



おめでとう! 全国制覇

8月7日・8日に宮城県総合体育館で行われた「第47回小学生・中学生全国空手道選手権大会」〔主催：(社)日本空手協会〕で、水原中学校3年の加藤智弘さん(左)が女子個人「組手」で、同じく高木綾乃さん(右)が女子個人「形」で見事優勝。両者とも初めての全国制覇を成し遂げました。

加藤さんは、「去年はベスト8だったので、それ以上いければいいと思っていた。優勝できてすごくうれしかった」と、また高木さんは、「優勝が決まったときは、頭が真っ白になった。練習の成果を全部出しきれて、いい出来だった。完ぺき!」と金メダルに負けないくらいの笑顔で喜びを語ってくれました。



広報
あがの

転倒予防教室を開催します.....	2~3
市内見て歩記.....	4~7
ふるさと探訪.....	8
この本だいすき.....	9
水原郷病院.....	10~11
地域ぐるみでゴミを減らしていこう.....	12
はつらつ健康通信.....	13



転倒予防教室を開催します



“転ばない”生活を送るには
軽い運動を続けるのが一番!

体を動かすことは、なぜいいの?

- 暮らしの中でこまめに体を動かす
- 自分の体力に合った適度な運動をする
- 歩行能力、バランス能力、筋力などがアップし、日常生活動作の能力が高まる
- どこへでも自由に外出できるなど、生活の質が改善される



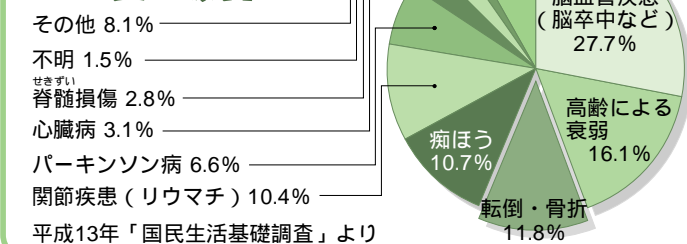
適度な運動は、転倒を防ぐ効果があるだけでなく、生活習慣病の予防やストレス解消にも役立ちます。ふだんの生活の中に、転倒予防体操などを組み入れていきましょう。

この教室では、転ばないための“体づくり”と“環境づくり”を提案し、また、普段から体を動かすことの効果も重視して、誰もができる転倒骨折予防体操を紹介いたします。

今年度は、安田地区と京ヶ瀬地区で開催します。ぜひこの機会に参加して、自分の体力や健康を確認してみませんか。自分にあった運動を実践することによって老化による筋力低下を防ぎ、転倒や骨折、寝たきりを予防しましょう。

ちよつとした段差につまずく、廊下や階段ですべつて転ぶなど、年齢が高まるにつれてこうした転倒事故が増えています。歳をとつてからの転倒は、骨折を招きやすく長期の入院を経て、寝たきりや痴呆につながるおそれもあります。したがって、健康で長寿を実現するためには「転倒骨折」を防ぐことが大変重要です。歳をとつてからでも筋力アップトレーニングで筋力が増強することが証明されています。

介護が必要となった主な原因



中高年男性の筋力アップ教室 (会場: 保健福祉センター京和荘他)

回数	日時	内容
1回目	10月23日(土) 午前9時30分～午前11時30分	健康チェック オリエンテーション 講話「筋力アップの必要性について」 講師 新潟リハビリテーション病院整形外科部長 山本智章先生 健脚度チェック(10m全力歩行、最大一步幅の測定等)
2回目	11月2日(火) 午後1時30分～午後3時30分	健康チェック 自主トレーニングチェック 運動の実践 レクリエーション体操
3回目	11月15日(月) 午前9時30分～午後2時30分	講話「骨に良い料理について」 調理実習と試食 笹神体育館トレーニングルームの見学
4回目	11月22日(月) 午後1時30分～午後3時30分	健康チェック 自主トレーニングチェック 運動の実践 レクリエーション体操
5回目	11月29日(月) 午後1時30分～午後3時30分	健康チェック 自主トレーニングチェック 運動の実践 レクリエーション体操
6回目	12月11日(土) 午前9時30分～午前11時30分	健康チェック オリエンテーション 健脚度チェック(10m全力歩行、最大一步幅の測定等) 運動効果の評価 レクリエーション体操

会場は保健福祉センター京和荘「多目的ホール」です。ただし、3回目の午後のみ笹神体育館となります。毎回、軽い運動ができる服装と靴の準備をお願いします。
対象者 阿賀野市在住の方でおおむね60歳代・70歳代の男性30人程度。(昨年度までの参加者はほとんど女性だったため、今年度は男性に限定します)
申込期限 10月15日(金)まで。先着順で定員になり次第締め切ります。

- 申し込み・問い合わせは次のいずれかをお願いします -

- 安田地域在宅介護支援センター ☎68 - 5885
- 京ヶ瀬地域在宅介護支援センター ☎67 - 9100
- 水原地域在宅介護支援センター ☎62 - 2510
- 笹神はぐろの里在宅介護支援センター ☎63 - 9871

若さ発見いきいき教室 (会場: 安田公民館他)

回数	日時	内容
1回目	9月13日(月) 午後2時～午後3時30分 (受付: 午後1時30分～)	転倒予防講演 「骨折り損にならないために」 講師 新潟リハビリテーション病院整形外科部長 山本智章先生
2回目	9月15日(水) 午前9時～正午 (受付: 午前8時30分～)	転倒予防体操 講師 新潟医療福祉大学理学療法学科 教授 黒川幸雄先生他 健脚度チェック(10m全力歩行、最大一步幅の測定) 個別相談(保健師・看護師対応)
3回目	10月25日(月) 午前9時30分～午後1時30分 (受付: 午前9時～)	講話「若さを保つ食事」 調理実習 個別相談(保健師・栄養士・看護師対応)
4回目	11月17日(水) 午後1時30分～午後3時30分 (受付: 午後1時～)	楽しく体を動かす運動 個別相談(保健師・看護師対応)
5回目	12月21日(火) 午後1時30分～午後3時30分 (受付: 午後1時～)	転倒予防体操 講師 新潟医療福祉大学理学療法学科 教授 黒川幸雄先生ほか 健脚度チェック(10m全力歩行、最大一步幅の測定) 個別相談(保健師・看護師対応)

会場は安田公民館です。ただし、3回目のみ安田保健センターとなります。2・4・5回目は、軽い運動ができる服装と靴の準備をお願いします。
対象者 阿賀野市在住の方で40歳以上。毎回参加できる方で30人程度。
申込期限 9月10日(金)まで。先着順で定員になり次第締め切ります。ただし、1回目の講演会は申し込みなしでどなたでも参加できます。

- 申し込み・問い合わせは次のいずれかをお願いします -

- 市役所健康推進課 ☎62 - 2510
- 京ヶ瀬支所健康推進課 ☎67 - 2111
- 安田支所健康推進課 ☎68 - 3275
- 笹神支所健康推進課 ☎62 - 4141



ふるさとだしの風まつり 踊りの輪で感動の和を

7月31日・8月1日の二日間、安田支所周辺の道路などを会場に「ふるさとだしの風まつり」が開催されました。

旧「安田ふるさとまつり」の名称を変え、踊りの祭典としてパージョンアップ。気温35度を超える中、山手小トランペット部隊による演奏でスタートしました。

サントピアワールドの会場では45団体約2千人が演舞を行い、8千人を超える皆さんが来場。心躍る勇壮な和太鼓の響きと、迫力あるよさこい踊りを堪能しました。



手づくりおやつおいしいね！ 食推&子育てサークル交流会

7月30日、京ヶ瀬保健センターで食生活改善推進委員と京ヶ瀬地区の子育てサークル「ひよこクラブ」の交流会が行われました。

「乳幼児期から望ましい食習慣を身につけること」を目的としたこの会に、親子12組（30人）と推進員10人が参加。初めに、簡単にできるおやつ調理実習を行い、その後、できあがった蒸しパンを食べながら、子育てや食生活について話し合いをしました。子どもたちは、できたてのおやつに大満足。「おいしい！」と大きな口をあけてほおばり、お母さんたちも「簡単にできるので、ぜひ家でも作りたい」と話していました。



