読み聞かせ、ストーリー・テリング（素話）など、楽しい手遊びの会です。大人も子どももみんな楽しんでひとときを過ごしましょう。

おはなしのじかん

と き 毎週土曜日（第4土曜を除く）午後2時
ところ 市立図書館（首郷・☎67-2500）
対 象 幼児から

おはなしこんにちば

と き 6月11日（金）午前10時30分～
ところ 水原公民館・2階『研修室』
（山口町1・☎62-2028）
対 象 幼児・保護者の人

4月の図書館利用状況

	市立図書館	水原図書館
館内利用者数	4,320人	1,170人
館外貸出者数	1,788人	735人
館外貸出冊数	6,101冊	2,298冊
開館日	24日	23日

	笹神図書館	安田図書館
館内利用者数	—	66人
館外貸出者数	153人	56人
館外貸出冊数	241冊	136冊
開館日	30日	24日

あたらしい本

『あたらしい本』が全部掲載されている目録は、各図書館に備え付けてあります。ご自由にご覧ください。

この本 だいすき

今月の本

『骨董屋征次郎京暦』

火坂 雅志/著(実業之日本社)



柚木征次郎は、京の夢見坂の小さな骨董屋。だが、実は、選ばれた者だけが参加を許される、闇の骨董市の株持ちの一人だった…。時代は幕末から明治へ。世も人も移り行く京の町を舞台に、変わらぬ魅力を持つ骨董品をめぐり、征次郎が活躍する。

『犬は勘定に入れません』

コニー・ウィリス/著
大森 望/訳(早川書房)



謎の花瓶を求めて、21世紀と19世紀の間を行ったり来たり。史学生ネッドとヴェリティが歴史を駆け巡り大活躍します。ヒューゴー賞等受賞多数、ユーモアたっぷりの冒険をどうぞお楽しみください。

『てんきよほう かぞえうた』

柚木沙弥郎/絵
岸田 衿子/作
(福音館書店)



身近な天気予報を題材にした、楽しいかぞえうたの絵本。どうぶつ村の明日のお天気は？ 愉快なことばあそびもいっぱい。

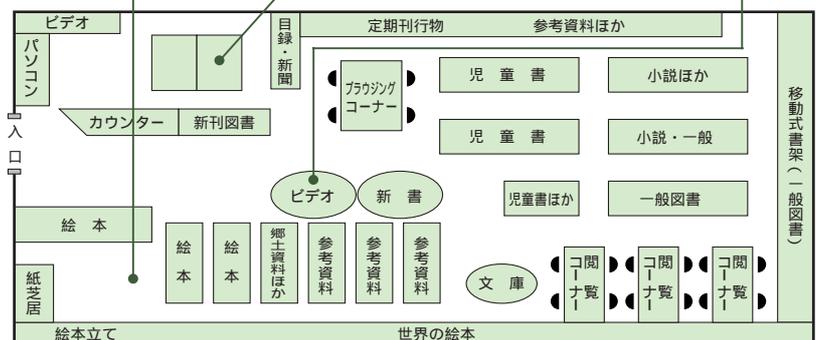
阿賀野市の図書館紹介

今月は水原図書館です。

水原図書館

水原公民館と併設しています。一階は、児童・ブラウジング（くつろぎ）・閲覧コーナーに分かれ、あたたかい家庭的な雰囲気図書館です。三階には学習室・郷土資料室もあります。絵本をたくさん用意しています、どうぞおいでください。

次回は安田図書館です。お楽しみに。



一 阿賀野市立水原郷病院 一

お知らせ

人工透析室



人工透析室では、新たに透析装置を8台増設し32台で運用稼働いたします。

現在、月曜日から土曜日まで約80人の方々が透析を受けております。

夜間受付

夜11時から朝6時まで、正面玄関を施錠いたします。療養されている患者様の安全を考慮しての処置です。ご理解ください。

救急患者、急なご用の際は、インターホンをご使用ください。



健康 Q & A

【質問】 子宮筋腫があると言われましたが、手術しなければいけないのでしょうか？

(45歳 主婦)

【回答】

子宮筋腫は、婦人科で最もポピュラーといえる良性腫瘍で、性成熟期女性の約20%にみられます。



また、ステロイド依存性腫瘍であり、閉経の時期をすぎれば、それ以上増殖しないとされています。

症状として、過多月経による貧血、月経困難症、子宮筋腫による圧迫症状がみられます。

【回答者】 林 伸行 (産婦人科医師) として、以下の方法が考えられます。

1. 無治療（経過観察）

無症状の筋腫で、特に拳児希望や治療希望もない場合は経過観察します。ただし、筋腫が急速に増大してくるような場合、子宮肉腫（悪性）のことがあるので注意が必要です。

2. 薬物療法

対症療法

過多月経にともなう貧血に対して増血剤、不正性器出血に対して止血剤、月経困難症に対して鎮痛剤などで症状の緩和をはかります。

漢方療法

治療効果が一定しない欠点があります。患者さんによっては過多月経や月経困難症の改善がみられることがあります。

経口避妊薬（ピル）

避妊目的で使用される低用量ピルには、月経量を減少させたり、月経痛を和らげたりする効果もあることが知られています。

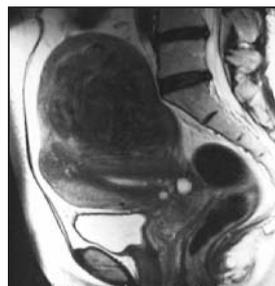
GnRH アルゴニスト

偽閉経療法と言われる方法で、卵巣機能は抑制され、治療中は無月経となります。それにとともに子宮筋腫は縮小し、症状も軽快します。ただし、使用を中止し、卵巣機能が回復すると筋腫の大きさは急速に治療前の大きさに回復してしまいます。

このため、貧血の強い場合に手術までの待機治療（術中の出血量を減少させる目的）や閉経近い患者さんに中止したときに月経がなくなことを期待（逃げ込み療法）して用います。

剤形には点鼻薬、注射剤があり、副作用として使用中は更年期障害、長期使用による骨塩量減少があります。

いずれにしても、患者様個々の状況によって治療方法が選択されます。ご相談ください。



はつらつ健康通信

😊 こんな検診しています ~安田地区~ 婦人検診を受けましょう

今、幸せですか？

いつまでも幸せで長生きしたい...誰もが願うことです。

そのためには、何が必要でしょうか。お金？家？家族？……

いろんなものが浮かんできますが、やっぱり一番大切なものは「健康」ではないでしょうか。

でも、自分では気付かないうちに「がん」などの病気が進行している場合があります。これらは、早期発見・早期治療をすることが大切です。すなわち幸せで長生きにつながります。

検診受けていますか？

近年、乳がんや子宮がんは生活様式の変化などにより、増加傾向にあります。また、子宮がんは若い方に増えています。しかしこれらは、早期に発見し治療することで、ほぼ完治すると言われています。

安田地区では、女性の検診を受けやすくするために今年も昨年に引き続き乳がん・子宮頸がんと女性に多い骨粗しょう症の3検診を婦人検診として実施します。一家の健康の守り手である主婦の健康が守られてこそ家族の健康は守られるといわれます。この機会にぜひ受けられるようお勧めいたします。

期 日	受付時間	会 場	内容と料金
6月29日(火)	午後1時~	安田公民館	子宮頸がん検診:400円
6月30日(水)	午後1時30分まで		マンモグラフィ併用乳がん検診:500円 骨粗しょう症検診:500円

各支所でも子宮頸がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診は受けることができます。日程については、各支所に問い合わせください。

がん予防に大切なのは検診と普段から「がん」をよせつけない生活習慣を実行することです。

がん予防の12カ条 -

バランスの取れた栄養をとる

毎日、変化のある食生活を

食べすぎを避け、脂肪は控えめに

お酒はほどほどに

たばこは吸わないように

食べ物から適量のビタミンと繊維質のものを多くとる

塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから焦げた部分は避ける

かびのはえたものに注意

日光にあたり過ぎない

適度にスポーツをする

からだを清潔に

(安田支所 健康推進課)