決戦の舞台は水原代官所

第52期新潟県アマチュア将棋名人戦の三番勝負が、7月24日、水原代官所で行われました。

勝負は、県名人の北村俊さん（32歳・新潟市）が元名人の湯峯一之さん（35歳・新津市）の挑戦を2勝1敗で退け、9連覇。通算10度目の名人位を獲得しました。

代官所隣の福祉会館大ホールでは、山田久美女流三段による大盤解説が行われ、詰め掛けた約200人の将棋ファンは軽快な解説と名勝負を楽しみました。



「あかまつ荘」

100万人達成！

平成8年1月26日にリニューアルした宝珠温泉保養センター「あかまつ荘」の入館者数が、8月8日（日）午後3時20分に100万人に達しました。

100万人目となったのは、新津市の加藤一雄さん。夫婦でよく利用されるといふ加藤さんは、「温泉でも行ってくるか」とこの日も奥さん



のayaさんと一緒に来館。突然の出来事に驚いた様子でしたが、熊倉収入役から認定証と記念品が贈られると、「100万人目に当たるとは光栄です。これからも手軽に来れるあかまつ荘を利用させていただきます」と大喜びで話していました。

また、100万人達成日を予想する募集に18人が応募。見事「8月8日」と予想した川上洋子さん（出湯）とニアピン賞の方（2人）に後日記念品が贈られました。



(左より)高橋富美夫さん、
瀬崎栄輔さん、曾我真人さん、
小熊宏昭さん、星 国彦さん

8月1日、安田高校体育館および同校グラウンドで第55回新潟県消防大会が開催されました。

前半は体育館で消防功労団体と個人に対する表彰が、後半は会場をグラウンドに移し、ポンプ車操作および小型ポンプ操作競技大会が行われ、各地区予選を勝ち抜いた精鋭たちが日頃の練習の成果を発揮しました。阿賀野市を代表して小型ポンプ操作競技に出場した水原第一分団第3部の皆さんは、18チーム中15位と健闘。猛暑の中、迅速かつ正確な操作を見せてくれました。

また、この日、市内の行事に初デビューという、阿賀野市ウインドオーケストラの皆さんがBGMなどの演奏を担当し、大会を盛り上げました。

猛暑にも負けず 第55回県消防大会

阿賀野ジュニア全国の壁を経験

第20回若葉カップ全国小学生バドミントン大会が8月6日～9日、京都の長岡京市で開催されました。

阿賀野市からも笹神地区の小学生で編成された「阿賀野ジュニアバドミントンクラブ」が新潟県代表として出場、男女ともにリーグ突破はなりませんでした。大健闘しました。

女子の主将を務めた岩野亜紀さん(笹小6年)は「緊張してミスもたくさんしたけど、いい試合ができたと思う。全国には強い人がたくさんいて勉強になりました」と感想を一言。小学校最後の暑くて熱い夏は終わりました。



笹中生徒は五頭連峰を、 安中生徒は松原湖を制覇!



困難に立ち向かう精神力を高め、達成感・自立心・郷土愛を深めようと8月9日～10日、笹神中学校の全校生徒(260人)は「チャレンジキャンブ」を実施しました。

1日目は五頭山麓いこいの森でテント泊し、早めに就寝。翌日はそれぞれの体力にあわせ、8つのコースで五頭連峰に挑みました。最も辛い菱ヶ岳 五頭山の縦走コースには女子生徒を含め28人が挑戦、麓は昼前に警報が出るほどの大雨が降りましたが、山頂は曇り程度。チャレンジする生徒たちを後押ししてくれました。

(「テントは」暑い・狭い・地面が堅いで眠れなかった」と生徒の一人は話していましたが、本番はグループで励まし合いながらなんとか目標達

成! 校旗を手に三角点912・5m)で写真を撮る生徒たちはとても勇ましい顔をしていました。

また同日、安田中学校でも記念すべき20回目を迎える「サバイバルウォーク」が福島県松原湖を会場に開催されました。1周42・195kmの湖畔を10時間以上かけて歩く恒例行事。24人の生徒が参加しました。

途中雷雨に見舞われ、バスで移動したところもありましたが、最後は再び歩き始め、みんなでゴール! いい思い出になりました。

どちらも大勢のボランティアが協力してくれ、生徒とともにさわやかな汗を流し、少し大人になった彼らをまじかで見せていました。





星空と楽器の音色にうつとり

毎年、お盆のころは流れ星がたくさん見られるということで、今年で16回目を迎えた流星観測会「星空への招待」が、8月11日に行われました（主催は吉田東伍記念博物館および同館「友の会」）。

今年初の試みとして、安田公民館で星空コンサートも同時開催されました。これは神秘的な天体映像を鑑賞しながら、弦楽四重奏とピアノの音色を楽しんでもらおうというもので、出演は同博物館コンサートでおなじみのT.M.E.。「聞いていてジーンときた。また聞きたい」と、参加した約50人の皆さんは皆感激した様子でした。

第1回阿賀野市都市計画審議会を開催

「21世紀に躍進するオアシス都市 阿賀野」のまちづくりに向けて、第1回の都市計画審議会が8月11日開催されました。

審議会では、市の都市計画の策定に向けての基本方針等について説明が行われ、委員の皆さんからも日ごろ感じていることやまちづくり全般について活発な意見が述べられました。

新しい都市計画は、今後都市計画基礎調査事業や市民アンケート調査、まちづくりの方向性を定める都市計画マスタープランの策定を順次進め、住民説明会や国、県との協議を経て向こう3年をめぐりに策定されます。



近く、市民アンケート調査を抽出方法により実施しますので、ご協力をお願いします。

壁画の修復作業に汗を流す

水原野球場正面の外壁に描かれている壁画、『夢ひらく21世紀』の修復作業が7月下旬、水原中学校美術部の皆さんの手で行われました。

部員約40人は、顧問の大堀千歌先生・伊藤智志先生とともに半日ずつ4日間かけて作業を実施。最終日の7月27日は、気温30度を超える暑さの中、汗を流しながら仕上げ作業を行い完成しました。描いた当時（平成11年）の色鮮やかな壁画がよみがえりました。



やっぱりお盆は盆踊り

一昨年復活した天朝山での盆踊り。今年は「越後天領ふるさと盆踊り大会」と改め、8月14日、盛大に行われました



しなやかな手つきで踊るお父さんお母さん。赤ちゃんを抱っこしながら踊る若いお母さん。車イスに乗りながら

踊る百一歳の荒木新司さん（中央町二）など踊り手も多種多様。中央に設けられたステージを囲んで踊りの輪が二重三重に広がり、いつしか会場を埋め尽くしました。

また、同日、京ヶ瀬地区でも防犯の会・公民館共催により2カ所で開催された盆踊り大会が行われました。中部地区は屋内運動場を会場に京ヶ瀬甚句保存会の生演奏で京ヶ瀬甚句を、駒林・五郎巻地区は駒林分館前広場を会場に水原甚句を踊りました。



暑い夏、交通事故に気をつけて
市内4個所に交通指導所開設

夏の交通事故防止運動の一環として、7月22日・23日・30日の三日間、市内の主要道路4個所に交通指導所を開設しました。

7月23日は阿賀野警察署前に開設。レディースドライバーの会や安全協会の皆さんら30人が、「交通事故に気をつけて」などと書かれた小学生の手紙や交通安全のチラシなどをドライバーに手渡し安全運転を呼びかけました。

用意された200組の配布物は30分余りでなくなり、交通量の多さを物語りました。



8人の発表者。中央2人が阿賀野市代表となった渡辺さん(右)と信田さん(左)

伝わった!

中学生の新鮮なメッセージ

7月30日、ふれあい会館で「第1回わたしの主張」04阿賀野市大会」が開催されました。

市内4中学校から選ばれた8人の主張発表者は持ち時間6分の中で、日ごろの生活を通して、感じることを緊張しながらも力強く、堂々と述べました。

優秀賞に輝いたのは水原中学校3年の信田愛美さん「これからの自然環境のために」と笹神中学校3年の渡辺直美さん「自立した人間をめざして」。2人は8月20日に行われた三市北蒲地区大会に阿賀野市代表として出場し、こども熱弁をふるいました。

当時の感激を今に伝える

村杉温泉の開湯お湯くみ祭りが8月15日夜、行われました。

村杉温泉の起源は1300年代前半の足利時代、名護屋尾張の守の家臣である荒木正高が霊泉を発見したことで伝えられており、当時の情景を今によみがえらせ、温泉に感謝するといったお祭りです。

祭りは寸劇を交えての「提灯行列」や発見した「霊泉」を各家に配ったりする幻想的なもので、観覧に来ていた地元住民や帰省客・五頭温泉郷宿泊者は珍しそうにお祭りを見ていました。

他に「鯛釣神楽」「おみこくまき」、最後は盆踊りで締めくくられ、太鼓と観衆の笑い声がいつまでも辺り一帯に響いていました。



琵琶湖に飛んだ!

第28回鳥人間コンテストが7月31日から2日間、滋賀県彦根市の琵琶湖



湖を舞台に開催されました。

市内からも過去4回の出場経験を持つ「チームフライング朱鷺」(メンバー11人)が、3年の年月を費やし製作した機体で滑空機部門フォーミュラクラスに出場。雨風・追い風の悪条件の中、30・79mを飛び、見事優勝しました。

「今までは飛ぶかどうか不安でしたが、今回は飛ぶ自信があった。パイロットも『飛ぶって言う気持ちがよくわかった』と言って、無事着水を確認した時は本当に嬉しかった」と山崎敏彦会長。次回への目標につながったようです。

この模様は8月28日、テレビでも放映されました。
あなたも一緒に「飛ぶ夢」を追いかけてませんか?

ふるさと探訪

阿賀野市の歴史・文化・風土



安田地区の歴史

本年四月一日、安田町、京ヶ瀬村、水原町、笹神村が合併し、阿賀野市が誕生しましたが、安田地区の歴史を、合併を中心に現代からさかのぼって振り返ってみます。

旧安田町は、昭和三五（一九六〇）年四月一日に町制を施行しましたが、同年一〇月の国勢調査によると、世帯数二、〇七五世帯、人口は一、四七八人でした。（本年三月末日現在の、安田町として最後の人口は一〇、四一九人）

町制施行直前には、昭和三一年に東蒲原郡三川村の一部「小松」を編入、同昭和三二年に大字渡場の一部「荻ノ島」を五泉市に分離、同三年に水原町大字寺社の一部を編入しています。

安田村の大規模な合併は、明治三四（一九〇一）年一月に安田村、赤坂村、大和村の合併です。

大和村という名称は、明治二四（一八九二）年六月五日、それまでの小浮村を改称したもので、「大和」の由来は、小浮村が成立したときに貢献した漆山大愚（保田）の屋号「大和屋」にあやかったとされています。

その小浮村の成立は、安田

村、赤坂村と同じく、明治二二（一八八九）年四月一日です。これは新潟県の市町村制施行によるもので、県内の町村数は四、三六〇から八一五に減少しています。

このときの三つの村の合併状況は次のとおりです。

◇安田村

保田町村、新保村、沢田新村、新田、福永新村、丸山新村新田、籠田村、羽多屋新村

◇赤坂村

久保村、六野瀬村、草水村、渡場村

◇小浮村

小浮村、野田新田、島瀬新田、千唐仁村、布目鳥嶋村

赤坂村の名称は、六野瀬村、草水村、渡場村の共有林（入会山）であった赤坂山にちなんだものと思われまゝ。赤坂はもともと赤い土の坂、つまり峠を意味する地名で、現在も六野瀬の赤坂地区では、ゆるやかな坂道が続いています。

よく「保田町村」は保田村の間違いではないかといわれますが、明治十二（一八七九）年四月にそれまでの保田町を保田町村に改称しています。少しややこしくなりますので、順を追って記述すると、安田村↓安田町↓保田町↓保田町村↓安田村↓安田町↓（阿賀野市）という順序です。

安田村から安田町になった年号ははつきりしませんが、貞享元（一六八四）年の検地帳には「安田町検地帳」と記されています。この安田町から保田町へと「安」を「保」に改めたのは貞享二（一六八五）年のことです。

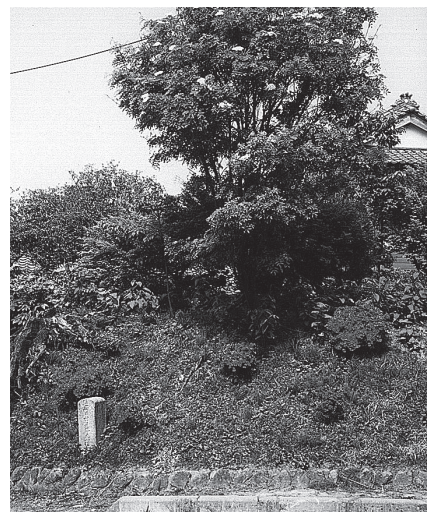
このときのことを、後に吉田東伍は著書の大日本地名辞書の中で次のように述べています。

「此町昔火災ありしに、安田の反切は煙なれば、其安字を忌むべしとて改更したり」

分かりやすくいうと、昔から安田では通称「ダシの風」の影響でたびたび大火が起こっていました。反切法（中国の音韻表記法）によれば「安田」という字が「煙」につながるといっているので、それを嫌って「安」を「保」に改めたということです。

また火災による延焼を防御するために、『火除土手』が築かれたのもこの頃です。これは市指定文化財として、市内三カ所に現存しています。

さらに時代をさかのぼります。幕府の命により関東御家人伊豆の大



火除土手（安田仲町地内）

見氏が地頭職として着任し、地名の「安田」氏を名乗りました。この「安田」の由来は、湿地や雑木林の多いところを意味する「野州田」が訛ったものと考えられます。

この地域は白河荘と称する摂関家領の一部でしたが、現存する資料によると、養和元（一一八一）年に城四郎長茂が荘官として領地していた記録があり、「白川御館」と呼ばれていました。この御館が安田にあったのではないかとこの説がありますが、はつきりしたことは分かっていません。

しかし現在、国道四九号安田バイパス工事に伴う大坪遺跡調査（寺社地内）で、白河荘時代の遺跡が発掘されています。もしかしたら、「白川御館」がどこにあったのかを知る手がかりが、発見されるかもしれません。