講演会のお知らせ

阿賀野市として、今年から前立腺がん検診を行うことになりました。

それに伴い、水原保健センターにて講演会を行います。

皆さまぜひお誘い合わせのうえご参加ください。

前立腺がん講演会

「前立腺がん早期発見のために」

講師 新潟大学大学院医歯学総合研究学科
助教授 西山 勉 氏

日時 6月17日(木)

午後3時から(受付午後2時30分から)

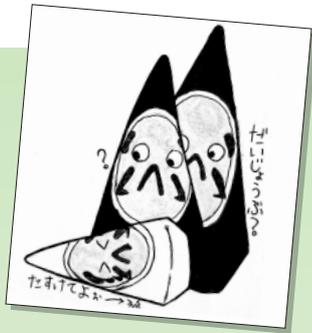
会場 水原保健センター 2階研修室
(阿賀野市役所となり)

問い合わせ

市役所健康推進課 ☎62-2510 内線640



P.N カスバルさん



伊藤 優子さん

おしゃべり 広場



皆さんからのご意見・ご感想をお待ちしています。

誕生「阿賀野市」の一日のドキュメント企画大変よかったです。これからの「広報あがの」に期待しています。

(60代・男性)

小さな子どもでも楽しめる内容が増えてよかったです(イラストなど)。今後もこのような楽しいコーナーが増えればいいと思います。また、市内なのにわからない所が多いので、地域の特集もお願いします。

(10代・女性)

カラー部分も多く、見やすい。出生届、お悔やみコーナーもいいと思う。婚姻届や結婚による転入のコーナーがあってもいいのでは？(40代・女性)

(40代・女性)

久しぶりに父親の実家に来ました。「広報あがの」とても面白かったです。(10代・男性)

(10代・男性)

先月の「広報あがの」を拝見してから毎月の楽しみが一つ増え、5月号が届くのを首を長くして待っていました。地元阿賀野市の情報紙、がんばってください。(20代・男性)

(20代・男性)

安田・笹神・京ヶ瀬・水原と文面に多く出てきます。早くなじんで市民になれるよう私もがんばります！

(50代・男性)

クロスワード、とてもおもしろかったです。これからも続けてください。(10代・女性)

(10代・女性)

知人が載っていて嬉しかったです。「広報あがの」を興味深く読みました。(10代・女性)

(10代・女性)

隅々まで読ませていただきました。いろいろな内容が組み込まれていて読んでいて楽しかったです。(50代・女性)

(50代・女性)

ふるさと探訪を拝見して懐かしく思いました。昭和35年、中学3年の時に安田町内を行列したことが目に浮かび、友や先生方を思い出していました。

(60代・女性)

クイズが面白かったです。これからも楽しみにしています。これからは面白みにしています。(10代・男性)

(10代・男性)

4月から転勤のため阿賀野市民になりました。市の様子がまだよくわからない私ですが、興味をもってわかりやすく読むことができました。(20代・女性)

(20代・女性)

裏の4コママンガがおもしろかった。(10代・男性)

(10代・男性)

4コママンガがイマイチだった。(20代・男性)

(20代・男性)

で参考にしたいと思った。

(60代・男性)

市議会の構成がありました。出来れば市職員の構成もお願いします。(50代・女性)

(50代・女性)

内容が濃く、読んでいて楽しいです。大変でしょうが楽しい広報を待っています。

(30代・女性)

「スマイルキッズ」としてもかわいくてOKです。(？代・女性)

(？代・女性)

市になって、なじみの薄い地名が多いので、「私の住む地域のページを増やしたらいいか」でしょう。(60代・男性)

(60代・男性)

いろんな角度から新市が見れました。住所を阿賀野市と書くのは慣れました。6月はもつというんなことに慣れていくと思います。(20代・女性)

(20代・女性)

この地に引越してきてまだ2年目なので、家庭で楽しめる行楽地をどんどん紹介してください。(30代・男性)

(30代・男性)

写真をたくさん載せて阿賀野市の知らない情報を教えてください。(20代・女性)

(20代・女性)