この本 **だいすき**
 今月の本



『子ども・本・家族』

ドロシー・バトラー / 作 百々佑利子 / 訳

「理想的な子ども時代を過ごさせる手だてはなんでしょうか？ たっぷり愛情をそそぎ、十分に支え、おもいっきり遊ばせ、たくさん本を読んでやることです！」

子どもの人生を豊かにする本の力を実証し語り続けてきた『クシュラの奇跡』の作者が、日本の母親たちに贈るエッセイ集。

子どもにもっとも大切なことについて、

女性、特に母親の生き方について語ります。惑うことの多い現代の生活で、子育ての指針を求める母親たちへの励ましのメッセージです。(この本は水原図書館にあります)



『精霊の木』 上橋 菜穂子 / 作

環境破壊で地球に住めなくなった人類は、さまざまな星へ移住した。少年ヤマノシンの住むナイラ星も、人類が移り住んでから二百年を迎えようとしていた。ある日突然、シンの従妹リシアが滅びたと伝えられるナイラ星の民「ロシュナル」(時の夢み師)の力に目覚める... 『精霊の守り人』等「守り人シリーズ」の原点となった作者のデビュー作。読みたいと思っても手に入らなかった本が15年の時を経て、装いもあらたに出版されました。ご一読ください。(この本は水原図書館にあります)



『消えた受賞作 直木賞編』

川口則弘 / 編著(メディアファクトリー)

直木賞の受賞作と言えど、書店で買えるのは長くて数年。1945年前後の受賞作の中には、単行本化されていないものさえある。著者の人気サイト「直木賞のすべて」で「入手困難 - それでも読みたい受賞作は？」のアンケートを実施したところ、二千件もの回答が集まった！ 本書は、アンケートの上位の中から短・中編9

作品を収録。海音寺潮五郎、木村莊十などの“まぼろし”の名作をどうぞご堪能ください。(この本は市立図書館にあります)

- こんな楽しいこともやっています -

夏休み絵本づくりセミナー

7月27日～8月4日の間の6日間、水原公民館を会場に世界で一つだけのオリジナル絵本作りが行われました。16冊のそれぞれ自分だけの『絵本』が出来上がり、楽しい発表会も行いました。

参加者の声

* 学校で作った絵本は紙にのりを貼るだけだったのですが、このセミナーでは布で厚いボール紙の表紙だったのでうれしかった。とても楽しくて、また参加したいです。(M・H)

* 表紙づくりは、とてもたいへんでした。でも、友だちが出来て大変だったことも楽しくなりました。絵本づくりセミナーに参加して、とても良かったです。(H・S)

9月のおはなし会のご案内

図書館では、毎月「おはなし会」を開催しています。絵本の紹介、絵本読み聞かせ、ストーリー・テリング(素話) 楽しい手遊びの会です。大人も子どもも皆で楽しいひとときを過ごしましょう。

おはなしのじかん

と き 毎週土曜日(第4土曜を除く)

午後2時～

ところ 市立図書館(曾郷 ☎67-2500)

対 象 幼児から

おはなしこんにちば

と き 9月9日(木) 午前10時30分～

ところ 水原公民館・2階『日本間』

(山口町一 ☎62-2028)

対 象 幼児・保護者

7月の図書館利用状況

	市立図書館(曾郷)	水原図書館
館内利用者数	7,627人	1,735人
館外貸出者数	2,269人	932人
館外貸出冊数	7,693冊	3,131冊
開館日	25日	24日
	笹神図書館	安田図書館
館内利用者数	—	103人
館外貸出者数	245人	83人
館外貸出冊数	390冊	237冊
開館日	31日	31日

『新着図書』の目録は、各図書館に備え付けてあります。ご自由にご覧ください。



阿賀野市立水原郷病院

健康 Q & A

乾き目（ドライアイ）

【質問】最近目が疲れやすく、重かったり、痛かったりすることがあります。以前は秋から冬にかけての季節の変わり目に症状が強かったのですが、この夏はクーラーのきいた部屋や車の運転時に強いようです。よく耳にするドライアイと関係あるのでしょうか？（44歳 女性）



眼科部長
今井 晃

【回答】

涙は眼球の表面の粘膜（黒目：角膜、白目：結膜）全体を覆い、潤しています。外からの異物などが目の中に入り込もうとする場合に、目にとって良いものは通して、悪いものや不都合なものは通さないという関所（バリ

ア）の機能を昼夜分かず果たしています。

しかし、涙の量が減ったり、涙の成分が変わったりしたら、このような関所の役割が果たせなくなり、黒目や白目が乾いて簡単に傷がついたり、ゴミがいつまでも張りついていたり、かすんだりして目にとって大変不都合な事態になってしまいます。これが最近注目されてきたドライアイ（乾き目）です。

単に眼球を覆う涙の量が減ってくる状態では、通常ならば、涙の量を増やしてこの事態を自然に解決しています。

しかし、ドライアイでは涙の量が少ない（涙液の分泌の低下）、涙が乾きやすい（涙液の蒸発が多い）ことが影響して、さらに目の表面が乾いた状態になってしまいます。また、瞬きまばたが少なかったり、不完全だったりすることも関係します。普通は無意識で3秒に1回ぐらい瞬きをしています。読書の時は6秒に1回ぐらいと一生懸命みつめようとしている時は瞬きの回数がだんだん減ってきます。すなわち目が乾きやすくなるわけです。

そして、瞬きの瞬間にしっかりとまぶたを閉じていない人がいます。そのため瞬きをしても目の表面の下の方はいつも潤っていないこととなります。睡眠中に薄目を開けている人やコンタクトレンズをしている人に多いようです。

コンタクトレンズは水をはじくために、目が乾燥したり、黒目を鈍感にしたり、瞬きが不完全になり涙の量が低下します。また、レンズの汚れや傷が3層有る涙の膜を不完全にしたり、結膜のムチンと呼ばれる物質の量を減らしたりすることがあります。

以上のような環境に自分がないかよく検討してみてください。

さらに、中年の女性に多く表れるもので、目だけでなく口、鼻などの他の粘膜が乾燥して、炎症をおこしたりしてものすごい痛みを訴えます。内科的病気の一症状として起こったドライアイです。

また、最近増えているアレルギー性結膜炎、花粉症なども結膜ムチンの量を減らすため二次的にドライアイを起こしています。

こんな症状はありませんか？

- | | |
|----------------|-------------|
| 目が疲れやすい | 目が乾いた感じがする。 |
| しょぼしょぼする。 | 目がゴロゴロする。 |
| 目が重い。 | 目が痛い。 |
| 目になんとなく不快感がある。 | |
| 目やにが出る。 | 目が赤い。 |
| まぶしい。 | 目がかゆい。 |
| ものがかすんで見える。 | |
| 涙が出る。 | |

5つ以上の人はドライアイ？！

新任医紹介

小児科医師 三井直弥

はじめまして。

7月より水原郷病院で働くことになりました小児科の三井直弥です。

出身は山形県の鶴岡で、6月までは栃木の獨協医科大学に勤務していました。なるべく早く阿賀野市に慣れたいと思っています。



体は大きいですが、怖くはないので安心してください。よろしくお願いいたします。

一日看護体験（8月6日）

水原高校、西新発田高校、新発田南高校の生徒7名が参加して、一日看護体験が行われました。



阿賀野市立水原郷病院

健康アドバイス

薬について、あなたはどのくらい知っていますか？

一口に薬といっても、様々な種類があり、使用される分野も異なります。また、「薬事法」では医療品の他に、医薬部外品および化粧品について定めています。特定保健用食品、栄養機能食品、保健機能食品、すなわち必要な栄養素を補うことを目的とした製品にも一定の効果、または機能の表示が決められていますが、これらは薬ではありません。

「薬事法」とは

医薬品、医薬部外品、化粧品および医療用具の品質や有効性、安全性の確保のために必要な規制を行うと共に、保健衛生上の向上を図ることを目的に、国が定める法律です。

医薬品

主として人の身体に作用させて、疾病の診断・治療・予防を目的として用いられる製品です。医薬品であるには、厚生労働省による審査（薬の効果、安全性、副作用、使用量、製造法など）を受け承認されなければなりません。医薬品はさらに使用目的によって、医療用、一般用（OTC）、製剤原料の3つに分類されます。

《医療用医薬品》

医師の処方せんもしくは指示により使用されることを目的に供給される医薬品

《一般用医薬品（OTC）》

一般の人が自己診断によって保健薬や作用緩和な治療薬（かぜ薬、胃腸薬、外用薬など）で薬局・薬店などで販売されている医薬品

《製剤原料》

他の医薬品の製造に用いることを目的に、原料として供給される医薬品

一般用医薬品にはスイッチOTCといって医療用医薬品と有効成分が同一なもので、処方せん無しに薬局で購入できる薬もあります。

医薬部外品

- (1) 吐き気その他の不快感または口臭もしくは体臭の防止
- (2) あせも、ただれ等の防止
- (3) 脱毛の防止、育毛または除毛
- (4) 人または動物の保健のためにネズミ、ハエ、蚊、ノミ等の駆除または防止を目的とした製品

いまや薬は私たちの生活と密接に関わっています。しかし、薬にはまだ未知なる部分があり、また、個人差もあります。

薬を安全に有効利用するためにも、使用上の注意を必ず読んで、用法・用量を守りましょう。

そして異常を認めた場合は、医師または薬剤師に相談してください。



水原郷病院 薬剤科

薬剤師 栗原 敬子

阿賀野市民の健康を支えます

《理 念》

私たちは、地域住民のいのちを守り、人と人とのふれあいを大切にし、皆様から親しまれ、信頼され、安心される病院を目指します。

《基本方針》

私たちは、患者様の権利を尊重し、患者様中心の医療サービスに努めます。

私たちは、地域の住民の健康増進、福祉の向上に努めます。

私たちは、行政と連携し、在宅介護サービスに努めます。

私たちは、医療技術と知識の向上に努めます。

私たちは、効率的な経営基盤の確立に努めます。



まち 地域ぐるみで ゴミを減らしていこう

ゴミの出し方については、日ごろから市民の皆様よりご理解ご協力をいただきましてありがとうございます。今、ゴミを分別して出すことは地球環境の未来を左右する重要な問題となっております。リサイクルが推進・定着してきている現在だからこそ、しっかりと分別方法を理解し、納得し、ゴミの減量を進めていきたいものです。

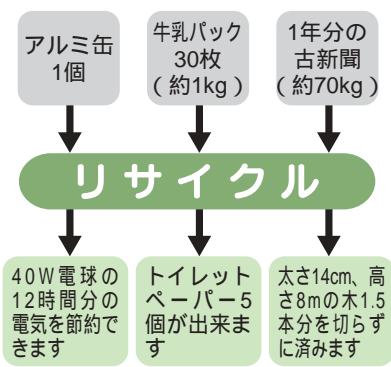


わからないことは 解決 みんなで

山崎集落は環境センターのセンター長と市役所の環境担当職員を講師にゴミの出前出張懇談会を開催。ゴミ出しを担当する一家の代表が集まる中、分別先がわからなかったゴミのこと、一生懸命取り組んでいるリサイクルは本当にされているのかなど、ざっくばらんに質疑応答がなされ、みんなでゴミに対する認識を深めました。

阿賀野市のゴミ事情
(水原・笹神・京ヶ瀬地区)
4月から7月までの家庭から出た燃えるゴミの量をみてみると、2、308トンで前年比マイナス4トン(マイナス0.2%)の横ばい状況となっております。
一方、事業所から出た燃えるゴミの量は80トン(2.1%)と増えており、総体で差し引き76トンの増加となっております。資源ゴミ(古紙・プラスチック容器・紙製品・缶・ビンなど)については月によって増えたり減ったりして横ばいです。
事業系ゴミは、ごく一部の企業を除いて減量化の取り組みが不足していると思われるので、事業所の努力と工夫が望まれます。

それにしても、家庭ゴミに増加がみられないという好ましい状況はなんとか継続したいものです。市民の皆さんからはゴミに対する意識をもっと深めていただきたいと思っています。
ここでリサイクル効果の具体例を紹介します。皆さんから面倒にたれているゴミの分別は決して無駄にはなっています。



分別は 大事な資源の誕生日

ずっときれいな阿賀野市であって欲しいから
8月1日、安田地区の国道49号沿いでボランティア団体「富栄人」は第1回阿賀野市クリーン作戦を行いました。
気温34度の酷暑の中、36名が参加。安田のスーパー「ウインディ」を起点に水原方面へと空き缶や空き瓶など、拾いながら歩きました。
参加者は落ちていたゴミが想像以上に多かったことにビックリ！ そう言いながらも「キレイにするって気持ちいいよね」と汗びっしょりになって作業を行っていました。
ありがとうございました。
ゴミのポイ捨ては最後は一人ひとりのモラルの問題。あなたの家先にゴミが捨てられていたら、どう思いますか？ そんなことを考えられる心のゆとりを持ちましょう。



はつらつ健康通信

働き盛りのくらしと健康

笹神地区では平成3年から働き盛りの脳卒中予防を柱として、総合健診、40代訪問、健康座談会と健康づくりの活動を続けています。

今年度は「40代男性の生活調査」を明倫地区で実施し、そのまとめを各集落で報告しました。

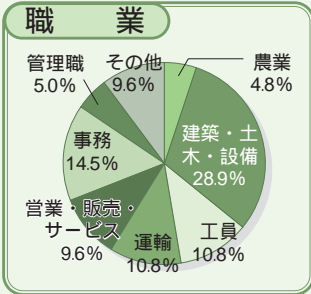
40代男性83人の訪問から

(1) 労働状況

農業に従事する人は44・6%。8年前(59・3%)より少なくなっており、若い世代の農業離れが進んでいます。

職業では、建築・土木・設備関係が一番多く28・9%。工員、運輸業を合わせると55・4%が現場での肉体労働に従事しています。不規則・交替制勤務の人が16・9%でした。派遣社員、契約社員等の雇用形態も聞かれ、社会保障のない労働形態に変わってきています。

対象者の妻の7割が就業していますが、そのうち2割が不規則・交替制勤務です。また、パートタイムが3割を占めています。



(2) 生活リズム・食傾向

帰宅が夜8時過ぎの人が18・1%で8年前の2倍に増え、労働の厳しさがうかがえます。朝食抜きと食べながら出かける人が15・6%。1日に1回は家族と食事をとれる人は67・5%で、家族と一緒に食事をとれない人は他地区に比べて少ないです。

「肉類や脂っこい物が大好き」「スーパーの揚げ物やほか弁を買ってくるのが多くなった」等の声が聞かれ、野菜料理の摂り方は少ないです。忙しい生活の中で食事支度にかける時間も少なくなっています。

「複合世帯が6割と多く、親世代が作った野菜の煮物や煮豆も食卓に出されています。家族の誰かが健康に気をつけて生活を考えていることで、家族の健康度は違ってきます。」

(3) 飲酒・タバコ
酒を毎日飲む人は62・7%、8年前より15%減っています。毎日飲む人のうち、2人以上は44・2%、3人以上は11・5%。3人以上の人は6%減りました。タバコを吸う人は62・7%でした。