内容ギッシリでよく出来た広報だと思いました。編集後記は笑わせてもらいました。次号も楽しみにしています。(40代・女性)

(40代・女性)

ささかみ体育館を紹介してください。(40代・女性)

(40代・女性)



市政ポスト
(市長へのたより)

市では、市民の皆様のご提言やご意見を市政に反映させ、各種施策に活かしていくため、次の各施設に「市政ポスト」を設置しました。

市政ポストには料金受取人払いの「市長へのたより(はがき)」が入っています。市政に対するご提言など、皆様のご建設的なご意見と必要事項をお書きの上、切手を貼らずに「郵便ポスト」へ投函してください。市長が回答いたします。

「市政ポスト」の設置施設

《水原地区》

・市役所

・福祉会館

・瓢湖憩の家

・水原公民館

・水原商工会

・JA北蒲のみみ農協本店

・水原支店

・分田支店

《安田地区》

・安田支所

・安田公民館

・吉田東伍記念博物館

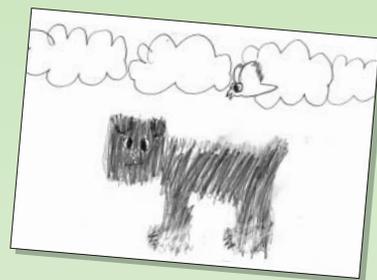
・安田商工会

・宝珠温泉あかまつ荘





P.N ジャイ子&ジャイ犬さん



P.N ココの友だちさん

青春

輝いている人

ing

あけま ゆき
明間 由姫さん (寺社・23歳)

緑岡の米山動物クリニックに勤めている明間さんにインタビューしました。

Q 職場ではどのような仕事をしているのですか？

犬や猫などのシャンプーやカット、爪切りなどをするトリマー（美容）と、入院している動物の世話や診察の助手などをする看護、受付事務などを行っています。

Q なぜこの職に就こうと思ったのですか？

小さい頃から動物園やペットショップに行くのが好きでした。ペットショップできれいにしてもらった犬や猫はとても気持ちよさそうで、迎えに来る飼い主も喜んで帰っていきます。そんな姿を見て自分もやりたいと思いました。

Q そのために努力したことはありますか？

ペット学校へ進学するにあたり、犬を飼いはじめました。あとは、本を読んだり、ペットショップへプロがカットしているのを偵察に行ったりしました。

Q 仕事はだいぶ慣れましたか？

3年目ですが、大きな手術は何回立ち会ってもドキキします。腫瘍が見つかったり、重い病気だったり。大量出血は怖いです。

Q 仕事中のハプニングがあったら教えてください。

以前、去勢の手術にブタが来院しました！その時は抱くだけで暴れて大騒ぎでした（笑）

Q 今後の抱負を教えてください。

院長が言ったことを正確に・すばやくフォローできるようにになりたいです。「あ、うんの呼吸」とでも言うのでしょうか。

Q 休日ではどのようにお過ごしですか？

映画やカラオケ、温泉に行ったりします。疲れがとれて気分がすっきりします。

Q 最後に。阿賀野市に期待することは？

4つの町村が一つになり広範囲となったわけですが、旧町村での長所を伸ばしつつも、細かい部分まで目が行き届く行政をお願いします。ありがとうございました。

◇クラフサークル紹介◇

フラワーテニスクラブ



エンジョイ！テニス！！

活動内容

週2回、安田城ノ内テニスコートで練習しています。初心者でも安心してできるメニューで丁寧に指導、ラケットも無料で貸し出していますので、安心して参加できます。

年齢層は20代から50代と幅広く、合宿・忘新年会なども含め、わきあいあいと活動しています。ジュニア・若者・シニア・そして子育ての終わったパパ・ママの皆さん、一緒に汗を流しませんか？ 体験レッスンOKです。

もっと教えて！

年4回、当クラブ主催の「フラワーテニス大会」を開催し、県内外から100名もの参加をいただいております。その他、個人で新潟市をはじめ、たくさんの大会に積極的に参加し、好成績を収めています。