(4) 健診受診とからだ
職場検診が7割を占めています。その半分以上がガン検診のない簡単な内容です。また、まったく健診を受けていない人が15・6%でした。労働条件は厳しくなっているにも関わらず、充実した健診を受けていない人が多く、働き盛りの体が心配です。

健診結果では、高脂血症、肥満、肝機能障害が多かったです。体は何らかの不調がある人が51・8%。足腰の痛み、胃腸の症状、生活習慣病での服薬等が多いですが、ストレスが原因の訴えも目立ちます。家族が過労死を心配する声もきかれました。

6月16～28日、明倫地区8会場で開催しました。この座談会は旧笹神村で20年以上継続して行っています。毎年地区の自治会長さん、健康推進員の皆さんの協力を得て大勢の参加者があります。今年も述べ164名の方が参加し、熱心に保健師の報告を聞いていました。

「健康情報は様々なところで得られる時代だが、自分が問題と思っ取り組んでいかないと改善はできない」「酒やタバコの話は自分の生活そのもの」「コンビニ弁当をよく食べる。若い者は油料理が多い」等自分の生活と比較する声が多く出されました。また、5会場で水原郷病院脳神経外科部長の本田吉穂医師より「働き盛りの脳卒中予防」について

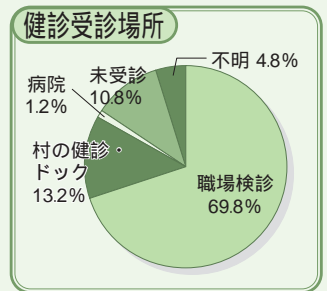
講演がありました。パソコンを使っている脳血管の映像や、血圧管理、生活習慣の改善が脳卒中の予防につながるということについて話していただきました。「父親が脳梗塞、自分も軽症高血圧で治療中、血圧の服薬管理の大切さを身をもって感じた」等の感想が出されました。

この座談会には、年々男性の参加者が増えていきます。ある自治会長さんは「阿賀野市になっても身近に集落に向いてもらい、こういう健康づくりの活動が続けられることを喜んでいますが」と挨拶されました。働き盛りの健康管理の大切さを確認できた座談会でした。

夜間健康座談会

6月16～28日、明倫地区8会場で開催しました。この座談会は旧笹神村で20年以上継続して行っています。毎年地区の自治会長さん、健康推進員の皆さんの協力を得て大勢の参加者があります。今年も述べ164名の方が参加し、熱心に保健師の報告を聞いていました。

健診受診場所



「健康情報は様々なところで得られる時代だが、自分が問題と思っ取り組んでいかないと改善はできない」「酒やタバコの話は自分の生活そのもの」「コンビニ弁当をよく食べる。若い者は油料理が多い」等自分の生活と比較する声が多く出されました。また、5会場で水原郷病院脳神経外科部長の本田吉穂医師より「働き盛りの脳卒中予防」について

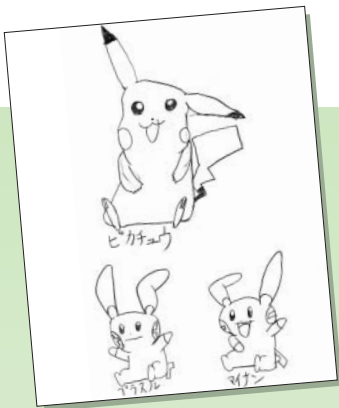
講演がありました。パソコンを使っている脳血管の映像や、血圧管理、生活習慣の改善が脳卒中の予防につながるということについて話していただきました。「父親が脳梗塞、自分も軽症高血圧で治療中、血圧の服薬管理の大切さを身をもって感じた」等の感想が出されました。

この座談会には、年々男性の参加者が増えていきます。ある自治会長さんは「阿賀野市になっても身近に集落に向いてもらい、こういう健康づくりの活動が続けられることを喜んでいますが」と挨拶されました。働き盛りの健康管理の大切さを確認できた座談会でした。



本田 吉穂 医師





北見 航平さん



P.N 流れ星さん

おしゃべり 広場



皆さんからのご意見・ご感想をお待ちしています。

8月号の、笹神中学校の「動物とのふれあい」がいいなあと思いましたが。私も大きくなったこんなことをしてみたいなあと思いました。(9歳・女性)

8月号は「天長山」が「天朝山」に統一されたことが載っていてよかったです。主人は子ども頃から「天朝山！」と一歩も譲らず、私は私で「だつて瓢湖の近くの看板には「天長山」

つて書いてあったもん！」とめていたので、このたび決着がつき、すっきりしました。(30代・女性)

地区別にいろいろな人や場所などを紹介して欲しい。(30代・男性)

私はあまり漢字が得意ではありません。広報にはたくさん漢字が使っていて読めないところもあるので、ひらがなをつけて欲しいです。あと、子ども向けの読める記事やたのしく読める記事も書いて欲しいです。(10代・女性)

まちがえ探しが楽しい。(8歳・女性)

ふるさと探訪楽しみにしています。(60代・男性)

他市から阿賀野市に通勤しています。広報「あがの」は、読みがたえがあり、毎月楽しみにしています。「ふるさと探訪」や「私の住む地域」は阿賀野市が知ることができて勉強になります。(50代・男性)

表紙の立田さんのはつらつし

た姿に元気をいただきました。私よりもずっと先輩が頑張っている姿を拜見して背筋がのびる思いです。これからも元気な先輩方の姿をお願いします。(30代・女性)

図書館情報で笹神図書館が紹介されていました。阿賀野市になったことだし、今度利用してみようと思います。(10代・女性)

新聞では分からないことを広報「あがの」が教えてくれて助かります。(70代・女性)

市営バスが載っているよかったです。これから時々載せてください。私はまだ一度も乗ったことがないので、市営バスに乗ってもう少し市内を知りたいです。(30代・女性)

表紙の立田さんの表情がとても素敵でした。いつまでも笑顔でいたいものです。(50代・女性)

どこへ行くにも自家用車で動いているため、市営バスのことなど気にすることがありませんでした。「市営バスがゆく」を読んで、一度ゆっくり市めぐりをしたくなりました。(50代・女性)

市営バスが通っているのはわかっていたのですが、まだまだバスが通ってなく、家族の送迎で学校や病院に行っている集落があるのも事実です。まんべんなく走って欲しいです。(30代・女性)

「市内見て歩記」がよかった

です。阿賀野市ではこんなことがあるんだとわかりました。(10代・男性)

8月に結婚しました！結婚後も市民でいられることを大変嬉しく思います。特に青春コーナーが好きです。毎月広報が届くのを楽しみにしています。(20代・女性)

市営バスに乗っている人がみんなにいつばいいるなんてビックリしました。(10代・女性)

市営バスの利用状況など知れてよかったです。(60代・女性)

広報クイズは夢中になりました。特に写真クイズはハマってしまいました。今月号も楽しませてもらいました。(20代・女性)

我が家ではおばあちゃんが病院に行くのによく市営バスを利用しています。いつも言っているのが「バスが来ない！」ということです。決められた場所で待っているのですが、足腰の悪い老人には待っている時間が長く感じるのだと思います。私の提案ですが、バスが停留所近くに来たら音楽を流したらどうでしょう。気分的に癒され、幅広い年齢層で喜んでもらえるのではないのでしょうか。また、統一したバスの色に変わるといいことだと思います。(50代・女性)

毎月いろいろなご意見ご感想をありがとうございます。しかし淋しいこと上のイラストが毎回少ないんです。絵をかくの好きな方みんなに見て欲しい方、どしどし送ってください。お待ちしております。

「男らしさ」「女らしさ」とはどんなことでしょうか？ライフスタイルが多様化し、個人の生き方も比較的自由になってきている現在、「男らしさ」「女らしさ」について考えることは意外に少ないのかもしれない。



目よい情報

『男女共同参画社会』って？

「男らしさ」「女らしさ」とはどんなことでしょうか？ライフスタイルが多様化し、個人の生き方も比較的自由になってきている現在、「男らしさ」「女らしさ」について考えることは意外に少ないのかもしれない。

最近「ジェンダー」(社会的・文化的に作られた性差)という言葉がちよっとした問題を巻き起こしています。

例えば、男の子は青、女の子はピンク。男は仕事、女は家庭。男は強く、たくましく、女は優しく、控えめに、など。

このような考え方は、自分でも気がつかないうちに「男は、女はこうあるべき...」と決めつけてしまいがちで、本人の持っている個性や能力の発揮を妨げることにもなりかねないのです。

この「ジェンダー」とは、われずに生きるということ、男女の差を認めず中性化するものである、また日本の伝統・文化までも否定するものなのでは? という考え方もありますが、決してそうではありません。「男らしさ」「女らしさ」というのは、その時代や社会の状況によって変化します。



青春 輝いている人 ing

さとう ようすけ
佐藤 陽介さん (久保・25歳)

現在、フルブライト交換留学生として渡米中の佐藤さん。出発目の7月6日、その意気込みと心境をインタビューしました。

Q そもそも『フルブライト交換留学生』とは？
昔、アメリカの上院議員で『フルブライト』という人がいました。その人は相互理解のためには人物交流が一番大切だと説き、世界のあらゆる人々があらゆる分野で交流できる奨学金制度を設立したんです。今年で52年目、世界の140カ国250万人の人たちがこの制度を利用して知識と交流を深めています。

Q 佐藤さんはどういった分野を勉強するのですか？
英語の言語（特に動詞）についてです。外国人と英語で話すときに生じる微妙な意味の違いを少しでも埋めるため、本場のアメリカで勉強していきます。

Q 英語に興味を持ったきっかけは？
小学3年の時、近くでホームステイしていたオーストラリア人が、小学生を集めて基本的な英語を教えてくれたんです。楽しかったあ。教わったばかりの英語が通じた時は嬉しかったですね。それからです。英語が好きになったのは。

Q 帰国後は？
まだ学生なので、まずは卒業して、それから地元に戻り、小中学生に英語を教えたいです。日本から見た外国はどんなものか？ 外国から見た日本はどういったものなのか？ 自分が見て感じてきたことを阿賀野市の子どもたちに伝えたいです。また、日米間のかけはしとして、自分にできることをどんどんチャレンジしたいです。

Q ズバリ現在の心境は？
不安でいっぱいです。でも、向こうに行っただけの楽しみもあるんです。都市をまわりながら、世界中の友達を作り、いろんなことを吸収しながら日本を紹介すること。私の行く場所はメキシコに近いアリゾナ州なんですけど、インディアン系ホップ族と交流するのも楽しみなんです……。

一まわりも二まわりも大きくなって帰ってきてください！ ありがとうございます。



北見 志保さん



P.N かかしさん

◇クラフツサークル紹介◇

源氏物語を読む会



変わらない人間の生に感動

活動内容

平安時代の藤原全盛期の作品、紫式部の『源氏物語』を鑑賞する会です。

以前、小中学校で教鞭をとっていた姉崎虎夫先生が、ユーモアを交えた解説で源氏物語の魅力や、物語に登場する女性たちの性格、そして紫式部の才能のすばらしさを教えてください。

解説の後に大きな声を出して全員で朗読。馴染みのない言葉づかいに時折舌を噛みそうになりますが、物語の世界に入っている会員たちは、すっかり平安時代へタイムスリップ。

千年の時を経ても色あせない大作に毎回魅せられています。

もっと教えて！

この雰囲気のまま食事・お茶会へ。会員の大半は女性で、やはり光源氏に関わった女性たちに興味津々。自分自身と重ね合わせて思い思いの源氏ワールドにふけています。

途中入会される方でも先生があらすじをかいつまんで教えてください。安心しておいでください。

代表 村山アイ (中央町)

活動日：毎月第3水曜日 午前9時30分～午前11時30分

場所：水原福祉会館研修室

連絡先：村山アイ ☎62 - 0074



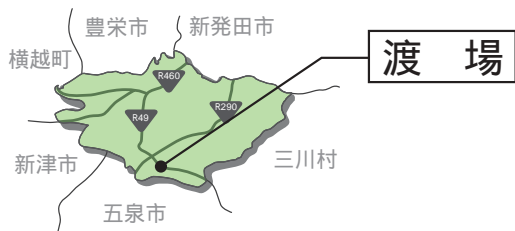
男女共同参画社会研修会 (7月23日)

講師・大河内芳子氏

市では、男女がお互いを認め合い、「自分らしさ」を發揮し、活躍できる男女共同参画社会を目指し、計画づくりに取り組んでいます。詳細な内容は、各実施機関にお問い合わせください。市企画政策課男女共同参画推進係 (☎62 | 2510 内線281)



渡場第二浄水場



渡場

安田支所から市営バス
安田地域循環線で約8分
(釣巻工業前下車)

世帯数 36
人口 133
(8月1日現在)

地元住民に聞いた 私の住む地域

今月は渡場です

『水』と共に歩む

渡場は市の南端に位置する、阿賀野川沿いの小さな集落です。阿賀野川の豊富な水に恵まれ歴史を歩んできたと言っても過言ではないでしょう。

約270年前、豊栄市の岡方組は阿賀野川から水を取り、そのお礼に越米(年貢)を五十五石納めたと記録に残っています。また、新発田藩主溝口家からも越米をいただいています。渡場集落は昔、畑作や養蚕が盛んで

稲作がなかったたので、米は集落民にとってまさに水からの恵みでした。今のような稲作に変わったのは終戦後のことです。大正二年には水害が発生し、馬下橋が流失しました。その際新しい橋『安田橋』(木橋)が渡場に架橋されています。橋の上を通る県道安田 村松線は新発田十六連隊の陸軍第三大隊が大日原の演習場へ行き来する大事な交通の要衝で、鉄砲を担いだ兵士がよく歩いていたそうです。

木橋が傷んで通行止めになれば、地名のごとく「渡し場」となり、県営の渡船場として栄えました。しかし、昭和二十三年の大水害で『安田橋』が流失し、再度『安田橋』の架橋を請願しましたが、その努力は実らず、下流の新保地先に『永久橋』が架橋されました。

昭和三十年代には水原町外水道企業団の水源取水地となり、ここで取水された水は全て大室山の浄水場へ送水され、今日、皆さんのご家庭へ届けられています。

その他、旧安田町上水道の水源取水地、県営工業団地の水源取水地にもなっています。集落下水道の設置は旧安田町の第一号で先鞭をつけました。自慢の一つです。即99%の家庭が下水道に加入しました。集落の脇を流れる阿賀野川はこれからも渡場にとって切っても切り離せない存在です。

阿賀野川を舞台に釣り大会!