また、メンバーはファッションにもとても興味があり、いつもテニスウェアの話で盛り上がっています。もちろん、かわいいスコートをはいていますよ！

代表 井上多美子（保田）

会員数：25名（県公認指導員有資格者含む）

会費：4,000円/半年

連絡先：イノウエスポーツ内 井上多美子

☎ 68-3208 FAX 61-4034

E-mail AND75264@nifty.com

市役所企画政策課
問合わせ
62 2510
内線 280・284

「市長へのたより」は、阿賀野市のホームページ（<http://www.city.agano.niigata.jp>）でもお寄せいただけます。

- 《京ヶ瀬地区》
- ・京ヶ瀬支所
- ・京ヶ瀬公民館
- 〃 前山分館
- 〃 駒林分館
- ・市立図書館
- 《笹神地区》
- ・笹神支所
- ・笹神体育館
- ・うららの森情報発信館
- ・ふれあい会館



じゅんさい採り



市役所から市営バス
笹神・神山・水原線
で約26分
(村岡公民館前下車)

世帯数 39
人口 171
(5月1日現在)

地元住民に聞いた 私の住む地域

今月は村岡です

こんな集落です
昔から団結の強い集落です。専門農家が多かったこの地域、今となれば阿賀用水があります。山水を引いていた当時は当番を決めて田んぼの水引き管理をし、共に生きてきました。10数年前までは部落運動会も開いていて、集落全体で楽しみを共有してきました。現在は仕事の忙しさもあって開催しなくなり、行政主催のスポーツ

大会などには積極的に参加し、毎回好成绩を収めています。風物詩大堤のじゅんさい採り、毎年5月末の日曜日、集落総出で村岡大堤のじゅんさい採りをします。じゅんさい採りができるのは村岡住民の特権であり、よその方にはご遠慮いただいています。当日は各家から選ばれた代表(ほとんどが女性)一人が、グループであらかじめ作って

おいたいかだに乗り、作業をします。さて、じゅんさいはどのように採るのか皆さんご存知ですか? まず、竹の棒を使っていかにだを採取場所まで移動します。位置が決まったら、動かないようにしっかりと固定し、水中で絡み合っているじゅんさいを長い柄のついたカマで切りながら掻き集めるのです。摘み取るのはじゅんさいの若芽。ヌメリがあつて酔いの物などにしたら最高です。一日がかりで採ったじゅんさいは出た人たちで均等に分け、持ち帰ります。「酒の肴にして早速食べよう」と喜んでいる家があれば、「ヌルツとした食感がイヤ」「いかだに乗るのが怖い」と参加しない家があるのも事実。参加する人たちも年々高齢化し、今後の課題です。

マンモス老人クラブ
「村岡松寿会」
名前は「村岡松寿会」ですが、実際は隣集落の滝沢・熊堂・長起集落の方も一緒です。会員数約60名、活動は活発で、総会・旅行はもちろんのこと、神社やじゅんさい池公園の草刈りや掃除など奉仕活動も一生懸命におこなっています。強い結びつきで生きてきた風土はここにも反映されているのです。

暮らしのワンポイント

暖かくなってくると、浴室にはカビやバクテリアが繁殖しやすいくなり、黒ずみや悪臭を誘発することがあります。毎日の入浴タイムを気持ちよく過ごすため、浴室はいつも清潔にしておきましょう。

浴室の掃除

浴槽や洗面器につく汚れのほとんどは、私たちの体からアカとして出たタンパク質や脂肪が石けんのカスなどと混ざってついたもの。これを長いこと放っておくと、落ちにくくなります。ついたばかりの汚れは、バス用洗剤を含ませたスポンジですすれば簡単に落とせますが、しつこい汚れにはペーパータオルをはりつけ、上から洗剤をスプレーし、しばらくおいてから洗い流します。また、浴室の壁面や扉には、飛び散った石けんの泡が付きやすく、これも汚れの原因になります。浴室から出る前に必ず周囲をチエックし、ついた泡はすぐに洗い流しておきましょう。タイル目地の黒ずみは、カビのしわざです。漂白剤を含