阿賀野川では鮎や鯉などいろいろな魚が捕れるので、釣り人がたくさん訪れます。平成七年から毎年阿賀野川を舞台にアユバトル大会(釣り大会)が行われており、時期になると大変賑やかになります。集落ではこれといって大きな行事がないので、このような大会が地元で開催されることは大変嬉しいことです。(取材協力)釣巻秀さん、五十嵐長衛さん)

市長閑話

「八月十五日」

八月十五日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」ですが、日本武道館では今年も「全国戦没者追悼式」が行われました。

当日、たまたま在宅しておりました私は、テレビの前で「無念の死を遂げられた三百万人を超える犠牲者の御霊に謹んで哀悼の誠をささげると同時に、戦争の悲惨さを体験した者として、二度とこの過ちを繰り返しません」と、平和の誓いを新たにしました。

ナイト、石綿、鉛、タンクス、テフロン、タンタリウム、ニオブ、ユウムなどで、当初は金銀などの調査もありましたが、石油、油母頁岩に変わりました。調査行も奉天省、熱河省、哈爾濱省、内蒙古、北支河北省など、「我われを招集するようでは日本が負ける」というぬぼれていたものでした。



それが昭和十九年

二月、西東安駐屯の松山二十二連隊に応召。甲幹合格のため沖繩の原隊と別れて延吉予備士官学校に入校と、「軍隊は運隊」のたとえ通り米軍上陸のため原隊復帰も叶わず、シベリア抑留にもあわず命を長らえることができませんでした。

今、祖国の興隆、同胞の安泰のため殉ぜられた亡き戦友のご遺志を、新生阿賀野市の初代市長として市勢の伸展、市民の幸福のため微力をささげられますことを生きがいとしております。合掌。

本 田 尚 理

あなたに挑戦
今月は「クロスワード」



難易度 ☆☆☆☆☆

広報クイズ

1 E		2	3		4
		5 A			B
6	7				
	8 G			9	
10 H			11 F		12
13					D

問題

AからHの言葉を並べ替えて、阿賀野市に関する言葉を作ってください。

問題の答えと9月号の感想などをお書きの上、あなたの住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、ハガキかFAX、Eメールで9月13日(月)までに応募してください。ペンネームや匿名での掲載を希望する方は、その旨お書きください(氏名も必ず書いてください)。

正解者の中から抽選で毎月10人に500円の図書券をプレゼントします。

FAX: 0250-62-0281

Eメール: kikaku@city.agano.niigata.jp

広報あがのでは、皆さんからのご意見ご感想をお待ちしています。その他、地域の話や珍しい出来事、自慢のイラストなど、どしどしお寄せください。

ヒント：来月は全国から人が集まります。

ヨコのカギ

- 1 水原のだるまはこんなカタチ。
- 5 9月26日は水原保健センターでこれが聞けるよ。
- 6 ジャクソン、 ジョーダン。
- 8 「さっきまで覚えていたのに、 忘れて...」
- 10 バレーボールで、これがいいと、スパイクも打ちやすい。
- 11 食欲の秋、スポーツの秋、農家の人には の秋。
- 13 うまいもんではありません。伝統や歴史ある...

タテのカギ

- 1 秋が旬の魚。刀のような形といわれています。
- 2 be動詞の は、was
- 3 続いて英語の問題。涼しい、冷静な、を意味する単語は？
- 4 駅伝はこれがないと次のランナーにつなげません。
- 7 ちょっと寝ること。徹夜はこれもしない。
- 9 焼き肉で、第一胃の部分がいいです。
- 10 習字の基本は 、はね、はらい等々。
- 11 「明」を中国王朝の読みで。
- 12 料金を取って貸すのは「リース」、では森の小動物は？

作：博太郎

クイズの答え

住所

氏名・年齢・電話番号

今月号の感想などをお書きください。

9 5 9 - 2 0 9 2

広報クイズ係行

阿賀野市役所

8月号の正解は次のとおりです。

- ・窓際にいる男性の髪形
 - ・非常ランプの大きさ ・テーブルの上のヨーグルトの数
- <応募総数29通 正解者27人>

8月号の当選者

- ・PN木村龍太郎さん・きた見しほさん・PNユズユズさん
- ・PN貧乏ちゃまさん・石井 トミさん・川口ヨシエさん
- ・鈴木 伸吾さん・PNネズミのチューさん・PNデカレンジャーさん
- ・佐々木治之さん



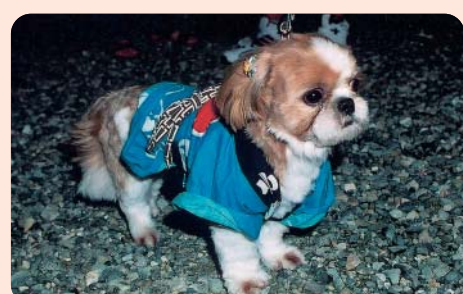
【編集後記】

7月8日は暑い日が続きました。一方三條・中之島地域などでは豪雨による甚大な災害が発生。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。大雨による災害は他人事ではありません。阿賀野市でも過去幾度も集中豪雨による災害を経験しています。このため、市では若手職員を中心に7月中旬から末まで災害復旧のボランティアに参加しました。台風が発生する季節となります。防災意識を忘れずに。

今年の夏は本当に暑かった。アツイといえば、オリンピックの応援にも熱が入りました。「よしっ」「いけっ」と夜中にもかかわらず大声を張り上げて応援してしまいました。近所の方すみません...。いよいよさわやかな秋到来です。スポーツにはもってこいの季節ですね。私も何かがやりたいけれど...。やっぱり食欲の秋には勝てそうにありません。

いつも取材する立場の私ですが、今回は高校生から取材されてしまいました。夏休みの宿題で社会人にインタビューするといったものらしいです。「どうしてこの職業を選んだのですか?」「辛いこととはありますか?」「嬉しかったことは?」など、簡単なようで、いざ聞かれると言葉につまり、なかなか出てこない。私がいつもインタビューしているのもこんな感じのかな。逆の立場になってようやく答える難しさを知ったような気がしました。インタビューは残念なことに写真撮影なし。あーあ、せっかく口紅していったのに...

①



8月16日、駒林のお祭り会場でハッピー姿のワンちゃんを発見!
「ボク、けっこうイケてるでしょ!」
相馬奈月さん(駒林4)のクウちゃんでした。

スマイルキッズ



せい の れん
清野 恋ちゃん(1歳2ヵ月) / 松井町2(パパ志明さん・ママ直美さん)
『れん』で〜す。一緒に居るのは、いとこの「ちなっちゃん(8歳)」と「ちさきちゃん(4歳)」だよ。二人とも「れん」といっぱい遊んでくれるよ。だから「れん」もお姉ちゃんたちが大スキなの。

もう一匹の家族

わたし、『ヒップ』っていうの。お尻をフリフリ振って歩くから『ヒップ』よ。
去年の4月ごろ、ご主人様の曾孫さんが私をホームセンターで買ってくれたの。その時はもう1羽いたんだけど、タヌキに連れていかれて私ひとりになっちゃった。そんな私をかわいそうに思って、ご主人様は新しい仲間を連れてきてくれたの。それがハニーとハッピーよ。昼間は3羽で仲良くお池で遊んで、夜は烏骨鶏の夫婦から部屋を間借りして寝ているの。
おいしいごはんを食べさせてくれるご主人様に私は毎日卵を1個プレゼントするの。私は食べたことないけど、たぶんおいしいわ。



石黒清枝さん(山崎)宅のアヒル『ヒップ』ちゃんでした。(右)

家族やペットの写真に簡単な解説を書いて、広報広聴係までお送りください。写真はお返します。



瓢湖大花火大会の準備風景です。「関係者以外立入禁止」のところ無理言ってお邪魔しました。ほらっ、この筒に入れようとしているのが尺玉ですよ。皆さん見ましたか? きれいでしたよね~。裏方さんはこの日(前日)瓢湖で番をし、翌日夜空に大輪の花を咲かせました。

取材カメラは見た!
市内見て歩記のコーナー等で紹介しきれなかった写真を紹介します。