放っておくととれなくなる汚れ

んだクレンザーを目地に塗り、しばらくおいてから洗い流しましょう。汚れがひどければ、古歯ブラシなどで軽くこすります。このとき、強くこすると目地を傷めるので注意が必要です。それでも落ちない頑固なカビには、カビ専用の洗剤を使います。なお、塩素系のカビ取り洗剤などは、酸と混ぜると有毒なガスを発生させることもあります。十分に換気をしながら使しましょう。

カビの予防は、なによりも浴室に湿気をこもらせないこと。入浴後は換気扇を回したり、窓が開けたりして、なるべく乾燥させることが肝心です。排水口の汚れも、悪臭の原因になります。排水管内の届くところはブラシで、届かないところはパイプ洗浄剤などで汚れを落としましょう。



難易度 ☆☆☆☆☆

広報クイズ

あなたに挑戦
今月は「写真クイズ」

3つの まちがいさがし



市長選挙開票の様子です。

5月号の正解は次のとおりです。

応募の方法など

アガノガワ

1 キ	2 ヨ	3 ウ	4 ガ	5 セ	
6 ア	7 ヤ	8 メ	9 ノ	10 リ	
11 イ	12 ク	13 セ	14 ビ	15 レ	
16 セ	17 ナ	18 カ	19 イ	20 ー	
21 ア	22 キ	23 タ	24 イ	25 ヌ	
26 ワ	27 ネ	28 シ	29 ガ	30 エ	

《応募総数69通 正解者66人》
ありがとうございました。

5月号の当選者

- ・稲垣 延雄さん・布川 宗雄さん・加藤 イミさん
- ・P.N 丸なすさん・P.N クッキーくん・P.N よもこさん
- ・佐藤 雄太さん・宮嶋 幸奈さん・加藤 静さん
- ・中山 静子さん

上の2つの写真で、3か所だけ左右ちがうところがあります。問題の答えと6月号の感想などをお書きの上、あなたの住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、ハガキかFAX、Eメールで6月11日（金）までに応募ください。ペンネームや匿名での掲載を希望する方は、その旨をお書きください。（氏名も必ず書いてください）

正解者の中から抽選で毎月10名の方に500円の図書券をプレゼントします。

FAX： 0250(62)0281

Eメール： kikaku@city.agano.niigata.jp

クイズの答え

住所
氏名・年齢・電話番号
今月号の感想などをお書きください。

959-2092

広報クイズ係
行

阿賀野市役所企画政策課
広報広聴係

広報あがのでは、皆さんからのご意見ご感想をお待ちしています。その他、地域の話題や珍しい出来事、自慢のイラストなど、どしどしお寄せください。



【編集後記】

4月27日、「おれ、スマイルキッズの取材に行つてくんね」と、元気に出発。お宅に着くと、肝心のキッズから顔が怖がられたのかそれとも怪しい人に見えたのか、両方か、近づいてもくれば、遠くに逃げられてしまいました。ようやく30分ほど経つてから、良い人だと分かってくれた様子（？）で、お母さんに抱っこしてもらいながら撮ったのが最終ページの写真。今後は必ずあなたがスマイルキッズの取材をすることになりました。

「どんとこい」と安田地区成人式とあかまつ荘の取材を引き受けたものの、心の中は不安でいっぱい。何が不安かって、超がつくほどの方向音痴の私が無事会場にたどり着けるのかどうか。当日は、地図を片手に車を走らせました。なんとか迷わず行けたので安心でしたが、これからのいるるな地区に取材に出かけることも多いと思います。もし、そこらへんで阿賀野市の白い軽自動車の脇に青くなっている拳動不審な人物を見かけたら、ぜひ声をかけてください。

私は五頭山に登ってきました。頂上につき、ゆつくり腰をおろす暇もなく取材開始。正午からの安全祈願祭は例年どおりの人だかりで、なかなか前に出れません。すると山の会の人「乗りなせ」と米一俵あるうかとする私を肩車してくれたんです！恥ずかしいような、申し訳ないような、でも遠慮せずにあげてもらいました。私は一気に抜き出てノッポさんに。最高の位置から写真が撮れましたが、一方下では、フラつき、3人がかりで支えている現実がありました。

明

